

Publicație editată de parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax 211 273, margineanu@mail.dntis.ro
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot Il Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888
Secretar redacție: Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
e-mail: redactor_sef@yahoo.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea
acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și
filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la
Raiffeisen Bank

Sânzienele, plantă binecuvântată de Dumnezeu

Sânzienele galbene, cunoscute și sub
denumirile de drăgaică sau floarea Sfântului Ion, sunt
plante care înfloresc în preajma zilei de 24 iunie, care
sărbătorește Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul.

De-a lungul vremurilor, această plantă a
devenit un simbol magic al verii, deoarece perioada sa
de înflorire maximă corespunde cu perioada de
maximă strălucire a soarelui, la solstițiul de vară (22
iunie).

În flora spontană, plantele de sânziene ocupă
suprafețe mari în Europa și Asia, de la câmpie până în
etajul montan, la altitudinea de 2.500 de metri. Crește
pe coaste însorite, pajiști aride, fânețe, poieni, lanuri
de grâu, margini de pădure, drumuri și cai ferate.

Văzute de la distanță, florile seamănă cu o
ploaie de steele, cele patru petale fiind așezate în
semnul Sfintei Cruci, ceea ce duce la credința că
această plantă a fost binecuvântată de Dumnezeu.

În scopuri terapeutice, se recoltează vârfurile înflorite
ale tulpinilor, în toată perioada înfloririi, din luna mai
până în septembrie. Se usucă la umbră, în straturi
subțiri, cu un coeficient de uscarea de 4:1.

Această diversitate de conținut imprimă
plantelor multiple proprietăți tămăduitoare, de
infrumusețare și chiar de imunizare față de diferite
boli, ceea ce îi justifică renumele de plantă magică,
plină de mister.

Plante eficiente în foarte multe afecțiuni

Sânzienele galbene fac parte din grupul plantelor
cu cele mai variate întrebuințări. Încă din trecutul
medicinii tradiționale, au rămas diferite proceduri de
utilizare, cu variații de la o zonă la alta. În Oltenia,
planta era folosită contra herniei și a frigurilor, în
Țara Făgărașului, contra hepatitei și a bolilor
nervoase, în Moldova, contra bolilor de piele și a
celor venerice, în Transilvania, de nord contra
reumatismului.

Astăzi, în tratamentele interne, produsele din sânziene
se dovedesc eficiente în foarte multe afecțiuni
maladive:

- boli digestive (icter, calculoză biliară, curățirea
ficatului și a pancreasului de toxine, diaree, enterite,
enterocolite);

- în bolile renale-genitale (calculoză renală cu
eliminarea nisipului și a deșeurilor toxice din rinichi
și vezică urinară, edeme renale, cistite, tulburări de
menopauză și afecțiuni ale uterului);

- în bolile sistemului nervos (nevroze, epilepsie,
isterie, insomnie, vertij, stări de oboseală și epuizare);

- contra tumorilor ganglionare, noduli tiroidieni,
afecțiuni ale glandelor tiroide și ale cordelor vocale;

- contra cancerului limbii și al laringelui;

- contra durerilor reumatismale și artrozice;

- în boli de metabolism (obezitate, anemie).

Preparatele din plante de sânziene, care se utilizează

în tratamente interne sunt:

- infuzie din 1 linguriță plantă uscată la 250 ml apă clocotită;
se infuzează 2 minute acoperit și se beau 2-3 căni pe zi, cu
excepția cancerului la limbă și laringe la care se beau 4-6
căni pe zi;

- macerat din 4-6 linguri rase de herba uscată și mărunțită la
1 litru apă; se lasă la temperatura camerei timp de 8 ore, se
strecoară și se consumă timp de 2-4 ore, ca tratament în
bolile tiroidiene, hipertiroidie, epilepsie și boli nervoase,
într-o cură de minim 3 luni;

- tinctură din pulbere de herba uscată (20-linguri la 1 litru
alcool 500); se lasă la macerat 12-14 zile, cu agitare zilnică,
se strecoară prin stoarcere, se trece în sticlute brune și se
beau câte 1-2 lingurițe de 3-4 ori pe zi, cu diluare în apă,
având efecte bune contra cistitei, uretritei, nefritei și a litiazei
renale;

- pulbere din flori uscate, măcinate fin și cernute din care se
ia câte 1 linguriță de 3 ori pe zi sau se ține sub limbă timp de
10-15 minute, la copiii sub 12 ani, doza fiind redusă la
jumătate;

- infuzie din amestec de sânziene, urzică moartă și splinuță
(Solidago virgaurea) utilă în afecțiunile renale și ale vezicii
urinare, în insuficiență renală și la bolnavii cărora li s-au
extirpat un rinichi, consumând câte 3-4 căni pe zi.

Înlocuitor de cafea din rădăcini de sânziene

În tratamente externe, preparatele din sânziene au eficacitate
în:

- afecțiuni cutanate (răni, furuncule, pecingine, ulceratii,
erizipel, eczeme zemuinde, râie, acnee, psoriazis și alte
erupții tegumentare);

- boli dermatice canceroase (plăgi maligne pe piele, limbă și
laringe);

- reumatism și artroze.

Se prepară:

- infuzie concentrată (2-3 lingurițe herba uscată la 250 ml
apă clocotită) care se folosește sub formă de gargară în
afecțiunile glandei tiroide și ale corzilor vocale;

- extract fluid (20 linguri pulbere se acoperă cu alcool 750) și
se lasă la macerat 14 zile; se strecoară și după o ușoară
evaporare se obține o pastă foarte parfumată, închisă la
culoare;

- unguent din sânziene.

Alte utilizări:

- colorant natural din vârfuri florale pentru brânzeturile de
Chester, cărora le dau culoarea galbenă-portocalie și gustul
caracteristic;

- surogat de cafea din fructele și rădăcinile de sânziene
galbene, cu miros și gust de cafea, care pot înlocui cicoarea;

- încheagător al laptelui, datorită enzimelor componente;

- roua de pe florile de sânziene, se aplică pe pleoape și în
jurul ochilor în fiecare dimineață, având rol în refacerea
ochilor oboșiți, îndepărtarea cearcănelor și a ridurilor precum
și la îmbunătățirea acuității vizuale, fiind considerată un
adevărat elixir magic, mai ales la persoane cu deficiențe de
vedere;

- înfrumusețarea pielii la persoane cu ten uscat, folosind baia
generală cu flori de sânziene urmată de un masaj cu unguent
de sânziene;

- buchete și cununi înflorite, după ce au fost sfințite la
biserica, în ziua Nașterii Sfântului Ioan Botezătorul, se pun
la fereastră și pe acoperișul caselor spre bunul mers al
lucrurilor în acea familie.

Rubrică realizată cu sprijinul
Bioma Agro Ecology Co România



For nature
With love, Bioma

Bioma Agro Ecology Co

Tratamente ecologice pentru agricultură,
protecția mediului, zootehnie, produse agroalimentare

www.bioma.ro Tel: 0332.10 10 69
bioma.ecology@gmail.com Mobil: 0746.66 00 90

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Tuturor Sfinților

Marți: Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul — Sânzienele



Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul
— Imagine din Evangheliul arhivei
parohiei, anul 1964 —

Cu prilejul acestei duminici, în care
Biserica îi cinstește pe toți Sfinții
cunoscuți sau încă necunoscuți,
adresăm urări de sănătate, frumoase
împliniri și liniște sufletească
tuturor enoriașilor, colaboratorilor
și prietenilor parohiei noastre!

LA MULȚI ANI!



Adresăm elevilor și
tinerilor interesați
invitația de a se înscrie
la
CURSUL GRATUIT
DE ÎNVĂȚARE A
CÂNTĂRILOR LITURGICE
ORTODOXE - ediția a VI-a -
pe care îl vom reorganiza, în vederea
constituirii unui grup coral care să
intoneze duminica dimineața
cântările din timpul slujbei Utreniei
sau din cadrul Sfintei Liturghii
atunci când membrii Corului
Parohial sunt plecați în turnee.
**INSCRIERI la Secretarul de
redacție, tel. 0741706602**

Programul liturgic și cultural în această săptămână

* **Marți, 24 iunie, ora 8.00, Slujba Utreniei**
și a **Sfintei Liturghii** întru cinstita **Nașterii**
Sfântului Ioan Botezătorul.

* **Marți, 24 iunie, ora 18.30, vă invităm pe**
toți cei interesați, dar mai cu seamă pe
tinerii noștri, la o inedită seară culturală
organizată la Biserica "Adormirea Maicii
Domnului" - Galata: Convorbiri Spirituale
— Cultura laică de inspirație creștină și
rolul ei în formarea tânărului — cu tineri din
parohiile "Toma Cozma" - Copou,
"Adormirea Maicii Domnului" - Gața, "Sf.
Ap. Petru și Pavel" - Bărboi și "Sf. Împărați
Constantin și Elena" - Galata

Vor participa:

- Prof. dr. Codrin Liviu Cuțitaru,
Facultatea de Filologie, Universitatea "Al. I.
Cuza"
- Pr. prot. Constantin Andrei, Parohia "Sf.
Ap. Petru și Pavel" - Bărboi
- Pr. Mihai Mărgineanu, Parohia "Toma
Cozma" - Copou
- Pr. Iustinian-Ionuț Răduc, Parohia "Toma
Cozma" - Copou
- Lect. dr. Octaviana Marincea,
Universitatea de Arte "George Enescu"
- Asist. Adrian Stoleriu, Universitatea de
Arte "George Enescu"
- Pr. Mircea Stoleriu
- Pr. lect. dr. Adrian Dinu, Facultatea de
Teologie
- Pr. Gheorghică Manole, Parohia "Sf.
Împărați Constantin și Elena" - Galata

În program:

- Acatistul
- Prezentarea referatului
- Discuții pe grupe
- Concluzii

* Cu prilejul sărbătorii **Nașterii Sfântului**
Ioan Botezătorul se face dezlegare la pește.

* **Vineri, 27 iunie, ora 19.00, Slujba**
Sfântului Maslu, cu citirea tuturor
pomelnicelelor care se poartă la biserica
noastră și rostirea unor importante rugăciuni
pentru ferirea de necazuri și izbăvirea de
grelele încercări.

Programul pentru Spovedit și Împărtășit

Astăzi, 22 iunie,
Biserica Ortodoxa a rânduit
lăsatul secului pentru începutul
Postului Sfinților Apostoli
Petru și Pavel, prăznuit în
fiecare an în ziua de 29 iunie.

Postul Sfinților
Apostoli este unul dintre cele
patru posturi de peste an, iar
durata sa este în funcție de
Duminica prăznirii tuturor
sfinților, duminică în care se
lasă sec pentru începutul
postului, prima duminică după
sărbătoarea Rusaliilor. În acest
an durata postului este de șase
zile, săptămâni, **până**
sâmbătă 28 iunie, inclusiv.
În această perioadă, fiecare
creștin se străduiește să țină un
post sufletesc împletit cu
postul trupesc, nemâncând
alimente de proveniență
animală.

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

◆ **Luni - Sâmbătă, ora 19.00**

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

◆ **Marți, 24 iunie,** de
Sărbătoarea Nașterii Sfântului
Ioan Botezătorul, în cadrul
Sfintei Liturghii care începe la
ora 10.00

◆ **Duminică, 29 iunie,** de
Sărbătoarea Sf. Ap. Petru și
Pavel, în cadrul Sfintei
Liturghii care începe la
ora 10.00

Pocăința și întoarcerea la Dumnezeu

Importanța pocăinței

Potrivit învățaturii Bisericii oamenii nu se deosebesc întreolaltă după virtuțile sau răutățile lor, ci după dispoziția lor de a se pocăi sau de a rămâne în păcat. Pedagogia pe care Dumnezeu a exercitat-o prin lege și Prooroci asupra poporului Său ales a rodit acolo unde oamenii au ajuns la pocăință. Iar pedagogia pe care Biserica o exercită în lume rodește acolo unde oamenii ajung la pocăință. După Cuviosul Marcu Pustnicul (Ascetul), *toată felurimea poruncilor întru una se cuprinde: în porunca pocăinței.*

Condiția viețuirii creștine

Dar și Hristos își începe Evanghelia Împărăției lui Dumnezeu lui Dumnezeu în lume prin chemarea la pocăință: *De atunci a început Iisus să propovăduiască și să spună: pocăiți-vă, căci s-a apropiat Împărăția cerurilor* (Matei 4, 17). Acest început al propovăduirii lui Hristos—care coincide cu esența dar și cu forma lexicală a propovăduirii Înaintemergătorului— scoate în evidență nu doar însemnătatea pocăinței, ci și locul ei primordial în întreaga viață a omului. Creștinul nu este chemat să se pocăiască o dată și atât, ci să se pocăiască neîncetat. Pocăința este începutul, mijlocul și sfârșitul viețuirii creștine, după cum afirmă Sfântul Grigorie Palama. Este *porunca universală* sau atotcuprinzătoare, care îl face pe om în stare să împlinească și celelalte porunci. Dar ce este, în esența ei, pocăința?

Definire

Pocăința poate fi definită ca întoarcere de la starea *împotriva firii* la cea *după fire* sau conformă cu firea, și ca întoarcere de la diavol la Dumnezeu. Iar întoarcerea aceasta se realizează prin dureri și asceză. Iarăși, pocăința este lepădarea păcatului și stăruirea în virtute, depărtarea de rău și întoarcerea către bine. Iar aceasta se întâmplă când omul se osândește pe sine ca păcătos și caută cu zdrobire sufletească mila lui Dumnezeu. Pocăința nu este în ultimă instanță un fapt moral, ci existențial. Nu aparține nivelului psihologiei sau al comportamentului social, ci nivelului vieții duhovnicești. Precum păcatul nu constă, simplu, în încălcarea poruncilor morale, ci îndepărtarea de izvorul vieții, de Dumnezeu, tot așa și pocăința nu constă simplu, în îndreptarea morală, ci în întoarcerea la Dumnezeu și în sălășluirea înlăuntrul vieții celei îndumnezeite. Pocăința rupe mintea de păcat și o lipește de pomenirea lui Dumnezeu; o duce la unirea cea după har și împreună-petrecerea cu Dumnezeu, ce se săvârșește tainic în inima omului, pe *tromul harului* și îl unifică pe om.

Prof. Dr. Georgios I. Mantzaridis, *Morala creștină II*, Editura Bizantină, București, pp. 100-102

Despre credință

- cuvânt al Sf. Vasile cel Mare —

Iar tu, dacă vrei să vorbești sau să auzi ceva despre Dumnezeu, părăsește trupul, părăsește simțurile trupești, lasă pământul, lasă marea, lasă în urma ta văzduhul, nu mai ține seama de anotimpuri și de buna întocmire a vremurilor și nici de podoabele pământului, înalță-te mai presus de regiunile văzduhului, treci dincolo de stele, de minunăția lor, dincolo de frumoasa lor podoabă, dincolo de măreția lor, de folosul oferit de ele întregului univers, dincolo de buna rânduală, dincolo de strălucirea lor, dincolo de poziția lor, de mișcarea lor, de raportul în care se găsesc unele cu altele și de depărtarea unora de altele. După ce ai străbătut cu mintea întreg universul, după ce ai depășit cerul și ai ajuns mai presus de el, privește cu mintea numai frumusețile cele de acolo, oștirile cerești, corurile îngerilor, dregătoriile arhanghelilor, slava domniilor, locurile întâistătătoare ale tronurilor, privește puterile, începătoriile, stăpâniile (4. Col. 1, 16; Efes. 1, 21). După ce ai străbătut întreg universul, după ce te-ai urcat cu gândul mai presus de toată zidirea și ți-ai înălțat mintea dincolo de toate acestea, contemplă firea dumnezeiască, identică cu sine însăși, nestrămutată, neschimbată, impasibilă, simplă, necompusă, neîmpărțită, lumină neapropiată (I.Tim. 6, 16), putere nesupusă, măreție fără hotar, slavă cu orbitoare strălucire, bunătate dorită, frumusețe nemeșugită, care copleșește sufletul inundat de ea, dar cu neputință de arătat după vrednicie prin cuvânt.

Acolo este Tatăl și Fiul și Sfântul Duh, firea necreată, vrednicia de stăpân, bunătatea firească. Tatăl, principiul tuturor, cauza existenței existențelor, rădăcina a tot ce este viu. Din El a ieșit Izvorul vieții, înțelepciunea, puterea, chipul întru totul asemenea nevăzutului Dumnezeu (Col. 1, 15), Fiul născut din Tatăl, Cuvântul cel viu, Care este Dumnezeu și este la Dumnezeu (Ioan 1,2), și nu adus la existență; existând mai înainte de toți vecii, și nu dobândit în urmă; Fiu, nu posesiune; Făcător, nu făptură; Ziditor, nu zidire; este tot ceea ce este Tatăl. Am spus: Fiu și Tată. Păstrează-mi aceste însușiri! Rămânând deci Fiu prin modul existenței,

este totuși tot ce este Tatăl, potrivit cuvintelor Domnului, Care spune: *Toate câte are Tatăl ale Mele sunt* (Ioan 16, 15). Un portret, într-adevăr, trebuie să aibă toate câte se găsesc în originalul său. *Am văzut slava Lui, slavă ca a Unuia Născut din Tatăl.* (Ioan 1, 14), adică minunile făcute de El nu I-au fost date prin dar și prin har, ci Fiul are vrednicia dumnezeirii părintești pe temeiul comuniunii de fire. A primi este caracteristic celui creat; a avea prin fire este propriu Celui născut. Ca Fiu are, în chip firesc, cele pe care le are Tatăl; ca Unic-Născut, le are pe toate adunate în El Însuși, fără să le împartă cu altul. Din această numire de Fiu am fost învățați că El participă la firea Tatălui. N-a fost creat la porunca Tatălui, ci strălucește nedespărțit din ființa Tatălui, unit din veșnicie cu Tatăl, egal în bunătate, egal în putere, părtaș slavei. Ce este El altceva decât pecete și chip, care arată în El Însuși în întregime pe Tatăl?

În toate textele care-ți vorbesc de firea Lui trupească, cu care a lucrat mântuirea oamenilor, pe care ne-a arătat-o prin venirea Lui în trup, în care El spune că a fost trimis (Ioan 3, 17), că nu poate să facă de la El nimic (Ioan 5, 30), că a primit poruncă (Ioan 10, 18) și altele asemenea, să nu-ți dea pricini să micșorezi dumnezeirea Unuia-Născut. Pogorământul Fiului la slăbiciunea firii tale omenești nu-ți dă dreptul să micșorezi vrednicia Celui puternic, ci înțelege firea Lui așa cum se cuvine unui Dumnezeu, iar cuvintele pline de smerenie, spuse despre El, interpretează-le având în vedere întruparea Sa pentru mântuirea oamenilor. Dacă aș vrea să vorbesc acum cu de-a amănuntul de lucrul acesta, aș putea aduce, uitând de mine însumi, o mulțime nesfârșită de dovezi.

Mintea care a reușit să se curățească de patimile cele materiale, care a putut să părăsească toată zidirea înțelegătoare și, ca un pește, să iasă din adânc și să înoate la suprafața apei, ajunge în regiunea curată a creației și vede pe Duhul cel Sfânt acolo unde este Fiul și unde este Tatăl, în unire cu Ei, într-o singură ființă și într-o singură fire, avându-le pe toate: bunătatea, dreptatea, sfințenia, viața.

Sfântul Duh este în cer și umple pământul; este de față pretutindeni, și nu-i mărginit de nimic, în fiecare locuiește în întregime și este în întregime cu Dumnezeu. Nu administrează darurile ca un slujitor, ci împarte harurile ca un stăpân. *Împărțește îndeosebi fiecăruia, după cum voiește.* Este trimis ca administrator al harurilor, dar lucrează cu propria Lui putere.

Să ne rugăm ca Duhul să locuiască în sufletele noastre și să nu ne părăsească nici o clipă cu harul Domnului nostru Iisus Hristos, Căruia slava și puterea în vecii vecilor. Amin.

Sfântul Vasile cel Mare, *Omilii și cuvântări*, Editura Institutului Biblic și de Misiune al Bisericii Ortodoxe Române, București, 2004, pp. 268 — 273

APEL UMANITAR

În semn de recunoștință și prețuire pentru tot ceea ce a făcut pentru Biserica Stelu Zaharia, bărbatul care trecut la cele veșnice lucrând la biserică pe 31 mai a.c., Parohia Toma Cozma din Iași va continua oficierea slujbelor de pomenire și va organiza și în perioada următoare, colecte în vederea ajutorării familiei îndoliate și atât de greu încercate.



Vom întreprinde mai multe acțiuni umanitare pentru a ajuta pe termen lung familia aflată în mari lipsuri și în nevoi, cu patru copii, dintre care trei minori și mama bolnavă. Având în vedere starea deosebit de degradată a casei familiei Zaharia și luând în considerare dorința răposatului Stelu, care venise să lucreze la Iași, tocmai pentru a repara acoperișul casei sale, Parohia Toma Cozma împreună cu firma SC Simcrest SRL, la care lucra bărbatul, ne-am angajat să construim învelitoarea casei și vom face, de asemenea, toate demersurile necesare pentru o posibilă reparare și consolidare în întregime a casei.



Creștinii cu suflet mare, care doresc să aducă o rază de speranță în sufletele copiilor și al mamei îndurerate, pot face donații financiare sau materiale, adresându-se la Oficiul Parohial, la tel. 211 273 sau la pangarul Bisericii Toma Cozma - Iași. Contul deschis pentru ajutorarea familiei este IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450, deschis la Raiffeisen Bank, sucursala Iași.