

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com

www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Acțiuni pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră

Adresăm elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie la **CURSUL GRATUIT DE ÎNVĂȚARE A CÂNTĂRILOR LITURGICE ORTODOXE** - ediția a VII-a - pe care îl vom reorganiza, în vederea constituirii unui grup coral care să intoneze duminica dimineața cântările din timpul slujbei Utreniei sau din cadrul Sfintei Liturghii atunci când membrii Corului Parohial sunt plecați în turnee.
URMĂTOAREA ȘEDINȚĂ va avea loc Vineri, 3 aprilie, ora 16.30.

De asemenea, adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie în **CLUBUL DE ȘAH** pe care îl vom organiza la parohie.

DETALII și ÎNSCRIERI pentru toate aceste activități la tel. 0741 706 602 (Orange) sau 0761 621 994 (Cosmote)

Biblioteca Parohială

Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:
Duminica, între orele 11.00-12.00
La Căsuța Filantropică
Persoane de contact:

*Alexandra Popa
tel. 0720 606 820, alexandra_4evre_x93@yahoo.com

*Irina Dănilă
tel. 0742 344 024, iris_pretty_girl2006@yahoo.com

PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE În a cincea săptămână din Postul Mare

Săptămâna a cincea din Postul Mare, în care intrăm de mâine, constituie o perioadă deosebit de importantă a pregătirii spirituale pentru a întâmpina pe Domnul la Intrarea în Ierusalimul sufletului nostru. *Canonul cel mare și Acatistul Maicii Domnului*, care se vor citi miercuri și, respectiv, vineri seara în cadrul slujbei Pavcerniței, conform programului de mai jos, vor întregi conținutul de rugăciune și pocăință al manifestării de cult ortodoxe. Nu întâmplător, această săptămână cu o bogăție spirituală aparte este străjuită de doi oameni cu o viață duhovnicească deosebită. Duminica de astăzi este patronată de Sfântul Ioan Scărarul, iar duminica viitoare este dedicată Sfintei Maria Egipteanca.

Să ne fie această săptămână, un prilej de zidire duhovnicească, un prilej de cunoaștere duhovnicească.

- ◆ **Miercuri, 1 aprilie, ora 18.00:**
DENIE - Canonul cel Mare
 - ◆ **Vineri, 3 aprilie, ora 18.00:**
DENIE - Acatistul Născătoarei de Dumnezeu
 - ◆ **Sâmbătă, 4 aprilie,**
 - 7.00 - Slujba Ceasurilor
 - 8.00 - Sfânta LITURGHIE
 - 10.00 - POMENIREA PENTRU CEI RAPOSAȚI
- Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.
- ◆ **Duminică, 5 aprilie,**
 - 7.00 Utrenia, Acatistul și Sfânta Liturghie
- Pentru înscrierea pomelnicilor pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la Oficiul parohial.*

PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII

- Joia și Vinerea: 8.00 - 10.00 și 16.00 - 20.00
 - Sâmbăta: 16.00 - 20.00
- din considerente canonice temeinice și pentru a nu afecta desfășurarea serviciului liturgic, îndemnăm pe credincioși a nu mai solicita spovedanie în cadrul slujbelor premergătoare Sfintei Liturghii SÂMBĂTA, DUMINICA și în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE

PENTRU PRIMIREA TAINEI SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII

- **DUMINICA, în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE sau SÂMBĂTA, la Sfânta Liturghie și nu în afara acesteia.** Pentru a beneficia cu adevărat de unirea cu Trupul și Sângele lui Hristos, recomandăm primirea Sfințelor Taine în momentul canonic orânduit de Sfintii Părinți, adică spre sfârșitul Sfintei Liturghii și după convenita citire a rugăciunilor pentru împărtășanie.
- Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă, până la Duminică Floriilor, săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Sf. Ioan Scărarul Evanghelia duminicii (Marcu IX, 17-32)

17. Și i-a răspuns Lui unul din mulțime: Învățătorule, am adus la Tine pe fiul meu, care are duh mut.
18. Și oriunde-l apucă, îl aruncă la pământ și face spume la gură și scrășnește din dinți și înțepenește. Și am zis ucenicilor Tăi să-l alunge, dar ei n-au putut.
19. Iar El, răspunzând lor, a zis: O, neam necredincios, până când voi fi cu voi? Până când vă voi răbda pe voi? Aduceți-l la Mine.
20. Și l-au adus la El. Și văzându-L pe Iisus, duhul îndată a zguduit pe copil, și, căzând la pământ, se zvârcolea spumegând.
21. Și l-a întrebat pe tatăl lui: Câtă vreme este de când i-a venit aceasta? Iar el a răspuns: din pruncie.



22. Și de multe ori l-a aruncat și în foc și în apă ca să-l piardă. Dar de poți ceva, ajută-ne, fie-ți milă de noi.
23. Iar Iisus i-a zis: De poți crede, toate sunt cu putință celui ce crede.
24. Și îndată strigând tatăl copilului, a zis cu lacrimi: Cred, Doamne! Ajută necredinței mele.
25. Iar Iisus, văzând că mulțimea dă năvală, a certat duhul cel necurat, zicându-i: Duh mut și surd, Eu îți poruncesc: Ieși din el și să nu mai intri în el!
26. Și răcnind și zguduindu-l cu putere, duhul a ieșit; iar copilul a rămas ca mort, încât mulți ziceau că a și murit.
27. Dar Iisus, apucându-l de mână, l-a ridicat, și el s-a sculat în picioare.
28. Iar după ce a intrat în casă, ucenicii Lui L-au întrebat, de o parte: Pentru ce noi n-am putut să-l izgonim?
29. El le-a zis: Acest neam de demoni cu nimic nu poate ieși, decât numai cu rugăciune și cu post.
30. Și, ieșind ei de acolo, străbăteau Galileea, dar El nu voia să știe cineva.
31. Căci învăța pe ucenicii Săi și le spunea că Fiul Omului se va da în mâinile oamenilor și-L vor ucide, iar după ce-l vor ucide, a treia zi va învia.
32. Ei însă nu înțelegeau cuvântul și se temeau să-L întrebe.

⇒PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE din această săptămână și ⇒PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE în pagina a 4-a

Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă a Postului, până la Duminică Floriilor, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

2% Direcționați 2% din impozitul pe venitul dvs. (ca persoană fizică sau ca persoană juridică)

pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației : PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210 — "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.

DETALII și INFORMAȚII:

- Oficiul Parohial, tel: 211 273
- Direct la Pangarul bisericii

Parohia "TOMA COZMA" vă este un partener credibil!



Sf. Teofan Zăvorâtul: "Cel mai subtil și mai primejdios vrăjmaș pentru cei ce se află pe calea mântuirii este mândria duhovnicească" (II)

(continuare din numărul trecut)

- Ce dezastru când cineva spune despre sine că este drept în toate și nu se căiește pentru nimic... Să vă muștrați pe voi și să vă cinstiți cu cele mai neplăcute nume. Și e minunat! Binevoii să continuați așa și să vă adânciți cât mai mult în osândirea de sine. Numai să luați bine seama: în primul rând, nu numai cu cuvântul, și, în al doilea rând, cu conștiința netrebniceii voastre, să nu pierdeți nădejdea mântuirii în Domnul Iisus Hristos.

- Apostolul spune: De se socotește cineva că este ceva, deși nu este nimic, se înșală pe sine însuși (Gal. 6, 3) și adevăr nu există în el.

- Iar dumneavoastră... iubiți slava deșartă, așa cum mi-ați scris. Aceasta este de partea vrăjmașului. Slava deșartă este de-a lui. Și este așa încât în urma ei se depărtează harul. Păziți-vă. Sentimentul acesta este cel mai primejdios. Osteniți-vă să aprofundați sentimentul că sunteți un nimeni. Și prin ce vi s-a năzărit să vă preamăriți în deșert?! Prin lacrimi! Lacrimile sunt plânsul pentru păcate. Când vă vine slava deșartă datorată lacrimilor, mutați-vă privirea spre păcat... și spuneți-i sufletului dumneavoastră: vezi ce ai făcut? Există aici ceva prin care să te preamărești în deșert?! Dacă faceți sincer acest lucru, în locul slavei deșarte vă însușiți căința amarnică, pe care întotdeauna vă străduiți să o aveți ca suport pentru lacrimi. Mi se pare că lacrimile vă mențin în autoapreciere.

- Feriți-vă, așadar, de îngâmfare. Ea este cel dintâi vrăjmaș. Dreptatea noastră înaintea lui Dumnezeu, numai intenționată, naște deja gândul despre o anume particularitate a noastră înaintea celorlalți, mai ales când izbutim să facem ceva pe această cale. Cum stăm puțin în picioare în această dreptate - care ni se pare a fi ceva minunat - începem să avem părere bună despre noi, ca despre niște persoane desăvârșite, care săvârșesc fapte minunate. Iar vrăjmașul ne învață acest lucru ca să stârnească îngâmfarea. De la cel care cedează și cade în această îngâmfare, imediat se depărtează harul și îl lasă singur. Și atunci vrăjmașul îl prinde ca pe o pradă neajutorată. De aceea, vremea postului, dincolo de asprimită, exigențele la care suntem chemați a răspunde, ne deșteaptă ființa și stimulează în conștiința noastră iubirea față de Dumnezeu.

Căile prin care poate pătrunde în sufletul nostru sentimentul cel mândru al autoaprecierii nici nu le poți număra. Astfel, foarte adesea se întâmplă ca, după cât se pare, chiar și faptele noastre bune să fie așa numai

în afară, iar în realitate, la baza lor să se afle doar slava noastră deșartă, din pricina căreia își pierd orice valoare înaintea lui Dumnezeu. Prevenind față de această slăbiciune care este foarte prezentă în noi toți și care constă în a face orice bine pentru slavă deșartă, ca să fim văzuți de oameni, Sfântul Teofan îi scrie unei persoane:

- Faptele dumneavoastră sunt prin ele însele plăcute lui Dumnezeu, însă le puteți face neplăcute lui Dumnezeu datorită acelor dispoziții cu care le faceți și acelor sentimente pe care le nutriți atunci când le faceți. Acest lucru se întâmplă dacă le faceți în văzul tuturor, spre a fi pe plac oamenilor, pentru slavă, și dacă, luând seama la fapte, vă îngâmfați, dacă vă socotiți o persoană deosebită și dacă doriți să auziți din partea celorlalți: „Vai, ce persoană bună!” - și, auzind cuvintele acestea, vă desfățați cu ele și așa mai departe...

Povestea ochilor

A fost odată o fată oarbă care ura pe toată lumea și chiar se ura și pe ea însăși pentru faptul că nu putea vedea. Singura ființă de care se simțea atașată era prietenul ei iubitor, care era întotdeauna gata să o ajute. Într-o zi i-a spus lui: „Dacă aș putea să văd lumea, eu cu tine m-aș căsători.”

Printr-o fericită minune, într-o zi cineva i-a donat o pereche de ochi. Când bandajele au fost date jos, ea a putut să vadă totul, inclusiv pe prietenul ei credincios și iubitor.

El a întrebat-o: “Acuma că poți vedea lumea, te căsătorești cu mine?”

Fata s-a uitat la el și a văzut că el este orb. Văzând ochii lui închiși a șocat-o. Nu se aștepta la asta. Gândul că trebuie să se uite la ochii lui închiși toată viața a făcut-o să-l refuze.

Prietenul ei a plecat și a doua zi i-a lăsat o notă, în care-i scria: “Să ai grijă de ochii tăi, draga mea, pentru că înainte să fie ai tăi, au fost ai mei!”

Așa este și cu mintea omenească: lucrează aproape întotdeauna când starea noastră se schimbă. Puțini dintre noi ne reamintim cum a fost înainte viața noastră și cine a fost alături de noi în cele mai dureroase situații.



Așteptăm părerile dvs. privitoare la diferitele probleme de credință și societate pe *Forum-ul parohiei*, <http://parohiatomacozma.ro/forum/>

Putem vorbi de „Reînnoirea Botezului” ?

Atunci când i se cer explicații pentru actul de cult cu caracter purificator pe care-l inițiasă la Iordan, Sfântul Ioan Botezătorul se înfățișează pe sine ca un umil înainte-vestitor, a cărui misiune este de a înfățișa lumii pe „Mielul lui Dumnezeu, Cel ce ridică păcatul lumii” (Ioan 1, 29). Dar comparația pe care o face între sine însuși și Cel a cărui „cale” o „gătea” (Marcu 1, 1), ne revelează două tipuri de botez: botezul cu apă și botezul cu Duh Sfânt, puse într-o relație de complementaritate. Deși Duhul Sfânt este prezent atunci când el îl botează pe Iisus, totuși Ioan Botezătorul recunoaște cu smerenie că el practica doar „botezul pocăinței spre iertarea păcatelor” (Marcu 1, 4), pe când „Cel ce vine după mine, vă va boteza cu Duh Sfânt și cu foc” (Matei 3,11). Profetația sa avea în vedere, astfel, două momente în care Iisus avea să trimită pe Duhul Sfânt: întâi, după înviere, **sufându-L** asupra ucenicilor și zicându-le: „luați Duh Sfânt” (Ioan 20, 22), iar al doilea, după Înălțarea la ceruri, **revărsându-L** (Fapte 2, 33) în chipul limbilor de foc (Fapte 2, 3-4). Ar fi de observat aici că Botezul cu Duh Sfânt, în ambele ipostaze, practic, îl transformă pe om într-un „instrument” prin care lucrează Harul lui Dumnezeu, fie pentru a acorda oamenilor iertarea păcatelor, fie pentru a vesti Evanghelia pe înțelesul tuturor.

Privind atent raportul dintre Botezătorul Ioan și Botezătorul Iisus, în mod clar ni se revelează faptul că Cel ce era botezat, deși purta cu sine „balastul” firii umane, încărcă cu har, umple de divinitate momentul Botezului, transformându-l în act esențial pentru mântuirea omului. Această strălucire de taină și sfințenie în care Domnul „s-a arătat și lumea a luminat”, cum zice troparul, transformă actul de pocăință propovăduit de Ioan într-o descoperire negrăită, transformând momentul în început al unei noi înțelegeri și percepții a lui Dumnezeu, cu directă reflectare în viața concretă. De aceea Mântuitorul cere botezul ca pe o condiție fundamentală pentru mântuire (Ioan 3, 5), El însuși primind botezul lui Ioan.

Chiar dacă și El, la rândul său a promovat botezul lui Ioan (Ioan 3, 22), totuși Hristos nu botează (Ioan 4, 2). Mai bine zis, Hristos nu botează cu apă, deși adevărata Taină a Botezului s-a petrecut în apele Iordanului, când Fiul lui Dumnezeu, având trup de om, intră în apă, nu pentru a se purifica pe Sine, ci pentru a purifica întreaga făptură, nu pentru a se înfățișa pe Sine, ci pentru a ne descoperi Sfânta Treime. Nu botează, dar îi asistă pe ucenici, iar după Învierea Sa, chiar El îi va trimite pe apostoli ca să boteze (Matei 28, 19) în numele Sfintei Treimi, care se revelase la Iordan. Nu botează, pentru a ne încredința că, dincolo de materialitatea actului în sine, ce este pusă sub semnul unicității, și a cărei împlinire rămâne pe seama apostolilor și urmașilor acestora, tot cel botezat este chemat la viața în Hristos, iar aceasta are o dinamică aparte, presupune o perpetuă înnoire, actualizare a Botezului.

Botezul lui Ioan promova transformarea omului, care avea ca scop purificarea personală și hotărârea de a nu mai repeta păcatele mărturisite, consfințind printr-un act exterior (afundarea în apă), decizii ce țin de resorturile intime. Hristos însă definește Botezul ca renașterea spirituală, „naștere de sus” (Ioan 3, 3),

înțeleasă de Pavel apostolul din perspectiva morții „omului vechi” (Rom. 6, 6), privită ca „răstignire a trupului, împreună cu patimile și cu poftetele” (Gal. 5, 24). Iar această „răstignire” este progresivă, de durată, pornește din interior, cu semnificative reflexii exterioare în plan personal și social.

Actul sacramental al Botezului, instituit de Hristos, dobândește în practica Bisericii Sale, prin invocarea treimică și participarea nemijlocită a Duhului Sfânt, dimensiunea de act fundamental pentru viața creștină, act prelungit într-un proces a cărui desfășurare este pe întreg parcursul vieții pământești, definind evoluția noastră spirituală.

Biserica Ortodoxă afirmă și susține cu tărie unicitatea Botezului. Chiar atunci când a fost administrat de către un alt cult creștin, dacă Botezul a fost săvârșit în numele Sfintei Treimi, el nu se va repeta nici chiar în situația primirii la Ortodoxie. Caracterul unic al Tainei Sfântului Botez ne arată că nu se poate administra oricui și oricum, doar pentru a confirma „statistic” calitatea de membru al Bisericii. Primirea acestei Sfinte Taine presupune în mod necesar o pregătire în plan intelectual-informațional, care în vechime ținea de instituția catehumenatului și care, în mod concret, se încheia prin mărturisirea publică a credinței, dar și în plan duhovnicesc, strâns legat de viața de fiecare zi, în care credința trebuie arătată prin fapte (Iac. 2, 18). Se vorbește mai rar de pregătirea pentru Taina Botezului, pentru că sunt mai rare situațiile în care vin adulți sau tineri să se boteze. Ba chiar, sub influența botezului copiilor, care, fiind mici, nu mai trebuie catehizați, adeseori acești tineri sau adulți vin cu entuziasm să primească Sfânta Taină, dar fără a avea măcar un nivel minimal de cunoștințe religioase. În cazul botezului adulților, nașul devine doar un model, cel mult un sfătuitor, dar răspunderea sa se diminuează pe măsură ce finul, matur fiind, își afirmă tot mai mult libertatea sau personalitatea.

În cazul botezului copiilor născuți, situația se prezintă diferentiat. Chiar dacă pruncii aduși spre a fi botezați nu pot fi catehizați, Biserica a încredințat această mare răspundere nașilor. Astfel, raportându-ne la cele susmenționate, nașul nu are doar un rol „secvențial”, „de decor”, ci este investit de Biserica pentru a cultiva în mod constant educația creștină, dar și responsabilitatea de creștin, următor al lui Hristos. Cateheza copilului, a adolescentului, a tânărului va înnoi mereu chipul lui Hristos în inima lor.

Dacă în plan rațional și moral prin nași, prin părinți, prin educatori și, în general, prin orice om de bună credință, Botezul se poate reactualiza virtual în conștiința creștinului, am putea spune că întreaga lucrare sfințitoare a Bisericii reînnoiește mereu harul primit de fiecare la Botez. Botezul se reînnoiește prin toate celelalte Taine ale Bisericii, mai cu seamă prin taina Pocăinței. Botezul se reînnoiește prin sfânta Liturghie și prin celelalte manifestări de cult ale Bisericii. Botezul se reînnoiește ori de câte ori ne aflăm în stare de rugăciune (Fapte 8, 15-16).

Așadar, „haina” Botezului, care ne „îmbracă” în Hristos, trebuie să însemneze pentru creștin o continuă „înviere din faptele cele moarte”, o consecvență afirmare a credinței și o neîncetată stăruință în rugăciune prin care păstrează demnitatea de cetățean al Împărăției Cerurilor, născut „din apă și din Duh”.

Pr. Mihai Mărgineanu

Cronică parohială

Reprimire la Ortodoxie.

Cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, acordată prin temeiul nr. 10.120/23.12.2008, duminică, 22 martie, doamna Chersan Ionela-Corina a fost reprimată în sânul Bisericii Ortodoxe Române și integrată ca enoriașă a parohiei noastre.

În cadrul acestei slujbe i s-a administrat Sfânta Taină a Mirungerii, conform unui ritual special, care s-a încheiat cu semnarea mărturisirii de credință ortodoxă făcută public.

Adresăm doamnei Chersan Ionela-Corina, la acest moment deosebit din viața sa, frumoase urări de viață aleasă și spor duhovnicesc în a putea da expresie prin fapte mărturisirii sale de credință.

Acțiune filantropică.

Sâmbătă, 28 martie a.c., după Sfânta Liturghie și slujba de pomenire pentru cei răposați, a fost organizată o acțiune filantropică, cu ofrandele colectate în biserică, la Spitalul Sculeni. Totodată au fost distribuite și mai multe pachete cu alimente pentru bătrânii singuri și neputincioși din parohia noastră.

Mulțumim comitetului care s-a implicat în colectarea și pregătirea tuturor pachetelor, comitet format din doamnele Mihaela Cărăușu, Floarea Cimpoi, Eufrosina Crudu, Maricica Arămeanu și domnul consilier Neculai Cimpoi. Transportul a fost asigurat de doamna Liliana Petrovici.

Dumnezeu să-i binecuvânteze pe toți creștinii care au sprijinit prin ofrandele aduse la biserică această acțiune filantropică.