

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax:  
0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**Acțiuni pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră**

Adresăm elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie la **CURSUL GRATUIT DE ÎNVĂȚARE A CÂNTĂRIILOR LITURGICE ORTODOXE - ediția a VII-a** - pe care îl vom reorganiza, în vederea constituirii unui grup coral care să intoneze duminica dimineața cântările din timpul slujbei Utreniei sau din cadrul Sfintei Liturghii atunci când membrii Corului Parohial sunt plecați în turnee.

**PRIMA ȘEDINȚĂ va avea loc vineri, 27 martie, ora 16.30.**

De asemenea, adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie în **CLUBUL DE ȘAH** pe care îl vom organiza la parohie.

**DETALII și ÎNSCRIERI pentru toate aceste activități la tel. 0741 706 602 (Orange) sau 0761 621 994 (Cosmote)**

**Biblioteca Parohială**

Delectează-te cu o carte nouă!  
Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

**Program de funcționare:**  
Duminica, între orele 11.00-12.00  
La Căsuța Filantropică  
**Persoane de contact:**

\*Alexandra Popa  
tel. 0720 606 820, alexandra\_4evre\_x93@yahoo.com

\*Irina Dănilă  
tel. 0742 344 024, iris\_pretty\_girl2006@yahoo.com

**PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE În a treia săptămână din Postul Mare**

- ♦MARTI, 24 martie, ora 18.00— Slujba Vecerniei
  - ♦MIERCURI, 25 martie, ora 7.00— Utrenia, Acatistul și Sfânta Liturghie
  - ♦VINERI, 27 martie, ora 18.00 - SF. MASLU
  - ♦SÂMBĂȚĂ, 28 martie,
    - 7.00 - Slujba Utreniei
    - 8.00 - Sfânta LITURGHIE
    - 10.00 - POMENIREA PENTRU CEI RĂPOSAȚI
- Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.
- ♦DUMINICĂ, 29 martie
    - 7.00 Utrenia, Acatistul și Sfânta Liturghie
- Pentru înscrierea pomelniceilor pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la Oficiul parohial.*

**PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE**

**PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII**

- Joi și Vinerea: 8.00 - 10.00 și 16.00 - 20.00
  - Sâmbăta: 16.00- 20.00
- din considerente canonice temeinice și pentru a nu afecta desfășurarea serviciului liturgic, îndemnăm pe credincioși a nu mai solicita spovedanie în cadrul slujbelor premergătoare Sfintei Liturghii SÂMBĂȚĂ, DUMINICĂ și în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE*

**PENTRU PRIMIREA TAINEI SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII**

- DUMINICĂ, în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE sau SÂMBĂȚĂ, la Sfânta Liturghie și nu în afara acesteia. Pentru a beneficia cu adevărat de unirea cu Trupul și Sângele lui Hristos, recomandăm primirea Sfințelor Taine în momentul canonic orânduit de Sfinții Părinți, adică spre sfârșitul Sfintei Liturghii și după convenita citire a rugăciunilor pentru împărtășanie.
- Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă, până la Duminica Floriilor, săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.



# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

**Duminica Sfintei Cruci**



Grafică realizată de Maria-Elisabeta Gheorghiză Vornicu

**2%** Direcționați 2% din impozitul pe venitul dvs. (ca persoană fizică sau ca persoană juridică) pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației : PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210 — "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.

**DETALII și INFORMAȚII:**

- Oficiul Parohial, tel: 211 273
- Direct la Pangarul bisericii Parohia "TOMA COZMA" vă este un partener credibil !

**Evanghelia duminicii**

- Luarea Crucii și urmarea lui Hristos, ( Marcu VIII, 34-38; IX, 1) -

**Miercuri, 25 martie,** sărbătorim **BUNA VESTIRE,** important praznic închinat Maicii Domnului, în amintirea zilei în care Sfântul Arhanghel Gavriil a vestit pe Sfânta Fecioara ca ea va naște pe Mesia (Luca I, 26-38).  
*În această zi, se face dezlegare la pește.*

**VIII**  
34. Și chemând la Sine mulțimea, împreună cu ucenicii Săi, le-a zis: Oricine voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să- Mi urmeze Mie.  
35. Căci cine va voi să-și scape sufletul îl va pierde, iar cine va pierde sufletul său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va scăpa.

36. Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întregă, dacă-și pierde sufletul ?

37. Sau ce ar putea să dea omul, în schimb, pentru sufletul său ?

38. Căci de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele, în neamul acesta desfrânat și păcătos, și Fiul Omului Se va rușina de el, când va veni întru slava Tatălui Său cu sfinții îngeri.

**IX**  
1. Și le zicea lor: Adevărat grăiesc vouă că sunt unii, din cei ce stau aici, care nu vor gusta moartea, până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu, venind întru putere.

⇒PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE din această săptămână și ⇒PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE în pagina a 4-a

Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă a Postului, până la Duminica Floriilor, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

### Postul Mare și starea de rugăciune (III)

(continuare din numărul trecut)

Ne este anevoie a posti sau a ne ruga mai mult, ne este anevoie și a ne pocăi, mai ales când știm, vedem cu ochii noștri, că sunt alții mult mai păcătoși decât noi. Și tare ne este drag să privim la aceia și să zicem cu fariseul împreună: *Doamne, mulțumescu-Ți că nu sunt ca acesta* (Luca 18, 11), crezând într-o virtuală virtute a noastră.

Unui astfel de eronat mod de a privi i-am putea administra ca antidot o altă virtute pe care suntem chemați a o lucra în vremea postului: *smerenia*. Smerenia privită și ca umilință personală, ca învinovățire pentru păcatele noastre, ca trezvie a conștiinței noastre. Dar, v-aș propune să privim virtutea mare a smereniei și din perspectiva nădejzii în Dumnezeu. Întrebat de un înțelept, plin de cunoștințe și informații, un călugăr simplu îi răspunde despre ceea ce crede el, fără a se raporta la valorile raționale ale lumii: *Noi nădăjduim în darul lui Dumnezeu*. Chiar însuși Sfântul Apostol Pavel mărturisea despre sine: *prin darul lui Dumnezeu, sunt ceea ce sunt* (I Cor. 15, 10), Altfel spus, smerenia, privită din perspectiva aceasta a relației noastre cu Dumnezeu, trebuie să ne pună în față meritele lui Dumnezeu în viața noastră. Cât de mult poartă grijă Dumnezeu pentru fiecare dintre noi. Și mai cu seamă, cât de mult Se întristează Dumnezeu atunci când suntem altceva decât ceea ce El așteaptă de la noi

Iată, vremea postului, prin practicarea virtuților, ne oferă posibilitatea de a ne mai întoarce puțin la Dumnezeu și de a ne judeca și viața noastră din perspectiva sufletească. Pentru că toate ale pământului vor merge înapoi la pământ, nu se pot înălța de la pământ. Pe când cele ale sufletului sunt chemate să fie independente față de materie, față de păcat și față de orice ne poate înstrăina și îndepărta de Dumnezeu.

Fiul cel Risipitor începe să descopere în viața sa iubirea Tatălui, abia când se află în lipsuri materiale. La vreme de ispită, la vreme de lipsă, fiul își aduce aminte de tatăl: *Mă voi întoarce și îi voi zice: Tată, am greșit la Cer și înaintea ta!* (Luca 15, 21). Replica aceasta este deosebit de pătrunzătoare, parcă ajunge în inima omului. Pentru că nu pune în față doar o relație sentimentală între un tată și un fiu, ci ia ca martor Cerul. Neascultarea față de Părinte, lipsa de respect față de părinte nu este o chestiune doar de relații interumane, ci ea „angajează” Cerul. De aceea, avem prevăzut în rânduiala noastră ortodoxă, rugăciuni pe care sunt dator să le rostească copiii către Dumnezeu pentru părinți, precum și rugăciuni pe care trebuie să le rostească părinții către Dumnezeu pentru copiii lor. Pentru că între părinți și copiii, există o legătură a iubirii pe care nimic în lumea aceasta nu o poate exprima. Chiar dacă, aparent, mama sau tata te urăște,

întotdeauna trebuie să știi un lucru foarte precis și foarte clar: Oricât s-ar strădui în viața aceasta, nu vor reuși niciodată să nu te iubească. Este o legătură ce depășește puterea noastră de exprimare. De aceea, fiul se mărturisește că a greșit înaintea Cerului și înaintea tatălui său. Își recunoaște și ceea ce merita pentru această faptă: *Nu mai sunt vrednic să mă numesc fiul tău* și în același timp, fiul își manifestă dorința de recuperare, de îndreptare a greșelii.

Așadar, iată coordonatele adevăratei pocăințe: venirea în sine, deșteptarea în noi a simțămintelor noastre firești și a conștiinței noastre adormite, dorința de îndreptare, de părăsire a păcatului. De aceea, vremea postului, dincolo de asprimile, exigențele la care suntem chemați a răspunde, ne deșteaptă ființa și stimulează în conștiința noastră iubirea față de Dumnezeu. *Pr. Mihai Mărgineanu*

### Nu te grăbi să judeci greșit !

O tânără doamnă aștepta avionul în camera de îmbarcare a unui mare aeroport.

Pentru că trebuia să aștepte multe ore, își cumpără o carte pentru a-i trece timpul, și un pachet de fursecuri. S-a așezat în fotoliu în camera VIP a aeroportului, ca să se poată odihni și citi liniștită.

Lângă fotoliul unde era pachetul de fursecuri, se afla așezat un domn, care avea fața acoperită de revista din care citea.

Când ea a luat prima prăjitură, bărbatul a luat și el una. S-a simțit iritată dar nu a spus nimic. S-a gândit numai: „ce tupeu! Dacă aș fi fost nervoasă l-aș fi lovit pentru îndrăzneală!”

Pentru fiecare prăjitură pe care o lua, bărbatul lua și el una. Asta o înfuria dar nu vroia să provoace o scenă.

Când a mai rămas numai o prăjitură s-a gândit: „Ce o să facă nesimțitul ăsta acuma?” Bărbatul, liniștit, luând ultima prăjitură, o împarte în două și îi dă ei jumătate.

Ah! Era prea mult!

Era foarte nervoasă acum!

Și-a luat rapid cartea, lucrurile și s-a îndreptat ca o furtună spre locul de îmbarcare.

Când s-a așezat la locul ei în avion, și-a luat poșeta să-și caute ochelarii, și surpriză: pachetul ei de prăjituri era acolo, neatins și nedeschis.

I-a fost foarte rușine!

Și-a dat seama că a greșit!

A uitat că prăjiturile ei erau în poșetă.

Bărbatul a împărțit prăjiturile cu ea fără ură sau răutate, în timp ce ea, nervoasă, l-a osândit și l-a jignit în mintea ei, gândind că fusese forțată prin obrăznicia vecinului să împartă prăjiturile cu el. Acum însă, nu mai era nici o șansă de a explica sau de a-și cere scuze pentru obrăznicia și lipsa ei de atenție.

#### Morala povestirii

- *Exista 4 lucruri pe care nu le poți recupera:*

- Piatra, după ce e aruncată!
- Cuvântul, după ce e spus!
- Ocazia, după ce ai pierdut-o!
- Timpul, după trecerea lui!

### Sf. Teofan Zăvorâtul: "Cel mai subtil și mai primejdios vrăjmaș pentru cei ce se află pe calea mântuirii este mândria duhovnicească" (I)

Cei ce se trudes în lucrarea mântuirii trebuie să aibă întotdeauna în vedere primejdia de a cădea în îngâmfare; de a avea o părere bună despre sine și de a spune: noi nu suntem ca ceilalți oameni. S-a întâmplat ca vrăjmașul să semene acest păcat al mândriei și în sufletele smerite ale asprilor nevoitori. Cu atât mai mult trebuie să ne păzim de această ispită noi, cei cărora ne place să căutăm pretutindeni pentru sine numai laude.

Dorind pe cât posibil să-i prevină mai sever pe cei râvnitori la mântuire față de posibilitatea de a aluneca fiecare pe această cale, preasfințitul, care întotdeauna este scurt și generos în muștrările făcute, vorbind despre acest păcat dăunător, parcă intenționat se străduiește să-i dea cuvântării sale un ton mai aspru.

- Binevoiiți mai întâi de toate să vă păziți să nu ajungeți pe calea către mândrie și să nu vă împotmoliți pe ea. Primul pas pe această cale este autoaprecierea, sentimentul ascuns că sunteți cineva, nu un nimeni; al doilea pas este îngâmfarea - sentimentul că sunteți nu numai cineva, ci cineva important, și înaintea oamenilor, și înaintea lui Dumnezeu. Din acestea două se naște apoi toată mulțimea gândurilor și sentimentelor pline de mândrie, care sunt cele mai potrivnice lui Dumnezeu. De aceea să vă străduiți prin toate mijloacele să aveți sentimentul sincer al deplinei umilirii de sine.

Când vine lauda de sine, să adunați atunci din viața dinainte tot ceea ce, conform conștiinței, nu puteți lauda și umpleți cu acestea gândurile care vă vin, așa cum scânteia de foc este acoperită cu pământ ca să nu ia naștere din ceva mic un incendiu mare.

- Pentru înăbușirea îngâmfării deprindeți-vă, în primul rând, să-I atribuiți Domnului tot binele, ca adevăratei cauze, și să-I mulțumiți... Acesta este începutul smereniei! Sporiți-I prin referirea la sine... Atât bine este, oare, în noi, cât voiește de la noi Domnul și câtă putere pentru el ne-a dat? Dacă hotărâți potrivit conștiinței, veți vedea că însuși binele vostru vă va mustra pentru nedreptate...

Toate sunt drepte în viața noastră? Desigur că nu. Chiar să pomeniți aceste nedreptăți... Ele ascund față de ochii voștri lucrurile drepte... și prin nimic nu vă veți mări.

- Sfinții Părinți spun: nu te măsură. Cea mai bună măsură - nu ai nimic... Vrăjmașul te duce până acolo încât să te masori, să se stârmească în tine îngâmfarea și să strice toată lucrarea. Întotdeauna să-ți spui ție: nu am nimic, nu are rost să mă măsoar.

- Nu îngăduiți, așadar, să se strecoare în voi autoaprecierea. Diavolul acesta este mai viclan decât toți diavolii și izbutește să se strecoare în suflet prin cea mai mică deschizătură. Și se așază acolo și vatamă totul. Rugați-vă lui Dumnezeu să vă ajute să vedeți bine relele care există în inimile voastre și, împotriva a ceea ce vedeți, să găsiți rugăciuni... și să le includeți pe toate în pravila voastră de rugăciuni.

(continuare în numărul viitor)



**Așteptăm părerile dvs. privitoare la diferitele probleme de credință și societate pe Forum-ul parohiei, <http://parohiatomacozma.ro/forum/>**

### Cronică parohială

**A acțiune filantropică.** *Sâmbătă, 21 martie a.c.*, după Sfânta Liturghie și slujba de pomenire pentru cei răposați, a fost organizată o acțiune filantropică, cu ofrandele colectate în biserică, la Secția de Oncologie de la Sculeni. Totodată au fost distribuite și mai multe pachete cu alimente pentru bătrânii singuri și neputincioși din parohia noastră.

Mulțumim comitetului care s-a implicat în colectarea și pregătirea tuturor pachetelor, comitet format din doamnele Mihaela Căraușu, Floarea Cimpoi, Eufrosina Crudu și domnul consilier Neculai Cimpoi. Transportul a fost asigurat de domnul consilier Gheorghe Aioanei.

*Dumnezeu să-i binecuvânteze pe toți creștinii care au sprijinit prin ofrandele aduse la biserică această acțiune filantropică.*

#### Reprimire la Ortodoxie.

Cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, acordată prin temeiul nr. 10.120/23.12.2008, astăzi 22.03.2009, doamna Chersan Ionela-Corina va fi reprimată în sânul Bisericii Ortodoxe Române și integrată ca enoriașă a parohiei noastre.

Slujba de reprimire va fi oficiată în biserica noastră, în jurul orei 13.00, după săvârșirea Sfintei Liturghii, de către soborul preoților slujitori.

În cadrul acestei slujbe i se va administra Sfânta Taină a Mirungerii, conform unui ritual special, care se va încheia cu semnarea mărturisirii de credință ortodoxă făcută public.

Adresăm doamnei Chersan Ionela-Corina, la acest moment deosebit din viața sa, frumoase urări de viață aleasă și spor duhovnicesc în a putea da expresie prin fapte mărturisirii sale de credință.