

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273,
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761
621 994, redactor sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

O faptă bună ce va dăinui peste veacuri !

Așteptăm un cititor pentru poarta mare de acces a Parohiei Toma Cozma !

În dorința de a îmbunătăți cât mai mult imaginea exterioară a bisericii noastre, în această toamnă s-au demarat amplele lucrări de reparație a gardului bisericii și refacerea porților de acces auto. Până acum, s-a realizat proiectul tehnic pentru porțile principale de acces în parcul și curtea bisericii, lucrare executată prin sponsorizare de către domnul Arhitect Florin Matei. De asemenea, cu sprijinul S.C. Bioma Agro Ecology Co, s-au realizat deja cei doi stâlpi monumentali din beton.

Ne rugăm Bunului Dumnezeu să ne ajute să găsim și un cititor pentru poarta mare de intrare în parc.



Facem un apel către toți cei ce doresc să-și înveșnicească numele printr-o donație destinată celor care, peste veacuri, vor pași în curtea acestui sfânt lăcaș, pentru a-și alina sufletele și a se ruga, pomenindu-și veșnic binefăcătorii.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminică, între orele

11.00-12.00, la

CĂSUȚA FILANTROPICĂ

Responsabili:

* Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

* Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

Puteți direcționa 2% din impozitul pe venitul dvs. sau 20% din impozitul pe profit pentru lucrările și activitățile pe care le susține BISERICA TOMA COZMA

Datele noastre necesare pentru Completarea Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației : PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095

2%

• Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210 — "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.

Așa cum persoanele fizice au opțiunea de a redirecționa 2% din impozitul pe venit către o cauză nobilă, mediul de afaceri poate să investească în sectorul non-profit fără vreun cost real prin intermediul sponsorizării. Potrivit legislației (Legea nr. 32/1994 privind sponsorizarea, modificată și completată prin: Ordonanța Guvernului nr. 36/1998, Legea nr. 204/2001 și Legea nr. 394/2006), firmele și companiile pot să redirecționeze o parte din impozit către o cauză socială, în limita a 3% din cifra de afaceri, sau a 20% din impozitul pe profit (dintre cele două, este luată în considerare cea mai mică). Tot ce trebuie făcut este completarea unui contract de sponsorizare foarte simplu, contabilul calculează suma respectivă iar banii sunt transferați în contul ONG-ului ales.

20%

profit (dintre cele două, este luată în considerare cea mai mică). Tot ce trebuie făcut este completarea unui contract de sponsorizare foarte simplu, contabilul calculează suma respectivă iar banii sunt transferați în contul ONG-ului ales.

DETALII și INFORMAȚII:

- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602, tel. 0761 621 994
- e-mail: parohiatomacozma@yahoo.com

Parohia "TOMA COZMA" vă este un partener credibil !

Mulțumim tuturor celor care s-au implicat alături de Părintele Paroh și doamna preoteasă Gabriela în cursul acestei săptămâni în activitățile gospodărești de la Biserica noastră:

- curățarea de zăpadă a căilor de acces: domnilor Neculai Cimpoi, Vasile Arămeanu, Petrică Pătrașcu, Iulian Motohoi
- curățenie în biserică, în cursul zilei de *vineri, 24 februarie*: doamnelor Floarea Cimpoi, Amalia Zaharia, Elena Tănase, Maria Iacob, Marieta Victor
- curățenie în biserică, în cursul zilei de *sâmbătă, 25 februarie*: doamnelor Floarea Cimpoi, Frosina Crudu, Maria Pătrașcu, Maricica Arămeanu, Aurica Raveica, Tina Motohoi, Maria Ameroaie, Maria Dănuța, precum și domnilor Neculai Cimpoi, Gheorghe Aioanei etc.
- amenajarea frumoaselor ornamente florale: domnișoarei Iuliana Nechita, doamnelor Liliana Vânătoru și Mirela Răileanu și tânărului Petrică Tărăboi

Începând cu ziua de sâmbătă, 3 martie, vom relua acțiunile umanitare la instituțiile spitalicești, dorind să aducem mângâiere bolnavilor și să le oferim pachete cu alimente și fructe din jertfa care se aduce la biserică întru pomenirea celor dragi ai noștri.

Apelăm la toți cei care doresc să se implice în organizarea acestor acțiuni (fie prin transport, fie prin alimente, fie prin implicare în organizarea și distribuția pachetelor) să se adreseze la tel. 0741 706 602, 0761 621 994.



Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Izgonirii lui Adam din Rai

PROGRAMUL SLUJBELOR RELIGIOASE În prima săptămână din Postul Mare

- ◆ Astăzi, duminică, 26 februarie,
 - ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie (transmisiune televizată în direct la TVR Iași și TVR 3)
- ◆ CANONUL CEL MARE al Sfântului Andrei Criteanul se va oficia astfel:
 - LUNI, 27 februarie, ora 18.00
 - MARȚI, 28 februarie, ora 18.00
 - MIERCURI, 29 februarie, ora 18.00
 - JOI, 1 martie, ora 18.00
- ◆ VINERI, 2 martie, ora 18.00 - SF. MASLU
- ◆ SÂMBĂȚĂ, 3 martie,
 - 7.00 - Slujba Utreniei
 - 9.00 - Sfânta LITURGHIE
 - 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI RAPOSAȚI
 - 18.00 — Slujba Vecerniei

Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.

Pentru înscrierea pomelnicele pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la Oficiul parohial.

PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

- Vinerea, începând cu ora 18.00, în timpul și după Slujba Sfântului Maslu
- Sâmbăta, începând cu ora 18.00, în timpul și după Slujba Vecerniei

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

- Duminica și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii, care începe la ora 9.00; la momentul cerut de cănoanele Bisericii, pentru folos sufletească și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine
- În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii
- Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserică, se pot face programări la tel.: 0232 211 273, 0742 044 844

De mâine începe

Postul cel Mare

Vă dorim

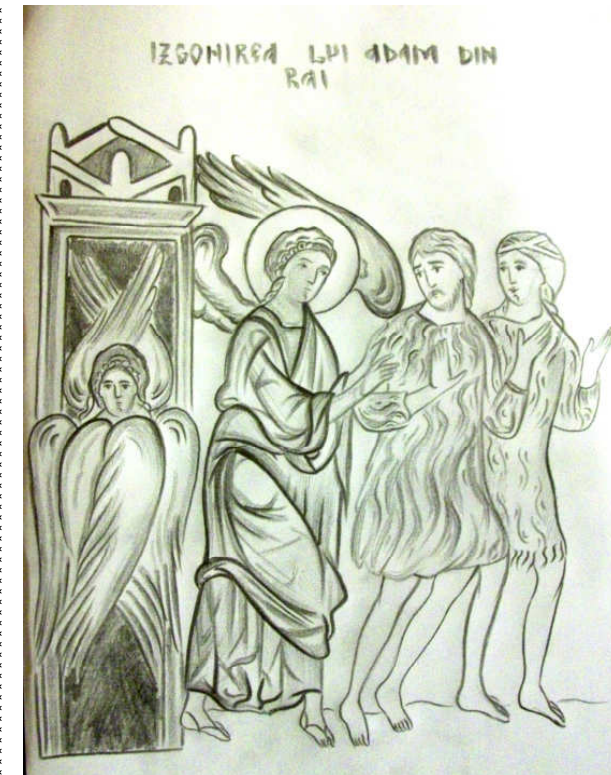
tuturor

postire

ziditoare

de

suflet !



Grafică realizată de Ana Maria Axinte

Evangelhia duminicii:

Matei VI, 14-21

14. Că de veți ierta oamenilor greșelile lor, ierta-va și vouă Tatăl vostru Cel ceresc;
15. Iar de nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre.
16. Când postiți, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, și-au luat plata lor.
17. Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală,
18. Ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție.
19. Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură.
20. Ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă și nu le fură.
21. Căci unde este comoara ta, acolo va fi și inima ta.

Smerenia — începutul și culmea virtuților creștine

Smerenia este înțeleasă ca un dar de sus și o cunoaștere de sine în raport cu Dumnezeu și cu semenii noștri, virtute ce trebuie mereu cultivată și înnoită. Smerenia este arta care te trimite la tine însuși, ajutându-te să stai cu tine, smerit în tine, este singura forță care poate elibera orice suflet și orice popor, în toată creația lui Dumnezeu.

Precum afirma Sfântul Ioan Gură de Aur în Cuvântul său la Duminica Vameșului și a Fariseului, din *volumul Omilii la Postul Mare, smerenia nu înseamnă ca un păcătos să se socotească pe sine cu adevărat păcătos, ci aceea este smerenie, când cineva se știe pe sine că a făcut multe și mari fapte bune, și totuși nu cugetă lucruri înalte despre sine, ci zice ca Pavel: "Cu nimica pe mine nu mă știu vinovat, însă aceasta nu mă îndreptează, pe mine" (I Corinteni 4, 4). Așadar, avându-L model pe Însuși Iisus Hristos Care a venit pe lume ca să mântuiască pe cei păcătoși, dintre care cel dintâi sunt eu (I Timotei 1,15), trebuie să punem în lucrare virtutea smereniei, înjosindu-ne în lăuntru nostru, chiar dacă faptele noastre bune ne-ar îndreptăți să fim mai presus de ceilalți semeni. Și pentru a evidenția și mai bine cât de important este a nu gândi cineva lucruri înalte despre sine, Sfântul Ioan Gură de Aur oferea un alt exemplu revelator în acest sens: *închipui-ți-vă două trăsuri care se întrec între ele. Trăgătorii uneia să fie dreptatea cu mândria, iar trăgătorii alteia – păcatul cu smerenia; și veți vedea că trăsura păcatului învinge pe cea a dreptății; nu pentru că păcatul ar fi având așa de multă putere proprie, ci prin tăria smereniei celei legate cu dânsul. Și trăsura dreptății rămâne în urmă, nu pentru că dreptatea ar fi foarte slabă, ci pentru greutatea și povara mândriei. Adică, precum smerenia, prin puterea ei cea însemnată, covârșește puterea păcatului și ne ridică până la cer, așa pe de altă parte, mândria, prin greutatea și povara ei cea mare, pune stăpânire pe dreptate și o doboară la pământ.**

Ca răspuns la întrebarea *Esti smerit?*, Sfinții Părinți ne îndeamnă să ne gândim în mod constant la cât de smerit a fost Iisus Hristos, jertfindu-Se pentru păcatele noastre și acest gând va pune în evidență cât de departe suntem de asemănarea cu Tatăl Cereș la care suntem chemați.

O privire de ansamblu în cărțile Sfintei Scripturi ne subliniază și alte modele de smerenie pe care ni le putem apropria. Am dori să îl amintim aici pe Sfântul Apostol Pavel, dascăl al lumii, care a uimit lumea prin epistolele sale și cu toate acestea se smerea și spunea: „Eu sunt cel mai mic dintre apostoli; nici nu sunt vrednic să mă numesc apostol” (I Corinteni 15, 9). Moise ne învață apoi cât este de mare această virtute a smereniei, care l-a făcut pe el așa mare.

Paradoxul smereniei constă în faptul că pe măsură ce un om devine mai virtuos, cu atât se simte mai păcătos. Același paradox îl întâlnim și în cazul mândriei - cu cât se mândrește omul mai mult, astfel păcătuind, cu atât se socotește pe sine mai drept.

Pascal, înțelegând acest lucru l-a exprimat astfel: *Există numai două feluri de oameni: unii drepiți, care se socotesc pe sine păcătoși, și alții păcătoși, care se socotesc a fi drepiți.*

Sfântul Tihon de Zadonsk afirma de asemenea că: *În adevărată smerenie se vedește o sete și o foame neîncetată după harul lui Dumnezeu, căci smerenia nu privește la cele ce are ci cugetă și caută ceea ce nu are. Precum cei care învață din cărți și de la învățători, cu cât înaintază mai mult în învățatură și se deprind cu aceasta, cu atât mai mult își văd propria neștiință, deoarece mult mai multe sunt cele pe care nu le cunosc, decât cele pe care le-au învățat, tot astfel și cei care învață la școala înțelepciunii dumnezeiești se văd cu atât mai săraci cu duhul, cu cât se împărtășesc mai mult de darurile lui Dumnezeu; pentru că văd că le lipsesc încă multe și pentru aceasta caută smerenie și suspine.*

Astfel înțelegem cum se numeau Sfinții pe sine păcătoși, fără urmă de fățarnicie. Numai cei mândri, din cauza orbirii duhovnicești și a necunoașterii se socotesc pe sine drepiți.

Nu există cale de mântuire și înălțare duhovnicească fără calea smereniei. La întrebarea : - *Ce este smerenia și cum să o dobândim?* Răspunsul este unul simplu și direct – **Smerindu-ne**. Smerenia este un lucru de trăire pe care îl cunoaște doar persoana care se smerește. Trebuie ca orice

faptă a noastră să fie îmbinată cu smerenia: fie că ne rugăm, fie că postim, fie că ne ferim de lume, toate trebuie să le facem pentru Dumnezeu și să nu ne înălțăm pe noi înșine că facem un lucru bun.

Îngâmfarea, la polul opus, este săgeata fină a diavolului care rănește tainic inima și sămânța ei este sădită în ascuns. Arma cea mai puternică împotriva vrăjmașului, este **arma smereniei**, fapt care ne conduce la ideea unei înrolări în armata lui Hristos.

Trăim în vremuri ciudate, când toate conceptele creștinești adevărate și sănătoase sunt înlocuite prin concepte greșite și înșelătoare, adesea izvodite cu rea intenție, cu dorința de a-i atrage pe oameni înapoi de la calea cea bună a unei vieți cu adevărat creștinești. Suntem chemați să nu căutăm soluții lumești și să stăruim în rugăciune, pentru că doar acolo unde există un număr mare de rugători, acolo se simte puterea rugăciunii. Domnul este Cel Care revarsă Harul Său aducător de roade bogate și rânduitor a toate.

Munca și viața evlavioasă, trăirea după Evanghelie, creșterea în harul și în cunoștința Domnului, cere de la noi sinceritate, adevăr, smerenie față de Dumnezeu, față de aproapele inferior sau superior și față de noi înșine.

Adevărata stare de rugăciune poate să confere fiecărui creștin puterea de a transforma răul în bine. *Să facem din țara asta un Canaan de rugăciune*, îndemna Părintele Iustin Pârnu. *Iar dacă vom avea smerenie, Dumnezeu ne va învrednici și de darul rugăciunii care să ridice solzii de pe ochii minții. Dar o smerenie îmbrăcată în haina demnității, o smerenie nesupusă potrivnicilor lui Hristos, aceasta ne va acoperi și vom trece prin cuptorul cel de foc al ispitelor, nevătămați.*

Așa cum la Înviere preotul cheamă poporul: „Veniți de luați lumină”, iar la Botezul Domnului în prima stihiră de cântare zice: „veniți de luați duhul înțelepciunii, al înțelegerii și al temerii de Dumnezeu”, așa să ne binecuvânteze Dumnezeu și pe noi și să ne ajute ca în acest Post al Sfințelor Paști, pe care tocmai îl începem să reușim a ne apropria cât mai mult de adevărurile drepte credințe.

*Mihai-Bogdan Trandafirescu
 Membru în Consiliul Parohial*

Adevăratul post

„Numai cu inima poți vedea, esențialul este invizibil pentru ochi.” (Antoine de Saint-Exupery)

Renunță la a-i mai judeca pe alții: descoperă-L pe Hristos care trăiește în ei !

Renunță la a mai spune cuvinte care rănesc: umple-te de cuvinte care vindecă !

Renunță la a mai fi nemulțumit: umple-te de recunoștință !

Ține post de nervi: umple-te cu răbdare !

Tine post de pesimism: umple-te cu speranță !

Renunță la a mai fi acru: umple-te de bunătate !

Renunță la a-ți da importanță: umple-te de compasiune pentru ceilalți !

Renunță la teama pentru lucrurile tale: umple-i pe ceilalți de darul tău !

Renunță la a mai fi descurajat: umple-te de entuziasmul credinței !

Ține post de tot ceea ce te separă de Dumnezeu: umple-te de tot ce te apropie de El !

Sursa: http://www.crestinortodox.ro/comunitate/blog.php?user=AndaTapi&date_start=1298930400&date_end=1301605200

Ascultarea de Dumnezeu înseamnă Raiul !

Duminica de astăzi poartă denumirea de *Duminica Izgonirii lui Adam din Rai* și ne pune în față un început, începutul căutării lui Dumnezeu, după ce omul a fost izgonit. *Cartea Facerii* redă cele ce s-au petrecut odinioară și ne arată că Dumnezeu a creat pe om și l-a așezat în Raiul cel din Eden; l-a așezat acolo ca să lucreze și să păzească acest Rai (Facere 2,16). Așadar, starea în Rai nu însemna nici confort, nici huzur, nici împlinirea tuturor poftelor și a plăcerilor. Semnificația numelui („Eden”= bucurie) arată că starea din Rai aducea o bucurie negrăită prin faptul că tot ceea ce omul săvârșea se împlinea, mai mult decât atât, toate vietățile și toată natura îl recunoșteau pe om ca stăpân investit de Dumnezeu.

Starea din Raiul cel din Eden nu reprezintă un timp determinat istoric. Nu vom găsi o corespondență temporală pentru perioada cât a stat Adam în Rai, până să fie izgonit. Aceasta tocmai pentru că șederea lui Adam în Rai însemna de fapt binele absolut, pentru că starea din Rai nu se limita doar la confortul și armonia cu celelalte viețuitoare și cu întreaga Creație, ci elementul definitoriu al acestei stări îl constituia comuniunea cu Dumnezeu. Acesta este rostul omului, rațiunea sa de a fi: comuniunea cu Dumnezeu. Acolo, în Rai, omul și Dumnezeu comunicau, se întâlneau, erau într-o stare de apropiere.

Menționează *Cartea Facerii*: Și a zis Dumnezeu: *Să facem om după chipul și după asemănarea Noastră* (Facere 1, 26), iar mai departe consemnează aceeași *Carte a Facerii: Și a făcut Dumnezeu pe om după chipul Său* (Facere 1, 27). Oare a uitat Dumnezeu de ceea ce S-a angajat la început, de *asemănare* ? Nicidecum,

dimpotrivă, tocmai această asemănare devine scopul existenței noastre !

Câtă iubire arată Dumnezeu omului ! Nu numai că îl aduce de la neexistență, la existență, nu numai că îl face după chipul Său, asemănător lui Dumnezeu, singura ființă capabilă să contemple existența, ci, Dumnezeu îi oferă posibilitatea acestei asemănări ca o premisă a comuniunii depline, a îndumnezeirii. Dar cum oare, ar fi putut omul să ajungă la asemănarea cu Dumnezeu ? Pentru că, iată, o dată cu Izgonirea lui Adam din Rai, această asemănare a devenit un scop tot mai îndepărtat.

I-a dat Dumnezeu omului o poruncă: *Din toți pomii din Rai poți să mănânci, Iar din pomul cunoștinței binelui și răului să nu mănânci, căci, în ziua în care vei mânca din el, vei muri negreșit!* (Facere 2, 16). La asemănarea cu Dumnezeu, omul este chemat prin porunca ascultării față de Dumnezeu și nu o ascultare oarecare, oarbă, ci o ascultare izvorâtă din iubire și respect față de Dumnezeu. O iubire care să răspundă iubirii lui Dumnezeu, căci asemănarea cu Dumnezeu presupune în mod necesar să porți ceva din iubirea lui Dumnezeu.

Sfinții Părinți recomandă o interpretare simbolică a pomului cunoștinței binelui și răului, ca și a pomului vieții și a celorlalți pomi. Așadar, nu e vorba de un pom cu fructe miraculoase. Mai degrabă ar trebui privit ca un pom oarecare. Nu era importantă înfățișarea și fructele pomului, ci importantă era porunca, pe care Dumnezeu o dă omului și cunoașterea răului vine nu ca efect al gustării dintr-un fruct oarecare, ci ca efect al înstrăinării, neascultării de Dumnezeu. A lipsit binele acolo unde omul n-a ascultat pe Dumnezeu și această lipsă a adus cu sine, iată atâtea efecte negative și mai cu seamă gustul amar al răului.

Pr. Mihai Mărgineanu

Sărbătoriții săptămânii

◆ Ziua de marți, 28 februarie, este un fericit popas aniversar pentru *doamna Marina Olaru*, prietenă și susținătoare a parohiei noastre.



◆ De asemenea, dorim să o felicităm pentru ziua aniversară de joi, 1 martie, pe o altă prietenă a parohiei noastre, *doamna Mirela-Cezarina Aioane*, Conferențiar Doctor la Catedra de Limba și Literatura Italiană din cadrul Facultății de Litere de la Universitatea “Al. Ioan Cuza” din Iași.

◆ Tot în această zi de 1 martie, își serbează ziua de naștere *Raluca Negrea*, una dintre cele mai talentate și active colaboratoare la grafica Revistei Parohiale, fapt pentru care o felicităm și îi dorim mult succes în toate activitățile pe care le întreprinde.



◆ Cu prilejul *Zilei de 1 martie*, le dorim tuturor **enoriașilor, colaboratorilor și prietenilor parohiei noastre multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii, alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să le dăruiască o primăvară senină, avându-i pe fiecare în paza Sa !**

La mulți ani!

ANUNȚ UMANITAR

Un copil al parohiei noastre are nevoie de ajutor !

Andrei Burlică, un copil deosebit al parohiei noastre are nevoie de noi toți să demonstrăm că suntem oameni cu suflet. Are 19 ani și de pe data de 5 decembrie 2011 viața i s-a schimbat definitiv și cu mult prea devreme, aflând că suferă de aplazie medulară autoimună, formă severă, boală de care, numai printr-o intervenție chirurgicală în străinătate s-ar putea vindeca. Costul operației este de 250.000 euro.

Anul trecut a absolvit cu mândrie Colegiul Costache Negruzzi din Iași și ca orice tânăr aflat la început de drum cu propriile puteri, Andrei a visat să devină student. A fost admis la Facultatea de Informatică din cadrul Universității Alexandru Ioan Cuza din Iași. A sperat ca viața să îi ofere bucuriile specifice vârstei, ca oricare dintre noi.

Durerile și chinul prin care trece acum acest copil sunt greu de descris în câteva rânduri. Un transplant de celule stem, în Israel, i-ar putea reda viața normală la care toți avem dreptul.

Toți cei care doresc să îl ajute pe Andrei, pot să doneze bani în cadrul colectei pe care Biserica noastră a deschis-o la Pangarul Bisericii.