

Să redescoperim ecologia, grija față de mediu

„Ecologia nu este o noutate pentru Biserică“

„Omul este trup și suflet, iar cum sufletul nu se poate înălța fără rugăciune sinceră și curată, împletită cu fapta cea bună, cu iubirea aproapelui, așa nici trupul nu poate supraviețui atâtor factori externi tot mai epuizanți fără o alimentație sănătoasă. Grija față de mediul înconjurător și față de calitatea pâinii „celei de toate zilele“ este ancorată în viața Bisericii încă de la începuturile ei, acum creștinii ortodocși trebuind doar să redescopere învățăturile Mântuitorului nostru Iisus Hristos și ale Sfinților Părinți.

Oana Nistor

Preocuparea Bisericii față de ceea ce unii dintre noi am descoperit astăzi ca o noutate în domeniu, hrana bio, își are vechi rădăcini în Noul Testament, când Mântuitorul Iisus Hristos subliniază importanța alimentației, deopotrivă a celei spirituale și trupești: „Căci flămând am fost și Mi-ați dat să mănânc; însetat am fost și Mi-ați dat să beau; străin am fost și M-ați primit; gol am fost și M-ați îmbrăcat; bolnav am fost și M-ați cercetat; în temniță am fost și ați venit la mine“ (Evanghelia după Matei). „Mântuitorul Iisus Hristos spune, întâi de toate, că «am fost flămând...», pe urmă însetat, străin, gol, bolnav și în temniță. Dar, primul aspect pe care Mântuitorul îl subliniază este că a fost flămând și I s-a dat să mănânce. Este clar că și Mântuitorul acordă o atenție deosebită modului cum ne alimentăm, ne îndeamnă să privim cu responsabilitate și foamea fiziologică, dar și foamea de lucruri sănătoase pe care nu le primim printr-o alimentație de tip industrial“, a spus părintele Mihai Mărgineanu, preot paroh la Biserica „Sf. Ap. Toma“ și „Sfânta Mare Muceniță Ecaterina“, care subliniază numeroasele momente din Sf. Scriptură care-i luminează pe credincioși în ceea ce privește calitatea și importanța hranei:



În parcul Bisericii Toma Cozma din Iași s-a desfășurat la sfârșitul săptămânii trecute un târg inedit de produse ecologice și tradiționale, organizat în parteneriat cu parohia, societatea Bioma Agro Ecology Co și Primăria

Piața produselor eco nu depășește 1%

În mod special după anii '90, piața românească a fost asaltată de produsele lumii noi, nemaifiind considerat bun un suc natural stors din cele mai rumene fructe crescute în copacii nestropiți cu chimicale de pe plaiurile mioritice, ci unul din import, de o culoare nedefinită și un ambalaj atrăgător. Și dacă piața produselor bio este situată în țările vestice undeva la 5 procente, cu un trend

ascendent, la noi se trece cu greu de 1%. „Piața produselor ecologice a avut, până în prezent, un trend destul de scăzut în țara noastră, din cauza diversilor factori: interese economice limitate doar la profitul imediat, lipsa unor strategii coerente, o superficială abordare a situației dramatice a ambintelui inundat de toxine“, spune Vasilica Onofrei, consilier la firma Bioma Agro Ecology Co.

„Trebuie să redescoperim, cu ajutorul Bisericii, ecologia“

O mică întoarcere în timp ne va descoperi faptul că ecologia și tot ceea ce derivă din acest „trend“ lansat și promovat cu intensitate în ultimii ani pe piață nu reprezintă deloc o noutate pentru creștini. „Responsabilitatea față de mediu, față de lume și față de oameni are o puternică argumentație încă de la începuturile existenței umane. Dumnezeu l-a creat pe om, l-a așezat în raiul cel din Eden nu ca să stea și să privească la stele, ci ca să-l lucreze și să-l păzească. Termenul de a păzi se referă la responsabilitatea pe care o are omul față de ceea ce Dumnezeu l-a încredințat. Acum, însă, trebuie să redescoperim ecologia, grija față de mediu, față de sănătatea noastră, prin



modul în care trăim și ne alimentăm. Biserica, pe lângă rolul esențial de a urmări îndeaproape evoluția spirituală a creștinilor, are și responsabilitatea de a urmări această condiție umană pe care o creează alimentația. Pentru că nu doar consumul exa-

gerat de produse alcoolice duce spre ruina sufletul, ci și alte produse care creează o stare de dependență față de ele, acestea trebuind privite cu foarte multă rezervă și atenție, dincolo de aspectul comercial“, îndeamnă părintele Mărgineanu.

„În Noul Testament, Mântuitorul Iisus Hristos este înfățișat înmulțind pâinile și peștii, oferind oamenilor, spre săturare, alimente. Sunt numeroase astfel de momente în care Mântuitorul arată o atenție și o răspundere deosebită față de natură, subliniind faptul că această renaștere, convertire interioară, trebuie să aibă un ecou în exterior“.

„Revoluția“ bio (eco) ia amploare cu fiecare zi, tot mai multe magazine organizându-și spațiul astfel încât să ofere clienților o gamă vastă de produse organice, tot mai des canalele media găzduiesc diverse emisiuni pe teme ecologice, de protecția mediului. Interesul populației pentru acest tip de produse a crescut și datorită studiilor date publicității, care au relevat impactul negativ al alimentelor obținute industrial pentru a satisface nevoia de hrană la nivel global.

„Se pune foarte mult accent acum pe productivitate: pentru a se realiza producții record nu mai contează ce pui în pământ, ce calitate au produsele etc. Suntem tentați, din lipsă de timp, să privim întâi dinspre exterior, analizând calitatea produsului din perspectiva publicității realizate prin intermediul ambalajului și al reclamelor de la televizor. Astfel, judecăm lucrurile foarte superficial. Din păcate, multe alimente de odinioară, foarte sănătoase, sunt trecute în plan secundar în favoarea produselor realizate industrial. De aceea, măcar din când în când e bine și e necesar să ne trezim conștiința și să ne îndreptăm atenția spre produsele obținute într-un mod clasic“, a mai subliniat părintele Mihai Mărgineanu.

Postul, grija față de hrana trupezască

A acțiunea ecologică, fie ea îndreptată asupra mediului sau a alimentației, nu reprezintă o noutate pentru Biserica, Dumnezeu îndemnând pe oameni să păzească darurile făcute lor și să le înmulțească; să îngrijească de trup pentru ca mintea să nu aibă de suferit. Astfel, postul instituit în cadrul Bisericii noastre reprezintă o formă de promovare a alimentației sănătoase atât în privința sufletului, cât și a trupului. „Postul trebuie privit și din perspectiva sănătății trupului, ca și din perspectiva a ceea ce clădim, ce zidim în interiorul sufletului. Nu întâmplător, între Sfinții Părinți ai Bisericii, care au instituit postul, mulți aveau studii medicale“, susține preotul paroh de la Biserica Toma Cozma.