

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**Programe gratuite pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră**

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a participa la următoarele activități:

- CLUBUL DE ȘAH, în fiecare sâmbătă, la ora 17.00.
- CURS DE CÂNTĂRI LITURGICE, în fiecare duminică, ora 17.00
- MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi de gimnaziu și liceu

Pentru copiii preșcolari și cei din ciclul primar, organizăm:

- CURSURI gratuite de LIMBA ENGLEZĂ
- MEDITAȚII la orice disciplină

**ÎN VEDEREA CONSTITUIRII CORULUI DE TINERET „PSALM”, organizăm**



**CONCURS GRATUIT DE INTERPRETARE MUZICĂ RELIGIOASĂ CORALĂ**

**Data limită pentru înscrieri: 11 aprilie 2010**

**Premii:**

- Excursii
- Premii surpriză
- Diplome de participare

**Condiții de participare și detalii:**

- Duminică, ora 17.00, la biserică
- www.parohiatomacozma.ro
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor\_sef@yahoo.com

**BIBLIOTECA PAROHIALĂ**

Delectează-te cu o carte nouă!  
Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

**Program de funcționare:**

Duminică, între orele 11.00-12.00  
Persoane de contact:

\*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,  
petite\_sourire@yahoo.com

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
irina\_danila93@yahoo.com

## PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE în a șasea săptămână din Postul Mare

- ◆ **Miercuri, 24 martie,**
  - 17.00- Slujba Vecerniei
- ◆ **Joi, 25 martie,**
  - 7.00 - Slujba Utreniei
  - 9.00 - Sfânta Liturghie
- ◆ **Vineri, 26 martie,**
  - 17.00-Slujba Sfântului Maslu
- ◆ **Sâmbătă, 27 martie,**
  - 7.00 - Slujba Ceasurilor
  - 9.00 - Sfânta LITURGHIE
  - 11.00 - ULTIMA POMENIRE PENTRU CEI RĂPOSAȚI
  - 16.00 - *Tradiționalul Pelerinaj de Florii, care începe de la Biserica Bărboi din Iași*

**AM INTRAT ÎN ULTIMA SĂPTĂMÂNĂ CÂND CREȘȚINIȚII SE MAI POT SPOVEDI ȘI ÎMPARTĂȘI.**

**PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII**

- **Miercuri, joi și vineri:** ora 17.00
- **Sâmbătă, 27 martie,** va avea loc *Tradiționalul Pelerinaj de Florii.*

Intrucât programul de spovedit va fi adaptat în funcție de această amplă manifestare, ce va începe de la Biserica Bărboi din Iași, recomandăm tuturor creștinilor să își programeze a veni la spovedit în celelalte zile ale acestei săptămâni, conform prezentului program.

- din considerente canonice temeinice și pentru a nu afecta desfășurarea serviciului liturgic, îndemnăm pe credincioși a nu mai solicita spovedanie în cadrul slujbelor premergătoare Sfintei Liturghii SÂMBĂȚA, DUMINICA și în SĂRBĂTORILE CU CRUCE ROȘIE

**PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:**

- Sâmbăta, Duminica și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 9.00; la momentul cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine.
  - În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii.
  - Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserică, se pot face programări la tel.: 0232 211 273
- Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această perioadă a Postului, până la Duminica Floriilor, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.

# 2%

**Puteți Direcționa 2% din impozitul pe venitul Dvs. pentru pictarea bisericii și numeroasele lucrări și activități pe care le susține**

**PAROHIA "TOMA COZMA" DETALII și INFORMATII:**

- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602, 0761 621 994
- Direct la Pangarul bisericii



**Tipografia Croma Line, Adresa: STR. SOCOLA, Nr. 51-53 tipografiei, materiale publicitare, producție**  
croma.line@yahoo.com, 0728 101 081

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

**Duminica Cuvioasei Maria Egipteanca**

**Joi, 25 martie: Buna Vestire**



- Grafică realizată de Raluca Negrea -

**AM INTRAT ÎN ULTIMA SĂPTĂMÂNĂ CÂND CREȘȚINIȚII SE MAI POT SPOVEDI ȘI ÎMPARTĂȘI.**  
**Programul - în pagina a 4-a**

- Pentru ca urcușul duhovnicesc al Postului Mare să fie ziditor pentru toți, îndemnăm pe credincioșii noștri să-și poarte de grijă de cele sufletești și să se spovedească în această săptămână, până sâmbătă, 27 martie, Săptămâna Patimilor având un caracter cu totul special, dedicat Jertfei Mântuitorului și nu problemelor noastre personale.
  - **Sâmbătă, 27 martie,** va avea loc *Tradiționalul Pelerinaj de Florii.*
- Intrucât programul de spovedit va fi adaptat în funcție de această amplă manifestare, ce va începe de la Biserica Bărboi din Iași, recomandăm tuturor creștinilor să își programeze a veni la spovedit în celelalte zile ale acestei săptămâni, conform programului inserat în pagina a 4-a a revistei.

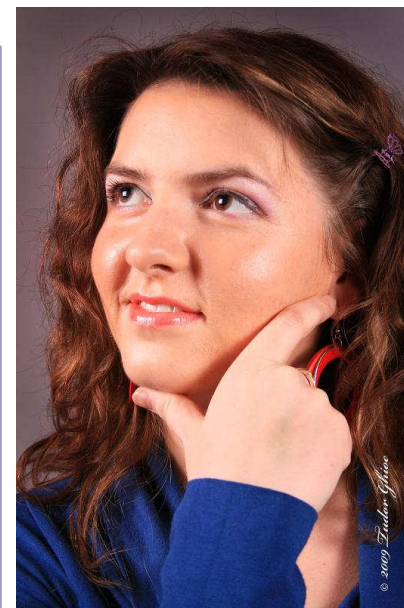
**La mulți ani !**

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru membrii Corului nostru Parohial. Transmitem cele mai frumoase gânduri, domnului Radu Casian, care astăzi, 21 martie,



își serbează ziua de naștere. Aceleași gânduri și urări de felicitare le îndreptăm către domnul Cătălin Pop care, joi, 25 martie, își va serba ziua de naștere, precum și fiului său, Alexie-Eric, care vineri, 26 martie, va împlini 1 an.

**Rugăm pe Bunul Dumnezeu să le binecuvânteze copiii, viața și familia cu minunate și sfinte daruri.**



De asemenea, dorim să o felicităm pe domnișoara Daniela-Mihaela Cojocaru coordonatoarea Corului de tineret „Psalm” al parohiei noastre, care marți, 23 martie, își serbează ziua de naștere.

Laureată la Festivalul Mamaia 2009 și la alte festivaluri naționale și internaționale, Daniela Mihaela Cojocaru se bucură deja de un bun renume în domeniu, dar cu frumoase rezultate și la parohia noastră **Îi dorim mult succes, frumoase realizări în plan profesional și deosebite împliniri personale.**

## „Iată roaba Domnului, fie mie după cuvântul tău.” (Luca 1;38)

Sărbătoarea în Biserica Ortodoxă este un moment de bucurie și repaus pe care creștinii îl petrec în rugăciune și comuniune unii cu alții și toți împreună cu Dumnezeu. Astfel de momente de sărbătorire ale unor evenimente din istoria mântuirii sunt introduse spre memorare și păstrare într-un calendar și toate luate împreună trebuie privite ca un timp al mântuirii. Un timp în care creștinul este invitat să mediteze la sine însuși la viața sa și la relația sa cu Dumnezeu.

Orice sărbătoare în Biserica Ortodoxă are două dimensiuni importante: prima dimensiune este legată de comemorarea evenimentului petrecut în istoria sfântă, iar a doua este actualizarea aceluși eveniment. Astfel, creștinul trăiește sărbătoarea și actualizează în viața sa evenimentul.

Sărbătoarea Bunei Vestiri reprezintă pentru noi începutul mântuirii, deoarece prin acceptul Fecioarei Maria dat Sfântului Arhangel Gabriel de a fi mamă a celei de a doua Persoane a Sfintei Treimi, a Mântuitorului nostru Iisus Hristos s-a petrecut un eveniment nemaiauzit și greu de înțeles pentru întreaga omenire. Dumnezeu Fiul ia trup din Sfânta Fecioară și îndumnezeiește firea umană căzută în păcat, ridicând-o pe aceasta din starea de păcat în care era. Astfel, i se oferă omului posibilitatea ca prin efort personal și conlucrare cu Duhul Sfânt să ajungă și el la pe treptele sfințeniei. Prin Întruparea Fiului lui Dumnezeu, omul va primi invitația de a urma Mântuitorului și de a-L avea pe El, Dumnezeu Adevărat și exemplu de asumare a Crucii. Mântuitorul în fiecare clipă a vieții Sale a pășit spre Cruce zicându-le în mai multe locuri unenicilor Săi că El va trebui să moară și să fie dat în mâinile păcătoșilor. Această asumare a Crucii nu înseamnă pentru noi altceva decât asumare a propriei vieți cu toate dificultățile ei și trăirea vieții noastre în liniște și pace, în rugăciune și viață sfântă.

Sărbătoarea Bunei Vestiri este cu atât mai importantă pentru noi, cu cât conștientizăm că fără acest eveniment nu putem vorbi de Întruparea Domnului și deci nu putem vorbi de mântuirea noastră. Și totuși cum poate acest eveniment petrecut acum mai bine de 2000 de ani să ne influențeze pe noi astăzi în acest secol în care omul este prins într-un sistem al vieții care parcă nu mai face nici o referire la Dumnezeu și ne pune în față doar o singură grijă, cea de a munci cât mai mult pentru a putea supraviețui și a acumula cât mai multe averi și bunuri pentru un trai cât mai bun?! Asistăm astăzi la un proces de secularizare și laicizare a societății și la o promovare a plăcerilor și a păcatului pe majoritatea canalelor media care își propun crearea unei „noi societăți” și a unui „om nou” despărțit de Dumnezeu și care-și trăiește viața numai pentru sine.

Răspunsul este unul: evenimentul „Bunei Vestiri” devine esențial pentru noi numai atunci când scopul vieții noastre este dobândirea vieții veșnice. Deoarece Dumnezeu a pregătit omenirea pentru acest eveniment în decursul a mii de ani. Dumnezeu Se revelează pe Sine în diferite chipuri începând chiar cu căderea lui Adam din Rai și continuând cu Avraam, Moise și profeți, astfel că El vorbește prin gura profeților din Vechiul Testament anunțând venirea lui Mesia și descriind în detalii persoana Sa și nașterea Sa minunată din Fecioară, iar proorocul Isaia va spune: „Iată, Fecioara va lua în pântece și va naște fiu și vor chema numele Lui Emanuel” ceea ce înseamnă – „Cu noi este Dumnezeu” (Isaia 7;14). Astfel, Dumnezeu pregătește umanitatea pentru venirea Domnului. Sfânta Scriptură a Vechiului Testament excelează prin mărturii și proorocii legate de Mesia, ceea ce denotă faptul că poporul evreu era mereu în așteptarea unui izbăvitor. Acest lucru nu este caracteristic doar evreilor, ci întreaga omenire a avut nevoie de un Răscumpărător care să-i salveze de sub fardul păcatului, iar venirea Mântuitorului se face astfel în momentul cel mai greu pentru omenire când păcatul a pătruns în toate sferile vieții umane și era la el acasă chiar și printre slujitorii Templului. Venirea Răscumpărătorului se face astfel la „plinirea vremii” (Galateni 4;4), la timpul culminant când lumea nu mai putea continua altfel din cauza decadentei morale și religioase existente în societate

Alegerea Sfintei Fecioare Maria pentru a fi Mamă a Domnului Hristos nu a fost una întâmplătoare. Sfânta Fecioara nu a fost doar o simplă femeie din popor, ea a fost

aleasă de Domnul tocmai pentru dedicarea vieții ei pentru Dumnezeu. De mică ea și-a petrecut viața în sfințenie și a urmărit poruncile Domnului ferindu-se de orice păcate personale, de aceea s-a învrednicit ca din preacuratul ei trup să se nască Mântuitorul lumii. Ea a fost de mică adusă în Templu unde își petrecea timpul în rugăciune și viață curată, însă după ce a crescut a fost încredințată de către slujitorii Templului și prin grija Domnului, bătrânului și dreptului Iosif, care conform tradiției Bisericii avea o vârstă foarte înaintată și aceasta tocmai pentru a-i asigura Fecioarei Maria un însoțitor și a-și păstra fecioria în același timp. Tradiția iudaică nu permitea viața singuratică, ci recomandă căsătoria tocmai pentru ca poporul să se mărească, însă cazul Sfintei Fecioare a fost unul providențial de aceea a și fost încredințată unui om drept înaintea Domnului pentru a o feri de bănuielele lumii.

Viața Maicii Domnului este una foarte cunoscută astăzi, însă ce mesaj ar putea să ne transmită nouă azi buna cuviință și modul de viață al Fecioarei Maria, decât exemplul ei personal și aderarea ei totală la Dumnezeu. Calea Sfintei Fecioare era una a jertfei, a dedicării depline. Astăzi foarte puțini dintre noi mai pot să aibă o astfel de dedicare, însă aceasta nu înseamnă că nu putem și noi urma modelul ei. O viață curată de familie în care soții își îndeplinesc datoriile lor familiale și își trăiesc viața ferindu-se de păcat, în fapte bune, rugăciune, post și milostenie poate foarte bine să concureze cu o viață dedicată deplin lui Dumnezeu, deoarece a-ți face datoria acolo unde ești și a persista în bine și în smerenie este lucru cel mai plăcut lui Dumnezeu. A rămâne în dreapta credință Ortodoxă păstrată de străbunii noștri și pentru care s-au sacrificat milioane de martiri și cuvioși, înseamnă aderarea deplină la Dumnezeu. Iar toate aceste lucruri păstrate zi de zi sunt Crucea Sfântă care-l duce pe creștin la mântuire. Iar coroana mântuirii este pusă pe capul celui care a știut să iubească, să rabde și să nu judece pe cei care persistă în păcat. Mesajul tăcut al Bunei Vestiri nu este altul decât **urmarea în pace a Domnului**, a poruncilor Sale, a vieții Sale. De altfel întreaga activitate mesianică a Mântuitorului și mesajul pe care l-a transmis umanității este același – iubirea unul către altul și urmarea Domnului spre viața veșnică.

Toate aceste lucruri sunt neînțelese lumii de astăzi, deoarece prin faptele cele rele „oamenii au iubit întunericul mai mult decât lumina” (Ioan 3, 19), iar calea Crucii este nebulie pentru cei care nu știu să caute decât plăcerea. Sărbătoarea Bunei Vestiri va sta mereu ca mărturie lumii, ca far ce luminează în întuneric arătând calea spre fericirea veșnică în sânul Tatălui ceresc, iar aceasta pentru cei care doresc și caută mântuirea sufletului lor.

Adrian Tiron

Masterand la Facultatea de Teologie

## Cronică parohială

### Acțiuni umanitare în Postul Mare

*Sâmbătă, 20 martie a.c.*, s-a organizat o nouă acțiune filantropică la Spitalul Bârnova, secție exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, prin bunăvoința și cu sprijinul domnului Dr. Gheorghe Nedelciuc și a asistentului șef Ovidiu Manolache, fiind oferite circa 200 de pachete bolnavilor din această instituție și, de asemenea, au mai fost oferite încă 20 pachete pentru persoane nevoiașe sau bătrâni bolnavi din parohie.

Mulțumim mult tuturor creștinilor care au adus ofrande la biserică precum și celor care s-au implicat în organizarea pachetelor: în mod special domnișoarei Iuliana Nechita și doamnei Mădălina Cociovanu, precum și doamnelor Maria Dănuța, Floarea Cimpoi, Frosina Crudu, Mihaela Cărăușu, Veronica Maximov, Prezv. Gabriela Mărgineanu, domnilor Neculai Cimpoi, Petrică Tărăboi, Constantin Ciofu, Dumitru Geru, Constantin Frunză, Grigore Cristescu. Transportul până la Bârnova a fost asigurat de familia Paul și Reta Costin și domnișoara Iuliana Nechita, iar la distribuirea pachetelor către bolnavi au ajutat și doamna Mihaela Cărăușu, domnișoara Iuliana Nechita, precum și tinerii studenți teologi Petrică Tărăboi, Constantin Ciofu, Dumitru Geru. Aceștia din urmă au oferit bolnavilor și un scurt program de muzică psaltică, alinându-le sufletele triste. Astfel, pentru prima oară, au răsunat în spital aplauze entuziaste!

Cronicar

## Tâlcuiri la Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul (III)

Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul se însoțește cu metanii, care reprezintă un mod de a ne ruga trupește. Pentru că atitudinea de rugăciune a creștinului, fie stând în picioare, fie stând în genunchi, fie făcând metanii întotdeauna este o atitudine jertfelnică, de sacrificiu. Și aceasta pentru că ne pune în conexiune cu ceea ce Dumnezeu i-a învățat pe oameni încă dintru începuturi. Dacă până la căderea în păcat, întâlnirea cu Dumnezeu era un eveniment cotidian, după căderea în păcat, întâlnirea cu Dumnezeu întotdeauna cerea jertfă. Ne aducem aminte poate cel mai cutremurător moment când, la cererea lui Dumnezeu, Avraam este dispus să aducă jertfă chiar pe unicul său fiu, pe Isaac (Facere 22, 2). Atât de mare și importantă era comuniunea cu Dumnezeu pentru Părintele Avraam, încât pierderea, sacrificarea unicului său fiu nu mai avea preț în încredințarea deplină către Pronia Divină: „fiule, se va îngriji Dumnezeu de oaia jerfei Sale” (Facere 22, 9) - se explică el lui Isaac pe drumul către sacrificiu.

Mântuitorul Iisus Hristos arată că viața veșnică, adică deplina comuniune cu Dumnezeu, adevărata împlinire umană constă în *a cunoaște pe Dumnezeu și a recunoaște pe Fiul Său, Cel Umil Născut* (Ioan 17, 3). Așadar, pentru a intra în relație cu Dumnezeu este nevoie de cunoaștere. În stare de ignoranță, nu te poți apropia de Dumnezeu, chiar dacă în mod greșit, unii confundă ignoranța cu simplitatea. Într-adevăr, Domnului îi plac lucrurile simple, dar întotdeauna El pune nădejde în cel care se străduiește să îl cunoască, iar la cunoașterea lui Dumnezeu nu poți să ajungi decât punându-te în legătură cu Dumnezeu, respectiv făcând un sacrificiu. Toată slujba bisericească se fundamentează pe sacrificii: închinăciunea, metania, statul în picioare sunt jertfe, sacrificii.

Iată pentru care motiv, Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul este însoțită de metanii, care, ca gest de umilință, sugerează căderea și ridicarea firii umane, moartea păcatului și învierea noastră prin osteneală, jertfă și efort.

În continuare, cea de-a doua treaptă a acestei rugăciuni adresează o cerere directă lui Dumnezeu. După ce, în prima frază îl numim pe Dumnezeu *Domn și Stăpân al vieții noastre*, în cea de-a doua, ne arătăm noi atașamentul de slujitori credincioși lui Dumnezeu. Pentru că Dumnezeu este Stăpânul vieții mele, dar dacă eu nu îl recunosc ca Stăpân al vieții mele, nu am înțeles nimic din această „stăpânie” a Sa. Lipsa de recunoștință, de recunoaștere nu duce doar la conflict direct cu Stăpânul, ci atrage după sine pierderea identității noastre. Nu mai știm ai cui suntem. Astfel încât, de multe ori, omul poate să fie viu și să se miște, iar conștiința lui, cunoștința lui, recunoștința, să fie moarte. Acela e mort sufletește. Mântuitorul spunea: *Nu vă temeți de cei ceucid trupul, iar sufletul nu pot să-l ucidă; temeți-vă mai curând de acela care poate și sufletul și trupul să le piardă în gheena* (Matei 10, 28). Pentru că starea de moarte a sufletului este îngrozitoare, pentru că nu înseamnă lipsirea de viață, ci înstrăinarea de Dumnezeu, îndepărtare de Dumnezeu, izolare de Dumnezeu și, bineînțeles, punere la dispoziția celui rău.

Pr. Mihai Mărgineanu

(continuare în numărul viitor)

## MEMBRII CONSILIULUI PAROHIAL:

### Domnul Doctor Ciprian Danielescu

Domnul Doctor Ciprian Danielescu s-a născut pe data de 22 ianuarie, în orașul Târgu Neamț, într-o familie de buni creștini, cu o simțire religioasă aparte.



La rândul său, și-a întemeiat o familie frumoasă, alături de soția sa, Lidia, de profesie medic, având împreună doi copii, Teodor în vârstă de 12 ani și Ioana, în vârstă de 8 ani,

În plan profesional, domnul Doctor Ciprian Danielescu a înregistrat numeroase realizări, fiind de profesie medic specialist oftalmolog și asistent universitar la Universitate de Medicină și Farmacie “Gr. T. Popa”. Domnia sa se bucură de o recunoaștere deosebită în domeniul medical atât în țară, cât și în străinătate prin diferitele colaborări pe care le-a întreprins.

Este o persoană calmă, amabilă, sociabilă, comunicativă, activă, consecventă și perseverentă în acțiunile pe care întreprinde, cu inimă bună și cu o puternică dorință de a cunoaște și aprofunda învățăturile de credință ale Bisericii, pe care le insuflă cu multă străduință și copiilor săi.

*Îi dorim mult succes în răspunderea pe care și-a asumat-o în calitate de consilier parohial.*

Cronicar

Foto: Alexandru Losonczy