

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Programe gratuite pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:

- CLUBUL DE ȘAH
- MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi de gimnaziu și liceu
- CURSURI gratuite de LIMBA ENGLEZĂ,

Condiții de înscriere și detalii:

- www.parohiatomacozma.ro
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor_sef@yahoo.com

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com



Tipografia Croma Line, Adresa: STR. SOCOLA, Nr. 51-53 tipografii, materiale publicitare, producție croma.line@yahoo.com 0728 101 081

Program liturgic săptămânal

- ◆ **Duminică, ora 17.00** - Paraclisul Maicii Domnului.
- ◆ **Vineri, ora 17.00** - Taina Sfântului Maslu
Îndemnăm pe creștinii noștri să participe în număr cât mai mare la această Sfântă Taină, știută fiind importanța deosebită pe care o are. Această slujbă este folositoare tuturor creștinilor încercați de boală trupească sau sufletească, de necazuri sau supărări, dăruindu-ne nouă tuturor, prin Harul lui Dumnezeu, tămăduire trupului și iertare sufletului.
- ◆ **Sâmbătă, ora 17.00** - Slujba Vecerniei

Program duhovnicesc în Postul Crăciunului PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

- ◆ *Vineri, în cadrul și după Slujba Sfântului Maslu care începe la ora 17.00.*
- ◆ *Sâmbătă, în cadrul și după Slujba Vecerniei care începe la ora 17.00.*

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

- ◆ *Duminică și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 10.00; la momentul cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine.*
- ◆ *În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii.*
- ◆ *Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserică, se pot face programări la tel.: 0232 211 273*

Fii sincer pentru sănătatea ta !

Duminică, 28 noiembrie a.c., începând cu ora 16.00, prefigurând Ziua Mondială de luptă antiSIDA care este marcată anual la 1 decembrie, Fundația "Alături de Voi" România va organiza în parteneriat cu Parohia Toma Cozma o campanie de informare în rândul tinerilor și copiilor pentru prevenirea transmiterii infecției cu HIV în special, dar și a altor boli cu transmitere sexuală în general.

Se intenționează astfel să se contribuie la o mai deplină angajare și implicare a cetățenilor pentru sănătatea comunității, această campanie fiind prima organizată în colaborare cu o parohie.

"A fost aleasă Parohia Toma Cozma deoarece părintele paroh Mihai Mărgineanu a înțeles rostul acțiunilor noastre și a manifestat deschidere pentru dialog, chiar dacă această temă are mai mult o conotație laică. Noi ne bucurăm că am decoperit o persoană care îndeplinindu-și misiunea de îndrumător spiritual al unei comunități acceptă să ne sprijine în a atrage atenția asupra acestei categorii de pericolele, care nu dispar doar pentru că refuzăm să le vedem, dar pot fi prevenite prin perseverență în informare" – a declarat Mihaela Munteanu, coordonator PR al Fundației "Alături de Voi" România.

Vă informăm că în prezent în România trăiesc peste 11.000 de persoane infectate cu HIV, diagnosticate cu această infecție responsabilă de decesul a mii de persoane doar în țara noastră. Marea majoritate a celor cu HIV din România sunt persoane care au fost infectate în perioada 1987 – 1992, prin defectuoasa împlinire a actului medical în spitale. Unii acum au ajuns la vârstă adultă, purtând povara multor ani de suferință. Din păcate, mai ales în ultimii ani au apărut și apar cazuri noi de transmitere a infecției cu HIV, mai cu seamă ca efect al imoralității sau a lipsei de igienă în rândul tineretului, atât la persoanele care au lucrat un timp în străinătate, cât și între cei care trăiesc în România.

În aceste condiții educația pentru sănătate este extrem de importantă pentru fiecare membru al comunității, care trebuie să cunoască la ce pericol se expune prin necunoașterea riscurilor pe care le presupun multe dintre „ofertele” societății contemporane.

Vă așteptăm, **duminică, 28 noiembrie, ora 16.00, la Căsuța filantropică**, la o discuție sinceră despre o problemă care ne privește pe toți și în care veți afla mai multe despre ce înseamnă să trăiești cu HIV și cum te poți proteja de HIV.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a douăzeci și șasea după Rusalii

Astăzi: **Intrarea în Biserică a Maicii Domnului**
JOI, Hramul Mic al Bisericii noastre:

Sfânta Mare Muceniță Ecaterina



Grafică realizată de Raluca Negrea

Evanghelia duminicii
Pilda bogatului căruia i-a rodit țarina (Luca XII, 16-21)

16. Și le-a spus lor această pildă, zicând: Unui bogat i-a rodit din belșug țarina.
17. Și el cugeta în sine, zicând: Ce voi face, că n-am unde să adun roadele mele ?
18. Și a zis: Aceasta voi face: Voi strica jitnițele mele și mai mari le voi zidi și voi strânge acolo tot grâul și bunătățile mele;
19. Și voi zice sufletului meu: Suflete, ai multe bunătăți strânse pentru mulți ani; odihnește-te, mănâncă, bea, veselește-te.
20. Iar Dumnezeu i-a zis: Nebune ! În această noapte vor cere de la tine sufletul tău. Și cele ce ai pregătit ale cui vor fi ?
21. Așa se întâmplă cu cel ce-și adună comori sieși și nu se îmbogățește în Dumnezeu.

PROGRAMUL PENTRU HRAM

Vă invităm cu drag să participați la momentele de rugăciune și bucurie duhovnicească prilejuite de

HRAMUL MIC

al parohiei noastre, cinstind pe
SF. MARE MUCENIȚĂ ECATERINA,

- ◆ **miercuri, 24 noiembrie - Slujba Vecerniei, ora 17.00**
- ◆ **joi, 25 noiembrie - Slujba Utreniei și a Sf. Liturghii, ora 8.00.**

Cei care doresc să ne sprijine în organizarea slujbelor și a manifestărilor dedicate sărbătorii se pot adresa pentru detalii la Pangarul bisericii sau la Oficiul parohial — 0232 211 273.

LUNI, 22 noiembrie, începând cu ora 9.00 se efectuează curățenie generală în biserică și în curtea bisericii. Îi așteptăm pe toți cei care vor să ajute pentru pregătirile de Hram.

Și în acest an, conform tradiției consacrate, adresăm copiilor, elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de a se înscrie la

CURSUL GRATUIT DE ÎNVĂȚARE A COLINDELOR ROMÂNEȘTI,

pe care-l organizează parohia noastră pentru a întâmpina cum se cuvine Slăvitul Praznic al Nașterii Domnului.

Toți participanții care vor dovedi consecvență și seriozitate, ajungând până la Concertul final, vor primi diplome și multe alte premii surpriză.

Profesor: Daniela Cojocaru, câștigătoarea Marelui Trofeu al Festivalului Mamaia 2010

PROGRAM:

GRUPA MICĂ: duminica, ora 16.00
GRUPA MARE: duminica, ora 17.00

Cronică parohială

Duminică, 14 noiembrie, s-a oficiat Taina Botezului pentru micuța Teodora, nepoata Părintelui Paroh Mihai Mărgineanu, având ca nași familia Paul și Garofa Butnariu. Slujba a fost oficiată în sobor de 10 preoți: PC Pr.



Prof. Dr. Ioan Vicovan, Prodecan a Facultății de Teologie Ortodoxă din Iași și paroh la parohia vecină "Sf. Parascheva", PC Pr. Vasile Vicovan, paroh la Biserica „Înălțarea Domnului”- Nicolina, PC Pr. Mircea Stoleriu, paroh la Biserica "Adormirea Maicii Domnului" - Galata; PC Pr. Aurel Mărgineanu, paroh la Biserica cu hramurile "Sf. Dosoftei, Nașterea Sf.



Stejarii, ; P.Cuv. Ierom. Varsanufie de la Mănăstirea Golia din Iași, P.Cuv. Protosinghel Arsenie Mărgineanu, PC Pr. Mihai Mărgineanu, PC Pr. Iustinian-Ionuț Răduc.

Îi dorim să crească mare, să fie sănătoasă, să aducă numai bucurii părinților, nașilor și întregii familii !

**Cuvânt despre Post
 - Sf. Teofan Zăvorâtul -**

Să mulțumim Domnului, Care ne-a învrednicit să mai trăim până la Sfântul Post și să mai începem alergarea mântuitoarei pregătiri pentru primirea Sfintei împărășanii! Dar, fraților, să ne îngrijim și a ne folosi de această milă a lui Dumnezeu așa cum trebuie, încât ea să ne slujească spre mântuire, iar nu spre osândire.

Scopul postirii noastre e pregătirea pentru împărășirea fără de osândă, pentru primirea Sfintelor lui Hristos Taine, spre primirea Domnului însuși, Care grăiește: „Cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu rămâne întru Mine, și Eu întru el". Dat fiind că Domnul e Curat, iar noi suntem necurați, împărășirii cu Sfintele și Preacuratele lui Hristos Taine îi premerg la noi cu-rățirea conștiinței și primirea desăvârșitei iertări prin Taina Pocăinței. Cu cel curat negreșit că va avea împărășire Hristos Mântuitorul. E Teste iubitor de împărășire, caută El însuși împărășirea cu noi; și dacă nu are împărășire cu noi, pricina e necurăția noastră. Așadar, în ce ne privește, lucrul de căpetenie este curățirea conștiinței și dobândirea iertării desăvârșite prin Taina Pocăinței. Tocmai spre aceasta ne întoarcem acum toată grija.

Se va curăți în conștiința sa și va primi iertarea desăvârșită cel care se va pocăi așa cum trebuie. Se pune acum întrebarea: „Cine se pocăiește așa cum se cuvine?" Cel care își dă seama de păcatele sale și totodată și le recunoaște fără fățarnicie; recunoscându-și-le, se străpunge și plânge pentru ele - iar străpun-gându-se și plângând, ia hotărârea nestrămutată de a nu îl mai jigni pe Dum-nezeu cu păcatele sale; și, în cele din urmă, având aceste dispoziții sufletești, mărturisește toate păcatele sale înaintea duhovnicului, pentru a primi dezlegare de ele și a se înfățișa la paharul Domnului îndreptățit și curat înaintea ochilor lui Dumnezeu.

Toate acestea vă sunt cunoscute și le-ați mai săvârșit nu o dată, așa încât nu : nevoie să vă vorbesc despre ele decât pentru a vă aduce aminte că în pofida desei străbateri a acestei căi ea rămâne aceeași, alta nu este; și dacă cineva s-ar apuca să nascocoască una nouă, s-ar osteni degeaba.

Deci îngrijiți-vă din nou să vă cunoașteți păcatele și să vi le recunoașteți și A-ți cunoaște păcatele înseamnă a spune: „Am săvârșit cutare și cutare păcat" iar a fi le recunoaște înseamnă a te osândi pe tine însuși pentru ele, zicând: „Sunt vinovat", neîngăduindu-ți nici un fel de îndreptățiri și dezvinovățiri. „Am păcătuit, sunt vinovat": aceste două spuse trebuie rostite mai înainte de orice și trebuie rostite cu sinceritate.

Cinstirea Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina ne pune în lumină curajul mărturisirii care izvorăște din cunoașterea și trăirea adevărilor de credință. Iată de ce chipul său strălucește mai mult parcă în acest an dedicat Crezului ortodox și ne inspiră să trecem de la simpla evocare spre concreta punere în aplicare a modelului său de viață. Starea de rugăciune ce se înalță din manifestările de cult ne unește întru contemplarea vieții sfinte a Muceniței Ecaterina, a jertfirii sale pentru mărturisirea și apărarea credinței adevărate. Dar deopotrivă ne angajează întru expunerea misionară a credinței. Adică ne îndeamnă ca, prin tot ceea ce exteriorizăm, să aducem și pe alții la adevăr, la bucuria netrecătoare a unei vieți închinată lui Dumnezeu în armonia și pacea Bisericii lui Hristos. Prin rugăciunile Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina, să ne dăruiască Dumnezeu puterea și perseverența întru mărturisirea credinței căreia ne-am făcut părtași prin Taina Botezului.

Pr. Mihai Mărgineanu

Știați că ?

- De ziua Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina își serbează onomastica și persoanele cu nume ce derivă din numele acestei sfinte, precum: Caterina, Catrina, Catinca, Katty, Tinca, Tincuța, Cătălina, Călina și chiar Cătălin sau Călin.

- Numele Ecaterina provine din limba greacă și înseamnă: *pur, curat*. Acest nume a fost întotdeauna considerat „foarte potrivit pentru un nume creștin”. Viața oricărui om ar trebui să fie cât mai pură și mai curată, fără păcate și greșeli, fără răutate și gânduri ascunse. Omul împăcat cu sine și cu ceilalți este asemenea unei icoane la care ție drag să privești. Oricine caută prietenia omului pur și curat la suflet, fiindcă apropierea de asemenea oameni nu are preț. „Sufletul curat, dacă va privi în el însuși, Îl va vedea, ca într-o oglindă, pe Dumnezeu”, spune Sf. Atanasie cel Mare.

- Sfânta Ecaterina este ocrotitoarea studenților și a tinerelor fete.

- Biblioteca Mănăstirii Sfânta Ecaterina de pe Muntele Sinai este una din cele mai bogate colecții monastice din lume, a doua ca importanță după cea a Vaticanului. Se află într-o aripă spațioasă a mănăstirii, protejată contra incendiilor. Conține peste 6000 de volume și manuscrise, dintre care 3000 sunt foarte vechi. Manuscrisele, unele dintre ele mai vechi decât mănăstirea însăși, includ texte teologice, liturgice, istorice și științifice, precum și manuscrise rare, unele de lungimi ce ajung la câțiva metri. Biblioteca mai cuprinde și o colecție de cărți realizate în primele decenii după inventarea tiparului. La sfârșitul secolului al XIX-lea a fost descoperit în mănăstire Codex Siriacus, cea mai veche traducere a Bibliei într-o altă limbă (secolul V). Din 1970 toate manuscrisele sunt puse la dispoziția cercetătorilor.

**Sfânta Ecaterina -
 trăire și mărturisire a credinței**

Cu adevărat momente de bucurie duhovnicească trăim la Sărbătoarea Hramului Mic al bisericii noastre, ca martori ai Sfintei Ecaterina întru mărturisire de credință prin rugăciune. Consider foarte importantă această temă a mărturisirii de credință pentru că într-adevăr cred că mai mult ca oricând suntem chemați să propovăduim credința. Într-o lume asaltată din toate părțile de necredință și secularism, suntem chemați să mărturisim credință. Tot ceea ce înfăptuim devine mărturie despre noi, dar când fapta noastră e reflexie a credinței mărturisitoare, această mărturie devine ziditoare de suflet pentru mulți. Astfel, se constituie într-un act de credință și o mărturie personală angajarea noastră în latura liturgică a sărbătorii.

Deși nu se poate spune că e total greșit faptul că percepem și înțelegem sărbătoarea prin prisma laturii festive, totuși o astfel de cuprindere rămâne incompletă, nefolositoare. Nu fastul, nici măreția, nici ambianța, nici chiar comuniunea umană nu exprimă dimensiunea sărbătorii, cât mai cu seamă trăirile sufletești, bucuriile duhovnicești pe care le angrenează. Iată de ce, rugăciunea, slujirea, cunoașterea vieții și comuniunea de suflet cu sfântul care se serbează devin coordonatele folositoare ale sărbătorii. Ori, actul de cult, slujirea liturgică, imnele Bisericii ne ajută în mod eficient spre a ne pătrunde de adevărata bucurie netrecătoare a sărbătorii.

Iar acestea toate devin repere importante pentru credința personală. Din păcate, când este vorba de aprofundarea credinței, constatăm că ne-am rătăcit în labirintul unor automatisme și pierdem sensurile adevăratei cunoașteri a credinței noastre ortodoxe. Este foarte important să cunoaștem credința și după cum este la fel de important să trăim în mod concret ceea ce cunoaștem despre credință.

Creștinul ortodox și-a făcut un bun nume prin faptul că au păstrat nealterată tradiția, dar și prin faptul că actele de cult, cărțile de slujbă, ne oferă multe elemente ale adevăratei trăiri creștine. De aceea credința noastră ortodoxă reprezintă un tezaur extraordinar de învățătură. *Crezul nostru ortodox, Mărturisirea noastră de credință* nu este doar un act formal pentru a deveni ortodox. Pentru că, se știe, nu poți deveni ortodox, până nu mărturisești *Crezul*, fapt valabil mai ales pentru cei care vin la ortodoxie la o anumită vârstă. În cazul pruncilor care se botează, sunt datori nașii a cunoaște foarte bine credința ortodoxă, a o trăi și înfățișa finului. Acesta este de fapt rolul nașului: a deprinde pe finul său elementele manifestării ortodoxe.

A fi ortodox astăzi nu presupune însă doar a cunoaște învățăturile de credință. Numeroasele provocări ale societății contemporane constituie tot atâtea puncte de atracții care ne îndepărtează de credință. Oare câți dintre noi mai valorificăm liturgic ziua duminicii, Ziua Domnului, sau sărbătorile sfinților, prin rugăciuni sau lecturi ziditoare de suflet ?! Avem nevoie a ne dovedi nouă înșine în primul rând că suntem ortodocși.

Uitați-vă în ce și cum ați păcătuit. Nu cred că este greu să faceți asta. Po-runcile sunt cunoscute, conștiința aveți: porunca arată ce trebuia să facem, iar conștiința mărturisește dacă am făcut sau nu. Patima pe care se cuvenea s-o biruim și păcatele cu care îl necăjim cel mai mult pe Domnul nu pot să se ascundă de luarea noastră aminte: ele stau pe primul plan și ne înghesuie conștiința fără a putea fi alungate. Aceasta este, după cuvântul Domnului, nici măcar andrea, ci bărnă în ochi. Iată, asupra lor puneți toată asprimea cercetării și osândirii de sine: fiindcă este viclenie în inima noastră păcătoasă, viclenie potrivit căreia ea este gata să se judece cu asprime în toate privințele, afară de boala sa morală principală - în vreme ce orice altceva afară de păcatele principale sunt moralmente niște nimicuri. Și reiese că, dacă nu luăm aminte cu asprime, suntem în stare numai să strecurăm țăntarul și să înghițim cămila în vasul nostru cel lăuntric. Tocmai această nedreptate să o îndrepte fiecare în sine mai înainte de toate, adică să-și cunoască patima principală și păcatele sale principale, și să se osândească pentru ele fără să își îngăduie nici un fel de îndreptățiri. Iar după ce faci asta, nu ai decât să te întorci și spre celelalte pă-cate, de însemnătatea a doua, care față de cele dintâi pot fi numite mici, săvâr-șite rar, fără voie, întâmplătoare. Pentru aceasta, cercetează cele zece porunci și Fericirile, și vezi: ce poruncă ai încălcat și ce virtuți sunt neîndeplătute în inima ta? Intr-o oglindă curată, când te uiți în ea cu ochii deschiși și neacoperiți, se văd și cele mai mici bulibuțe de pe față: la fel se vădesc și toate păcatele noastre în cuvintele, faptele și gândurile noastre atunci când ne punem con-știința să se privească în oglinda poruncilor lui Dumnezeu, care sunt arătate în cuvântul lui Dumnezeu. Rămâne doar să adăugăm la aceasta osândirea de sine, recunoașterea vinovăției noastre - și asta va veni atunci când vom lepăda orice îndreptățire de sine prin orice pretext, când nu ne vom mai dezvinovă-ți nici prin temperament, nici prin împrejurări, nici prin natura serviciului nostru și a relațiilor cu ceilalți, nici prin distrageri, nici prin neștiință: într-un cuvânt, prin nimic; când vom face în așa fel ca îndată ce ne-am băgat de seamă păcatul să spunem cu sinceritate: „Sunt vinovat! Sunt vinovat, nu am nici un răspuns înaintea lui Dumnezeu!"

În urma îndurerării inimii pentru păcate vine și hotărârea de a le părăsi, de a nu-L mai jigni cu ele pe Domnul, dându-ne în același timp pierzării pe noi înșine. Iar după ea urmează mărturisirea cât se poate de sinceră a păcatelor și dezlegarea desăvârșit lucrătoare de ele. Și astfel se săvârșește pocăința cu adevărat mântuitoare.

Postul acela este adevărat care este prezent în toate, pe toate le curățește și pe toate le vindecă. (Sfântul Grigorie Palama)