

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax:  
0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**Acțiuni pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră**



Adresăm elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie la **CURSUL GRATUIT DE ÎNVĂȚARE A CÂNTĂRILOR LITURGICE ORTODOXE - ediția a VII-a -**

pe care îl vom reorganiza, în vederea constituirii unui grup coral care să intoneze duminica dimineața cântările din timpul slujbei Utreniei sau din cadrul Sfintei Liturghii atunci când membrii Corului Parohial sunt plecați în turnee.



De asemenea, adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie în **CLUBUL DE ȘAH** pe care îl vom organiza la parohie.

**DETALII și ÎNSCRIERI pentru toate aceste activități la tel. 0741 706 602 (Orange) sau 0761 621 994 (Cosmote)**

**Biblioteca Parohială**

*Delectează-te cu o carte nouă!  
Citește și informează-te!*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

**Program de funcționare:**  
Duminică, între orele 11.00-12.00  
La Căsuța Filantropică  
**Persoane de contact:**

\***Alexandra Popa**  
tel. 0720 606 820, [alexandra\\_4evre\\_x93@yahoo.com](mailto:alexandra_4evre_x93@yahoo.com)

\***Irina Dănilă**  
tel. 0742 344 024, [iris\\_pretty\\_girl2006@yahoo.com](mailto:iris_pretty_girl2006@yahoo.com)

**PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE  
În a treia săptămână din Postul Mare**

- ◆ VINERI, 20 martie, ora 18.00 - SF. MASLU
- ◆ SÂMBĂȚĂ, 21 martie,
  - 7.00 - Slujba Utreniei
  - 8.00 - Sfânta LITURGHIE
  - 10.00 - POMENIREA PENTRU CEI RĂPOSAȚI

Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.

- ◆ DUMINICĂ, 22 martie
  - 7.00 Utrenia, Acatistul și Sfânta Liturghie

*Pentru înscrierea pomelnicelelor pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la Oficiul parohial.*

**PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE**

**PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII**

- Joia și Vinerea: 8.00 - 10.00 și 16.00 - 20.00
  - Sâmbăta: 16.00 - 20.00
- din considerente canonice temeinice și pentru a nu afecta desfășurarea serviciului liturgic, îndemnăm pe credincioși a nu mai solicita spovedanie în cadrul slujbelor premergătoare Sfintei Liturghii SÂMBĂȚĂ, DUMINICĂ și în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE

**PENTRU PRIMIREA TAINEI SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII**

- DUMINICĂ, în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE sau SÂMBĂȚĂ, la Sfânta Liturghie și nu în afara acesteia. Pentru a beneficia cu adevărat de unirea cu Trupul și Sângele lui Hristos, recomandăm primirea Sfințelor Taine în momentul canonic orânduit de Sfinții Părinți, adică spre sfârșitul Sfintei Liturghii și după cuvenita citire a rugăciunilor pentru Împărtășanie.

- Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă, până la Duminica Floriilor, săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

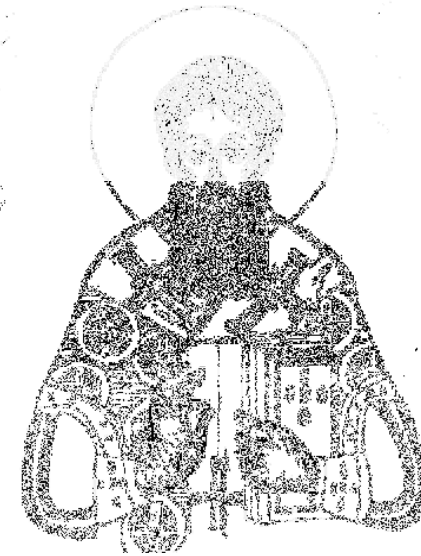
- Pentru persoanele bolnave sau în vârstă, care nu pot veni la Biserică, se pot face programări pentru împărtășanie la domiciliu, la tel. 0232 211 273 sau 0742 044 844

Logo-uri: neozim, teko, TVR MEDIA, EJ Pro WOMEN, GREENTONER, RADOX, Bioma Agro Ecology Co, etc.

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

**Duminica Sfântului Grigorie Palama**



Grafică realizată de Raluca Negrea

**2%** Direcționați 2% din impozitul pe venitul dvs. (ca persoană fizică sau ca persoană juridică) pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației : PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210 — "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.

DETALII și INFORMAȚII:

- Oficiul Parohial, tel: 211 273
- Direct la Pangarul bisericii Parohia "TOMA COZMA" vă este un partener credibil !

**Evanghelia duminicii**

Vindecarea Slăbănogului din Capernaum (Marcu II, 1-12)

**Cu înaltă cugetare și cu înțelepciune dumnezeiască ai propovăduit mărețiile lui Dumnezeu și faci să crească darurile roadelor celor dumnezeiești ale Duhului, Grigorie, celor curați cu duhul, de care se împărtășesc cei ce strigă: Aliluia!**

Condacul al 11-lea, Acatistul Sf. Grigorie Palama

1. Și intrând iarăși în Capernaum, după câteva zile s-a auzit că este în casă.
2. Și îndată s-au adunat mulți, încât nu mai era loc, nici înaintea ușii, și le graia lor cuvântul.
3. Și au venit al El, aducând un slăbănog, pe care îl purtau patru inși.
4. Și neputând ei, din pricina mulțimii, să se apropie de El, au desfăcut acoperișul casei unde era Iisus și, prin spărtură, au lăsat în jos patul în care zăcea slăbănogul.
5. Și văzând Iisus credința lor, i-a zis slăbănogului: Fiule iertate îți sunt păcatele tale !
6. Și erau acolo unii dintre cărturari, care ședeau și cugetau în inimile lor:
7. Pentru ce vorbește Acesta astfel ? El hulește. Cine poate să ierte păcatele, fără numai unul Dumnezeu ?
8. Și îndată cunoscând Iisus, cu duhul Lui, că așa cugetau ei în sine, le-a zis lor: De ce cugetați acestea în inimile voastre?
9. Ce este mai ușor a zice slăbănogului: Iertate îți sunt păcatele, sau a zice: Scoală-te, ia-ți patul tău și umblă?
10. Dar, ca să știți că putere are Fiul Omului a ierta păcatele pe pământ, a zis slăbănogului:
11. Zic ție: Scoală-te, ia-ți patul tău și mergi la casa ta.
12. Și s-a sculat îndată și, luându-și patul, a ieșit înaintea tuturor, încât erau toți uimiți și slăveau pe Dumnezeu, zicând: Asemenea lucruri n-am văzut niciodată.

⇒PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE din această săptămână și ⇒PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE în pagina a 4-a

Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă a Postului, până la Duminica Floriilor, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

**Postul Mare și starea de rugăciune (II)**

(continuare din numărul trecut)

Mai presus de toate, rânduielile care intervin în perioada Postului Mare, pun în evidență importanța rugăciunii, atât colectivă cât și personală. Sigur, multe s-ar putea spune despre rugăciune, dar este foarte important să punem în perioada postului accent pe aceasta. Pentru că rugăciunea însoțită cu postul, dă omului puteri nebănuite. O spune Mântuitorul Iisus Hristos Apostolilor Săi, atunci când I se aduce de către aceștia un om care suferea cumplit văzându-și copilul stăpânit de diavol. Și văzând că Mântuitorul îl vindecă pe acel copil, ucenicii se întrebă zicându-i: *Noi de ce nu am putut face aceasta ?* Și El le atrage atenția zicând că *diavolul prin post și rugăciune poate fi îndepărtat.* (Matei 17, 21) Așadar, rugăciunea însoțită cu postul ne propune o cale luminoasă, întâi de toate spre eliberare de cel rău, în al doilea rând spre apropiere de Dumnezeu și în al treilea rând, aș adăuga, spre o cunoaștere mai bună a noastră, spre o mai bună înțelegere a vieții noastre personale, spre o mai bună orientare spre ceea ce dorim și așteptăm de la viața aceasta.

Noi oamenii avem un anume mod de a gândi, care întotdeauna în starea de rugăciune parcă nu se mai poate aplica și nici comportamentul nostru nu se mai potrivește. Deși în mod firesc omul ar trebui să fie coerent în comportamentul și atitudinea sa, constatăm fiecare, în sinceritatea sufletului său, că într-un mod ne manifestăm atunci când ne rugăm și într-un alt mod ne manifestăm atunci când suntem între oameni. Într-un mod ne manifestăm în biserică, în alt mod ne manifestăm în societate. Se produce cu fiecare dintre noi, o nedorită dedublare, astfel încât, de foarte multe ori, la pretinsele noastre „înalte” judecăți, alternează, nefericit aș spune, stări confuzionale în care nu numai că nu știm să ne definim pe noi înșine, dar nu mai știm nici măcar ce vrem.

La *post* și la *rugăciune*, mai trebuie adăugate și alte virtuți. Între acestea, tot în perioadă de post, ne este foarte la îndemână *pocăința*. Pocăința trebuie să o privim din perspectiva a schimbării felului nostru de a gândi. De altfel, să știți că și postul, și rugăciunea, atunci când sunt îndeplinite cu bună rânduială, au ca efect direct pocăința, schimbarea felului nostru de a

gândi. Remarca pe bună dreptate Lev Șestov, un filosof rus al veacului al XX-lea, spunând că *omul este obișnuit a judeca toate, a-și cumpăni viața și a-și calcula viitorul, din perspectiva celui chemat să lucreze din sudoarea frunții. Ca să fim însă cu adevărat plăcuți lui Dumnezeu, ar trebui să judecăm din perspectiva omului aflat în Rai.*

Ce înseamnă judecata sau rațiunea omului obișnuit ca toate să le privească din această perspectivă a „sudorii frunții” ? Practic, întreaga noastră relație cu Dumnezeu, întreaga noastră devenire spirituală se raportează la micile interese pământești, la elemente foarte materiale și concrete, uitând pe cele mai importante, care sunt cele ale sufletului. Greu își face loc în mintea noastră, preocuparea pentru virtute. Păcatul trece neobservat, dar ne este foarte anevoie a ne obișnui să lucrăm virtutea. O anume inerție a păcatului ne împiedică pentru că, o spune Sfântul Ioan Evanghelistul, *Cel ce păcătuiește devine rob al păcatului.* Adică, altfel spus, judecata sa se raportează la perspectiva păcatului și nu a virtuții. De aceea, observăm în viața concretă că nu ne este ușor a îndeplini nici postul, nici rugăciunea și nici pocăința și în general, mai anevoie ni se pare a face orice faptă bună. *Pr. Mihai Mărgineanu*

**Viața este un cadou!**

Astăzi, înainte să spui cuiva un cuvânt rău, gândește-te la cineva care nu poate să vorbească.

Înainte să spui că mâncarea nu este gustoasă, gândește-te la cineva care nu are ce să mănânce.

Înainte să judeci soțul sau soția, gândește-te la cineva care plânge la Dumnezeu pentru o companie.

Astăzi, înainte să te plângi despre viață, gândește-te la cineva care a plecat de tânăr de pe acest pământ.

Înainte să te plângi de copii, gândește-te la cineva care ar dori să aibă copii.

Înainte să te plângi de cineva că nu ți-a curățat casa sau nu a măturat-o, gândește-te la oamenii care trăiesc pe stradă.

Înainte să te plângi de distanța parcursă cu mașina, gândește-te la cineva care merge pe jos aceeași distanță.

Și când tu ești obosit și te plângi de serviciu, gândește-te la șomeri, la cei care ar dori să aibe un loc de muncă.

Înainte să arăți cu degetul și să condamni pe cineva, adu-ți aminte că nimeni dintre noi nu este fără păcat și noi toți trebuie să răspundem în fața Făcătorului nostru. Și când gânduri depresive te doboară, pune un zâmbet pe față și mulțumește-i lui Dumnezeu că ești în viață !

**COMUNICAT DE PRESĂ:**

**Dezincriminarea prostituției și a incestului degradează și umilește demnitatea persoanei și a familiei**

Pe temeiul Sfintei Scripturi și al învățaturii Sfinților Părinți, precum și în conformitate cu hotărârile Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, Patriarhia Română respinge propunerile de dezincriminare a prostituției și a incestului din proiectul noului cod penal, aflat – în prezent – în dezbateri parlamentară.

Actele normative în general și codul penal în special au ca menire să apere demnitatea persoanei, instituția familiei și valorile vieții sociale, însă în acest proiect legislativ se constată că demnitatea persoanei, instituția sacră a familiei și moralitatea publică sunt complet ignorate de autorii proiectului.

De departe de a rezolva o problemă socială gravă, dezincriminarea prostituției va agrava problema sub forma unei sclavii motivate financiar, care intensifică degradarea morală a societății, proliferarea diferitelor boli și creșterea numărului divorțurilor, iar femeilor prinse în această sclavie li se afectează iremediabil sănătatea psihică și fizică, precum și demnitatea socială.

De asemenea, incestul reprezintă o degradare a instituției familiei, având drept consecințe grave tulburări genetice și psihice, precum și dificultăți în relațiile sociale și în recuperarea ca persoană umană cu demnitate.

Acum când grava degradare morală, socială, economică și medicală din România trebuie oprită sau cel puțin diminuată, noile propuneri de dezincriminare a prostituției și incestului sunt totalmente contrare vieții și demnității poporului român.

BIROUL DE PRESĂ AL PATRIARHIEI ROMÂNE, [www.patriarhia.ro](http://www.patriarhia.ro)



**Așteptăm părerile dvs. privitoare la diferitele probleme de credință și societate pe Forum-ul parohiei, <http://parohiatomacozma.ro/forum/>**

**Cronică parohială**

⇒ *Joi, 12 martie a.c.*, parohia noastră a organizat un Campionat de șah la Penitenciarul din Iași. Mulțumim pentru implicare în organizarea acestei frumoase acțiuni, domnului consilier Gheorghe Aioanei și domnului Ștefan Axinte, președinte al Clubului de șah *Micul Șahist* din Iași.

⇒ **Acțiune filantropică**

*Sâmbătă, 14 martie a.c.*, după Sfânta Liturghie și slujba de pomenire pentru cei răposați, a fost organizată o acțiune filantropică cu ofrandele colectate în biserică la Spitalul de Pneumoftiziologie „Pașcanu”, unde au fost distribuite copiilor și bătrânilor circa 40 de pachete cu alimente, fructe și dulciuri. Totodată au fost distribuite și circa 15 pachete cu alimente pentru bătrâni singuri și neputincioși din parohia noastră.

Mulțumim comitetului care s-a implicat în colectarea și pregătirea tuturor pachetelor, comitet format din doamnele Mihaela Cărașu, Floarea Cimpoi, Eufrosina Crudu și domnul consilier Neculai Cimpoi. Transportul la Spitalul de Pneumoftiziologie „Pașcanu”, a fost asigurat de domniile consilierii Vasile Arămeanu și Petrică Pătrașcu.

**Dumnezeu să binecuvânteze și pe toți creștinii care ne-au sprijinit prin ofrandele aduse la biserică pentru această acțiune filantropică.**

**⇒Astăzi se încheie Colecta pentru Fondul Central Misionar destinat lucrării misionare, sociale și caritative a Bisericii Ortodoxe Române începută duminică, 8 martie a.c.**

Acest apel al Sfântului Sinod al B.O.R. cu privire la colecta pentru Fondul central misionar creștin ortodox român sau Fondul de misiune al B.O.R., trebuie să găsească de fiecare dată ecou în inima și în sufletul fiecăruia dintre noi pentru că suntem chemați și să punem în lucrare cele pe care le deprindem bune în viața noastră. Am început această perioadă de post sub semnul cercetării interioare, sub semnul analizei faptelor noastre, sub semnul dorinței de a ne îndrepta, sub semnul împăcării și al reconcilierii, dar mai ales sub semnul lucrării iubirii lui Dumnezeu, lucrării Lui iubitoare în lume.

Un suflet blând și bun, chemat la Domnul și purtat de îngeri și-a început călătoria sa spre ceruri. O existență profund creștină, discretă și plină de jertfelnicie își va primi acum gătită încununare. Prin lacrimi și flori ne exprimăm durerea pentru vremelnica despărțire de cea care a fost **ZENOVIA ANTONOVICI**, mama tandră și răbdătoare, bunica veselă și iubitoare, iar mai presus de toate, pilduitoarea imagine vie a muncii neobosite și purtării de



grijă materne, care mereu s-a sacrificat pe sine pentru binele celorlalți.

Suntem alături de doamna preoteasă Gabriela Mărgineanu la trista și dureroasă despărțire de mama iubită, precum și de Părintele Paroh Mihai și întreaga familie profund îndurerată.

Așteptăm pe toți cei care au cunoscut-o să ne fie alături la rugăciunile și slujba de înmormântare, **astăzi, duminică, 15 martie, la ora 14.00, la biserică noastră.**

**Dumnezeu să o odihnească în pace, în ceata sfinților !**