

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot Il Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Programe gratuite pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate în parohia noastră

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:

- CLUBUL DE ȘAH (cu participare la diferite concursuri cu premii)
- MEDITAȚII LA MATEMATICĂ pentru elevi de gimnaziu și liceu
- CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ
- **Condiții de înscriere și detalii:**
- www.parohiatomacozma.ro
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor_sef@yahoo.com

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:
Duminică, între orele 11.00-12.00,
LA CASUȚA FILANTROPICĂ

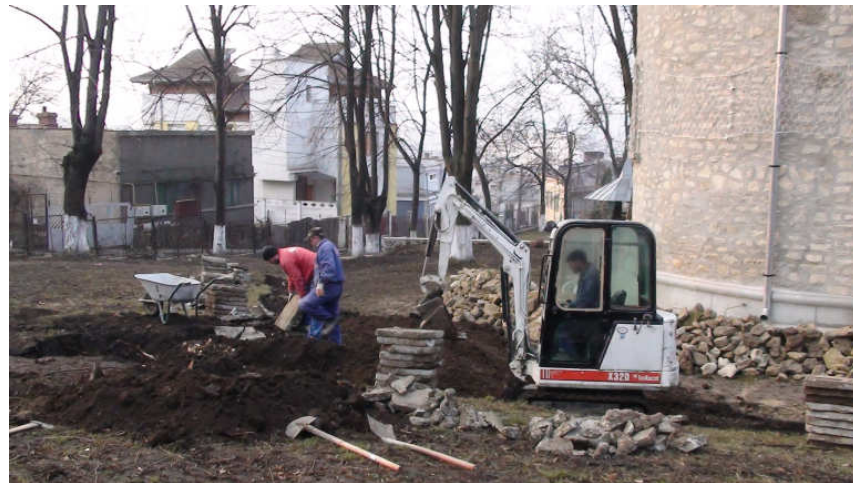
Persoane de contact:
*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,
petite_sourire@yahoo.com
*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

CURS GRATUIT DE ÎNCONDEIAT OUA și CURS GRATUIT PENTRU ÎNVĂȚAREA COLINDELOR DE FLORII ȘI A CÂNTĂRIILOR PROHODULUI

În dorința de a pune în valoare neprețuitul tezaur al tradițiilor noastre românești, lansăm invitație copiilor, tinerilor, dar și tuturor celor interesați să se înscrie la **Cursul gratuit de încondeiat ouă**, pe care îl vom iniția printr-o frumoasă colaborare cu Asociația Communitio (foto dreapta), al cărei președinte este Doamna Eugenia Burdea. **Prima ședință va avea loc sâmbătă, 26 martie, ora 13.00, la Căsuța Filantropică.**

Cursul se va bucura de participarea unor specialiști în domeniul încondeierii ouălor. Tot în perioada următoare, cu ajutorul domnișoarei Daniela Mihaela Cojocaru, așteptăm înscrieri pentru **Cursul gratuit de învățare a Colindelor de Florii și a Cântărilor Prohodului.**

Luni, 14 martie a.c., a fost începută lucrări de sistematizare pe verticală în Parcul parohial, în vederea terasării zonei superioare. (Vom reveni cu amănunte)



Sâmbătă, 19 martie a.c., s-a organizat o altă acțiune filantropică la Spitalul Bârnova, secția exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, fiind oferite



circa 200 de pachete bolnavilor. De asemenea, s-au distribuit și nevoiașilor din parohie încă circa 70 de pachete cu fructe și alimente de post.

Mulțumim mult tuturor creștinilor care au adus ofrande la biserică precum și celor care s-au implicat în organizarea pachetelor: doamnei preotese Gabriela Mărgineanu, domnișoarei Iuliana Nechita, doamnelor Mihaela-Orlanda Munteanu, Floarea Cimpoi, Aurica Raveica, Mihaela Cărăușu, Eufrosina Crudu, Maricica Arămeanu, precum și domnilor Neculai Cimpoi, Petru Pătrașcu, Vasile Crivoi, Vasile Arămeanu, Petrică Tărăboi, Constantin Ciofu. Transportul până la Spitalul Bârnova a fost asigurat de către domnișoara Iuliana Nechita, iar la distribuirea pachetelor către bolnavi a ajutat și domnul Constantin Ciofu.

Croniciar



Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Sfântului Grigorie Palama

Vineri, 25 martie: *Buna Vestire*

Evangelhia duminicii Vindecarea Slăbănogului din Capernaum (Marcu II, 1-12)

1. Și intrând iarăși în Capernaum, după câteva zile s-a auzit că este în casă.
2. Și îndată s-au adunat mulți, încât nu mai era loc, nici înaintea ușii, și le grăia lor cuvântul.
3. Și au venit al El, aducând un slăbănog, pe care îl purtau patru inși.
4. Și neputând ei, din pricina mulțimii, să se apropie de El, au desfăcut acoperișul casei unde era Iisus și, prin spărtură, au lăsat în jos patul în care zăcea slăbănogul.
5. Și văzând Iisus credința lor, i-a zis slăbănogului: Fiule iertate îți sunt păcatele tale!
6. Și erau acolo unii dintre cărturari, care ședeau și cugetau în inimile lor:
7. Pentru ce vorbește Acesta astfel? El hulește. Cine poate să ierte păcatele, fără numai unul Dumnezeu?
8. Și îndată cunoscând Iisus, cu duhul Lui, că așa cugetau ei în sine, le-a zis lor: De ce cugetați acestea în inimile voastre?
9. Ce este mai ușor a zice slăbănogului: Iertate îți sunt păcatele, sau a zice: Scoală-te, ia-ți patul tău și umblă?
10. Dar, ca să știți că putere are Fiul Omului a ierta păcatele pe pământ, a zis slăbănogului:
11. Zic ție: Scoală-te, ia-ți patul tău și mergi la casa ta.
12. Și s-a sculat îndată și, luându-și patul, a ieșit înaintea tuturor, încât erau toți uimiți și slăveau pe Dumnezeu, zicând: Asemenea lucruri n-am văzut niciodată.



Icoană realizată de Ana-Maria Axinte

PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE

- ◆ Astăzi, duminică, 20 martie,
 - ora 8.00, Slujba Utreniei, urmată de Sf. Liturghie
 - ora 17.00, Paraclisul Maicii Domnului
 - ◆ JOI, 24 martie, ora 17.00, Slujba Vecerniei întru cinstirea Sărbătorii Bunavestire.
 - ◆ VINERI, 25 martie,
 - ora 8.00, Slujba Utreniei, urmată de Sf. Liturghie, în ziua de Bunavestire.
 - La ora 17.00 nu mai săvârșim Taina SF. MASLU
 - ◆ SÂMBĂTĂ, 26 martie,
 - 7.00 - Slujba Utreniei
 - 9.00 - Sfânta LITURGHIE
 - 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI RAPOSAȚI
- Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.
- Pentru înscrierea pomelnicelelor pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la Oficiul parohial.**
- ora 17.00—Slujba Vecerniei

PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE

- PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:**
 - Joi, 24 martie, începând cu ora 17.00, în timpul și după Slujba Vecerniei.
 - Sâmbăta, 26 martie, începând cu ora 17.00, în timpul și după Slujba Vecerniei.
 - **Vineri, Sâmbăta și Duminică dimineața nu putem spovedi.**
- PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:**
 - Sâmbăta, Duminica și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii, care începe la ora 9.00; la momentul cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine.
 - În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii.
 - Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserica, se pot face programări la tel.: 0232 211 273

2%

Puteți dona 2% din impozitul pe venitul dvs. pentru numeroasele activități pe care le susține Parohia Toma Cozma. Detalii pe www.parohiatomacozma.ro

Adevărata milă: a te ruga pentru alții !

Duminica aceasta, a doua din Postul Mare este dedicată Sfântului Grigorie Palama. Această duminică face parte din seria duminicilor închinată unor persoane care, prin viața lor, prin modelul pe care ni l-au oferit, prin învățătura lor, au avut o înrăurire deosebită asupra îmbunătățirii vieții personale a creștinilor. Pentru că iată, în acest Post, alături de Sfântul Grigorie Palama vor mai fi pomeniți Cuvioasa Maria Egipteanca și Sfântul Ioan Scărarul.

Duminica aceasta, prin evanghelia care s-a orânduit de Biserică a se citi, ne pune în față vindecarea pe care Mântuitorul o face unui om bolnav, ținut la pat, care nu ar fi avut posibilitate să ajungă înaintea Mântuitorului dacă nu ar fi fost ajutat, de alți patru oameni, de bună credință și cu bunăvoință care l-au purtat până la Mântuitorul. Relatează Evanghelistul Marcu că în momentul în care ajuns la casa în care Se afla Mântuitorul, cei patru descoperă că nu vor putea, din cauza mulțimii, să ajungă cu bolnavul până în fața Învățătorului și atunci recurg la o modalitate oarecum ciudată: se urcă pe casă, demontează acoperișul și prin acoperiș coboară pe cel bolnav până în fața Mântuitorului. De obicei, minunile pe care le face Mântuitorul sunt precedate de o cerere, de o solicitare ce pune în evidență inițiativa din partea celui care are nevoie de Hristos. În acest caz, nimeni nu-l cere nimic Mântuitorului. Pentru toți a vorbit doar gestul în sine.

Gestul celor patru ne indică de fapt importanța actului de cult pe care îl facem, fără să rostim nimic. În conduita creștinului, actul de cult capătă o semnificație deosebită: doar prin gesturi putem vorbi lui Dumnezeu despre noi. Iată de ce este importantă atitudinea în rugăciune, dar și în viața de fiecare zi, în sânul comunității în care trăim, evidențiind prin aceasta că suntem creștini, fii ai lui Dumnezeu după har.

A grăit gestul celor patru și Mântuitorul a reacționat cu promptitudine, vindecând pe slăbănog, dar evanghelistul nu vorbește despre gestul lor, ci spune altfel: *Și văzând Iisus credința lor, i-a zis slăbănogului: Fiule iertate îți sunt păcatele tale!* (Marcu 2,5). Așadar, gestul lor era expresia văzută a unei credințe puternice. Așa se vede din efortul pe care l-au făcut ei pentru a urca pe bolnav pe casă și de acolo să-l coboare. În tot acest timp, nici unul nu s-a îndoit măcar o secundă că bolnavul o dată ajuns în fața Mântuitorului, va putea fi vindecat. Toți au fost convinși. De aceea, Mântuitorul a căutat spre credința lor.

De asemenea, modul cum Mântuitorul se adresează bolnavului pune în evidență un aspect foarte important: omul acela nu era bolnav doar așa, dintr-o întâmplare, ci el era ținut la pat pentru păcatele sale. De aceea, Mântuitorul nu îi spune *Vindecă-te sau ridică-te*, ci îi spune: *Fiule iertate îți sunt păcatele tale!* Iată cum, credința altora poate fi de folos fiecăruia dintre noi. Spune Sfântul Apostol Iacov în Epistola sa Sobornicească: *rugați-vă unul pentru altul, ca să vă vindecați, că mulți poate rugăciunea stăruitoare a dreptului* (Iacov 5, 16). Este o datorie așadar, a ne ruga unul pentru altul. Rugăciunea, deși te interiorizează, nu te face egoist, ci dimpotrivă, te deschizi și către Dumnezeu, și către lume. Te închizi în camera ta, cum spune Mântuitorul (Matei 6,6), dar de fapt te deschizi pentru lume. Ești mai prezent prin rugăciune în lume, decât ai face-o fiind chiar fizic între ei. Când te rogi unul pentru altul, vei descoperi că mult mai de folos îți poate fi rugăciunea altuia pentru tine, decât chiar rugăciunea ta pentru propria persoană. De aceea, Sfântul Apostol Pavel îndemna: *Aduceți-vă aminte de mai-marii voștri, care v-au grăit vouă cuvântul lui Dumnezeu; priviți cu luare aminte cum și-au încheiat viața și urmați-le credința* (Evrei 13,7). Această aducere

aminte nu însemnează doar o evocare pioasă a unor oameni aleși, ci înseamnă mai cu seamă a ne aduce aminte de ei în rugăciune, a stăruii în rugăciune pentru ei. Astfel, rugăciunea se transformă în faptă de milostenie sufletească: a te ruga pentru toți, și pentru vii și pentru morți, incluzând aici pe cei care nu se roagă sau nu se pot ruga pentru tine. Iată cum rugăciunea, mai cu seamă acum, la vreme de post, capătă multiple valențe.

Prin dedicația sa, duminica de astăzi ne pune în față imaginea unui om al rugăciunii: *Sfântul Grigorie Palama*, trăitor în veacul al XIV-lea, un om de o credință statornică și foarte puternică, căreia însă îi dă expresie prin rugăciune. Între rugăciune și credință, am putea spune că se creează un *perpetuum mobile*: cu cât te rogi, cu atât se întărește credința, cu cât devii mai credincios cu atât îți este dor de Dumnezeu, cu cât te rogi, iarăși se întărește credința. Aceasta ar putea fi ca o expresie în oglindă a ceea ce vorbea Sfântul Maxim Mărturisitorul despre acel tandem: plăcere-durere. Că omul aleargă după plăcere, dar după fiecare plăcere descoperă durerea, care îl va arunca din nou spre plăcere ca într-un refugiu și din nou plăcerea îi va aduce o altă durere și mai mare. Vedeti, funcționează în viața noastră niște motorase pe care trebuie să știm doar cum să le folosim, cum să le direcționăm. Ele merg de la sine, după cum, în tandemul plăcere-durere, cel rău capătă putere de a influența viața noastră, tot așa, atunci când însoțim rugăciunea cu credința și credința noastră o exprimăm prin rugăciune, Dumnezeu revarsă Harul Său.

Care să fie scopul pentru care ne adunăm duminică și în sărbători la biserică? Oare să fie doar sentimentală întâlnire cu Dumnezeu, Binefăcătorul nostru? În general, cuvântul recunoștință și atitudinea de recunoștință nu ne sunt foarte familiare. Ne rugăm foarte înflăcărați lui Dumnezeu, dar dacă ni s-au împlinit cererile, imediat ne aducem aminte cât am fost noi de merituoși pentru a primi o astfel de binefacere și uităm de Binefăcător. Venim la biserică, nu venim doar pentru a-I mulțumi lui Dumnezeu pentru ceea ce am dobândit în viața noastră, ci venim, mai cu seamă pentru a primi ceva care să ne ajute pe viitor. Și ce primim? - Harul lui Dumnezeu. Ce spune învățătura de credință creștină: că mântuirea omului este rezultatul unei împreună lucrări între Dumnezeu și om și astfel, trei elemente concură la binele nostru și aici pe pământ, și dincolo: Harul lui Dumnezeu, credința omului și faptele bune ale sale, ca expresie a credinței.

Semnificația principalelor obiecte întrebuințate în cadrul Tainei Sfântului Botez

(continuare din numărul trecut)

Fașa și lumânarea

Împreună cu crijma, nașul aduce pentru Botezul pruncului și *fașa*, o panglică mai lată din bumbac, pentru a înfășa pe cel proaspăt botezat. Fașa simboliza brăul cu care-și încingea haina cea albă, catehumenul care primea Botezul. Încă din vechime, cingătoarea era semnul puterii: de ea se prindea sabia. Doar că pentru cel botezat, puterea pe care o primea era în strânsă legătură cu darurile Sfântului Duh. Pentru acest motiv, preotul, se adresează pruncului, binecuvântându-l cruciș cu fașa: *te-ai botezat, te-ai luminat, te-ai sfințit, te-ai spălat* și astfel îl pune pe cel botezat sub semnul deplinei înnoiri. Trebuie însă observat că preotul nu mai încinge cu fașa pe prunc, ci lumânarea împodobită, pe care nașul o ține în mână și care simbolizează haina de lumină a sufletului celui care a primit Botezul.

Gestul preotului indică totodată rolul important pe care îl are *lumânarea* în cadrul Tainei Sfântului Botez. La începutul slujbei, preotul îmbracă veșminte luminate și se aprind lumânări în sfeșnice, întrucât botezul reprezintă slujba luminării, adică a trecerii noastre din împărăția întunericului și a păcatului în cea a virtuții și a luminii, unde domnește Hristos, Cel ce este *lumina vieții* (In. VIII, 12) și *luminează pe tot omul care vine în lume* (In. 1,9). Din momentul botezului, cei botezați devin *fii ai luminii* și

fii ai zilei, nu mai sunt ai nopții, nici ai întunericului (I Tes. 5, 5). De aceea, în vechime, botezul se mai numea și *luminare*, iar candidații la botez *illuminandi* sau *cei către (pregătiți pentru) luminare*, cum sunt numiți în ectenia specială care se rostea pentru ei în timpul Postului Sfințelor Paști și se rostește până astăzi în cadrul Liturghiei Darurilor mai înainte sfințite.

Lumânarea împodobită a Botezului nu se aprinde decât de preot, după întreita afundare a pruncului în apă, fiind apoi înmănată nașilor. În cazul botezului celor mari, lumânarea o primește chiar cel botezat, conform unei practici din vechime, când neofiii (*neofit* - nou botezat) timp de 8 zile în cadrul serviciului divin public purtau această lumânare aprinsă. Este recomandabil ca lumânarea să fie mare, din ceară curată, ea simbolizând lumina interioară a harului împărtășit prin botez și preînchipuie, așa cum spune și Sfântul Grigorie de Nazianz, candelă faptelor bune cu care cel botezat întâmpină pe Mirele ceresc, ca și fecioarele cele înțelepte din pilda evanghelică.

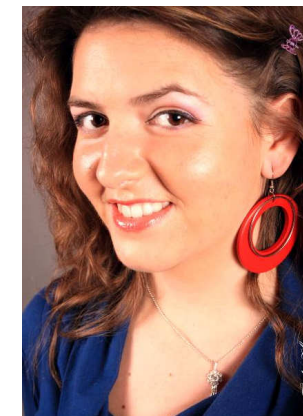
La ieșirea celui botezat din Biserică, lumânarea se poate stinge. Ea va fi însă reaprinsă în alte două momente tradiționale deosebite: *înmânarea*, *predarea pruncului* de către nași părinților și *scăldătoarea cumerției*. În aceste situații, lumânarea nu are doar un rol decorativ, pentru a evidenția solemnitatea momentului, ci ea are menirea de a pune în lumină rolul de călăuză și ocrotitor pe care și-l asumă nașii pentru finul lor.

(continuare în numărul viitor)

Pagină realizată de Pr. Mihai Mărgineanu

SĂRBĂTORIȚII SĂPTĂMÂNII

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru membrii Corului nostru Parohial. Transmitem cele mai frumoase gânduri, domnului Radu Casian, care *măine, 21 martie*, își serbează ziua de naștere. Aceleași gânduri și urări de felicitare le îndreptăm către domnul Cătălin Pop care, *vineri, 25 martie*, își va serba ziua de naștere, precum și fiului său, Alexie-Eric, care *sâmbătă, 26 martie*, va împlini 2 ani. **Rugăm pe Bunul Dumnezeu să le binecuvânteze copiii, viața și familia cu minunate și sfinte daruri.**



De asemenea, dorim să o felicităm pe domnișoara Daniela-Mihaela Cojocar

coordonatoarea Corului de tineret „Psalm” al parohiei noastre, care *miercuri, 23 martie*, își serbează ziua de naștere.

Câștigătoarea Marelui Trofeu la Festivalul Mamaia 2010, laureată și la alte festivaluri naționale și internaționale, Daniela Mihaela Cojocar se bucură deja de un bun renume în domeniu, dar cu frumoase rezultate și la parohia noastră. **Îi dorim mult succes, frumoase realizări în plan profesional și deosebite împliniri personale.**

Tot în această săptămână, ne îndreptăm gândurile noastre de felicitare către alți doi oameni deosebiți din parohie: doamna profesor Elena Precupanu, care *marți, 22 martie* își serbează ziua de naștere și domnul Vasile Grigoraș, membru în Consiliul de onoare al parohiei, pentru care ziua de *vineri, 25 martie*, se constituie, la fel, într-un deosebit moment aniversar. Tuturor le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de toți cei dragi.



La mulți ani!

Arhiepiscopul de Alba Iulia, Andrei Andreicuț, a fost ales, vineri, în ședința Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, în funcția de mitropolit al Clujului, Albei, Crișanei și Maramureșului, rămasă vacantă după moartea IPS Bartolomeu



Arhiepiscopul de Alba Iulia, Andrei Andreicuț, este noul Mitropolit al Clujului, Albei, Crișanei și Maramureșului. Sfântul Sinod al BOR s-a întrunit, vineri, sub președinția Patriarhului Daniel, pentru alegerea noului mitropolit al Clujului, în ziua în care se împlinesc 90 de ani de la nașterea IPS Bartolomeu.

Ceremonia de întronizare a noului mitropolit va avea loc la Cluj-Napoca, în 25 martie, de sărbătoarea Bunei Vestiri, când se împlinesc cinci ani de când IPS Bartolomeu a fost instalat în scaunul mitropolitan al Clujului.