

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274  
 Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273,  
 Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
 Preot Il Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
 Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, redactor\_sef@yahoo.com  
 www.parohiatomacozma.ro,  
 parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank

**Programe gratuite pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră**

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:

- CLUBUL DE ȘAH (cu participare la diferite concursuri cu premii)
  - MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi de gimnaziu și liceu
  - CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ
- Condiții de înscriere și detalii:  
 • www.parohiatomacozma.ro  
 • tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994  
 • e-mail/id messenger: redactor\_sef@yahoo.com

**BIBLIOTECA PAROHIALĂ**

Delectează-te cu o carte nouă!  
 Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

**Program de funcționare:**  
 Duminică, între orele 11.00-12.00,  
 LA CASUȚA FILANTROPICĂ  
**Persoane de contact:**

- \* Alexandra Popa, tel. 0720 606 820, petite\_sourire@yahoo.com
- \* Irina Dănilă, tel. 0742 344 024, irina\_danila93@yahoo.com

Puteți Direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru lucrările și activitățile pe care le susține PAROHIA "TOMA COZMA" (strane noi, refacerea gardului puternic degradat)

**2%**

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației : PAROHIA "TOMA COZMA"

- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

**• ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210 — "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.**

**DETALII ȘI INFORMAȚII:**

- Oficial Parohial, tel: 0741 706 602, 0761 621 994
- Direct la Pangarul bisericii Parohia "TOMA COZMA" vă este un partener credibil!

**Cronică parohială**

Miercuri, 9 martie a.c., s-a organizat o acțiune filantropică la Spitalul Bârnova, secția exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, fiind oferite bolnavilor



din această instituție, 170 pachete cu sfințitori și fructe. Mulțumim domnului Epitrop Ștefan Holicov care a pus la dispoziție sfințitorii, precum și domnișoarei Iuliana Nechita care a pregătit împreună cu domnul Petrică Tărăboi toate aceste pachete, aducându-le ulterior la biserică pentru a fi sfințite. Transportul până la Spitalul Bârnova a fost asigurat de către domnul Petrică Tărăboi și Robert Burlacu, iar distribuirea pachetelor către bolnavi a fost făcută cu sprijinul domnului Dr. Gheorghe Nedelciuc și a asistentului șef Ovidiu Manolache, al domnișoarei Iuliana Nechita, al domnilor Petrică Tărăboi și Constantin Ciofu.

Sâmbătă, 12 martie a.c., s-a organizat o altă acțiune filantropică la Spitalul Bârnova, secția exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, fiind oferite cca 200 de pachete bolnavilor. De asemenea, s-au distribuit și nevoiașilor din parohie încă circa 70 de pachete cu fructe și colaci

Mulțumim mult tuturor creștinilor care au adus ofrande la biserică precum și celor care s-au implicat în organizarea pachetelor: doamnei preotease Gabriela Mărgineanu, domnișoarei Iuliana Nechita, doamnelor Floarea Cimpoi,



Aurica Raveica, Mihaela Cărăușu, Maria Pătrașcu, Eufrosina Crudu, Maricica Arămeanu, precum și domnilor Neculai Cimpoi, Vasile Crivoi, Gheorghe Aioanei, Vasile Arămeanu, Viorel Despan, Petrică Tărăboi, Constantin Ciofu. Transportul până la Spitalul Bârnova a fost asigurat de către domni Vasile Arămeanu și Constantin Ciofu, iar la distribuirea pachetelor către bolnavi au ajutat și domnișoara Iuliana Nechita precum și domni Petru Pătrașcu și Petrică Tărăboi.

Părintele Paroh Mihai Mărgineanu a declarat că „și în perioada următoare, până la Sâmbăta lui Lazăr, cu sprijinul domnului epitrop Ștefan Holicov, al membrilor Consiliului și Comitetului parohial dar și prin bunăvoința creștinilor care vor aduce la biserică ofrande, se vor organiza astfel de acțiuni umanitare. Încercăm să aducem mângâiere și alinare semenilor noștri aflați în suferință, trăind totodată bucuria de a oferi și având mulțumirea sufletescă a ajutorării aproapelui, conștiința că fapta noastră bună e mugurele din care va înflori fericirea netrecătoare. Pentru că, practic, postul te aduce în stare de disponibilitate; disponibilitate față de Dumnezeu, disponibilitate față de semenii. În post, descoperim adevăratele valențe ale iubirii: iubirea față de Dumnezeu, iubirea față de oameni pusă în lucrare prin milostenie. Bucuria postului o trăiești cu adevărat atunci când reușești să aduci în stare de bunătațe tot ceea ce este în jur, nu doar pe tine însuși”.

Cronicar  
 Foto: Constantin Ciofu

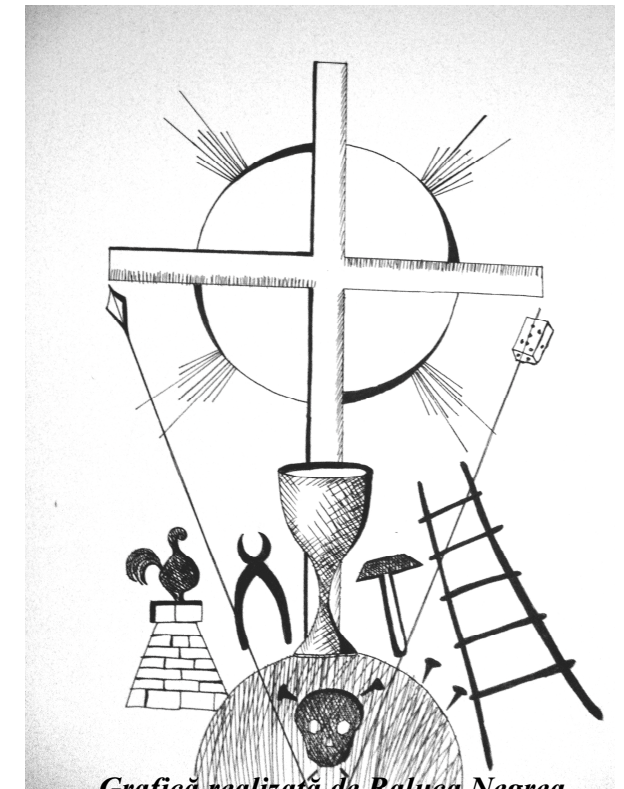
# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

**Duminica Ortodoxiei**

**Evanghelia duminicii (Ioan I, 43-51)**

- 43. A doua zi voia să plece în Galileea și a găsit pe Filip. Și i-a zis Iisus: Urmează-Mi.
- 44. Iar Filip era din Betsaida, din cetatea lui Andrei și a lui Petru.
- 45. Filip a găsit pe Natanael și i-a zis: Am aflat pe Acela despre Care au scris Moise în Lege și proorocii, pe Iisus, fiul lui Iosif din Nazaret.
- 46. Și i-a zis Natanael: Din Nazaret poate fi ceva bun? Filip i-a zis: Vino și vezi.
- 47. Iisus a văzut pe Natanael venind către El și a zis despre el: Iată, cu adevărat, israelit în care nu este vicleșug.
- 48. Natanael I-a zis: De unde mă cunoști? A răspuns Iisus și i-a zis: Mai înainte de a te chema Filip, te-am văzut când erai sub smochin.
- 49. Răspunsu-l-a Natanael: Rabi, Tu ești Fiul lui Dumnezeu, Tu ești regele lui Israel.
- 50. Răspunsu-a Iisus și i-a zis: Pentru că ți-am spus că te-am văzut sub smochin, crezi? Mai mari decât acestea vei vedea.
- 51. Și i-a zis: Adevărat, adevărat zic vouă, de acum veți vedea cerul deschizându-se și pe îngerii lui Dumnezeu suindu-se și coborându-se peste Fiul Omului.



Grafică realizată de Raluca Negrea

**PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE**

- ◆ Astăzi, duminică, 13 martie,
    - ora 8.00, Slujba Utreniei, urmată de Sf. Liturghie
    - ora 17.00, Paraclisul Maicii Domnului
  - ◆ VINERI, 18 martie, ora 17.00 - SF. MASLU
  - ◆ SÂMBĂTA, 19 martie,
    - 7.00 - Slujba Utreniei
    - 9.00 - Sfânta LITURGHIE
    - 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI RĂPOSAȚI
- Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.

**PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE**

**PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:**

- Vinerea, începând cu ora 17.00, în timpul și după Slujba Sfântului Maslu.
- Sâmbăta, începând cu ora 17.00, în timpul și după Slujba Vecerniei.
- Sâmbăta și Duminica dimineată nu putem spovedi.

**PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:**

- Sâmbăta, Duminică și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii, care începe la ora 9.00; la momentul cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine.
- În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii.
- Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserică, se pot face programări la tel.: 0232 211 273

2011 - Anul omagial al Sfântului Botez și al Sfintei Cununii

## Semnificația principalelor obiecte întrebuințate în cadrul Taine Sfântului Botez

### Ce este crijma? Ce se face cu ea?

Crijma este o pânză albă pe care nașa o ține pe mâini pentru a primi de la preot copilul, după ce este cufundat în cristelniță. Denumirea de „crijmă” este o preluare prin filiera slavă a termenului grecesc *chrisma*, care desemna îmbrăcămintea celui ce a fost uns cu ulei, cu mir.

De fapt, crijma constituie imaginea în miniatură a hainei albe pe care o îmbrăcau cei ce, în vechime, după perioada catehumenatului, deveneau creștini, primind Botezul. Haina cea albă însemna „îmbrăcarea în Hristos”, care, pe Tabor, se revelează ucenicilor „în haine albe ca lumina” (Matei 17,2). Iar cuvintele Sfântului Apostol Pavel: „câți în Hristos v-ați botezat, în Hristos v-ați îmbrăcat” (Galateni 3,27) au devenit imn principal în cadrul slujbei Botezului, tocmai pentru a sublinia legătura ce se creează între cel botezat și Hristos.

Haina albă de odinioară pe care o îmbrăcau maturii botezați, ca semn al purității și al sfințeniei, se regăsește acum în crijma pentru prunc și are aceeași menire: de a arăta că lucrarea Duhului Sfânt adaugă la starea de curățenie sufletească a celui care se botează, înnoire și o iluminare

## A fi ortodox astăzi

*Duminica Ortodoxiei* reprezintă ziua de cinstire a credinței noastre, fiind chemați să ne cunoaștem credința. Din păcate, ne-am pierdut foarte mulți pe cale în aprofundarea credinței, ne-am pierdut în spatele unor automatisme și pierdem sensurile adevăratei cunoașteri a credinței noastre ortodoxe. Este foarte important să cunoaștem credința, după cum la fel de important este să trăim ceea ce cunoaștem despre credință. Sunt două aspecte care privesc în mod special conținutul sărbătorii de astăzi.

Numeroasele provocări ale societății contemporane au devenit tot atâtea puncte de atracție care ne îndepărtează de credință. Oare câți dintre noi mai valorificăm Ziua Duminicii, Ziua Domnului, citind o carte duhovnicească sau citind în Sfânta Scriptură?! Aproape toți avem, cred, prin casele noastre Sfânta Scriptură... O ținem acolo în raft, o mai ștergem de praf din când în când, dar nu o deschidem... Este cazul să ne trezim și să înțelegem ce trebuie de făcut pentru a ne dovedi nouă înșine în primul rând că suntem ortodocși. De aceea, duminica este prin excelență zi de instrucție pentru creștinul ortodox, în care își lărgeste orizontul cunoașterii religioase, al pătrunderii. Citind duminica o carte sfântă nu se poate ca acest lucru să nu aibă o repercușiune pozitivă pentru toată săptămâna.

Fiind toată duminica într-o continuă agitație pe care ți-o oferă multiplele distracții, fie cu prietenii, fie la televizor, fie pe internet ș.a., te trezești că ajungi duminică seara mai obosit decât erai cu o zi înainte. Și urmează o săptămână și elanul tău este la pământ. Din ce cauză?! Pentru că nu ai valorificat momentul care ar fi trebuit să îl folosești pentru zidire sufletească, pentru liniștire și pentru îmbogățire prin cunoștințe spirituale. Nu-ți cere nimeni să stai toată duminica în genunchi, nu-ți cere nimeni să stai toată duminica în biserică, dar poți să faci din sufletul tău Biserică în zi de duminică. De aceea, este foarte important să înțelegem cât este de necesar

aparte, ca efect al nașterii din nou, „din apă și din Duh” (Ioan 3,5).

De aceea, pentru crijmă nașul aduce o bucată de pânză albă nouă, care nu a mai fost folosită vreodată. Această crijmă devine haina intimă a pruncului, până când i se face prima baie. Motivată de aceasta, sub aspect practic, trebuie avut în vedere ca materialul ales pentru crijmă să fie moale, pentru a nu provoca iritație copilului în perioada de după Botez.

Crijma este prezentă și la momentul scaldătorii, când nașii îmbăiază pruncul, așezându-l sub el, în apă, reînnoind, alături de celelalte obiecte ce se pun în cădiță în mod augural, imaginea darurilor Sfântului Duh. Astfel, se evidențiază necesitatea ca veșmântul de lumină al lui Hristos să aducă, prin cel botezat, mulțime de binefaceri și binecuvântări și acestuia, dar și celor din jur.

După scaldătoare, crijma va deveni un scutecel ce se adaugă celorlalte, urmând a fi folosită mai cu seamă în momentele festive, momentele mai deosebite, tocmai pentru aducere aminte a solemnității momentului Tainei Botezului, dar și pentru a atrage atenția mereu, părinților și nașilor asupra importanței creșterii sufletești sănătoase și a formării pruncului în spiritul creștin, care în mod constant ne înveșmântează cu Har.

(continuare în numărul viitor)

**«Credința este dublă: una „credința din auzire” (Romani 10,17). Auzind dumnezeieștile Scripturi, credem în învățatu-ra Duhului Sfânt. Ea se desăvârșește prin toate cele legiuite de Hristos, este învederată prin fapte, este cucernică și îndeplinește poruncile Aceluia care ne-a reînnoit. Necredincios este acela care nu crede potrivit predaniei Bisericii sobornicești sau acela care are părtașie cu diavolul prin fapte urâte.**

**Credința este iarăși „încredințarea despre cele nădăjduite, dovedirea lucrurilor nevăzute” (Evrei 11,1), sau o nădejde neîndoielnică și oarbă în cele făgăduite nouă de Dumnezeu și dobândirea cererilor noastre.**

**Prima credință aparține sufletului nostru, a doua, harului Duhului» (Sf. Ioan Damaschin, Dogmatica)**

pentru fiecare dintre noi să ne îmbogățim sufletește în ziua duminicii, nu să ne epuizăm ființa prin manifestări care ne golesc viața de conținutul religios.

A fi ortodox presupune, nu doar o disciplinare interioară, ci și o atență veghere pentru starea celor din jur. Atunci când dorim să înțelegem cât suntem de buni ortodocși, să ne întrebăm fiecare dintre noi: câți ucenici ne-am făcut?! Ucenicul este omul căruia îi împărtășești un sfat sau o învățătură care îl poate zidi pe el sufletește și în felul acesta, te respectă nu printr-o autoritate impusă, ci prin faptul că i-ai oferit cu dragoste sfatul cel bun, cuvântul cel folositor, învățătura cea utilă... El îți este recunoscător chiar dacă nu ți-o mărturisește. Și chiar dacă nu ți-ar fi niciodată recunoscător, atâta timp cât sfatul tău cel bun va rodi în viața lui și tu ești părtaș la fapta cea bună și în felul acesta ți se înveșnesc faptele cele bune. De aceea, ziua de cinstire a Ortodoxiei este și un tainic apel spre solidaritate, atrăgându-ne atenția asupra răspunderii pe care o avem față de oamenii încercați din viața aceasta pe care Dumnezeu ni i-a dăruit nouă ca să vadă cât suntem capabili a-i iubi pe ei și prin ei să ne dovedim atașamentul față de Dumnezeu.

Pagină realizată de Pr. Mihai Mărgineanu

## DIN PASTORALA SF. SINOD LA DUMINICA ORTODOXIEI

În *Duminica Ortodoxiei* prăznuim biruința dreptei credințe asupra ereziilor care au pus la încercare viața credincioșilor din primul mileniu al Bisericii creștine. În acele vremuri, mulți ierarhi, monahi și preoți, ca și foarte mulți credincioși, au suferit nenumărate persecuții, bătăi, închisori, exiluri și chiar moartea pentru curajul de a cinsti și apăra Sfintele Icoane.

Slujbele Vecerniei și Utreniei din *Duminica Ortodoxiei* sunt alcătuite din cântări referitoare la icoana Mântuitorului Iisus Hristos, Care, așa cum au arătat Sfinții Părinți de la Sinodul VII Ecumenic, este prototipul și justificarea tuturor Sfințelor Icoane. Prin urmare, *Sfintele Icoane sunt parte integrantă din Tradiția vie a Bisericii întrucât prin ele se mărturisește adevărul că Fiul lui Dumnezeu Cel nevăzut S-a făcut văzut, adică Om, pentru a uni pe oameni cu Dumnezeu*. De aceea, nu ne putem imagina o biserică ortodoxă fără icoane; nu putem sluji Sfânta Liturghie sau orice altă slujbă fără să avem în fața noastră cel puțin icoana Mântuitorului și icoana Maicii Domnului. Frumusețea și atmosfera de taină sau mistică ale unei biserici ortodoxe se datorează mai ales Sfințelor Icoane și frescelor care o împodobesc. Aceasta se explică prin faptul că Sfânta Icoană nu este un simplu tablou de inspirație religioasă, ci o artă sacră sau sfântă și o prezență harică a Mântuitorului, a Maicii Domnului și a Sfinților, prezență pe care o simț cre-dincioșii când se roagă Sfinților reprezentați pe Sfintele Icoane, în Ortodoxie însă, nu numai locașul bisericii este împodobit cu Sfinte Icoane, ci și casa familiei creștine, numită simbolic *biserica de acasă*, unde ar trebui să se adune zilnic la rugăciune toată familia: părinții, împreună cu toți copiii și cu bunicii. Rugăciunea în fața Sfințelor Icoane este mai intimă și mai profundă. Făcută cu smerenie și concentrare deplină, rugăciunea în fața Sfințelor Icoane ne aprinde inima de dragoste și evlavie față de Dumnezeu, de Maica Domnului și de Sfinți, care ne ajută să iubim pe toți oamenii, întrucât toți sunt creați după chipul lui Dumnezeu. (...)

Dumnezeu l-a făcut pe om *după chipul Său*, suflând în fața lui suflare de viață. Așa a devenit omul „*ființă vie*” (*Facerea* 1,26; 2,7). Apoi primii oameni, Adam și Eva, au primit porunca: „*Creșteți și vă înmulțiți și umpleți pământul și-l stăpâniți*” (*Facerea* 1,28). Prin urmare, tot omul care vine în lume poartă în el pecetea chipului lui Dumnezeu, care face din el o persoană unică și irepetabilă, plină de mister, o ființă ireductibilă la lumea materială și având un destin veșnic. Viața persoanei umane este cel mai mare dar al lui Dumnezeu, iar această viață începe în momentul concepției, al apariției embrionului viu. Din acel moment, omul este „*suflet viu*”, adică persoană care poartă în sine chipul lui Dumnezeu Cel veșnic viu și este chemată la viața veșnică. *De la concepere până la naștere și apoi până la sfârșitul vieții pământești, omul crește, se maturizează și se împlinește în comuniune cu Dumnezeu și cu*

*semenii săi, iar după moartea trupului, sufletul omului rămâne viu, având conștiință și memorie spirituală, întrucât este chemat la viața veșnică.*

Prin urmare, dacă suntem creștini, trebuie să afirmăm mereu că viața omului, ca dar sfânt al lui Dumnezeu, își are începutul în momentul concepției sau al apariției embrionului viu. Ca atare, *dreptul la viață începe cu dreptul embrionului de a se dezvolta în pântecul mamei sale și dreptul fătului de a se naște. Cine ucide viața embrionului sau a fătului săvârșește păcatul omuciderii*. Din nefericire, crima avortului, fie că este provocat prin medicamente, fie prin operație chirurgicală, este astăzi foarte răspândită în lume, iar *România se află, din păcate, pe lista primelor țări din lume în ceea ce privește rata avorturilor*. Păcatul acesta înfricoșător nu rămâne fără urmări asupra sănătății celor ce-l săvârșesc, asupra familiei și asupra societății umane. Fericirea întemeiată pe crimă nu poate fi binecuvântată de Dumnezeu, deoarece prin crimă asupra omului este ucisă iubirea de oameni.

Cele mai multe suferințe în lumea de astăzi vin tocmai din lipsa iubirii milostive și mărinimoase dintre oameni și din lipsa de înțelegere. Mulți oameni se simt singuri, părăsiți, descurajați, neînțeleși; își caută scăpare în alcool, în desfrâu, în droguri sau în patimi egoiste, care îi distrug treptat sufletește și trupește. De aceea, ei au nevoie de ajutorul Bisericii, pe care Sfinții Părinții o numesc „*spital duhovnicesc*”. În Biserică, în starea de comuniune cu Dumnezeu, cu Sfinții Lui și cu ceilalți credincioși, oamenii trăiesc intens viața ca dar al lui Dumnezeu, care trebuie apărat, cultivat și sfințit. Desigur, astăzi multe suferințe vin și din starea de sărăcie materială, care se adâncește mereu în țara noastră și în lume, pentru că a crescut lăcomia celor ce vor să se îmbogățească rapid și cu orice preț. Din acest motiv, *Biserica încearcă să organizeze o asistență social-caritabilă cât mai extinsă, îndemnând pe cei ce au mai multe bunuri materiale să ofere celor care au mai puțin sau nu au nimic. Astfel, prin contribuția credincioșilor săi, în primul rând, dar și prin alte contribuții, Biserica noastră a dezvoltat până acum nu-meroase programe de asistență socială, filantropică sau caritabilă, ca de pildă: cantine pentru săraci, cămine pentru copii, case pentru bătrâni, unități medicale pentru bolnavi ș.a. (...)*

**Tocmai pentru a continua aceste programe și pentru inițierea altora noi a devenit deja o tradiție ca, în *Duminica Ortodoxiei*, să se realizeze în toate bisericile din țară, iar începând cu anul acesta, 2011, și în parohiile ortodoxe din Diaspora românească, o colectă pentru Fondul Central Misionar al Bisericii Ortodoxe Române. De aceea, vă îndemnăm să oferiți, cu inimă bună, ajutorul fraților voastre, arătând astfel solidaritatea cu cei mai lipsiți semeni ai noștri. Să nu uităm niciodată că în chipul omului flămând, al celui gol, al celui bolnav, al celui din închisoare, al celui trist și suferind vine tainic, spre noi, Hristos însuși. Prin urmare, tot binele, spiritual sau material, pe care-l facem semenilor noștri, îl facem lui Hristos însuși, Care ne va binecuvânta cu darurile Sale aici, pe pământ, și la Judecata de Apoi (cf. Matei 25).**