

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax:
0232 211 273.
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot Il Justinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacoza.ro,
parohiatomacoza@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea
acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și
filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen
Bank Iași

**Diracționai 2% din impozitul pe
venitul dvs. pentru lucrările și
activitățile pe care le susține
PAROHIA "TOMA COZMA"**



**Datele noastre necesare
pentru Completarea
Formularului 230 sunt:**
• **Numele Asociației :**
PAROHIA "TOMA
COZMA"

- **CIF (Codul de Identificare Fiscală):**
11198095
- **Contul Organizației în format IBAN:**
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- **ATENȚIE: La formularul 230 trebuie
anexat obligatoriu, în copie, formularul
210 — "Fișa fiscală", care se obține de la
angajator.**

DETALII și INFORMAȚII:

- Oficiul Parohial, tel: 0232 211 273
- Direct la Pangarul bisericii
Parohia "TOMA COZMA"
vă e un partener credibil !

Al dumneavoastră, cu căldură !



Bd. Timisoara nr 80, sect. 6,
Bucuresti, 061325
Tel/fax: 021444 07 41/42/43
E-mail: radox@radox.ro
www.radox.ro



**Întâmpinarea Domnului - sărbătoare
pe care o rețrăim atunci când pruncul
botezat se aduce la biserică, spre
închinare, la 40 de zile după naștere**

Întâmpinarea Domnului sau aducerea Lui
spre închinare a rămas ca pildă și pentru noi, ca
îndatorire a mamelor de a aduce pruncii la biserică,
la patruzeci de zile după naștere, pentru molitfă de
curățire a lor și închinarea pruncilor la sfințele
icoane. Mama care a născut vine în biserică și în
numele familiei aduce pe noul-născut ofrandă lui
Dumnezeu, închinându-l.

Preotul însemnează cu semnul sfintei cruci
pe mamă și pe prunc, apoi punând epitrahilul și
mâna dreaptă pe capul mamei, după rostirea introdu-
cerii liturgice formată din binecuvântare, rugăciuni
începătoare și tropar (al zilei sau al Întâmpinării
Domnului), citește cele cinci molitfe din Aghiazma-
tar. Mama și pruncul ne aduc aminte în acel moment
de Maica Domnului cu Iisus în brațe în templul din
Ierusalim. În rugăciunile rostite de preot se amintește
despre împlinirea zilelor "curățirii" femeii lauze, fapt
pentru care se cere dezlegare, dar se face și convenita
referire la împărțirea mamei cu Sfințele Taine. In
ce privește pruncul, preotul se roagă ca Dumnezeu
să-l crească, să-l binecuvânteze și să-l sfințească, să-l
arate întreg la minte și cu bună pricepere.

Despre Mântuitorul adus de Maica
Domnului la templu ne spune Sfânta Evanghelie că a
fost purtat în brațe de către dreptul Simeon (cf. Luca
II, 28). Prin analogie cu cele petrecute oarecând în
Ierusalim în acest moment se săvârșește întreaga
procesiune a intrării în biserică, până la așezarea
pruncului în fața ușilor împărătești.

Rostind formula de îmbisericare, preotul ia
pruncul din fața ușilor și intră cu el în biserică,
zicând mai departe : "Intra-voi în casa Ta, închina-
mă-voi în biserica Ta cea sfântă!". Cu aceste cuvinte,
pruncul este primit între aleșii lui Dumnezeu, în
comunitatea eclesială. In interiorul naosului, preotul
iarăși rostește: "In mijlocul bisericii Te voi lauda!",
amintind astfel de prezența cetelor îngerești. In cele
din urmă, apropiind pruncul de altar și închinându-l
la icoanele împărătești, preotul arată că acesta a
dobândit dreptul de a fi primit în el, în sensul de a
deveni pe viitor "jertfa vie, sfântă, bine plăcuta lui
Dumnezeu" (Rom. XII, 1). Pruncul de parte
bărbătească se introduce spre închinare și în
interiorul sfântului altar. Ritul îmbisericirii se încheie
cu imnul eshatologic al dreptului Simeon : "Acum
slobozește pe robul Tău, Stăpâne...". Preotul
așează pruncul jos pe solee, în fața ușilor
împărătești, de unde este luat de către mamă după
ce aceasta a făcut trei închinăciuni.

Consemnare după: <http://www.crestinortodox.ro>

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

**Luni, 2 februarie:
Întâmpinarea Domnului**



*Icoană pictată de
Cristian-Constantin Ștefan*

**Evanghelia duminicii
(Matei XV, 21-28)**

21. În vremea aceea, intrat-au Iisus în
părțile Tirului și ale Sidonului.
22. Și iată o femeie cananeiancă, din
acele ținuturi, ieșind striga, zicând:
Miluiește-mă, Doamne, Fiul lui David!
Fiica mea este rău chinuită de demon.
23. El însă nu i-a răspuns nici un cuvânt;
și apropiindu-se, ucenicii Lui îl rugau,
zicând: Slobozește-o, că strigă în urma
noastră.
24. Iar El răspunzând, a zis: Nu sunt
trimis decât către oile cele pierdute ale
casei lui Israel.
25. Iar ea, venind, s-a închinat Lui,
zicând: Doamne, ajută-mă.
26. El însă, răspunzând, i-a zis: Nu este
bine să iei pâinea copiilor și s-o arunci
cânilor.
27. Dar ea a zis: Da, Doamne, dar și
câinii mănâncă din firimiturile care cad
de la masa stăpânilor lor.
28. Atunci, răspunzând, Iisus i-a zis: O,
femeie, mare este credința ta: fie ție după
cum voiești. Și s-a tămăduit fiica ei din
ceasul acela.

Duminica Cananeencei

**PROGRAM LITURGIC
în această săptămână**

♦ În cadrul Sfințelor Liturghii din
această perioadă se vor rosti rugăciuni
speciale pentru tinerii și studenții care
se află în examene. Le adresăm
tuturor invitația de a fi prezenți la
aceste slujbe de duminică, din zilele de
sărbătoare precum și la Slujba Sf.
Maslu din zilele de vineri.

♦ *Astăzi, 1 februarie, la finalul Sfintei
Liturghii, se oficiază Slujba Agheasmei
Mici în cadrul căreia se va rosti
Rugăciunea Sfântului Mucenic Trifon,*
prăznuit în această zi. Rugăciunea este
foarte utilă pentru protejarea caselor, a
gospodăriilor, a grădinilor și ogoarelor
de insectele parazite și de toți dăunătorii
care strică culturile agricole, dar și
confortul casnic. În acest scop, se aduc la
biserică de către creștini semințe de
cereale, legume, plante diverse, care se
vor stropi cu agheasmă cadrul slujbei, iar
cu agheasmă luată de la această
rugăciune, se vor putea stropi mai ales
locurile în care știu că apar insecte sau
boli dăunătoare.

♦ *Luni, 2 februarie, începând cu ora
8.00, Utrenia și Sfânta Liturghie* întru
sărbătorirea Praznicului împărătesc al
Întâmpinării Domnului

♦ *Vineri, 6 februarie, se va oficia Slujba
Sf. Maslu, începând cu ora 18.00*

**Sâmbătă, 7 februarie, când
ne vom aduce aminte de ziua
de naștere a vrednicului de
pomenire Patriarh Teoctist,
gândul de recunoștință se
împletește cu rugăciunea,
spre veșnica lui pomenire !**

Cuvânt al Sf. Vasile cel Mare

Dacă vei lua aminte de
tine însuși, vei găsi în jurul tău mai
multe frumuseți și bunătăți decât
acestea ale tale. Te vei desfăta cu
cele ce ai și nu te vei supăra de
cele ce-ți lipsesc. Să ai necontenit
înaintea ochilor porunca aceasta !
Îți va fi de mare ajutor. De pildă: a
pus mânia stăpânire pe gândurile
tale și, împins de furie, rostești
cuvinte necuviincioase și faci
fapte cumplite și sălbatice ? Dacă
vei lua aminte de tine însuși, vei
potoli mânia ca pe un mânz
neputincios și neînfrânat,
atingând-o cu lovitura rațiunii ca și
cum ai atinge-o cu o vargă; îți vei
stăpâni limba și nu-ți vei îndrepta
mâinile spre cel ce te-a mâniat.
Iarăși: năvălesc poftre rele și, ca un
tăun, îți ațâță sufletul spre porniri
nestăpânite și desfrânate ? Dacă
vei lua aminte de tine însuși, îți vei
aminti că plăcerea de acum va
avea sfârșit amar, că gădilarea de
acum din trupul tău, pricinuită de
plăcere, va naște viermele cel
înveninat (Isaia 66, 24) care te va
munci în veci în iad, și că
înflăcărarea trupului va ajunge
mama focului veșnic (Matei 25,
41). Ei bine, atunci plăcerile vor
pleca îndată, fugărite; și minunată
potolire și liniște se va pogori în
sufletul tău, așa cum se potolește
gălăgia unor slujnice zburdalnice
la sosirea unei stăpâne înțelepte.

*Ia aminte, dar, de tine
însuși ! Cunoaște că o parte a
sufletului tău este rațională și
cugetătoare, iar alta, irațională și
pătimașă.* (continuare în p. 3)

Încrederea în tine sau în Dumnezeu

La vreme de necaz, stăm deseori și ne gândim de ce NOI de ce sufletul ne este rupt în atâtea bucățele sau de ce speranțele noastre atât de înalte au căzut de undeva de sus într-o prăpastie fără fund. Și atunci să ne aducem aminte că mai există o speranță și să ne întoarcem spre rugăciune. Și vom înclina din nou benefic pentru noi balanța încredere-neîncredere.

Manifestând neîncrederea față de sine însuși, ne vom putea îndrepta, oare, cu o perfectă speranță către Dumnezeu? Deseori unii cred că numai îndoindu-te de capacitățile tale și așa limitate, arătând neîncredere în propriile puteri îți vei „arunca” toată nădejdea numai în Dumnezeu cel Atotputernic și Multmilostiv.

Totuși, *încrederea în propriile forțe este necesară, dar trebuie să fie ponderată și privită mai cu seamă ca o prelungire firească a încrederii în Dumnezeu, având ca punte de legătură virtutea smereniei*, cum spunea Sfântul Pavel despre sine: „Toate le pot întru Hristos, Cel care mă întărește” (Filipeni 4,13).

Dacă deznădejdea, care reflectă lipsa încrederii în Dumnezeu, lipsa totală a speranței, este considerată între păcatele foarte grave, împotriva Duhului Sfânt, la fel este considerată și încrederea exagerată în mila lui Dumnezeu, în iubirea și îndelunga Sa răbdare, căci în mintea celui păcătos și pătimaș o astfel de încredere devine argument pentru a stăruii în greșală, a ne manifesta iresponsabil și a învinovăți nejustificat pe Dumnezeu pentru nereușitele și decăderea noastră.

Pe lipsa încrederii în Dumnezeu se poate grefa și o încredere exagerată și autosuficientă în forțele proprii, foarte „la modă”, mai cu seamă între contemporanii noștri. Pe astfel de oameni, „siguri” de biruința lor, eșecul îi întristează, îi deprimă, îi exasperează. Ar fi edificatoare o istorioară ce spune că un trecător văzând pe un țaran care tocmai se apropia de capătul terenului pe care-l secerase îi zice: „cu ajutorul lui Dumnezeu, mai ai puțin și termini astăzi !” „- Ei, îmi ajută sau nu, eu de-acuma tot termin”, îi răspunde secerătorul încrezător în sine. Dar, chiar în acea clipă, în loc să taie snopul pe care-l apucase, seceră și alunecă și se năpusti asupra mâinii, provocându-i o tăietură adâncă. Bietul secerător a plecat trist și speriat acasă, lăsând lucrul neterminat !

De altfel, eșecul trebuie să fie întotdeauna însoțit de o atentă analiză a propriei vieți, căci el ne oferă indiciul că nu am fost suficient de încrezători în

Dumnezeu. De aceea, psalmistul zicea: „Doamne, bine este mie, că m-ai smerit, ca să învăț îndreptările Tale” (Psalm 118, 71).

Omul care-și pune nădejdea în Dumnezeu, chiar când se întâmplă de nu izbutește ceva, nu-i tare surprins, nici întristat așa de mult. El va putea înțelege și vedea în insuccesul său și voia lui Dumnezeu. Astfel, nereușita îi va spori încrederea în Dumnezeu.

Uneori, chiar oameni considerați virtuoși și duhovnicești, când cad în vreo nenorocire nu sunt în stare să-și redobândească pacea. Dacă, dorind să scape de marile nenorociri venite asupra lor, aleargă la Părinții duhovnicești, au găsit leacul. De la dâșii ei primesc mare putere să lupte și să sfărâme stâncile păcatului, prin taina Mărturisirii, a Pocăinței.

Dar, într-adevăr, realitatea zilelor noastre ne copleșește de multe ori, te face să uiți de Dumnezeu și atunci începi să îți pui întrebări și, încercând să rezolvi situațiile în care te afli, îți amintești de marea Sa milostivire. Apoi, începi să-L cauți, să te rogi, în speranța că Îl vei regăsi pe Dumnezeu, dar parcă și mintea îți zboară de la rugăciune. Îți spui mereu:

„Vreau să revin la Dumnezeu, dar oare El mă mai vrea înapoi ?... Dar îți aduci aminte că “Dumnezeu nu dorește moartea păcătosului ci să se întoarcă și să fie viu”. Stăruii în rugăciune, inima se deschide, mintea se luminează, mergi la un duhovnic și simți bucuria lepădării de păcat, dintr-o dată parcă lucrurile încep să se rezolve. Rămâne însă întrebarea: ți-ai revenit pentru că ai avut încredere în tine, sau pentru că Dumnezeu a fost acolo prezent, a fost mereu lângă tine? O întrebare la care fiecare dintre noi găsește răspunsul individual...

Pr. Mihai Mărgineanu și Crina Geta Sbirn

Ziua tineretului ortodox

În fiecare an, ziua de *2 februarie* este serbată și ca zi dedicată tineretului ortodox de pretutindeni. Pentru a evidenția această sărbătoare, lansăm invitația tuturor tinerilor și persoanelor interesate de a participa **astăzi, 1 februarie** la **Seara tineretului** organizată la Parohia „Adormirea Maicii Domnului”- Galata.

Din program:

- * **ora 16.00 - Slujba vecerniei**
- * **ora 17.00 - Simpozionul cu tema: NECESITATEA MISIONARISMULUI TINERILOR ÎN CONTEXTUL SECULARIZAT**

Vă așteptăm cu drag la această manifestare ziditoare de suflet !

Cuvânt al Sfântului Vasile cel Mare

E firesc ca prima să conducă, iar cealaltă să asculte și să se supună rațiunii. Deci, să nu lași ca rațiunea, fiind robită, să ajungă sclava patimilor, dar iarăși, nici să îngădui patimilor să se ridice împotriva rațiunii și să pună stăpânire pe suflet.

Mai mult, luarea-aminte și studierea atentă a propriei tale persoane te va conduce și la cunoașterea lui Dumnezeu. Dacă iei aminte la tine însuși, nu mai ai nevoie să descoperi pe Creator în celelalte creaturi; vei contempla în tine însuși, ca într-un microcosmos, marea înțelepciune a Creatorului tău. Din sufletul tău necorporal; că nu e circumscris în spațiu, pentru că nici mintea ta nu avea mai înainte ședere în spațiu, ci ajunge în spațiu prin unirea sa cu trupul. Vei crede că Dumnezeu este nevăzut, gândindu-te la sufletul tău; că și el nu poate fi văzut cu ochii trupului. Da, sufletul n-are nici culoare, nici formă, nici nu poate fi definit prin vreo caracterizare materială, ci se cunoaște numai din funcțiunile sale. Tot așa și Dumnezeu: nu căuta să-L înțelegi cu ajutorul ochilor, ci, îngăduindu-i minții credința, caută să ai o înțelegere spirituală despre El! Admiră pe Meșter pentru chipul minunat prin care a legat sufletul tău cu trupul, încât sufletul să se întindă până la extremitățile trupului, făcând unitare mădulele cele mai deosebite ale trupului. Gândește-te la puterea pe care sufletul o dă trupului, la dragostea trupului pentru suflet: trupul primește de la suflet viața, iar sufletul de la trup, durerile. Gândește-te ce minunate cămăruțe are sufletul pentru păstrarea cunoștințelor! Cunoștințele noi dobândite nu întunecă pe cele de mai înainte, ci sunt păstrate neamestecate și clare, săpate în partea conducătoare a sufletului, ca într-o coloană de aramă. Gândește-te, apoi, că sufletul își pierde propria frumusețe dacă alunecă spre patimile trupului; și iarăși, dacă se curăță de urâtenia pricinuită de viciu, se înalță prin virtute la asemănarea cu Creatorul.

Dacă vrei, după ce ai privit sufletul, privește și alcătuirea trupului și admiră ce locaș potrivit a creat Dumnezeu sufletului. Dintre toate viețuitoarele numai pe om l-a creat Dumnezeu cu facultatea de a sta drept. Ca să cunoști, din poziția lui, că viața ta este o origine dumnezeiască. Toate patrupedele privesc la pământ și sunt plecate spre pânțece; numai omul are privirea gata spre cer, ca să nu se îndeletnicească cu pânțele, nici cu pasiunile cele de sub pânțece, ci să aibă toată pornirea lui spre înălțime. Din toate se poate vedea adâncă înțelepciune a Creatorului tău și vei spune și tu ca profetul: *Minunată este știința Ta, mai presus de mine (Ps. 138, 6)*. Așadar, ia aminte la tine însuși, ca să iei aminte la Dumnezeu, Căruia slava și puterea în vecii vecilor, Amin.

(Sf. Vasile cel Mare, Omilii și cuvântări)

Despre carte și lectură

♦ "Ziceți că eu n-am prieteni? Am prieteni a căror societate e foarte plăcută, prieteni din toate țările și din toate timpurile. Ei totdeauna sunt împrejurul meu. Când îi chem, vin; când îi întreb, îmi răspund. Unii din ei îmi povestesc ce s-a întâmplat în timpurile trecute; alții, ce se întâmplă în timpul de față. Unii mă învață să trăiesc bine, alții să mor bine. Alții, prin veselia lor, îmi risipesc grijile și necazurile. Unii îmi oțlesc inima în suferințe, alții mă învață să disprețuiesc dorințele inimii. Unii mă poartă de mână pe drumul științelor, alții mă povățuiesc pe cărarea virtuților. Ca răsplată pentru atâtea binefaceri ei nu cer altceva decât o cameră modestă, unde să fie feriți de pulbere. Când ies pe afara, îi iau cu mine pe cărările pe unde umblu. Liniștea câmpurilor și umbra copacilor le place mult mai bine decât zgomotul orașelor, știți voi cine sunt acești prieteni? Sunt cărțile ce le citesc!" (Petrarca)

♦ "O carte bună înlocuiește o prietenie, o prietenie nu poate înlocui o carte bună." (Vasile Conta)

♦ "Ca să câștigăm din citirea cărților, trebuie să punem în rânduală ceea ce culegem: să facem cum fac albinele!" (Seneca)

♦ "Citiți încet; recitiți și mai încet!" (Fichte)

♦ "E mare lucru să ai o bibliotecă, dar și mai mare lucru e să știi să te folosești de ea." (John Lubbock)

Biblioteca Parohială

*Delectează-te cu o carte nouă!
 Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

La Căsuța Filantropică

Persoane de contact:

***Alexandra Popa**
 tel. 0720 606 820
 e-mail: alexandra_4evre_x93@yahoo.com

***Irina Dănilă**
 tel. 0742 344 024
 e-mail: iris_pretty_girl2006@yahoo.com