

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot Il Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilița Onofrei, tel. 0741 706 602,
redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

CURSURI GRATUITE pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate de ASOCIAȚIA TOMA COZMA la parohia noastră

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:



• CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ, joia, ora 17.00

• CLUBUL DE ȘAH (cu participare la diferite concursuri cu premii), sâmbăta, ora 15.00

• CURS gratuit de CANTO



Condiții de înscriere și detalii:

- www.parohiatomacozma.ro
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail/id messenger: redactor_sef@yahoo.com

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminică, între orele 11.00-12.00,
LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ

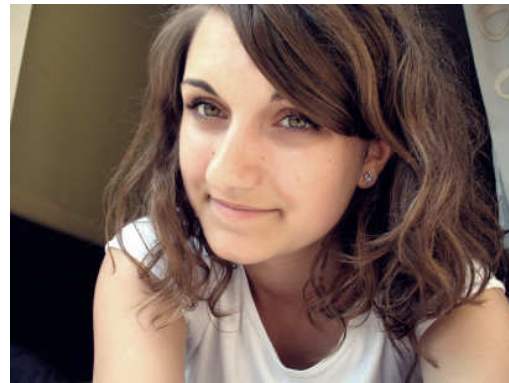
Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

Sărbătorii săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi nouă. Transmitem pentru frumoasa zi de *măine*, 8 august, cele mai frumoase gânduri de sănătate, pace și frumoase împliniri alături de familie, *domnișoarei Alexandra Popa*. Membră în



Comitetul parohial, domnișoara Alexandra desfășoară cu mult devotament activitățile din cadrul bibliotecii parohiale, dar se implică cu aceeași dăruire și în multe alte

acțiuni ale parohiei noastre.

Aceleași gânduri și urări de felicitare le îndreptăm, pentru ziua de *vineri*, 12 august, către cinci persoane dragi nouă: *domnul Nicolae Cimpoi*—paraclisier la biserica noastră,

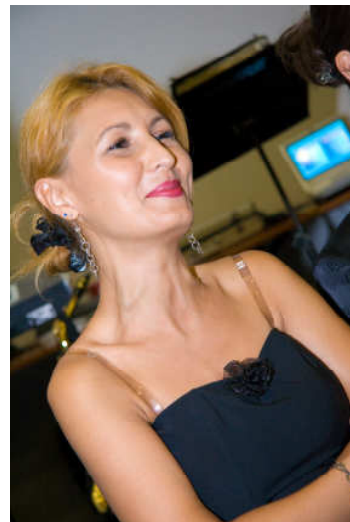


care se implică foarte mult în activitățile pe care le organizăm, *doamna doctor*



Florica Cireșica Diaconescu - prietenă apropiată a parohiei, care

nu e susține în mod constant, *doamnei Otilia Pop*—membră în Corul parohial, precum și *domnilor Mihai Popa și Victor Macsimov*.



Tuturor le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să-i aibă în paza Sa! *La mulți ani!*

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a opta după Rusalii

Astăzi: Sf. Cuv. Teodora de la Sihla



La mulți ani!

Cinstind astăzi pe Sfânta Cuvioasă Teodora de Sihla, adresăm tuturor celor care își serbează ziua onomastică - enoriașilor noștri, prietenilor parohiei Toma Cozma, cititorilor și colaboratorilor revistei parohiale, donatorilor, ostenitorilor și tuturor celor care ne ajută în activitățile pe care le organizăm - , sincere urări de sănătate, pace și cele mai frumoase împliniri.

Dorim ca Bunul Dumnezeu să dăruiască tuturor binecuvântare, cu timpuri bune, mulțumire sufletească și reușită în toate!

ASTĂZI, DUMINICĂ, 7 august, ORA 14.00— PELERINAJ PE BICICLETĂ PÂNĂ LA MĂNĂSTIREA VLĂDICENI
Detalii tel.: 0741 706 602, 0761 621 994

Evangelia duminicii (Matei 14, 14-22)

Cele pământesti părăsind și jugul pustniciei luând, te-ai făcut mireasă lui Hristos, fericită; cu postul, cu privegherea cereștile daruri luând și cu rugăciunea pe îngeri ajungând, firea omenească ai biruit și la cele cerești te-ai mutat, lăsându-ne spre mângâiere peștera și sfințele tale moaște. Pentru aceasta, Sfântă Precucivioasă Maică Teodora, roagă pe Hristos Dumnezeu să mântuiască sufletele noastre.

Troparul Sfintei, glasul I

14. Și ieșind, a văzut mulțime mare și I S-a făcut milă de ei și a vindecat pe bolnavii lor.
15. Iar când s-a făcut seară, ucenicii au venit la El și I-au zis: locul este pustiu și vremea iată a trecut; deci, dă drumul mulțimilor ca să se ducă în sate, să-și cumpere mâncare.
16. Iisus însă le-a răspuns: N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce.
17. Iar ei I-au zis: Nu avem aici decât cinci pâini și doi pești.
18. Și El a zis: Aduceți-Mi-le aici.
19. Și poruncind să se așeze mulțimile pe iarbă și luând cele cinci pâini și cei doi pești și privind la cer, a binecuvântat și, frângând, a dat ucenicilor pâinile, iar ucenicii mulțimilor.
20. Și au mâncat toți și s-au săturat și au strâns rămășițele de fărâmituri, douăsprezece coșuri pline.
21. Iar cei ce mâncaseră erau ca la cinci mii de bărbați, afară de femei și de copii.
22. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țarmul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor.

Program liturgic săptămânal:

◆ **Duminica, ora 19.00** — Acatistul Maicii Domnului Prodromița

◆ **În fiecare zi, de luni până joi, din perioada Postului Adormirii Maicii Domnului**, săvârșim, începând cu ora 19.00, **Slujba Paraclisului Maicii Domnului**, pentru a înmulți astfel foloasele rugăciunii, postului și faptelor bune.

Îndemnăm pe cât mai mulți dintre creștinii noștri și apelăm mai cu seamă la tineri să participe la această rânduială de rugăciune foarte folositoare pentru zidirea noastră sufletească, dar și pentru o mai cuprinzătoare înțelegere a vieții personale și a sporirii noastre duhovnicești și a împlinirii noastre în cadrul social și familial. Dorim să întâmpinăm sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului cu o frumoasă agonisită de rugăciune, dar și de fapte bune.

- **Vinerea, ora 19.00** — Taina Sfântului Maslu
- **Sâmbăta, ora 19.00** - Slujba Vecerniei

Programul pentru spovedit și împărtășit

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

• În fiecare zi, ora 19.00, **cu excepția zilelor de duminică. Duminica dimineața și seara nu putem spovedi**

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

• Duminica și în sărbătorile cu cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 10.00.

Cel ce se încrede în Domnul este fericit !

Minunea aceasta a înmulțirii pâinii pe care Mântuitorul nostru Iisus Hristos o săvârșește în pustie, are și cuprinde în sine multiple înțelesuri. Unul dintre ele, asupra căruia cred că trebuie să stăruim este mila pe care Hristos o are față de popor. De unde această milă, ce anume a inspirat Mântuitorului mila și generozitatea de a-i vindeca necondiționat pe toți cei care Îl urmașera ? Ceva provocase acest sentiment. Explicația ne-o oferă mulțimea care dă dovadă de convingerea că deplasarea lor în pustie după Învățătorul nu avea să rămână zadarnică. Și din acest exemplu al mulțimii care cu multă stăruință urmează pe Mântuitorul Hristos cale de kilometri în pustietate, din imaginea acestei mulțimi ne răsare o virtute creștină care este considerată între cele trei virtuți capitale, o virtute creștină de mare actualitate: *virtutea nădejdiei creștine*. De obicei, atunci când se enumeră cele trei virtuți cardinale creștine: credința, nădejdea și dragostea, despre credință și dragoste ușor găsim motivații și explicații. Nu ne este însă întotdeauna foarte ușor a ne explica în ce constă nădejdea creștină. Oare nădejdea să fie doar acea statornică gândire că Dumnezeu mă va ajuta ? Cu siguranță nu, pentru că se poate întâmpla ca de multe ori Dumnezeu să nu urmărească cererea mea, gândind pentru mine altceva mai bun. Și atunci, dacă nu voi avea o nădejde sănătos formată, ușor pot cădea în deznădejde. Spre deosebire de lipsa iubirii sau lipsa credinței, lipsa nădejdiei sau deznădejdea este un păcat foarte mare, păcat împotriva Duhului Sfânt. Virtutea aceasta a nădejdiei este o mare provocare pentru minte și pentru conștiință. Pentru că și într-o extremă și în cealaltă devine păcat împotriva Duhului Sfânt. Și nădejdea exagerată care ispășește pe Dumnezeu și deznădejdea, care zădărnicește lucrarea lui Dumnezeu, sunt păcate foarte grele.

Ce înseamnă a nădăjdui în Domnul ? Spune Înțeleptul Solomon: „Cel ce se încrede în Domnul este

fericit” (Pilde 16, 20). Cred că la așa ceva ar trebui să ne gândim atunci când vorbim de nădejde: încrederea în Dumnezeu, o modalitate concretă de angajare a credinței personale, tot așa cum atunci când ai un prieten foarte bun pentru care ești oricând dispus să garantezi că va împlini ceea ce îi vei cere, îi ceri lucrul să îl facă fără a-i mai repeta de mai multe ori și fără a-l urmări să vezi în ce măsură împlinește cererea ta. Cam aici cred că trebuie asociată și lucrarea nădejdiei creștine, să ai încredere în Dumnezeu. Credința avem cu toții, cu încrederea este mai mult de lucru. Pentru că, formal, fiecare dintre noi este angajat pe calea credinței, din clipa botezului, fiecare își cultivă, fie prin părinți, fie prin bunici, fie prin studiu personal, fie prin oamenii cu care intră în contact, are ocazia să își cultive și să își îmbogățească mereu credința tot așa cum lucrarea virtuților creștine ne dă posibilitatea să punem în valoare iubirea, dragostea. Dar și credința, și iubirea își vor primi adevărata încununare doar atunci când ele sunt însoțite de nădejde. Mântuitorul Iisus Hristos spune, oferind un exemplu de nădejde: *Cel ce ară trebuie să are cu nădejde, și cel ce treieră, cu nădejdea că va avea parte de roade* (I Corinteni 9, 10).

Nădejdea, așadar, angajează pe Dumnezeu în viața mea, angajează credința mea în adresare către Dumnezeu. Una este când te rogi lui Dumnezeu, arătând pietate și respect, cu totul altceva este când îi ceri lui Dumnezeu ca să intervină în viața ta. În ce măsură viața mea merită ca să fie sfințită de mâna și de lucrarea lui Dumnezeu, cât de pregătit sunt eu ca Dumnezeu să lucreze în viața mea ?!

Iată pentru care motiv, virtutea aceasta a nădejdiei cere întotdeauna, în mod constant, o autoexigență extraordinară. Pentru că prin nădejde, în permanență, devenim ca niște vase în care se revarsă binecuvântarea lui Dumnezeu și lucrarea Duhului Sfânt. Ce vei face dacă vasul nu este corespunzător pentru a primi o astfel de binecuvântare ?!

Nădejdea creștină are întotdeauna un rol deosebit mai cu seamă la vreme de suferință. Numai

din perspectiva nădejdiei creștine poți înțelege cu adevărat suferința sau ceea ce ți se întâmplă. Sunt vremuri de încercare, vremuri de ispite, vremuri dramatice în care boala te încearcă sau cei dragi pleacă, momente de mare provocare pe care cel rău le poate alimenta adeseori spre necredință. Ei bine, nădejdea, aici joacă un rol foarte important. Omul care are nădejde în Dumnezeu are și încrederea că Dumnezeu îl iubește, are încrederea că Dumnezeu lucrează în viața noastră mai bine decât am face-o noi, chiar dacă la vreme de încercare greu ne este a accepta și a înțelege ceea ce se petrece cu noi, este nevoie de nădejde, ca să te încredințezi lucrării lui Dumnezeu și să descoperi că Dumnezeu întotdeauna ți-a rânduit ceva mai bun. Nădejdea creștină, privită ca virtute, are și presupune așadar, o continuă angajare din partea noastră nu doar formal. Care este cea mai vie expresie a nădejdiei ?! - Rugăciunea. De câte ori te rogi pui în lucrare nădejdea creștină pentru că în rugăciune este deopotrivă și laudă adusă lui Dumnezeu și cereri pentru problemele noastre personale dar și mulțumiri pentru cele pe care le primim. Toate aceste modalități de exprimare sunt de fapt expresii ale nădejdiei creștine. De aceea, cere în mod constant și Biserica și preotul duhovnic să te rogi, să te rogi la soroacele potrivite: seara, dimineața, înainte și după masă, la începerea lucrului, la încheierea lucrului, la începutul și la sfârșitul călătoriei, atunci când te-a supărat vecinul să te rogi pentru el, nu să îl jighești sau să îl umilești pentru că aceasta nu va aduce niciodată adevărata pace. Toate aceste rugăciuni sunt pentru noi angajări ale nădejdiei creștine. V-aș propune să încercați să vă gândiți cât de mult bine vă face rugăciunea doar rostind-o, chiar dacă nu aduce cu sine imediata împlinire a cererii. Cât de mult te întărește în suferință sau în încercare rugăciunea ! Pentru că nu ți-l descoperă doar pe Dumnezeu rugăciunea, ci te descoperă pe tine, ție însuși, te cunoști mai bine, te înțelegi mai bine.

Pr. Mihai Mărgineanu

2011 - Anul omagial al Sfântului Botez și al Sfintei Cununii

Taina Sfintei Cununii

Cununia sau Nunta este Sfânta Taină prin care, cei ce doresc a-și întemeia o familie creștină pentru a trăi împreună, în iubire, toată viața, pentru a naște și a crește copiii, pentru a se ajuta reciproc, primesc harul dumnezeiesc care întărește și înalță însoțirea lor naturală, prefăcând-o într-o desăvârșită și curată legătură morală, într-o unitate după chipul legăturii dintre Hristos și Biserica.

Căsătoria civilă este o însoțire pe viață între un bărbat și o femeie, prin liber consimțământ în condițiile legii, adică are la bază un contract, plecând însă de la afecțiunea reciprocă, pe când nunta creștină, care presupune în prealabil căsătoria civilă, ca așezământ natural, este o însoțire sfântă, făcută cu binecuvântarea lui Dumnezeu în Biserica, printr-o Sfântă Taină, prin Taina Nunții sau a Cununii, care sfințește iubirea și legătura celor doi tineri. Din Sfânta Scriptură, atunci când se descrie facerea omului, când Ziditorul l-a făcut pe om, căsătoria apare ca un așezământ natural, legat de însăși natura omului, dar de origine divină, instituit prin cuvintele: „Și a zis Domnul Dumnezeu: „Nu este bine să fie omul singur, să-i facem ajutor asemenea lui” (Facere 2, 18). Apoi, a binecuvântat însoțirea bărbatului cu femeia, zicând: „Creșteți și vă înmulțiți și umpleți Pământul și-l stăpâniți” (Facere 1, 28). Dar legătura aceasta, decăzută ulterior prin păcat, Mântuitorul o restaurează și o înalță la rangul de Taină. Astfel, El ia parte la nunta din Cana, pe care o sfințește prin prezența Sa și prin lucrarea Sa minunată prefăcând apa în vin (Ioan 2, 1-11). Sfântul Apostol Pavel înfățișează nunta ca pe o Sfântă Taină, asemenea acelei mai uniri dintre Hristos și Biserica: „Pentru aceea, va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa și se va alipi de femeia sa și vor fi amândoi un trup. Taina aceasta mare este; iar eu zic în Hristos și în Biserica” (Efeseni 5, 31-32). Fiind prilej de bucurie și de veselie, Cununia se săvârșea și se recomandă și astăzi a se săvârși în zilele de

sărbătoare, îndată după Sfânta Liturghie, când toți credincioșii se află în Biserică.

În calendarul Bisericii Ortodoxe, sunt prevăzute și anumite perioade în care nu se săvârșesc nunți:

a) în toate cele patru posturi de peste an, ca și în toate zilele de post din cursul anului: miercuri și vinerea, Ziua Crucii (14 septembrie), Tăierea Capului Sfântului Ioan Botezătorul (29 august) sau ajunul Bobotezei (5 ianuarie).

b) în Săptămâna Brânzei (sau Săptămâna Albă), care este socotită ca vreme de pregătire de post.

c) în Săptămâna Luminată, în Duminica Rusaliilor, în perioada dintre Crăciun și Bobotează, precum și în ajunul tuturor Praznicelor împărătești, pentru ca veselia nunților să nu întunece sau să ne facă să uităm bucuria duhovnicească a celor mai mari sărbători creștine.

(urmare în numărul viitor)

A consemnat Camelia Apopei, profesor la Colegiul Tehnic „D. Leonida” Iasi, după lucrarea

Despre Sfintele Taine, Credința ortodoxă, tipărită cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului TEOFAN, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, Editura Trinitas, Iași, 2009

Iubirea este un schimb de ființă, o întregire reciprocă. Iubirea îmbogățește pe fiecare pentru că primește și dăruiește la nesfârșit, pe când ura sărăcește, pentru că nu dă și nu primește nimic (...)

Căsătoria este în același timp dragoste și ajutor, bucurie de celălalt și răbdare a lui. Pentru toate acestea se dă celor doi ce se căsătoresc harul dumnezeiesc. Iubirea unește uimirea în fața tainei celuilalt și răbdarea neputințelor lui și ajutorarea lui în ele. În iubire, amândoi devin tari.

Pr. Prof. Dumitru Stăniloae