

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Acțiuni pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră

Adresăm elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie la **CURSUL GRATUIT DE ÎNVĂȚARE A CÂNTĂRIILOR LITURGICE ORTODOXE - ediția a VII-a** - pe care îl vom reorganiza, în vederea constituirii unui grup coral care să intoneze duminica dimineața cântările din timpul slujbei Utreniei sau din cadrul Sfintei Liturghii atunci când membrii Corului Parohial sunt plecați în turnee.
URMĂTOAREA ȘEDINȚĂ va avea loc Vineri, 10 aprilie, ora 16.30.

De asemenea, adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie în **CLUBUL DE ȘAH** pe care îl vom organiza la parohie.



DETALII și ÎNSCRIERI pentru toate aceste activități la tel. 0741 706 602 (Orange) sau 0761 621 994 (Cosmote)



Direcționați 2% din impozitul pe venitul dvs. (ca persoană fizică sau ca persoană juridică) pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației : PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- **ATENȚIE:** La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210 — "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.

DETALII și INFORMAȚII:

- Oficiul Parohial, tel: 211 273, Direct la Pangarul bisericii

Parohia "TOMA COZMA" vă este un partener credibil !

AM INTRAT ÎN ULTIMA SĂPTĂMÂNĂ CÂND CREȘTINII SE MAI POT SPOVEDI ȘI ÎMPĂRTĂȘI.

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII

- **Joi și vineri:** 8.00 - 10.00 și 16.00 - 20.00
- **Sâmbătă, 11 aprilie**, va avea loc **Tradiționalul Pelerinaj de Florii.** Întrucât programul de spovedit va fi adaptat în funcție de această amplă manifestare, ce va începe de la Biserica Bărboi din Iași, recomandăm tuturor creștinilor să își programeze a veni la spovedit în celelalte zile ale acestei săptămâni, conform prezentului program.

- din considerente canonice temeinice și pentru a nu afecta desfășurarea serviciului liturgic, îndemnăm pe credincioși a nu mai solicita spovedanie în cadrul slujbelor premergătoare Sfintei Liturghii SÂMBĂTA, DUMINICA și în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE

PENTRU PRIMIREA TAINEI SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII

• DUMINICA, în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE sau SÂMBĂTA, la Sfânta Liturghie și nu în afara acesteia. Pentru a beneficia cu adevărat de unirea cu Trupul și Sângele lui Hristos, recomandăm primirea Sfințelor Taine în momentul canonic orânduit de Sfinții Părinți, adică spre sfârșitul Sfintei Liturghii și după cuvenita citire a rugăciunilor pentru împărtășanie.

• Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această săptămână, până sâmbătă, 11 aprilie. Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

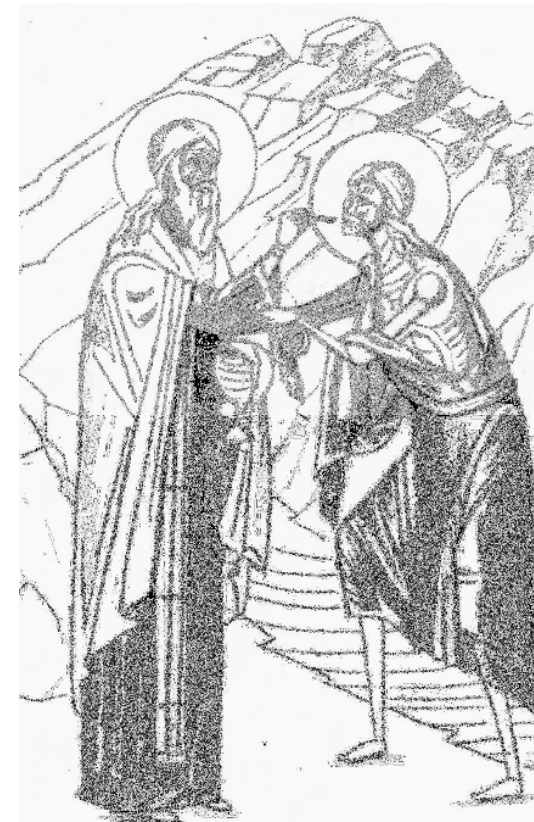
• Pentru persoanele bolnave sau în vârstă, care nu pot veni la Biserică, se pot face programări pentru împărtășanie la domiciliu, la tel. 0232 211 273 sau 0742 044 844



Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Cuv. Maria Egipteanca



Grafică realizată de Cătălina-Elena Guia

Evanghelia duminicii (Marcu X, 32-45)

32. Și erau pe drum, suindu-se la Ierusalim, iar Iisus mergea înaintea lor. Și ei erau uimiți și cei ce mergeau după El se temeau. Și luând la Sine, iarăși, pe cei doisprezece, a început să le spună cele ce aveau să I se întâmple:

33. Că, iată, ne suim în Ierusalim și Fiul Omului va fi predat arhierilor și cărturarilor; și-L vor osândi la moarte și-L vor da în mâna păgânilor.

34. Și-L vor batjocori și-L vor scuipa și-L vor biciui și-L vor omori, iar după trei zile va învia.

35. Și au venit la El Iacov și Ioan, fiii lui Zevedeu, zicându-I: Învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la Tine.

36. Iar El le-a zis: Ce voiți să vă fac?

37. Iar ei I-au zis: Dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta, și altul de-a stânga Ta, întru slava Ta.

38. Dar Iisus le-a răspuns: Nu știți ce cereți ! Puteți să beți paharul pe care îl beau Eu sau să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu ?

39. Iar ei I-au zis : Putem. Și Iisus le-a zis : Paharul pe care Eu îl beau, îl veți bea, și cu botezul cu care Mă botez vă veți boteza.

40. Dar a ședea de-a dreapta Mea, sau de-a stânga Mea, nu este al Meu a da, ci celor pentru care s-a pregătit.

41. Și auzind cei zece, au început a se mânia pe Iacov și pe Ioan.

42. Și Iisus, chemându-i la Sine, le-a zis: Știți că cei ce se socotesc cărmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc.

43. Dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care va vrea să fie mare între voi, să fie slujitor al vostru.

44. Și care va vrea să fie întâi între voi, să fie tuturor slugă.

45. Că și Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți.

AM INTRAT ÎN ULTIMA SĂPTĂMÂNĂ CÂND CREȘTINII SE MAI POT SPOVEDI ȘI ÎMPĂRTĂȘI. Programul - în pagina a 4-a

• Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această săptămână, până sâmbătă, 11 aprilie. Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

• Sâmbătă, 11 aprilie, va avea loc **Tradiționalul Pelerinaj de Florii.** Întrucât programul de spovedit va fi adaptat în funcție de această amplă manifestare, ce va începe de la Biserica Bărboi din Iași, recomandăm tuturor creștinilor să își programeze a veni la spovedit în celelalte zile ale acestei săptămâni, conform programului inserat în pagina a 4-a a revistei.

La mulți ani !

• Transmitem cele mai frumoase gânduri P.C. Părinte Iustinian-Ionuț Răduc, Doamnei preotese Nona-Elena și fiicei Oana-Iustiniana cărora Dumnezeu le-a binecuvântat familia, **vineri, 3 aprilie a.c.** cu un frumos băiețel de 3,8 kg.

• Aceleași gânduri bune și urări, transmitem coriștilor noștri Pop Cătălin-Ovidiu și Otilia-Marcela împreună cu fiica Karina-Ioana a căror casă și viață s-a înseninat prin venirea pe lume **miercuri, 26 martie**, a lui Alexie, un pruncuț de 3,8 kg.

Rugăm pe Bunul Dumnezeu să le binecuvinteze copiii, viața și familia cu minunate și sfinte daruri.

Sf. Teofan Zăvorâtul: "Cel mai subtil și mai primejdios vrăjmaș pentru cei ce se află pe calea mântuirii este mândria duhovnicească" (III)

(continuare din numărul trecut)

Toate acestea și cele asemenea lor nimicesc puterea faptelor dumnevoastră, dar fac necesară nu lepădarea lor, ci cer numai lepădarea acestor scopuri și sentimente și înlocuirea lor cu scopurile și sentimentele cuvenite. Dacă găsiți așa ceva în dumnevoastră și schimbați, este tot ce trebuie. Și toate lucrurile vor merge bine. Faceți întotdeauna fapte cu conștiința datoriei și, când le faceți, spuneți: „Nu eu, ci harul lui Dumnezeu a făcut acestea!” Domnul prețuiește faptele noastre ținând cont nu numai de acele îndemnuri cu care sunt săvârșite de noi, ci deosebește în mod strict și însăși natura, așa zis, a faptelor noastre.

Există fapte ale milei - spune Preasfințitul - și mila inimii. Primele își capătă valoarea din ultima, totuși sunt posibile și în lipsa ei, dar atunci nu au valoare adevărată. Apostolul are în vedere acest ultim caz. Dacă el vi se aplică și vouă, vedeți singuri. Nu e greu să vedeți acest lucru. Dacă faptele voastre pleacă din inimă ori sunt săvârșite în urma unor porniri străine, conștiința voastră nu poate greși în determinarea acestor lucruri.

Apoi vedeți dacă mila voastră este o stare naturală sau provine din iubirea față de Dumnezeu și din ascultarea față de voia Lui. Și starea naturală bună a o satisface este un lucru plăcut lui Dumnezeu, deoarece ea este de la Dumnezeu, dar, dacă se călăuzește singură, atunci rânduiala aceasta a lucrurilor va fi mai puțin bună. Pentru ca ea să dobândească adevărata virtute, trebuie să sfințiți mila voastră prin dragostea de Dumnezeu și prin supunerea față de voia Lui sau de porunci, săvârșind fiecare faptă ca și cum v-ar fi încredințată direct de însuși Dumnezeu.

- În mâna celui nevoiaș să vedeți întotdeauna mâna Domnului însuși întinsă către voi... Căci El a spus: „Ceea ce le veți face lor, celor sărmani - Mie îmi veți face”... Cei care au avuție nu trebuie să creadă că sunt stăpâni, ci că sunt administratorii lui Dumnezeu. Iar administratorii ce lege au? Să împartă fiecăruia cât este nevoie... Vedeți inscripția de deasupra lor: în Tine se încrede săracul, iar orfanului Tu i-ai fost ajutor (Ps. 9, 34). Oricine vine la voi plângând, nu-l lăsați să plece fără să-i uscați acele lacrimi. Fericiti cei milostivi, că aceia se vor milui (Matei 5, 7) - Ce panegiric v-ați alcătuit: rea, vicleană, nestatornică, nerecunoscătoare, mândră... și așa mai departe. Foarte bine... Să-l repetați mai des - și așa

încât sufletul să rostească, nu mintea să culeagă din memorie. Căci există în noi autoaprecierea, care zace la foarte mare adâncime. Atunci când cuvintele menite sau potrivite ei sunt rostite cu limba sau cu mintea, în suflet se menține același gând: nu sunt ca ceilalți... Și este de mirare că această viclenie a sufletului nostru este aproape cu neputință de observat. Așa se tănuiește ea până când o cheamă cumva Domnul afară și o arată în toată urâtenia ei. Noi singuri putem ghici prezența ei atunci când în vorbele muștrătoare ale celorlalți, rostite în față sau în spate, se resimt neplăcerea și supărarea față de cei ce vorbesc. Binevoii să luați informații despre sine, despre cum se poartă sufletul dumnevoastră în asemenea situații.

Încredere statornică

Cu toate că povestea e din acelea care încep cu “A fost odată ca niciodată”, îndrăznește să o citești. Ne privește pe fiecare dintre noi.

Dar să trecem la firul ei. Acțiunea are loc într-un mic regat de broscuțe. Auzi ce le trecură într-o zi acestora prin cap.

Cum ar fi să organizeze o întrecere? Dar nu una obișnuită. Una a cărei obiectiv să fie aproape imposibil de atins. N-au stat mult pe gânduri. Ideea a răsărit rapid: să escaladeze cel mai înalt turn.

Ca la orice concurs, o mulțime de broscuțe au venit să își încerce norocul și o mulțime și mai mare s-a strâns să privească. Startul s-a dat. Concurenții au luat-o la picior către turnul cel înalt. Privitorii erau convinși că nici o broscuță nu are nici cea mai mică șansă. În timp ce aceștia își dădeau de zor cu părerea, broscuțele renunțau una câte una. Doar câteva mai escaladau turnul.

-Nici șansă, e o nebunie, e imposibil, vă irosiți timpul, nu veți fi în stare - spuneau într-una privitorii în timp ce în concurs a mai rămas doar o singură broscuță. Aceasta își continua drumul către vârf. Și... iată-o ajunsă, a reușit!

O mulțime de aplauze a întrerupt liniștea ce se așternuse în ultimele secunde ale concursului. Care a fost secretul broscuței, cum de a reușit, cum de a fost posibil? Se întreba într-una toată lumea.

Probabil te întrebi și tu. Ei bine, broscuța avea ceva care paradoxal a ajutat-o să meargă până în vârf. Ea era surdă și prin urmare nu a avut cum să audă toate remarcile făcute de cei neîncredzători.

Oare pe noi cât de mult ne trag în jos părerile pesimiste proprii sau ale celor din jurul nostru? Câte din nereușitele noastre sunt consecința faptului că am plecat urechea la astfel de vorbe și ne-am descurajat?

Zboară! Îngerul meu drag... Zboară!...

Ne-am obișnuit să credem în îngeri, ne-am obișnuit să credem în aripile lor, însă câți dintre noi ne-am obișnuit să dăm din aripi asemenea lor ?



Dacă le dăm lor rugăciunile noastre să le ducă în fața Mântuitorului nostru, aceștia ar da din aripi în semn de bucurie pentru că le-am încredințat o misiune, ar da din aripi de fericire pentru că au ce arăta Stăpânului Lumii, Creatorului ei, a oamenilor și a îngerilor. Dar noi? Noi am avea de ce să dăm din aripi? Oare noi oamenii avem aripi ? Cu ce am putea să ne bucurăm sufletele în așa fel încât să părem atât de ușori, să credem că avem aripi ? Nu cumva prin a crede că și noi putem fi asemenea îngerilor? Primim aripi când ne rugăm. Primim aripi identificându-ne cu îngerul nostru păzitor care ne stă alături în timpul rugăciunii, când entitatea

aceasta eterică, îngemănată cu sufletul nostru, construit din aceiași materie divină, se așează la dreapta noastră și ne încununează mereu ruga.

Primim aripi în momentul când armonizăm cu fiecare ființă divină, când credem cu adevărat în existența acestora. De asemenea purtăm aripi când numai cu gândul suntem la Dumnezeu și la toți cei care Îl înconjoară în lumină.

Purtăm aripi când suntem copii, când lumea în care ne aflăm ne înconjoară numai de iubire, zâmbete și toți ne dăruiesc câte ceva din sufletul lor, din cunoștințele lor, într-o crește mari, vioși și înțelepți, așa cum Dumnezeu ne consideră fii Lui, copiii Lui, pe care îi iubește trimițând lor și printre ei îngerii.

Dar când dăm din aripi ?...

Dăm din aripi atunci când suntem însuflețiți. Fiecare sfântă taină ne mai dă o șansă să zburăm. Ne înălțăm prima dată la Domnul prin botezul sufletului nostru și absolvirea de păcatul strămoșesc, ne mai înălțăm după fiecare spovedanie și împărtășanie, apoi suntem aproape de cer în timpul cununiei și tot astfel la fiecare etapă a vieții noastre.

Așadar, zburăm! Purtăm aripi angelice și le desfacem de fiecare dată când avem nevoie de un zbor alături de îngerii noștri. De ce nu am crede că putem zbura?

Radu Vasile Chialda, Doctorand, Facultatea de Filozofie, Univ. „Al. I. Cuza” Iași

Cronică parohială

Acțiune filantropică.

Sâmbătă, 4 aprilie a.c., după Sfânta Liturghie și slujba de pomenire pentru cei răposați, a fost organizată o acțiune filantropică, cu ofrandele colectate în biserică, la Spitalul Sculeni. Totodată au fost distribuite și mai multe pachete cu alimente pentru bătrânii singuri și neputincioși din parohia noastră.

Mulțumim comitetului care s-a implicat în colectarea și pregătirea tuturor pachetelor, comitet format din doamnele Mihaela Căraușu, Floarea Cimpoi, Eufrosina Crudu, Maricica Arămeanu și domnul consilier Neculai Cimpoi. Transportul a fost asigurat de domnișoara Damiana Mărgineanu.

Dumnezeu să-i binecuvânteze pe toți creștinii care au sprijinit prin ofrandele aduse la biserică această acțiune filantropică.

**miruna ioana nicolaev
MARI ROMÂNI**

Vineri, 10 aprilie 2009, orele 18.00, la Galeriile de Artă Cupola



Proiect artistic realizat în cadrul proiectului Carte Blanche aux jeune createurs (2008) cu sprijinul financiar al Centrului Cultural Francez Iași, și sprijinul logistic al studioului de practici și dezbateri artistice (platforma colaborativă a Asociației Vector și Centrul de Cercetare al Facultății de Arte Plastice, Decorative și Design)

**Exprimă-ti opinia!
Forum**

Așteptăm părerile dvs. privitoare la diferitele probleme de credință și societate pe Forum-ul parohiei, <http://parohiatomacozma.ro/forum/>