

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
redactor\_sef@yahoo.com  
www.parohiatomacozma.ro,  
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**CONTINUĂ SERIA ÎNSCRIERILOR LA CURSURILE GRATUITE pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate de ASOCIAȚIA TOMA COZMA la parohia noastră**

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:

- CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ
  - CLUBUL DE ȘAH (cu participare la diferite concursuri cu premii)
  - CURS gratuit de CANTO
- Condiții de înscriere și detalii:**
- www.parohiatomacozma.ro
  - tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
  - e-mail: parohiatomacozma@gmail.com

#### BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o carte nouă!  
Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

#### Program de funcționare:

**Duminica**, între orele 11.00-12.00,  
LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ

#### Persoane de contact:

- \*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
petite\_sourire@yahoo.com
- \*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
irina\_danila93@yahoo.com

*Dacă ne gândim că Dumnezeu este pretutindeni, aude totul și vede totul, nu numai ce facem noi, ci și ceea ce se ascunde în adâncul inimilor noastre, atunci ne vom teme de Dumnezeu și nu vom îndrăzni să facem nici o faptă păcătoasă, nici să spunem vreun cuvânt păcătos și nici măcar un gând păcătos să avem. Căci spune-mi, dacă tu ai sta întotdeauna în apropierea Împăratului, nu ai sta, oare, cu frică? Dar atunci cum, stând înaintea lui Dumnezeu, îndrăznești și nu te temi și nu tremuri înaintea Lui? Nu întrebuința rău îndelunga Lui răbdare. El rabdă îndelung ca să te aducă la mântuire. Înainte de a începe vreun lucru sau vreun cuvânt, gândește-te că Dumnezeu te vede și că El este lângă tine. El este aici, fie că mănânci, sau bei, sau dormi, sau te mănii pe cineva, sau furi... Orice ai face, ține minte că Dumnezeu este cu tine și nu vei păcătui niciodată: vei simți că stai înaintea Împăratului Ceresc.*

**(Sf. Ioan Gură de Aur)**

#### PRIMIM DONAȚII:

- achiziționarea unui aspirator profesional în vederea realizării curățeniei în Biserică
- finalizarea activităților gospodărești aflate în desfășurare
- Mulțumim de asemenea tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică. Această contribuție anuală a credincioșilor asigură: plata utilităților: încălzire, gaz, energia electrică, salubritate, apa curentă, canalizare și unele lucrări de întreținere și reparații.

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a șasea după Rusalii



Icoană realizată de Cristian Ștefan

Cel ce a fost înger în trup, temeiul proorocilor, al doilea mergător înaintea venirii lui Hristos, Ilie, slăvitul care a trimis de sus lui Elisei har, bolile alungă și pe cei leproși curățește, pentru aceasta și celor ce-l cinstesc le izvorăște tămăduiri.

**Troparul Sfântului Prooroc Ilie Tesviteanul**

### Program liturgic în această săptămână:

\* Astăzi, duminică, 15 iulie, ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie

**Preoți slujitori:** - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu  
- Protos. Arsenie Mărgineanu

**Ipodiaconi:** Rareș Neagu, Bogdan Albu, Ștefan Ichim, Andrei Pîslaru

**Asistenți liturgici:** Paul Sârbu, Cosmin Vinătoru

**Tot astăzi, duminică, 15 iulie, ora 18.00, Acatistul special, întru cinstirea icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”, cu rugăciuni deosebit de folositoare, pentru ploi, pentru izbăvirea din toate necazurile și supărările.**

În cadrul acestei rugăciuni va fi expusă spre venerare o copie a acestei icoane făcătoare de minuni ce poartă binecuvântarea vrednicului de pomenire Protos. Petroniu Tănase, Starețul mănăstirii Prodromul de la Athos.

\* **Marti, 17 iulie, ora 18.00**, Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina, ocrotitoarea parohiei noastre. Având în vedere și faptul că biserica noastră deține două icoane deosebite ale Sfintei Mucenițe Ecaterina, lucrătoare a numeroase fapte minunate de-a lungul secolelor, suntem încredințați că această rânduială de rugăciune va fi mult folositoare tuturor celor ce cu credință ne vor fi alături întru cinstirea sfintei noastre ocrotitoare.

\* **Vineri, 20 iulie, ora 8.00**, Utrenia și Sf. Liturghie întru cinstirea Sfântului Prooroc Ilie Tesviteanul. În această zi nu se va mai săvârși Slujba Sfântului Maslu

**Preoți slujitori:** - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu  
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

**Ipodiaconi:** Rareș Neagu, Alexandru Adomnicăi, Ștefan Ichim, Dragoș Mario Urmă

\* **Sâmbătă, 21 iulie, ora 18.00**, Vecernia

### Evanghelia acestei duminici Vindecarea slăbănogului din Capernaum (Matei IX, 1-8)

1. Intrând în corabie, Iisus a trecut și a venit în cetatea Sa.
2. Și iată, I-au adus un slăbănog zăcând pe pat. Și Iisus, văzând credința lor, a zis slăbănogului: Îndrăznește Fiule ! Iertate sunt păcatele tale !
3. Dar unii dintre cărturari ziceau în sine: Acesta hulește.
4. Și, Iisus știind gândurile lor, le-a zis: Pentru ce cugetați rele în inimile voastre?
5. Căci ce este mai lesne a zice: Iertate sunt păcatele tale, sau a zice: Scoală-te și umblă ?
6. Dar ca să știți că putere are Fiul Omului pe pământ a ierta păcatele, a zis slăbănogului: Scoală-te, ia-ți patul tău și mergi la casa ta.
7. Și sculându-se, s-a dus la casa sa.
8. Iar mulțimile văzând acestea, s-au spăimântat și au slăvit pe Dumnezeu, Cel care dă oamenilor asemenea putere.

**CUVÎNT DESPRE RUGĂCIUNE  
 de SFÎNTUL IOAN GURĂ DE AUR  
 Migne 50, 779-786  
 Traducere de Pr. D. FECIORU**

Deci, chiar de la început, putem spune că cel mai mare bun al rugăciunii este acela că tot omul care se roagă stă de vorbă cu Dumnezeu; și știe bine orice om, ce lucru mare este, ca om fiind, să vorbești cu Dumnezeu ; dar ca să înfățișeze prin cuvânt cinstea aceasta, nimeni nu poate.

Cinstea aceasta depășește chiar strălucita dregătorie a îngerilor , îngerii știu asta bine, că după cum se spune în profeți, toți îngerii aduc cu multă frică Stăpânului cântări și slujbe ; își acoperă fețele și picioarele cu multă evlavie, iar prin zborul și prin neputința lor de a rămâne liniștiți își arată frica lor mare.

Socot că prin asta ne învață să uităm în vremea rugăciunii că suntem oameni; prinși de râvnă și de frică să nu mai vedem nimic din cele de pe pământ, să socotim că stăm în mijlocul îngerilor și săvârșim aceeași slujbă ca și ei. În celelalte privințe ne deosebim mult de îngeri; ne deosebim în ce privește firea, felul de viață, înțelepciunea, priceperea, și în orice altceva ai mai putea spune ; în rugăciune, însă, facem o lucrare comună, și îngerii și oamenii.

Toată lumea știe că rugăciunea este începutul oricărui bine și pricina mântuirii și a vieții veșnice. Cu toate astea socot că trebuie neapărat să vorbesc după putere despre rugăciune, pentru ca pe cei ce obișnuiesc să trăiască în rugăciune și sunt cu luare aminte la slujba lui Dumnezeu, cuvântul meu să-i facă mai sârguincioși, iar pe cei care trăiesc în trândăvie, care-și lasă sufletul pustiu de rugăciune, să cunoască paguba ce-au avut-o până acum și să nu se mai lipsească pentru restul vieții de mântuire.

Deci nu păcătuiești de spui că rugăciunea este pricina oricărei virtuți și dreptăți.

Nici un gând sau faptă, care duce la dreapta credință, nu poate intra în suflet fără ajutorul rugăciunii și slujirii lui Dumnezeu. După cum un oraș, care nu-i înconjurat cu ziduri cade ușor în mâna dușmanilor, pentru că-i lipsește zidul care să-i împiedice, tot așa și sufletul, care nu-i îngărdit cu rugăciuni este supus ușor de diavol și umplut lesne cu orice păcat.

Mai întâi, diavolul nu îndrăznește să se apropie, când vede că sufletul e întărit cu rugăciuni ; se teme de tăria și puterea pe care i-o dau rugăciunile, care-l hrănesc mai bine de cum

hrănesc mâncărurile trupul; apoi, cei care se roagă cu râvnă nu pot să facă o faptă nevrednică de rugăciune, ci rușinându-se de Dumnezeu, cu Care nu de mult vorbiseră, îndepărtează iute toată uneltirea vicelanului; ei singuri se gândesc ce rău mare este ca, după ce ai vorbit nu de mult cu Dumnezeu și L-ai rugat să-ți dea viață curată și sfântă, să te îndrepti îndată spre diavol, să primești în suflet plăcerile rușinoase, să lași pe diavol să intre în sufletul pe care de curând l-a cercetat Dumnezeu și să îngădui dracilor să pătrundă în sufletele față de care harul Duhului și-a arătat marea sa iubire de oameni și purtarea sa de grijă.

Și ascultă acum ! Este cu neputință omului să stea de vorbă cu Dumnezeu fără lucrarea Duhului ; harul trebuie să fie de față, să ne ajute în sfintele noastre nevoințe; și așa să intre, să ne plece genunchele noastre, să ne rugăm și să cerem.

Pentru că a sta de vorbă cu Dumnezeu e mai mult decât a sta de vorbă cu oamenii; de aceea trebuie să vină harul Duhului ca să ne întărească, să ne dea îndrăznire, și să ne arate cât e de mare cinstea de a sta de vorbă cu Dumnezeu.

Deci, știind că și vorbești cu Dumnezeu, și că și primești lucrarea Duhului când stai de vorbă cu Dumnezeu, n-ai să mai lași să intre diavolul în sufletul, pe care ți l-a sfințit Duhul. După cum cei care au vorbit cu împăratul nu mai vor să stea de vorbă cu cerșetorii și cu oamenii fără căpătâi după ce s-au bucurat de cuvintele dulci ale împăratului și de cinstea ce li s-a făcut, tot așa și cel care a vorbit cu Dumnezeu și s-a rugat Lui, nu va mai vrea să stea de vorbă cu cel vicelan, cu cel necredincios. Într-adevăr, cu dracii vorbește cel ce slujește plăcerilor și pe urmele nebuniei lor calcă, după cum omul cu viața curată, omul care face dreptatea, stă de vorbă cu îngerii și calcă pe urma strălucitei lor dregătorii.

Mi se pare că dacă cineva ar spune că rugăciunile sunt nervii sufletului, ar spune adevărul. După cum datorită nervilor, trupul se menține, aleargă, stă drept, trăiește și stă strâns unit, iar dacă tai nervii strici toată armonia trupului, tot așa și sufletele, datorită sfintelor rugăciuni își păstrează armonia lor, se mențin și aleargă cu ușurință pe calea bunei credințe.

Dacă te lipsești de rugăciune, faci la fel ca și cum ai scoate un pește din apă. După cum pentru pește apa este viața lui, tot așa pentru tine, rugăciunea. Cu ajutorul rugăciunii poți să zbori, poți să te urci la ceruri și să te apropii de Dumnezeu !

**Ruga și purtarea de grijă pentru cei bolnavi le poate aduce vindecarea**

De foarte multe ori, venim la Biserică fiecare și ne rugăm pentru problemele noastre, pentru interesele noastre, pentru orgoliile noastre rănite de dușmani, dar uităm să privim în jurul nostru că poate sunt oameni care au nevoie de noi, poate sunt oameni care ar merita sa îi evocăm în fața lui Dumnezeu. Iată însă că Biserica ne cheamă a ne nu doar pentru noi, ci mai cu seamă a ne ruga pentru cei din jurul nostru. Aceasta întrucât credința nu se referă doar la o relație unilaterală între mine și Dumnezeu. Credința mea trece pe la poarta semenului meu: vecinul meu, ruda mea, prietenul meu, cunoscutul meu, colegul meu. Greu examen este să poți iubi pe Dumnezeu fără să îți iubești semenul. Este adevărat că fiecare gest al nostru își are o oglindire în viața socială. Nu poți să faci un bine fără să treacă neobservat, după cum nu poți să faci un rău fără să treacă neobservat. Însă ceea ce este foarte important nu este doar atitudinea față de semeni, ci și modul concret cum te implici în viața semenilor tăi.

Cum poate face creștinul lumea mai bună ? Rugându-se pentru toți !

Nu întâmplător atunci când omul beneficiază de dezlegare și de împărtășanie sau când merge și participă la o slujbă religioasă se vede pe sine ușurat, se regăsește pe sine, înviază. Toată viața noastră este o înviere, fiecare zi trebuie să fie un prilej de înviere, după cum fiecare clipă în care păcătuim este un început de moarte.

Se întâmplă pentru unii dintre noi să treacă prin cumpene de moarte. Îți vor mărturisi sincer că viața nu mai este ca înainte. S-a schimbat ceva în viața lor. Încercările și greutățile pe care le înfruntăm trebuie să ne înnoiască în bine, astfel încât viața noastră să fie diferită de cea de dinainte. Dacă la bătrânețe ai nevoie de înțelepciune, la tinerețe este nevoie de multă veghere, de multă stăruință, de multă luptă interioară pentru a nu ajunge în stare de moarte.

*Pr. Mihai Mărgineanu*

**Sărbătorii săptămânii**

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi nouă. Transmitem pentru frumoasa zi de *marți, 17 iulie*, cele mai frumoase gânduri de sănătate, pace și frumoase împliniri alături de familie, *domnului Vasile Crivoi*, fost episcop și actual membru în Consiliul de Onoare al parohiei.

Ziua de *miercuri, 18 iulie*, se constituie într-un fericit moment aniversar pentru domnul *Vasile Arhire, doamna Didona Scripcariu*—susținători ai parohiei noastre. Tot pentru această zi îi felicităm pe tinerii *Teodor Macsimov și Anca Voicu*.

Aceleași gânduri și urări de felicitare le îndreptăm, pentru ziua de *vineri, 20 iulie*, către *doamna Liliana Vinătoru*, prietenă apropiată a parohiei, care se implică activ și ne susține în multe din activitățile pe care le organizăm.

Și nu în ultimul rând, ne îndreptăm gândul nostru de felicitare către *domnul Petrică Pătrașcu*, care *sâmbătă, 21 iulie*, își serbează ziua aniversară.

În *aceeași zi, de sâmbătă, 21 iulie*, își serbează ziua de naștere *doamna Angela Avram*, soția domnului Gheorghe Avram, membru în Consiliul de onoare. Prieteni apropiați ai parohiei, această frumoasă familie ne este mereu alături, sprijinindu-ne foarte mult în acțiunile pe care le întreprindem.

De asemenea, dorim să felicităm în mod deosebit pe toți enoriașii, colaboratorii și prietenii parohiei noastre care *vineri, 20 iulie*, atunci când cinstim pe Sfântul Slăvitul Prooroc Ilie Tesviteanul, își serbează ziua onomastică.

*Tuturor le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să-i aibă în paza Sa !*



*La Multi Ani!!!*