

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru
susținerea acestei publicații, dar și pentru
activitățile culturale și filantropice ale parohiei,
primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000
0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**Programe gratuite pentru copii, elevi,
studenți și tineri organizate în parohia
noastră**

**Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților,
tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate,
indiferent de vârstă, invitația de a participa la
următoarele activități:**

- CLUBUL DE ȘAH, în fiecare sâmbătă, la ora 17.00.
- CURS DE CÂNTĂRI LITURGICE, în fiecare duminică, ora 17.00
- MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi de gimnaziu și liceu

**Pentru copiii preșcolari și cei din ciclul primar,
organizăm:**

- CURSURI gratuite de LIMBA ENGLEZĂ
- MEDITAȚII la orice disciplină

**PARTICIPĂ ȘI TU LA
CONCURSUL GRATUIT DE
INTERPRETAREA MUZICII
RELIGIOASE
— „Psalm” —**



**Data limită
pentru înscrieri:
28 martie 2010**

Premii:

- Excursii
- Premii surpriză
- Diplome de participare

Condiții de participare și detalii:

- Duminică, ora 17.00, la biserică
- www.parohiatomacozma.ro
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor_sef@yahoo.com

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă! Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminică, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

Domnul Ing. Viorel Vicoveanu

Domnul Ing. Viorel Vicoveanu s-a născut pe data de 27 iulie 1949, în orașul Flămânzi, județul Botoșani, într-o familie de buni creștini, oameni gospodari și respectați, dar cu o simțire religioasă aparte.

La rândul său, și-a întemeiat o familie frumoasă, alături de soția sa Ana, având împreună un băiat, Leonard, care, după absolvirea



studiilor universitare în domeniul juridic a pus bazele unui cabinet de avocatură ce se bucură de o largă apreciere și adresabilitate.

În plan profesional, domnul Viorel Vicoveanu a înregistrat numeroase realizări, absolvind diverse specializări precum: Instalații civile și industriale, Automatizări-arhitectură, în prezent fiind administratorul S.C. Leonard Impex S.R.L. din Iași.

Este o persoană sociabilă, comunicativă, activă, cu inimă bună și spirit de inițiativă. Dincolo de abilitățile tehnice caracteristice din domenii precum automatizări, instalații, construcții, Domnul Viorel Vicoveanu este un iubitor al lucrărilor de artă, un admirator al frumuseților spirituale și duhovnicești, cu o puternică dorință de a cunoaște și aprofunda învățăturile de credință ale Bisericii. Îi dorim succes în răspunderea pe care și-a asumat-o în calitate de consilier parohial.

Cronicar

2%

**Puteți Direcționa
2% din impozitul pe
venitul dvs. pentru
pictarea bisericii și**

**numeroasele lucrări și activități pe care le
susține PAROHIA “TOMA COZMA”**

DETALII și INFORMAȚII:

• Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602,

0761 621 994

• Direct la Pangarul bisericii



**Tipografia Croma Line, Adresa: STR. SOCOLA, Nr. 51-
53 tipografii, materiale publicitare, producție
croma.line@yahoo.com, 0728 101 081**

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei “Toma Cozma”

Duminica Sfintei Cruci



- Grafică realizată de Raluca Negrea -

Evanghelia duminicii

**Luarea Crucii și urmarea lui Hristos,
(Marcu VIII, 34-38; IX, 1)**

VIII

34. Și chemând la Sine mulțimea, împreună cu ucenicii Săi, le-a zis: Oricine voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să- Mi urmeze Mie.

35. Căci cine va voi să-și scape sufletul îl va pierde, iar cine va pierde sufletul său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va scăpa.

36. Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul ?

37. Sau ce ar putea să dea omul, în schimb, pentru sufletul său ?

38. Căci de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele, în neamul acesta desfrânat și păcătos, și Fiul Omului Se va rușina de el, când va veni întru slava Tatălui Său cu sfinții îngeri.

IX

1. Și le zicea lor: Adevărat grăiesc vouă că sunt unii, din cei ce stau aici, care nu vor gusta moartea, până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu, venind întru putere.

**PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE
în a treia săptămână din Postul Mare**

♦ LUNI, 8 martie, ora 17.00— Slujba Vecerniei în cinstea Sărbătorii Sfinților 40 de mucenici.

♦ MARTI, 9 martie, ora 7.00— Utrenia, Acatistul și Sfânta Liturghie, în cinstea Sărbătorii Sfinților 40 de mucenici.

♦ VINERI, 12 martie, ora 17.00 - SF. MASLU

♦ SÂMBĂTĂ, 13 martie,

• 7.00 - Slujba Utreniei

• 9.00 - Sfânta LITURGHIE

• 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI RĂPOSAȚI

• 17.00—Slujba Vecerniei

Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.

♦ DUMINICĂ, 14 martie

• 7.00—Utrenia, Acatistul și Sfânta Liturghie

Pentru înscrierea pomelnicelor pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la Oficiul parohial.

**PROGRAMUL DUHOVNICESC
ÎN POSTUL MARE**

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

• Vinerea, începând cu ora 17.00, în cadrul și după Slujba Sfântului Maslu.

• Sâmbăta, începând cu ora 17.00, în cadrul și după Slujba Vecerniei.

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

• Sâmbăta, Duminică și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 9.00; la momentul cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine.

• În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii.

• Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserică, se pot face programări la tel.: 0232 211 273 Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele suflătești și să se spovedească în această perioadă a Postului, până la Duminica Florilor, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

Astăzi, duminică, 7 martie, se încheie

Colecta pentru Fondul Central

Misionar, destinat

activităților misionare și operei

social - caritative ale Bisericii

Ortodoxe Române.

„După felul cum facem crucea, ceilalți oameni văd cam ce loc are în inima noastră Dumnezeu”

În duminica a treia din Postul Mare, Sfinții Părinți au rânduit să se cinstească Sfânta Cruce. Astăzi se scoate cu mare evlavie în mijlocul bisericii Sfânta Cruce pentru a ne întări și a ne îmbărbăta în nevoia postului pentru a-l putea parcurge cu folos până la capăt. Pentru credincioșii ortodocși Crucea reprezintă „armă asupra diavolului” (Stihira Invierii de la laudele glasului 8). Este important să facem semnul Sfintei Cruci corect, cu evlavie, fără a ne rușina, ori de câte ori este nevoie sau ori de câte ori simțim nevoia că vrem să-L chemăm pe Dumnezeu în ajutor.

Din „Învățătura de credință ortodoxă” citim că semnul Sfintei Cruci se face astfel: îndoim înlăuntru și lipim pe podul palmei drepte degetul mic și inelarul, apoi împreună vârful degetelor gros, arătător și mijlociu de la aceeași mână și cu ele astfel împreunate ne însemnăm pe frunte, pe piept, pe umărul drept și pe umărul stâng. Orice

rugăciune se începe cu rostirea: „În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, Amin”, însoțită de semnul Sfintei Cruci, astfel: când zicem: „În numele Tatălui” ne însemnăm pe frunte; când zicem: „Și al Fiului” ne însemnăm pe piept; când zicem „Și al Sfântului Duh”, ne însemnăm pe umărul drept; când zicem: „Amin” ne însemnăm pe umărul stâng.

Însemnarea cu semnul Crucii este o deprindere creștinească foarte veche din timpul Sfinților Apostoli. Facem semnul Crucii însoțind orice rugăciune rostită cu glas tare sau în gând când trecem pe lângă o biserică sau pe lângă o troiță, când începem și când sfârșim lucrul. Când facem semnul Sfintei Cruci să

cugetăm la mărirea Celui Preaînalt, în numele Căruia îl facem. Semnul Sfintei Cruci nu trebuie făcut în grabă. După felul cum facem crucea, ceilalți oameni văd cam ce loc are în inima noastră Dumnezeu. Făcând semnul Sfintei Cruci mărturisim credința în Domnul și Mântuitorul nostru Iisus Hristos, Cel răstignit pe cruce, și credința într-un Dumnezeu în Trei Ipostasuri.

Semnul Sfintei Cruci ne aduce aminte că Fiul Lui Dumnezeu, făcut om, ne-a mântuit răstignindu-Se pe cruce. Semnul Sfintei Cruci este o învățătură pe



scurt a credinței creștine. Biserica cinstește cu multă evlavie Sfânta Cruce: trei zile pe an (14 septembrie, duminica a treia din Postul Mare și 1 august) sunt închinare cinstirii Sfintei Cruci. Crucea nu lipsește de pe nicio Sfântă Masă, din nicio biserică în care se slujește Sfânta Liturghie. De asemenea, nu lipsește niciodată de pe vârful turlor bisericilor și al clopotnițelor iar în cimitirele noastre cei răposați așteaptă învierea morților sub ocrotirea Sfintei Cruci. A doua venire a Mântuitorului, când va veni să judece vii și morții, va fi prevestită prin arătarea „semnului Fiului Omului pe cer” (Matei 24, 30), adică a crucii. Însemnându-ne cu semnul Sfintei Cruci dobândim

binecuvântarea lui Dumnezeu. Ea ne ocrotește împotriva bătănelilor necuratului, ca și împotriva multor rele sufletești și trupești. Facem semnul crucii la trezirea din somn ca să agonisim binecuvântarea lui Dumnezeu pentru ziua întreagă; îl facem înainte de culcare spre a alunga din mintea noastră tot gândul pătimas; îl facem înainte de rugăciune spre a fi feriți de împrăștierea și fuga gândului de la rugăciune; îl facem înainte de a începe lucrul și după ce l-am terminat, întâi spre a cere ajutor lui Dumnezeu iar apoi pentru a-i mulțumi pentru ajutorul primit.

*A consemnat Constantin Ciofu,
redactor la Ziarul „Lumina”*

Tâlcuiri la Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul (I)

Sfântul Efrem Sirul, trăitor în veacul al IV-lea, în zona Orientului Mijlociu și prăznuit în data de 28 ianuarie, se bucură de o popularitate deosebită între creștinii ortodocși, mai cu seamă datorită Rugăciunii Postului Mare pe care a alcătuit-o. De fapt, el este autor al mai multor rugăciuni, mai cu seamă imne. Chiar a excelat prin faptul că a reușit să cuprindă adevărurile de credință în imne și rugăciuni, care să promoveze credința corectă și să angajeze și întreaga noastră ființă. Pentru că acesta este mesajul dogmatic al rugăciunii: să angajeze pe fiecare într-o trăire sinceră a adevărilor pe care le mărturisim. Pentru creștinul ortodox, cel mai important mijloc al cunoașterii lui Dumnezeu rămâne viața personală. Toate devin o reflexie a experiențelor pe care fiecare dintre noi le are. De aceea, iată, un Sfânt cum este Sfântul Efrem Sirul, unul dintre sfinții foarte venerați în antichitatea siriacă și care s-a bucurat de o autoritate duhovnicească deosebită pentru viața sa curată, ne-a oferit această Rugăciune care îi poartă numele.

Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul este formată din trei fraze însoțite fiecare de câte o metanie. Metania care se îngemănează cu rostirea pune în evidență angajarea întregii noastre ființe în ceea ce rostim.

*Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert, nu mi-l da mie. Această rugăciune începe printr-o adresare care pe lângă faptul că te surprinde, te și angajează în mod deosebit. Ești pus prin această rugăciune să îți identifice stăpânul, nu stăpânul unor lucruri trecătoare, ci stăpânul propriei tale vieți. Oare câți dintre noi recunoaștem cu adevărat pe Dumnezeu ca stăpân al vieții noastre? - Aplicăm peste tot pronumele posesiv și mai cu seamă îl aplicăm atunci când este vorba de viață: *viața mea - e o sintagmă foarte des utilizată. Dar viața nu este a mea, mi-a dat-o Dumnezeu! El știe dinainte pentru cât timp mi-a oferit acest dar de care voi da seamă la Judecata finală.**

Apoi, rugăciunea trece la o adresare simplă arătând de ce nume trebuie să ne ferească Dumnezeu. Și le numește *duhuri: duhul trândăviei, duhul grijii de multe, duhul iubirii de stăpânire și duhul grăirii în deșert.* Pentru cei care au avut ocazia să citească cărți duhovnicești, vor putea găsi să spunem parcă o lipsă în enumerarea acestor duhuri; unde este duhul mândriei, duhul mâniei, duhul slavei deșarte etc., întrucât sunt enumerate în cărțile duhovnicești 8 duhuri ale răutății umane: duhul neascultării, duhul nesincerității. Par acestea duhuri cu adevărat înfricoșătoare. Cele pe care le enumeră Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul nu prea par atât de rele: trândăvie, grăire în deșert, iubire de stăpânire, grijă de multe, par mai degrabă lucruri firești. Că până la urmă, oi fi eu mai lenș, dar totuși îmi fac datoria față de societate; oi fi eu cu grijă de multe, dar viața este complicată, oi fi eu iubitor de

stăpânire, dar poți să rămâi pe aceeași scară ierarhică, adică, să rămâi mai prejos de alții?! - Cât despre duhul grăirii în deșert, poate că îl au alții, pentru că în deșert așa parcă nu aș grăi, eu vorbesc cu folos!

Aceste patru duhuri ar trebui să le comparăm cu patru „motorase” care pun în mișcare o mașinărie foarte complicată a patimilor omenești. Și atunci când vorbești de trândăvie, mai recunoaște cineva că este trândav?! Am început să vorbim eufemistic, să îmbrăcăm în haină frumoasă cuvintele și înțelesuri, dar să nu uităm că în haina aceasta a trândăviei se află și comoditatea, și confortul, și lipsa de interes pentru cei din jur, și spiritul de autoapărare în fața efortului, lipsa spiritului de sacrificiu.

Nu este nevoie să-mi spui că ești un om, fără să vrei, angajat cu griji multe, pentru că viața este complexă. Într-asa fel s-au creat rețelele celui rău, încât nu mai spui că ești cu multe griji, spui că ești foarte angajat și cel mai des, mai ales lui Dumnezeu îi spui în inima ta: „Doamne, nu mai am timp”. Și atunci, chiar și atunci când rostești rugăciunile, în minte îți vin fel și fel de gânduri cu evenimente sau activități pe care le faci, mereu fiind preocupat cum să le schimbi în bine. După clasică pildă rostită de Părintele Ilie Cleopa, care ne face să zâmbim: *Un om se ruga împreună cu soția lui, iar la sfârșitul rugăciunii, îi spune: -Femeie, m-am hotărât să vindem vaca și să luăm o alta care dă mai mult lapte; - Mult te-ai mai rugat măi, omule!, i-a zis femeia. Duhul acesta al grijii de multe este extrem de perfid, dă o altă direcționare vieții. Grijiile ne cuprind, ne acoperă și nu ne mai lasă să punem în lucrare dreapta judecată pe care o avem. Și așa ajungem să ne plângem că ne lipsește „mintea românului de pe urmă”. Pentru că suntem mult prea înnegurați cu nimicurile de fiecare zi.*

*Pr. Mihai Mărgineanu
(continuare în numărul viitor)*

Cronică parohială

Acțiuni umanitare în Postul Mare

Sâmbătă, 6 martie a.c., s-a organizat o acțiune filantropică la Spitalul Bârnova, secție exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, prin bunăvoința și cu sprijinul domnului Dr. Gheorghe Nedelciuc și a asistentului șef Ovidiu Manolache, fiind oferite 140 pachete bolnavilor din această instituție și, de asemenea, au mai fost oferite încă 20 pachete pentru persoane nevoiașe sau bătrâni bolnavi din parohie.

Mulțumim mult tuturor creștinilor care au adus ofrande la biserică precum și celor care s-au implicat în organizarea pachetelor: doamnelor Maria Dănuța, Floarea Cimpoi, Frosina Crudu, Mihaela Cărăușu, Iuliana Nechita, Maria Pătrașcu, Ramona Zaharia, Veronica Maximov, Prezv. Gabriela Mărgineanu, precum și domnilor Neculai Cimpoi, Constantin Ciofu, Constantin Frunză, Grigore Cristescu. Transportul până la Bârnova a fost asigurat de domnul Petrică Tărăboi, iar distribuirea pachetelor la bolnavi a fost făcută de către doamna Mihaela Cărăușu și domnișoara Iuliana Nechita.

Cronicar