

Domnișoara Vasilica Onofrei s-a născut la data de 14 ianuarie 1984, fiind al doilea între cei trei copii ai unei familii de buni creștini din Iași. A urmat studiile secundare la Colegiul "Costache Negruzzi" din Iași (profil matematică - informatică), absolvind ulterior Facultatea de Comunicare socială și relații publice, cu lucrarea de licență *Relațiile Publice la nivelul Bisericii Ortodoxe Române*, iar în prezent este masterandă în ultimul an la Consiliere de Mediu, Facultatea de Biologie, din cadrul aceleiași Universități "Al. Ioan Cuza"-Iași.



Alături de rezultatele deosebite din cadrul studiilor liceale și universitare, a obținut performanțe extrașcolare, dintre care amintim: Premiul II la Sesiunea națională de comunicări științifice pentru studenți "Uniunea Europeană și provocările globalizării", premii la Olimpiadele Județene și Naționale de

Limba și Literatura Română, Științe socio-umane în timpul studiilor secundare, Premiul I și Premiul Presei la Concursul Literar "La izvoarele înțelepciunii", la edițiile anuale organizate în perioada 2000 - 2003.

În paralel, a urmat și alte Cursuri de specialitate precum: Integrare europeană, Relații Publice, Managementul proiectelor și finanțare europeană, Sisteme de management de mediu, Discipline psiho-pedagogice.

La parohia Toma Cozma, din anul 2002, printr-o implicare voluntară deosebită, activează ca Secretar de Redacție la această foaie duminicală cu apariție neîntreruptă devenind și Consilier Relații publice al parohiei, cu rezultate frumoase în activitățile cu tinerii. Și tot ca voluntar, domnișoara Vasilica Onofrei a activat în cadrul altor organizații și instituții, dintre care amintim: Biroul de Presă al Senatului României, Radio Iași, Ziarul "Evenimentul", Ziarul "Lumina", Centrul Regional de Educație a Adulților, Universitatea „Al. Ioan Cuza”, Iași (coord. Prof. Univ. Dr. Laurențiu Șoitu), Biblioteca Județeană "Gh. Asachi" din Iași, Organizația studentescă Alianța Studenților Români - membră a Uniunii Studenților Români, Tabăra de vară pentru copii, ArtEd (Mănăstirea Durău) etc. În cadrul acestora, a avut prilejul de a organiza diferite manifestări precum: sesiuni de comunicări științifice pentru studenți, conferințe naționale și internaționale, concursuri literare, programe educaționale, lansări de carte etc.

În plan profesional, s-a afirmat cu succes în diferite domenii precum vânzări, marketing, iar în prezent este Consilier Relații Publice și Marketing la S.C. BIOMA AGRO ECOLOGY CO (www.bioma.ro).

Dintre pasiunile sale amintim: pelerinajele și călătoriile, lectură, ciclism-ul, badminton-ul etc.

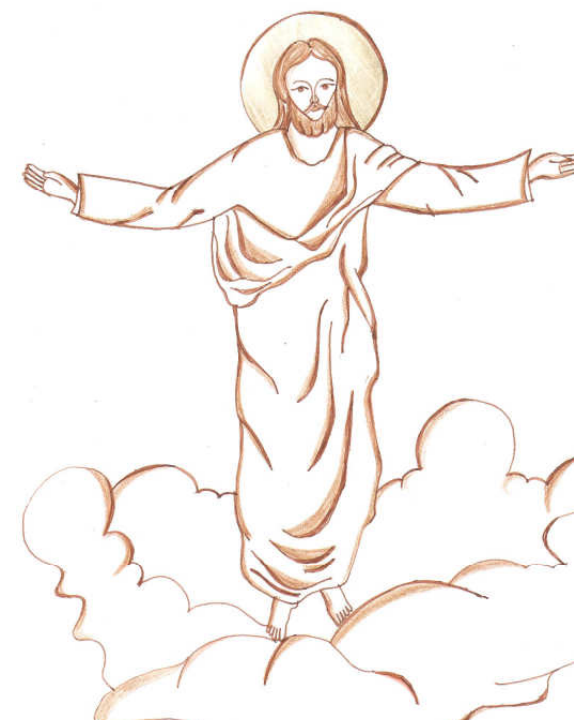
Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica orbului din naștere

**Joi, 13 mai:
Înălțarea Domnului**

**Evanghelia Înălțării Domnului
- Luca 24, 36-53 -**



Grafică realizată de Raluca Négrea

36. Și pe când vorbeau ei acestea, El a stat în mijlocul lor și le-a zis: "Pace vouă!"
37. Iar ei, înspăimântându-se și înfricoșându-se, credeau că văd duh.
38. Și El le-a zis: "De ce sunteți tulburați și pentru ce se ridică astfel de gânduri în inima voastră?"
39. vedeți mâinile Mele și picioarele Mele, că Eu Însumi sunt; pipăiți-Mă și vedeți că duhul nu are carne și oase așa cum Mă vedeți pe Mine că am".
40. Și zicând acestea, le-a arătat mâinile și picioarele.
41. Și lor, celor încă necrezând de bucurie și minunându-se, El le-a zis: "Aveți aici ceva de mâncare?"
42. Iar ei l-au dat o bucată de pește fript și dintr-un fagure de miere.
43. Și, luând, a mâncat în fața lor.
44. Și le-a zis: "Acestea sunt cuvintele pe care vi le-am grăit pe când încă eram împreună cu voi, că toate cele scrise despre Mine în legea lui Moise, în profeții și în psalmi trebuie să se plinească".
45. Atunci le-a deschis mintea ca să înțeleagă Scripturile.
46. Și le-a zis că așa este scris și că așa trebuia să pătimească Hristos și a treia zi să învie din morți
47. Și întru numele Său să se propovăduiască pocăința și iertarea păcatelor la toate neamurile, începând de la Ierusalim.
48. "Voi sunteți martorii acestora.
49. Și iată, Eu trimit peste voi făgăduința Tatălui Meu; voi însă rămâneți în cetate până ce vă veți îmbrăca cu putere de sus".
50. Și i-a dus afară până spre Betania și, ridicându-și mâinile, i-a binecuvântat.
51. Și a fost că'n timp ce-i binecuvânta, S-a depărtat de ei și s-a înălțat la cer.
52. Iar ei, închinându-I-se, s-au întors în Ierusalim cu bucurie mare.
53. Și în toată vremea erau în templu, laudând și binecuvântând pe Dumnezeu. Amin.

**MANIFESTĂRI LA
MONUMENTUL EROILOR**

JOI, 13 mai a.c., în ziua Praznicului Înălțării Domnului, după oficierea Sfintei Liturghii, va avea loc tradiționala procesiune la Monumentul din curtea Bisericii, unde se va oficia slujba de pomenire a morților în memoria eroilor neamului.

Rugăciunea va fi urmată de un scurt program cultural-patriotic, în cadrul căruia am invitat, ca și în ceilalți ani, elevi de la Școala "Carol I" și Școala "Petru Poni" din Iași, spre a fi alături de noi la această importantă comemorare.

**Trei evenimente istorice importante
marcate astăzi, 9 mai:**

- Ziua Europei
- Ziua victoriei împotriva fascismului
- Ziua Independenței României

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Programe gratuite pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a participa la următoarele activități:

• CLUBUL DE ȘAH, sâmbăta, la ora 17.00.

• ÎN VEDEREA CONSTITUIRII, CORULUI DE TINERET „PSALM”, organizăm CURS GRATUIT DE INTERPRETARE A MUZICII RELIGIOASE CORALE, duminica, ora 17.00

• CURSURI gratuite de LIMBA ENGLEZĂ, - **vinerea, ora 16.00—grupa mare (elevi, tineri)** - **vinerea, ora 17.00—grupa mică (copii preșcolari)**

• MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi de gimnaziu și liceu

• MEDITAȚII la orice disciplină

Condiții de participare și detalii:

- www.parohiatomacozma.ro
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor_sef@yahoo.com

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te!*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

Tipografia Croma Line, Adresa: STR. SOCOLA, Nr. 51-53 tipografii, materiale publicitare, producție croma.line@yahoo.com, 0728 101 081



Puteți Direcționa 2% din impozitul pe venitul Dvs. pentru pictarea bisericii și numeroasele lucrări și activități pe care le susține

2%

**PAROHIA
"TOMA COZMA"**

**Datele noastre
necesare pentru
C o m p l e t a r e a
Formularului 230
sunt:**

- Numele Asociației : PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- **ATENȚIE:** La formularul 230, pe care îl găsiți și la biserică sau pe www.parohiatomacozma.ro trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210 — "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.
- DETALII și INFORMATII:**
- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602, 0761 621 994
- la Pangarul bisericii
- **Data limită pentru depunerea formularelor la Administrația Fiscală: 17 mai 2010**

Cuvânt de folos duhovnicesc al Sfântului Teofan Zăvorâtul

Ce înseamnă Înălțarea Domnului pentru neamul omenesc, pentru noi înșine ? Pentru noi, Înălțarea Domnului este totul. În ea sunt slava și mărirea noastră, în ea este neîndoielnică nădejde a mântuirii, din ea ne vin dumnezeieștile puteri cele spre viață și bună cinstire, ea este cetatea nădejzii noastre. Cel care, râvnind după slava Domnului înălțat, începe să caute cele de Sus, unde este Hristos, șezând de-a dreapta lui Dumnezeu, începe să cugete cele de Sus, nu cele pământești și să ascundă viața sa cu Hristos în Dumnezeu (Col. 3, 3), întâlnește neapărat în această slăvită lucrare două ispite de căpetenie, care pot zgudui putem; sufletul, pot clătina tăria hotărârilor lui, pot slăbi dârzenia de a umbla firi abateri în urma lui Hristos. Acestea sunt, pe de o parte, necazurile dinlăuntru și dinafară, iar pe de alta căderile în păcat de care nu poate nimeni scăpa. În amândouă privințele, o pavază tare pentru suflet este contemplarea slavei Domnului înălțat. Acum n-au decât să se adune asupra capului creștinului toate soiurile de necazuri, n-au decât să se înarmeze împotriva lui toată lumea și întreg iadul, n-are decât să răsară din adâncul inimii necurățite războiul lăuntric cu toată răutatea lui, că el nu se va clinti: tăria lui bărbătească va spori și mai mult, hotărârea voinței lui se va face și mai puternică. El este încredințat: că viața lui în Ceruri este (v. Filip. 3, 20), acolo unde este Hristos, este încredințat că *nu sunt vrednice pătimirile veacului de acum de slava ce va să se arate* în el (Rom. 8, 18), de slava cu care îl vede îmbrăcat pe Hristos Cel înălțat, este încredințat că cel ce biruie până la sfârșit va primi cinstea de a ședea pe Tronul Slavei, așa cum a biruit și a șezut Hristos. Ca atare, uitând de toate-năzuiește către cinstirea chemării preînalte, ca și cum curgerea împrejurărilor vieții lui și tulburările cele vremelnice ale sufletului ar fi ceva care nu îl atinge defel. Mult mai puternic resimțite și mai primejdioase decât nevoile și necazurile sunt căderile în păcat, cărora omul le este supus din slăbiciune sau din lipsă de prevedere. Acestea strâmtorează libertatea gândurilor și simțămintelor lui bune, opresc mersul planurilor lui bune, îl acoperă de rușine în proprii ochi, slăbesc îndrăznirea lui înaintea Domnului, iar când încordarea este mare micșorează hotărârea cea sfântă, aruncă în nepăsare și în negrijă și apropie de dez-

nădejde. Apropiată și groaznică primejdie, însă cel care îl privește cu ochiul minții pe Domnul Cel înălțat nici măcar nu știe, se poate spune, de primejdia aceasta. Acolo, *de-a dreapta Tronului mării în Ceruri*, i se descoperă *Arhiepiscopul Care prin sângele Său a intrat odată întru cele Sfinte, veșnică răscumpărare dobândind* - a intrat în însuși Cerul, ca să *Se arate acum Feței lui Dumnezeu pentru noi* (Evr. 8, 1; 9, 12, 24); acolo îl vede pe *Arhiepiscopul Cel mare, Care a străbătut Cerurile* (Evr. 4, 14), *Care o singură jertfă aducând pentru păcate, a șezut de-a dreapta lui Dumnezeu* (Evr. 10, 12)... *pururea trăind, ca să mijlocească pentru noi* (Evr. 7, 25). Iar de aici se revărsă în sufletul lui neclintita încredințare că acum nu mai este osândă hotărâtoare, de neschimbat, încredințare ce îl însufletește să mărturisească în auzul tuturor nădejdea plină de îndrăznire a mântuirii întru Hristos Iisus: cine îi poate învinui pe aleșii lui Dumnezeu? Dumnezeu îi îndreptățește. Cine va îndrăzni să îi osândească? Hristos Iisus a murit, dar a și înviat; El este de-a dreapta Tatălui și mijlocește pentru noi (v. Rom. 8, 33-34). Ca atare, *de va și păcătui cineva, mijlocitor avem către Tatăl— pe Hristos Iisus Cel drept* (I In 2, 1).

Așadar, fraților, proslăvirea și împărățirea Domnului, împlinirea și aduna-rea sub un cap a celor de Sus și a celor de jos, înălțarea, împăcarea, sfințirea și întărirea oamenilor care caută mântuirea - iată acele slăvite roade ale înălțării Domnului ce ridică acum atât Cerul, cât și pământul, atât îngerii, cât și oamenii să dea slavă și mulțumită Domnului înălțat și să arate bucurie întreolaltă în El. „Așadar să dăm Domnului mărirea, să strigăm Lui cântare de biruință, să săltăm, să cântăm, să batem din palme Lui! Dumnezeu nostru suie de pe pământ la Cer, îngerii și arhanghelii îl întâmpină acolo ca pe Stăpânul și Ziditorul lor!” (parafrază a unui tropar din cântarea a 8-a a Canonului Înălțării). Însă noi, privind slava lui Dumnezeu cu fața descoperită, să ne însuflețim, de dragul acestei slave, cu râvna de a ne schimba și noi la față, în același fel, *din slavă în slavă* (II Cor. 3, 18). Pentru cei așezați împreună cu Hristos în ceruri, unde îi este mai firesc să petreacă și cu mintea, și cu simțirea, și cu voirea decât acolo unde este Cel ce în Sine ne-a înălțat și ne-a împreună-așezat de-a dreapta Tatălui, Domnul nostru Iisus Hristos ?! Amin!

Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Predici*, Editura Sophia, București, pp.123-125

Înălțarea Domnului - calea spre ceruri

Ziua în care sărbătorim Înălțarea Domnului are o dublă semnificație. Întâi de toate, este ziua în care prăznuim unul din cele mai importante momente din istoria mântuirii neamului omenesc - Înălțarea la ceruri a Mântuitorului Iisus Hristos. Din mărturiile evangheliilor, ne răsare în față acest moment al Înălțării Domnului ca un moment de început, ca un moment de înălțare sufletească și pentru creștini, și pentru apostoli, și pentru întreaga simțire religioasă. Înălțarea Domnului la ceruri este momentul în care Hristos se desparte, practic, trupește de cele ale pământului. Noi îl vom revedea pe Hristos în trup la cea de-a doua venire, la sfârșitul veacului, când va veni, nu ca să mântuie lumea, ci ca să judece lumea și să răsplătească fiecăruia după calitatea sa de om, după faptele sale bune sau rele.

Înălțarea Domnului la cer este și momentul în care Hristos își ia rămas bun de la ucenicii Săi și o face prin binecuvântare. Relatarea evanghelică spune: „*Și pe când îi binecuvânta, S-a despărțit de ei și S-a înălțat la cer*” (Luca 24, 51). Această despărțire de ucenici prin Înălțarea la ceruri are loc la 40 de zile după Învierea Sa din morți și premerge un alt moment important din istoria mântuirii neamului omenesc, care se va împlini doar zece zile mai târziu: Pogorârea Duhului Sfânt din Duminica Cincizecimii.

Înălțarea Domnului la cer are o deosebită importanță pentru fiecare dintre noi căci prin aceasta Hristos ne-a gătit nouă cale spre ceruri. Este important să înțelegem că sărbătoarea ni se adresează personal, fiecăruia dintre noi. Sărbătoarea nu este doar o comemorare, o aducere aminte, ci ea presupune o continuă și constantă actualizare.

De ce este importantă Înălțarea Domnului astăzi pentru mine ? - Întâi de toate, prin faptul că, înfățișându-se ca o încheiere, ca o concluzie a lucrării Fiului lui Dumnezeu întrupat pentru mântuirea mea, îmi pune în față persoana Mântuitorului Iisus Hristos. Eu nu pot să mă gândesc la mântuire, nu pot să mă gândesc la împlinirea mea umană aici pe pământ, decât în Hristos și prin Hristos. De aceea, întregul an liturgic bisericesc are în centru pe Mântuitorul nostru Iisus Hristos și se raportează la momentele din viața lui, cinstite ca mari sărbători, praznice împărătești, în care eu, creștinul sunt chemat, nu doar să mă bucur, ci să mă folosesc pentru mântuirea mea.

Apoi, este important acest moment al Înălțării Domnului la cer, pentru faptul că și eu aspir a mă înălța la ceruri și prin aceasta să dobândesc izbăvirea. Ne preocupă pe fiecare dintre noi sfârșitul vieții acesteia pământești, precum și momentul în care ne vom despărți de toate ale lumii acesteia. De aceea, atunci când asistăm la o înmormântare suntem marcați, impresionați de ceea ce vedem. Suntem uimiți să vedem cum ceea ce era o ființă ajunge, practic, un obiect, care, oricât ar fi de frumos și de împodobit, tot se dă stricăciunii. Prin

Înălțarea la ceruri a Mântuitorului Iisus Hristos, știu că sufletul meu va merge „acolo de unde ființă și-a luat”, cum spune una dintre rugăciunile de la înmormântarea creștinului. De altfel, chiar Mântuitorul îi încredința pe ucenicii Săi, zicându-le: „*Iar Eu, când Mă voi înălța de pe pământ, îi voi trage pe toți la Mine*” (Ioan 12, 32), sau: *Nu vă voi lăsa singuri, ci voi veni la voi* (Ioan 14, 18); și în sfârșit, zice iarăși Mântuitorul: *Merg ca să vă gătesc vouă loc* (Ioan 14, 2). Așadar, atunci când vorbim de Înălțarea Domnului la ceruri, trebuie să ne gândim și la locul fiecăruia dintre noi, pe care îl vom avea în Împărăția lui Dumnezeu.

Sigur, gândirea noastră se raportează și la cel de-al treilea aspect, anume: Împărăția lui Dumnezeu este o stare, Înălțarea la ceruri a lui Hristos presupune o înălțare mai presus de viețuirea noastră „*pământească, trupească, demonică*” (Iacov 3, 15). De aceea, sărbătoarea aceasta poartă cu sine clipe de înălțare sufletească și de bucurie duhovnicească.

Ziua de astăzi constituie și un popas de cinstire, în care îi comemorăm pe eroii neamului, fapt ce evidențiază că eroul, adică omul care se sacrifică pe sine pentru ceilalți, nu trece neobservat înaintea lui Dumnezeu. Se cade în această zi să privim cu recunoștință spre eroi, să-i pomenim în rugăciuni, pentru că pe jertfa lor s-a clădit demnitatea noastră, identitatea noastră și tot ceea ce astăzi ne definește ca țară și ca popor. Și pomenind jertfa lor, să purtăm mai departe, peste veacuri, această demnitate a noastră românească.

Pr. Mihai Mărgineanu

Program liturgic în această săptămână:

- **Duminică, ora 8.00** — Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii
- **Miercuri, ora 16.00** - Slujba Vecerniei, în cadrul căreia se va ridica Sfântul Epitaf care a fost așezat pe Sfânta Masă la sfârșitul Deniei Prohodului din Vinerea Patimilor. Începând cu **ora 18.00**, vă invităm la Vecernia Hramului Bisericii “Înălțarea Domnului” - CUG Nicolina din Iași, unde alături de Părintele Paroh, Vasile Vicovan, va sluji un sobor impresionant de preoți.
- **Joi, de Înălțarea Domnului, ora 8.00** - Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii
- Ca și în ceilalți ani, **în următoarele trei zile de Vineri, ora 18.00** în locul **Tainei Sfântului Maslu**, se va oficia **Slujba Agheasmei și Acatistul Sfântului Duh** cu citirea tuturor pomelnicilor care se poartă la biserica noastră.
- Avem în vedere faptul că **Acatistul Sfântului Duh** este o rugăciune deosebit de folositoare acum, când mulți dintre elevii și studenții din parohia noastră se află în perioadă de evaluare și examene și, desigur deosebit de folositoare pentru toți cei tulburați sufletește și așteaptă mângâiere și întărire sfântă în încercările cu care se luptă.

- **Sâmbătă, ora 18.00** - Slujba Vecerniei