

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Programe gratuite pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a participa la următoarele activități:

- CLUBUL DE ȘAH, sâmbăta, la ora 17.00.
- REPETIȚIILE CORULUI DE TINERET „PSALM” DIN CADRUL CURSULUI GRATUIT DE INTERPRETARE A MUZICII RELIGIOASE CORALE, se vor relua imediat după încheierea sesiunii de examene universitare.

- MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi de gimnaziu și liceu

- CURSURI gratuite de LIMBA ENGLEZĂ,
- **vinerea ora 10.00—grupa mare**
- **vinerea, ora 11.00—grupa mică**
- MEDITAȚII la orice disciplină

Condiții de participare și detalii:

- www.parohiatomacozma.ro
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor_sef@yahoo.com

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminică, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

În continuarea activităților recreative organizate săptămânal în mod gratuit pentru tinerii interesați, Parohia Toma Cozma din Iași a organizat duminică, 18 iulie a.c., un deosebit pelerinaj pe bicicletă până la Mănăstirea Bucium din Iași. Odată ajunși în curtea Bisericii Toma Cozma, tinerii și-au luat în primire bicicletele, au luat la cunoștință de regulile de bază ale mersului pe bicicletă în trafic și de detaliile despre traseul care urmau să îl parcurgă. Desigur, toate activitățile desfășurate pentru tineri primesc binecuvântarea Părintelui Paroh, Mihai Mărgineanu care a oficiat inițial o scurtă rugăciune de călătorie pentru cei 25 de pelerini pe bicicletă.

Acest pelerinaj pe bicicletă, a declarat Părintele Paroh, Mihai Mărgineanu, este un bun prilej de a cunoaște orașul, de a cunoaște obiectivele turistice și mai cu seamă de a cunoaște viața spirituală din mănăstirile de pe raza



orașului și din împrejurimi. Pentru că destinațiile pe care ni le propunem întotdeauna sunt bisericile noastre, așezăminte monahale, unde ne întâlnim nu doar cu o slujbă religioasă, dar și cu istoria și cultura acestei zone și este binevenit faptul că se însoțește efortul fizic, cu spiritul de echipă, cu actul de cultură și de ne și cu o rugăciune.

Pe parcurs se fac opriri întrucât nu ne propunem să efectuăm ciclism de performanță, ci dimpotrivă, să utilizăm bicicleta ca pe un mijloc de a cunoaște mai bine frumusețile care ne înconjoară și peste care trecem de multe ori indiferenți. Important este de asemenea ca tinerii să nu folosească bicicleta în mod egoist, ci întotdeauna să aibă colegi, prieteni cu care să comunice, cu care să își împărtășească impresiile, experiențele pe care le acumulează cu prilejul acestor pelerinaje. Pentru că pelerinajul nu este doar o excursie sau doar o simplă ieșire în aer liber, ci pelerinajul presupune și o autocunoaștere, dar și o cunoaștere a unui spirit de echipă oarecum diferit. Bicicleta în sine oarecum te izolează, pentru că ești singurul care beneficiezi de acest mijloc de locomotie, și totuși, bicicleta prin faptul că se organizează grupuri, poate constitui un factor de socializare foarte important.

Ajunși la Mănăstirea Bucium, tinerii pelerini s-au închinat în sfântul lăcaș și au avut prilejul de a asculta cuvinte înțelepte rostite de Părintele Hrisostom, cu detalii inedite legate de istoricul Mănăstirii Bucium și Icoana Maicii Domnului „Prodromița”. Desigur, surprizele nu au încetat să apară, toți copiii și tinerii bucurându-se de micul protocol culinar organizat de Părintele Paroh Mihai Mărgineanu. Astfel, odată recuperată energia, pelerinii pe bicicletă s-au putut înscrie în etapa finală a pelerinajului, pe drumul de întoarcere la Biserica Toma Cozma. Aici au fost așteptați din nou de Părintele Paroh Mihai Mărgineanu, participând cu toții la Slujba Acatistului Maicii Domnului „Prodromița”.

Această Sfântă Icoană pune în evidență și o altă trăsătură a Maicii Domnului, aceea de călăuză pentru noi. Ea ni se oferă, prin această perspectivă a icoanei sale făcătoare de minuni, călăuzitoare pe calea vieții la vreme de încercare.

Parohia Toma Cozma lansează invitația doritorilor de călătorie cu bicicleta să participe și duminică, 25 iulie a.c., la un alt pelerinaj ce va porni din curtea Bisericii Toma Cozma la ora 15.00 către Mănăstirea Vlădiceni din Iași.

Ca și în cazul acțiunilor anterioare, prin sprijinul firmei Bioma Agro Ecology Co – cu o vastă experiență în domeniul cercetării și producției ecologice - vor fi puse gratuit mai multe biciclete la dispoziția tinerilor care vor dori să participe în pelerinajele organizate săptămânal.

Biserica Toma Cozma este deschisă pentru colaborări ziditoare și pentru propuneri novatoare, lansând invitație către toți cei interesați, care sunt rugați să confirme participarea la Secretarul de redacție al revistei parohiale „Credința și fapta”, tel. 0741 706 602 (Orange), 0761 621 994 (Cosmote), Id messenger/mail/skype: redactor_sef@yahoo.com.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei “Toma Cozma”

Duminica a noua după Rusalii

Program liturgic săptămânal:

- **Duminica, ora 8.00** - Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii
- **Duminica, ora 19.00** - Acatistul Maicii Domnului „Prodromița”
- **Miercuri, ora 19.00** - Acatistul Maicii Domnului „Prodromița”
- **Vinerea, ora 19.00** - Taina Sfântului Maslu
- **Sâmbăta, ora 19.00** - Slujba Vecerniei

Maica Domnului ne învață la toată virtutea prin pilda sa

detalii în pagina 3



Evanghelia duminicii

Matei XIV, 22-34

(Umblarea pe mare; potolirea furtunii)

22. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țărnul celălalt, până ce El va da drumul multimilor.
23. Iar dând drumul multimilor, s-a suit în munte, ca să Se roage singur. Și, făcându-se seară, era singur acolo.
24. Iar corabia era la multe stadii departe de pământ, fiind învăluită de valuri, căci vântul era împotriva.
25. Iar la a patra strajă din noapte, a venit la ei Iisus, umblând pe mare.
26. Văzându-L umblând pe mare, ucenicii s-au înspăimântat, zicând că e nălucă și de frică au strigat.
27. Dar El le-a vorbit îndată, zicându-le: Îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți!
28. Iar Petru, răspunzând, a zis: Doamne, dacă ești Tu, poruncește să vin la Tine pe apă.
29. El i-a zis: Vino. Iar Petru, coborându-se din corabie, a mers pe apă și a venit către Iisus.
30. Dar văzând vântul, s-a temut și, începând să se scufunde, a strigat, zicând: Doamne, scapă-mă!
31. Iar Iisus, întinzând îndată mâna, l-a apucat și a zis: Puțin credinciosule, pentru ce te-ai îndoii?
32. Și suindu-se ei în corabie, s-a potolit vântul.
33. Iar cei din corabie l s-au închinat zicând: Cu adevărat Tu ești Fiul lui Dumnezeu.
34. Și, trecând dincolo, au venit în pământul Ghenizaretului.



În aceste zile când mulți semeni din țară sunt greu încercați de revărsarea nemiloasă a apelor, Patriarhia Română îndeamnă clerul și credincioșii de la parohii și mănăstiri ca la Sfânta Liturghie și la alte sfinte slujbe să înalțe rugăciuni pentru oprirea ploilor,

conform îndrumărilor din Liturghia (Adunare de cereri la diferite trebuințe).

În același timp, în semn de compasiune și solidaritate cu cei afectați de inundații, care s-au soldat cu pierderi de vieți omenești și au provocat mari pagube materiale, am organizat și la biserica noastră colecte în bani, alimente neperisabile și alte bunuri materiale (inclusiv materiale de construcții) pentru ajutorarea familiilor sinistrate.

Cei ce doresc să ne sprijine pot obține detalii la Pangarul parohiei.

S-au reluat LUCRĂRILE LA BISERICA NOASTRĂ

Puteți sprijini prin:

- contribuții financiare și alte forme pe care le considerați de cuviință
 - implicare în susținerea meselor zilnice pentru constructori.
- PROGRAMĂRI LA OFICIUL PAROHIAL,** tel. 0232 211 273 sau direct la PANGARUL BISERICII

ASTĂZI, 25 IULIE, ORA 14.30, PELERINAJ PE BICICLETĂ PÂNĂ LA MĂNĂSTIREA VLĂDICENI—IAȘI

Detalii în ultima pagină



Tipografia Croma Line, Adresa: STR. SOCOLA, Nr. 51-53 tipografii, materiale publicitare, producție
croma.line@yahoo.com, 0728 101 081



Înțelegi ce rostesci ?

Așteptăm în spațiul acestei rubrici întrebările dumneavoastră în legătură cu orice neînțelegere sau nedumerire referitoare la rugăciunile sau actele de cult ortodox.

Ce trebuie să înțelegem prin *Dumnezeu este scăparea și puterea noastră, ajutor intru necazurile care ne impresară foarte* (Ps.,45, 1) ?

Oferim în rândurile ce urmează câteva din semnificațiile pe care le oferă Sfântul Vasile cel Mare: „Orice om are nevoie de mult ajutor din pricina slăbiciunii pe care o are din fire, că multe lucruri rele și dureroase cad asupra lui. Precum omul care caută scăpare în toate împrejurările grele fuge în vreun loc de scăpare sau se refugiază pe un vârf înalt, înconjurat de zid puternic, din pricina năvălirii dușmanilor, tot așa se refugiază la Dumnezeu socotind adăpostirea în Dumne-zeu singura lui odihnă. Dar, pentru că este recunoscut de toți că scăparea ne este numai la Dumnezeu, vrăjmașul a adus între oameni multă rătăcire și confuzie în ceea ce privește alegerea celui ce poate mântui. Și diavolul, uneltind ca un vrăjmaș împotriva oamenilor, îi înșală iarăși pe cei împotriva cărora a uneltit și-i face să se refugieze la el ca la un paznic, așa că răul care vine peste ei este dublu: sau sunt prinși cu sila, sau sunt pierduți prin înșelăciune. Aceasta e pricina că necredincioșii își caută scăparea la demoni și la idoli, pentru că au pierdut cunoașterea adevăratului Dumnezeu din pri-cina confuziei pe care diavolul a adus-o în sufletul lor. Dar greșesc și cei care cunosc pe Dumnezeu, dacă nu știu să facă deosebire între lucruri; de aceea fac cu ne-socotință cererile lor pentru cele ce le cred de folos; că cer unele lucruri ca bune, dar adeseori nu sunt spre folosul lor, și fug de altele ca rele, care uneori le aduc mare folos. De pildă, este bolnav careva ? Se roagă de sănătate, ca să scape de boala dureroasă. A pierdut ci-neva bani ? Se supără tare din pricina pagubei. Dar ade-seori și boala este de folos, când este vorba să învețe minte pe cel păcătos, precum este vătămătoare și sănă-tatea, când ajunge merinde de păcate pentru omul să-nătos. Tot așa și banii, au fost puși de unii în slujba desfrânării, iar sărăcia a cumințit pe mulți care mergeau pe căi greșite. Nu fugi, dar, de ce nu trebuie, nici nu căuta scăpare acolo unde nu trebuie ! De un singur lucru trebuie să fugi, de păcat, și o singură scăpare ai de cele rele, Dumnezeu ! *Nu vă încredeți în cei puter-nicii!* (Ps. 145, 2) *Nu vă lăudați cu bogăția, că e nestatornică!* (I Tim. 6, 14) *Nu vă bizuiți pe puterea trupului! Nu umblați după strălucirea slavei omenesci! Nici una dintre ele nu te mântuie. Toate-s trecătoare, toate-s înșelătoare! O sin-gură scăpare este, Dumnezeu!* „*Blestemat este omul care își pune nădejdea în om* (Ier. 17, 5) sau în cele omenesci.

Dumnezeu este scăparea și puterea noastră pentru acela care poate să spună: *Toate le pot în Hristos, Care mă întărește* (Filip., 4, 13). Mulți pot spune: *Dumnezeu este scăparea noastră*; sau: *Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă* (Ps., 89, 1); dar foarte puțini sunt aceia care o pot spune ca profetul David, cu aceeași stare sufletească. Puțini sunt cei care să nu se minuneze de cele omenesci, cu toate că toți depind de Dumnezeu, îl respiră pe Dumnezeu și în El trebuie să-și aibă toată nădejdea și încrederea. Ne-o arată faptele, când, în necazurile noastre, alergăm mai curând la om decât la Dumnezeu. Ți se îmbolnăvește copilul ? Te duci la descântătoare sau la cel care pune în jurul gâtului nevinovaților copii semne curioase sau, în cele din urmă, alergi la doctori și la doctorii, și neglijezi pe Cel ce poate să-l vindece. Dacă te tulbură vreun vis, alergi la cel ce tălmăcește visele; dacă te temi de dușman, te gândești să-ți iei în ajutor vreun om. Și, ca să spun pe scurt, la fiecare nevoie arăți că numai cu cuvântul numești „*scăpare*” pe Dumnezeu, dar cu fapta cauți ajutorul în cele nefolositoare și deșarte. Pentru cel drept însă, Dumnezeu este ajutor adevărat. După cum un general, care are sub comanda sa o oștire vitează, este gata totdeauna să ajute acea parte din ar-mată care este copleșită de dușmani, tot așa și Dum-nezeu este ajutorul nostru, este împreună luptător cu oricine luptă împotriva meșteșugirilor diavolului, tri-mițând duhurile Sale cele slujitoare pentru mântuirea celor din nevoi. Necazul îl găsește pe orice drept din pricina grijilor din viață, căci este găsit de necazuri cel e se depărtează de calea cea largă și lată, și merge pe ea cea strâmtă și îngustă (Matei 7, 13.14). Plin de viață și-a alcătuit profetul psalmul său, când a spus: *în necazurile care impresară foarte* Da, ca niște ființe pline de viață cuprind necazurile; totuși necazurile lucrează răbdare, răbdarea, încercare; iar încercarea, nădejde (Rom., 5, 3-4). De aceea și Apostolul zice: *Prin multe necazuri trebuie intrăm întru împărăția lui Dumnezeu* (Fapte 14, 22); și: *Multe sunt necazurile dreptilor* (Ps.,33, 18). Dar omul curajos și netulburat, răbdând încercarea adusă de necaz, va zice: *Biruiți în acestea toate prin Cel ce ne-a iubit pe noi* (Rom., 5, 37). Și Pavel era atât de departe de a se lăsa abătut și de a șovăi în necazuri, încât din covârșirea relelor făcea prilej de laudă, zicând: *Nu numai atât, ci ne și lăudăm în necazuri* (Rom., 5, 3)".

Sfântul Vasile cel Mare, *Tâlcuiri la Psalmi*, Editura Sophia, București, 2004, pp. 210-213

Maica Domnului ne învață la toată virtutea prin pilda sa

Priviți la chipul Preacuratei Maici a lui Dumnezeu, care ne-a născut nouă Mân-tuitor; priviți la chipul Stăpânei despre care s-a prorocit că va sta de-a dreapta Domnului Dumnezeu ca împărăteasă, în haine aurite îmbrăcată, împodobită; priviți la chipul ei și râvniți să o urmați cum își urmează copiii mama - și veți fi împodobiți cu toată frumusețea duhovnicească.

Învățați, deci, ca străbătând cu gândul viața Preasfintei Născătoare de Dumnezeu să împrumutați frumusețea ei trăsătură cu trăsătură, așternând-o asupra voastră, asupra celor ce făptuiți și ce întreprindeți. Învățați să vă dăruiți de la cea mai fragedă vârstă slujirii lui Dumnezeu de la cea care de pruncă a fost adusă în Templu și dată Domnului.

Învățați rugăciunea, cugetarea la cele dumnezeiești, citirea cu osârdie a cu-vântului lui Dumnezeu de la cea care în toată vremea pe care a petrecut-o în Templu nu era lipită de aceste îndeletniciri binecredincioase, trecând de la citire la cugetarea la cele dumnezeiești și de la cugetarea la cele dumnezeiești - la citire.

Învățați să fiți harnici în faptele bune credințe de la cea care în pridvorul templului nu a fugit de ostenele.

Învățați să fiți mulțumiți cu seninătate de starea voastră de la cea care nu s-a îngreșat de casa unui tâmplar și de traiul împreună cu el, pentru că a văzut în asta porunca lui Dumnezeu.

Învățați smerenia de la cea care în pofida marilor ei desăvârșiri trupesti și duhovnicești nu s-a socotit vrednică de vreo luare-aminte înaintea ochilor lui Dumnezeu și atunci când îngerul a numit-o „plină de har” și binecuvântată între femei” s-a tulburat și se nedumerea cum s-a putut una ca aceasta.

Învățați să înălțați laudă Domnului Dumnezeu pentru oricare dar al Lui, mic sau mare, de la cea care în cele dintâi clipe când s-a văzut Maică a lui Dumnezeu a înălțat cântare de laudă: *Mărește, sufletul meu, pe Domnul, și s-a bucurat duhul meu de Dumnezeu, Mântuitorul meu...*

Învățați ca în ceasul când suferiți pe nedrept să răbdați cu seninătate și să așteptați doar de la Dumnezeu îndreptățire și ocrotire - învățați asta de la cea care nu s-a grăbit să se îndreptățească și să se apere când Iosif, tulburându-se o socotea necredincioasă în căsnicie pe ea, cea neprihănită, ci se încredința cu totul lui Dumnezeu, Care face lucruri minunate în neputințele noastre.

Învățați să nu vă îndoiiți de faptul că Domnul este credincios în făgăduințele Sale oricât de potrivnice ar părea împrejurările dinafară - învățați asta de la cea care născând în peștera a fost încredințată că naște pe Dumnezeu întrupat și, fugind cu El în Egipt de răutatea oamenilor, a fost încredințată că îl pe Mântuitorul lumii.

Învățați să așteptați sorocul rânduit fiecărui lucru

fără s-o luați înaintea planurilor lui Dumnezeu și fără să vă amestecați în ceea ce vi s-a încredințat - învățați asta de la cea care treizeci de ani a așteptat fără să se tulbure și să împingă de la spate, până ce Domnul bine a voit să Se arate lumii, și niciodată nu și-a îngăduit să se vâre cu autoritate de mamă în lucrările Fiului său, Mântuitorul lumii.

Învățați împreună-pățimirea de la cea care n-a putut să îndure cu nepăsare rușinea unei familii străine atunci când la nuntă n-a fost de ajuns vinul.

Învățați să răbdați necazurile și bolile trupesti de la cea prin a cărei inimă a trecut sabia.

Învățați nu numai să trăiți, ci să și muriți de la cea care a plecat la Domnul cu bucurie, ținând în mâini ramură de măslin.

Într-adins voi scurta pomelnicul trăsăturilor bune ale chipului Maicii Domnului, pentru că nici nu ajunge vremea să vă povestesc toate cum se cuvine. Ceea ce spune Apostolul despre roadele Duhului, care sunt: *dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, milostivirea, credința, blândețea, înfrânarea* (Gal. 5, 22-23) - toate acestea au fost în chipul cel mai desăvârșit la Stăpâna Născătoare de Dumnezeu. Cu toate virtuțile acestea să râvniți împodobi și voi, ca să fiți frumoși cu frumusețea duhovnicească.

Cu ce vrea același Apostol să îmbrace tot sufletul creștinesc, zicând: *Îmbrăcați-vă, deci, ca niște aleși ai lui Dumnezeu, sfinți... cu milostivirile îndurărilor, cu bunătate, smerită cugetare, blândețe și îndelungă răbdare, îngăduindu-vă unii pe alții și iertând unii altora dacă cineva are împotriva cuiva vreo plângere; după cum Hristos v-a iertat vouă, așa și voi* (Col. 3, 12-13) – cu toate acestea a fost împodobită Preacurata. Cu toate acestea însușiri bune să râvniți a vă îmbrăca și voi, și vă veți asemăna celei către care Mirele Cel de taină zice: *Iată, ești frumoasă, iubita mea, iată, ești frumoasă... cea de aproape a mea, porumbița mea, desăvârșita mea* (Cânt. 1, 14; 5, 3).

Aud că între voi sunt dezbinări și vrajbe de care nu se pomeneste în alte locuri. Nu se cade să fie așa, frații mei! Aud că între voi s-a împuținat dragostea frățescă cum nu se vede în alte credințe, chiar în cele urâte de Dumnezeu, așa încât nu numai că nu împărțiți cu cei ce sunt în nevoie, ci chiar vă îngăduiți să le luați ultima lețcaie. Nu se cuvine să faceți asta, frații mei!

Aud că între voi s-a împuținat osârdia pentru sfintele biserici, care rămân goale în duminici și sărbători—și asta de dragul câștigurilor vremelnice din negoț, care poate avea loc și în altă vreme. Nu se cuvine să faceți asta, frații mei! Vorbesc așa nu ca să vă întărât, ci ca să vă aduc la înțelegerea adevărului. Dacă vreți să atrageți binecuvântarea lui Dumnezeu și să vedeți zile bune întotdeauna, abateți-vă de la aceste rele.

(Sfântul Teofan Zăvorătul, *Predici*, Editura Sophia, București, pp.229-231)