

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot Il Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706  
602, redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru  
susținerea acestei publicații, dar și pentru  
activitățile culturale și filantropice ale parohiei,  
primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000  
0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**Programe gratuite pentru copii,  
elevi, studenți și tineri organizate în  
parohia noastră**

Adresăm tuturor copiilor, elevilor,  
studenților, tinerilor, precum și tuturor  
persoanelor interesate, indiferent de vârstă,  
invitația de a se înscrie la următoarele  
activități:

- CLUBUL DE ȘAH
- MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi  
de gimnaziu și liceu
- CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ,

Condiții de înscriere și detalii:

- www.parohiatomacozma.ro
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor\_sef@yahoo.com

**BIBLIOTECA PAROHIALĂ**

Delectează-te cu o carte nouă!  
Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție  
o gamă largă de cărți religioase și de cultură  
generală.

**Program de funcționare:**

Duminică, între orele 11.00-12.00,  
LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ

**Persoane de contact:**

- \*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,  
petite\_sourire@yahoo.com
- \*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
irina\_danila93@yahoo.com



**Târgul pentru Sănătatea Ta...**

# ECOAGRIS

**BIOMA AGRO ECOLOGY CO**

**4-6 Februarie**  
**18-20 Februarie**  
**4-6 Martie**  
**15 - 17 Aprilie**

**Biserica Toma Cozma**  
**str. Toma Cozma, nr. 41**

**Program de vizitare: zilnic, 10:00-18:00**

Intrarea Libera  
Pentru detalii: 0751 218 834 / 0761 621 994  
www.bioma.ro

Sponsori:



**Puteți Direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs.  
pentru lucrările și activitățile pe care le susține  
PAROHIA "TOMA COZMA"**

**2%**

Datele noastre necesare  
pentru Completarea  
Formularului 230 sunt:  
• Numele Asociației :  
PAROHIA "TOMA  
COZMA"  
• CIF (Codul de

Identificare Fiscală): 11198095

- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000  
0600 0027 6450
- ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în  
copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se obține de la  
angajator.

**DETALII și INFORMATII:**

- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602, 0761 621 994
- Direct la Pangarul bisericii

**Parohia "TOMA COZMA"  
vă e un partener credibil!**

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

**Duminica lui Zaheu**

**PROGRAM LITURGIC SĂPTĂMÂNAL**

Astăzi: **Sfinții Trei Ierarhi**



Icoană realizată de Miruna-Ioana Ștefan

**Evanghelia duminicii**

(Luca 19, 1-10)

1. Și intrând, trecea prin Ierihon,
2. Și iată un bărbat, cu numele Zaheu, și acesta era mai-  
marele vameșilor și era bogat.
3. Și căuta să vadă cine este Iisus, dar nu putea de  
mulțime, pentru că era mic de statură.
4. Și alergând el înainte, s-a suit într-un sicomor, ca să-  
L vadă, căci pe acolo avea să treacă.
5. Și când a sosit la locul acela, Iisus, privind în sus, a zis  
către el: Zahee, coboară-te degrabă, căci astăzi în casa ta  
trebuie să rămân.
6. Și a coborât degrabă și i-L-a primit, bucurându-se.
7. Și văzând, toți murmurau, zicând că a intrat să  
găzduiască la un om păcătos.
8. Iar Zaheu, stând, a zis către Domnul: Iată, jumătate din  
averea mea, Doamne o dau săracilor și, dacă am  
năpăstuit pe cineva cu ceva, întorc împătrit.
9. Și a zis către el Iisus: Astăzi s-a făcut mântuire casei  
acesteia, căci și acesta este fiu al lui Avraam.
10. Căci Fiul Omului a venit să caute și să mântuiască pe  
cel pierdut.

♦ Astăzi, duminică, 30 ianuarie ora 8.00 – Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii, cu pomenirile pentru cei răposați.

♦ Tot astăzi la ora 17.00 – Slujba Paraclisului Maicii Domnului  
Indemnăm pe cât mai mulți dintre creștinii noștri și apelăm mai  
cu seamă la tineri să participe la această rânduială de rugăciune foarte  
folositoare pentru zidirea noastră sufletească, dar și pentru o mai  
cuprinzătoare înțelegere a vieții personale și a sporirii noastre  
duhovnicești și a împlinirii noastre în cadrul social și familial.

Acest Paraclis se recomandă a fi citit și de către fiecare creștin,  
în cadrul rugăciunii personale, în momente de întristare a sufletului și la  
vreme de nevoie.

♦ Marți, 1 februarie, ora 8.00, se va oficia slujba Agheasmei Mici, în  
cadrul căreia se va rosti *Rugăciunea Sfântului Mucenic Trifon*, prăznuit în  
această zi. Rugăciunea este foarte utilă pentru protejarea caselor, a  
gospodăriilor, a grădinilor și ogoarelor de insectele parazite și, de toți  
dăunătorii care strică culturile agricole, dar și confortul caselor. În acest  
scop, creștinii aduc la biserică semințe de cereale, legume, plante diverse,  
care se vor stropi cu agheasma în cadrul slujbei. Cu agheasma luată de la  
această rugăciune se vor stropi mai ales locurile în care se știe că apar  
insecte sau boli dăunătoare.

♦ Tot, marți, 1 februarie, ora 17.00 — Slujba Vecerniei într-o cinstită  
Sărbătorii Întâmpinarea Domnului

♦ Miercuri, 2 februarie,  
Biserica Ortodoxă cinstește  
marșul praznic împărătesc  
al Întâmpinării Domnului.  
Astfel, începând cu ora  
8.00, se va oficia Slujba  
Utreniei și a Sfintei  
Liturghii, cu pomenirile  
pentru cei răposați.

♦ Vineri, 4 februarie, ora  
17.00 – Slujba Sfântului  
Maslu

Indemnăm pe  
creștinii noștri să participe  
în număr cât mai mare la  
această Sfântă Taină, știută  
fiind importanța deosebită  
pe care o are. Această  
slujbă este folositoare  
tuturor creștinilor încercați  
de boală trupească sau  
sufletească, de necazuri sau  
supărări, dăruindu-ne nouă  
tuturor, prin Harul lui  
Dumnezeu, tămăduire  
trupului și iertare sufletului.

♦ Sâmbăta, 5 februarie,  
ora 17.00 – Slujba  
Vecerniei.

Seara este un moment important al zilei, un moment în care se  
cuvine să-l aducem lui Dumnezeu mulțumire pentru tot ceea ce s-a  
întâmplat în ziua care a trecut, rugându-L, în același timp, așa cum spune  
una dintre rugăciunile Vecerniei, să ne izbăvească „de frica de noapte și  
de tot lucrul ce se săvârșește în întuneric”. Putem aduce această  
mulțumire în biserică, lăudându-L în același timp pe Dumnezeu și sfințind  
momentul acesta al zilei prin prezența noastră acolo.

Totodată, slujba vecerniei sâmbăta seara este prima din cele  
șapte laude ale zilei de Duminică, care, rândul său, este „ziua cea dintâi a  
săptămânii”. Practic, săptămâna ce urmează începe, din punct de vedere  
liturgic, cu vecernia de sâmbăta seara. De aici folosul mare al acestei  
slujbe pentru viața personală, pentru cele pe care așteptăm în viitor.



Icoană realizată de Cristian Ștefan

2011 - Anul omagial al Sfântului Botez și al Sfintei Cununii

## Copilul, dar al lui Dumnezeu (II)

Spuneam în numărul trecut că pentru a primi copiii, ca dar al lui Dumnezeu pentru viața lor, părinții sunt datori să se pregătească în mod cuvenit. Pe lângă faptul de a fi căsătoriți din punct de vedere religios înainte de unirea trupei și de procreare, ei trebuie să își cultive permanent această grijă pentru suflet.

Astfel, înainte de a naște copilul părinții trebuie să se spovedească și să se împărtășească, unindu-se cu Hristos prin Sfintele Taine. Mai cu seamă în preajma nașterii, mama trebuie să vină la Sfânta Biserică pentru ca preotul să îi citească înainte ca ea să nască anumite rugăciuni.

**La scurtă vreme după naștere, preotul este chemat spre a oficia "rânduiala la femeia care a născut".** Această rânduială constă într-o sfințire mică a apei, specială, legată direct de momentul nașterii, care tocmai s-a încheiat. Cineva din membrii familiei sau moașa (nu doar moașa, cum se obișnuiește în unele locuri) vine la preot cu puțină apă într-un vas. Preotul o sfințește, urmând ca din ea să guste mama și să fie stropit pruncul. Se mai obișnuiește ca din această apă să se toarne în baia (scăldătoarea) pruncului. Este o slujbă specială, care durează puțin și are menirea de a purifica locul în care a venit pe lume pruncul.

**În ziua a opta, preotul merge la casa unde se află mama și pruncul și oficiază Rugăciunile la**

*femeia lăuză*, care sunt molitfe de curățire pentru mamă și pentru prunc. Cu acest prilej preotul stropește casa cu agheasmă și însemnează pe prunc la frunte, la gură și la inima, binecuvântându-l. *Rugăciunea la însemnarea pruncului, când i se pune numele* face încheiere molitfei la opt zile după naștere.

Din nefericire această rânduială nu se păstrează decât pe alocuri, mama și pruncul rezumându-se, în cel mai fericit caz, să vina la Biserică să i se citească această rânduiala, ceea ce este parțial bine deoarece nu se stropește casa cu apă sfințită și mama nu are voie să intre în biserică. Pe de alta parte, mama poate fi încă slăbită și acest efort îi poate dauna.

La opt zile, i se citesc mamei de către preot rugăciunile speciale. În cartea de slujbe numită *Molitfenic*, este scris că preotul trebuie să meargă la casa femeii care a născut și să citească aceste rugăciuni. De obicei nu se respectă această rânduiala. Majoritatea femeilor care au născut fie sar peste aceasta molitfă de opt zile, fie vin la biserică la 20 de zile după naștere cerând să li se citească "jumătate de molitfă". Indicat ar fi să repunem în valoare rânduialile adevărate, respectiv să respectăm ceea ce ne învață preotul, sau să citim ce se spune în *Molitfelnic*.

Vasilica Onofrei

(continuare în numărul viitor)

## Făcliile Ortodoxiei ce strălucesc și astăzi

Astăzi serbăm pe *Sfinții Trei Ierarhi: Vasile cel Mare, Grigorie Teologul și Ioan Gură de Aur*. Sunt trei exponenți ai perioadei care de obicei este recunoscută în Istoria Bisericii ca *Veacul de Aur al Teologiei* sau mai bine spus, perioada în care în chip deosebit a strălucit dogma ortodoxă, perioada de formare și afirmare a dogmei ortodoxe. Ei aparțin unei perioade din Istoria Bisericii care a fost foarte încercată. Marile dogme ale Ortodoxiei, învățăturile temeinice pe care astăzi le mărturisim și le trăim își au la rădăcină încercări mari, mari provocări. După perioada de persecuție, a persecuțiilor din exterior asupra Bisericii, din partea păgânilor, a autorităților, a iudeilor, a urmat o grea încercare pentru Biserică, de data aceasta izvorâtă din interior. Una dintre marile provocări pentru conștiința creștină amenințată de rătăcire, a constituit-o erezia lui Arie. Acesta învăța că Iisus Hristos este Fiul al lui Dumnezeu doar în mod formal și nu în mod real. Este o creatură ca și noi toți și pentru aceea nu se cade să spunem că Iisus Hristos este și Dumnezeu. Învățătura aceasta a adus mult zdruncin a adus conștiințelor creștine de-a lungul timpului. Până astăzi, în variate forme se încearcă a se contesta faptul că Iisus Hristos este Dumnezeu, este biruitor asupra morții și este chezaș al nădejdelor noastre întru viața cea veșnică. Biserica creștină însă a primit întotdeauna de la Dumnezeu oameni harismatici, care au fost rânduiți la momentul potrivit pentru a reuși să pună capăt rătăcirilor de la credință.

Trei astfel de oameni serbăm astăzi: Sfântul Vasile cel Mare care, născut la anul 330, a trăit într-o perioadă de mare afirmare a arianismului eretic și a avut de luptat foarte mult pentru a apăra credința corectă în Iisus Hristos și pentru acest motiv nu s-a dat înapoi nici de la a mustra pe împăratul, chiar dacă prin aceasta și-a atras asupra sa persecutarea; apoi, Grigorie Teologul sau Grigorie Cuvântătorul de Dumnezeu, care, trăind în a doua parte a veacului al IV-lea, a participat la cel de-al doilea Sinod Ecumenic din anul 381, unde, fiind pentru scurtă vreme chiar președinte al sinodului, a apărat cu strășnicie persoana Sfântului Duh. Pentru că, inspirată de erezia ariană apăruse erezia lui Macedonie, care învăța că Duhul Sfânt nu este Dumnezeu și nu trebuie afirmat ca Dumnezeu. Era și aceasta până la urmă o formă a arianismului pentru că dogma ortodoxă, bazată pe mărturia Sfintei Scripturi, afirmă clar că Mântuitorul Iisus Hristos S-a născut din Fecioara Maria, prin înrăurirea

Sfântului Duh, prin lucrarea Sfântului Duh, și atunci cine contestă pe Duhul Sfânt, de fapt contestă iarăși pe Hristos.

Și în sfârșit, serbăm pe Sfântul Ioan Gură de Aur care a trăit pe la sfârșitul veacului al IV-lea și începutul veacului al V-lea, și a dus o luptă aprigă împotriva modului formal și superficial de cunoaștere și trăire a vieții creștine.

Așadar, Sfinții Trei Ierarhi au avut fiecare de înfruntat în viața lor rătăcirile contemporanilor de la credință. Au luptat cu multă strășnicie pentru a păstra și a transmite mai departe adevărul de credință curat, necontaminat de învățături eretice. Nu întâmplător, iată, Sărbătoarea Sfinților Trei Ierarhi se află în această perioadă dintre Nașterea Domnului și Întâmpinarea Domnului, perioadă care aduce aminte despre momentul Nașterii și mai cu seamă despre faptul că Dumnezeu se întrupează, primește trup omenesc pentru a ridica pe om spre dumnezeire.

Și Sfântul Vasile cel Mare, și Sfântul Grigorie și Sfântul Ioan au rămas în Istoria Bisericii ca oameni care au elaborat și predat urmașilor o învățătură de credință fundamentată pe Scriptură și pe adevărurile de credință revelate, dar deopotrivă și de spiritualitate și disciplină ortodoxă. Ei reprezintă trei pietre fundamentale ale credinței noastre.

Biserica îi numește „mari dascăli ai lumii și ierarhi, subliniind prin aceasta cele două calități prin care au propovăduit principiile de viață creștină ortodoxă: calitatea de a învăța, a oferi repere solide și adevărate pentru credință și calitatea de a conduce, asumându-și cărmuirea creștinilor spre mântuire. Aceste două calități i-au consacrat ca personalități de referință ale Bisericii, de-a lungul veacurilor.

Pr. Mihai Mărgineanu

## EȘTI TÂNĂR ORTODOX ? TE AȘTEPTĂM LA ZIUA TA !

În fiecare an, ziua de 2 februarie este serbată și ca zi dedicată tineretului ortodox de pretutindeni. Pentru a evidenția această sărbătoare, lansăm invitația tuturor tinerilor și persoanelor interesate de a participa la acțiunile dedicate tinerilor organizate la Parohia „Adormirea Maicii Domnului”- Galata:

- ◆ **Film. Marți, 1 februarie**, după Vecernie (ora 16.00), începând cu ora 18.00, se va viziona filmul *Preotul*, pe care apoi îl vom comenta împreună.
- ◆ **Seara Tineretului și Concert susținut de corul tinerilor. Miercuri, 2 februarie**, începând cu ora 18.00, în sala de Conferințe, va avea loc simpozionul cu genericul: *Tinere, ție îți zic, scoală-te!*, în cadrul căruia tinerii, împărțiți în cinci grupe de lucru conduse de preoți și profesori, vor dezbate teme propuse. Pentru dezbateri, parohia noastră și-a propus ca temă: *Viața de familie*  
*În cadrul acțiunii, sunt pregătite mai multe surprize pentru toți cei prezenți.*

## Îndemn spre credință

Trăiește-te! Cum ai trăit...  
Ori, n-ai știut, ori ai greșit ?!  
Tu, roagă-te necontenit:  
De Domnul să fii pomenit ...

Vasile Mihuliac