

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
 ISSN 2067 - 8274  
 Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
 tel/fax: 0232 211 273,  
 Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
 Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
 Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
 redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru  
 susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile  
 culturale și filantropice ale parohiei, primim donații  
 în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450  
 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**Programe gratuite pentru copii, elevi,  
 studenți și tineri organizate în parohia  
 noastră**

**Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților,  
 tinerilor, precum și tuturor persoanelor  
 interesate, indiferent de vârstă, invitația de a  
 participa la următoarele activități:**

- CLUBUL DE ȘAH, sâmbăta, la ora 17.00.
- ÎN VEDEREA CONSTITUIRII, CORULUI DE TINERET „PSALM”, organizăm CURS GRATUIT DE INTERPRETARE A MUZICII RELIGIOASE CORALE, duminica, ora 17.00

**Premii:**

- Excursii
- Premii surpriză
- Diplome de participare

- MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi de gimnaziu și liceu

**Pentru copiii preșcolari și cei din ciclul  
 primar, organizăm:**

- CURSURI gratuite de LIMBA ENGLEZĂ, vinerea ora 17.00
- MEDITAȚII la orice disciplină

**Condiții de participare și detalii:**

- [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor\_sef@yahoo.com

**BIBLIOTECA PAROHIALĂ**

*Delectează-te cu o carte nouă!  
 Citește și informează-te!*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție  
 o gamă largă de cărți religioase și de cultură  
 generală.

**Program de funcționare:**

Duminica, între orele 11.00-12.00

**Persoane de contact:**

\*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
[irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)

Domnul Constantin Dorofte s-a născut pe data de 26 mai 1925,  
 în satul Gârbești, comuna Țibana, județul Iași, într-o familie de buni  
 creștini, care i-au cultivat dragostea și credința în Dumnezeu.



A urmat cursurile  
 Școlii Tehnice Sanitare,  
 profesând toată viața ca  
 asistent medical, în  
 prezent fiind pensionar.

Este o persoană  
 calmă, cu suflet cald,  
 sociabilă, cu spirit  
 gospodăresc și spirit de  
 inițiativă. Aceste calități  
 l-au ajutat și întărit foarte  
 mult după pierderea

regretatei sale soții, Berta-Irina. I-a dăruit Dumnezeu o familie deosebită,  
 având o fiică, Doina Dorina Constanța, de profesie inginer, în prezent  
 lucrând la Biblioteca Facultății de Construcții, din cadrul Universității  
 Tehnice “Gh. Asachi” - Iași. Tot enoriași și prieteni ai parohiei noastre  
 sunt și fiica sa, alături de ginerele, domnul Ionel, de profesie conferențiar  
 dr. ing. la Facultatea de Construcții de Mașini și Management Industrial,  
 Universității Tehnice “Gh. Asachi” - Iași.

Bucuria și împlinirea familiei este completată și prin cei doi  
 nepoți: Mircea Ștefan—absolvent al Facultății de Automatică și  
 Calculatoare din Iași și masterand în același domeniu, în Konstanz,  
 Germania—și Paul Cristian—student în anul I la Facultatea de  
 Automatică și Calculatoare din Iași.

Domnul Constantin Dorofte este decanul de vârstă între membrii  
 Consiliului parohial.

*Îi dorim mult succes în răspunderea pe care și-a asumat-o în  
 calitate de consilier parohial.*

*Cronicar*

*Foto: Alexandru Losonczy*

**Puteți Direcționa 2% din impozitul pe venitul Dvs. pentru  
 pictarea  
 bisericii și numeroasele lucrări și activități  
 pe care le susține  
 PAROHIA “TOMA COZMA”**

**2%**

**Datele noastre necesare pentru Completarea  
 Formularului 230 sunt:**

- Numele Asociației : PAROHIA “TOMA COZMA”
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

• **ATENȚIE:** La formularul 230, pe care îl găsiți și la biserică sau pe  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro) trebuie anexat obligatoriu, în copie,  
 formularul 210 — “Fișa fiscală”, care se obține de la angajator.

**DETALII ȘI INFORMATII:**

- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602, 0761 621 994
- la Pangarul bisericii
- **Data limită pentru depunerea formularelor la Biserica Toma Cozma:  
 10 mai 2010**



**Bioma Agro Ecology Co**  
 Tratamente ecologice pentru agricultura,  
 protecția mediului, zootehnie, produse agroalimentare  
[www.bioma.ro](http://www.bioma.ro) Tel: 0332 441776  
[bioma.ecology@gmail.com](mailto:bioma.ecology@gmail.com) Mobil: 0746.66.00.90



**Tipografia Croma Line, Adresa: STR. SOCOLA, Nr.  
 51-53 tipografii, materiale publicitare, producție  
[croma.line@yahoo.com](mailto:croma.line@yahoo.com), 0728 101 081**



# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei “Toma Cozma”

## Duminica samarinencii

### Evangelhia duminicii - (Ioan IV, 5-42)

5. Deci a venit la o cetate a Samariei, numită Sihar, aproape de locul pe care Iacov l-a dat lui Iosif, fiul său;
6. Și era acolo fântâna lui Iacov. Iar Isus, fiind oste-nit de călătorie, s-a așezat lângă fântână și era ca la al șaselea ceas.
7. Atunci a venit o femeie din Sama-ria să scoată apă. Iisus i-a zis: Dă-Mi să beau.
8. Căci ucenicii Lui se duseseră în cetate, ca să cumpere merinde.
9. Femeia samarineancă I-a zis: Cum Tu, care ești iudeu, ceri să bei de la mine, care sunt femeie samarineancă? Pentru că iudeii nu au amestec cu samarinenii.
10. Iisus a răspuns și i-a zis: Dacă ai fi știut darul lui Dumnezeu și Cine este Cel ce-ți zice: Dă-Mi să beau, tu ai fi cerut de la El, și ți-ar fi dat apă vie.
11. Femeia I-a zis: Doamne, nici găleată nu ai, și fântâna e adâncă, de unde, dar, ai apa cea vie?
12. Nu cumva ești Tu mai mare decât părintele nostru Iacov, care ne-a dat această fântână și el însuși a băut din ea și fiii lui și turmele lui?
13. Iisus a răspuns și i-a zis: Oricine bea din apa aceasta va înseta iarăși;
14. Dar cel ce va bea din apa pe care i-o voi da Eu nu va mai înseta în veac, căci apa pe care i-o voi da Eu se va face în el izvor de apă curgătoare spre viață veșnică.
15. Femeia a zis către El: Doamne, dă-mi această apă ca să nu mai însetez, nici să mai vin aici să scot.
16. Iisus i-a zis: Mergi și cheamă pe bărbatul tău și vino aici.
17. Femeia a răspuns și a zis: N-am bărbat. Iisus I-a zis: Bine ai zis că nu ai bărbat.
18. Căci cinci bărbați ai avut și cel pe care îl ai acum nu-ți este bărbat. Aceasta adevărat ai spus.
19. Femeia I-a zis: Doamne, văd că Tu ești prooroc.
20. Părinții noștri s-au închinat pe acest munte, iar voi ziceți că în Ierusalim este locul unde trebuie să ne închinăm.
21. Și Iisus i-a zis: Femeie, crede-Mă că vine ceasul când nici pe muntele acesta, nici în Ierusalim nu vă veți închina Tatălui.
22. Voi vă închinați căruia nu știți; noi ne închinăm Căruia știm, pentru că mântuirea din iudei este.
23. Dar vine ceasul și acum este, când adevărații închinători se vor închina Tatălui în duh și în adevăr, că și Tatăl astfel de închinători își dorește.
24. Duh este Dumnezeu și cei care I se închină trebuie să I se închine în duh și în adevăr.
25. I-a zis femeia: Știm că va veni Mesia care se chemă Hristos; când va veni, Acela ne va vesti nouă toate.
26. Iisus I-a zis: Eu sunt, Cel Ce vorbesc cu tine.
27. Dar atunci au sosit ucenicii Lui. Și se mirau că vorbea cu o femeie. Însă nimeni n-a zis: Ce o întrebi, sau: Ce vorbești cu ea?
28. Iar femeia și-a lăsat găleata și s-a dus în cetate și a zis oamenilor:
29. Veniți și vedeți un om care mi-a spus toate câte am făcut. Nu cumva acesta este Hristosul?
30. Și au ieșit din cetate și veneau către El.
31. Între timp, ucenicii Lui îl rugau, zicând: Învățătorule, mănâncă.
32. Iar El le-a zis: Eu am de mâncat o mâncare pe care voi nu o știți.
33. Ziceau deci ucenicii între ei: Nu cumva l-a adus cineva să mănânce?
34. Iisus le-a zis: Mâncarea Mea este să fac voia celui ce M-a trimis pe Mine și să săvârșesc lucrul Lui.
35. Nu ziceți voi că mai sunt patru luni și vine secerișul? Iată zic vouă: Ridicați ochii voștri și priviți holdele că sunt albe pentru secerăș.
36. Iar cel ce seceră primește plată și adună roade spre viața veșnică, ca să se bucure împreună și cel ce seamănă și cel ce seceră.
37. Căci în aceasta se adevărește cuvântul: Că unul este semănătorul și altul secerătorul.
38. Eu v-am trimis să secerăți ceea ce voi n-ați muncit; alții au muncit și voi ați intrat în munca lor.
39. Și mulți samarineni din cetatea aceea au crezut în El, pentru cuvântul femeii care mărturisea: Mi-a spus toate câte am făcut.
40. Deci, după ce au venit la El, samarinenii îl rugau să rămână la ei. Și a rămas acolo două zile.
41. Și cu mult mai mulți au crezut pentru cuvântul Lui.
42. Iar femeii îi ziceau: Credem nu numai pentru cuvântul tău, căci noi înșine am auzit și știm că Acesta este cu adevărat Hristosul, Mântuitorul lumii.



Grafică realizată de Raluca Negrea

## Cuvânt de folos duhovnicesc al Sfântului Teofan Zăvorâtul

Orice creștin care caută mântuirea trebuie neapărat să străbată trei trepte, și anume: să înceapă prin pocăință și întoarcerea la Dumnezeu, iar apoi, prin lupta cu patimile, să intre în tărâmul curăției. Pocăința este punctul de plecare, curăția este sfârșitul; lupta cu patimile umple toată întinderea dintre aceste două hotare (...).

Satisfacerea necesităților trupului este o lege a firii; dar se apropie de ele patima, această satisfacere pierde măsura și chipul cuviincios și devine păcat.

Trupul nostru trebuie hrănit. Organele legate de hrănit sunt cel gustativ, gâtul și stomacul. Patimile care atacă aceste părți sunt: multa mâncare, mâncarea de bunătați—luxul în mâncare și condimente, îmbuibarea și beția. Armele cu care se taie această patimă sunt **înfrânarea și postul**.

Trupul nostru simte. Simțurile le slujesc nervii și organele de simț. Patimile care le atacă pe acestea sunt multe. Fiecare simț—ochiul, urechea, gustul—are sminteala sa; iar patima lor comună este patima excitației plăcute a simțurilor, altfel spus a plăcerii simțurilor. Arma cu care trebuie înarmată această parte se numește la Sfinții Părinți **paza simțurilor**, mai ales a văzului și auzului, de toate impresiile smintitoare, mai ales prin mijlocirea **însingurării** și ferirea de întâlnirea cu lucrurile, persoanele și locurile smintitoare.

Trupul nostru se mișcă. Organele mișcării sunt mâinile și picioarele, cu mușchii și oasele lor. Patimile care atacă această parte sunt, pe de o parte, lenevia și somnolența, pe de altă parte agitația, patima jocurilor și distracțiilor, dansul, actoria, bătăile și așa mai departe. Armele cu care trebuie apărate această parte a trupului sunt: osteneala, privegherea, metaniile, regularitatea serioasă a mișcărilor.

Trupul are limbă—organul cuvântului. Patimile ce năvălesc asupra ei sunt: vorbirea în deșert, clevetirea, certurile, hulele. Arma cu care trebuie apărată ea este **tăcerea** înțeleaptă a gurii.

Acesta este sufletul nostru; acestea sunt patimile lui și acestea sunt armele împotriva lui. Suma acestor nevoițe se cheamă la Sfinții Părinți

**nevoițe trupesti**. Așadar pe trup trebuie să punem frâul și să îl învățăm cu viața evlavioasă. *Cei ce sunt ai lui Hristos și-au răstignit trupul împreună cu patimile și poftele* (Gal. 5, 24).

Să trecem la suflet. Aici pe primul loc vine închipuirea împreună cu memoria: magazinul sufletesc împreună cu ghidul comorilor lui. Patimile care tulbură această capacitate a sufletului sunt: visarea, împrăștierea sau răpirea minții, fantezia aprinsă de citirea romanelor și de discuțiile deșarte. Arma împotriva lor este luarea-aminte sau trezvia, împreună cu privegherea duhului.

După închipuire urmează discernământul cu rațiunea, prin care este cunoscut cu gândul orice lucru. Vrăjmașii care le vatămă sunt: iscodirea deșartă, îndoiala, trufia, încrederea doar în sine, încăpățănarea în păreri, lipsa convingerilor. Armele cu care trebuie ele înarmate sunt: citirea Cuvântului lui Dumnezeu și a scrierilor Părintești, discuția cu oamenii încercați în viața duhovnicească, supunerea propriului discernământ față de glasul Bisericii.

Lângă discernământ vine voința—capacitatea fapturilor de a voi și a întreprinde. Patimile care o chinuie sunt: grija de multe, lăcomia, nesupunerea, obrăznicia. Arma împotriva lor este ascultarea în toate privințele, altfel spus supunerea față de rânduielile legiuite—obștească, bisericească și cea dată de părintele duhovnicesc.

În continuare vine gustul—capacitatea de a cunoaște plăceri estetice. Patimile care îl biruiesc sunt: iubirea de modă, scliviseala, patima distracțiilor, a balurilor, a teatrelor. Armele duhovnicești pentru paza lui sunt: cântarea duhovnicească, icoanele și mai ales mersul la biserică, prin care gustul neperversit capătă satisfacția cea mai deplină.

Acesta este sufletul; acestea sunt patimile lui; acestea sunt armele împotriva lor. Toate aceste arme luate împreună alcătuiesc cercul nevoițelor sufletești, prin mijlocirea cărora Îl proslăvim pe Dumnezeu și în sufletele noastre (I Cor. 6, 20), totodată câștigăm sufletele noastre (Evr. 10, 39) și le curățim (I Petr. 1, 22)

Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Predici*, Editura Sophia, București, pp. 358—360

## Femeia - câteva repere scripturistice

În general, în lumea antică, bărbatul era considerat ca aflându-se pe o treaptă superioară față de femeie. Iar această concepție în foarte multe situații era fundamentată tocmai pe religie. Trebuie observat de asemenea, că chiar Legea Mozaică, așa cum este reflectată în cărțile Vechiului Testament, pune femeia în stare de inferioritate față de bărbat, care avea dreptul de a-și exercita în mod discreționar stăpânirea, putând oricând să o părăsească, dacă nu-i mai place, fără a avea motiv întemeiat (Deut. 24, 1). Chiar și interpretarea Legii se făcea preferențial în favoarea bărbatului. Un exemplu grăitor e acel moment când la Hristos este adusă de către farisei femeia prinsă în adulter (Ioan 8, 3), fără a fi adus în discuție bărbatul cu care aceasta a păcătuit, deși Legea lui Moise prevedea tratament egal pentru amândoi: uciderea cu pietre (Deut. 22, 22). Hristos o salvează de la moarte pentru păcatul grav pe care-l săvârșise, trezind în sufletele celor care o aduseră spre judecată și condamnare aspră muștrare de cuget. Ba, chiar, pentru a nu o pune în inferioritate față de bărbatul cu care păcătuisese și care, surprinzător, fusese absolvit de vină în mod gratuit, îi adresează acest cuvânt: *Nu te osândesc nici Eu. Mergi; de acum să nu mai păcătuiești* (Ioan 8, 11).

Dar nu numai în această situație, ci și în multe altele relatate în Sfintele Evanghelii Mântuitorul Iisus Hristos se arată cu purtare de grijă și cu deschidere spre dialogul cu femeile din vremea Sa, fie primindu-le gesturile de pocăință, cum a făcut cu femeia păcătoasă, care i-a spălat cu lacrimi picioarele (Luca 7, 38), fie încurajându-le întru apropierea de Dumnezeu, așa cum a făcut cu femeia bolnavă de 12 ani (Luca 8, 43), fie vindecându-le de neputința lor, cum a făcut cu femeia gârbovă (Luca 13, 11) fie chiar admirându-le pentru credință, așa cum a făcut cu femeia cananeancă (Matei 15,28).

În Evanghelia din duminica aceasta vedem că Mântuitorul are o convorbire cu o femeie samarineancă, o convorbire pe care un iudeu nu ar fi avut-o vreodată cu un samaritan, în cazul de față, tocmai cu o femeie, din cauza unor polemici de natură religioasă și națională. Și totuși, aceste lucruri nu l-au împiedicat pe Iisus Hristos, care era iudeu, să aibă o conversație cu această femeie samarineancă, ba chiar să-și asume inițiativa de a deschide dialogul cu ea, chiar dacă această femeie

din Sihar era o femeie plină de păcate și de eșecuri în plan familial. Față de femeia samarineancă Iisus se descoperă pe Sine aratându-i că El este Hristosul despre care vorbește Legea. Nimeni nu s-a bucurat de această cinste, de a i se descoperi Hristos în propria persoană, decât o femeie, și aceasta încă fiind de altă credință.

Să nu uităm faptul că imediat după Înviere Iisus se arată mai întâi femeilor mironosițe, care, pe parcursul activității Sale i-au stat în preajmă (Luca 8, 2-3) și a căror credință în El nu a slăbit nici atunci când L-au văzut mort, dovedind un simț al datoriei exemplare, prin venirea la mormânt spre a-l unge trupul mort cu miresme, ba mai mult prin vestirea faptului că Hristos a înviat, chiar dacă aceasta le expunea unui mare pericol.

Un alt important punct de referință îl constituie sfaturile Sfântului Apostol Pavel (I Cor. 7, 3-6; Efeseni 5, 21-26) care prezintă „mecanismul” ce stă la baza unei familii plăcute lui Dumnezeu: bărbatul ocrotește femeia, femeia răspunde prin supunere față de bărbat, care trebuie să genereze în sufletul și conștiința bărbatului iubirea jertfelnică, iar aceasta se va reflecta apoi cu prisosință în tandrețea mamei față de copii. Toate aceste aspecte surprinse de Apostolul neamurilor nu sunt privite doar ca simple recomandări, ci ele sunt privite ca elemente ale sfințeniei, ale slujirii lui Dumnezeu, ale manifestării religioase. Din această perspectivă, viața de familie, nu e doar o simplă relaționare umană, ci constituie ambientul în care omul reclădește Raiul comuniunii cu Dumnezeu pe care l-a pierdut odinioară.

Pr. Mihai Mărgineanu și  
studentul teolog Andrei-Ioan Vizitiu

### Slujba Sfântului Maslu în perioada Penticostarului

Ca și în ceilalți ani, **până la sărbătoarea Pogorării Duhului Sfânt**, în locul **Tainei Sfântului Maslu**, în fiecare **vineri seara**, începând cu **ora 18.00**, vom oficia **Slujba Agheasmei și Acatistul Sfintei Învieri** cu citirea tuturor pomelnicelelor care se poartă la biserica noastră.

Avem în vedere faptul că în această perioadă liturgică a anului bisericesc, numită **Perioada Penticostarului**, suntem chemați a intensifica trăirea religioasă și mulțumirea noastră către Dumnezeu pentru speranța și bucuria care ne-au răsărit în suflete prin Învierea Domnului.