

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Programe gratuite pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a participa la următoarele activități:

- CLUBUL DE ȘAH, în fiecare sâmbătă, la ora 17.00.
- CURS DE CÂNTĂRI LITURGICE, în fiecare duminică, ora 17.00
- MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi de gimnaziu și liceu

Pentru copiii preșcolari și cei din ciclul primar, organizăm:

- CURSURI gratuite de LIMBA ENGLEZĂ
- MEDITAȚII la orice disciplină

PARTICIPĂ ȘI TU LA CONCURSUL GRATUIT DE INTERPRETARE A MUZICII RELIGIOASE „Psalm”



Data limită pentru înscrieri:
28 martie 2010

Premii:

- Excursii
- Premii surpriză
- Diplome de participare

Condiții de participare și detalii:

- Duminică, ora 17.00, la biserică
- www.parohiatomacozma.ro
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor_sef@yahoo.com

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminică, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

- * Alexandra Popa, tel. 0720 606 820, petite_sourire@yahoo.com
- * Irina Dănilă, tel. 0742 344 024, irina_danila93@yahoo.com

PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE în a cincea săptămână din Postul Mare

Săptămâna a cincea din Postul Mare, în care intrăm de mâine, constituie o perioadă deosebit de importantă a pregătirii spirituale pentru a întâmpina pe Domnul la Intrarea în Ierusalimul sufletului nostru. *Canonul cel mare și Acatistul Bunei Vestiri*, care se vor citi miercuri și, respectiv, vineri seara în cadrul slujbei Deniilor, conform programului de mai jos, vor întregi conținutul de rugăciune și pocăință al manifestării de cult ortodoxe. Nu întâmplător, această săptămână cu o bogăție spirituală aparte este străjuită de doi oameni cu o viață duhovnicească deosebită. Duminica de astăzi este patronată de Sfântul Ioan Scărarul, iar duminica viitoare este dedicată Sfintei Maria Egipteanca.

Să ne fie această săptămână, un prilej de zidire duhovnicească, un prilej de cunoaștere duhovnicească.

- ◆ **Miercuri, 17 martie, ora 17.00:**
DENIA CANONULUI CELUI MARE
- ◆ **Vineri, 19 martie,**
 - 7.00—Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
 - 17.00—DENIA ACATISTULUI BUNEI VESTIRI
- ◆ **Sâmbătă, 20 martie,**
 - 7.00 - Slujba Ceasurilor
 - 9.00 - Sfânta LITURGHIE
 - 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI RĂPOSAȚI
 - 17.00 - Slujba Vecerniei

Pomenirile pentru cei adormiți vor continua și în sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.

- ◆ **Duminică, 21 martie,**
 - 7.00 Utrenia
 - 9.00 Sfânta Liturghie
- Pentru înscrierea pomelnicelor pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la Oficiul parohial.*

PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

- Vinerea, începând cu ora 17.00, în cadrul și după Slujba Sfântului Maslu. În această săptămână nu se face Sfântul Maslu, ci Denia Acatistului Bunei Vestiri.
- Sâmbăta, începând cu ora 17.00, în cadrul și după Slujba Vecerniei.

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

- Sâmbăta, Duminică și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul **Sfintei Liturghii care începe la ora 9.00;** la momentul cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine.
- În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii.
- Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserică, se pot face programări la tel.: 0232 211 273

Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă a Postului, până la Duminica Floriilor, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei



Tipografia Croma Line, Adresa: STR. SOCOLA, Nr. 51-53 tipografii, materiale publicitare, producție croma.line@yahoo.com, 0728 101 081

Credința și fapta

Foie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Sfântului Ioan Scărarul

Evanghelia duminicii
(Marcu IX, 17-32)



- Grafică realizată de Raluca Negrea -

17. Și i-a răspuns Lui unul din mulțime: Învățătorule, am adus la Tine pe fiul meu, care are duh mut.
18. Și oriunde-l apucă, îl aruncă la pământ și face spume la gură și scrâșnește din dinți și înțepenește. Și am zis ucenicilor Tăi să-l alunge, dar ei n-au putut.
19. Iar El, răspunzând lor, a zis: O, neam necredincios, până când voi fi cu voi? Până când vă voi răbda pe voi? Aduceți-l la Mine.
20. Și l-au adus la El. Și văzându-L pe Iisus, duhul îndată a zguduit pe copil, și, căzând la pământ, se zvârcolea spumegând.
21. Și l-a întrebat pe tatăl lui: Câtă vreme este de când i-a venit aceasta? Iar el a răspuns: din pruncie.
22. Și de multe ori l-a aruncat și în foc și în apă ca să-l piardă. Dar de poți ceva, ajută-ne, fie-Ți milă de noi.
23. Iar Iisus i-a zis: De poți crede, toate sunt cu puțință celui ce crede.
24. Și îndată strigând tatăl copilului, a zis cu lacrimi: Cred, Doamne! Ajută necredinței mele.
25. Iar Iisus, văzând că mulțimea dă năvală, a certat duhul cel necurat, zicându-i: Duh mut și surd, Eu îți poruncesc: Ieși din el și să nu mai intri în el!
26. Și răcnind și zguduindu-l cu putere, duhul a ieșit; iar copilul a rămas ca mort, încât mulți ziceau că a și murit.
27. Dar Iisus, apucându-l de mână, l-a ridicat, și el s-a sculat în picioare.
28. Iar după ce a intrat în casă, ucenicii Lui L-au întrebat, de o parte: Pentru ce noi n-am putut să-l izgonim?
29. El le-a zis: Acest neam de demoni cu nimic nu poate ieși, decât numai cu rugăciune și cu post.
30. Și, ieșind ei de acolo, străbăteau Galileea, dar El nu voia să știe cineva.
31. Căci învăța pe ucenicii Săi și le spunea că Fiul Omului se va da în mâinile oamenilor și-L vor ucide, iar după ce-l vor ucide, a treia zi va învia.
32. Ei însă nu înțelegeau cuvântul și se temeau să-L întrebe.

⇒ **PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE din această săptămână**
și
⇒ **PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE**
în pagina a 4-a

Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă a Postului, până la Duminica Floriilor, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

2%

Puteți Direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru pictarea

bisericii și numeroasele lucrări și activități pe care le susține

PAROHIA "TOMA COZMA"

DETALII și INFORMAȚII:

- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602, 0761 621 994
- Direct la Pangarul bisericii

Câteva gânduri asupra Postului Mare

Prima săptămână a postului mare trece mai cu anevoie, datorită faptului că Biserica cheamă credincioșii la denii caracteristice începutului Postului Mare, iar atenția noastră se îndreaptă spre frumusețea ritualului și învățăturile ce le putem desprinde din textul Canonului Sf. Andrei Criteanul. Săptămâna a doua a postului trece pentru unii dintre noi ca și cum nici nu ar fi fost, fiindcă trupul a intrat într-o deprindere, iar trăirea timpului postului nu mai este cu aceeași evlavie și dorință pe care o manifesta credinciosul la începutul urcușului duhovnicesc. De aceea Sfinții Părinți au rânduit ca în Duminica a doua a Postului să pomenim pe Sf Grigorie Palama, sfânt bineplăcut lui Dumnezeu, și cu viață îmbunătățită și cu inima curată, ca noi luând aminte la viața acestui sfânt să reintrăm în circuitul postului. În a treia Duminică Sfinții Părinți au rânduit a se sărbători Sfânta Cruce. Din Sinaxarul Triodului pentru această duminică desprindem învățătura că Sf Cruce este ca un copac, la umbra căruia suntem invitați noi, credincioșii să poposim la jumătatea postului, fiind noi oboșiți de asceza postului. Ar trebui să ne întrebăm: - chiar așa este, am oboșit într-atât încât să putem să ne bucurăm pe deplin de acest fapt la jumătatea postului? O dată cu înaintarea în post ar trebui să înaintăm și noi duhovnicește, dacă observăm că trupul nostru intră într-o stare de deprindere, atunci desigur că la nevoița pe care am făcut-o până atunci, ar trebui să mai adăugăm alte nevoițe, ca odată cu îndeplinirea a mai multe lucrări, bucuria de la capătul săptămânii să fie cu atât mai mare cu cât rezultatele sunt mai valoroase. Sfinții Părinți ne învață că în viața duhovnicească nu avem stare de mijloc, ori înaintăm ori cădem, iar starea de mijloc de care aminteam este stagnarea, a stagna nu înseamnă nimic altceva decât a regresa. Model pentru noi în ceea ce privește urcușul duhovnicesc este Sf Ioan Scărarul, sfânt pe care-l pomenim în a patra Duminică din post. Acest sfânt a scris o lucrare intitulată *Scara*, care este reprezentativă pentru viața spirituală a fiecăruia dintre noi. Deși a fost scrisă de către un monah în special pentru cei ce se ostenesc în viața monahală, această lucrare a devenit una dintre cele mai importante și influente scrieri folosite în Biserică pentru povățuirea credincioșilor spre o viață plăcută lui Dumnezeu. Scopul tratatului este de a fi un ghid în urmarea unei vieți închinată întru totul lui Dumnezeu.

Deci, cum putem observa, după structura sa, postul, însuși este o pildă grăitoare și vie pentru noi, un mijloc didactic de care trebuie să profităm pentru că să simțim duminicile închinare sfinților din această perioadă mai deplin și mai real. Sfântul Ioan Gură de Aur zice că nu este de neapărată trebuință să fii învățat ca să te poți îndeletnici cu asceza postului, ci dacă începi pocăința ea singură te va învăța ce trebuie să faci mai departe, ori dacă începi milostenia, ea însăși te va îndruma într-acolo unde este nevoie de

milostenie.

În perioada când structura cultului nu era încă sistematizată, sfinții părinți au hotărât să decalzeze sărbătorirea sfinților din această perioadă mai severă pentru trupurile noastre pentru zilele de duminică, astfel dacă pomenirea Sf Ioan Scărarul cădea într-una dintre zilele de luni până vineri, atunci pomenirea se făcea duminica pentru a putea săvârși Liturghie în cinstea acestui mare sfânt. Liturghia este motiv de bucurie, pe când zilele din timpul săptămânii sunt prin excelență pline de asceză și de pregătire pentru primirea bucuriei, de aceea în perioada postului mare în zilele de luni-vineri se săvârșește doar Liturghia Darurilor mai înainte sfințite, o liturghie care este unită cu vecernia și care este ca și o continuare a vecerniei sau o priveghere.

Bunul Dumnezeu să ne ajute să înaintăm în urcușul nostru pe dealul Golgotei, iar Sfântul Ioan Scărarul să se roage pentru noi, ca prin rugăciunea lui și aportul nostru să putem să fim mereu într-un urcuș duhovnicesc, ca astfel să evităm stagnarea și implicit regresul spiritual, pentru ca să putem să participăm deplin la Învierea Domnului Iisus Hristos.

Ionel Mumteanu

Masterand la Facultatea de Teologie

Cronică parohială

Ațiuni umanitare în Postul Mare

- *Marti, 9 martie a.c.*, de sărbătoarea Sfinților 40 de Mucenici, s-a organizat o acțiune filantropică la Spitalul Bărnova, secție exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, prin bunăvoința și cu sprijinul domnului Dr. Gheorghe Nedelciuc, fiind oferite 140 pachete cu sfințișori, bolnavilor din această instituție.

Transportul până la Bărnova a fost asigurat de domnișoara Iuliana Nechita, iar distribuția pachetelor la bolnavi a fost făcută de către doamna Mihaela Cărașu, doamna Frosina Crudu, domnișoara Iuliana Nechita și domnul Petrică Tărăboi.

- *Sâmbătă, 13 martie a.c.*, s-a organizat o nouă acțiune filantropică la Spitalul Bărnova, secție exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, prin bunăvoința și cu sprijinul domnului Dr. Gheorghe Nedelciuc și a asistentului șef Ovidiu Manolache, fiind oferite 140 pachete bolnavilor din această instituție și, de asemenea, au mai fost oferite încă 20 pachete pentru persoane nevoiașe sau bătrâni bolnavi din parohie.

Mulțumim mult tuturor creștinilor care au adus ofrande la biserică precum și celor care s-au implicat în organizarea pachetelor: doamnelor Maria Dănuța, Floarea Cimpoi, Frosina Crudu, Mihaela Cărașu, Iuliana Nechita, Veronica Maximov, Prof. Carmen Losonczy, Prezv. Gabriela Mărgineanu, precum și domnilor Neculai Cimpoi, Petrică Tărăboi, Constantin Frunză, Grigore Cristescu. Transportul până la Bărnova a fost asigurat de familia Paul și Reta Costin, iar la distribuția pachetelor către bolnavi au ajutat și doamnele Mihaela Cărașu, Maria Dănuța, precum și domnișoara Iuliana Nechita.

Tâlcuiri la Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul (II)

Despre *iubirea de stăpânire*, suntem mereu tentați să spunem: "noi suntem smeriți, alții se luptă pentru slava deșartă". Deși, aproape în fiecare zi găsim persoane care au sentimentul de frustrare: unii pentru pensiile care s-au micșorat, alții pentru salarii, alții se plâng de timpul de lucru, alții se plâng de răutatea șefilor. Parcă niciodată nu a fost între noi un asemenea duh de frustrare, fiecare este un mare nendreptățit. Oare nu ne ascundem după deget ?! Oare nu cumva unele dintre încercări vin de la Dumnezeu și nu s-ar cădea să protestăm chiar așa ?! Oare nu cumva ne dorim noi mai mult decât ceea ce merităm ?! Ne asemănăm poate de multe ori cu cel care în timpul orelor de program își calculează mereu și mereu salariul, timp în care el ar trebui să muncească, că pentru salariu muncește, doar nu își va pierde timpul liber pentru asemenea situații. Zămbim în sinea noastră, dar sunt realități în care se ascunde perfid duhul acesta al *iubirii de stăpânire*, nemaivorbind de ambiții, de orgolii și toate celelalte asemenea.

Nu mai este de ajuns ca mașina să aibă patru roți, volan și toate celelalte pentru deplasare în siguranță, dar dacă nu este de lux și începi să te frământă grozav. Nu mai este de ajuns ca locuința ta să aibă încăperile care ți-ar fi necesare, te apuci să faci una mai mare, iar la bătrânețe nici nu mai reușești să dai cu mătura în toate camerele. Toate țin de acest duh al *iubirii de stăpânire* care este un real motor care ne angajează teribil în lupta noastră pentru afirmarea între oameni. Nu te mai întreabă nimeni ce ai în cap, se uită în jur cum ești îmbrăcat, pentru că „haina te învață să te porți, banul te învață să vorbești”.

Despre *duhul grăirii în deșert*, poate îmi veți spune: chiar flecăreț nu sunt, nu îmi place flecăreala. Dar nu îi mai spune nimeni așa, acum i se spune *conversație - am făcut conversație*. Nu mai spune nimeni că este *grăire în deșert* spiritul distractiv, se zice: ce om vesel este, cât este de distractiv. Nimeni nu îți mai spune că ești cu duhul grăirii în deșert, atunci când îți permiți să ironizezi ceea ce nu îți convine în societate, ajungând chiar să ironizezi instituția bisericească, pe Dumnezeu etc. Parcă nici nu are farmec viața de zi cu zi, dacă nu se manifestă omul și cu o înjurătură, că doar e nervos. Trebuia să se descarce. Grăirea în deșert îmbracă haine foarte variate și este o mare capcană pentru noi. Ce ar fi dacă am vorbi între noi, doar cuvinte folositoare și nouă și celor din jur ?! Am învăța să tăcem! Nu întâmplător, una dintre disciplinele ascetice, foarte severe, pe care trebuia să le urmeze novicele atunci când intra în mănăstire, era disciplina tăcerii. Discutam cândva cu un duhovnic și mărturisindu-i despre nemulțumirile mele, mi-a spus: *două sfaturi îți dau: tăcerea și neosândirea*.

Așadar, patru „duhuri” cerem să nu ni le dea Dumnezeu, dar fiecare dintre ele se face rădăcină și „motorăș” care angajează foarte multe lucrări în viața noastră care ne pot îndepărta de mântuire și de viața adevărată.

Pr. Mihai Mărgineanu
(continuare în numărul viitor)

MEMBRII CONSILIULUI PAROHIAL:

Domnul Profesor Universitar Alexandru Sălceanu

Domnul Profesor Universitar Alexandru Sălceanu s-a născut pe data de 14 noiembrie 1955, în orașul Iași, într-o familie de buni creștini, oameni gospodari și respectați, dar cu o simțire religioasă aparte. În acest sens, o recunoaștere profundă îi poartă mamei sale, Tamara Sălceanu, care l-a călăuzit în tainele credinței ortodoxe.



La rândul său, și-a întemeiat o familie frumoasă, alături de soția sa, Cecilia, de profesie inginer, având împreună doi băieți, Andrei și Vlad, în vârstă de 26 ani, respectiv 11 ani.

În plan profesional, domnul Alexandru Sălceanu a înregistrat numeroase realizări, absolvind Facultatea de Inginerie Electrică, specializarea Compatibilitate Electromagnetică. În perioada 2000-2008, a fost șef de catedră în cadrul Facultății de Inginerie Electrică, Energetică și Informatică Aplicată, iar din anul 2008 devine decan al acestei facultăți. Domnia sa se bucură de o recunoaștere deosebită în domeniu, fiind membru IEEE, CNCIS, METROS.

Este o persoană sociabilă, comunicativă, activă, cu inimă bună și spirit de inițiativă, fiind din anul 2004 membru în Clubul Rotary Iași 2000, iar din 2009 președinte al acestei asociații non-profit. Dincolo de abilitățile tehnice caracteristice din domeniile precizate mai sus, Domnul Alexandru Sălceanu este un pasionat al istoriei medievale a Moldovei, un admirator al frumuseților spirituale și duhovnicești, cu o puternică dorință de a cunoaște și aprofunda învățăturile de credință ale Bisericii, pe care le insuflă cu multă străduință și copiilor săi.

Îi dorim mult succes în răspunderea pe care și-a asumat-o în calitate de consilier parohial.

Cronicar
Foto: Alexandru Losocny