

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232/211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844,  
e-mail: margineanu.mihai@gmail.com;  
margineanu@mail.dntis.ro  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888  
e-mail: iustinian\_raduc@yahoo.com  
Secretar redacție Vasilica Onofrei,  
tel. 0741 706 602,  
e-mail: redactor\_sef@yahoo.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru  
susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile  
culturale și filantropice ale parohiei, primim donații  
în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450  
deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Săptămâna mobilității europene

Ediția a 17-a a Săptămânii Mobilității  
Europene se desfășoară în perioada 16-22  
septembrie 2008 sub sloganul "Aer curat pentru  
toți". Sute de orașe din statele membre ale  
Uniunii Europene participă la acest eveniment.  
Săptămâna Mobilității Europene a debutat în  
anul 2002, în scopul de a conștientiza publicul  
european în privința factorilor agresivi pentru  
mediu - primul dintre aceștia fiind traficul urban.

Această săptămână va culmina, *luni, 22  
septembrie a.c.*, cu acțiunea intitulată *O zi fără  
mașini în orașul tău*, în cadrul căreia cetățenii  
pot încerca să facă o plimbare cu bicicleta spre  
folosul sănătății lor și pentru a proteja mediul  
înconjurător.

Toți cei interesați de promovarea  
utilizării bicicletei ca mijloc inteligent, alternativ  
de deplasare utilitară și turistică, sunt invitați să  
participe, *luni 22 septembrie*, la un pelerinaj cu  
bicicleta care va porni de la Biserica Toma  
Cozma din Iași, la *ora 16.00*. Ca și la acțiunile  
anterioare, deschidem o listă de înscrieri pentru  
cei interesați care nu posedă o bicicletă proprie,  
spre a împrumuta una și a participa astfel la  
pelerinaj. Cu sprijinul firmei Bioma Agro  
Ecology Co, bicicletele vor fi puse gratuit la  
dispoziția tinerilor doritori.

**Detalii și înscrieri la tel. 0741 706 602.**



**Bioma Agro Ecology Co**  
Tratamente ecologice pentru agricultură,  
protecția mediului, zootehnie, produse agroalimentare  
www.bioma.ro Tel: 0332 441776  
bioma.ecology@gmail.com Mobil: 0746.66 00 90



**teko**  
totul pentru electricitate  
www.teko.ro

## Comunicați suficient cu al dumneavoastră copil ?

- V-ați întrebat vreodată dacă vă înțelegeți cu adevărat copilul ?
- Știți ce preferințe are în preocupări ?
- Știți ce face în timpul lui liber când dumneavoastră nu sunteți acasă ?
- Îi cunoașteți prietenii de joacă ?
- Este destul de comunicativ ?
- Petrece destul timp în aer liber ?
- Vă rezervați puțin timp pentru a-l petrece în fiecare zi împreună cu el ?

Poate vă întrebați de ce vi se adresează astfel de întrebări.

Nu este un chestionar la care trebuie să răspundeți, însă aceste întrebări ar trebui să și le pună orice părinte căruia îi pasă de felul cum crește copilul lui.

Astăzi, când pentru fiecare dintre noi timpul este foarte scurt și insuficient pentru a rezolva problemele care se ivesc în fiecare zi, tindem să uităm că micuții noștri mai au nevoie în afară de hăinuțe frumoase, de jucării de ultimă apariție, telefoane performante, calculatoare și multe altele necesare acestui secol al tehnologiei, mai au nevoie de noi .... de afecțiunea noastră, de comunicare, de prezența noastră fizică și sufletească.

În perioada preșcolară și în primii ani de școală multiplele schimbări ce se produc în viața copiilor necesită o mare atenție din partea părinților, iar acolo unde părinții nu cuprind este bine ca aceștia să se adreseze unor persoane de specialitate.

*Veronica Macsimov*

**" Cel mai bun "** - educație creștină practică și teoretică, asistență specializată la efectuarea temelor, jocuri de logică, sport, cunoștințe de dans, învățarea limbilor străine (engleză, franceză, germană), plimbări în aer liber, transport, masă.

**AFTER SCHOOL** - modalitate de a socializa, într-un mediu plăcut, bine organizat și de folos în afara orelor de școală (atât în timpul anului școlar, cât și în timpul vacanțelor) și totul sub supravegherea unui personal calificat, cu responsabilitate și profesionalism.

**Înscrieri și informații suplimentare despre aceste programe, pot fi solicitate oricând, la numărul de telefon: 0746 926 539.**

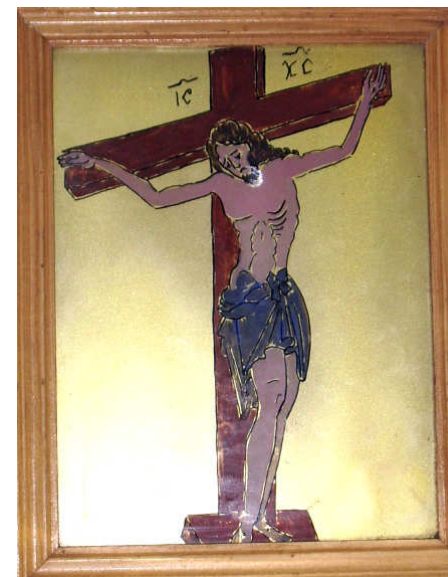


**neosim** srl  
www.neosim.ro

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Înălțării Sfintei Cruci



**Răstignirea Mântuitorului Hristos  
Icoană donată bisericii noastre  
de Simona Olaru**

• **Duminica Înălțării Sfintei Cruci** se serbează prin post și rugăciune.

• În cadrul Sfintei Liturghii de *astăzi, 14 septembrie*, vom rosti rugăciuni speciale pentru elevii prezenți care încep cursurile școlare. La biserica noastră a devenit deja o tradiție, ca elevii, profesorii, părinții să se adune în rugăciune și să mulțumească lui Dumnezeu pentru fiecare început și sfârșit de an școlar.

• Cu prilejul **începerii noului an școlar**, urăm succes la învățătură și studiu cu folos tuturor copiilor și tinerilor din parohia noastră, colaboratorilor și prietenilor acesteia.

### Evangelhia duminicii - Judecarea și Răstignirea lui Iisus (Ioan XIX 6-11; 13-20; 25-28; 31-35)

6. Când L-au văzut deci arhierii și slujitorii au strigat, zicând: Răstignește-L! Răstignește-L! Zis-a lor Pilat: Luați-L voi și răstigniți-L, căci eu nu-l găsesc nici o vină.
7. Iudeii i-au răspuns: Noi avem lege și după legea noastră El trebuie să moară, că S-a făcut pe Sine Fiul al lui Dumnezeu.
8. Deci, când a auzit Pilat acest cuvânt, mai mult s-a temut.
9. Și a intrat iarăși în pretoriu și I-a zis lui Iisus: De unde ești Tu ? Iar Iisus nu i-a dat nici un răspuns.
10. Deci Pilat I-a zis: Mie nu-mi vorbești ? Nu știi că am putere să Te eliberez și putere am să Te răstignesc ?
11. Iisus a răspuns: N-ai avea nici o putere asupra Mea, dacă nu ți-ar fi fost dat ție de sus. De aceea cel ce M-a predat ție mai mare păcat are.
13. Deci Pilat, auzind cuvintele acestea, L-a dus afară pe Iisus și a șezut pe scaunul de judecată, în locul numit pardosit cu pietre, iar evreiește Gabbata.
14. Și era Vinerea Paștilor, cam la al șaselea ceas, și a zis Pilat iudeilor: Iată Împăratul vostru.
15. Deci au strigat aceia: Ia-L! Ia-L! Răstignește-L! Pilat le-a zis: Să răstignesc pe Împăratul vostru? Arhierii au răspuns: nu avem împărat, decât pe Cezarul.
16. Atunci L-a predat lor ca să fie răstignit. Și ei L-au luat pe Iisus și L-au dus ca să fie răstignit.
17. Și ducându-și crucea, a ieșit la locul ce se cheamă al Căpățâni, care evreiește se zice Golgota,
18. Unde L-au răstignit, și împreună cu El pe alți doi, de o parte și de alta, iar în mijloc pe Iisus.
19. Iar Pilat a scris și titlu și l-a pus deasupra Crucii. Și era scris: *Iisus Nazarineanul, Împăratul iudeilor!*
20. Deci mulți dintre iudei au citit acest titlu, căci locul unde a fost răstignit Iisus era aproape de cetate. Și era scris evreiește, latinește și grecește.
25. Și stăteau, lângă crucea lui Iisus, mama Lui și sora mamei Lui, Maria lui Cleopa, și Maria Magdalena.
26. Deci Iisus, văzând pe mama Sa și pe ucenicul pe care îl iubea stând alături, a zis mamei Sale: Femeie, iată fiul tău!
27. Apoi a zis ucenicului: Iată mama ta! Și din ceasul acela ucenicul a luat-o la sine.
28. După aceea, știind Iisus că toate s-au săvârșit acum, ca să se îplinească Scriptura, a zis: Mi-e sete.
31. Deci iudeii, fiind că era vineri, ca să nu rămână trupurile sămbăta pe cruce, căci era mare ziua sâmbetei aceleia, au rugat pe Pilat să le zdrobească fluierile picioarelor și să-i ridice.
32. Deci au venit ostașii și au zdrobit fluierile celui dintâi și ale celui lalt, care era răstignit împreună cu el.
33. Dar venind la Iisus, dacă au văzut că deja murise, nu I-au zdrobit fluierile.
34. Ci unul dintre ostași cu sulița a împuns coasta Lui și îndată a ieșit sânge și apă.
35. Și cel ce a văzut a mărturisit și mărturia lui e adevărată.

**Pelerinaj pe urmele Sfântului Cuvios Onufrie de la Vorona**

**Despre Sfânta Cruce  
- Sf. Ioan Gură de Aur -**

Da, crucea a risipit mânia lui Dumnezeu față de oameni, i-a împăcat cu El, a făcut din pământ un cer, a reunit pe muritori cu îngerii, a răsturnat fortăreața morții, a distrus puterea diavolului, a nimicit influența păcatului, a izbăvit pământul de greșală, a readus adevărul, a alungat diavolul, a implantat virtutea, a pus temelii Bisericii. Crucea este voința Tatălui, Slava Fiului, tresărirea Duhului Sfânt.

Nimeni să nu se rușineze de misterele glorioase ale mântuirii noastre, ale acestor simboluri, izvor pentru noi a tot felul de bunuri și cărora le datorăm existența și viața creștină. Să ducem în tot locul crucea lui Hristos ca și cum am purta o cununa. Oare, nu prin cruce toate misterele relative la mântuirea noastră s-au îndeplinit? Iată pentru ce noi păstrăm cu grijă imaginea ei în casele noastre și în inima noastră. Ea este semnul mântuirii noastre a tuturor, al libertății noastre a tuturor și al bunătății Domnului, căci *El a fost dus ca un miel la junghiere* (Fapte VIII, 32). Așadar, când veți face acest semn, aduceți-vă aminte de misterul crucii și potoliți în voi ura și toate celelalte patimi.



2008/09/08 02:36

Marți, 9 septembrie, Biserica Ortodoxă l-a prăznuit pe Sfântul Cuvios Onufrie de la Vorona. Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a aprobat canonizarea Cuviosului Onufrie în ședința de lucru din luna iulie 2005, cu data de prăznuire la 9 septembrie. Proclamarea oficială a canonizării a avut loc pe data de 8 septembrie 2005, la Mănăstirea Vorona, și pe 9 septembrie, la Mănăstirea Sihăstria Voronei, din județul Botoșani. La manifestarea din 2005 a fost prezent, alături de Preafericitul Părinte Daniel, pe atunci Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, și vrednicul de pomenire Patriarh Teoctist.

Născut în jurul anului 1700, Cuviosul Onufrie a fost ucenic al mai multor călugări cunoscuți, printre care Sfinții Paisie Velicicovschi și Vasile de la Poiana Mărului. Anul acesta, sărbătoarea Sfântului Cuvios Onufrie a prilejuit o frumoasă manifestare

religioasă, care a reunit numeroși credincioși de pretutindeni. Parohia noastră a ținut să fie prezentă prin organizarea unui pelerinaj la mănăstiri din județul Botoșani, pelerinaj care a început tocmai prin participarea la Sfânta Liturghie oficiată la Mănăstirea Sihăstria Voronei de un impresionant sobor de 24 de preoți condus de Protosinghelul Ioan Harpa de la Mănăstirea Popăuți din Botoșani

*Detalii despre lăcașurile sfinte vizitate în cadrul pelerinajului, fragmente din înțeleptele cuvinte de învățătură rostite de viețuitorii acestor mănăstiri etc., vă invităm să citiți în numărul viitor al Revistei parohiale "Credința și fapta".*



2008/09/08 02:54

**Concurs de șah - Memorial Prof. Constantin Ciochină  
- a III-a ediție, la biserica noastră -**



2008/09/04 02:53

Duminică, 7 septembrie a.c., s-a desfășurat începând cu ora 14.00, în parcul bisericii noastre, Concursul de șah - Memorial Prof. Constantin Ciochină.

Aflat la a treia ediție, concursul organizat de Clubul de șah „Micul Șahist” din Iași s-a desfășurat pentru prima dată în incinta unei biserici, întrunind tineri, copii și iubitori ai sportului inteligenței, alături de profesori și personalități renumite din domeniu. Biserica noastră se află într-un loc pitoresc, cu însemnate semnificații istorice și culturale. Prin lucrările ample din ultimii ani, s-a reușit amenajarea parcului, care acum se prezintă ca o oază de liniște și reculegere.

Manifestarea, organizată în după-amiaza zilei de duminică, a avut în intenție a reliefa talentul copiilor, tinerilor și pasionaților sportului inteligenței, constituindu-se într-o formă de apropiere a acestora de valorile Bisericii. Ambientul generos al parcului bisericii noastre a oferit întotdeauna spațiul corespunzător pentru manifestările culturale, educative, sportive etc.

Concursul de șah a fost precedat de oficierea de către P.C. Părinte Paroh Mihai Mărgineanu a unei slujbe de pomenire a Prof. Dr. Ing. Constantin Ciochină din cadrul Institutului Politehnic - Iași, de la a cărui trecere la cele veșnice s-au împlinit 3 ani. De asemenea, Ștefan Axinte, Președintele Clubului de șah „Micul Șahist” din Iași, a rostit o evocare a personalității acestui maestru al șahului ieșean. Timp de peste 40 de ani a fost un exemplu de pasiune și răbdare pentru toți șahiștii

ieșeni și nu numai, reprezentând cu succes Echipa Iașului și a Politehnicii ieșene la concursurile naționale și internaționale din domeniu. Amănunte despre viața și personalitatea îndrăgitu-lui profesor Constantin Ciochină, ne-a oferit și soția sa, prezentă la manifestare.

Concursul s-a încheiat cu o festivitate de premiere a câștigătorilor pe grupe de vârste, fiecare primind, alături de diploma și cartea-premiu, iconițe, pliante precum și ultimul număr al publicației noastre. Desfășurat în parcul din fața bisericii acest concurs a adus câștig tuturor, realizând o simbioză între liniștea parcului și liniștea desăvârșită în care acest sport se desfășoară. După concurs, P.C. Paroh a invitat pe copiii în biserică și a susținut o cateheză despre modul cum trebuie să ne închinăm în sfântul lăcaș și ce rugăciuni trebuie să rostim, prezentând pe scurt și istoricul parohiei noastre.

Mulțumim domnului Ștefan Axinte și tuturor colaboratorilor din cadrul Clubului „Micul Șahist” din Iași, pentru organizarea și prezența deosebită la eveniment. Adresăm de asemenea mulțumiri tuturor participanților și în mod deosebit, domnilor Gheorghe Aioanei și Nicolae Cimpoi pentru implicare în organizarea manifestării.

*Cronicar*



2008/09/04 03:50

**Povestiri cu tâlc**

**Căinele și pisica**

Odată, un om stătea liniștit la masă, ospătându-se cu poftă din felurile pregătite. La picioare, s-a așezat câinele său. Uitându-se în ochii omului, câinele își spunea:

"Dă Doamne să mănânce cu poftă stăpânul meu și, după ce s-o sătura, să-mi dea și mie o bucăică!"

În acest timp, s-a apropiat și pisica. Privindu-l pe om cum mânca și gudurându-se pe lângă el, își spunea în sine ei:

"Dă Doamne să orbească stăpânul meu, doar o clipă, să-i pot fura mâncarea!"

Căinele aștepta să primească tot ce omul s-ar fi îndurat să-i dea, cunoscând bunătatea stăpânului său. Pisica însă pândeia orice moment să poată fura, lăcomia îndemnând-o să nu se mulțumească cu ceea ce ar fi primit.

Așa este și în viață. Unii dintre prietenii care ne înconjoară sunt asemenea câinelui, adică fideli și devotați, răbdători și sinceri. Alții însă sunt asemenea pisicii: oricând cu un zâmbet pe buze, dar mereu cu răutate în suflet, așteptând doar prilejul să fure și să profite de pe urma ta.

Când ai în preajma ta prieteni adevărați, bucură-te pentru ei și pentru prietenia voastră; când vezi însă că de tine se apropie și cei asemenea pisicii, nu-i goni și nu te purta cu ei așa cum ar merita, ci roagă-te pentru ei și încearcă, prin bunătatea ta, să îi faci și pe ei mai buni.

*Suferiți de pe urma unui om rău?*

*Iertați-l, ca să nu fie astfel doi oameni răi!*

(Sursa:

www.crestinortodox.ro)