

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232/211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844,  
e-mail: margineanu@mail.dntis.ro  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888  
e-mail: iustinian\_raduc@yahoo.com  
Secretar redacție Vasilica Onofrei,  
tel. 0741 706 602,  
e-mail: redactor\_sef@yahoo.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru  
susținerea acestei publicații, dar și pentru  
activitățile culturale și filantropice ale parohiei,  
primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000  
0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Program liturgic în această săptămână

• **Astăzi, duminică, 5 octombrie, Sfânta Liturghie este oficiată de un sobor de preoți invitați, alături de preoții slujitori de la biserica noastră:**

- P.C. Pr. Mihai Meseșan, paroh la Parohia "Sf. Ioan Iacob" din Lugano - Elveția  
- P.C. Pr. Constantin Briazas din Lărisa - Grecia

- P.C. Pr. Ioan Bârgăoanu de la Parohia din localitatea Mănăstirea Cașin

- P.C. Pr. Aurel Mărgineanu de la "Nasterea Sfântului Ioan Botezătorul", "Sfântul Ierarh Dosoftei, Mitropolitul Moldovei" și "Sfânta Mare Muceniță Lucia" - Bucium, Iași

- P.C. Pr. Constantin Simiraș, preot la Capela "Sfinții Împărați Constantin și Elena" de la Seminarul teologic "Sf. Vasile cel Mare" din Iași.

• **În fiecare vineri, începând cu ora 17.00, săvârșim Slujba Sfântului Maslu**

Indemnăm pe creștinii noștri să participe în număr cât mai mare la această Sfântă Taină, știută fiind importanța deosebită pe care o are. Această slujbă este folositoare tuturor creștinilor încercați de boală trupească sau sufletească, de necazuri sau supărări, dăruindu-ne nouă tuturor, prin Harul lui Dumnezeu, tămăduire trupului și iertare sufletului.

**Rugăciunea stăruitoare și mai ales rugăciunea colectivă, ce ne unește pe noi toți, este bineplăcută și primită înaintea lui Dumnezeu!**

## Cuvânt al Sfântului Ioan Gură de Aur

Noi avem de gând a ne apropia de masa cea prea sfântă, care umple pe fiecare de o sfială cucernică. Să ne apropiem dar de ea cu o conștiință curată. Să nu fie aici vreun Iuda, care poarta în inimă înșelăciunea împotriva aproapelui său, sa nu fie vreun înrăutățit, care ascunde în sufletul său otrava prihanei.

Aici se află de față Însuși Hristos, spre a găti pentru noi această masă, căci nu omul a putut să prefacă pâinea și vinul în trupul și în sângele lui Hristos, ci preotul stă acolo numai spre a înfățișa pe Hristos și a săvârși rugăciunea; numai harul și puterea lui Dumnezeu lucrează acea prefacere. "Acesta este trupul Meu" (Lc. 22, 19). Așa se rostește cuvântul, care aduce acea prefacere. Precum glasul acela, care a zis: "Creșteți și vă înmulțiți, și umpleți pământul" (Fac. 1, 28), deși era numai un cuvânt, dar a trecut în faptă, și a înmulțit omenirea, așa și la Cina cea Sfântă glasul acesta al lui Dumnezeu înmulțește harul la toți cei ce se împărtășesc din ea cu vrednicie.

De aceea să nu fie părtaș la această sfântă masă nici un fățarnic, nici un înrăutățit, nici un răpitor, nici un hulitor, nici un învrăjbit, nici un zgârcit, nici un bețiv, nici un lacom de avere, nici un desfrânat, nici un pizmăreț, nici un fur, nici unul cu răutate ascunsă în inimă, ca nu cumva el însuși să-și atragă judecata, adică hotărârea osândirii. Iată, Iuda s-a împărtășit cu nevrednicie din Cina cea tainică, și apoi de acolo s-a dus și a vândut pe Domnul. De aici tu trebuie să vezi ca diavolul tocmai asupra acelor are stăpânire, care cu nevrednicie se împărtășesc din această Sfântă Taină, și ca ei înșiși se aruncă într-o osândă încă mai mare.

Eu aceasta o zic nu pentru a vă înspăimânta de această sfântă masă, ci pentru a va face mai cu luare aminte. Adică, precum hrana cea trupească, intrând într-un stomac bolnav, mai mult sporește boala, așa hrana cea sufletească, gustându-se cu nevrednicie, mai mult mărește răspunderea și osânda. De aceea va zic să nu ascundem în sufletul nostru nici un gând păcătos, ci să curățim inima noastră, căci noi suntem Biserica lui Dumnezeu, dacă facem aceasta! Așa, să curățim sufletele noastre, și să facem aceasta curând.

Sursa: www.crestinortodox.ro

"Cel mai bun"

AFTER SCHOOL

- educație creștină practică și teoretică, asistență specializată la efectuarea temelor, jocuri de logică, sport, cunoștințe de dans, învățarea limbilor străine (engleză, franceză, germană), plimbări în aer liber, transport, masă.

- modalitate de a socializa, într-un mediu plăcut, bine organizat și de folos în afara orelor de școală (atât în timpul anului școlar, cât și în timpul vacanțelor) și totul sub supravegherea unui personal calificat, cu responsabilitate și profesionalism.

**Inscrieri și informații suplimentare despre aceste programe, pot fi solicitate oricând, la numărul de telefon: 0746 926 539.**

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a nouăsprezecea după Rusalii



Sfântul Apostol Toma

— Icoană din biserică noastră —

### Luni, 6 octombrie, Biserica Ortodoxă

**pomeneste pe Sfântul Apostol Toma**, care este și ocrotitorul bisericii noastre. Importante semnificații ale vieții acestui mare sfânt am putut citi întotdeauna în numerele jubiliare editate la Hramul Mare al parohiei noastre, din Duminica Tomei, care este practic dedicată mărturiei acestui apostol prin care el ne încredințează de Învierea Domnului. De cele mai multe ori, în arta creștină, Toma este reprezentat în șirul celor 12 Apostoli ținând sulita sau lancea cu care a fost martirizat, sau un teu de constructor, deoarece *Faptele* (o scriere apocrifa din primele secole creștine) îl prezintă constructor al palatului regelui Indiei. Prin extensie, Toma este și ocrotitorul sau patronul arhitecților și, datorită cecității lui spirituale, manifestată în tinerețe ca îndoială, scepticism sau chiar ca necredință, este invocat de către cei care suferă de orbire în sens propriu. Această așa-numită necredință care îi este atribuită nu trebuie să o înțelegem ca o lipsă absolută de credință și încredere, ci mai degrabă ca neliniște și căutare permanentă a unui temei palpabil, a unei certitudini de netăgăduit care să dea consistență finală credinței sale.

### Evanghelia duminicii

Predica de pe munte - Luca 6, 31-36

### Din cuprins:

◆ Cuvânt al Sfântului Vasile cel Mare la Evanghelia Duminicii 2

◆ Programul Hramului Sf. Cuv. Parascheva 3

◆ Cuvânt al Sf. Ioan Gură de Aur 4

31. Și precum voiți să vă faceți vouă oamenii, faceți-le și voi asemenea;

32. Și dacă iubiți pe cei ce vă iubesc, ce răsplată puteți avea? Căci și păcătoșii iubesc pe cei ce îi iubesc pe ei.

33. Și dacă faceți bine celor ce vă fac vouă bine, ce mulțumire puteți avea? Că și păcătoșii același lucru fac.

34. Și dacă dați împrumut celor de la care nădăjduiți să luați înapoi, ce mulțumire puteți avea? Că și păcătoșii dau cu împrumut păcătoșilor, ca să primească înapoi întocmai.

35. Ci iubiți pe vrăjmașii voștri și faceți bine și dați cu împrumut, fără să nădăjduiți nimic în schimb, și răsplata voastră va fi multă și veți fi fiii Celui Preaînalt, că El este bun cu cei nemulțumitori și răi.

36. Fiți milostivi, precum și Tatăl vostru este milostiv.

GREENTONER



Bioma Agro Ecology Co

Tratamente ecologice pentru agricultură,  
protecția mediului, zootehnie, produse agroalimentare.

www.bioma.ro Tel: 0332 441776  
bioma.ecology@gmail.com Mobil: 0746.66 00 90

teko

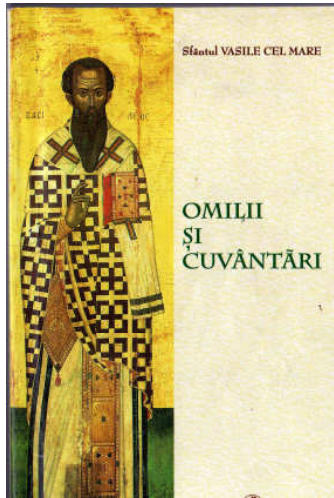
totul pentru electricitate

www.teko.ro

SELGROS  
CASH & CARRY  
Profitul tău alături!

neosim  
srl

www.neosim.ro

Cuvânt al Sfântului Vasile cel Mare la  
Evangelia Duminicii

Mânia poate fi un bun ajutor pentru săvârșirea faptelor bune. Tu însă te mânie fără motiv pe fratele tău. În adevăr, cum nu te mânie fără motiv când te superi pe altul decât cel care a pus la cale provocarea? Faci ca și câinii: aceștia mușcă pietrele, pentru că nu pot să muște pe cel care a aruncat cu piatra. Unealta este vrednică de milă, însă trebuie urât cel care a pus

la cale provocarea. Într-acolo îndreaptă-ți mânia, spre ucigașul de oameni, tatăl minciunii, lucrătorul păcatului; față de fratele tău ai milă chiar, pentru că dacă stăruie în păcat, va fi dat focului veșnic împreună cu diavolul.

După cum cuvintele *indignare* și *mânie* diferă unul de altul, tot așa și înțelesul lor se deosebește foarte mult. *Indignarea* este un fel de aprindere și o pornire iute a pasiunii; *mânia* este durere stăruitoare, o pornire continuă pentru a răsplăti cu rău pe cei care te-au nedreptățit, sufletul dorind puternic să se răzbune. Trebuie să se știe că oamenii păcătuiesc în amândouă aceste stări sufletești; sau se pornesc cu furie și fără de judecată împotriva celor ce i-au mâniat, sau uneltesc cu viclenie și pe ascuns împotriva celor ce i-au supărat; trebuie să ne ferim și de una, și de alta.

Cum am putea face ca să nu dăm drumul acestei patimi atunci când nu se cade? Cum? Dacă ne vom deprinde mai întâi cu smerenia pe care Domnul ne-a poruncit-o și prin cuvânt, dar ne-a arătat-o și prin faptă; când spunând: *Cel care vrea să fie întâiul între voi, să fie cel din urmă dintre toți* (Marcu 9, 35), când răbdând liniștit și nemișcat pe cel care-L lovea (Ioan 18, 22-23). Făcătorul cerului și al pământului, Cel închinat de toată zidirea văzută și nevăzută, Cel care "poartă universul prin cuvântul puterii Lui", n-a trimis de viu în iad pe cel ce L-a lovit, n-a deschis pământul sub picioarele nelegiuitului, ci îl sfătuiește și-l învață: *Dacă am grăit rău, mărturisește despre rău; dar dacă am grăit bine, pentru ce Mă bați?* (Ioan 18, 23). Dacă, potrivit poruncii Domnului, te vei obișnui să te socotești cel din urmă dintre toți, cum poți să te mai revolți că ai fost insultat? Când te insultă un copil, socotești insulta prilej de râs; când îți adresează cuvinte insultătoare un om ieșit din minți, îl socotești mai

degrabă vrednic de milă decât de ură. Prin urmare, nu cuvintele unuia sau altuia provoacă în noi supărarea, ci mândria noastră de a ne socoti mai buni decât cel care ne-a insultat, prețuirea exagerată pe fiecare o avem despre noi. Dacă vei smulge din suflet aceste două gânduri, insultele vor fi ecoul unor sunete lipsite de conținut. *Pune deci capăt iuțelii și părăsește mânia* (Ps. 36, 8), ca să scapi de a face cunoștință cu mânia care se descoperă din cer peste toată fărădelegea și nedreptatea oamenilor (Romani 1, 18). Că, dacă vei putea să tai ajutorul unei judecăți sănătoase rădăcina amară a mâniei, vei tăia o dată cu această rădăcină multe patimi; viclenia, bănuiala, neîncrederea, răutatea, uneltirea, îndrăzneala și tot roiul de păcate de acest fel, care sunt vlăstare ale mâniei. Să nu dăm sufletului nostru un rău atât de mare, care ne îmbolnăvește sufletul, ne întunecă gândurile, ne înstrăinează de Dumnezeu, ne face să nu ne mai cunoaștem rudele și cunoscuții, începe război, aduce asupra noastră mulțime de nenorociri, dă naștere în sufletul nostru demonului răutății, care pune stăpânire îndată pe toate gândurile noastre ca un chiriș nerușinat și închide intrarea Sfântului Duh. Unde este dușmănie, ceartă, gâlceavă, care tulbură neconținut sufletele, acolo duhul blândetii nu-și găsește loc de odihnă.

Să dăm deci ascultare sfatului fericitului Pavel, alungând de la noi toată iuțea și mânia și strigarea, împreună cu toată răutatea (Efeseni 4, 31) și să fim milostivi și buni unii cu alții, așteptând fericita nădejde făgăduită celor blânzi, că *fericiți cei blânzi, că aceia vor moșteni pământul* (Matei 5, 5), în Hristos Iisus Domnul nostru, Căruia slava și puterea în veci. Amin.

*Așadar, ca să nu fim osândiți atunci și nici să dăm seama de păcatele noastre, fiecare să-și cerceteze atent conștiința lui; și desfășurând înaintea ochilor întreaga lui viață și cercetând îndeaproape toate păcatele, să-și osândească sufletul, care le-a săvârșit, să-și pedepsească gândurile, să-și zdrobească inima, să-și chinuie mintea, să-și pedepsească singur păcatele sale prin osândirea lor, prin căința adâncă, prin lacrimi, prin mărturisire, prin post, prin milostenie, prin înfrânare, prin dragoste, ca, prin orice chip, să putem ieși aici toate păcatele și să plecăm dincolo cu multă îndrăznire.*

\*\*\*

*Știind deci că Dumnezeu este mai iubitor decât toți doctorii, nu iscodi, nu-l cere socoteală pentru felul în care te vindecă, ci să ne lăsăm deopotrivă în seama Lui, fie că vrea să ne dea tihnă, fie că vrea să ne pedepsească. Și prin una, și prin alta ne face sănătoși și prieteni ai Lui. Dumnezeu știe ce nevoie avem fiecare dintre noi și care e folosul fiecăruia; știe cum și în ce chip să ne mântuiască pe fiecare dintre noi, și pe calea aceea ne duce. Să-L urmăm dar oriunde ne-ar porunci, să nu întrebăm deloc fie că ne poruncește să mergem pe o cale ușoară și lesnicioasă, fie că ne poruncește să mergem pe o cale anevoioasă și aspră.*

Sfântul Ioan Gură de Aur

## Programul Hramului Sf. Cuv. Parascheva

**Sâmbătă, 11 octombrie**

• 07.00 - 09.00 - Miezonoaptea și Utrenia (Corul Chivotul al Catedralei)

• 09.00 - 10.30 - Acatistul Sf. Cuvioase Parascheva, apoi pelerinajul *Calea Sfinților* - Scoaterea în procesiune a Sf. Moaște a Cuvioasei Parascheva și racla cu 33 părțile ale sfinților, înconjurul prin oraș și depunerea lor pe platoul din fața Catedralei pentru închinare. La această solemnă procesiune vor participa părinți stareți și monahi din mănăstirile ieșene împreună cu preoți din Protopopiatele Iași I și Iași II, Corul Bazileus al Seminarului Sf. Vasile Iași, fiind așteptați totodată cât mai mulți creștini și pelerini

• 10.30 - Sfințirea apei (Agheasma Mică) și Sfântul Maslu, în curtea Mitropoliei lângă Biblioteca Ecumenică oficiat de soborul de părinți invitat la hram

• 10.30 - 12.30 - Sfânta Liturghie cu participarea Corului Bazileus

• 16.00 - 20.00 - Slujba de Priveghere (Ceasul al IX-lea, Vecernia, Litia, Utrenia Învierii și Paraclisul Sf. Cuvioase Parascheva - cu participarea Corului Chivotul)

**Duminică, 12 octombrie**

• 07.00 - 09.30 - Miezonoaptea, Acatistul Mântuitorului și Ceasurile (va participa Corul Chivotul)

• 09.30 - 12.30 - Sfânta Liturghie (va participa Corul Sanctus al Catedralei Mitropolitane)

• 16.00 - 20.00 - Slujba de priveghere în cinstea Aducerii moaștelor Sf. Apostol Andrei la Iași (Vecernia, Litia, Utrenia și Paraclisul Sf. Parascheva - cu participarea Corului Chivotul)

• 19.00 - 20.30 - Pelerinajul *Calea Sfinților* - Scoaterea în procesiune a Sf. Moaște a Cuv. Parascheva,

înconjurul prin oraș, întâlnirea Sfinților pe platoul din fața Bisericii Sf. Nicolae Domnesc, apoi depunerea lor pe platoul din fața Catedralei pentru închinare

**Luni, 13 octombrie**

• 07.00 - 11.00 - Miezonoaptea, Acatistul Sf. Apostol Andrei, Ceasurile și Sfânta Liturghie (Corul Chivotul)

• 17.00 - 19.00 - Concurs de muzică la Centrul Providența

• 20.00 - 03.00 - Slujba de priveghere a Sf. Parascheva (Vecernia, Litia, Utrenia și Sfânta Liturghie - în Biserica Sf. Gheorghe - Corul Altarul al Catedralei Mitropolitane)

**Marti, 14 octombrie**

• 07.00 - 09.00 - Miezonoaptea, Acatistul Sf. Cuv. Parascheva și Ceasurile (Corul Chivotul)

• 09.00 - 13.00 - Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană - Corul Sanctus alternativ cu Corul Chivotul

• 13.30 - Agapă

• 17.00 - 21.00 - Slujba de Priveghere a Sf. M. Mc. Gheorghe (Vecernia, Litia și Utrenia - Corul Altarul)

- Slujba de introducere a Sfințelor Moaște în biserică după terminarea închinării credincioșilor

**Miercuri, 15 octombrie**

• 07.00 - 11.00 - Miezonoaptea, Acatistul Sf. Apostol Andrei, Ceasurile, Sf. Liturghie și acatistul Sf. Cuv. Parascheva (Corul Chivotul

• 11.00 - **Procesiunea de plecare spre Craiova** a moaștelor Sf. Ierarh Nifon, Patriarhul Constantinopolului

• 16.00 - 18.00 - Ceasul al IX-lea, Vecernia și Paraclisul Sf. Cuv. Parascheva

De marea sărbătoare a Sfintei Cuvioase Parascheva, Hramul întregului nostru oraș, vor veni și în acest an creștini de pretutindeni. Apelăm la enoriașii noștri să își aducă aminte de pelerinii care vor sta la rând zile întregi pentru a se închina la moaștele Sfintei Parascheva de la Iași.

Vă rugăm a vă înscrie în lista care se găsește la pangar, deschisă de parohia noastră în acest scop, menționând adresa, numărul de telefon, precum și numărul de persoane pe care le puteți găzdui sau alimentele pe care doriți a le oferi.

Cu ajutorul tinerilor, ca și în anii trecuți, ne propunem organizarea unor acțiuni prin care să venim în sprijinul celor care vor sta ore întregi, așteptând să se închine sfințelor moaște. Să arătăm prin ospitalitatea noastră tradițională cum punem în lucrare pilda de dăruire și omenie pe care ne-a lăsat-o Sfânta Cuvioasa Maică Parascheva cea iubitoare de străini.