

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232/211 273, Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844, e-mail: margineanu.mihai@gmail.com; margineanu@mail.dntis.ro  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888 e-mail: iustinian\_raduc@yahoo.com  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, e-mail: redactor\_sef@yahoo.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Parohia noastră ajută familiile sinistrate

Parohia noastră cu sprijinul enoriașilor și a creștinilor, precum și a celorlalți sponsori generoși, ajută familiile sinistrate din zonele afectate de inundații. S-a inițiat și se va continua și în perioada următoare colectarea de fonduri, de haine și bunuri pentru mângâierea sufletelor semenilor noștri aflați la mare încercare și greutate. În urma inundațiilor, mii de case, anexe și culturi agricole au fost distruse complet sau avariate grav.

**În acest scop, vă stăm la dispoziție zilnic.**

## In sprijinul copiilor noștri

După cum s-a dovedit, caracterul copiilor nu se formează atât prin vorbe și sfaturi, cât prin viața și exemplul părinților, dar și, în general, al anturajului lor. Copiii, ca receptori sensibili ai comportamentului celor mari, suferă automat influența lor. Pentru că trăim într-o lume agitată și foarte ocupată, există părinți care nu reușesc să își supravegheze copiii, așa cum și-ar dori.

Dar, întrucât educația copiilor noștri este foarte importantă mai ales în etapa de debut al școlii primare și pentru că toți ne dorim să îi știm în siguranță

după finalizarea programului școlar, părinții pot apela acum la centrele sau cluburile *after school*. Serviciile incluse în programul *after school* sunt educație creștină practică și teoretică, asistență specializată la efectuarea temelor, jocuri de logică, sport, cunoștințe de dans, învățarea limbilor străine (engleză, franceză, germană), plimbări în aer liber, transport, masă. Se poate oferi astfel micuților o modalitate de a socializa, într-un mediu plăcut, bine organizat și de folos în afara orelor de școală (atât în timpul anului școlar, cât și în timpul vacanțelor) și totul sub supravegherea unui personal calificat, cu responsabilitate și profesionalism.

Înscrieri și informații suplimentare despre aceste programe, pot fi solicitate oricând, la numărul de telefon: 0746 926 539.

"Cel mai bun"

AFTER SCHOOL

Veronica Macsimov

## Tradiții

### Ce alimente nu se consumă de Sărbătoarea Tăierii Capului Sfântului Ioan Botezătorul ?

Alimentația zilnică sănătoasă constituie un factor important căruia îi trebuie acordată toată atenția. Desigur, ca și celelalte aspecte ale vieții umane, și alimentația trebuie abordată și dintr-o perspectivă spirituală. În acest sens, cunoaștem faptul că există anumite zile, care în tradiția creștină, comportă un caracter specific chiar și din punctul de vedere al alimentelor consumate. Un exemplu îl constituie, însăși Sărbătoarea cinstită în cursul acestei săptămâni, *Tăierea Capului Sfântului Ioan Botezătorul*, zi de post aspru, în care, potrivit tradiției, este bine să nu se mănânce o serie de alimente a căror formă amintesc de cea a capului, precum roșiile, pepenii și alte fructe, și să nu se bea băuturi de culoare roșie, ca sângele care a fost vărsat la tăierea capului marelui prooroc.

În satul tradițional românesc, în această zi nu se folosește cuțitul, totul se rupe cu mâna, iar farfuriile, blidele sau tepsiiile sunt lăsate deoparte. De asemenea, nu se mănca varză. Evident, toate aceste restricționări și recomandări nu au în vedere doar împlinirea unor acte formale, cât mai cu seamă să încurajeze asprimea postului, să descurajeze consumul de băuturi alcoolice și îmbuibarea.

Rubrică realizată cu sprijinul  
Bioma Agro Ecology Co



# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Vineri, 29 august: Tăierea Capului Sf. Prooroc Ioan Botezătorul

•Sărbătoarea *Tăierea Capului Sf. Ioan Botezătorul* are o rânduială specială, fiind zi de post și rugăciune, conform hotărârilor Sfinților Părinți. În această zi de întristare și mahnire, nu este nici dezlegare la pește, creștinul aducând prin post cinstit Sfântului Ioan Botezătorul, celui mai aspru postitor și fervent propovăduitor al pocăinței, cum nu a fost nimeni mai mare dintre cei născuți din femeie (Matei XI, 11; Luca VII, 28). Pomenirea jertfei Sfântului Ioan ca zi de post amintește de sfârșitul său mucenicesc, fiind o anticipare a Răstignirii Domnului în Vinerea Patimilor.

•*Vineri, 29 august*, se oficiază Slujba Utreniei și a Sf. Liturghii începând cu ora 8.00.

•*Vineri, 29 august*, nu se mai oficiază Taina Sf. Maslu, toate pomelnicele fiind citite în cadrul Slujbei Sfintei Liturghii oficiată în dimineața acestei zile.

## Din cuprins:

◆Prima Vizită a IPS Părinte TEOFAN, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, la biserica noastră 2

◆Binele și virtutea 3

◆Evoluția lucrărilor de consolidare a bisericii noastre

◆Ce alimente nu se consumă de Sărbătoarea Tăierii Capului Sf. Ioan Botezătorul ? 4

◆In sprijinul copiilor noștri

## Duminica a zecea după Rusalii

### Prima Vizită a IPS Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, la biserica noastră

detalii în pagina a doua



©photoFOCUSro-Adrian CUBA

## Evangelhia duminicii

### Vindecarea unui lunatic Matei (17, 14-23)

14. Și mergând ei spre mulțime, s-a apropiat de El un om, căzându-l în genunchi,  
15. Și zicând: Doamne, miluiește pe fiul meu că este lunatic și pătimește rău, căci adesea cade în foc și adesea în apă.  
16. Și l-am dus la ucenicii Tăi și n-au putut să-l vindece.

17. Iar Iisus, răspunzând, a zis: O, neam necredincios și îndărătnic, până când voi fi cu voi? Până când vă voi suferi pe voi? Aduceți-l aici la Mine.  
18. Și Iisus l-a certat și demonul a ieșit din el și copilul s-a vindecat din ceasul acela.

19. Atunci apropiindu-se ucenicii de Iisus, I-au zis de o parte: De ce noi n-am putut să-l scoatem?  
20. Iar Iisus le-a răspuns: Pentru puțină voastră credință. Căci adevărat grăiesc vouă: Dacă veți avea credință cât un grăunte de muștar, veți zice muntelui acestuia: Mută-te de aici dincolo, și se va muta; și nimic nu va fi vouă cu neputință.

21. Dar acest neam de demoni nu iese decât cu rugăciune și cu post.  
22. Pe când străbăteau Galileea, Iisus le-a spus: Fiul Omului va să fie dat în mâinile oamenilor.

23. Și-L vor omorâ, dar a treia zi va învia. Și ei s-au întristat foarte!

## PELERINAJ LA MOAȘTELE SF. CUV. ONUFRIE, DE LA MĂNĂSTIREA SIHASTRIA VORONEI

Pe data de 9 septembrie, de ziua cinstitii Sf. Cuvios Onufrie de la Vorona, parohia noastră va organiza **pelerinaj de o zi** la Mănăstirea Sihăstria Voronei, pentru a ne închina la sfintele sale moaște. Detalii despre obiectivele incluse în traseu, precum și informații legate de costurile implicate în numărul viitor al revistei.

**Așteptăm să vă înscrieți pentru a ne forma o idee asupra mărimii grupului de pelerini, în vederea închirierii mijlocului de transport.**

**Contact:** Pangarul bisericii sau tel. 0741 706 602



“Parohia nu este doar biserica de două ceasuri de duminica dimineață. Ci ea să-ți fie și casă și să te inspire nu doar prin liturgia care se săvârșește — care rămâne totuși esențială —, dar să-ți grăiască parohia cu incinta ei și sufletului tău.”

(IPS TEOFAN, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei)

## Prima Vizită a IPS Părinte TEOFAN, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, la biserica noastră

**Duminică, 17 august, începând cu ora 16.00**, s-a oficiat la biserica noastră, Slujba Paraclisului Maicii Domnului. Acest moment de rugăciune ne-a prilejuit o emoționantă întâlnire: **prima vizită a IPS Părinte TEOFAN, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei la Biserica Toma Cozma**, important monument istoric al cetății Iașului. Prezența Înaltpreasfinției Sale în mijlocul comunității a adus un plus de lumină, prin binecuvântarea și cuvântul de învățătură, o încurajare pentru membrii Consiliului și

Comitetului parohial, pentru enoriași și pentru toți cei care se ostensc alături de preoții slujitori de la această biserică atât pentru lucrările de consolidare cât și pentru celelalte activități ce se desfășoară la acest sfânt lăcaș: **Mă bucur că sunt aici ca să văd pe cei doi părinți ai dvs. și să vă întâlnesc și pe dvs., aici, în biserică și într-un număr mare, ceea ce mă bucură foarte mult. Pentru că frumusețea unei biserici este constituită din mai multe elemente: din arhitectură, din pictură, din icoane, din cântarea de la strană, dar frumusețea cea mai cuprinzătoare și cea mai grăitoare este poporul care sta la slujbă.**

Vizita IPS TEOFAN la Biserica Toma Cozma a cuprins și un moment solemn: încredințarea pentru comunitatea noastră parohială a unui nou Sfânt Antimis\* cu pecetea și semnătura Înaltpreasfinției Sale pe care se va oficia Sfânta Liturghie de acum încolo. Gestul de

a veni și a oferi personal Sfântul Antimis pentru fiecare parohie de pe cuprinsul eparhiei noastre, ne descoperă tuturor purtarea de grijă și atenția părintească, dar mai cu seamă dragostea pentru fiecare comunitate parohială și monahală. Prezența în mijlocul creștinilor, modul familiar de adresare, dialogul cald și prietenos, popasul scurt în casa parohială alături de familiile preoților slujitori și interesul pentru viața parohiei noastre ne-au îmbogățit duhovnicește și ne-a dat un puternic imbold spre mai multă râvnă creștină.

Pr. Mihai Mărgineanu

\*Sfântul Antimis este pânza pe care se află reprezentată Punerea în

mormânt a Mântuitorului și pe care se oficiază Sfânta

Liturghie. El stă în permanență pe Sfânta Masă din Altar și poartă semnătura și pecetea ierarhului ca binecuvântare pentru oficierea slujbelor în parohiile din eparhie. Fără Antimis nu se poate săvârși Sfânta Liturghie.

Foto: Andrei Burlacu și Valentin Burlacu, Rofilco Film Studio



## Binele și virtutea

Capul tău cel dumnezeiesc tăindu-ți-se, Ioane proorocule, Irodiada purtându-l se minuna, că n-a cunoscut de ce se mustra; și acum ca un inger petreci și cu oamenii vorbești, iar ucenicii, văzând tăierea ta, tânguindu-se, au cântat lui Dumnezeu : Aliluia ! (Condacul 6, Acatistul Sf. Ioan Botezătorul)

Sărbătoarea **Tăierii Capului Sf. Ioan Botezătorul**, zi de întristare și post pentru creștinătatea ortodoxă, ne oferă prilej de reflecție asupra multor teme și aspecte ale vieții noastre. Ne amintim de muștrările și sfaturile Sf. Prooroc Ioan, care rămân actuale până astăzi: **Faceți roade vrednice de pocăință. Nu-i de ajuns să fugiți de păcat, le spune Sf. Ioan, ci să săvârșiți și fapte de virtute! Să nu mai faceți ce făceați de obicei, când vă pocăiați pentru o vreme, dar apoi vă întorceți iarăși la răutatea voastră. Ca n-am venit să vă vestesc ceea ce vesteau profeții mai înainte. Altele și mai înalte sunt cele ce vi le vestesc, ca vine Însuși Judecătorul, Însuși Stăpânul Împărăției, povățuindu-ne spre o filozofie mai înaltă, chemându-ne la cer și atrăgându-ne spre locașurile de**

acolo. De aceea vă și descopăr învățatura despre iad, pentru că nemuritoare sunt și bunătățile din cer și chinurile iadului! Nu mai stăruieți în păcatele voastre, nici nu mai puneți înainte obișnuitele voastre vorbe, pe Avraam, pe Isaac, pe Iacov și noblețea strămoșilor voștri! Astfel de cuvinte le spunea Ioan saducheilor, fariseilor, nu pentru a-i opri să afirme că se trag din acei sfinți, ci pentru a le stârpi sămânța mândriei, pentru a-i opri să se mai bizuie doar pe ei, neglijând virtutea și faptele credinței. Potrivit Sfinților Părinți, temelia virtuții este smerenia și este cu neputință de dobândit câtă vreme omul stă departe de Dumnezeu. Smerenia atrage harul lui Dumnezeu și devine răsadul sănătos pentru celelalte virtuți.

Vasilica Onofrei

## EVOLUȚIA LUCRĂRILOR DE CONSOLIDARE A BISERICII PAROHIALE

În această săptămână șantierul de consolidare a fost inspectat de domnul Dan Nicolae Bușcu, Director General al Oficiului Național pentru Protecția Monumentelor Istorice din București.

Domnia sa a apreciat soliditatea sistemului de sprijiniri exterioare la zidurile bisericii și s-a interesat despre stadiul lucrărilor de proiectare suplimentară ce se află în plină desfășurare în cadrul S.C. Cristea Arhitectură S.R.L. București. De aseme-

nea, ne-a asigurat de tot sprijinul pentru obținerea avizării noilor proiecte în vederea reluării în cel mai scurt timp a lucrărilor de consolidare

\*\*\*  
**PUTEȚI SPRIJINI BUNUL MERS AL LUCRĂRILOR prin:**

- contribuții financiare și alte forme pe care le considerați de cuviință
- implicare în susținerea meselor zilnice pentru constructori.

**PROGRAMĂRI - LA OFICIUL PAROHIAL, tel. 0232 211 273 sau direct la PANGARUL BISERICII**

**Detalii și informații puteți obține oricând, contactându-ne la binecunoscutele date, pe care le găsiți și în colțul din stânga-sus al ultimei pagini. Mulțumim călduros enoriașilor și colaboratorilor care deja au răspuns apelului nostru, implicându-se încă de la început cu mult devotament în responsabilitățile pe care aceste ample lucrări ni le ridică tuturor.**



Tăierea Capului Sf. Ioan Botezătorul  
Grafică realizată de Miruna-Ioana Nicolaev

## APEL UMANITAR

În semn de recunoștință și prețuire pentru tot ceea ce a făcut pentru Biserica Stelu Zaharia, bărbatul care trecut la cele veșnice lucrând la biserică pe 31 mai a.c., Parohia Toma Cozma din Iași va continua oficierea slujbelor de pomenire și va organiza și în perioada următoare, colecte în vederea ajutorării familiei îndoliată și atât de greu încercată, cu patru copii, dintre care trei minori și mama bolnavă. În acest sens, din colecta strânsă de Parohia Toma Cozma, s-a reușit până acum achiziționarea unei combine frigorifice și a unei mașini de spălat. De asemenea, domnișoara Anca Mihaela Fasolă a donat familiei un televizor.

Apoi, având în vedere starea deosebit de degradată a casei familiei Zaharia și luând în considerare dorința răposatului Stelu, care venise să lucreze la Iași, tocmai pentru a repara acoperișul casei sale, la propunerea parohiei, firma SC Simcrest SRL, la care lucra răposatul a finalizat lucrările de refacere a acoperișului, precum și lucrările de reparații capitale la exteriorul acestei case. Pentru perioada care urmează, avem în intenție achiziționarea de mobilier pentru interior.

Creștinii cu suflet mare, care doresc să aducă o rază de speranță în sufletele copiilor și al mamei îndurerate, pot face donații financiare sau materiale, adresându-se la Oficiul Parohial, la tel. 211 273 sau la pangarul Bisericii Toma Cozma - Iași. Contul ce va stă la dispoziție pentru ajutorarea familiei este IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450, deschis la Raiffeisen Bank, Iași.