

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot Il Justinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru
susținerea acestei publicații, dar și pentru
activitățile culturale și filantropice ale parohiei,
primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000
0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**Programe gratuite pentru copii, elevi,
studenți și tineri organizate în parohia
noastră**

**Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților,
tinerilor, precum și tuturor persoanelor
interesate, indiferent de vârstă, invitația de a
participa la următoarele activități:**

- CLUBUL DE ȘAH, în fiecare sâmbătă,
la ora 17.00.
- CURS DE CÂNTĂRI LITURGICE,
în fiecare duminică, ora 17.00
- MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru
elevi de liceu și gimnaziu

**Pentru copiii preșcolari și cei din ciclul primar,
organizăm:**

- CURSURI gratuite de LIMBA ENGLEZĂ
- MEDITAȚII la orice disciplină

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă! Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o
gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminică, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

DETALII și ÎNSCRIERI pentru
toate aceste activități la tel. 0741 706 602 (Orange)
sau 0761 621 994 (Cosmote)



**Tipografia Croma Line, Adresa: STR. SOCOLA, Nr. 51-
53 tipografii, materiale publicitare, producție**
croma.line@yahoo.com, 0728 101 081

Rubrica de sănătate

Atenție la etichetele alimentelor !

Anumiți aditivi utilizați în prepararea alimentelor, chiar dacă asigură un gust și o înfățișare deosebit de plăcute, totuși pot fi dăunători pentru sănătate. Pe etichetele produselor un ni se specifică ce conțin în mod concret acești aditivi, ci doar se prezintă într-o formă codificată, ce conține litera „E”, urmată de trei cifre. Studii recente au făcut necesară selecție. Oferim mai jos o listă ce ar trebui privită cu deosebită atenție:

E-100	nepericulos	E-170	nepericulos	E-240	tulburari
E-101	nepericulos	E-174	nepericulos	E-241	tulburari
E-102	periculos	E-175	nepericulos	E-250	periculos
E-103	nepericulos	E-180	nepericulos	E-251	periculos
E-104	nepericulos	E-181	nepericulos	E-252	periculos
E-105	nepericulos	E-200	nepericulos	E260...E268	nepericulos
E-110	nepericulos	E-201	nepericulos	E-300	nepericulos
E-111	nepericulos	E-202	nepericulos	E301...E309	nepericulos
E-120	periculos	E-203	nepericulos	E-311	periculos
E-121	nepericulos	E-210	cancerigen	E-312	periculos
E-122	nepericulos	E-211	cancerigen	E-320	colesterol
E-123	foarte cancerigen	E-212	cancerigen	E-321	colesterol
E-124	periculos	E-213	cancerigen	E-322	nepericulos
E-125	nepericulos	E-214	cancerigen	E325...E327	nepericulos
E-126	nepericulos	E-215	cancerigen	E-330	cel mai cancerigen
E-127	nepericulos	E-216	cancerigen	E331...E337	nepericulos
E-130	nepericulos	E-217	cancerigen	E338...E341	modificari gastrice
E-131	cancerigen	E-220	distruge B12	E400...E404	nepericulos
E-132	nepericulos	E-221	modificari gastrice	E-406	nepericulos
E-140	nepericulos	E-222	modificari gastrice	E-407	modificari gastrice
E-141	nepericulos	E-223	modificari gastrice	E-408	nepericulos
E-142	cancerigen	E-224	modificari gastrice	E-410	nepericulos
E-150	nepericulos	E-226	modificari gastrice	E-411	nepericulos
E-151	nepericulos	E-230	periculos	E-413	nepericulos
E-152	nepericulos	E-232	periculos	E-414	nepericulos
E-153	modificari gastrice	E-233	periculos	E-420	nepericulos
E-160	nepericulos	E-236	nepericulos	E-421	nepericulos
E-161	nepericulos	E-237	nepericulos	E-422	nepericulos
E-162	nepericulos	E-238	nepericulos	E-440	nepericulos
E-163	nepericulos	E-239	cancerigen	E-450	modificari gastrice

Sursa: <http://www.e-uri.ro/>

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

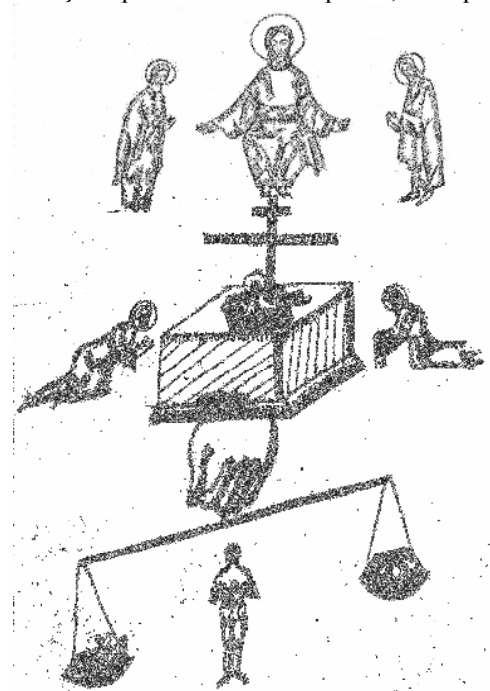
Duminica înfricoșătoarei judecăți

Evanghelia duminicii:

Infricoșătoarea Judecată

(Matei XXV, 31-46)

31. Când va veni Fiul Omului întru slava Sa, și toți sfinții îngeri cu El, atunci va ședea pe tronul slavei Sale.
32. Și se vor aduna înaintea Lui toate neamurile și-i va despărți pe unii de alții, precum desparte păstorul oile de capre.
33. Și va pune oile de-a dreapta Sa, iar caprele de-a stânga.



Grafică realizată de Raluca Negrea

- Te-am hrănit ? Sau însetat și Ți-am dat să bei ?
38. Sau când Te-am văzut străin și Te-am primit, sau gol și Te-am îmbrăcat ?
39. Sau când Te-am văzut bolnav sau în temniță și am venit la Tine ?
40. Iar împăratul, răspunzând, va zice către ei: Adevărat zic vouă, întrucât ați făcut unuia dintr-acești frați ai Mei, prea mici, Mie Mi-ați făcut.
41. Atunci va zice și celor de-a stânga: Duceți-vă de la Mine, blestemaților, în focul cel veșnic, care este gătit diavolului și îngerilor lui.
42. Căci flămând am fost și nu Mi-ați dat să mănânc; însetat am fost și nu Mi-ați dat să beau;
43. Străin am fost și nu M-ați primit; gol, și nu M-ați îmbrăcat; bolnav și în temniță, și nu M-ați cercetat.
44. Atunci vor răspunde și ei, zicând: Doamne, când Te-am văzut flămând, sau însetat, sau străin, sau gol, sau bolnav, sau în temniță și nu Ți-am slujit ?
45. El însă le va răspunde, zicând: Adevărat zic vouă: Întrucât nu ați făcut unuia dintre acești prea mici, nici Mie nu Mi-ați făcut.
46. Și vor merge aceștia la osândă veșnică, iar dreptii la viața veșnică.

SĂPTĂMÂNA ALBĂ

Astăzi este

Lăsatul secului de carne

De mâine intrăm în ultima săptămână pregătitoare, în care, consumând doar ouă, pește și lactate, ne pregătim progresiv pentru Postul Mare. Deși miercuri și vineri în această săptămână sunt notate cu „harți” în calendar, totuși după vechea tradiție din Palestina, în aceste două zile nici în mănăstiri nu se oficiază Sfânta Liturghie. Iar Sfântul Nichifor Mărturisitorul recomandă monahilor a mânca brânză și ouă doar după Vecernie, după apusul soarelui. De miercuri în această săptămână se introduce în pravila zilnică **Rugăciunea Sfântului Efreim Sirul**, pe care o puteți găsi în *Ceaslov* sau în *Cărțile de rugăciuni*. **Detalii asupra importanței acestei rugăciuni și a modului corect în care trebuie rostită au fost publicate în numărul 52 al Foii noastre, din data de 15.02.2004 (poate fi solicitat la pangar sau consultat pe site-ul parohiei www.parohiatomacozma.ro).**

♦ **Vineri, 12 februarie, ora 17.00**—Slujba Sf. Maslu
♦ Ca și în anii trecuți, slujba de pomenire din Joia Patimilor este transferată **sâmbătă, 13 februarie, ora 7.00**, astfel încât să avem pomeniri în toate sâmbetele din perioada Triodului fără a mai stânjeni Săptămâna Patimilor Domnului.

♦ **Sâmbătă, 13 februarie, ora 17.00**—Slujba Vecerniei

2% Puteți
direcționa 2%
din impozitul
pe venitul Dvs. Pentru pictarea
bisericii noastre și pentru
numeroasele lucrări și activități pe
care le susține PAROHIA "TOMA
COZMA"

DETALII și INFORMAȚII:

- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602,
0761 621 994
- Direct la Pangarul bisericii

Cât de aproape ne este Dumnezeu !

Pilda rostită în *Duminica Înfricoșătoarei Judecăți*, ne pune în față mai multe adevăruri pe care Mântuitorul Iisus Hristos le-a rostit înainte de Pătimirea Sa și înainte de Moartea pe Cruce și Învierea din Morți. Întâi de toate, poate adevărul cel mai important pentru noi în calitatea Sa de Fiu al lui Dumnezeu, este faptul că viața aceasta pământească nu se termină aici. Există o continuare, și încă ce continuare... Cele de aici sunt stricătore și vremelnice, cele de dincolo sunt nemuritoare și veșnice. Adeseori, manifestăm un mod egoist de a ne raporta doar la bunurile noastre, dar care ne creează mari dificultăți în interacțiunea cu semenii noștri. Omul care este ancorat prea mult în bunurile sale, greu găsește posibilitate să comunice cu cei din jur, înțelege cu dificultate pe cei nevoiași și, mai degrabă, cultivă relația cu semenii doar prin prisma profitului.

Vremea acestor ultimi 20 de ani, cu această repunere în lumină a dreptului de proprietate, câte scandaluri a generat și câte patimi... De la o nestăvilă lăcomie, până la lipsă de responsabilitate, de la goana pentru a avea, la graba pentru a converti totul în plăcere, putere sau în slavă deșartă și toate acestea grefate pe o acută lipsă de caracter pe care o observăm în jurul nostru. Dar, cum ne raportăm noi la ceea ce avem ? Raportarea în mod egoist la proprietate întotdeauna generează scandal în raport cu semenii, aproape fără excepție. De câte ori te vei gândi doar cum să te folosești în exclusivitate pentru tine de propriile bunuri, asupra cărora în mod firesc îți afirmi proprietatea, ba chiar ți-o recunoaște și legea, de câte ori te vei raporta în mod egoist, de tot atâtea ori vei intra în conflict cu oamenii și va apărea scandal în societate.

Nepăsarea față de semenii este o greșală gravă, lipsa de milostenie este o gravă eroare de comportament a noastră, dar dincolo de acestea un păcat și mai mare este excluderea lui Dumnezeu din viața noastră. Trăim o vreme în care noi, în existența noastră, i-am lăsat foarte puțin loc lui Dumnezeu. În raționamentul nostru, foarte puțin încap Dumnezeu. I-am fixat un locușor undeva, câteva ore pe săptămână, prin vremea de rugăciune, prin vremea de liturghie, dar în . Eu cel care rest mă preocup de mine însumi. Mă rog lui Dumnezeu în biserică, dar nu mai sunt același când am plecat din biserică. Doar nu mă voi comporta ca în biserică, peste tot. Pare anacronic, anormal... În biserică te porți ca în biserică, în societate ca în societate. Și te vezi zâmbind binevoitor față de semenii în biserică, și poruncindu-le răutăcios în societate. Parcă nu am mai fi noi.

Lipsa de sinceritate cu noi înșine, pe care o sugerează pilda prin răspunsurile celor osândiți, este generată de acest grav păcat al excluderii lui

Dumnezeu din viața noastră. Precum știți, omul modern, omul care beneficiază și de bunăstare și de confort a făcut pași repezi în a se îndepărta de Dumnezeu. Astfel încât, în lumea contemporană, bănuie din toate părțile acest curent nou și atât de periculos pentru conștiință, al secularismului. Ce este omul secular, ce însemnează gândire seculară ? - omul care nu se raportează la Dumnezeu niciodată, gândul care nu se sprijină pe Dumnezeu.

Excluderea lui Dumnezeu din viața noastră așadar, nu este doar un simplu act de rupere a unui „pact moștenit” pe care îl avem fiecare dintre noi cu Dumnezeu. Din clipa în care ne-am botezat și din clipa în care deschidem ochii spre lume și avem nevoie de câte ceva, relația noastră cu Dumnezeu se fundamentează pe acest *Doamne, dă-mi* sau *Doamne, fă-mi* sau *Doamne, adu-mi* sau *Doamne, rezolvă-mi!* Relația aceasta cu Dumnezeu care de fapt stăpânește întreg modul nostru de a ne manifesta religios, nu este una normală. Relația cu Dumnezeu este o relație de iubire, de fidelitate, de încredere. De câte ori nu ne răzvrătim cu Dumnezeu atunci când ne întristăm pentru un motiv sau altul, pentru un eveniment sau altul neplăcut din viața noastră. Primul gând îți vine din revoltă: *Dar Dumnezeu nu vede ? Doamne, unde ești ? M-ai oropsit prea tare!* Și începem a-l judeca pe Dumnezeu. Dar, până și acest mod de a ne raporta la Dumnezeu nu este atât de grav ca secularismul. Și într-adevăr, omul modern prin prisma capacităților sale de a se realiza și a face ceva în lumea aceasta, este un om foarte puternic. În primul rând, este un om foarte bine informat, știm foarte multe, ba încă ne mai umplem mintea cu informații oferite de diversele emisiuni care ne învață că Dumnezeu este o invenție, că mintea liberă cu adevărat exclude pe Dumnezeu. Mai mult chiar, vedem cum acest curent al secularismului, pătrunde treptat treptat chiar și în viața noastră. Dacă îl vei întreba pe un creștin astăzi pe un creștin ortodox: *Crezi în Dumnezeu ? - Da! Te gândești la Dumnezeu ? - Da !* La modul teoretic, toți suntem credincioși, dar să luăm aminte și la aspectul practic: cât suntem noi de atașați de Dumnezeu. Dacă ți-ai pus interesul tău personal deasupra planului lui Dumnezeu, nu ești secularist ? Dacă ai înlocuit rugăciunea cu alte manifestări de multe ori stranii și mult prea departe de manifestarea firească creștină, mai ești cu Dumnezeu ? Omul se înstrăinează de Dumnezeu pe nesimțite, niciodată brusc, tot așa cum boala din trup, când ajunge să te doară este un pic cam târziu. Trebuie să fii foarte vigilent, să descoperi bolile atunci când nu te dor. De aceea, și îndemnăm pe creștini să se cerceteze sufletește, pentru că la rădăcina bolii trupesti poate sta o boală sufletească pe care ai neglijat-o ani de-a rândul.

Pr. Mihai Mărgineanu

Lista noilor membri în Consiliul parohial și Comitetul parohial, pentru perioada următorilor 4 ani

În temeiul Hotărârii nr. 6282/2009, a Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române și al Ordinului Circular nr.11307/2009 al Mitropoliei Moldovei și Bucovinei referitoare la organizarea alegerilor de membri în Consiliul și Comitetul Parohial, duminică, 31.01.2010, s-a desfășurat **ADUNAREA PAROHIALĂ ELECTORALĂ** Adunarea s-a ținut după oficierea Sfintei Liturghii, sub președenția Preotului Paroh și a avut drept scop alegerea de membri în Consiliul parohial și Comitetul parohial, pentru perioada următorilor 4 ani. De asemenea, motivat de necesitatea intensificării lucrării misionare în parohie, la propunerea preotului paroh, s-a aprobat înființarea Consiliului de Onoare, ca semn de apreciere pentru creștinii destoinici, dar și în vederea unei mai active angajări în stimularea trăirii religioase între enoriași. Astfel, în urma alegerii, cele trei organisme ale parohiei noastre au configurația de mai jos. În numerele următoare ale foii noastre parohiale vom face câte o scurtă prezentare în medalion pentru fiecare dintre membrii acestor organisme la nivelul parohiei.

CONSILIUL DE ONOARE

1. P.C. Diacon Ghinuță Scopus
2. Domnul Vasile Crivoi
3. Domnul Acad.Prof.Univ.Dan Precupanu
4. Domnul Prof. Ioan Lipciuc
5. Domnul Prof. Univ.Dr.Gheorghe Filip
6. Domnul Ing. Gheorghe Aioanei
7. Domnul Ing. Constantin Crudu
8. Domnul Vasile Arămeanu
9. Domnul Viorel Despan
10. Domnul Petru Pătrașcu
11. Domnul Prof. Petru Putină
12. Domnul Constantin Zup
13. Domnul Eduard Enache
14. Domnul Dr. Ștefan Leica
15. Domnul Ec. Adrian Gaetan
16. Domnul Ing. Vasile Grigoraș
17. Doamna Elisabeta Chidiu
18. Domnul Ing. Gheorghe Avram

CONSILIUL PAROHIAL

1. Domnul Ec. Ștefan Holicov
2. Domnul Ec. Vasile Bobeică
3. Doamna Prof. Carmen Losonczy
4. Domnul Ing.Viorel Vicoveanu
5. Domnul Prof. Univ. Alexandru Sălceanu
6. Domnul Dr. Ciprian Danielescu
7. Doamna Prof. Univ. Maria Stan
8. Doamna Ing. Liliana Bălan
9. Domnul Ing. Tiberiu Roșu
10. Domnul Ec. Mihai Ciorăță
11. Domnul Constantin Dorofte
12. Domnișoara Vasilica Onofrei

Membri supleanți:

1. Domnul Ec. Mihai Trandafirescu
2. Domnul Ec. Ionuț Zlate

COMITETUL PAROHIAL

1. Doamna Ec. Mihaela Căraușu
2. Doamna Prof. Delia Olaru
3. Doamna Ing. Felicia Rozmarin
4. Doamna Prof. Veronica Maximov
5. Doamna Ec. Maria Dănuța
6. Doamna Ing. Teodora Constantinescu
7. Doamna Ecaterina Pătrașcu
8. Doamna Maria Arămeanu
9. Doamna Floarea Cimpoi
10. Doamna Ana Crivoi
11. Doamna Maria Pătrașcu
12. Doamna Aurica Raveica
13. Doamna Frosina Crudu
14. Doamna Maria Iacob
15. Doamna Elena Tănase
16. Doamna Dr. Smaranda Nazarie
17. Doamna Claudia Crăcăleanu
18. Doamna Ilinca Leica
19. Doamna Maria Maftai
20. Doamna Ana Popa
21. Doamna Ec. Garoafa Butnariu
22. Domnișoara Cons. Iuliana Nechita
23. Domnișoara Alexandra Popa
24. Domnișoara Irina Dănilă

Cronicar