

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Acțiuni pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră

Adresăm elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie la

CURSUL GRATUIT DE ÎNVĂȚARE A CÂNTĂRILOR LITURGICE ORTODOXE - ediția a VII-a -
pe care îl vom reorganiza, în vederea constituirii unui grup coral care să intoneze duminica dimineața cântările din timpul slujbei Utreniei sau din cadrul Sfintei Liturghii atunci când membrii Corului Parohial sunt plecați în turnee.
ȘEDINȚELE SE DESFĂȘOARĂ DUMINICA, LA ORA 17.00.



De asemenea, adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie în **CLUBUL DE ȘAH** pe care îl organizăm duminica, la ora 15.00.

DETALII și ÎNSCRIERI pentru toate aceste activități la tel. 0741 706 602 (Orange) sau 0761 621 994 (Cosmote)

Biblioteca Parohială
*Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te!*
Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.
Program de funcționare:
Duminica, între orele 11.00-12.00
Persoane de contact:

***Alexandra Popa**, tel. 0720 606 820, petite_sourire@yahoo.com
***Irina Dănilă**, tel. 0742 344 024,

Evoluția lucrărilor de consolidare la biserica noastră

Joi, 18 iunie, a avut loc Ședința Comisiei de Recepție la încheierea de etapă pentru lucrările de consolidare și restaurare a bisericii noastre, desfășurate de echipa de constructori a S.C. SIMCREST S.R.L. din Bacău, condusă de Preot Inginer Ovidiu Manolache. Comisia coordonată de Inginer Dumitru Agachi - reprezentant al Inspectoratului Județean de Construcții din Iași -, a analizat evoluția și calitatea lucrărilor desfășurate, încheindu-se procesul verbal de fază determinantă.

Cu acest prilej, a fost subliniată în mod pregnant necesitatea asigurării constanței în desfășurarea lucrărilor și a unui ritm susținut care să ofere cât mai urgent o structură de rezistență corespunzătoare bisericii.

Motivat de faptul că lucrările deja se află în zona absidelor laterale și de prezența în biserică a unei consistente eșafodări, în măsura în care vremea ne va permite, vom oficia slujba într-un cadru deosebit amenajat pe esplanada din fața bisericii, respectiv în parcul parohial.

Conform celor declarate de domnul Gheorghe Irodiu, Șeful de lucrări la acest punct de lucru, în cursul acestei săptămâni s-a montat eșafodajul la naos pentru sprijinirea bolții, s-au turnat stâlpi de rezistență și centuri, s-a realizat zidăria din piatră și de asemenea, s-a săpat în zidăria de piatră pentru consolidarea Sfântului Altar.

PUTEȚI SPRIJINI BUNUL MERS AL LUCRĂRILOR PRIN:

- contribuții financiare și alte forme pe care le considerați de cuviință
- implicare în susținerea meselor zilnice pentru constructori. **PROGRAMĂRI LA OFICIUL PAROHIAL, tel. 0232 211 273 sau direct la PANGARUL BISERICII**

Detalii și informații puteți obține oricând, contactându-ne la binecunoscutele date, pe care le găsiți și în colțul din stânga sus al acestei pagini.

Mulțumim călduros enoriașilor și colaboratorilor care deja au răspuns apelului nostru, implicându-se încă de la început cu mult devotament în responsabilitățile pe care aceste ample lucrări ni le ridică tuturor.

Bluze și elemente de vestimentație tricotate manual, împletituri etc. Modele și culori pentru toate gusturile la prețuri minime.
Persoană de contact:
Natalia Țurlea,
tel. 0232 315 912



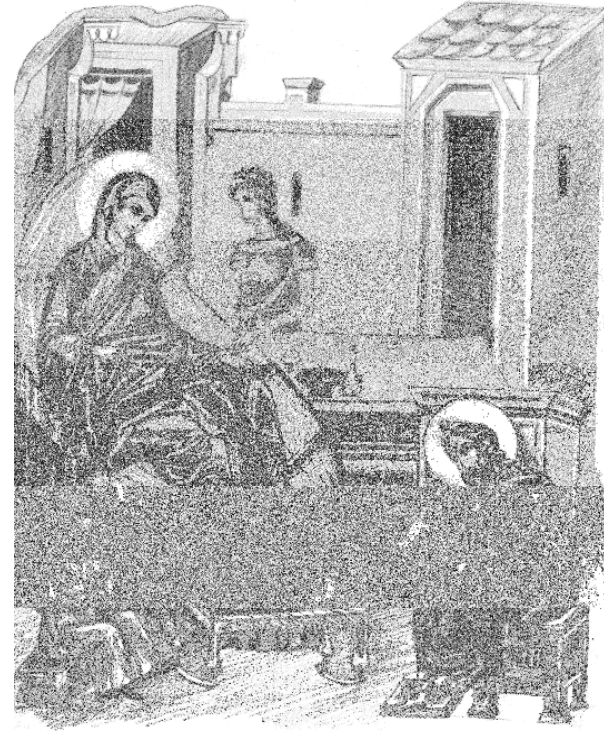
Logos for GREENTONER, teko, neozim, TVR MEDIA, BIOMA Agro Ecology Co, and RADOX.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Miercuri, 24 iunie:

Nașterea Sf. Ioan Botezătorul



Grafică realizată de Cătălina-Elena Guia

Duminica Sfinților români

Pericopa evanghelică a acestei duminici: Chemarea primilor Apostoli (Matei IV, 18-23)

18. Pe când umbla pe lângă Marea Galileii, a văzut doi frați, pe Simon ce se numește Petru și pe Andrei, fratele lui, care aruncau mreaja în mare, căci erau pescari.
19. Și le-a zis: Veniți după Mine și vă voi face pescari de oameni.
20. Iar ei, îndată lăsând mrejele, au mers după El.
21. Și de acolo, mergând mai departe, a văzut alți doi frați, pe Iacov al lui Zevedeu și pe Ioan fratele lui, în corabie cu Zevedeu, tatăl lor, dregându-și mrejele și i-a chemat.
22. Iar ei îndată, lăsând corabia și pe tatăl lor, au mers după El.
23. Și a străbătut Iisus toată Galileea, învățând în sinagogile lor și propovăduind Evanghelia împărăției și tămăduind toată boala și toată neputința în popor.

Programul pentru Spovedit și Împărtășit

Postul Sfinților Apostoli este unul dintre cele patru posturi de peste an, iar durata sa este în funcție de data Sfințelor Paști, respectiv, în Duminica praznuirii tuturor sfinților, prima duminică după sărbătoarea Rusaliilor se lasă sec pentru începutul postului. În acest an durata postului este de două săptămâni, **până duminică, 28 iunie, inclusiv.** În această perioadă, fiecare creștin se străduiește să țină un post sufletec împletit cu postul trupesc, nemâncând alimente de proveniență animală. În schimb, ca și în Postul Crăciunului, se face dezlegare la pește sâmbăta și duminica, precum și în sărbătoarea Nașterii Sfântului Ioan Botezătorul.

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

◆ *Vinerea și Sâmbăta, ora 19.00. Vinerea în cadrul și după Slujba Sfântului Maslu care începe la ora 19.00.*

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

- ◆ *Astăzi, duminică, 21 iunie, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 10.00*
- ◆ *Miercuri, 24 iunie, de Sărbătoarea Nașterii Sfântului Ioan Botezătorul, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 10.00*
- ◆ *Duminică, 28 iunie, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 10.00*
- ◆ *Luni, 29 iunie, de Sărbătoarea Sf. Ap. Petru și Pavel, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 10.00*

Sfințenia - încununare în Duhul Sfânt (II)

(continuare din numărul trecut)

Sfințenia, în sine, este un atribut în exclusivitate al lui Dumnezeu. Noi oamenii îl primim numai ca semn al părtășiei noastre cu Dumnezeu: fie, în viața aceasta, prin administrarea Sfințelor Taine care au menirea de a ne sfinți în mod constant viața, fie în viața viitoare, ca răsplătă pentru vrednicile noastre de pe parcursul vieții acesteia pământești. Vorbim de sfinți, oameni care beneficiază într-o mai mare măsură de unirea cu Dumnezeu în Împărăția Cerurilor și vorbim de oameni sfințiți, adică toți cei care într-o măsură mai mare sau mai mică primim Sfintele Taine. numărul de șapte al acestora, punând în evidență, chiar prin numărul lor, cele șapte lucrări ale darurilor Sfântului Duh.

Sfințenia ni se împărtășește așadar, prin lucrarea Duhului Sfânt. Avem noi nevoie de sfințenie ? - Avem nevoie de mâncare, avem nevoie de îmbrăcăminte, avem nevoie de o locuință confortabilă, avem nevoie de armonie și înțelegere între oameni.... dar sfințenia la ce poate să ajute ? De ce avem noi nevoie de sfințenie ? - Importanța Sfințeniei vieții o subliniază Însuși Dumnezeu, când, după predarea Legii prin Moise, pe Muntele Sinai, rezumă Decalogul într-o singură exigență: „*Fiți sfinți ca Eu, Domnul, sunt Sfânt*” (Levitic 11, 45) Fără sfințenia vieții nu ne putem împlini rostul pe pământ, căci ea reprezintă chiar scopul existenței noastre. Ea ne permite și ne facilitează unirea cu Dumnezeu care se răsfrânge în stare de fericire negrăită în propria noastră viață. Trebuie să vedem în Sfințenie încununarea sinergismului ortodox, ca expresie concretă a unirii omului cu Dumnezeu, când, peste floarea înmiresmată a faptelor noastre bune răsărite din pământul fertil al credinței sănătoase, se revarsă ploaia de Har a Duhului Sfânt.

De câte ori pronunțăm cuvântul har sau dar trebuie să ne gândim la persoana Sfântului Duh, Care pe acestea ni le trimite, ni le împărtășește pentru propria noastră desăvârșire. Ne credem poate oameni împliniți, dar nu suntem în nici un caz desăvârșiți. Or, harul, darurile pe care Dumnezeu ni le oferă prin lucrările Duhului Sfânt pun în evidență această bogăție nemărginită a simțirilor sufletești. Noi definim *starea de sfințenie*, prin sintagma „*viață duhovnicească*”. Cuvântul „*duhovnicesc*” vine de la lexemul „*duh*”, de la *Sfântul Duh*. Cu alte cuvinte viața duhovnicească este o viață în plină valorificare a lucrărilor Sfântului Duh, calea spre sfințenie sau chiar ea însăși este o cale a sfințeniei.

Duhul Sfânt așadar, este chează existenței Bisericii. El s-a pogorât asupra Apostolilor prin aceasta și înțeleptându-i, oferindu-le capacități intelectuale, fizice și umane mult peste ceea ce aveau anterior, dar totodată le conferă un dar aparte, *darul unității*. Ne aducem aminte că chiar în seara Cinei de Taină, Hristos se umilește până-ntr-atât încât spală picioarele ucenicilor. De ce ? Pentru că nu mai erau în unitate, fiecare își revendica o anume înțietate în fața celorlalți. Unul dintre primele efecte ale Pogorării Duhului Sfânt a fost faptul că au redescoperit valoarea unității binefacerile lucrării împreună. Rămân împreună, se roagă împreună, și chiar în problema delicată a credinței corecte, se reunesc și hotărăsc împreună (Faptele Apostolilor, 15, 6-20). Este asta atitudine firească de comuniune în Duhul Sfânt. Ceea ce au hotărât, au exprimat printr-o formulă ce precede până în ziua de astăzi hotărârile de credință ale adunării ierarhilor: „*Părutu-s-a Duhului Sfânt și nouă*” (Fapte 15, 28). Înțelegem din aceasta că hotărârile Sinoadelor Ecumenice, sunt efecte ale lucrării Duhului Sfânt.

De aceea, ierarhii se reunesc în Sinod având în mijloc Scriptura, ea însăși rod al inspirației Duhului Sfânt. Pentru că ceea ce au scris Apostolii nu sunt doar simplele amintiri omenești ale vieții lui Hristos, ci ele sunt încărcate cu un conținut de înțelesuri care mereu se extinde. Cu cât citești mai mult în Scriptură cu atât înțelegi mai mult. De fiecare dată, citind chiar și aceeași propoziție o vei înțelege de fiecare dată mai luminat, mai frumos, mai complet. De ce ? Pentru că este Cuvântul Vieții, este Cuvântul inspirat de Duhul Sfânt.

În sfârșit, Duhul Sfânt este afirmat ca „*Dătător de viață*”, este considerat ca păzitor, garant al vieții și chezaș al rugăciunii care ne întărește și binecuvintează viața - „*Duhul vine în ajutor slăbiciunii noastre, căci noi nu știm să ne rugăm cum trebuie, ci Însuși Duhul Se roagă pentru noi cu suspine negrăite*”. (Romani 8, 26)

Ce-am putea înțelege noi cei de astăzi, pentru viața noastră de zi cu zi, din această expunere a lucrărilor Duhului Sfânt ? Întâi de toate că chiar și iubirea noastră față de Dumnezeu este tot un rod al lucrării Duhului Sfânt, ca și iubirea față de oameni în exprimarea sa de virtute creștină și nu într-o exprimare vinovată, păcătoasă pe care i-o conferă de multe ori limbajul prozaic. Ca simțământ superior omenesc, iubirea este semn al lucrării Duhului Sfânt. Și cu iubire suntem datori a privi spre Dumnezeu, a cerceta cu atenție Scripturile, a ne pătrunde de adevărurile de credință și de taina mântuirii noastre, ca prin felul acesta, fiecare dintre noi să poată spune prin Duhul Sfânt: *Slavă lui Dumnezeu pentru toate!*

Pr. Mihai Mărgineanu

Cuvânt al Sfântului Vasile cel Mare despre Post (II)

(continuare din numărul trecut)

Ce a pângărit pe Isav și l-a făcut rob fratelui său ? Nu o singură mâncare în schimbul căreia și-a dat dreptul de întâinânduți ? (Facere 25, 33-34). Oare nu rugăciunea, unită cu postul, a dăruit mamei sale pe Samuil ? (I Regi 1, 11). Cine a făcut pe Samson viteaz mare și nebiruit ? Oare nu postul, prin care a și fost zămislit în pântecul maicii sale ? (Jud. 13, 4) Postul l-a născut, postul l-a alăptat, postul l-a făcut bărbat, postul, poruncit mamei lui de înger: *Tot ce iese din viața de vie să nu mănânce și vin și băuturi amețitoare să nu bea* (Jud. 13, 14).

Postul l-a făcut pe Ilie să vadă privese de taină. După ce timp de patruzeci de zile și-a curățit sufletul prin post, a fost învrednicit să vadă pe Domnul în peștera din muntele Horiv, atât cât e cu puțință unui om să-L vadă (III Regi 19, 8-13). Prin post a dat înapoi văduvei viu copilul și astfel, prin post, a fost puternic chiar față de moarte (III Regi 17, 22). O voce ieșită dintr-o gură care a postit, a închis unui popor nelegiuit cerul trei ani și șase luni (III Regi 18, 1). Și ca să înmoaie inima neîmblânzită a celor îndărătnici, a preferat să sufere și el ca și aceia. De aceea a și spus: *Viu este Domnul; nu va fi apă pe pământ decât numai atunci când voi spune eu* (III Regi 17, 1). Și a făcut Ilie ca, prin foamete, întreg poporul să postească, pentru a îndrepta răutatea oamenilor, pricinuită de desfătare și de viață desfrânată.

Ce fel de viață a avut Elisei ? Prin ce a reușit Elisei să fie găzduit de sunamiteancă ? (IV Regi 4,8) Prin ce ospăta Elisei pe profeți ? Oare nu cu ierburi sălbatice și cu puțină făină îplinea legea găzduirii ? (IV Regi 4, 42-44). Când oaspeții au mâncat o dată cu celelalte verdețuri și o buruiană otrăvitoare, erau să moară dacă n-ar fi fost distrusă otrava prin rugăciunea postitorului (IV Regi 4, 39-41). Și, ca să spun pe scurt, postul i-a ajutat pe toți sfinții să viețuiască potrivit voinței lui Dumnezeu.

Există o piatră, numită amiantă (silicat natural, hidrat de calciu și magneziu cu țesătură

fibroasă, rezistent la temperatură înaltă), pe care focul n-o mistuie; când e pusă la flacără, pare că s-a prefăcut în cărbune; dar când e scoasă din foc, se face mai curată, ca și când ar fi fost spălată cu apă. Tot așa erau și trupurile celor trei tineri din Babilon (Daniel 1, 8-16). Prin post au căpătat firea amiantei. În văpaia cea mare a cuptorului, ca și cum ar fi avut de aur trupurile lor, n-au fost vătămați din pricina focului. Mai mult chiar, s-au arătat mai puternici decât aurul, că focul nu i-a topit, ci i-a lăsat întregi. Și doar nimic nu putea rezista acelei văpăi, hrănite mereu cu catran, cu smoală și cu vreascuri, care ieșea afară din cuptor ca la patruzeci și nouă de coți, că distrugea totul din jur, mistuind mulți caldeeni. Dar cei trei tineri, pentru că au intrat în cuptor întovărășiți de post, au călcat în picioare focul acela cumplit și au respirat, în ace, în acea văpaie mare, aer plăcut și răcoros. Pentru ce ? Pentru că au fost hrăniți de post! Focul n-a îndrăznit să se atingă nici de părul capului lor (Daniel 3, 24-30).

Daniel, „bărbatul doririlor” (Daniel 9, 23; 10, 11), care n-a mâncat pâine și n-a băut apă trei săptămâni (Daniel 10, 2) când a fost aruncat în grapa cu lei, a învățat și pe lei să postească (Daniel 6, 16-22). Ca și cum i-ar fi fost trupul făcut din piatră sau din altă materie tare, lei n-au putut să-și înfigă dinții în el. Postul a călit trupul lui Daniil ca pe o călătură de fier, încât, ajungând de nebiruit, lei n-au deschis gura împotriva sfântului.

Bărbatul nu pune la îndoială cinstea casei sale când vede că femeia lui postește; nici femeia nu se topește de gelozie când bărbatul său sfințește postul. Cine și-a împușinat bunurile casei când a postit ? Nu va lipsi nimic din cele din casă din pricina postului. Să se liniștească o dată și casa de zgomote nenumărate, de fum, de mirosuri de fripturi, de cei ce aleargă în sus și în jos, care slujesc pântecelui ca unui stăpân neînduplecat. Deci, să dea și pântecul puțină odihnă gurii! Când pântecul e plin, dă lecții de înfrânare; când e gol, uită de lecțiile date.

(Omilii și Cuvântări, EIMBOR, București, 2004, pp. 12–16)