

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Nr. 238

9 septembrie — 15 septembrie 2007

*Duminica dinaintea Înălțării Sf. Cruci*

**VINERI: ÎNĂLȚAREA SFINTEI CRUCI**



*Crucea de la Monumentul Eroilor din curtea bisericii noastre*

## Din cuprins:

◆ Familia și societatea pot preveni delievența juvenilă	2
◆ Din tâlcuirea Evangheliei	2
◆ Viața liturgică - înnoirea sufletului	3
◆ Cele mai importante știri și informații	4

## CD-uri

**EXCURSIE pe RARAU și PELERINAJ  
la MANASTIRI de pe VALEA  
BISTRIȚEI— 2007**

◆ Filmuleț: *Părintele Iustin Pârnu— renumit duhovnic, stareț al Mănăstirii Petru Vodă*

◆ Poze

POT FI ACHIZIȚIONATE DE LA PANGARUL BISERICII

## Evangelia duminicii

Convorbirea lui Iisus cu Nicodim

(Ioan III, 13-17)

13. Și nimeni nu s-a suit în cer, decât Cel ce S-a coborât din cer, Fiul Omului, Care este în cer.

14. Și după cum Moise a înălțat șarpele în pustie, așa trebuie să se înalțe Fiul Omului,

15. Ca tot cel ce crede în El să nu piară, ci să aibă viață veșnică.

16. Căci Dumnezeu așa a iubit lumea, încât pe Fiul Său Cel Unul Născut L-a dat ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viață veșnică.

17. Căci n-a trimis Dumnezeu pe Fiul Său în lume ca să judece lumea, ci ca să se mântuiască, prin El, lumea.

## IMPORTANT

◆ Vineri, 14.09.2005, este ziua **Înălțării Sfintei Cruci**, care se serbează prin postire aspră, fiind considerată o zi ce face parte din săptămâna Patimilor – de aceea, chiar la Liturghie se citește Evanghelia Patimilor Domnului. În această zi de vineri, **NU SE VA MAI OFICIA TAINA SF. MASLU**, de la ora 18.00, întrucât toate pomelnicile vor fi citite în cadrul Sfintei Liturghii.

◆ De asemenea, postirea se extinde și asupra fructelor care au semințele dispuse în formă de cruce: nuci, unele soiuri de struguri etc.

◆ Conform Tradiției, creștinii aduc la biserică, spre binecuvântare, busuioc și alte flori de sezon, pentru împodobirea Crucii, care va rămâne pe iconostas timp de 8 zile. O parte din busuiocul adus rămâne pentru slujbele bisericesti de peste an, iar restul se împarte creștinilor în a opta zi.

◆ Împodobirea Sfintei Cruci se va face joi, seara, la slujba Vecerniei. Apoi Crucea împodobită va sta pe Sfânta masă din altar până a doua zi. În cadrul Sfintei Liturghii de vineri, 14 septembrie, precum și celei de duminică, 16 septembrie, vom rosti rugăciuni speciale pentru elevii prezenți care încep cursurile școlare. La biserică noastră a devenit devenit deja o tradiție, ca elevii, profesorii, părinții să se adune în rugăciune și să mulțumească lui Dumnezeu pentru fiecare început și sfârșit de an școlar.

◆ Cu prilejul începerii noului an școlar, urăm succes la învățătură și studiu cu folos tuturor copiilor și tinerilor din parohia noastră, colaboratorilor și prietenilor acesteia.

**Vă invităm cu drag să participați și să ne rugăm împreună!**

**Patima - războiul nevăzut din ființa noastră (XII)****Familia și societatea pot preveni delicvența juvenilă**

Familia este aceea asupra careia industria modernă și tendințele sociale au remodelat principiile care au clădit-o, care suferă datorită apariției de noi modele de întemeiere, dezvoltare și creștere. Mai întâi familia este "dătătoare de viață", a copiilor, apoi în cadrul ei are loc educarea și formarea viitoarei personalități a fiecărui copil, cu particularitățile individuale date de temperament, mediu social, nivelul cultural, interesul și pricepera părinților și mai apoi influența școlii și a Bisericii, prin educația religioasă pe care fiecare individ o va primi la școală și de informația pe care o va dobândi pe parcursul vieții. Viața însă oferă copiilor contradicții pe care la vârste fragede nu și le pot explica. De exemplu, copiii sunt învățați acasă sau la școală că este greșit să furi, să minți, iar societatea le pune în față multiple situații în care indivizi care mint, fură, nu primesc sancțiuni pentru faptele lor, ci mai mult, în diverse situații aceștia chiar dobândesc avantaje, câștiguri. Drept consecință mulți copii sau adolescenți dobândesc diferite obiceiuri care nu sunt conforme cu comportamentul creștin, sau care sunt contrare învățăturilor Sfintei Scripturi sau îndemnurilor date de Mântuitorul, prin pildele Sale, iar cu trecerea timpului, nu mai reușesc să își corecteze comportamentul. Atunci când nici familia și nici școala sau chiar Biserica, prin preotul paroh, nu reușesc să corecteze comportamente ale anumitor tineri aceștia ajung adesea să aibă serioase probleme cu societatea și chiar cu justiția.

Desigur nu există rețete în ceea ce privește educația, iar fiecare copil are nevoi și aspirații diferite, însă cred că puțin mai multă atenție acordată unui copil, un sărut în plus, cinci minute de ascultare, implicare în jocul său, sunt acțiuni de extremă importanță. Unele "metode moderne" de educație se pare că nu dau rezultatele pe care părinții sau chiar societatea le așteaptă de la copil. Totuși, aplicate în mod mecanic și indiferent, fără a ține seama de cadrul contextual, pot avea consecințe dintre cele mai nefaste în comportamentul copilului, pot genera stări de depresie psihică, îndepărtarea de familie, Biserică, pot induce ideea că Dumnezeu a părăsit individul.

Rolul educativ al familiei trebuie să fie reactivat, îmborsărit și adaptat particularității personalității fiecărui individ, iar educația religioasă făcută ocazional, trebuie înlocuită cu o educație făcută de personal calificat, astfel încât copii să nu mai fie ușor influențabili și chiar să adopte comportamente în cunoștință de cauză, să fie capabili să deosebească modelele pozitive de cele negative. În acest fel, comportamentul inadecvat al unor adulți aflați în anturajul minorilor să nu mai fie adoptat de către aceștia din urmă fără discernământ sau din lipsă de modele mai bune. Totodată, încurajarea copiilor de a fi originali poate fi benefică în comportamentul viitor al acestora astfel se poate combate delicvența juvenilă.

Oana-Elena Cucu

**Cuvânt de folos duhovnicesc**

Lupta nu e neînsemnată; ea nu durează doar o zi, ci până la ultima noastră suflare. Prin urmare, să ne înarmăm, cu multă răbdare în toate; amintește-ți că Hristos a fost batjocorit, palmuit, biciuit și în cele din urmă răstignit pe Cruce. Întrucât El a pățit toate acestea pentru noi, și noi trebuie să pățim lucruri asemănătoare pentru dragostea Sa, dar și pentru mântuirea noastră, a celor care avem atâtea păcate.

Încearcă să pui început bun, căci atunci vei avea un sfârșit excelent. După felul în care pornești, tot astfel îți vei continua drumul; să nu treci cu vederea micile tale imperfecțiuni spunând: "asta e nimic". Nu. Lucrurile mici se vor face mari și vor da naștere și la altele. Cel ce nu dă atenție micilor vicii va cădea în altele mari.

Nu te întrista pentru nimic altceva în afara lipsei de răbdare în vreo problemă. Și aceasta deoarece atunci când ești nerăbdător, pierzi veșnicele răsplătiri și multă îndrăzneală la rugăciune ! Roagă-te ca Domnul să-ți dăruiască din belșug răbdare și puterea de a îndura orice și cu aceste comori îi vei îmbogăți și pe alții.

Te rog să nu-ți pierzi curajul duhovnicesc, ci dobândește-l din credința tare în Dumnezeu; care nu îngăduie să fim ispițiți peste puterile noastre.

Drumul care-l duce pe om la viața lipsită de patimi a fost presărat cu spini și scaieți, iar cei care vor să meargă pe el vor sângera adesea și vor simți mari dureri.

De multe ori vor deznădăjdui. Dar ei se întăresc în răbdare până la sfârșit, căci nădejdea lor este în Cel Care le spune: "Nu te voi părăsi niciodată și nici nu te voi lăsa în necaz" (Deut. 31, 6)

Comori duhovnicești din Sfântul Munte Athos. Culese din Scrisorile și omiliile Avvei Efrem

## Viața liturgică - înnoirea sufletului

## I. DUMINICA – sărbătoare săptămânală a creștinilor

## 1. De ce duminica este zi de sărbătoare săptămânală ?

Sunt mai multe temeuri ale consacrării aceste zile a săptămânii ca zi de sărbătoare:

- În primul rând, duminica este ziua în care a avut loc Învierea Domnului.
- Tot duminica este considerată și prima zi în care Dumnezeu a creat lumea (vezi Sf. Iustin Martirul și Filosoful, *Apologia* I, cap. 67).
- În aceeași zi a avut loc pogorârea Sfântului Duh peste Sfinții Apostoli și întemeierea primei comunități de creștini.

Așadar, duminica este o zi în care credincioșii comemorează trei din cele mai importante momente ale istoriei sfinte, realizate prin lucrarea celor trei Persoane ale Sfintei Treimi: Tatăl, Care zidește lumea, Fiul, Care o răscumpără și Sfântul Duh, Care o sfințește, putând fi astfel numită o sărbătoare a Sfintei Treimi.

## 2. Cât de veche este sărbătorirea duminicii ?

Duminica este cea dintâi și cea mai veche sărbătoare a creștinilor. Ea a devenit sărbătoare în chip firesc foarte devreme, datorită unor fapte întâmplătoare între Învierea și Înălțarea Domnului la ceruri:

În ziua în care a înviat, Mântuitorul S-a arătat pentru prima oară Sfinților Apostoli, care se aflau adunați în foisorul Cinei, lipsind însă Toma (Ioan 20, 19-24), iar în duminica următoare arătându-se din nou ucenicilor și lui Toma (Ioan 20, 25-29).

Tot duminica a fost și pogorârea Sfântului Duh peste Sfinții Apostoli, când ei se găseau de asemenea adunați, după obicei, în același foisor al Cinei.

Aceste evenimente au determinat pe Sfinții Apostoli să consacre ziua duminicii ca zi de adunare a lor și a primilor creștini pentru sărbătorirea Învierii Domnului. Duminica devine și o zi de adunare liturgică pentru *frângerea pâinii* (adică săvârșirea Sfintei Euharistii), iar mai pe urmă și zi de odihnă, înlocuind sabatul iudaic (sau ziua sâmbetei).

### Doriți să vă clarificați o problemă de credință ?

Orice întrebare sau nelămurire pe care o aveți cu privire la diversele aspecte ale vieții noastre duhovnicești poate găsi un răspuns ziditor !

Așteptăm sugestiile și întrebările dumneavoastră fie în cutia ce se află lângă pangarul parohiei, fie pe FORUM-UL PAROHIEI

<http://parohiatomacozma.myforum.ro/>

ACCESÂND site-ul nostru:

<http://parohiatomacozma.uv.ro>

**Răspunsul autorizat nu va întârzia !**

## 3. Ce alte denumiri a avut această sărbătoare ?

La evrei, săptămâna gravita în jurul sabatului, fiecare zi numindu-se în funcție de acesta: prima zi după sabaț, a doua zi după sabaț etc. Primii creștini, recrutați dintre evrei, au păstrat la început *denumirea evreiască* a zilei în care a înviat Domnul: „prima zi a sabațului”, adică prima zi după sâmbătă sau *prima zi a săptămânii*, așa cum găsim la Sfinții Evangheliști care istorisesc despre Înviere.

Cu timpul, creștinii au renunțat la această denumire, adoptând-o pe cea *specific creștină*: *Ziua Domnului* sau *duminica* (domenica dies), denumire pe care o găsim chiar în Sfânta Scriptură, în carea Apocalipsa 1, 10, precum și în cele mai vechi scrieri creștine, ca de exemplu în *Didahia celor 12 Apostoli*.

Această denumire creștină a alternat multă vreme cu cea păgână de *Ziua Soarelui* (Dies Solis), pe care o foloseau credincioșii recrutați dintre păgâni. Circulația acestei denumiri s-a datorat, printre alte motive, și asemănării care s-a făcut între soare, ca izvor al luminii naturale, și Mântuitorul Hristos, ca izvor al luminii spirituale, care risipește întunericul iadului și al păcatului – după cum El însuși spunea despre Sine: „*Lumină a lumii sunt*” (Ioan 9, 5). De remarcat este că la 325, Părinții adunați la Sinodul I ecumenic folosesc exclusiv numele creștin al duminicii și, până la sfârșitul secolului al IV-lea, această denumire se generalizează în toată Biserica creștină, scoțând-o din circulație pe cea păgână. Aceasta din urmă supraviețuiește până astăzi numai la popoarele de limbi germanice, creștinate mai târziu: la germani – *Sonntag*, la englezi – *Sunday*, la olandezi – *Zondag* etc.

## 4. Cum se cuvine a fi serbată duminica ?

Comemorarea Învierii Domnului a dat duminicii caracterul unei zile de bucurie. De aceea, a fost încă de la început exceptată de la orice manifestări sau rituri care ar exprima întristare și pocăință. Astfel, în duminici era oprit postul (sau ajunarea în timpul posturilor mari), creștinii adevărați deosebindu-se în felul acesta de unele grupări eretice care posteau duminica, precum și îngenuncherea (metaniile mari), așa cum precizează numeroase canoane ale sinoadelor și ale Sfinților Părinți.

Pentru a-și manifesta în afară sentimentele launtrice de pietate, creștinii îmbrăcau duminica haine curate și de culoare albă, ca simbol al bucuriei și al atmosferei festive pe care le trăiau.

Ca mod de a sărbători ziua duminicii, în primul rând creștinii participau la slujba Sfintei Liturghii, de la care nu-i puteau împiedica, în epoca persecuțiilor, nici un fel de amenințare sau teamă de moarte. Celor bolnavi sau reținuți în închisori li se aducea Sfânta Euharistie de către diaconi.

Fiind la început doar o zi de cult, serbată prin împreună adunare, rugăciune și cântări, fără întreruperea activităților cotidiene, cu timpul, ea devine și ziua săptămânală de odihnă a creștinilor, iar împăratul Constantin cel Mare chiar o consfințește prin lege de stat ca zi de repaus pentru întreg imperiul, la 3 martie 321.

Sfinții Părinți au recomandat dintotdeauna întreruperea lucrului și a obișnuirilor îndeletniciri zilnice, pe de o parte, pentru ca fiecare creștin să poată lua parte la săvârșirea cultului, iar pe de altă parte, pentru a sugera în conștiința creștină, în chip simbolic, abținerea de la lucrarea păcătoasă și ideea odihnei veșnice de după moarte în Împărăția cerurilor, unde toate sufletele sunt orientate exclusiv spre contemplarea măreției și iubirii lui Dumnezeu. Vechii creștini, în zi de duminică, se fereau de petrecerile, jocurile și luptele din circuri și arene și de spectacolele profane de teatru, privite cu mare apreciere de lumea păgână. În schimb, accentul era pus pe săvârșirea actelor de milostenie, care sporea ajutorarea între creștini, și pe alte preocupări duhovnicești, care contribuiau la înălțarea sufletului și a conștiinței creștine.

A consemnat *Alexandru Burac*

Pr. prof. dr. Ene Braniște, *Liturgica generala*, ed. a II-a, Ed. IBMBOR, București, 1993.

## Cronică parohială

### ◆ LUCRĂRILE LA BISERICĂ SE AFLĂ ÎN PLINĂ DESFĂȘURARE

În săptămâna care s-a încheiat, au continuat în mod intens lucrările de consolidare a bisericii executate de către echipa de constructori ai S.C. SIMCREST S.R.L. – Bacău, condusă de domnul inginer și preot Ovidiu Manolache. S-a reușit astfel sistematizarea celor două tronsoane aferente naosului, începute cursul săptămânii trecute.

Toate aceste lucrări vor necesita și efort și sume importante de bani din partea parohiei, în condițiile contractului de execuție în cooperare, dar suntem încredințați că sprijinul dumneavoastră nu va întârzia să apară, știut fiind faptul că dragostea pentru Casa Domnului arătată prin fapte concrete e pomenită din neam în neam peste veacuri.

*Intrucât parohia este angajată în cazarea și în asigurarea unei mese zilnice, orice contribuție (financiară, implicare în susținerea meselor zilnice pentru constructori, participare la curățenie și reamenajare în biserică etc.) din partea familiei dv. sau a dv. personal, va fi considerată un semn de real sprijin pentru parohia de care aparțineți, un suport material și moral pentru tot ceea ce facem.*

***Datorită faptului că vineri, 14 septembrie cinștim Înălțarea Sfintei Cruci, vă așteptăm în după-amiaza zilei de joi, 13 septembrie pentru a ne oferi ajutorul dvs. la reorganizarea spațiului și curățenie în sfântul lăcaș.***

*Detalii și informații puteți obține oricând, contactându-ne la binecunoscutele date, pe care le regăsiți și în colțul din stânga-sus al acestei pagini.*

*Mulțumim călduros enoriașilor și tuturor colaboratorilor care deja au răspuns apelului nostru, implicându-se cu mult devotament în responsabilitățile pe care aceste ample lucrări ni le ridică tuturor.*

### DOREȘTI SĂ DEVII COLABORATOR ?

#### **Căutăm urgent colaboratori pentru Biblioteca parohială!**

##### **Responsabilități:**

- deschiderea bibliotecii, duminică, imediat după rugăciunea *Tatăl nostru* (în jurul orei 11.30) până la finalizarea slujbei (în jurul orei 12.30).

Timp aproximativ de lucru: 30 min - 1 h

- menținerea legăturii cu cititorii pe baza unor formulare și procedee standard

##### **Beneficii:**

- acces nelimitat la fondul de carte al bibliotecii parohiale  
- se asigura training gratuit și permanentă consiliere, sprijin pe parcursul desfășurării activității  
- certificate de recunoaștere a activitatilor desfășurate  
- dezvoltarea personalității și a abilităților de comunicare  
- capital social  
- integrarea într-o echipa dinamică, în plină expansiune etc. etc.

**Pentru înscrieri, informații și detalii, vă stă la dispoziție Secretarul de redacție, Vasilica Onofrei, e-mail și id-messenger: redactor\_sef@yahoo.com tel: 0741 706 602**

**Credința și fapta**

Evangelismul și parohia "Toma Cozma"

Publicație editată de parohia TOMA COZMA

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,

tel/fax 211 273, e-mail: [margineanu@mail.dntis.ro](mailto:margineanu@mail.dntis.ro)

Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844

Secretar redacție: Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602

E-mail: [redactor\\_sef@yahoo.com](mailto:redactor_sef@yahoo.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank

### ◆ Alegerea Noului Patriarh al României

Întrunirea Colegiului Electoral Bisericesc pentru alegerea noului Patriarh al Bisericii Ortodoxe Române (BOR) va avea loc miercuri, 12 septembrie

Astfel, potrivit calendarului organismelor bisericești în vederea desemnării candidaților și alegerii viitorului Patriarh al BOR, marți, 11 septembrie, la ora 12.00, după Sfânta Liturghie, membrii Sfântului Sinod vor săvârși slujba de pomenire la 40 de zile de la trecerea în vesnicie a Fericitului întru adormire Parintelele Patriarh Teoctist.

Miercuri, 12 septembrie, la ora 10.00, după oficierea Sfintei Liturghii și a slujbei de Te Deum, va avea loc ședința Sfântului Sinod pentru desemnarea candidaților la postul vacant de Patriarh al BOR. În aceeași zi, la ora 17.00 se va desfășura ședința Colegiului Electoral Bisericesc pentru alegerea noului Patriarh.

### ◆ Patriarhia Română face apel la organizarea de colecte pentru sinistrați

Împărtășind suferința semenilor noștri, îndeosebi din partea de sud a Moldovei, afectați de ploile abundente și de revărsările de apă, Patriarhia Română adresează Înalț Prea Sfinților și Prea Sfinților de la eparhiile din întreaga țară rugămintea de a binecuvânta, la parohii și mănăstiri, organizarea de colecte în bani, alimente neperisabile și alte bunuri, cu scopul ajutorării familiilor rămase fără cele necesare vieții, informează Biroul de Presă al Patriarhiei Române. Recomandăm ca sumele colectate să fie trimise în contul pentru opera socială a Episcopiei Dunării de Jos - **RO 33 RNCB 014103 286409 0007 (lei) - deschis la BCR Galati**, iar bunurile să fie trimise în zonele calamitate prin intermediul **Centrului eparhial al aceleași episcopii (telefon: 0236-460.014 sau 0236-415.085, Sectorul Social)**, în cuprinsul căreia se află localitățile cele mai afectate de ploile abundente.

***Să avem nădejdea că Bunul și Milostivul Dumnezeu ne va ajuta să depășim aceste clipe grele pentru mulți dintre frații noștri!***