

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232/211 273.  
**Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844,**  
**e-mail: margineanu.mihai@gmail.com**  
**Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888**  
**e-mail: iustinian\_raduc@yahoo.com**  
**Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,**  
**e-mail: redactor\_sef@yahoo.com**

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**Parohia noastră ajută familiile sinistrate**

Parohia noastră cu sprijinul enoriașilor și a creștinilor, precum și a celorlalți sponsori generoși, ajută familiile sinistrate din zonele afectate de inundații. S-a inițiat și se va continua și în perioada imediat următoare colectarea de fonduri, de haine și bunuri pentru mângâierea sufletelor semenilor noștri aflați la mare încercare și greutate. În urma inundațiilor, mii de case, anexe și culturi agricole au fost distruse complet sau avariate grav. **În acest scop, vă stăm la dispoziție zilnic.**

**Invitație la pelerinaj pe bicicletă până la Mănăstirea Hlincea — Iași**

**Din program:**

\* **14.30:** Întâlnire la Biserica noastră și plecare în pelerinaj



În continuarea activităților recreative organizate săptămânal în mod gratuit pentru tinerii interesați (dintre care amintim: repetiții pentru învățarea sau reamintirea mersului pe bicicletă, escapade cu bicicleta, jocuri sportive, club de șah, antrenamente pentru participări la competiții sportive etc.), Parohia noastră lansează invitația doritorilor de călătorie cu bicicleta să participe **astăzi, duminică, 10 august a.c.**, la pelerinajul ce va porni din curtea Bisericii noastre la **ora 14.30**, și care se va încheia cu momentul de rugăciune al Paraclisului Maicii Domnului, de la **ora 19.00**, săvârșit tot la Biserica noastră. Ca și în cazul acțiunilor anterioare, prin sprijinul firmei Bioma Agro Ecology Co – cu o vastă experiență în domeniul cercetării și producției ecologice - vor fi puse gratuit biciclete la dispoziția tuturor tinerilor care vor dori să participe.

\* **Traseu:** Biserica Toma Cozma, Copou, Bd. Ștefan Cel Mare, Catedrala Mitropolitană, Mănăstirea Trei Ierarhi, Podu Roș, CUG, continuarea traseului spre Mănăstirea Hlincea. În timpul itinerariului vom face popasuri în cadrul natural oferit de frumoasele regiuni din jurul cetății Iașului.

\* **19.00:** sosire la Biserica Toma Cozma și participare la momentul de rugăciune al Paraclisului Maicii Domnului. Îndemnăm pe cât mai mulți dintre creștinii noștri și apelăm mai cu seama la tineri să participe la această rânduială de rugăciune foarte folositoare pentru zidirea noastră sufletească, dar și pentru o mai cuprinzătoare înțelegere a vieții personale și a sporirii noastre duhovnicești, a împlinirii noastre în cadrul social și familial.

Astfel de manifestări le-am putea considera și ca o contribuție, fie ea cât de mică, la încercarea de ameliorare a crizei ecologice actuale ce poate fi caracterizată drept o amplă și acută expresie a crizei ființei și lucrării omului. Cultul comodității, lipsa de respect față de mediul înconjurător, risipa irațională, lipsa măsurii, iresponsabilitatea, nedreptatea, exploatarea, câștigul murdar etc. sunt o parte din factorii care o provoacă. Este criza care evidențiază înstrăinarea sau alienarea lui și ratarea adevăratei lui lucrări, care este unificarea și raportarea lui însuși și a întregii lumi la Ziditorul lui și al ei. Pentru că ceea ce ne face să ducem o viață frumoasă și sănătoasă, la nivel personal și comunitar, este în primul rând apropierea de Dumnezeu.

Sunt recunoscute de asemenea avantajele multiple ale mersului pe bicicletă, contribuind la îmbunătățirea mediului înconjurător prin reducerea gradului de poluare și a calității vieții umane, fiind benefic oricui, indiferent de vârstă. Spre deosebire de jogging, acest sport este un tip de mișcare care poate fi practicat toată viața, la aproape același nivel de intensitate. Pedalatul asigură o bună funcționare a inimii, așadar o ameliorare a circulației periferice, o îmbunătățire a metabolismului și a oxigenării organismului.

De asemenea, mersul pe bicicleta clasică este mult mai eficient decât cel pe bicicleta din sala de sport. Prin creșterea activității musculare, scade hipertensiunea, colesterolul și glicemia. Pe lângă relaxare, mersul pe bicicletă asigură arderea calorilor, așadar menține greutatea corporală. De asemenea, pedalatul în aer liber, prin vânt, soare, asigură o creștere a imunității organismului. Prin transpirație se elimină toxinele.

**Parohia Toma Cozma din Iași este deschisă pentru colaborări ziditoare și pentru propuneri novatoare, lansând invitație către toți cei interesați. Vă rugăm confirmați participarea la Secretarul de redacție al revistei parohiale „Credința și fapta”, tel. 0741706 602.**

**Ne bucură întotdeauna entuziasmul tinerilor în organizarea multor acțiuni și în implicarea cât mai activă în viitoarele proiecte pe care ni le propunem. Vă așteptăm!**

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

**Duminica a opta după Rusalii**

**Vineri, 15 august: Adormirea Maicii Domnului**

**Îndemn la solidaritate cu sinistrații din Moldova și Maramureș**  
*Detalii în ultima pagină*



Adormirea Maicii Domnului — Icoană din Biserica noastră

**Evangelia duminicii**

*Matei XIV, 14-22*

- 14. Și ieșind, a văzut multe mări și I S-a făcut milă de ei și a vindecat pe bolnavii lor.
- 15. Iar când s-a făcut seară, ucenicii au venit la El și I-au zis: locul este pustiu și vremea iată a trecut: deci, dă drumul multimilor ca să se ducă în sate, să-și cumpere mâncare.
- 16. Iisus însă le-a răspuns: N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce.
- 17. Iar ei I-au zis: Nu avem aici decât cinci pâini și doi pești.
- 18. Și El a zis: Aduceți-Mi-le aici.
- 19. Și poruncind să se așeze multimile pe iarbă și luând cele cinci pâini și cei doi pești și privind la cer, a binecuvântat și, frângând, a dat ucenicilor pâinile, iar ucenicii multimilor.
- 20. Și au mâncat toți și – au săturat și au strâns rămășițele de firimituri, douăsprezece coșuri pline.
- 21. Iar cei ce mâncaseră erau ca la cinci mii de bărbați, afară de femei și de copii.
- 22. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țarmul celălalt, până ce El va da drumul multimilor.

**Rugăciunea împletită cu fapta cea bună - prinoasele postului**

**Astăzi, luni, marți și miercuri**, vom continua să oficiem, începând cu **ora 19.00**, la **biserica noastră, Slujba Paraclisului Maicii Domnului** pentru a înmulți astfel foloasele rugăciunii, postului și faptelor bune.

Ca în fiecare an, sărbătoarea **Adormirii Maicii Domnului**, hram al multor biserici și mănăstiri din Moldova, prilejuește o manifestare religioasă deosebită la **Biserica din cartierul Galata**: procesiunea cu Sfântul Epitaf pe străzile adiacente, în cadrul căreia participă un mare număr de preoți și credincioși din cele două protopopiate ieșene.

Procesiunea va fi precedată de slujba vecerniei și de intonarea cântărilor Prohodului Maicii Domnului,  **Joi seara, începând cu ora 17.00.**

Vă adresăm invitația de a participa alături de Părintele Paroh al bisericii noastre la această procesiune închinată Maicii Domnului.

Îndemnăm pe cât mai mulți dintre creștinii noștri și apelăm mai cu seamă la tineri să participe la aceste rânduieli de rugăciune foarte folositoare pentru zidirea noastră sufletească, dar și pentru o mai cuprinzătoare înțelegere a vieții personale și a sporirii noastre duhovnicești și a împlinirii noastre în cadrul social și familial. Dorim să întâmpinăm sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului cu o frumoasă agonisită de rugăciune, dar și de fapte bune, acum, când furia apelor dezlănțuite a adus atâtea pagube fraților noștri, mulți dintre ei rămași fără hrană, haine sau adăpost.

**Vineri, 15 august, de Sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului** vom oficia Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii începând cu **ora 8.00. În această zi, nu se mai săvârșește Taina Sf. Maslu.**

**Programul pentru Spovedit și Împărtășit în timpul Postului Adormirii Maicii Domnului: PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII**

◆ **Astăzi, Luni, Marți și Miercuri, de la ora 18.00, pram și după Slujba Paraclisului Maicii Domnului PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII**

◆ **Astăzi, 10 august**, în cadrul Sfintei Liturghii care va începe la **ora 10.00**

◆ **Vineri, 15 august**, de Sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului, în cadrul Sfintei Liturghii care va începe la **ora 10.00**

◆ **Duminică, 17 august**, în cadrul Sfintei Liturghii care va începe la **ora 10.00 pentru cei care nu au reușit în celelalte zile, fiind necesar însă a posti și vineri, 15 august (zi de post, cu dezlegare la pește) și sâmbătă, 16 august.**

**Invitație la pelerinaj pe bicicletă până la Mănăstirea Hlincea — Iași**

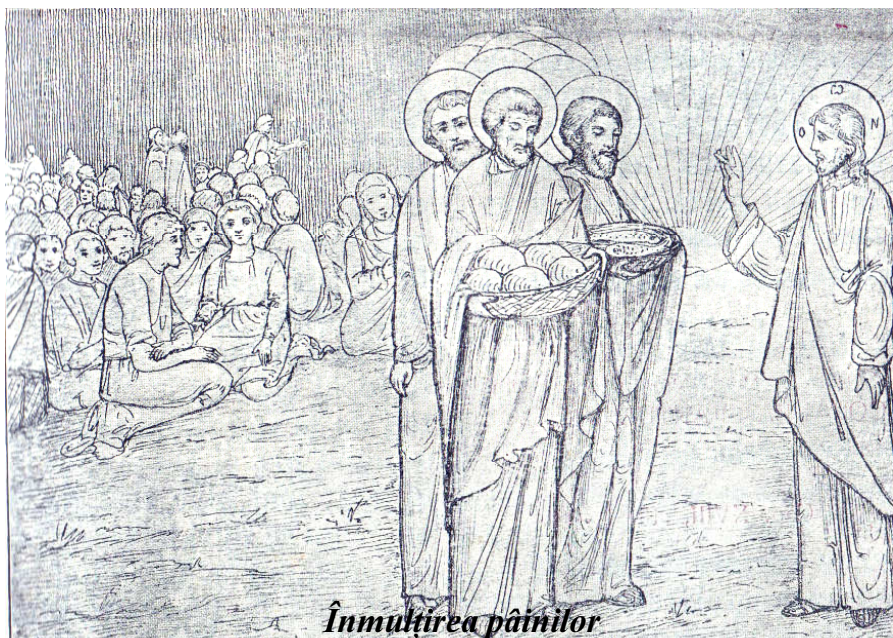
*Detalii în pagina 4*



**teko**  
totul pentru electricitate [www.teko.ro](http://www.teko.ro)

**Bioma Agro Ecology Co**  
Tratamente ecologice pentru agricultură, protecția mediului, zootehnie, produse agroalimentare  
[www.bioma.ro](http://www.bioma.ro) Tel: 0332 441776  
[bioma.ecology@gmail.com](mailto:bioma.ecology@gmail.com) Mobil: 0746.66 00 90

Cuvânt duhovnicesc la Evanghelia duminicii



Înmulțirea pâinilor

- Imagine din Evangheliierul Arhivei Bisericii noastre, 1911 -

Milostivirea lui Hristos nu rămâne niciodată un sentiment sterp, neroditor, cum adesea rămâne a noastră. Milostivirea Domnului este urmată de minuni faptice, care sunt adesea minuni, ca și în cazul înfățișat de pericopa evanghelică a acestei duminici. Desigur, dintre cei care veniseră în pustie, nu erau toți bolnavi. Dar marele medic al sufletelor și al trupurilor își începe darurile milostivirii Sale cu trupurile. Fiindcă oamenii care nu sunt născuți a doua oară din Duh mai mult simt neputințele și lipsurile trupești, socotind vindecarea acestora ca cea mai mare binefacere. De aceea mulți creștini se apropie de Hristos și de Biserica Sa, pentru a găsi mai cu seamă foloasele materiale (ca averea lor să se înmulțească, ca dobitoacele lor să sporească, ca să se vindece de neputințele lor etc.). Cu toate că sufletul suferă mai mult din pricina păcatului, și ei ar trebui să se îngrijească mai întâi de suflet, ei n-o fac. Căci nevoile trupului sunt limitate, ca și trupul sunt trecătoare, pe când sufletul este nemuritor și are neapărată nevoie de vindecare, ca să nu fie bolnav în veci. Biserica nu refuză harul ei nici în lucruri

materiale, deoarece are interes să atragă pe om, ca să simtă el boala sa sufletească și să dorească și vindecarea lui spirituală. Iar mila Domnului, care în această împrejurare a făcut două minuni mari pentru trebuință materiale, adică a vindecat pe bolnavi și a săturat pe flămânzi, ne învață și pe noi cea mai potrivită metodă pentru vindecarea sufletelor de boala păcatului. Iar metoda aceasta: începe prin a face bine altuia în nevoia lui, acolo unde el simte mare nevoie, imediată, pentru ca mâine să-l faci să simtă o necesitate mai adâncă, necesitatea de a-și vindeca sufletul.

După această binefacere, anume vindecarea prin minune a neputințelor trupești, Domnul îndestulează și nevoia sufletească a galileenilor, dorința de a auzi cuvântul lui Dumnezeu. Și era o minune tot atât de mare, cuvântul ieșit din buzele Domnului. *A început să-i învețe pe ei multe*, spune evanghelistul Marcu (6,4). Atât de multe i-a învățat, încât ziua s-a plecat spre seară

După Serafim Papacosta, *Minunile Domnului. Carte de predici*, Editura Reîntregirea, Alba Iulia, 2001, pp. 26-27

Maica Domnului — sfințenie manifestată, deplinătate arhetipală —

Prin învierea sa, Maica Domnului mărturisește despre planul lui Dumnezeu cu făptura: desăvârșită unire a omenescului și a dumnezeiescului în *cea dintâi ființă umană îndumnezeită*.

Numele liturgice ale Fecioarei exprimă atingerea plinătății: “cheia împărăției”, “ușa cerească”, “cer”, “biserica lui Dumnezeu”, “cea care a stricat îngrăditura păcatului” (Dogmatica glasului întâi). Lumea a fost făcută în vederea îndumnezeirii făpturii și în Fecioara acest destin universal este dinainte-împlinit, ea este însăși prefigurarea lui arhetipală. În cântările sale dogmatice, Biserica accentuează cu putere această menire universală a Maicii Domnului: “ușa mântuirii”, “dumnezeiască intrare a celor ce se mântuiesc”, “în sânul tău, Precurată Fecioară, Dumnezeu, Cel ce șade întru slavă, Tatăl nostru, a înnoit toată făptura” (Rugăciunile Utreniei de sâmbătă). “Dându-și trupul său lui Hristos, Maica este de un sânge cu El” și textele liturgice revin mereu și interpretează faptul că în trupul ei cel dăruit lui Hristos toți oamenii au devenit părtași la firea dumnezeiască a Cuvântului.

Ea trece prima prin moartea făcută neputincioasă și de aceea canonul care se citește în ceasul morții oricărui credincios se adresează ocrotirii ei materne: “Întru Adormire, Născătoare de Dumnezeu, luna nu ai părăsit”, cântă Biserica, căci într-însa lumea devine deja “făptura cea nouă”. În planul arhetipal al sfințeniei, al *omenescului desăvârșit*, persoanei dumnezeiești a lui Hristos îi corespunde persoana umană a Născătoarei de Dumnezeu. Iconografia o explică punând în paralel, în viziune sinoptică, cele două icoane — Înălțarea Domnului și Adormirea Maicii Sale: Dumnezeu îl face pe om și omul îl face pe Dumnezeu, ceea ce ilustrează adagiul patristic cel mai ferm: Dumnezeu S-a făcut om, pentru ca omul să devină Dumnezeu. Un text liturgic o subliniază foarte fericit: “Bucură-te, cununa dogmelor”. Fecioara este dogma cea vie, adevărul săvârșit în făptură. Adormirea încheie ușa morții, neantul este pecetluit cu pecetea Născătoarei de Dumnezeu, pecete pusă de sus prin Dumnezeu-Omul, iar de jos, prin cea dintâi făptură înviață din morți.

*Iată roaba Domnului. Fie mie după cuvântul Tău* (Luca 1, 38). Aici își află orice femeie o slujire cu totul aparte.

Este un adevăr confirmat de un detaliu al icoanei *Adormirii* (redat în Canonul Praznicului, troparul celei de a III-a cântări, și în Acatistul Praznicului, condacul glasului 3). Anthoniu, evreu îndrăzneț, “tulburat de gânduri necredincioase”, văzând trupul Maicii Domnului purtat de Apostoli, s-a repezit să-l arunce la pământ. Dar lovit pe loc de orbire și cu mâinile rețezate de un inger, își regăsește credința și strigă *Aliluia*. Conform tradiției, Anthoniu era preot al Vechiului Testament. Zelul lui rabinic, foarte masculin, l-a împins în afara tainei sofianice a Bisericii și numai minunea Maicii Domnului i-a redat credința. Femeii îi revine sarcina de a redresa zelul masculin care alunecă prea adesea și din ce în ce mai mult către profanarea tainelor și pierderea valorilor spirituale.

Paul Evdokimov, *Femeia și mântuirea lumii*, Editura Christiana, București, 2004, pp.248 - 250, 260 - 261

EVOLUȚIA LUCRĂRILOR DE CONSOLIDARE A BISERICII PAROHIALE

În săptămâna care s-a încheiat, au continuat lucrările de consolidare a bisericii, executate de către echipa de constructori ai firmei S.C. SIMCREST S.R.L. – Bacău, condusă de domnul inginer și preot Ovidiu Manolache.

Conform celor declarate de domnul Gheorghe Irodiu, șef de lucrări la acest punct de lucru, în cursul acestei săptămâni, s-a reușit finalizarea sprijinirilor grele și s-au efectuat injectările în masa zidăriei în zonele cele mai afectate - altarul și absida laterală dreaptă (partea de sud)

\*\*\*

PUTEȚI SPRIJINI BUNUL MERS AL LUCRĂRILOR:

- contribuții financiare și alte forme pe care le considerați de cuviință
- implicare în susținerea meselor zilnice pentru constructori.

APEL UMANITAR



În semn de recunoștință și prețuire pentru tot ceea ce a făcut pentru Biserică Stelu Zaharia, bărbatul care trecut la cele veșnice lucrând la biserică pe 31 mai a.c., Parohia Toma Cozma din Iași va continua oficierea slujbelor de pomenire și va organiza și în perioada următoare, colecte în vederea ajutorării familiei



PROGRAMĂRI - LA OFICIUL PAROHIAL, tel. 0232 211 273 sau direct la PANGARUL BISERICII

Detalii și informații puteți obține oricând, contactându-ne la binecunoscutele date, pe care le găsiți și în colțul din stânga-sus al ultimei pagini. Mulțumim călduros enoriașilor și colaboratorilor care

deja au răspuns apelului nostru, implicându-se încă de la început cu mult devotament în responsabilitățile pe care aceste ample lucrări ni le ridică tuturor.

îndoliate și atât de greu încercate.

Vom întreprinde mai multe acțiuni umanitare pentru a ajuta pe termen lung familia aflată în mari lipsuri și în nevoi, cu patru copii, dintre care trei mișori și mama bolnavă. În acest sens, din colecta strânsă de Parohia Toma Cozma, s-a reușit până acum achiziționarea unei combine frigorifice și a unei mașini de spălat. De asemenea, domnișoara Anca

Mihaela Fasolă a donat familiei un televizor.

Apoi, având în vedere starea deosebit de degradată a casei familiei Zaharia și luând în considerare dorința răposatului Stelu, care venise să lucreze la Iași, tocmai pentru a repara acoperișul casei sale, la propunerea parohiei, firma SC

Simcrest SRL, la care lucra răposatul a finalizat lucrările de refacere a acoperișului, precum și lucrările de reparații capitale la exterior la această casă. Pentru perioada care urmează, avem în intenție achiziționarea de mobilier pentru interior.

**Creștinii cu suflet mare, care doresc să aducă o rază de speranță în sufletele copiilor și al mamei îndurerate, pot face donații financiare sau materiale, adresându-se la Oficiul Parohial, la tel. 211 273 sau la pangarul Bisericii Toma Cozma - Iași. Contul ce vă stă la dispoziție pentru ajutorarea familiei este IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450, deschis la Raiffeisen Bank, sucursala Iași.**