

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen

Acțiuni pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră

Adresăm elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie la

CURSUL GRATUIT DE ÎNVĂȚARE A CÂNTĂRIILOR LITURGICE ORTODOXE - ediția a VII-a -
pe care îl vom reorganiza, în vederea constituirii unui grup coral care să intoneze duminica dimineața cântările din timpul slujbei Utreniei sau din cadrul Sfintei Liturghii atunci când membrii Corului Parohial sunt plecați în turnee.
ȘEDINȚELE SE DESFAȘOARA VINEREA, ORA 18.00.



De asemenea, adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie în **CLUBUL DE ȘAH** pe care îl organizăm duminica, la ora 15.00.

DETALII și ÎNSCRIERI pentru toate aceste activități la tel. 0741 706 602 (Orange) sau 0761 621 994 (Cosmote)

Biblioteca Parohială

*Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te!*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:
Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820, petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344
024,Iris_pretty_girl2006@yahoo.com



Bluze și elemente de vestimentație tricotate manual, împletituri etc. Modele și culori pentru toate gusturile la prețuri minime.

Persoană de contact:
Natalia Țurlea,
tel. 0232 315 912



Minunile Sfintei Icoane a Maicii Domnului "Prodromița" (IV)

de Arhim. Antipa Dinescu
(continuare din numărul trecut)

Asemenea, o cucoană evlavioasă greu bolnavă, fiind afară la moșie, auzind de Sfânta Icoană și de minunile pe care le face, voia să meargă în oraș ca să i se închine și să ceară sănătate la Maica Domnului, dar se temea să se suie în trăsură, ca să nu moară pe drum, până în oraș. I s-a arătat Maica Domnului în chipul acestei Sfinte Icoane în vis, poruncindu-i să se scoale curând și să vie la Bârlad, ca să se închine Maicii Domnului și să se binecuvânteze de la Sfânta Icoană; și cum s-a suit în trăsură, îndată s-a simțit sănătoasă, și venind la Părinți, a mărturisit, zicând: „Cu adevărat, pe această Sfântă Icoană o am văzut astă-noapte în vis, care mi-a zis să viu cât mai degrabă la Bârlad, să apuc închinarea ei, și acum iată-mă cât sunt de sănătoasă!”. Și ea dădu slavă Maicii Domnului.

De acolo au venit Părinții cu Sfânta Icoană la Galați și au pus-o în Biserica Sfinților Împărați. La această biserică, un zugrav lucra meșteșugul său și, văzând el îmulzeala poporului care se închina și admira Sfânta Icoană, i s-a părut ceva străin și a început a-i ocări pe oa-meni, făcându-i înșelați și proști, care nu cunosc nimic. „Au doară nu credeți voi basmelor călugărești! Nu vă amăgiți, că greșiți; un bun pictor poate să zugrăvească o icoană mult mai frumoasă ca aceasta” – și altele mai multe zicea.

Acestea bîrfind, însuși se uita cu obrăznicie la fața Sfintei Icoane, ocărând poporul în gura mare. Și iată că, deodată, Maica lui Dumnezeu, prin schimbarea feței sale atât l-a îngrozit, încât s-a înfricoșat cu totul, și apoi el singur s-a făcut propovăduitor poporului, zicându-le să creadă că într-adevăr Sfânta Icoană cu minune dumnezeiască este zugrăvită, că face semne mai presus de fire și este făcătoare de minuni.

(continuare în numărul viitor)

LUCRĂRILE DE CONSOLIDARE DE LA BISERICA NOASTRĂ SUNT ÎN PLINĂ DESFAȘURARE ȘI AVEM NEVOIE DE AJUTORUL DUMNEAVOASTRĂ PRIN:

- contribuții financiare și alte forme pe care le considerați de cuviință
- implicare în susținerea meselor zilnice pentru constructori. **PROGRAMARI LA OFICIUL PAROHIAL, tel. 0232 211 273 sau direct la PANGARUL BISERICII**

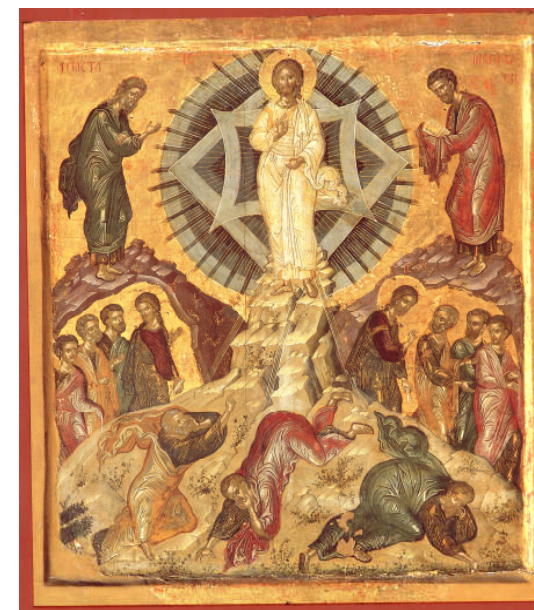
Detalii și informații puteți obține oricând, contactându-ne la binecunoscutele date, pe care le găsiți și în colțul din stânga sus al acestei pagini.

Mulțumim călduros enoriașilor și colaboratorilor care deja au răspuns apelului nostru, implicându-se încă de la început cu mult devotament în responsabilitățile pe care aceste ample lucrări ni le ridică tuturor.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Joi, 6 august:
Schimbarea la Față a Domnului



Evangelia duminicii
Înmulțirea pâinilor — Matei XIV, 14-22

14. Și ieșind, a văzut mulțime mare și I S-a făcut milă de ei și a vindecat pe bolnavii lor.
15. Iar când s-a făcut seară, ucenicii au venit la El și I-au zis: locul este pustiu și vremea iată a trecut: deci, dă drumul mulțimilor ca să se ducă în sate, să-și cumpere mâncare.
16. Iisus însă le-a răspuns: N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce.
17. Iar ei I-au zis: Nu avem aici decât cinci pâini și doi pești.
18. Și El a zis: Aduceți-Mi-le aici.
19. Și poruncind să se așeze mulțimile pe iarbă și luând cele cinci pâini și cei doi pești și privind la cer, a binecuvântat și, frângând, a dat ucenicilor pâinile, iar ucenicii mulțimilor.
20. Și au mâncat toți și – au săturat și au strâns rămășițele de firimituri, douăsprezece coșuri pline.
21. Iar cei ce mâncaseră erau ca la cinci mii de bărbați, afară de femei și de copii.
22. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țărnul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor.

Duminica a opta după Rusalii

Programul slujbelor religioase în această săptămână

◆ În fiecare zi din perioada Postului Adormirii Maicii Domnului — care a început vineri, 31 iulie, săvârșim, începând cu ora 19.00, Slujba Paraclisului Maicii Domnului, iar în zilele de sâmbătă și în ajunul Schimbării la Față, Slujba Vecerniei, pentru a înmulți astfel foloasele rugăciunii, postului și faptelor bune.

Indemnăm pe cât mai mulți dintre creștinii noștri și apelăm mai cu seamă la tineri să participe la această rânduială de rugăciune foarte folositoare pentru zidirea noastră sufletească, dar și pentru o mai cuprinzătoare înțelegere a vieții personale și a sporirii noastre duhovnicești și a împlinirii noastre în cadrul social și familial. Dorim să întâmpinăm sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului cu o frumoasă agonisită de rugăciune, dar și de fapte bune.

◆ **Vineri, 7 august a.c., ora 19.00 — Slujba Sfântului Maslu**

Programul pentru Spovedit și Împărtășit în timpul Postului Adormirii Maicii Domnului:

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII

◆ În fiecare seară, după Slujba care începe la ora 19.00.

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII

◆ **Astăzi, duminică, 2 august**, în cadrul Sfintei Liturghii care va începe la ora 10.00

◆ **Joi, 6 august**, de Sărbătoarea Schimbării la Față a Domnului, în cadrul Sfintei Liturghii care va începe la ora 10.00

◆ **Duminică, 9 august**, în cadrul Sfintei Liturghii care va începe la ora 10.00

◆ **Sâmbătă, 15 august**, de Sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului, în cadrul Sfintei Liturghii care va începe la ora 10.00

Invitație la pelerinaj pe bicicletă

În continuarea activităților recreative organizate săptămânal în mod gratuit pentru tinerii interesați, Parohia noastră lansează invitația doritorilor de călătorie cu bicicleta să participe **joi, 6 august a.c.**, la un alt pelerinaj ce va porni din curtea Bisericii Toma Cozma la ora 16.00 către Mănăstirea Vlădiceni din Iași. Ca și în cazul acțiunilor anterioare, prin sprijinul firmei Bioma Agro Ecology Co — cu o vastă experiență în domeniul cercetării și producției ecologice — vor fi puse gratuit biciclete la dispoziția tuturor tinerilor care vor dori să participe **Biserica Toma Cozma din Iași este deschisă pentru colaborări ziditoare și pentru propuneri novatoare, lansând invitație către toți cei interesați.** Vă rugăm confirmați participarea la Secretarul de redacție al revistei parohiale „Credința și fapta”, tel. 0741 706 602 (Orange), 0761 621 994 (Cosmote). Id messenger/mail/skype: redactor_sef@yahoo.com.

Ne bucură întotdeauna entuziasmul tinerilor în organizarea multor acțiuni și în implicarea cât mai activă în viitoarele proiecte pe care ni le propunem.

Vă așteptăm!

Cunoașterea și înțelegerea - roade ale descoperirii lui Dumnezeu

Dacă Duhul Sfânt este Cel care a purtat de la neexistență spre existență viața, El fiind izvorul vieții, tot El este și izvorul cunoașterii lui Dumnezeu. Tot ceea ce omul știe despre Dumnezeu, nu știe datorită propriilor sale eforturi, deși este un mare efort intelectual cunoașterea. Cunoașterea umană te angajează cu toată ființa în a pătrunde lucrurile nepătrunse. Și totuși cunoașterea lui Dumnezeu este un act prin care Dumnezeu este Cel ce Se descoperă omului. Spune una dintre cântările de la Sărbătoarea Schimbării la Față că ucenicii, văzând pe Hristos schimbat la Față, văzând strălucind pe chipul Său negrăita lumină a dumnezeirii, spune troparul, *au cunoscut slava Ta pe cât au putut*, pe cât au înțeles, pe cât le-a fost dat a pricepe. Oricât am afirma noi sub influența raționalist-trufașă a omului modern, că orice informație ne este accesibilă, de vreme ce suntem ființe libere, totuși cunoașterea lui Dumnezeu coplesște puterea noastră de înțelegere, pentru că suntem limitați. Nu putem turna într-o minte limitată omenească pe Cel necuprins. De aceea, cunoașterea lui Dumnezeu ne-a fost facilitată prin descoperirea dumnezeiască, prin inspirație, care este tot o lucrare a Duhului Sfânt. Iată de ce Duhul Sfânt este considerat chezașul credinței, sursa dreptei și corecteii cunoașteri a lui Dumnezeu, iar Sfânta Scriptură, mărturia, expresia scrisă, a Descoperirii dumnezeiești către oameni, străjuiește totdeauna în mijlocul reuniunilor sinodale pe care se sprijină autoritatea Bisericii. A fost o mărturie dată de Sfântul Apostol Pavel în fragmentul autobiografic din Epistola a doua către Corinteni, care spune: *Cunosc un om în Hristos*, - el vorbea despre sine, dar ce smerenie, nu se lăuda! - *care acum paisprezece ani - fie în trup, nu știu; fie în afară de trup, nu știu, Dumnezeu știe - a fost răpit unul ca acesta până la al treilea cer. Și-l știu pe un astfel de om - fie în trup, fie în afară de trup, nu știu, Dumnezeu știe că a fost răpit în rai și a auzit cuvinte de nespus, pe care nu se cuvine omului să le grăiască. Pentru unul ca acesta mă voi lăuda; iar pentru mine însumi nu mă voi lăuda decât numai în slăbiciunile mele.* (II Corinteni 12, 1-4) Și începe să vorbească despre limitele, neputințele sale omenești.

Cunoașterea aceasta în duh, pe care i-a permis-o rugăciunea, a fost o lucrare a Duhului Sfânt. Starea de rugăciune este o stare de conlucrare cu Duhul Sfânt. Noi căutăm răspunsuri în multe părți pentru problemele vieții noastre. Câți dintre noi s-au gândit vreodată că, cel mai simplu răspuns l-ai putea găsi doar așezându-te în genunchi în fața unei icoane, rugându-te și cerând lui Dumnezeu ajutorul. Procedând astfel, se întâmplă de multe ori să te trezești dintr-o dată schimbat, luminat, transformat. Ai găsit că chestiunea care ți se

părea extrem de complexă este de fapt ceva foarte simplu. Este tot o lucrare a Duhului Sfânt.

De aceea, orice abatere de la credință este considerată păcat împotriva Duhului Sfânt. Și aici vorbim în primul rând de *necredință*. Din păcate, lumea contemporană, mai ales lumea occidentală se confruntă cu acest curent extrem de nociv al necredinței, secularismul care exclude pe Dumnezeu din viața omului, dar și noi la rândul nostru ne confruntăm cu o avalanșă de practici și învățături care nu mai sunt în concordanță cu sfânta credință, pe care Dumnezeu prin Duhul Sfânt, ne-a pus-o la dispoziție prin graiurile profeților, prin predica apostolică, prin învățăturile Sfinților Părinți și prin toată Predania Bisericii de-a lungul veacurilor. Abaterea de la credință nu este o simplă chestiune de opțiune, este o problemă fundamentală care poate deveni păcat împotriva Duhului Sfânt. De aceea, îndemna cu multă stăruință Ioan Evanghelistul: *Cercetați Scripturile, că socotiți că în ele aveți viață veșnică. Și acelea sunt care mărturisesc despre Mine* (Ioan 5, 39).

Cercetarea, așadar, este o datorie față de Duhul Sfânt, după cum ignoranța sau mai bine zis, lipsa de interes pentru a cunoaște și a te perfecționa este iarăși un păcat împotriva Duhului Sfânt. Acea autosuficiență a semidoctului care se crede învățat și atoateștiutor intră în conflict cu Dumnezeu, este un păcat împotriva Duhului Sfânt. Știm că în Duhul Sfânt întotdeauna este izvor de binefacere. Pentru că prin Duhul Sfânt practic noi și cunoaștem pe Dumnezeu dar și beneficiem de darurile lui Dumnezeu. De aceea, darurile pe care le primim de la Dumnezeu, le numește Sfântul Apostol Pavel, *darurile Duhului Sfânt* (I Corinteni 12). Și enumeră acolo șapte daruri ale Duhului Sfânt. Darurile pe care le primim de la Dumnezeu trebuie să alimenteze în mod constant starea de nădejde, încrederea că Dumnezeu nu ne lasă atunci când suntem în necaz. Deznădejdea este un păcat împotriva Duhului Sfânt. Pentru că, la fel ca și în cazul sinuciderii, limitează puterea și influența lui Dumnezeu și lucrarea Duhului Sfânt în viața noastră. Când spunem: „acum nimeni și nimic nu mă mai poate ajuta”, ne asemănăm cu acel Cain, care, după ce a săvârșit păcatul uciderii de frate — un păcat foarte mare, foarte greu, dar nu fără iertare — a deznădăjduit: *De mă izgonești acum din pământul acesta*, - zice el — *mă voi ascunde de la fața Ta și voi fi zbuciumat și fugăr pe pământ, și oricine mă va întâlni, mă va ucide* (Facere 4, 14). Deznădejdea l-a afundat pe Cain, după cum tot deznădejdea l-a exclus definitiv pe Iuda din cercul Apostolilor.

Oricât ai fi de încercat, ridică-te! Nu-ți pierde speranța că Dumnezeu te va ajuta până în sfârșit.

Pr. Mihai Mărgineanu

Cuvânt al Sfântului Ioan Gură de Aur despre rugăciune

Socot ca fiind lămurit pentru toată lumea că e cu totul cu neputință să trăiești virtuos fără rugăciune. Cum ar putea săvârși virtutea un om care nu se apropie și nu cade mereu înaintea Celui ce dă virtutea? Cum ar putea dori cineva să fie curat și drept dacă nu stă de vorbă cu Cel care cere de la noi acestea, și mai multe decât acestea? Aș vrea să vă arăt pe scurt cum rugăciunea ne curățește iute, chiar de am fi plini de păcate. Ce poate fi mai mare și mai dumnezeiesc decât rugăciunea, când ea este un leac așa de bun pentru sufletele bolnave? Ninivitenii sunt aceia care și-au șters prin rugăciune multele lor păcate (Ionă 3, 10). Îndată ce au început să se roage, rugăciunea i-a făcut drepti; rugăciunea a îndreptat îndată un oraș obișnuit să trăiască în desfrâu, în păcate și fărâdelegi; rugăciunea a fost mai puternică decât vechea obișnuință; a umplut orașul de legi cerești, a adus o dată cu ea și curăția și iubirea de oameni și blândețea și grija de săraci. Fără aceste virtuți nu poate trăi rugăciunea în suflet; rugăciunea umple sufletul de toată dreptatea, îl îndreaptă spre virtute și alungă din el păcatul. Într-adevăr, de-ar fi intrat atunci în Ninive un om care cunoștea orașul mai dinainte, nu l-ar mai fi recunoscut; atât de iute trecuse de la o viață ticăloasă la una plină de dreptă credință! După cum n-ai mai cunoaște pe o femeie săracă și îmbrăcată în zdrențe de-ai vedea-o mai târziu împodobită cu haine de aur, tot așa și cel care știa de mai înainte orașul acela sărac în fapte bune și lipsit de comori duhovnicești, nu l-ar mai fi cunoscut! Atâta îl schimbăse rugăciunea! Atâta virtute adusese în obiceiurile și viața lui! O femeie care a trăit toată viața în stricăciune și desfrâu dobândește mântuire îndată ce cade la picioarele lui Hristos (Luca 7, 37-50).

Rugăciunea nu curăță numai păcatele, ci îndepărtează pe om de la mari primejdii. Minunatul David, care a fost și împărat și prooroc, a fost biruitor în multe și grele războaie numai prin rugăciune! Numai această armă o pune înaintea oștirii sale, și dădea prilej ostașilor săi să biruie în liniște și tihnă. Ceilalți împărați aveau nădejdea

mântuirii lor în destoinicia căpeteniilor, în meșteșugul războiului, în arcași, în hopliți, în călăreți. Marele David însă își întărea oștirea lui cu sfintele rugăciuni; nu se uita la semeția comandanților săi, la semeția căpeteniilor pedestrilor și călăreților; nu aduna bani, nici nu-ți făurea arme, ci din cer pogora armură dumnezeiască. Armură cu adevărat cerească este dumnezeiasca rugăciune; numai ea poate păzi cu tărie pe cei ce se tem de Dumnezeu. Adeseori privirile dușmanilor, curajul potrivnicilor și alte multe pe lângă acestea fac zadarnice tăria și destoinicia ostașilor, dibăcia și viclenia arcașilor; rugăciunea însă este armă de nebiruit, pavăză sigură, care pune pe fugă nu numai pe un dușman, ci multe zeci de mii de dușmani. Pentru că și David cel minunat n-a biruit pe Goliat cel vestit, care venea asupra lui ca un demon înfricoșător, cu arme, nici cu săbii, ci cu rugăciunea (I Regi 17, 3-52).

Deci puternică armă este pentru împărați rugăciunea în lupte; dar puternică este și pentru noi rugăciunea în lupta cu demonii. Tot așa și împăratul Iezechia a fost biruitor în războiul cu perșii; nu a înarmat oștire, ci punând numai oștirile în fața vrăjmașului (IV Regi 19, 1-37); la fel a scăpat (regele) și de moarte când a căzut înaintea lui Dumnezeu cu evlavie cuvenită și numai rugăciunea ia lungit viața (Isaia 38, 1-5).

Vameșul ne învață apoi că rugăciunea curăță ușor sufletul care s-a păcătuit: s-a rugat lui Dumnezeu să capete iertare, și a căpătat (Luca 18, 13-14). Ne învață și leprosul, care s-a curățit îndată ce a căzut înaintea lui Dumnezeu (Matei 8, 2-3). Dacă Dumnezeu a curățit iute un trup stricat de boală, cu mult mai iute va vindeca prin iubire de oameni un suflet bolnav. Cu cât e mai de preț sufletul decât trupul, cu atât mai multă grijă va avea și Dumnezeu de el. Ți-aș putea da nenumărate exemple și din Vechiul, și din Noul Testament, dacă aș vrea să înșir pe toți cei mântuiți prin rugăciune.

(Omilia la săracul Lazăr. Despre soartă și providență. Despre rugăciune. Despre viețuirea după Dumnezeu și alte omilii, EIMBOR, București, 2004, pp. 208-210)