

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Nr. 232

29 iulie — 4 august 2007

## Duminica a noua după Rusalii



Umblarea pe mare; potolirea furtunii

Imagine din Evanghelia de la București, 1964

### Din cuprins:

◆ Patima - războiul nevăzut din ființa noastră (VI)	2
◆ Dicționar de termeni religioși	2
◆ Din tâlcuirea Evangheliei Despre credință, nădejde și răbdare	3
◆ Rugăciuni înainte și după Spovedanie	4
◆ Despre grijile vieții	4

### Evanghelia duminicii

Matei XIV, 22-34

(Umblarea pe mare; potolirea furtunii)

22. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țărmul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor.

23. Iar dând drumul mulțimilor, s-a suit în munte, ca să se roage singur. Și, făcându-se seară, era singur acolo.

24. Iar corabia era la multe stadii departe de pământ, fiind învăluită de valuri, căci vântul era împotriva.

25. Iar la a patra strajă din noapte, a venit la ei Iisus, umblând pe mare.

26. Văzându-L umblând pe mare, ucenicii s-au înspăimântat, zicând că e nălucă și de frică au strigat.

27. Dar El le-a vorbit îndată, zicându-le: Îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți!

28. Iar Petru, răspunzând, a zis: Doamne, dacă ești Tu, poruncește să vin la Tine pe apă.

29. El i-a zis: Vino. Iar Petru, coborându-se din corabie, a mers pe apă și a venit către Iisus.

30. Dar văzând vântul, s-a temut și, începând să se scufunde, a strigat, zicând: Doamne, scapă-mă!

31. Iar Iisus, întinzând îndată mâna, l-a apucat și a zis: Puțin credinciosule, pentru ce te-ai îndoit?

32. Și suindu-se ei în corabie, s-a potolit vântul.

33. Iar cei din corabie l-au închinat zicând: Cu adevărat Tu ești Fiul lui Dumnezeu.

34. Și, trecând dincolo, au venit în pământul Ghenizaretului.

**ASTĂZI, DUMINICĂ, 29 IULIE,  
orele 17.00-20.00**

**Pelerinaj și rugăciuni pentru ploaie  
aproape de Crucea TRINITAS de pe  
colina Paun – Iași**

*Miercuri, 1 august este*

*Începutul Postului Sfintei Marii*

*Vă dorim tuturor post ușor și ziditor !*

**Patima - războiul nevăzut din ființa noastră (VI)****Întrebări și răspunsuri despre alcoolism (continuare)****1. Care este „amăgirea” alcoolicului ?**

Credința greșită sau „amăgirea” oricărui alcoolic este că el poate să bea normal. Nu poate admite față de el însuși că are o problemă cu băutul, deci continuă să bea. Concepția aceasta eronată îl împiedică să accepte nevoia abstenenței totale.

**2. Ce îl oprește pe alcoolic să își recunoască problema ?**

Frica este cel mai mare dușman al alcoolicului. Dacă vrea să se recupereze, e necesar ca el să depășească frica irațională de a vorbi despre băut. Trebuie să-și analizeze consumul de alcool așa cum este și să fie onest față de modul în care consumul de alcool îi afectează viața sa și pe a celor din jur.

Această frică față de discutarea problemei cu băutul este dată de „stigmatizarea” alcoolicului de către societate și de rușinea pe care o capătă datorită acestui lucru. Când cineva se simte judecat de societate și e rușinat de comportamentul său, îi este foarte greu să vadă adevărul în această chestiune și să admită că are o problemă.

**3. Alcoolismul poate fi vindecat ?**

Nu există o vindecare totală pentru alcoolism, cu toate că boala poate intra într-un stadiu de ameliorare sau dispariție temporară a manifestărilor ei. Alcoolismul este o afecțiune cronică, asemănătoare diabetului, bolilor cardio-vasculare, tbc-ului sau altor boli similare. Pentru alcoolic, „vindecarea” înseamnă bunăvoința de a urma un program de recuperare simplu, zilnic și de a se abține de la consumul de alcool.

Deoarece nu s-a descoperit încă o „vindecare definitivă” pentru alcoolism, o dată ce o persoană intră în sfera dependenței de alcool, nu va mai putea reveni niciodată la „băutul normal”. De aceea, recuperarea unei persoane dependente de alcool sau droguri implică doar redobândirea abilităților de a funcționa normal în societate, fără a mai depinde de alcool sau droguri.

**4. Este alcoolismul fatal ?**

Pentru cei mai mulți dintre alcoolici, rezultatul final al băutului cronic este moartea timpurie datorită accidentelor rutiere, afecțiunilor fizice, sinuciderilor sau altor cauze legate de consumul de alcool sau droguri.

**Încredințați fiind de faptul că există și în parohia noastră opinii și relatări interesante pentru această delicată temă sau alte teme tangente prezentei rubrici, Patima - războiul nevăzut din ființa noastră, vă adresăm invitația și apelul nostru pentru a ne oferi în scris, pe adresele de e-mail sau pe forum-ul parohiei, mărturii și experiențe personale care pot fi de folos semenilor.**

**5. Cum pot să identific pe cineva care are probleme cu băutul ?**

Poate fi dificil să indentificați pe cineva care are probleme cu băutul, pentru că nu trebuie să ne luăm după cantitatea de alcool consumată de cineva într-o zi sau într-o săptămână. Cu alte cuvinte, o problemă cu alcoolul nu se identifică prin „cât de mult bea persoana”, ci, mai degrabă, prin „ce efecte are alcoolul” asupra persoanei care îl bea ?

Răspunsurile la următoarele patru întrebări vă pot ajuta în a vă da seama dacă vreun cunoscut de-al dvs. are probleme cu băutul:

a) Ați simțit vreodată că ar trebui să beți mai puțin ?

b) V-au enervat vreodată oamenii care vă critică băutul ?

c) V-ați simțit vreodată neplăcut sau vinovat în legătură cu băutul dvs. ?

d) Ați băut vreodată dimineața ca să vă calmați nervii sau să scăpați de mahmureală ?

Un singur „da” la una dintre întrebări poate indica o problemă cu băutul. Mai multe răspunsuri afirmative arată cu mare probabilitate existența unei astfel de probleme.

*A consemnat Alexandru Burac*

**Bibliografie:**

- Floyd Frantz, „Manual despre alcoolism”  
- Program de Informare despre Alcoolism pentru Parohiile Bisericii Ortodoxe, „Sf. Dimitrie Basarabov”.

**DICȚIONAR DE TERMENI RELIGIOȘI**

◆ *taumaturg, taumaturgi, s.m.* Persoană care posedă, ca dar al lui Dumnezeu, însușirea de a face vindecări miraculoase; făcător de minuni. - Din fr. *thuma-turge*.

◆ *cuvios, -oasă, cuvioși, -oase, -adj.* 1. Cucernic, evlavios, pios. • (Adesea subst.) Titlu care se dă călugărilor și calugărițelor. (Subst.) Nume dat sfinților proveniți din călugări care nu au fost martiri. 2, (Înv.) Cuvios. — Din *cuvini* + suf. -os

◆ *mărturisitor, mărturisitori, s.m.* (Înv.) 1. Persoană care susține sau probează. ceva. 2. Duhovnic, confesor. O *Mărturisitorul* cf. Visarion *Mărturisitorul*.

*A consemnat Alexandru Stratulat*

**Bibliografie:**

Ion M. Stoian, *Dicționar religios*, Editura Garamond, 1994

**Din tâlcuirea Evangheliei  
Despre credință, nădejde și răbdare**

1. Încrede-te în Dumnezeu, Creatorul și Proniatorul tuturor. Căci dacă nici măcar o frunză nu cade din pom fără voia Sa dumnezeiască, cu cât mai mult va avea El grijă de treburile unui om, fiu al Său după har, creștin al Său iubit ? Doar diavolul, care-ți cunoaște slăbiciunea, te necăjește cu ea ca te tulbure. Atunci când ne-am așezat temelii pe încrederea în Dumnezeu, temelii se află pe stâncă și chiar dacă bat vânturie și vin furtunile, ele nu ne vor birui. Dar atunci când ne-am așezat temelii pe încrederea în propriile noastre eforturi, temelii se află pe nisip, iar noi vom cădea ușor. Nu te întrista; totul va trece. Iată cum este orânduită calea celor ce se mântuiesc: în tulburări și necazuri.

De ce ești întunecat și pradă întristării ? Duhul întristării necesită mângâiere pentru a birui gândurile de deznădejde ce vin de la cel rău. Atunci când ascuți vreo sugestie venită de la duhul cel rău al întristării, nu vei fi niciodată în stare să vezi bucuria nădejzii. Tot ceea ce este scris în dumnezeieștile Scripturi a fost scris pentru sfătuirea noastră, așa încât împreună cu ele să putem lupta împotriva răului. Cui se adresează cuvintele Domnului ? Nu cumva nouă spre mângâierea noastră, așa încât, atunci când furtuna deznădejzii ne scutură din toate părțile, să ne putem fixa la barca noastră ancora mântuitoare a nădejzii în dragostea și mila Tatălui nostru Ceresc ? Domnul a întemeiat Biserica Sa pe pământ ca fiind Mireasa Sa, pentru a fi mijlocitoare pentru copiii Săi. El ne-a lăsat marea taină a dumnezeieștii Euharistii ca să putem fi curățiți, sfințiți și uniți cu Dumnezeu. Diavolul, căruia din ură și din zavistie nu-i place să vadă și din zavistie nu-i place să vadă un om fericit duhovnicește, stârnește totul pentru a produce amărăciune și otrăvă. Aceasta este bucuria și câștigul lui. Dar în ceea ce ne privește, să continuăm a lupta spre a produce mângâierea propriului suflet prin mijloace duhovnicești, opunându-se feluritelor sale viclenii. Cine a nădăjduit vreodată în Dumnezeu și a fost oare rușinat ? Și cine oare a deznădăjduit și a fost vreodată mântuit ?

O furtună s-a stârnit pe marea Tiberiadei. Un vânt amenințător încerca să scufunde corabia lui Iisus și a ucenicilor Săi. Ucenicii erau înspăimântați. Nimeni nu se odihnea, în afara Domnului vieții și al morții: "Doamne, miluiește-ne că pierim" (Mt. 8, 25), strigară ei deznădăjduiți. Atunci, Cel ce ține toate în mâinile Sale, se ridică și certă marea și vântul și se făcu o mare liniște. Să credem, de asemenea, în puterea Hristosului nostru, iar ispitorul își va preda armele și va fi o mare liniște. Iar dacă noi suntem apărați de Providența divină, de ce să ne temem ? N-ar trebui noi oare să ne temem mai degrabă de Cel Ce poate să ne trimită în focul iadului din pricina păcatelor noastre ?

Fericit este omul care are o nădejde vie în Dumnezeu; acesta Îi arată credință, încredere, slavă și cinste. Dumnezeu se simte atunci obligat să-I aibă în grijă Sa, și se aplică cuvintele Sfintei Evanghelii: "Fie ție după cum ai crezut" (Mt. 8, 13). Dar păcatele, ispitele vin asupra noastră, aducând cu ele o mare confuzie duhovnicească, iar soarele strălucitor al dulcii nădejdi este acoperit de un întuneric profund. Atunci ne pierdem orienta-rea și sfârșim prin a gândi și a face lucruri nepotrivite pentru chemarea noastră de creștini. Dar, bunătatea lui Dumnezeu, Care știe că mintea omului este aplecată spre rău din tinerețile sale (Fac. 8, 21), și că oamenii nu pot rămâne la înălțimea desăvârșirii creștine, ne-a dăruit o pocăință binecuvântată și nesfârșită.

(după Comori duhovnicești din Sfântul Munte Athos.  
Culese din scrisorile și omiliile Avvei Efreim, pp. 242 - 247)

**Pelerinaj și rugăciuni pentru ploaie  
aproape de Crucea TRINITAS de pe  
colina Paun – Iași  
Oprește, Doamne, seceta!**

**Astăzi, duminică, 29 iulie 2007, orele  
17.00 - 20.00**, vor fi scoase în pelerinaj moaștele și icoanele mai multor sfinți de la Catedrala mitropolitană, mănăstiri și parohii din municipiul Iași pentru a fienerate în timpul programului liturgic următor:

- **orele 17.00 - 18.00:** Vecernia;
- **orele 18.00 - 18.30:** Rugăciuni pentru ploaie (din Liturghier și Molitfelnic);
- **orele 18.30 - 19.30:** Sfințirea apei (Aghiasma Mică) și binecuvântarea pelerinilor;
- **orele 19.30 - 20.00:** cântări bisericești și cuvânt de învățătură;
- **orele 20.00:** încheierea pelerinajului și reîntoarcerea acasa.

Astăzi, duminică, 29 iulie 2007, în timpul Sfintei Liturghii se vor săvârși rugăciuni pentru ploaie în toate parohiile și mănăstirile, iar seara, la Vecernie, ne vom ruga împreună aproape de Crucea TRINITAS, pe colina Păun - Iași. Programul este organizat de Centrul eparhial Iași și Protopopiatele Iași I și Iași II, la solicitarea și cu binecuvântarea IPS Daniel, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei. Sunt chemate la pelerinaj și la rugăciunea comuna pentru ploaie toate parohiile și mănăstirile ieșene. (Sursa: www.trinitas.ro)

**Invităm la această procesiune cât mai mulți creștini din parohia noastră.**

**Doriți să vă clarificați  
o problemă de credință ?**

Orice întrebare sau nelămurire pe care o aveți cu privire la diversele aspecte ale vieții noastre duhovnicești poate găsi un răspuns ziditor !  
**Așteptăm sugestiile și întrebările dumneavoastră fie în cutia ce se află lângă pangarul parohiei, fie pe FORUM-UL PAROHIEI**  
**<http://parohiatomacozma.myforum.ro/>**  
**ACCESAND site-ul nostru:**  
**<http://parohiatomacozma.uv.ro>**  
**Răspunsul autorizat nu va întârzia !**

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Publicație editată de parohia TOMA COZMA  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax 211 273, e-mail: [margineanu@mail.dntis.ro](mailto:margineanu@mail.dntis.ro)  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Secretar redacție: Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602  
E-mail: [redactor\\_sef@yahoo.com](mailto:redactor_sef@yahoo.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank

## RUGĂCIUNI

### Înainte de spovedanie

*Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cea ce pentru păcatele mele ai primit ocară pe cruce și chemi pe cei păcătoși la Tine, zicând : "Pe cel ce vine la Mine nu-l voi scoate afară", primește-mă și pe mine, nevrednicul. Iartă-mi toate păcatele mele și-mi dă harul Tău și binecuvântarea Ta, pentru mila Ta cea mare și nemăsurată ; cu rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților Tăi. Amin.*

### După spovedanie

*Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, izvorul înțelepciunii și al darului, deschide buzele mele ale păcătosului și mă învață cum se cuvine și pentru ce se cade să mă rog. Că Tu esti Cel ce știi multimea cea mare a păcatelor mele. Iată, cu frică stau înaintea Ta ; îndreaptă viața mea, Cel ce îndrepti toată zidirea cu cuvântul și cu puterea cea nespusă a înțelepciunii, Cel ce ești liman celor înviforați, și-mi arată calea pe care voi merge. Dă cugetelor mele duhul înțelepciunii Tale, iar nepriceperii mele duhul înțelegerii. Cu duhul temerii de Tine pătrunde faptele mele și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Cu duh stăpâniitor întărește alunecarea gândurilor mele ; ca în toate zilele fiind îndreptat spre cele de folos cu Duhul Tău cel bun să mă învrednicești a împlini poruncile Tale și pururea să-mi aduc aminte de mărită venirea Ta, care va cerceta toate faptele noastre.*

*Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeule ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.*

Având în vedere buna reușită a acțiunilor similare în anii precedenți, adresăm tuturor celor interesați, în special tinerilor și persoanelor ușor adaptabile condițiilor de mișcare și efort fizic, invitația noastră de a participa la

## EXCURSIA PE MUNTE

pe care ne dorim a o organiza.

Pentru a ne putea forma o imagine asupra grupului alături de care vom efectua această ascensiune **vă rugăm să vă anunțați intenția dumneavoastră și să vă înscrieți până la data de 19.08.2007:**

- la Pangarul bisericii, în zilele de duminică sau sârbătoare când se oficiază Sfânta Liturghie

SAU:

- Contactând Secretarul de redacție, Vasilica Onofrei: tel. 0741 706 602; e-mail și ID-messenger: [redactor\\_sef@yahoo.com](mailto:redactor_sef@yahoo.com)

**Alte detalii organizatorice și informații privind traseul și prețul exact al excursiei vi le vom putea comunica în jurul datei de 10 august.**

## Despre dumnezeiasca Liturghie și Sf. Împărtășanie

Cu frică și evlavie trebuie să stai în Biserică, căci Hristosul nostru este de față în chip nevăzut împreună cu sfinții îngeri. El îl umple pe cel atent și evlavios cu har și cu binecuvântări, în timp ce pe cei neatenți El îi condamnă ca fiind nevrednici. Încearcă să te împărtășești cât mai des cu puțință, căci Sf. Împărtășanie este un ajutor minunat pentru cei ce luptă împotriva păcatului.

Ar trebui să te apropii de dumnezeiasca Taină cu multă durere, întristare și cu cunoștința păcatelor tale. Mare este mila lui Dumnezeu, Care binevoiește să între întru cele dinăuntru ale tale fără să se scârbească de mulțimea păcatelor tale. În loc de aceasta, dintr-o dragoste nemărginită. El vine să te sfințească și să te învrednicească de a deveni fiu al Său și împreună moștenitor al împărăției Sale.

Cine suntem noi ca să merităm o astfel de jertfă supremă ? Patima de pe Cruce și Învierea cea de viață purtătoare a Hristosului nostru - dulcea noastră eliberare și lumina întunecatelor noastre suflete - care izbăvește orice suflet păcătos, sunt reactualizate la fiecare Dumnezeiască Liturghie.

Răbdarea în lupta împotriva feluritelor păcate și curajul de a pune în practică poruncile dumnezeiești la orice ispită a păcatului, îl caracterizează pe închinătorul plin de dragoste al lui Iisus: Să nu-L întristăm cu păcate, cârtire, neascultare și alte felurite forme ale păcatului, pe Cel Care ne-a arătat o infinită dragoste și bunătate, ci ca niște slugi recunoscătoare, să luptăm pentru a-l odihni inima Sa plină de dragoste, așa încât să-L putem mângâia după spusa psalmistului: "Că va judeca Domnul pe poporul Său și de slugile Sale se va milostivi" (Ps. 134, 14).

(după Comori duvonești din Sfântul Munte Athos.  
Culese din scrisorile și omiliile Avei Efrem, pp. 375 - 378)

## Lauda cea bună

La un om credincios veni un gospodar, care începu să-și laude nevasta, zicând:

- "Nevasta mea e frumoasă..."

Omul credincios scrisese atunci un zero pe-o hârtie.

Gospodarul mai zise:

- "Femeia mea este bogată..."

Credinciosul mai scrisese un alt zero la cel mai dinainte.

- "Femeia mea e de neam mare..."

Scrisese un alt zero.

- „Femeia mea e harnică..."

Alt zero.

- "Femeia mea e casnică..."

Iar un zero. Se făcuseră șase de zero. La urmă, gospodarul mai zise:

- "Femeia mea e cu frică de Dumnezeu și-i cu purtări curate." Atunci omul acela credincios și înțelept, puse în fruntea celor șase de zero, un unu, ceea ce dădu cifra de un milion.

Zise apoi:

- "Da, așa este, ai o mare avere la casa d-tale!"