

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**  
 Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273,  
 Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
 Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
 Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
 redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro), [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**CURSURI GRATUITE pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate de ASOCIAȚIA TOMA COZMA la parohia noastră**

**Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:**

- CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ, vinerea, ora 17.00
- CLUBUL DE ȘAH (cu participare la diferite concursuri cu premii), sâmbăta, ora 15.00



• **SÂMBĂTĂ, 18 IUNIE**, ora 13.00, va avea loc

**PRESELECȚIA PENTRU CURSUL gratuit de CANTO.**

Participanții trebuie să intoneze două melodii, la alegere, fără acompaniament. Cursul de Canto se va încheia prin susținerea unui spectacol și multe alte surprize.

**Condiții de înscriere și detalii:**

- [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: [redactor\\_sef@yahoo.com](mailto:redactor_sef@yahoo.com)

**BIBLIOTECA PAROHIALĂ**

*Delectează-te cu o carte nouă!  
 Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

**Program de funcționare:**

**Duminica**, între orele 11.00-12.00,  
**LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ**

**Persoane de contact:**

\*Alexandra Popa, tel. 0720 606 820,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024, [irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)

În cadrul Târgului de produse naturale, ecologice și tradiționale, Ecoagris, s-a desfășurat *vineri, 10 iunie a.c.*, și un *Curs gratuit de gătit prăjituri tradiționale*, la care au participat două clase de copii de la Liceul "C. Negruzzi", coordonate de doamnele învățător Rodica Ionescu și Geta Băzdăgă, precum și trei clase de elevi de la Liceul de Informatică "Grigore Moisil" din Iași, coordonate de doamnele profesor: Luciana Antoci,



Daniela Anghelescu și Beatrice Olariu. Mulțumim în mod deosebit și doamnei Carmen Losonczy, director al Liceului de Informatică din Iași, care a onorat invitația noastră, facilitând comunicarea și promovarea către elevi a acestei acțiuni educative.

Copii au participat astfel la un deosebit schimb de experiență cu copii din Maramureș, învățând să gătească prăjitura tradițională cu măr, direct de la producătorul tradițional, doamna Rodica Țiplea.



**ASTĂZI, ORA 13.00, în Parcul Bisericii Toma Cozma, SPECTACOL DE DANSURI ȘI CÂNTECE POPULARE**

susținut de grupul de copii de la Școala Generală din Călinești-Maramureș, alături de grupul folcloric "Zori de zi" din Vadu Izei-Maramureș.

*Vă așteptăm cu drag !*

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Pogorării Duhului Sfânt

Luni: *Sfânta Treime*



**Evangelia duminicii (Ioan VII, 37-53; VIII, 12)**

**VII. 37.** Iar în ziua cea din urmă - ziua cea mare a sărbătorii - Iisus a stat între ei și a strigat, zicând: Dacă însetează cineva, să vină la Mine și să bea.  
**38.** Cel ce crede în Mine, precum a zis Scriptura: râuri de apă vie vor curge din pântecul lui.  
**39.** Iar aceasta a zis-o despre Duhul pe Care aveau să-L primească acei ce cred în El. Căci încă nu era (dat) Duhul, pentru că Iisus încă nu fusese preaslăvit.  
**40.** Deci din mulțime, auzind cuvintele acestea, ziceau: Cu adevărat, Acesta este Proorocul.  
**41.** Iar alții ziceau: Nu cumva din Galileea va să vină Hristos ?  
**42.** N-a zis, oare, Scriptura că Hristos va să vină din sămânța lui David și din Betleem, cetatea lui David ?  
**43.** Și s-a făcut dezbinare în mulțime pentru El.  
**44.** Și unii dintre ei voiau să-L prindă, dar nimeni n-a pus mâinile pe El.  
**45.** Deci slugile au venit la arhierii și la farisei și le-au zis aceia: De ce nu L-ați adus ?  
**46.** Slugile au răspuns: Niciodată n-a vorbit un om așa cum vorbește Acest Om.  
**47.** Și le-au răspuns deci fariseii: Nu cumva ați fost și voi amăgiți ?  
**48.** Nu cumva a crezut în El cineva dintre căpetenii sau dintre farisei ?  
**49.** Dar mulțimea aceasta, care nu cunoaște Legea, este blestemată !  
**50.** A zis către ei Nicodim, cel ce venise mai înainte la El, noaptea, fiind unul dintre ei:  
**51.** Nu cumva Legea noastră judecă pe om, dacă nu-l ascultă mai întâi și nu știe ce a făcut ?  
**52.** Ei au răspuns și i-au zis: Nu cumva și tu ești din Galileea ? Cercetează și vezi că din Galileea nu s-a ridicat prooroc.  
**53.** Și s-a dus fiecare la casa sa.  
**VIII. 12.** Deci iarăși le-a vorbit Iisus zicând: Eu sunt lumina lumii; cel ce îmi urmează Mie nu va umbla în întuneric, ci va avea lumina vieții.

O, Preasfântă, de viață făcătoare nedesperită și a toate făcătoare Treime: Părinte și Fiule și Duhule Sfinte, Unule, Adevăratul Dumnezeu și Făcătorul nostru, primește aceasta de acum mulțumire a noastră; trimite-ne nouă darul și puterea din înălțimea Sfântului Tău locaș, ca, toate poftele trupești călcându-le, să viețuim întru toată buna cinstire și curăție pînă la sfârșitul vieții noastre, pururea lăudând preasfânt numele Tău, și cântând: Aliluia!



*Icoane realizate de Cristian Ștefan*

**Programul liturgic în această săptămână**

\* *Astăzi, duminică, 12 iunie*, este **Duminica Pogorării Sfântului Duh, Duminica Mare**, sau **Duminica Rusaliilor**.

După Sfânta Liturghie, în Duminica Mare, la ora 12.00 se va oficia "**Slujba plecării genunchilor**", Vecernia cu rugăciuni deosebite, la sfârșitul căreia se împart ramuri de tei binecuvântat.

\* *Luni, 13 iunie, ora 8.00*, **Slujba Utreniei și a Sfintei Liturghii întru cinstirea Sfintei Treimi**

\* *Vineri, 17 iunie, ora 18.00*, **Slujba Agheasmei și Acatistul Sfântului Duh** cu citirea tuturor pomelnicilor care se poartă la biserica noastră și rostirea unor importante rugăciuni pentru ferirea de necazuri și izbăvirea de grelele încercări.

**Avem în vedere totodată faptul că ne aflăm într-o perioadă în care mulți dintre tinerii noștri se pregătesc pentru examene. Indiferent de provocările vieții, echilibrul și liniștea pe care ne-o conferă starea de rugăciune și credința în ajutorul lui Dumnezeu, vor preveni întotdeauna orice ispită și faptă necugetată. Rugăciunea copilului sau a tânărului aflat în examene, trebuie unită mai cu seamă cu cea a părinților și a celor apropiați, astfel încât sprijinul pe care noi oamenii nu îl putem oferi semenilor noștri, va veni nemijlocit de la Dumnezeu.**

## Duhul Sfânt - Adevărul în viața noastră

Întotdeauna rugăciunile noastre trebuie să înceapă cu invocarea Sfântului Duh. Atunci când deschizi o carte de rugăciuni, vei vedea că primele rugăciuni sunt *Rugăciunile începătoare* care încep cu invocarea Sfântului Duh: *Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindena ești și toate le îplinești, Vistierul bunătăților și dătorul de viață, vino și te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.*

Este o rugăciune, simplă, dar conținutul ei este foarte încărcat în semnificații. Ne revelă, pe de o parte, persoana Sfântului Duh ca *Împărat*, reper al prezenței Împărăției lui Dumnezeu. Unde este Duhul Sfânt, acolo este Împărăția lui Dumnezeu. De aceea, Împărăția lui Dumnezeu nici nu are vreo graniță pentru că Împărăția lui Dumnezeu este o stare. Putem trăi în Împărăția lui Dumnezeu încă de aici de pe pământ, ba mai mult suntem chemați să clădim Împărăția lui Dumnezeu, aici, pe pământ. La aceasta dăm răspuns la sfârșitul vieții: *cât Rai ai construit pe pământ ?*

Aceeași rugăciune, ni-l revelă pe Duhul Sfânt ca *Mângâietor*. Este o denumire care pare a face mai degrabă trimitere spre tandrețe, dar nu este așa. Această mângâiere pe care o așteptăm de la Dumnezeu și de la Duhul Sfânt este necesara completare a imperfecțiunilor noastre. De aceea, una dintre rugăciunile Bisericii pe care o rostește Arhiepiscopul la Slujba de Hirotonire pomenește de faptul că Dumnezeiescul Har al Duhului Sfânt *pe cele cu lipsă le îplinește, pe cele neputincioase le vindecă*. Totul este lucrarea Duhului Sfânt în noi. Mângâierea Lui, de fapt, înseamnă împlinirea noastră umană. La câte lucruri și argumente nu facem recurs atunci când dorim să devenim oameni împliniți. Ne gândim mai puțin la prezența Duhului Sfânt în ființa noastră, care ține foarte mult de starea noastră. Cu cât ești mai trăitor al prezenței lui Dumnezeu, cu atât și Duhul Sfânt devine mai lucrător. *Nu Dumnezeu ne refuză în cererile noastre, ci noi Îi refuzăm lucrarea Lui în noi, prin felul cum ne manifestăm ignorându-L*. Și apoi mai vrem să fim oameni mulțumiți, împliniți și fericiți !

Îl pomenește rugăciunea apoi ca Duh al Adevărului. Unde este Duhul lui Dumnezeu acolo este

Adevărul. Noi căutăm Adevărul prin fel și fel de metode. Poate este cea mai fascinantă temă de cercetare pentru mintea omenească: căutarea Adevărului. Și Mântuitorul, în calitate de Fiul al lui Dumnezeu și de Dumnezeu mărturisește: *Eu sunt Calea, Adevărul și Viața*. Așadar, Adevărul este la Dumnezeu. Când ai descoperit pe Dumnezeu, ai descoperit și Adevărul. Când ești în afara Adevărului, te-ai îndepărtat singur de Dumnezeu pentru că ai eliminat din tine lucrarea Duhului Adevărului !

Pomenește apoi rugăciunea că *Duhul Sfânt este pretutindeni*. Totul, timpul și spațiul, este plin de lucrarea lui Dumnezeu. Este adevărat că și Nașterea Fiului, și purcederea Duhului Sfânt s-au produs înainte de a fi existat timpul, dar lucrarea Duhului Sfânt îmbracă timpul. Este semnul purtării de grijă al lui Dumnezeu pentru Creație: peste tot este Duhul Sfânt. Și în noi, dar și în jurul nostru, deopotrivă în cerul înstelat, dar și în microcosmos, fără însă a putea cuprinde în profunzime, lucrarea Duhului Sfânt este lucrare de Taină, care copleșește mintea, transcende înțelegerea umană.

Această Rugăciune a Duhului Sfânt, care Îl invocă pentru noi și pentru ființa noastră, dacă o aprofundăm, o analizăm în amănunt, putem spune că aproape ar putea suplini toate celelalte rugăciuni. Ce caut eu în viața aceasta ? Ce aștept eu de la viața aceasta ? Ce îmi doresc eu mai mult pentru fericirea mea deplină și netrecătoare ? Un test pune o grea întrebare pentru conștiință: *Dacă ar veni o calamitate și ar trebui să-ți părăsești casa și agonisita, doar cu o valiză, din toate câte ai, ce ai lua cu tine ?*

Alergăm după himere, iar înșelătoare raționamente clădite pe nisipul judecăților trecătoare ne determină, sub pretextul unei pretinse libertăți, să ne afirmăm tot mai mult autonomia față de Dumnezeu. De aceea, primul semn care apare după săvârșirea păcatului este și răzvrătirea împotriva lui Dumnezeu sau măcar întrebarea: dar de ce trebuia să mă feresc, de ce nu trebuia să nu fac asta ?!

Prezența Duhului Sfânt între oameni este un Dar. Este o lucrare de taină prezența Duhului Sfânt. Ea atinge resorturile noastre cele mai intime. Ziua aceasta a Duhului Sfânt, să o transformăm într-un început al mântuirii noastre, al colaborării noastre cu Dumnezeu, spre propria mântuire !

*Pr. Mihai Mărgineanu*

## Ediție Jubiliară a Târgului de produse naturale, ecologice și tradiționale, ECOAGRIS, 10-12 iunie

În perioada 10-12 iunie a.c., Bioma Agro Ecology Co a organizat în Parcul Parohiei noastre, cea

Părinte Mihai Mărgineanu.

La deschiderea oficială, a fost prezent domnul primar Municipiului Iași, Gheorghe Nechita, domnul Paul Butnariu, Șeful în execuție al Camerei de Comerț din Iași, precum și alte numeroase personalități ieșene, oficialități și reprezentanți ai autorităților locale.

Tot în deschiderea evenimentului, grupul de copii de la Școala Generală din Călinești-Maramureș, alături de grupul folcloric "Zori de zi" din Vadu Izei-Maramureș, a oferit publicului prezent un deosebit spectacol de cântece și dansuri populare românești.

Având ca scop promovarea unui stil de viață sănătos și ecologic, „ECOAGRIS-Târgul pentru sănătatea Ta...” a reunit importanți producători, procesatori și furnizori de servicii în domeniul produselor naturale, tradiționale și ecologice, din multe județe ale țării (Iași, Neamț, Suceava, Bacău, Maramureș,



de-a X-a ediție a Târgului de produse naturale, ecologice și tradiționale, ECOAGRIS.

Deschiderea oficială a expoziției a fost precedată de un solemn moment de rugăciune oficiat de PC Părinte Constantin Andrei, protopop al Protopopiatului I Iași, PC Părinte Aurel Mărgineanu și PC

Brașov, Sălaj, Argeș, Harghita, Bihor, Călărași, Constanța, Arad, Caraș-Severin, Cluj etc.), bucurându-se în mod constant de o bună receptivitate în rândul populației, prin produsele de calitate etalate în cadrul standurilor, dar mai ales prin facilitarea întâlnirii directe dintre producători și consumatori și prin promovare unui schimb cultural, prin punerea în valoare a minunatelor tradiții folclorice românești, în ambientul generos al parcului parohial.