

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax:
0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot Il Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Direcționați 2% din impozitul pe venitul dvs. (ca persoană fizică sau ca persoană juridică) pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"



Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

• **Numele Asociației :**

PAROHIA "TOMA COZMA"

• **CIF (Codul de Identificare Fiscală):**
11198095

• **Contul Organizației în format IBAN:**
RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

• **ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.**

DETALII și INFORMAȚII:

• Oficiul Parohial, tel: 0232 211 273
• Direct la Pangarul bisericii

Parohia "TOMA COZMA" vă e un partener credibil !

Comunicat al Mitropoliei Moldovei și Bucovinei cu privire la pașapoartele biometrice

Sinodul Mitropolitan al Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, luând act de discuțiile publice cu privire la introducerea pașapoartelor biometrice, face un apel către clericii și credincioșii săi de a aborda cu discernământ, răbdare și pace sufletească această situație.

Reamintim, cu acest prilej, că Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române va aborda această problemă în ședința sa din zilele de 25-26 februarie 2009, urmând a-și exprima punctul său de vedere.

De aceea, îndemnăm pe toți clericii și credincioșii, monahii și monahiile din Mitropolia Moldovei și Bucovinei ca să sprijine această lucrare a Sfântului Sinod prin împreună rugăciune către

Dumnezeu, știind că acolo 'unde este unire a poruncit Domnul binecuvântarea și viața până în veac' (Psalmi 132, 3).

Biroul de Presă al Mitropoliei Moldovei și Bucovinei
www.mmb.ro

Al dumneavoastră, cu căldură !

RADOX

Bd. Timisoara nr 80, sect. 6, București, 061325
Tel/fax: 021444 07 41/42/43
E-mail: radox@radox.ro
www.radox.ro

neosim sri

teko

GREENTONER

EDITURA JUNIMEA IAȘI

TVR MEDIA

Pro WOMEN

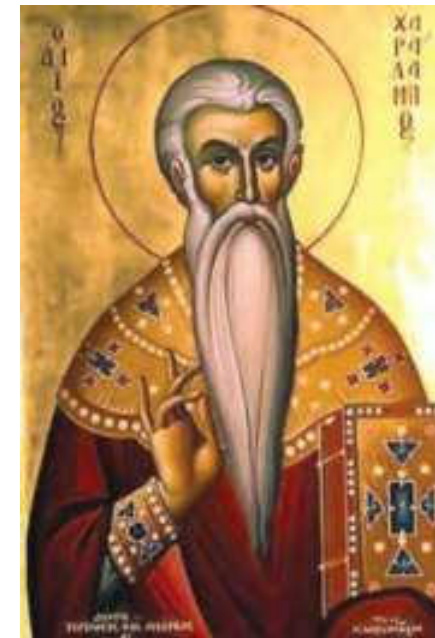
Dotura Ascendent
— EVOLUȚIE PRIN CUNOȘTERE —

Bioma Agro Ecology Co
Tratamente ecologice pentru agricultură, protecția mediului, zootehnie, produse agroalimentare
www.bioma.ro
bioma.ecology@gmail.com
Tel: 0332 441776
Mobil: 0746.66.00.90

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Marti, 10 februarie:
Sf. Sfințit Mc. Haralambie



Sfântul Haralambie, apărătorul de boli, ocrotitorul animalelor

Evanghelia duminicii
(Luca 18, 10-14)

10. Doi oameni s-au suit la templu, ca să se roage: unul fariseu și celălalt vameș.
11. Fariseul, stând așa se ruga în sine: Dumnezeule, îți mulțumesc că nu sunt ca ceilalți oameni, răpitori, nedrepti, adulteri, sau ca și acest vameș.
12. Postesc de două ori pe săptămână, dau zeciuială din toate câte câștig.
13. Iar vameșul, departe stând, nu voia nici ochii să-și ridice către cer, ci-și bătea pieptul, zicând. Dumnezeule, fii milostiv mie, păcătosului.
14. Zic vouă că acesta s-a coborât mai îndreptat la casa sa, decât acela. Fiindcă oricine se înalță pe sine se va smeri, iar cel ce se smerește pe sine se va înalța

Duminica Vameșului și a Fariseului

Cum ascultă Sfinții rugăciunile noastre

A răsărit lumina cea adevărată a cunoștinței celei sufletești din rodul ostenețelor tale, Haralambie, care ai fost osândit cu multe feluri de chinuri și toate le-ai biruit prin credința ta cea puternică către Dumnezeu. Acea lumină îndată s-a răspândit peste închinătorii la idoli și, mulți din aceștia, crezând în numele Sfintei Treimi, s-au botezat în numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Pentru aceea, lăudând noi vrednicia ta cea sufletească și împreună cu tine cântăm lui Dumnezeu: Aliluia!

**Condacul al 8-lea,
Acatistul Sf. Mc. Haralambie**

PROGRAM LITURGIC

În această săptămână

♦ **În cadrul Sfințelor Liturghii din această perioadă se vor rosti rugăciuni speciale pentru tinerii și studenții care se află în examene. Le adresăm tuturor invitația de a fi prezenți la aceste slujbe de duminică, din zilele de sărbătoare precum și la Slujba Sf. Maslu din zilele de vineri.**

♦ **Astăzi, 8 februarie, este ÎNCEPUTUL TRIODULUI**

♦ **În zilele de miercuri și vineri, în această săptămână este Harți.**

♦ **Vineri, 13 februarie, se va oficia Slujba Sf. Maslu, începând cu ora 18.00**

Probabil că ai auzit oameni întrebându-se despre felul în care aud Sfinții rugăciunile noastre și poate că tu însuși te-ai întrebat același lucru. Pentru a răspunde la aceasta, există tot felul de explicații - dar întrebarea rămâne valabilă. Când rugăciunea adevărată, adică rugăciunea sinceră, lucrează în suflet, atunci cea rugăciune zboară către Sfinți ca și cum ar fi o rază de lumină și le spune ce dorim și pentru ce ne rugăm. Nu există nici o pauză de timp de când ne rugăm noi și până când rugăciunea este auzită; singura condiție necesară constă în aceea că ea trebuie să vină din toată inima noastră. Este firul nostru telegrafic către Cer. Exact aceleași rugăciuni, care nu vin din inima noastră, ci care vin numai din capul și limba noastră, nu zămislesc nici o rază care să ridice la cer, și ele nu sunt auzite acolo. Acelea nu sunt rugăciuni, ci numai forme asemănătoare rugăciunii.

(continuare în p. 2)

Cum ascultă Sfinții rugăciunile noastre

(continuare din pagina 1)

Poate că ai avut deja dovada a ceea ce am spus eu, fără să fi remarcat aceasta anterior. Îmi scrii cum te-ai rugat cu dorință arzătoare și că te-ai liniștit imediat după ce ai primit asigurarea interioară că vei fi eliberată de ceea ce te-a tulburat, și atunci aceasta s-a întâmplat. Din inima ta a pornit un fulger sau o rază din Cer ca răspuns la ceea ce aveai nevoie. Aceasta se întâmplă întotdeauna cu toate rugăciunile care pornesc din inimă. Capacitatea de a te ruga într-o asemenea manieră nu vine întotdeauna imediat, dar auzirea ei în Cer, da.

Nu te mândri pentru ceea ce s-a întâmplat. Să dea Dumnezeu să ți se întâmple cât mai des. Amintește-ți cum te-ai rugat atunci încearcă să te rogi întotdeauna așa, din inimă, nu doar să rostești ceva cu limba și să te gândești cu mintea la altceva.

Dacă vei proceda în felul acesta, atunci vei avea o soluție lucrătoare la întrebarea referitoare la felul în care trebuie să fie omul ca să trăiască în duh. Pentru că o asemenea rugăciune este viața în duh. Prin ea duhul sălășluiește în Dumnezeu și se unește cu El și în aceasta constă întreaga forță a vieții sale. Să știi deci, că sufletul trăiește numai când se roagă, așa cum te-ai rugat atunci. Când nu există o asemenea rugăciune, înseamnă că sufletul și-a pierdut puterea, dacă nu cumva a rămas complet fără viață.

Nu-ți voi ascunde faptul că , deși ai fost în stare să te rogi în felul acela odată, cu greu vei mai fi în stare să te mai rogi așa tot timpul. Dumnezeu dăruiește o asemenea rugăciune sau Îngerul Păzitor o încurajează. Ea vine și pleacă. Totuși, nu decurge din aceasta faptul că ne este permis să abandonăm stăruința noastră trudnică de rugăciune. Rugăciunea vine la cineva care stăruie mereu, dar nu va veni la cineva care nu lucrează pentru ea. Noi vedem că Sfinții Părinți

s-au nevoit foarte mult în rugăciune și numai prin aceste nevoițe au aprins în ei duhul rugăciunii. Așa au dobândit în ei acest duh a cărui imagine ne-au lăsat-o în scrierile lor. Tot ceea ce au spus ei despre acest subiect cuprinde o știință a rugăciunii, care este știința științelor. Aș mai adăuga că nu este nimic mai important decât rugăciunea. De aceea, este necesar să te străduiești în rugăciune cu cea mai mare râvnă și mai mult decât orice altceva. Să-ți dea Domnul strădanie în această nevoie!

Smeritele gânduri și sentimente despre tine însăși sunt sentimente îngerești. Cât de desăvârșiți și luminoși sunt îngerii ! Dar ei toți sunt smeriți, mai smeriți decât orice om. Un suflet smerit este întotdeauna luminos. Întunecimea sufletului începe atunci când el gândește multe despre sine, pentru că un asemenea lucru aparține forțelor întunecate. Să te ajute Dumnezeu să nu-ți pierzi niciodată astfel de sentimente ca să te afli întotdeauna în lumină.

Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Viața duhovnicească și cum o putem dobândi*



Etalon pentru răbdare

Un copil, la grădiniță, încerca să își încalțe cizmulițele. Pentru că nu se descurca, a cerut ajutor educatoarei. Cu tot trasul și împinsul, cizmulițele nu voiau nicidecum să intre. Până când a reușit în sfârșit să îl încalțe, educatoarei i-au apărut broboane de transpirație pe frunte.

De aceea aproape că i-au dat lacrimile când copilul i-a zis:

- Doamna, dal sunt puse invels...

Întra-adevăr, erau pe picior greșit... Nu a fost cu nimic mai ușor să îi scoată cizmulițele decât i le puse, totuși a reușit să își păstreze calmul până când iarăși cizmulițele erau încălțate, tot cu sudoare pe frunte, dar de data aceasta așa cum trebuia. Însă atunci băiețelul a zis:

- Cizmulițele astea nu sunt ale mele!!

În loc să strige la el: "De ce nu mi-ai spus ??", educatoarea și-a mușcat buza și încă o dată s-a chinuit să îl descâlțeze. Când s-a terminat chinul descâlțatului, băiețelul i-a spus:

- Sunt cizmulițele flatelui meu. Mama mi-a zis să le încalț pe astea azi.

Acum ea nu mai știa ce să facă... Să plângă sau să rătă ? A reușit totuși să strângă suficientă răbdare pentru a se lupta din nou cu cizmulițele. Când, în sfârșit, l-a încălțat, înainte de a-l trimite afară la joacă, l-a întreat:

- Și acum, unde îți sunt mânușile ? Trebuie să ți le pun în mâini ca să poți pleca afară !

- Le-am băgat în cizmulițe ca să nu le piold ...

*Text selectat din Revista
"Orthografitti"*

Despre smerenie Cuvânt al Sf. Vasile cel Mare

Pentru ce te mândrești cu faptele tale bune ca de propriile tale fapte, în loc să mulțumești pentru aceste daruri Celui ce ți le-a dat ? *Ce faptă bună ai, pe care să n-o fi primit ? Iar dacă ai primit-o, pentru ce te lauzi, ca și cum n-ai primit-o ?* (I Cor.4, 7). Nu datorită faptelor tale de dreptate ai cunoscut pe Dumnezeu, ci Dumnezeu te-a cunoscut datorită bunătății Lui. Pavel a spus: *Cunoscând pe Dumnezeu, dar, mai bine spus, fiind cunoscuți de Dumnezeu* (Gal. 4, 9). Nu prin virtutea ta ai prins pe Hristos, ci Hristos te-a prins pe tine prin venirea Lui. Pavel spune: *Urmăresc, doar voi prinde aceea pentru care și eu am fost prins de Hristos* (Filip 3, 12); iar Domnul spune: *Nu voi M-ați ales pe Mine, ci Eu v-am ales pe voi* (Ioan 15, 16). Te mândrești că ai fost cinstit și iei milostivirea lui Dumnezeu pricină de îngâmfare ? Atunci te vei cunoaște cine ești, când vei fi alungat din rai ca Adam (Fac. 3, 23-24), când vei fi părăsit de Duhul ca Saul (I Regi 16, 14), când vei fi tăiat din rădăcina cea sfântă ca Israel (Rom. 11, 16-18). Scriptura spune: *Prin credință stai; nu te îngâmfa, ci teme-te!* (Rom. 11, 20). După har urmează judecata; iar Judecătorul va cerceta cum ai întrebuițat cele dăruită ție.

Dar dacă nu înțelegi nici aceea, că ai primit har de la Dumnezeu, ci, dimpotrivă, din pricina unei neînchipuite nesimțiri, faci din harul dat propria ta faptă, gândește-te că nu ești mai de preț ca apostolul Petru. Nu poți întrece în dragostea ta de Domnul pe Petru, care L-a iubit atât de puternic, încât voia să moară pentru El. Și totuși, când Petru a rostit cu

mândrie cuvintele: *Dacă toți se vor sminti întru Tine, eu niciodată nu mă voi sminti* (Matei 26, 33), a fost lăsat de Domnul în marginile slăbiciunii omenesti; și atunci a căzut și s-a lepădat de Hristos (Matei 26, 69-75). Prin păcatul său, Petru a fost înțelept spre evlavie și a fost învățat să fie și înțelegător față de cei slabi, dar să-și vadă și propria lui slăbiciune, cunoscând bine că, după cum atunci când era să se înece în mare, a fost izbăvit de dreapta lui Hristos (Matei 14, 28-31), tot așa și în furtuna smintelii, în primejdie de a pieri prin necredință, a fost păzit de puterea lui Hristos. Care chiar i-a prezis cele ce aveau să i se întâmple, spunându-i: *Simone, Simone, iată Satana a cerut să vă cearnă ca pe grâu; dar Eu M-am rugat pentru tine, ca să nu piară credința ta, și tu, întorcându-te, întărește pe frații tăi* (Luca 22, 31-32). Și Petru, dăscălit în acest chip, a fost pe bună dreptate ajutat, că a fost învățat să arunce din sufletul său mândria și să fie înțelegător cu cei slabi.

Fariseul acela peste măsură de îngâmfat, care vorbea cu neobrăzare nu numai de el, ci defăima înaintea lui Dumnezeu și pe vameș, a pierdut lauda dreptății din pricina păcatului mândriei. Vameșul însă s-a pogorât de la templu îndreptățit, pentru că a slăvit pe Dumnezeu cel Sfânt, pentru că nici nu îndrăznea să-și ridice privirea la cer, ci cerea nu numai milostivirea de la Dumnezeu, învinuindu-se pe sine și prin chipul în care stătea în biserică, și prin lovirea pieptului, și prin aceea că n-a cerut nimic altceva decât milostivire.

Caută deci și ferește-te de pilda cumplităi pagube aduse de mândrie ! Cel mândru și-a păgubit mântuirea, cel cu limba îndrăzneată a pierdut răsplata.