

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
redactor\_scf@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**CONTINUĂ SERIA ÎNSCRIERILOR LA CURSURILE GRATUITE pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate de ASOCIAȚIA TOMA COZMA la parohia noastră**

**Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:**

- CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ
- CLUBUL DE ȘAH (cu participare la diferite concursuri cu premii)
- CURS gratuit de CANTO

**Condiții de înscriere și detalii:**

- [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail: [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

**BIBLIOTECA PAROHIALĂ**

*Delectează-te cu o carte nouă!  
Citește și informează-te!*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

**Program de funcționare:**

**Duminică**, între orele 11.00-12.00,  
**LA CASUȚA FILANTROPICĂ**

**Persoane de contact:**

\*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024, [irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)

**Casă de piatră !**

*Sâmbătă, 9 iunie*, a fost oficiată Taina Cununii pentru tinerii Andrei Alexandru Pavăl și Aioanei Roxana, asistați de



nașii fam. Pr. Borza Mihail și Oana Raluca. Dorim să îi felicităm și pe părinții fam. Gheorghe și Elena Aioanei, prieteni și susținători apropiați ai parohiei noastre.

**Program liturgic săptămânal:**

\* **Astăzi, duminică, 10 iunie**, ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie

**Preoți slujitori:** - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu  
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

**Ipodiaconi:** Iustin Negrei, Alex Adomnicăi, David Cărașu, Lorencz Haddad

**Asistenți liturgici:** Paul Sârbu, Cosmin Vinătoru

\* **Marti, 12 iunie, ora 18.00**, Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina, ocrotitoarea parohiei noastre.

\* **Vineri, 15 iunie, ora 18.00 - Slujba Agheasmei și Sfântul Maslu** cu citirea tuturor pomelnicilor care se poartă la biserica noastră.

Avem în vedere că mulți dintre elevii și studenții din parohia noastră se află în perioadă de evaluare și examene și, desigur deosebit de folositoare vor fi aceste rugăciuni pentru toți cei tulburați sufletește și așteaptă mângâiere și întărire sfântă în încercările cu care se luptă.

**Program duhovnicesc în timpul Postului**

**PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:**

◆ *Marțea, ora 18.00*, în cadrul și după Slujba Acatistului Sfintei Ecaterina

◆ *Vinerea, ora 18.00*, Slujba Agheasmei și Acatistul Sfântului Duh

◆ *Sâmbătă, ora 18.00*, în cadrul și după Slujba Vecerniei

**PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:**

◆ *Duminică și în sărbătorile cu cruce roșie*, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 10.00.

**Sărbătorii săptămânii**

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi nouă.

*Ziua de astăzi, duminică, 10 iunie*, este un fericit moment aniversar pentru doamna Marinela-Luminița Lupușoru și domnul Cristian-Petru Putină, susținători apropiați ai parohiei noastre.

*Miercuri, 13 iunie*, își serbează ziua de naștere doamna *Stratina Motohoi*, enoriașă a parohiei noastre. Dorim să îl felicităm de asemenea, pentru ziua de *joi, 14 iunie*, pe Petrică Tărăboi, psalt activ la strana parohiei noastre.

Urări de felicitare transmitem domnului Vasile Vinătoru, prieten și susținător apropiat al parohiei noastre, pentru ziua de *vineri, 15 iunie*.

*Tuturor sărbătoriiilor acestei săptămâni le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi!*



*La Multi Ani!!!*

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Tuturor Sfinților

**Astăzi, 10 iunie: Sf. Sfințit Mc. Timotei**



**Evangelhia duminicii**

(Matei 10, 32-38 și 19, 27-30)

**Cap. X**

32. Oricine va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, mărturisi-voi și Eu pentru el înaintea Tatălui meu, Care este în ceruri.

33. Iar de cel ce se va lepăda de Mine înaintea oamenilor și Eu Mă voi lepăda de el înaintea Tatălui Meu, Care este în ceruri.

34. Nu socotiți că am venit să aduc pace pe pământ; n-am venit să aduc pace, ci sabie.

35. Căci am venit să despărț pe fiu de tatăl său, pe fiică de mama sa, pe noră de soacra sa.

37. Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine;

cel ce iubește pe fiu ori pe fiică mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine.

38. Și cel ce nu-și ia crucea și nu-Mi urmează Mie nu este vrednic de Mine.

**Cap. XIX**

27. Atunci Petru, răspunzând, I-a zis: Iată noi am lăsat toate și Ți-am urmat Ție. Cu noi, oare ce va fi?

28. Iar Iisus le-a zis: Adevărat zic vouă că voi cei ce M-ați urmat Mie, la înnoirea lumii, când Fiul Omului va ședea pe tronul salvei Sale, veți ședea și voi pe douăsprezece tronuri, judecând cele douăsprezece seminții ale lui Israel.

29. Și oricine a lăsat case sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau femeie, sau copii, sau țarine, pentru numele Meu, înmulțit va lua înapoi și va moșteni viața veșnică.

30. Și mulți dintâi vor fi pe urmă, și cei de pe urmă vor fi întâi.

*Grafică realizată de Roxana Ichim*

*Detalii despre viața*

*Sfântului Timotei - în pagina 3*

*Astăzi, 10 iunie*, se face lăsatul secului, iar de mâine începe Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel, prăznuiți în fiecare an în ziua de *29 iunie*. Postul Sfinților Apostoli este unul dintre cele patru posturi de peste an, iar durata sa este variabilă, în funcție de data în care cade Duminica Tuturor Sfinților, prima duminică după sărbătoarea Rusaliiilor.

În acest an durata postului este de 19 zile și include și sărbătoarea Sfinților Apostoli, în care, fiind în zi de vineri, se face doar dezlegare la pește. Acest post este de asprime moderată, având zilele de sâmbătă și duminică cu dezlegare la pește. Ca și celelalte posturi de peste an, și postul Sfinților Apostoli este binevenit din punctul de vedere al sănătății, căci permite o fortificantă cură cu verdețuri și legume de sezon.

Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel, cu denumirea populară de „Postul Sânpetruului”, se mai numea în vechime și Postul Cincizecimii, întrucât începea ca și astăzi, la puțină vreme de la Rusalii și prin el se cinsteau Darurile Duhului Sfânt revărsate asupra credincioșilor.

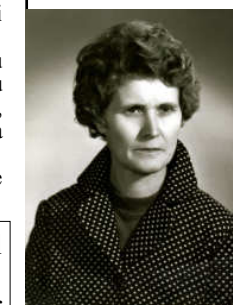
**Vă dorim tuturor post ușor și ziditor de suflet!**

**O nouă Prescurăreasă la Parohia noastră**



Începând cu ziua de *duminică, 3 iunie*, parohia noastră are o nouă prescurăreasă, pe doamna Maria Pătrașcu, membră în comitetul parohial și enoriașă de suflet a parohiei noastre, participantă activă la acțiunile din parohie.

*Ți dorim sănătate, lucrare cu spor și mulțumire sufletească în susținerea activității liturgice în parohia noastră!*  
\*\*\*



Dorim să îi mulțumim doamnei Natalia Țurlea pentru toată dăruirea cu care ne-a sprijinit ca prescurăreasă a parohiei până în prezent.

La scurtă vreme după moartea soțului Dumitru, la propunerea noastră, Doamna Natalia Țurlea a preluat răspunderea de prescurăreasă pe care, cu modestie, cu conștiinciozitate, dar și cu demnitate, a împlinit-o în mod exemplar timp de aproape 15 ani.

Acum, la momente de grea boală și neputință, ne-a cerut să o eliberăm de această răspundere. Rugând pe Bunul Dumnezeu să îi dăruiască sănătate și izbăvire de toată suferința, îi adresăm mulțumiri pline de recunoștință pentru tot ce a făcut până acum și o așteptăm cu drag să revină sănătoasă la Biserică.

*Multă, multă sănătate!*

## Sfinții mereu prezenți în viața noastră

Cu adevărat, bună orânduială ne-au lăsat Sfinții Părinți, punând această primă duminică de după Rusalii ca duminică de cinstire a Tuturor Sfinților. Nu se putea ca după ce cinstim, serbăm pe Duhul Sfânt și pogorârea lui între oameni, să nu cinstim pe aceia în care această bucurie a Pogorării Duhului Sfânt a avut realizare pleneră, pe aceia care au făcut să strălucească în lume lucrarea Duhului Sfânt. De aceea, această duminică poartă denumirea de *Duminică Tuturor Sfinților*.

Cinstim deopotrivă pe Sfinții pe care îi vedem înscrisi în calendar, îi cunoaștem cu numele, dar mai cu seamă duminica aceasta este dedicată tuturor Sfinților pe care memoria Bisericii nu i-a mai reținut: fie pentru smerenia lor, fie pentru faptul că ceata unor astfel de sfinți era foarte bogată. Precum știm, întreg cultul creștin ortodox este centrat pe cinstirea Sfinților. Fiecare zi pentru noi este o zi de sărbătoare, pentru că în fiecare zi serbăm câte un sfânt. Fiecare zi a săptămânii, iarși este o zi specială de cinstire a cetelor sfinților. Astfel, luna cinstim întotdeauna ceata îngerilor — Sfinții Arhangheli Mihail și Gavril și toate oștirile și puterile cerești —, ziua de marți este zi de cinstire a Sfântului Ioan Botezătorul și a tuturor sfinților prooroci prin care Dumnezeu a făcut cunoscută voia sa între noi oamenii. Ziua de joi este ziua de cinstire a Sfinților Apostoli și a tuturor acelor care au desfășurat lucrare misionară între oameni. Deopotrivă, ziua de joi este zi de cinstire a Sfântului Ierarh Nicolae și împreună cu el a tuturor părinților și scriitorilor bisericești care cu multă înțelepciune au cristalizat în dogme adevărurile de credință. Miercurea și Vinerea, zile de post, sunt închinare Sfintei Cruci, iar ziua de sâmbătă este închinată tuturor Sfinților și împreună cu aceștia, ne aducem aminte de toți cei care poate în existența aceasta pământească au bătut la ușile sfințeniei, Dumnezeu îi știe pe fiecare, dar de care ne leagă frumoase și prețioase amintiri: cei morți ai noștri.

Astfel, fiecare zi a săptămânii contribuie la orientarea spirituală a omului, tot așa cum, fiecare zi a lunii, punând în față cinstirea unuia sau a mai multor sfinți, ne atrage atenția asupra importanței pe care aceștia o au în manifestarea noastră de cult. Mulți s-au săvârșit cum spune una dintre cântări, în crăpăturile pământului, neștiuți de lume, în smerenie desăvârșită, dar rugăciunea lor arde ca niște făclii și ne luminează nouă calea vieții. De aceea, atunci când ești la momentul de încercare citește în Viețile Sfinților și vezi câte încercări au avut aceștia, pentru că și aceștia au fost intelectuali ca și noi. Nu întâmplător, atunci când suntem botezați, fiecare dintre noi primește un nume prin care este încredințat ocrotirii unui sfânt și în cartea de rugăciuni există rugăciuni către Sfântul ocrotitor, Sfântul al cărui nume îl porți sau cărui ați ai încredințat, putem spune, sufletul și viața. Există de asemeni și obiceiul ca familia să își aleagă un sfânt ocrotitor, încă din momentul primirii Tainei Sfintei Cununii. O rânduială foarte importantă care nu are doar efectul festiv al bucuriei, că de multe ori poate exagerăm, serbându-ne ziua onomastică, uitând însă să cinstim pe Sfântul al cărui nume îl purtăm. Cinstirea Sfinților de fapt este cinstirea lui Dumnezeu, pentru că cinstind pe Dumnezeu, îi cinstim și toate lucrările Sale și darurile Sale care se revarsă peste lume, în chip atât de minunat și de frumos alcătuind cetele acestea care ne dau nouă nădejdea că împărăția lui Dumnezeu ne așteaptă acolo în ceruri, dar o putem clădi și aici pe pământ împreună.

## Prescurea - reper în viața liturgică

Prescurea este pâinea care, prin consacrare în timpul Sfintei Liturghii, devine Sfântul Trup al Domnului Hristos și, împreună cu vinul, care în urma consacrării, devine Cînstitul Sânge, constituie ceea ce creștinii numesc „Sfânta împărtașanie”.

### Simbolismul formei

Forma rotundă a prescurii simbolizează dumnezeirea fără început și sfârșit, cu trimitere subtilă și spre rotunjimea pământului, a formei materiale pe care Liturghia o spiritualizează.

În funcție de zonă și tradiție, prescurile se fac uneori din două straturi suprapuse, simbol al celor două firi ale Mântuitorului. Alteori este folosită prescura cu „patru cornuri”, în formă de cruce, spre a ne aminti atributul de jertfă al prescurii, dar și de cele patru elemente primordiale „cele patru stihii” ce stau la temelia lumii: apa, pământul, aerul și focul, precum explica Sfântul Simeon al Tesalonicului: „pentru că și Dumnezeu S-a făcut om cu totul desăvârșit alcătuit din suflet și din cele patru stihii, pentru că și lumea este din patru părți, și Cuvântul acesta al lui Dumnezeu, este Trupul pe care L-a luat Hristos”. În ultimul timp, în special la orașe, s-au răspândit prescurile rotunde mici, cu o singură pecete. Prescurile mai pot fi cu trei „cornuri” și simbolizează Sfânta Treime. Mai există și prescura „în șase cornuri”, adică din pâini mai mici, rotunde, unite între ele, astfel că prescura seamănă cu o stea. Cele cinci pâini grupate în jurul uneia centrale simbolizează cele cinci pâini înmulțite de Hristos.

### Pecetea - semnul biruinței lui Hristos

Ceea ce distinge prescura de pâinea obișnuită este crucea și înscrisul ce formează pecetea. Fiecare prescură poartă o pecete cu însemnele IS-HS-NI-KA, sau, în grafie slavonă și greacă, IC-XC-NI-KA, a căror semnificație este „Iisus Hristos Biruitorul”, sub formă pătrată făcută cu pistolnicul (numit în alte părți și prescurnicerul). În timpul slujbei, preotul decupează pecetea, în cadrul unui ritual numit „Proscomidie”, care se oficiază în taină în altar, în timpul Utreniei, când se citește și pomelnicele aduse de credincioși. Această bucată cu pecete, decupată din corpul pâinii și pusă pe disc, pe Sfânta Masă, lângă potirul cu vin, se numește *Agnel* (Miel, în limba greacă) și-L simbolizează pe Mântuitorul. Pecetea face din prescure o pâine cu caracter special, ce are o utilizare exclusiv în cult. Din ea se face și Anafura, sau pâinea binecuvântată, care se împarte credincioșilor la sfârșitul Sfintei Liturghii, de către preot.

### Prescurea - jertfă adusă la altar

Prin analogie cu rânduiala de la Templul Vechiului Testament, omul își exprimă pietatea, religiozitatea sa aducând înaintea lui Dumnezeu jertfe. Cartea Leviticului conține o sumă întreagă de rânduiri și prevederi privind aducerea jertfelor, care constau din produse alimentare, din pârga recoltei, din animale și păsări care se sacrificau la altarul templului, înaintea Domnului. O dată cu jertfa de pe cruce a Mântuitorului toate jertfele Vechiului Testament au încetat, căci Domnul Hristos a ispășit toate păcatele umanității. De aceea, când e vorba de păcatele noastre, trebuie să însoțim părerea de rău pentru ceea ce am făcut cu transformarea noastră în bine, dar și cu credința în nădejdea că ele ne vor fi iertate prin Jertfa Celui răstignit.

Și totuși și noi trebuie să aducem înaintea Domnului jertfe, dar de data asta,

nesângeroase, iar între ele, locul central îl au prescurile care-l aseamnă pe cel care le ce le aduce la altar, cu magii care odinioară au adus daruri la Nașterea Domnului.

### Nu oricine poate da prescure la altar

A da prescure la altar nu este doar un simplu act formal, pietist. A aduce prescure la altar înseamnă un act de angajare a lui Dumnezeu în raport cu nevoile sau persoanele pe care le menționăm în cererea noastră, în pomelnice. Iar această angajare presupune și o stare sufletească corespunzătoare, deoarece nu orice jertfă este bine primită înaintea lui Dumnezeu. Iată câteva repere care ne ajută să aducem jertfă bineplăcută Domnului:

\*Starea de pace cu sine și cu semenii - *Lasă darul tău acolo, înaintea altarului, și mergi întâi și împacă-te cu fratele tău* (Matei 5,24)

\*Bunăcuviința și bunul simț religios - *Duhul umilit, inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi* (Psalm 50, 18)

\*Bunățatea și generozitatea față de semenii - *Dumnezeu iubește pe cel ce dă cu voie bună* (II Corinteni 9, 7)

\*Rugăciunea pentru ceilalți - *Rugați-vă unul pentru altul, ca să vă vindecați, că mult poate rugăciunea stăruitoare a dreptului* (Iacov 5, 16)

\*O conduită socială demnă de numele de creștin - adică să *ne îngrijim de cele bune, nu numai înaintea Domnului, ci și înaintea oamenilor* (II Corinteni 8, 21) pentru că *nici desfrânații, nici închinătorii la idoli, nici adulterii, nici malahienii, nici sodomiții, nici furii, nici lacomii, nici bețivii, nici bujocoritorii, nici răpitorii nu vor moșteni împărăția lui Dumnezeu*. (I Corinteni 6, 9-10)

\*Așadar, păcatele grave, care opresc primirea Sfintei Împărtașanii, constituie impediment și pentru a aduce ca jertfă prescure la altar. De aceea, este necesar ca înainte de a aduce prescure la altar, să se cerceteze omul pe sine (I Corinteni 11, 28).

Este greu de imaginat că mâinile care au lucrat păcatul și nedreptatea se pot atinge de prescure care poartă cu sine pecetea și jertfa lui Hristos. Atunci când mergi la medic și știi că te va consulta sau trata, te pregătești printr-o igienă corporală și vestimentară exemplară. Cu atât mai mult trebuie să ai în vedere curățenia sufletească, știind că te apropii de lucrurile lui Dumnezeu.

### Cine poate să facă prescuri?

Liturghierul prevede anumite cerințe în ceea ce privește plămădirea prescurilor: să fie făcute din făină albă de grâu curat, nu prea veche, de bună calitate, să fie preparate cu apă naturală, potrivit de sărate, dospite, bine coapte și cu gust firesc.

Prescurile folosite la Sfânta Liturghie trebuie făcute de o persoană credincioasă și care trăiește în curăție, de obicei o femeie văduvă, evlavioasă și de moralitate ireproșabilă. Ea devine un om de referință în viața parohiei, atât în ce privește consilierea creștinilor, cât și în asigurarea suportului necesar pentru slujirea liturgică.

Prin primirea de la preotul paroh a peceteii din lemn pentru realizarea prescurilor, prescurăreasa este desemnată pentru această lucrare de mare răspundere pentru viața liturgică a parohiei și e investită cu o autoritate morală și religioasă pentru a oferi informații, sfaturi sau recomandări credincioșilor.

Motivat de aceste aspecte, prescurăreasa se bucură de o cinstire aparte între enoriașii parohiei, întrucât aduce un aport esențial pentru buna desfășurare a slujirii liturgice în biserică.

## Din viața Sfântului Mucenic Timotei, Episcopul Prusei

Cetatea Prusiei este în părțile Bitiniei și se învecinează cu Frigia și Misia, fiind aproape de muntele Olimpului. În această cetate a fost episcop Sfântul Timotei, iar pentru curățenia și sfințenia sa a luat de la Dumnezeu darul facerii de minuni, căci pe un balaur ce se încuibase sub un chiparos într-o peșteră și care vătămă dobitoacele și oamenii, el l-a ucis cu rugăciunea și cu semnul Sfintei Cruci, aruncându-i în gură un acoperământ cu care se acoperea sfințita pâine pe dumnezeiescul jertfelnic. El a înviat pe un împărat cu numele Areta, care zăcea de o boală foarte grea și care era aproape de porțile iadului. Asemenea și pe o împărăteasă oarecare a întors-o de la moarte la viață și, din întunericul închinării de idoli, a adus-o la lumina sfintei credințe.

El toate bolile le-a tămăduit cu darul cel dat lui și alte multe minuni a făcut, cu puterea lui Hristos. Și a luminat turma sa cu învățătura și pe mulți din cei necredincioși i-a întors la cunoștința adevăratului Dumnezeu. Iar după ce a venit împărat Iulian Paravatul, care, lepădându-se de Hristos, s-a închinat idolilor și a început a prigoni cumplit Biserica lui Hristos,

## Cronică parohială

În cursul acestei săptămâni, au continuat lucrările de finisare a porților de acces auto și repararea gardului aferent. Mulțumim celor care s-au alăturat Părintelui Paroh Mihai Mărgineanu și s-au implicat cu multă dăruire: domnilor Nicoale Cimpoi, Iulian Motohoi.



atunci Sfântul Timotei și mai mult se ostenea în propovăduirea cuvântului lui Dumnezeu, întărind pe cei credincioși în credință; iar pe cei necredincioși certându-i pentru rătăcirea lor. Și aflând despre dânsul păgânul Iulian, a trimis să-l prindă și, aducându-l, l-a aruncat în temniță. Iar pe când sfântul ședea legat, mulți veneau la el și-i învăța despre Hristos, adevăratul Dumnezeu. Și s-a înștiințat de aceasta Iulian, că episcopul cel creștin, chiar și legat, învață credința sa pe cei ce se duc la dânsul, și a trimis să-l oprească, ca să nu mai propovăduiască numele lui Iisus. Dar el nu a ascultat pe împăratul cel păgân și fără de lege, ci făcea fără de temere cele cuviincioase lui.

Și aflând iarși împăratul despre Sfântul Timotei că propovăduiește fără de frică numele lui Hristos, s-a mâniat și, trimițând un călău, i-a tăiat capul în temniță. Și luând credincioșii sfântul lui trup, l-au îngropat cu cinstire; iar de la mormântul lui se dau tămăduiri de neputințe și de boli, întru slava lui Hristos Dumnezeuul nostru.

Sursa: <http://www.doxologia.ro/viata-sfant/viata-sfantului-mucenic-timotei-episcopul-prusei>