

Publicație editată de parohia TOMA COZMA, Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel./fax 211 273, e-mail: margineanu@mail.dntis.ro
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Secretar redacție: Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, e-mail: redactor_sef@yahoo.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank

IPS Teofan este noul mitropolit al Moldovei și Bucovinei

IPS Teofan, pe numele de mirean Dumitru Savu, s-a născut la data de 19 octombrie 1959, în localitatea Corbi - județul Argeș, din părinții Constantin și Teofana, într-o familie cu șapte copii, din care patru aveau sa intre în monahism. A efectuat stagiul militar între 1979 - 1980, după care intrat în monahism la Schitul Crasna - județul Prahova, în 1984, primind numele de Teofan. Între 1990 și 1993 a fost secretarul Cabinetului Patriarhal. A devenit episcop-vicepatriarhal în 1991 și secretar al Sfântului Sinod în 1994. Din anul 2000, după trecerea la cele veșnice a IPS Nestor Vornicescu, a devenit arhiepiscop al Craiovei și mitropolit al Olteniei. În septembrie 2007, după trecerea la cele veșnice a PF Patriarh Teoctist, IPS Mitropolit Teofan a fost desemnat de către Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române candidat pentru scaunul de Patriarh, dar a renunțat după primul tur al alegerilor.

STUDII:
- Școala generală de 8 ani, în localitatea natală;
- Seminarul Teologic Liceal Ortodox din Craiova (1974 - 1979);
- Institutul Teologic Universitar din București (1980 - 1984), cu teza de licență: *Voturile monahale în lumina desăvârșirii creștine*;
- Institutul de Teologie Ortodoxă "Saint Serge" din Paris (1986 - 1990), obținând titlul de Doctor în Teologie cu lucrarea: *La divino-humanité du Christ et la déification de l'homme dans l'oeuvre du Saint Maxime le Confesseur*, calificativul obținut fiind summa cum laude.
ACTIVITATE PUBLICISTICĂ:
- autor de articole și studii în reviste și ziare din România și străinătate, în domeniul ca: teologie patristică, spiritualitate ortodoxă, ecumenism, analize ale fenomenului religios actual etc.;
- coordonator al periodicului de limba engleză al Sectorului pentru relații externe bisericești, "News Bulletin" (1997 - 2000);
- președinte al colegiilor de redacție al publicațiilor: "Mitropolia Olteniei", "Cetatea Creștina", "Studii" (Centrul de Studii de Teologie Aplicată al Arhiepiscopiei Craiovei).

IPS Teofan este noul mitropolit al Moldovei și Bucovinei

Să ne trăiți întru mulți ani, Stăpâne!

CHEENAR LITURGIC AL ACESTEI DUMINICI

- ◆ **Preoți slujitori :**
 - ◆ P.C. Preot Paroh Mihai Mărgineanu
 - ◆ Preot II Iustinian Ionuț Răduc
 - ◆ **Strană:**
 - ◆ Diac. Ghinuță Scopos
 - ◆ Adrian Gheorghită
 - ◆ Gabriel Gheorghită
 - ◆ Prof. Constantin Simiraș
 - ◆ **Corul Parohial:**
 - ◆ **Sopran:** Cristina Grigoraș, Mirela Palamariu, Otilia Pop
 - ◆ **Alto:** Simona Casian, AnneMarie Bisoc, Ramona Zaharia
- ◆ **Tenor:** Radu Casian
 - ◆ **Bass:** Cătălin Pop, Victor Zaharia, Adrian Gheorghită, Dragoș Cernea
 - ◆ **Paraclisier:** Consilier Nicolae Cimpoi
 - ◆ **Asistenți liturgici:**
 - ◆ Vasile Crivoi, Alexandru Stratulat, Thomas-Robert Lorincz
 - ◆ **Ipodiaconi:** Iulian Bubujanu, Laurențiu Bubujanu, Andrei Grigoraș, Radu Macsimov, Teodor Macsimov
 - ◆ **Biblioteca parohială:** - Dumitrița Botezatu, Teodora Huncă

PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE În prima săptămână din Postul Mare

- ◆ CANONUL CEL MARE al Sfântului Andrei Criteanul se va oficia astfel:
 - LUNI, 10.03.2008, ora 17.00
 - MARȚI, 11.03.2008, ora 17.00
 - MIERCURI, 12.03.2008, ora 17.00
 - JOI, 13.03.2008, ora 17.00
- ◆ VINERI, 14.03.2008, ora 17.00 - SF. MASLU - pentru a putea avea mai multă flexibilitate în raport cu cerințele credincioșilor, începând cu prima săptămână a Postului Mare, vom oficia Sf. Maslu seara.
- ◆ SÂMBĂTĂ, 15.03.2008
 - 8.00 - Slujba utreniei
 - 9.00 - Sfânta LITURGHIE
 - 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI RĂPOSAȚI
 Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.
 Pentru înscrierea pomelnicelor pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la oficiul parohial.

PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE

PENTRU TAINA SPOVEDANIEI

- Miercurea, Joia și Vinerea: 8.00 - 11.00 și 18.00 - 20.00
 - Sâmbăta: 17.00 - 20.00
- *din considerente canonice temeinice și pentru a nu afecta desfășurarea serviciului liturgic, îndemnăm pe credincioși a nu mai solicita spovedanie în cadrul slujbelor premergătoare Sfintei Liturghii SÂMBĂTA, DUMINICA și în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE*

PENTRU PRIMIREA TAINEI SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII

DUMINICA, în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE sau SÂMBĂTA, la Sfânta Liturghie și nu în afara acesteia. Pentru a beneficia cu adevărat de unirea cu Trupul și Sângele lui Hristos, recomandăm primirea Sfințelor Taine în momentul canonic orânduit de Sfinții Părinți, adică spre sfârșitul Sfinței Liturghii și după convenita citire a rugăciunilor pentru Împărtășanie.
 Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă, până la Duminica Floriilor, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale. Pentru persoanele bolnave sau în vârstă, care nu pot veni la Biserică, se pot face programări pentru împărtășanie la domiciliu, la tel. 211 273 sau 0742 044 844



Adresăm mulțumiri domnului inginer Cristian Miron, director al societății TEKO S.R.L., și rugăm pe Bunul Dumnezeu să îi răsplătească jertfelnicia cu darurile și binecuvântarea Sa.

totul pentru electricitate www.teko.ro

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai

ASTĂZI: Sfinții 40 de Mucenici din Sevastia



Grafică realizată de Elena Gheorghită Vornicu



Direcționați 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține

PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației : PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- **ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210 — "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.**

DETALII și INFORMAȚII:

- Oficiul Parohial, tel: 211 273
- Direct la Pangarul bisericii Parohia "TOMA COZMA" vă e un partener credibil !

IPS Teofan este noul mitropolit al Moldovei și Bucovinei

Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Romane l-a ales miercuri, 5 martie, prin vot secret, în demnitatea de arhiepiscop al Iașilor și mitropolit al Moldovei și Bucovinei pe Înalt Prea Sfințitul Părinte Teofan, Mitropolitul Olteniei.



Să ne trăiți întru mulți ani, Stăpâne!

Detalii în pagina a patra

De mâine începe Postul cel Mare Vă dorim tuturor postire ziditoare de suflet !

⇒PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE în prima săptămână din Postul Mare și ⇒PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE în pagina a 4-a

Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă a Postului, până la Duminica Floriilor, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

Evangelhia duminicii Matei VI, 14-21

14. Că de veți ierta oamenilor greșelile lor, ierta-va și vouă Tatăl vostru Cel ceresc;
15. Iar de nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu va ierta greșelile voastre.
16. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, și-au luat plata lor.
17. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală,
18. Ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție.
19. Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură.
20. Ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă și nu le fură.
21. Căci unde este comoara ta, acolo va fi și inima ta.

Postul

Postul pe măsura puterii fiecăruia ajută trezviei duhovnicești. Cu pântecele plin, nu poți cugeta la cele dumnezeiești, spun Părinții. Pentru un mândros, tainele cele mai puțin ascunse ale Sfintei Treimi, dacă putem spune așa, rămân de nepătruns. Hristos ne este pildă cu îndelungatul Său post: când l-a înfrânt pe diavol, tocmai postise patruzeci de zile. Tu ai vrea să reușești același lucru cu mai puțină osteneală?

Postul este frâu clevertirii, spune Sf. Ioan Scărarul (*Scara*, XIV, 34). Te face milostiv și înclinat spre ascultare, adună gândurile rele și învârtoșirea inimii. Când pântecele este ușor, inima este smerită. Cel care postește se roagă cu duh umilit și cumpătat, în timp ce

față de Dumnezeu care l-a învrednicit pe om cu puterea de a posti. Postul îți deschide o lume a cărei existență de abia o bănuiai. Toate amănuntele vieții tale, tot ce se petrece în lăuntru și în jurul tău îți apar într-o nouă lumină. Curgerea timpului capătă un rost nou, bogat și rodnic. Ațiștea și obișnuita învâlmășeală a gândurilor fac loc, în timpul privegherii, unei depline limpezimi a cugetului; în loc să ne răzvrătim, primim cu liniște, cu recunoștință și smerenie, până și ceea ce ne contrariază. Probleme care păreau fără ieșire se rezolvă de la sine, la fel de firesc ca o floare care-și deschide petalele. Rugăciunea, postul și privegherea sunt modul de a bate la acea ușă pe

duhul celui lacom este bătuit de închipuiri și gânduri necurate.

Postul este un mod de a-ți arăta dragostea și mărinimia; prin el, jertfești plăcerile acestei lumi pentru a dobândi fericirea cerească. Grija zilei de mâine și plăcerile pântecelui ne stăpânesc gândurile în prea mare măsură și am voi să ne eliberăm de această preocupare. Postul ne apare ca o etapă pe calea eliberării și un tovarăș de neînlocuit în lupta împotriva dorințelor egoiste. Alături de rugăciune, postul este unul din cele mai prețioase daruri făcute omului și toți cei care l-au încercat, îl prețuiesc.

Când postim, simțim cum ne sporește recunoștința

care dorim s-o vedem deschizându-se.

Sfinții Părinți au socotit adesea postul drept unitate de măsură: dacă postești mult, înseamnă că mult iubești, iar dacă iubești mult, înseamnă că multe ți-au fost iertate (cf. Lc. 7, 47).

Cu toate acestea Sf. Părinți recomandă să se postească cu măsură; nu trebuie să impui trupului o osteneală peste puteri, căci atunci sufletul n-ar avea decât de pierdut.

(Fragment din lucrarea
Tito Colliander, *Calea
Asceților. O călăuzire în viața
duhovnicească*,
Editura Humanitas, București)

DESPRE POST din cântările Triodului

"Postul omoară patimile cele de suflet pierzătoare și desfătărilor cele omorâtoare, și cu adevărat așează pornirile și mișcările inimii."
(*stihira a 4-a, prima tricântare, oda a 8-a, utrenia din Miercuria brânzei*)

"Darul postului strălucind ne trimite nouă raze, curățind mai întâi curgerea gândurilor și gonind întunericul sațiului. Pentru aceasta cu osârdie să-l primim, credincioșii."

(*stihira a 2-a, prima tricântare, oda a 9-a, utrenia din Miercuria brânzei*)

"De bucate postind, suflete al meu, și de poftă necurățindu-te, în deșert te lauzi cu nemâncarea; că de nu ți se va face ție pricină de îndreptare, ca un mincinos vei fi neplăcut Domnului, și demonilor celor răi te vei asemăna, care niciodată nu mănâncă. Deci caută să nu faci netrebnic postul păcătuiind; ci nemișcat să rămâi față de pornirile cele fără de cale, părându-ți că stai înaintea Mântuitorului Celui ce S-a răstignit. Ci mai ales să te răstignii împreună cu Cel ce S-a răstignit pentru tine, strigând către El: Pomenește-mă, Doamne, când vei veni întru împărăția Ta."
(*samoglasnica zilei de la stihovna utreniei din Miercuria brânzei*)

"Suflete, oprește-ți gura cu postul și cu cuget de pace, și hrănește pe Domnul cu facerea de bine, aducându-i lui bucatele virtuții, ca niște jertfe binemirosoare, și strigă neîncetat: Binecuvântați lucrurile Domnului pe Domnul."
(*stihira a 4-a, prima tricântare, oda a 8-a, utrenia din Joia brânzei*)

RĂSPUNS DUHOVNICESC

De vorbă cu Părintele Iustin Pârnu, Starețul Mănăstirii "Petru Vodă", județul Neamț

- Credeți că generațiile de astăzi, formate într-un bombardament informațional fără precedent, mă refer la televizor și la internet, vor mai putea fi recuperate pentru o viață creștină, profund morală și sufletească ?

- Uitați-vă, am întrebat odată un băiețel de 8 ani ce face când se scoală dimineața. "Pai... ce să fac? Mă duc la calculator și mă joc." E un caz. Ei bine, acest copil, peste 15-20 de ani, nu va mai avea nici o urmă de meditație, nu va mai ști să citească o carte, va fi gol, risipit. Se configurează încă de pe acum o deformare a lumii, o moarte spirituală a omului. Moartea lui Dumnezeu! Sinuciderea noastră voită! Omul acesta nu mai are nici un sentiment. Nu mai știe să privească o floare, să se bucure de natură, de creația lui Dumnezeu. Rădăcinile lui sunt tăiate. Poate fi purtat oriunde

- Și veacul al XXI-lea?

- Bătrânețea nu-i decât ceea ce a fost tinerețea, iar tinerețea nu-i altceva decât ce a fost copilăria. Așa că veacul al XXI-lea va fi doar o urmare a veacului al XX-lea. Încât toate întrebările acestea milenariste despre sfârșitul lumii, aceste profeții sunt niște gogoșerii, apă de ploaie. Atâta vreme cât omul nu va reveni în așezările firești, normale, "câți în Hristos v-ați botezat, în Hristos v-ați și îmbrăcat", el nu va avea nici o putere. Din păcate, pentru România, din punct de vedere spiritual, veacul al XXI-lea va fi o prelungire "în rău" a veacului al XX-lea. "Rău" cum v-am spus, în felul în care este o ispitire, dar "rău" și pentru o reînnoire a noastră ca neam. Trebuie să fim optimiști, să avem toată convingerea că Hristos rămâne același astăzi și în viitor. Hristos nu va fi învins niciodată!

După un interviu realizat de Bogdan Lupescu, <http://www.crestinortodox.ro>

de vânt.

Dacă s-ar mai reduce, dragii mei, din toată falsa educație a calculatorului, din civilizația sălbatică a televiziunii și internetului, ar fi bine, căci toate acestea nasc în om o mândrie luciferică, îngâmfarea că peste el nu mai există nimic. Ei bine, astăzi această mândrie se naște o dată cu bietul elev, cu bietul tânăr. Acum îți știe și copilul din leagăn ce firmă de motor se aude pe stradă, ce mașină trece pe ulița satului.

Eu nu sunt împotriva calculatorului, nici a televizorului. Dar felul de a-l folosi, cât trebuie să-l folosești și când - asta mă îngrijorează. Dacă ar fi, Doamne ferește, să se mai recruteze astăzi niște tineri ca să apere țara, nu știu câți ar merge să ia arma, sa-și dea viața pentru un ideal. De ce? Pentru că oamenii nu mai au nimic, nu mai au patrie, familie, nimic. Și cum să aibă, dacă toți nu vor decât să plece în Canada? Astfel încât veacul douăzeci nu e numai o dispariție a vieții teologice. Este poate mai mult: o dispariție totală a vieții spirituale, decăderea omului, animalizarea lui.

Impactul reclamei asupra copiilor



Copiii sunt cei mai ardenti consumatori de publicitate deoarece sunt și mari consumatori de televiziune. O dată cu înaintarea în vârstă scade și dorința de a urmări reclamele la televizor. Părinții, în schimb, evită publicitatea din cauza efectului de saturație.

Cu cât un copil este mai mic, cu atât mai mare este consumul de publicitate, însă, o dată cu depășirea vârstei de 10 ani, micuții încep să renunțe la urmărirea reclamelor. Potrivit studiului "Impactul publicității asupra părinților și copiilor", realizat de IMAS și Centrul de Studii Media și Noi Tehnologii de Comunicare (CSMNTC), spoturile la produse alimentare, jucării, sucuri și cele care folosesc personaje din desenele animate sunt cele mai populare în rândul celor mici.

Copiii în vârstă de 6 ani sunt cei mai mari consumatori de reclamă, 75% din aceștia declarând că urmăresc publicitatea televizuală, în timp ce doar 62% din copiii în vârstă de 8 ani urmăresc reclamele tv. De asemenea, datele studiului arată o scădere a consumului de publicitate o dată cu înaintarea în vârstă (de la 75% la 6 ani, la 67% la 10 ani, exceptând acel puseu de nonconsum, la 8 ani). La întrebarea "Ce faci când sunt difuzate reclame la televizor?", 49,5% din copiii cu vârste cuprinse între 6 și 10 ani urmăresc realmente publicitatea, în timp ce 34,2% schimbă canalul tv, iar 11% părăsesc camera. Un lucru îngrijorător este faptul că de cele mai multe ori micuții prezintă dificultăți serioase în a diferenția spotul publicitar de alte emisiuni. Mai ales că, deși nu știu ce este reclama, copiii de 3-5 ani sunt atrași de reclame.

INFLUENȚĂ. 72% din copiii de 6-10 ani au declarat că au cerut cel puțin o dată părinților să le cumpere un produs după ce au văzut o reclamă la televizor, în timp ce doar 27% declară că nu au făcut acest lucru niciodată. Aceste procente variază destul de mult de la o vârstă a respondentului la alta (82,5% din copiii de 6 ani declară că au cerut părinților un lucru pe care l-au văzut în reclamă la televizor, în timp ce doar 70% din cei care au 10 ani declară acest lucru). De asemenea, din totalul celor care au cerut părinților să le cumpere produse văzute în reclame, la 81,9% din copii le-a fost cumpărat produsul, în timp ce la 17,2% nu le-a fost achiziționat acel produs.

Conform cercetării, plictiseala este cea mai frecventă emoție negativă provocată de vizionarea publicității, 38,1% din băieții și 35,8% din fetele cu vârste cuprinse între 6 și 15 ani fiind afectați de acest aspect în urmărirea clipurilor publicitare.

Sursa: *Jurnalul Național*