

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Acțiuni pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră



Adresăm elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie la **CURSUL GRATUIT DE ÎNVĂȚARE A CÂNTĂRILOR LITURGICE ORTODOXE** - ediția a VII-a -

pe care îl vom reorganiza, în vederea constituirii unui grup coral care să intoneze duminica dimineața cântările din timpul slujbei Utreniei sau din cadrul Sfintei Liturghii atunci când membrii Corului Parohial sunt plecați în turnee.

URMĂTOAREA ȘEDINȚĂ va avea loc vineri, 1 mai, ora 16.30.

De asemenea, adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie în **CLUBUL DE ȘAH** pe care îl vom organiza la parohie.



DETALII și ÎNSCRIERI pentru toate aceste activități la tel. 0741 706 602 (Orange) sau 0761 621 994 (Cosmote)

Biblioteca Parohială

Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:
Duminica, între orele 11.00-12.00
La Căsuța Filantropică
Persoane de contact:

*Alexandra Popa
tel. 0720 606 820, alexandra_4evre_x93@yahoo.com

*Irina Dănilă
tel. 0742 344 024, iris_pretty_girl2006@yahoo.com

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR RELIGIOASE ȘI GOSPODĂREȘTI ÎN SĂPTĂMÂNA PATIMILOR

DUMINICA FLORIILOR, 12 aprilie

- 7.00 – Utrenie, Sf. Liturghie și pomenirea morților
- 18.00 – DENIE

LUNI, 13 aprilie

- 9.00 – Curățenie generală pentru Sărbători
- 18.00 – DENIE

MARȚI, 14 aprilie

- 9.00 – Curățenie generală pentru Sărbători
- 18.00 – DENIE

MIERCURI, 15 aprilie

- 9.00 – Curățenie generală pentru Sărbători
- 18.00 – DENIE

JOI, 16 aprilie

- 8.00 – 12.00 - Sf. Liturghie în cadrul căreia se consacră Sfânta Împărtășanie pentru cei bolnavi pentru tot anul
- 18.00 – 22.00 - DENIA CELOR 12 EVANGHELII

VINERI, 17 aprilie

ZI ALITURGICĂ - NU SE ÎMPĂRTĂȘEȘTE!
- 9.00 – Scoaterea SFÂNTULUI AER (care simbolizează Punerea în mormânt a Mântuitorului)
- 18.00 – 22.00 – DENIA PROHODULUI DOMNULUI

SÂMBĂTĂ, 18 aprilie

- 8.00 – Curățenie și pregătire pentru Sfânta Înviere
- 00.00 – Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii care vor începe afară continuându-se în Sfânta Biserică și încheindu-se cu rugăciunea de binecuvântare pentru bucatele tradiționale (carne, ouă, pască, cozonac).

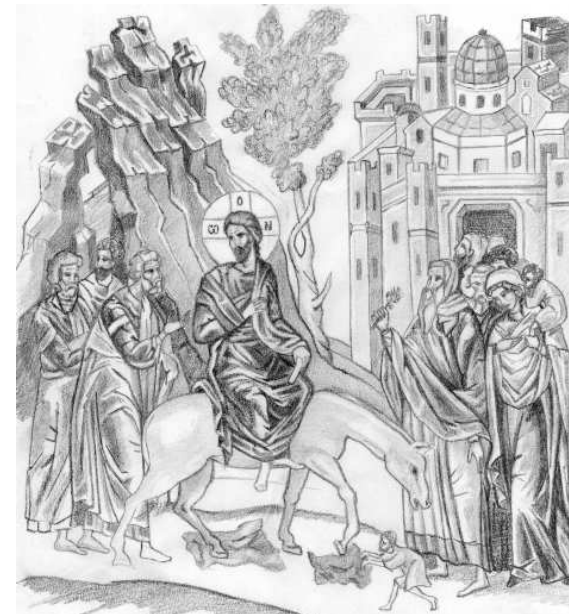
Din considerente canonice temeinice și pentru a nu afecta desfășurarea serviciului liturgic, preotul NU MAI POATE SPOVEDI în Săptămâna Patimilor (12-19 aprilie a.c.), aceasta având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale. În schimb, pentru cei ce nu au reușit să se spovedească și să se împărtășească, suntem la dispoziție în celelalte posturi, dar și în orice altă perioadă, în funcție de nevoile personale, dar cu o prealabilă postire de minimum trei zile.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Floriilor

Evanghelia duminicii (Ioan XII, 1-18)



Grafică realizată de Cătălina-Elena Guia

- Deci, cu șase zile înainte de Paști, Iisus a venit în Betania, unde era Lazăr, pe care îl înviase din morți.
- Și I-au făcut acolo cină și Marta slujea. Iar Lazăr era unul dintre cei ce se așezau cu El la masă.
- Deci Maria, luând o litră cu mir de nard curat, de mare preț a uns picioarele lui Iisus și le-a șters cu părul capului ei, iar casa s-a umplut de mirosul mirului.
- Iar Iuda Iscarioteanul, unul dintre ucenicii Lui, care avea să-L vândă, a zis:
- Pentru ce nu s-a vândut mirul

acesta cu trei sute de dinari și să-i fi dat săracilor?
6. Dar el a zis aceasta nu pentru că îi era grijă de săraci, ci pentru că era fur și, având punga, lua din ce se punea în ea.
7. A zis deci Iisus: Las-o, că pentru ziua îngropării Mele l-a păstrat.
8. Că pe săraci totdeauna îi aveți cu voi, dar pe Mine nu Mă aveți totdeauna.
9. Deci mulțime mare de iudei au aflat că este acolo și au venit nu numai pentru Iisus, ci ca să vadă și pe Lazăr pe care-l înviase din morți.
10. Și s-au sfătuit arhierii ca și pe Lazăr să-l omoare.
11. Căci, din cauza lui mulți dintre iudei mergeau și credeau în Iisus.
12. A doua zi, mulțime multă, care venise la sărbătoare, auzind că Iisus vine în Ierusalim,
13. Au luat ramuri de finic și au ieșit întru întâmpinarea Lui și strigau: Oșana! Binecuvântat este Cel ce vine întru numele Domnului, Împăratul lui Israel!
14. Și Iisus, găsind un asin tânăr, a șezut pe el, precum este scris:
15. "Nu te teme, fiica Sionului! Iată Împăratul tău vine, șezând pe mânzul asinei."
16. Acestea nu le-au înțeles ucenicii Lui la început, dar când S-a preaslăvit Iisus, atunci și-au adus aminte că acestea erau scrise pentru El și că acestea I le-au făcut Lui.
17. Deci da mărturie mulțimea care era cu El, când L-a strigat pe Lazăr din mormânt și l-a înviat din morți
18. De aceea L-a și întâmpinat mulțimea, pentru că au auzit că El a făcut minunea aceasta.

BINECUVÂNTAREA DE LA FLORII

◆ La sărbătoarea "Floriilor", a Intrării Domnului în Ierusalim, se sfințesc cu agheazmă și se împart tuturor credincioșilor, la slujba Utreniei, ramuri de salcie înfrunzită, pe care aceștia le vor ține în mâini pe tot parcursul Sfintei Liturghii, purtându-le apoi acasă și așezându-le la icoane. Ramurile aduc cu ele binecuvântarea lui Dumnezeu în fiecare casă, fiind semn al Intrării triumfale a lui Hristos în sânul familiei.

◆ Fiind praznic împărătesc, astăzi, de Sărbătoarea Floriilor, se face dezlegare la pește, untdelem și vin.

◆ În această sfântă zi, dorim să-i felicităm pe creștinii noștri care își serbează ziua numelui. Astăzi sunt sărbătoriți toți creștinii cu numele de „Florin”, „Florica”, „Floarea” etc., precum și a celor care poartă nume de flori și nu-și regăsesc în calendar un sfânt omonim. De asemenea, adresăm tuturor enoriașilor, prietenilor parohiei Toma Cozma, cititorilor și colaboratorilor revistei parohiale, donatorilor, ostenitorilor și tuturor celor care ne ajută în activitățile pe care le organizăm, sincere urări de sănătate, bucurie și frumoase împliniri duhovnicești.

2%
Direcționați 2% din impozitul pe venitul dvs. (ca persoană fizică sau ca persoană juridică) pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației : PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210 — "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.

DETALII și INFORMAȚII:

- Oficiul Parohial, tel: 211 273
- Direct la Pangarul bisericii

Parohia "TOMA COZMA" vă este un partener credibil!



Sf. Teofan Zăvorâtul: "Cel mai subtil și mai primejdios vrăjmaș pentru cei ce se află pe calea mântuirii este mândria duhovnicească" (IV)

(continuare din numărul trecut)

„Celor ce se trudesc în lucrarea mântuirii, cu grijă prevenindu-i față de păcatul cel vătămător al iubirii de slavă deșartă și al îngâmării, Sfântul Teofan le spune:

- Domnul îl primește numai pe acela care vine la El cu sentimentul păcătoșeniei sale. Iar de la cel care vine la El cu sentimentul dreptății sale, își întoarce fața. Căci El de aceea a și venit, pe cei păcătoși să-i mântuiască, nu pe cei dreپți.

- Smerenia este temelia a toate!... Cum pleacă smerenia, inima se închide și tot binele se înăbușă în ea. Să fie inima întotdeauna înfrântă și smerită.

- Mândria se află în sentimente, nu în atitudinea exterioară... Și marii împărați pot fi foarte smeriți... Sfântul David, care din păstor a devenit împărat, a spus: Iar eu sunt vierme și nu om, ocară oamenilor și defăimarea poporului (Ps. 21,6).

- Dacă puteți, pe cât puteți, ascundeți-vă faptele vieții duhovnicești și nu le arătați nici în văzul tuturor, nici în discuții, nici în alte purtări, ci lucrați simplu... numai să evitați vorbăria deșartă... Trudiți-vă cu râvnă, dar să nu gândiți că veți izbuti singuri în ceva fără ajutorul deosebit al lui Dumnezeu.

- Îmi cereți ajutor și mă rugați stăruitor să vă spun cum să rupeți din rădăcina slava deșartă. Slava deșartă trebuie să o rupeți în interior, nu în exterior. Fără să faceți lucrul acesta, chiar dacă veți săpa o groapă adâncă până în inima pământului și vă veți încorda, slava deșartă și acolo își va găsi hrană. Trebuie să vă măriți frica de Dumnezeu și să vă întăriți umblarea înaintea Lui. Focul prezenței lui Dumnezeu va arde slava deșartă.

"Sf. Teofan Zăvorâtul - Sfaturi înțelepte: Despre rugăciune, Viața lumească, Mândria duhovnicească, Grijă pentru copii, Nevoile familiei, Lupta cu patimile "

Editura Egumenița, Traducerea Cristea Florentina

Cronică parohială

◆ *Vineri, 10 aprilie a.c.*, elevii clasei a IV-a D, de la Școala „Carol I” din Iași, însoțiți de doamna învățător Rodica Ionescu au dăruit pachete cu alimente și jucării pentru a face o bucurie de sărbători la copiii nevoiași din parohia noastră.



Printr-o lăudabilă inițiativă a doamnei învățător Rodica Ionescu, elevii clasei pe care o coordonează au participat și la scurte cateheze susținute de P.C. Părinte Paroh Mihai Mărgineanu, privind importanța postirii, dar și bogatele semnificații ale sărbătorilor și dialoguri cu aceștia privind repere individuale ale vieții spirituale creștine.

◆ Suita de acțiuni filantropice desfășurate de parohia noastră în sâmbetele din Postul Mare s-a încheiat, *sâmbătă, 11 aprilie a.c.*, cu distribuția a și mai multe pachete cu alimente pentru bătrânii singuri și neputincioși, precum și pentru persoanele bolnave din parohia noastră.

Mulțumim comitetului care s-a implicat în colectarea și pregătirea tuturor pachetelor, comitet format din doamnele Mihaela Cărăușu, Floarea Cimpoi, Eufrosina Crudu, Maricica Arămeanu și domnul consilier Neculai Cimpoi.

Dumnezeu să-i binecuvânteze pe toți creștinii care au sprijinit prin ofrandele aduse la biserică acțiunile filantropice desfășurate de parohia noastră.

Postul Mare și starea de rugăciune (IV)

Postul se îngemănează cu rugăciunea și osteneala. Dacă ar fi să judecăm Postul Mare după asprimea ostenelilor, cred că ar trebui să considerăm pe primul loc miercurea din săptămâna a cincea când se citește întotdeauna *Canonul Sfântului Andrei Criteanul*. Mai există și alte zile cu asprime deosebită, dar acelea nu sunt direcționate atât spre cercetare lăuntrică, cum este spre exemplu Vinerea Patimilor. Precum știm, în Vinerea Patimilor atenția noastră nu mai este îndreptată spre patimile și păcatele noastre personale, ci trăim tainica Răstignire a lui Hristos din suflețele noastre, participând cu ochii minții la relatările evanghelice despre Jertfa Sa pe Cruce de odinioară.

Într-una din stihirile *Canonului cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul* se pomenea de *fericita întristare*. Dacă ar fi să judecăm asocierea între aceste două cuvinte, am putea să considerăm exprimarea un non-sens. Cum adică *fericita întristare*? - Ori ești fericit, ori ești întristat. Nu poți să fii fericit atunci când ești întristat. Nu poți să te întristezi atunci când ești fericit. Și totuși această asociere o fac frecvent Sfinții Părinți atunci când încearcă să descrie trăiri interioare superioare. Cum ar trebui să înțelegem această *fericita întristare*?

Sfântul Ioan Scărarul definește într-o singură propoziție această *fericita întristare*: *Fericita întristare, lacrimile de fericire nu exprimă altceva decât dorul nostru după Dumnezeu*. Așadar, e o întristare dar nu-i lipsită de nădejde. Noi trăim și ne hrănim cu acest dor după Dumnezeu. Din păcate însă amestecarea noastră cu prea multele griji materiale ne împiedică să găsim răgazul pentru a ne aduce aminte de Dumnezeu, pentru a ne înălța gândul spre El și pentru a alocă și lui Dumnezeu ceva din viața noastră. „Eu, Domnul Dumnezeuul tău, sunt Dumnezeu zelos”

(Ieșire 20, 5). Acest termen de „zelos” (tradus uneori prin „gelos”) pune în evidență râvna lui Dumnezeu pentru binele omului, dar și întristarea Sa pentru incapacitatea noastră de a-i răspunde, pentru sărăcia noastră sufletească și preocuparea doar pentru perspectiva imediatului. Suntem în bună parte niște victime ale materiei. Este de ajuns să auzi despre o calamitate, o nenorocire sau un război și te și cutremuri să te gândești că ți s-ar putea întâmpla și ție așa ceva. Cu toate astea, căutăm mai degrabă informațiile „pozitive” în care divertismentul, gluma și ironia joacă un rol semnificativ. Același Sfânt Ioan Scărarul condamna însă pe omul care râde prea mult. El recomanda să te ferești a râde întrucât relația noastră cu Dumnezeu este o chestiune foarte serioasă. Iar răsul te împiedică să abordezi lucrurile cu seriozitate. Sfântul Ioan Scărarul surprindea cu veacuri în urmă această moleșală a noastră, delăsarea noastră pe panta distractivului, pe panta facilului și lipsa noastră de responsabilitate în raport cu ceea ce este mai important pentru noi: căutarea lui Dumnezeu.

Așadar, cel care reușește să descopere bucuriile negrăite ale înțelegerii prezenței lui Dumnezeu în viața sa, acela are parte de *fericita întristare*. Și, sigur, starea de pocăință poate realiza o astfel de *fericita întristare*. Este greu să poți descrie

trăirea pe care o simți după ce te-ai ridicat de la Taina Spovedaniei și ai ieșit din biserică. Ești și trist și vesel, nici nu poți să explici prin cuvinte ceea ce simți. Ai gustat o părticică minusculă din *fericita întristare*.

Sigur, pocăința trebuie privită ca un exercițiu permanent al vieții concrete. În permanență suntem chemați să ne tot punem în acord cu poruncile lui Dumnezeu. Pentru că „bruijalele” din exterior ne aruncă afară în mod constant din acest „cerc al gravitației” noastre sufletești în raport cu Dumnezeu. Și, sigur, pocăința presupune câteva etape importante, dar nu doar din perspectiva aceasta a Tainei Pocăinței sau Spovedaniei. Există trei modalități de a defini pocăința: pe de o parte este *confesiunea* expresie a eliberării noastre, cea de-a doua ar fi *mărturisirea* care deși definește aceeași acțiune, pune mai mare accent pe curajul de a înfățișa păcatul, atât înaintea propriei noastre conștiințe cât și înaintea lui Dumnezeu, și, de ce nu, a semenilor. Cea de-a treia definire ar fi prin termenul acesta de *pocăință* care se referă la schimbarea modului nostru de a gândi, la transformarea noastră radicală din interior spre exterior.

Privită din această perspectivă, pocăința presupune două etape premergătoare: cea dintâi ar fi *umiliința* într-o formă exprimată concret prin regretul nostru pentru ceea ce am făcut. Insuși faptul că ne deranjează observația temeinică a fratelui nostru în raport cu greșelile pe care le facem este expresia trufiei, a mândriei care ne stăpânesc. Pe când, învinuirea și mai cu seamă descoperirea greșelilor în viața noastră, identificarea păcatului, trebuie întotdeauna să fie primul pas spre pocăință. Cel de-al doilea pas este *mărturisirea înaintea lui Dumnezeu*, înfățișarea noastră așa cum suntem, nu cum dorim să ne înfățișăm înaintea oamenilor. Pentru că trăim această epocă a dedublării, în care nu vrem să se știe fața noastră adevărată, ci „cosmetizăm” cu perseverență o iluzorie imagine a propriei personalități, în așa fel încât te și miri că nu te declară lumea „sfânt” după câtă dreptate îți dai de unul singur.

Pocăința așadar, prin provocarea de a ne schimba modul de a gândi are un mare avantaj: menține întotdeauna mintea trează. Și nimic nu sperie mai tare pe diavol decât mintea trează - „*Fuge diavolul de mintea trează, cum fuge hoțul de câine*”. Iată cum, starea de rugăciune asociată cu postul și cu ostenelele postului, cu milostenia, răbdarea și smerenia pot să devină pentru noi o bază temeinică pentru adevărata pocăință, pentru transformarea pe care ne-o și propune această perioadă a postului. De aceea, cel ce postește simte în sufletul său bucurii pe care nu le poate exprima, numai în măsura în care reușește să biruie ispitele postului.

Pr. Mihai Mărgineanu



Așteptăm părerile dvs. privitoare la diferitele probleme de credință și societate pe Forum-ul parohiei,