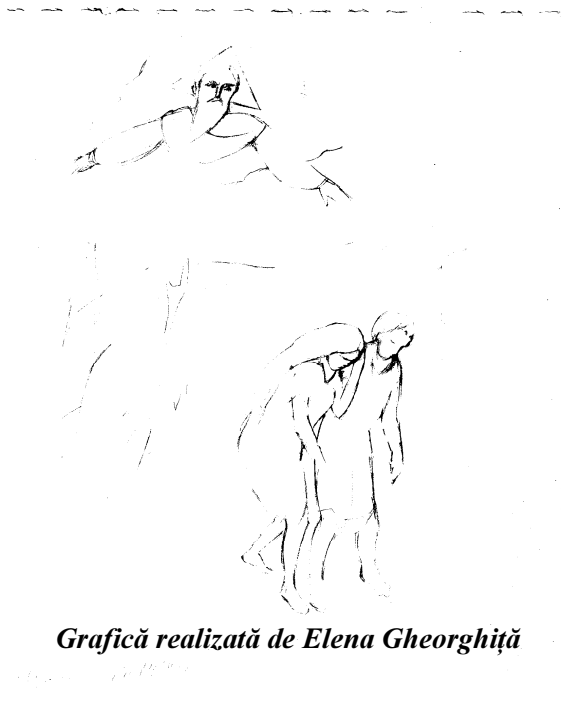


Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai



Grafică realizată de Elena Gheorghiu

*"Vino, ticălosul meu
suflet, de plângi
astăzi,
de cele ce s-au făcut
cu tine, aducându-ți
aminte de goliciunea
cea dintâi din Eden,
prin care ai fost scos
din desfătare și din
bucuria cea
neîncetată."*

(Slujba Utreniei din Duminica
Lăsatului sec de brânză,
Cântarea 1-a, Imnul 1)

DIN CUPRINS:

◆ Mari personalități din Vechiul și Noul Testament	2
◆ Cuvânt al Sfântului Vasile cel Mare	3
◆ Programul duhovnicesc în Postul Mare	4
◆ Programul liturgic în această săptămână	

Evangelhia duminicii

Matei VI, 14-21

14. Că de veți ierta oamenilor greșelile lor, ierta-va și vouă Tatăl vostru Cel ceresc;

15. Iar de nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu va va ierta greșelile voastre.

16. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, și-au luat plata lor.

17. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o

spală,

18. Ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție.

19. Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură.

20. Ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă și nu le fură.

21. Căci unde este comoara ta, acolo va fi și inima ta.

**De mâine începe
Postul cel Mare**

**Vă dorim tuturor
postire ziditoare
de suflet !**

**Cuvânt foarte
important al Sfântului
Vasile cel Mare despre
Post puteți citi în
pagina a 3-a**

Mari personalități din Vechiul și Noul Testament (26)

În ziua de 19 februarie, Biserica Ortodoxă îi cinstește pe **Sfinții Apostoli Arhip, Filimon și soția sa, Apfia**. Sfântul Apostol Arhip, unul din cei 70 de apostoli, a fost episcop după Sfântul Epafras din Colose, în cetatea Frigiei, după mărturia Sfântului Ambrosie. Pentru aceasta Sfântul Apostol Pavel îl

numește ostașul său, în scrisoarea sa către Filimon. Sfântul Filimon era cetățean vestit în Colose, iar despre Sfânta Apfia, zice Sfântul Ioan Gură-de-Aur, că era soția lui Filimon. Acest sfânt Filimon, crezând în Hristos, a făcut în casa sa biserică, pentru că la dânsul se adunau toți credincioșii din Colose și se săvârșeau în casa lui

dumnezeieștile slujbe, ca în biserică. După aceasta, Sfântul Filimon a fost episcop, în apostolie; pentru că în vremile Sfinților Apostoli, unii erau episcopi cu scaun, iar alții fără scaun și mergători prin diferite cetăți și țări, și unii ca aceștia se numesc episcopi apostolești, deoarece se trimiteau la apostolie să

propovăduiască.

Sfântul Filimon, fiind pus într-o episcopie ca aceasta, s-a numărat în ceata sfinților 70 de apostoli întrucât umbla prin cetățile Frigiei și prin altele propovăduind cuvântul lui Dumnezeu. Apoi, se scrie despre dânsul că a fost episcop și în Gaza.

Sfânta Apfia rânduia Biserica cea din Colose, slujind lui Dumnezeu ziua și noaptea în posturi și în rugăciuni și odihnea pe sfinții cei ce se osteneau întru bună vestirea lui Hristos. Apoi hrănea pe săraci, scăpătați și străini, încât casa ei era nu numai biserică, ci și primitoare de străini, bolniță și adăpostire tuturor celor care nu aveau

unde să-și plece capetele.

Într-o vreme, fiind în Colose, sărbătoarea păgânească a zeiței Artemida, Sfântul Apostol Arhip, cu cei ce erau acolo și cu Sfântul Filimon, adunând pe toți credincioșii în casa ce se rânduia de Sfânta Apfia, înălțau lui Dumnezeu rugăciunile lor cele obișnuite, săvârșind sfânta slujbă. Iar închinătorii de idoli, care urau pe credincioși, știind că toți creștinii sînt adunați în casa lui Filimon, au năvălit asupra lor fără de veste și au izgonit turma lui Hristos, pe unii bătându-i și pe alții ucigându-i, iar pe Sfinții Apostoli Arhip și Filimon și pe Sfânta Apfia, prinzându-i, i-au dus

la mai-marele cetății Efesului, Artoclis, și, după porunca aceluia, pe toți i-au torturat.

Mai întâi au fost întinși pe pământ și tîrîți, bătîndu-i cu toiege fără de milă; apoi, îngropîndu-i pe fiecare deosebit în pământ pînă la coapse, au aruncat cu pietre în ei. Astfel, pe Sfântul Filimon și pe Sfânta Apfia, i-au ucis cu pietre, iar pe Sfântul Arhip, bătîndu-l, l-au lăsat viu, spre batjocorirea copiilor. Adunîndu-se copiii, cu cuțitele au străpuns pe sfântul. Astfel apostoleasca treime a sfinților mucenici s-a dus la ceruri înaintea scaunului Preasfintei, de viață făcătoarei și nedespărțitei Treimi.

A consemnat Roxana Buhuș

Cuvânt al Sfântului Vasile cel Mare

N-am postit și am fost alungați din rai! Să postim dar, ca să ne întoarcem în rai! Nu vezi că Lazăr a intrat prin post în paradis? Nu imita neascultarea Evei! Nu lua din nou sfătuitor pe șarpe, care ne sfătuiește să mâncăm, ca să cruțăm trupul! Nu-ți găsi scuza în boala trupului sau în slăbiciune! Nu-mi spune mie scuzele! Spune-le lui Dumnezeu, Care știe totul!

Îmi spui că nu poți să postești! Dar să te ghiftuiești în toate zilele vieții tale și să-ți strivești trupul sub greutatea mâncărilor, poți? Știu că doctorii nu prescriu bolnavilor mâncăruri felurite, ci post și înfrânare. Cum dar? Dacă poți să postești și te înfrânezi când ești bolnav, pentru ce spui că nu poți s-o faci când ești sănătos? Ce este mai ușor pentru stomac: să petreacă

noaptea o mâncare ușoară sau să stea împovărat de mulțimea mâncărilor? Dar, mai bine spus, să nu stea, ci să se întoarcă neconținut și pe o parte și pe alta, rupându-se și strâmtorându-se; afară numai dacă vei spune că și corăbierii salvează mai ușor de la înec o corabie încărcată cu poveri decât una mai sprintenă și mai ușoară. Lucrurile însă se petrec cu totul dimpotrivă: o mică înălțare a valurilor dă la fund o corabie încărcată cu multe poveri, pe când o corabie cu o încărcătură

potrivită trece ușor prin furtună, că n-o împiedică nimic să plutească pe deasupra valurilor. Tot așa se întâmplă și cu trupurile oamenilor. Împăvărate neconținut cu prea multă mâncare, trupurile se îmbolnăvesc cu ușurință; dar dacă folosesc mâncare puțină și ușoară, scapă și de suferința pe care o așteaptă de pe urma bolii, ca de o furtună ce se pornește împotriva lor, dar se depărtează și de suferința care începe a se ivi, ca de o ciocnire cu o stâncă din mijlocul mării. Stomacul, care are menirea să întrețină trupul, mistuie cu ușurință mâncărurile simple și ușoare; dar dacă I se dau mâncăruri costisitoare și felurite, nu

“Postul trimite rugăciunile la cer, dându-le aripi în drumul lor spre înălțime”.

poate să le mistuie și să dea naștere la fel de fel de boli.

Dar să ne întoarcem cuvântul nostru la istoria postului. Să arătăm cât este de vechi, să arătăm că toți sfinții l-au primit, ca pe o moștenire strămoșească și l-au păzit, transmitându-l din tată în fiu. Așa s-a păstrat acest bun și a ajuns, din neam în neam, până la noi.

Postul naște pe profeți, întărește pe cei puternici. Postul

întelțește pe legiuitori. Postul este bun talisman al sufletului, tovarăș credincios al trupului, armă pentru luptători, loc de exercițiu pentru atleții credinței. Postul îndepărtează ispitele, postul îndeamnă spre evlavie. Postul este tovarăș la înfrânării, păzitor al castității. În timp de război face eroi, iar în timp de pace propovăduiește liniștea. Pe credincios îl sfințește, iar pe preot îl desăvârșește, că nu-l cu puțință să îndrăznească cineva a săvârși sfintele slujbe fără să postească; aceasta nu numai în slujba noastră de acum, tainică și adevărată, ci și în cea preînchipuitoare, care se aducea în legea cea veche.

(Sf. Vasile cel Mare, *Omilii și cuvântări*, Editura Inst. Biblic și de misiune al Bisericii Ortodoxe Române, București, 2004, pp.10–13)

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Publicație editată de parohia TOMA COZMA

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax 211 273, e-mail: margineanu@mail.dntis.ro
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Secretar redacție: Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank

• ACȚIUNI FILANTROPICE ÎN POSTUL MARE

Și în acest an dorim să adăugăm ostenețelor postului și buchetului bogat de rânduieli și rugăciuni faptele milei creștine prin acțiuni umanitare destinate pacienților din unele instituții spitalicești, cât și persoanelor aflate în grea suferință și boală din parohia noastră.

În acest scop, în fiecare din sâmbetele Postului Mare vom organiza astfel de acțiuni cu ofrandele aduse de creștini la biserică spre pomenirea celor răposați. Ieri, 17 februarie 2007, cu sprijinul domnilor consilieri Nicolae Cimpoi și Constantin Zup, au fost trimise pachete cu ofrande mai multor familii de creștini bătrâni sau nevoiași din parohia noastră.

• CONTINUĂ LUCRĂRILE INTERIOARE LA BISERICĂ

În săptămâna care s-a încheiat, au fost realizate următoarele lucrări:

- curățirea bolții și a pereților și zugrăvirea pronaosului
- Perete din rigips în zona scării
- Înlocuirea circuitelor electrice în zona cafas-privdor
Dorim a continua în această săptămână cu :
 - zugrăvirea interioară a turnului clopotniță
 - Realizarea instalației acustice
 - Perete rigips la casa scării din cafas

PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE

În prima săptămână din Postul Mare

◆ CANONUL CEL MARE al Sfântului Andrei Criteanul se va oficia astfel:

- LUNI, 19.02.2007, ora 17.00
- MARȚI, 20.02.2007, ora 17.00
- MIERCURI, 21.02.2007, ora 17.00
- JOI, 22.02.2007, ora 17.00

◆ VINERI, 23.02.2007,
- ora 17.00 - SF. MASLU

◆ SÂMBĂTĂ, 24.02.2007

- 8.00 - Slujba utreniei
- 9.00 - Sfânta LITURGHIE
- 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI RĂPOSAȚI

Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.

Pentru înscrierea pomelnicelelor pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la oficiul parohial.

Abonamentele la FOAIA PAROHIALĂ

se pot contracta, **până pe data de 20 a lunii în curs pentru luna următoare**, prin Pangarul Bisericii sau apelând Secretarul de redacție, tel 0741 706 602 sau OFICIUL PAROHIAL, 211 273

PREȚUL UNUI ABONAMENT:

- * Pentru 1 lună: 2 RON
- * Pentru 6 luni: 10 RON
- * Pentru 1 an: 20 RON

De asemenea, pentru completarea colecției dvs. Vă putem oferi și numerele din anii trecuți.

PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE

PENTRU TAINA SPOVEDANIEI

• MARȚEA, MIERCUREA, JOIA ȘI VINEREA:

8.00 - 11.00 ȘI 18.00 - 20.00

• SÂMBĂTĂ: **17.00- 20.00**

- din considerente canonice temeinice și pentru a nu afecta desfășurarea serviciului liturgic, îndemnăm pe credincioși a nu mai solicita spovedanie în cadrul slujbelor premergătoare Sfintei Liturghii SÂMBĂTĂ, DUMINICA și în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE

PENTRU PRIMIREA TAINEI SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII

DUMINICA, în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE sau SÂMBĂTĂ, la Sfânta Liturghie și nu în afara acesteia. Pentru a beneficia cu adevărat de unirea cu Trupul și Sângele lui Hristos, recomandăm primirea Sfințelor Taine în momentul canonic orânduit de Sfinții Părinți, adică spre sfârșitul Sfintei Liturghii și după cuvenita citire a rugăciunilor pentru Împărtășanie.

Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă, până la Duminica Floriilor, săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale. Pentru persoanele bolnave sau în vârstă, care nu pot veni la Biserică, se pot face programări pentru împărtășanie la domiciliu, la tel. 211 273 sau 0742 044 844