

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
redactor\_scf@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**CONTINUĂ SERIA ÎNSCRIERILOR LA CURSURILE GRATUITE pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate de ASOCIAȚIA TOMA COZMA la parohia noastră**

Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:

- CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ
  - CLUBUL DE ȘAH (cu participare la diferite concursuri cu premii)
  - CURS gratuit de CANTO
- Condiții de înscriere și detalii:**
- [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)
  - tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
  - e-mail: [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

#### BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o carte nouă!*

*Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

#### Program de funcționare:

**Duminica**, între orele 11.00-12.00,  
**LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ**

#### Persoane de contact:

- \*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)
- \*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
[irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)

### Programul pentru spovedit și împărtășit în Postul Adormirii Maicii Domnului

#### PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

• În fiecare zi, ora 18.00, **cu excepția zilelor de duminică. Duminica dimineața și seara nu putem spovedi**

#### PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

• Duminica și în sărbătorile cu cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 10.00.

**Vă dorim tuturor post mântuitor !**



#### PRIMIM DONAȚII:

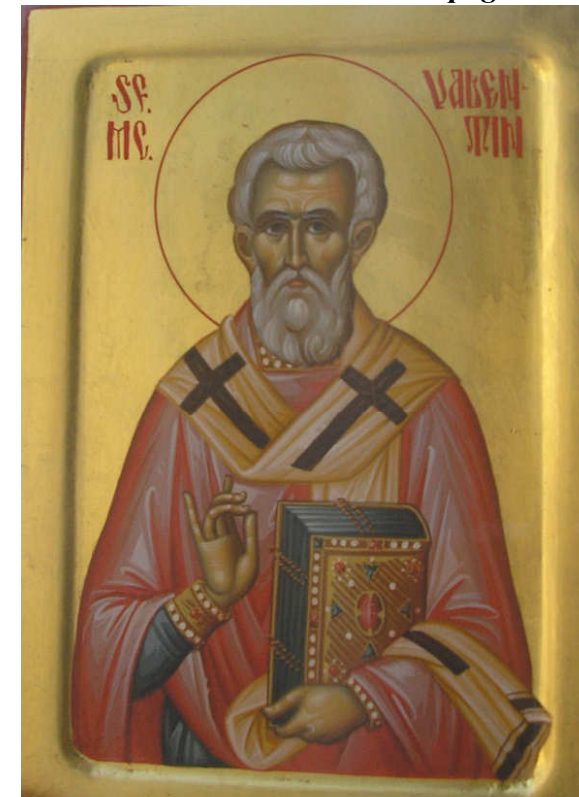
- achiziționarea unui aspirator profesional în vederea realizării curățeniei în Biserică
- finalizarea activităților gospodărești aflate în desfășurare
- Mulțumim de asemenea tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică. Această contribuție anuală a credincioșilor asigură: plata utilităților: încălzire, gaz, energia electrică, salubritate, apa curentă, canalizare și unele lucrări de întreținere și reparații.

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a opta după Rusalii

Luni, 30 iulie: *Sf. Valentin, Episcopul Umbriei*  
*detalii în pagina 3*



Icoană realizată de Cristian Ștefan

#### Evangelia duminicii (Matei 14, 14-22)

14. Și ieșind, a văzut mulțime mare și I S-a făcut milă de ei și a vindecat pe bolnavii lor.
15. Iar când s-a făcut seară, ucenicii au venit la El și I-au zis: locul este pustiu și vremea iată a trecut; deci, dă drumul mulțimilor ca să se ducă în sate, să-și cumpere mâncare.
16. Iisus însă le-a răspuns: N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce.
17. Iar ei I-au zis: Nu avem aici decât cinci pâini și doi pești.
18. Și El a zis: Aduceți-Mi-le aici.
19. Și poruncind să se așeze mulțimile pe iarbă și luând cele cinci pâini și cei doi pești și privind la cer, a binecuvântat și, frângând, a dat ucenicilor pâinile, iar ucenicii mulțimilor.
20. Și au mâncat toți și s-au săturat și au strâns rămășițele de fărâmituri, douăsprezece coșuri pline.
21. Iar cei ce mâncaseră erau ca la cinci mii de bărbați, afară de femei și de copii.
22. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țărnul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor.

#### Program liturgic în această săptămână:

\* **Astăzi, duminică, 29 iulie, ora 8.00**, Utrenia și Sfânta Liturghie

**Preoți slujitori:** - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu  
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

**Ipodiaconi:** Gabriel Munteanu, Alexandru Adomnicăi, Bogdan Albu, Teodor Drăgulănescu

**Asistenți liturgici:** Cosmin-Paul Vinătoru,

**Tot astăzi, duminică, 29 iulie, ora 18.00, Acatistul special, întru cinstirea icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”,** cu rugăciuni deosebit de folositoare, pentru ploii, pentru izbăvirea din toate necazurile și supărările.

În cadrul acestei rugăciuni va fi expusă spre venerare o copie a acestei icoane făcătoare de minuni ce poartă binecuvântarea vrednicului de pomenire Protos. Petroniu Tănase, Starețul mănăstirii „Prodromul” de la Athos.

\* **Marti, 31 iulie, ora 18.00**, Acatistul Sfintei Mari Mucenite Ecaterina, ocrotitoarea parohiei noastre. Având în vedere și faptul că biserica noastră deține două icoane deosebite ale Sfintei Mucenite Ecaterina, lucrătoare a numeroase fapte minunate de-a lungul timpului, suntem încredințați că această rânduială de rugăciune va fi mult folositoare tuturor celor ce cu credință ne vor fi alături întru cinstirea sfintei noastre ocrotitoare.

#### Miercuri, 1 august, începe Postul Adormirii Maicii Domnului

♦ **În fiecare zi, de luni până joi, din perioada Postului Adormirii Maicii Domnului,** săvârșim, începând cu **ora 18.00, Slujba Paraclisului Maicii Domnului,** pentru a înmulți astfel foloasele rugăciunii, postului și faptelor bune.

Îndemnăm pe cât mai mulți dintre creștinii noștri și apelăm mai cu seamă la tineri, să participe la această rânduială de rugăciune foarte folositoare pentru zidirea noastră sufletească, dar și pentru o mai cuprinzătoare înțelegere a vieții personale și a sporirii noastre duhovnicești și a împlinirii noastre în cadrul social și familial. Dorim să întâmpinăm sărbătoarea Adormirii Maicii Domnului cu o frumoasă agonisită de rugăciune, dar și de fapte bune.

\* **Vineri, 3 august, ora 18.00**, Slujba Sfântului Maslu

## Mila se încununează prin fapte

Duminica aceasta, a opta după Rusalii, prin Evanghelia care s-a citit, ne înfățișează o minune pe care Mântuitorul Iisus Hristos o



Grafică realizată de  
**Raluca Negrea**

săvârșește înmulțind cele cinci pâini și doi pești, spre a hrăni cei peste 5000 mii de bărbați, afară de femei și copii, care se adunaseră *ca să-L asculte și să se vindece de neputințele lor* (Luca 4,15).

Se aflau încă în cetatea Capernaum, când Hristos a primit vestea că Ioan Botezătorul fusese dat spre moarte de către Irod Tetrarhul, primind sfârșit mucenicesc. Vestea l-a determinat a se retrage în loc singuratic pe munte ca să se roage. Dar în scurtă vreme mulțimea l-a urmat, venind într-un număr impresionant de mare. Și ajungând la locul de rugăciune, privind înapoi, a văzut mulțime mare de oameni. Și atunci, Iisus, zice Evanghelistul Matei, *I S-a făcut milă de ei și a vindecat pe bolnavii lor*

(Matei 14, 14). A săvârșit așadar, mai multe minuni, dar în Sfintele Evanghelii s-a consemnat doar lapidar: „a vindecat pe toți bolnavii lor”. Se făcuse seară, iar ucenicii, observând că se va înnopta curând, adresează Domului Hristos o cerere ce ținea de aspectele practice ale momentului: *dă drumul mulțimilor ca să se ducă în sate, să-și cumpere mâncare* (Matei 14, 15).

- *Dați-le voi să mănânce* (Matei 14, 16), le cere Mântuitorul Iisus Hristos. Iată, două atitudini care stau la baza comportamentului creștin în lume: mila față de oameni și concretizarea ei faptică. Câte lucruri nu s-ar schimba în bine, în lumea asta, dacă am acorda mai mare atenție milei față de oameni?! O anumită ordine socială, o anumită colecție de reguli și norme de comportament, ne determină să fim necruțători cu semenii noștri. Și atunci când cineva se află la necaz, primul gând nu este atât de a-i sări în ajutor, cât mai ales de a-i scormoni trecutul să vezi ce păcate are, de se chinuie în felul acesta. Și negreșit găsim explicații. Mila față de oameni este lecția cea mare a iubirii pe care Mântuitorul Iisus Hristos ne-o dă. Pentru că mila transformă sentimentul iubirii în lucrare pentru semenii, mila dă formă concretă iubirii față de oameni. Spre „iubire lucrătoare” ne cheamă Hristos oferindu-Se pe Sine ca model. Nu a mai pus nici o condiție oamenilor care veniseră după El acolo, la loc pustiu, i-a vindecat pe toți bolnavii lor, pentru că a înțeles că atașamentul lor trebuia răsplătit. Nu trebuia să îi mai ceară nimeni nimic.

Minunea înmulțirii pâinilor, de fapt, nu a avut doar în vedere a sătura 5000 de bărbați, afară de femei și copii, ci scopul a fost acela de a determina pe om să vadă că izvorul a toată binefacerea nu este material, ci este lucrarea lui Dumnezeu. Ce s-ar întâmpla dacă am lăsa mai mult pe Dumnezeu să lucreze în viața noastră, sau măcar în suflet să ne cultivăm o astfel de încredere în voia lui Dumnezeu?! Ce s-ar întâmpla dacă gesturile noastre, actele noastre de fiecare zi le-am raporta la prietenia cu Hristos sau măcar la veșnicie?! Cu certitudine s-ar stinge grijile și preocupările deșarte, care generează stress-ul de fiecare zi, iar în suflet ni s-ar așeza un sentiment de pace și siguranță. Minunea înmulțirii pâinilor ne cheamă să descoperim adevăratul izvor al binefacerilor, dar nu să ne oprim doar la această descoperire, ci binefacerile pe care noi le primim de la Dumnezeu să le răspândim între oameni, tot așa cum au făcut-o ucenicii cu pâinile. Și atunci când nu avem potențialul, măcar să nutrim sentimentul de milă față de cel nevoiaș, așa cum a făcut-o Hristos.

Pr. Mihai Mărgineanu

## Sfântul Sfințit Mucenic Valentin - Apărător al valorilor familiei creștine

În fiecare an, la data de 30 iulie, Biserica Ortodoxă Română face pomenirea unui ales apologet al valorilor moralei creștine. Este vorba de Sfântul Sfințit Mucenic Valentin, episcopul Umbriei. Din nefericire, în absența unei culturi ortodoxe și căzând pradă tradiției profane, multe persoane asimilează sărbătoarea sfântului cu data de 14 februarie. Ne aflăm însă, am putea spune, în fața unui dublu paradox. Mai întâi datorită faptului că, deși de 'Valentine's Day' a auzit toată lumea, totuși despre viața Sfântului Mucenic Valentin nu cunoaște nimeni mai nimic. Pe de altă parte, cu toate că ziua de 14 februarie este dedicată unui 'sfânt Valentin', totuși calendarul ortodox nu leagă de această dată calendaristică nici un sfânt cu acest nume.

Fundamentându-se pe o sărbătoare catolică, cu specific occidental, care odată cu trecerea timpului a căpătat accentuate valențe profane, străine spațiului ortodox, sărbătoarea Sfântului Valentin este denaturată și transformată într-un eveniment de marketing și într-o 'sărbătoare fără sărbătorit'. Pilda de sfințenie și mucenicie a Sfântului Valentin, precum și darul acestuia de vindecător al celor bolnavi și ocrotitor al virtuții dragostei creștine și al familiei pot fi aflate doar în Biserica lui Hristos, locul în care mucenicul creștin a predicat, a binecuvântat și a mărturisit pe Dumnezeul cel viu.

Martirizat la Roma în a doua jumătate a secolului al treilea, el a rămas în conștiința Bisericii lui Hristos ca vindecător al celor bolnavi și sfânt al iubirii creștine și al familiei. În plină zi de sărbătoare, Sfântul Valentin îi binecuvântează pe credincioșii români, o părticică din sfintele sale moaște fiind depuse în Biserica Delea Nouă, din București.

Viața Sfântului Sfințit Mucenic Valentin ne introduce în atmosfera primelor trei secole de creștinism. O perioadă tristă a Bisericii, un răstimp al persecuțiilor și al prigoanei împotriva creștinilor, în care au înflorit și s-au manifestat martirii, adică cei care L-au mărturisit pe Mântuitorul Hristos cu prețul vieții lor. Sfântul Valentin s-a născut în jurul anului 175, în localitatea romană Interamna (astăzi localitatea Terni, din regiunea Umbria, Italia). A fost hirotonit preot de către Sfântul Felician de Foligno. Datorită vieții sale virtuoză, Valentin va fi ales Episcop de Interamna, fiind hirotonit de către papa Victor I, în anul 197.

Remarcabil propovăduitor al Cuvântului lui Dumnezeu, făcător de minuni și vindecător, Sfântul Valentin a fost foarte iubit de către toți credincioșii săi. Mai mult, datorită credinței sale puternice și a bogatei activități taumaturgice, episcopul a convertit la creștinism importanți dregători romani. Printre minunile săvârșite de mucenic amintim vindecarea fratelui tribunului roman Frontanus de o boală foarte grea; tămăduirea lui Cherimon, fiul vestitului filosof roman Craton, eveniment în urmă căruia s-au botezat Craton și întreaga familie a acestuia, împreună cu trei tineri filosofi care au devenit ucenicii Sfântului Valentin: Procul, Efv și Apolonie. Nu trebuie omisă nici minunea vindecării tânărului Avundie, fiului eparhului cetății, precum nici blândețea cu care Mucenicul lui Hristos, Valentin, a binecuvântat prin Taina Sfintei Căsătorii legătura dintre o tânără creștină cu un soldat păgân, proaspăt convertit la credința în Hristos. De altfel, acest din urmă eveniment i-a adus Sfântului Valentin calitatea de ocrotitor al iubirii și al familiei creștine.

Trăind într-o perioadă a persecuțiilor împotriva creștinilor - este vorba de domnia împăratului Marcus Aurelius - Sfântul Valentin a fost arestat, torturat și decapitat la Roma, la vârsta de aproape o sută de ani, din ordinul prefectului Placid Furius. Împreună cu Valentin au primit sfârșitul mucenicesc și ucenicii acestuia: Procul, Efv și Apolonie, în anul 273. Cinstitele trupuri ale celor patru martiri au fost aduse și îngropate în cetatea Interamna, în glas de rugăciune al poporului dreptcredincios adunat să-i întâmpine pe acești vrednici mucenici ai lui Hristos.

După <http://www.basilica.ro>

## Sărbătorii săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi nouă.

*Luni, 30 iulie*, își serbează ziua de naștere *Ionela Buhuș*, colaboratoare a parohiei noastre, implicându-se activ în multe dintre acțiunile umanitare organizate.

Transmitem pentru frumoasa zi aniversară de *marți, 31 iulie*, cele mai frumoase gânduri de sănătate, pace și frumoase împliniri alături de familie, *doamnei Ilinca Leică*, una dintre cele mai active membre din Comitetul parohial și prietenă apropiată a parohiei noastre.

Tot *marți, 31 iulie*, își serbează ziua de naștere un alt colaborator al parohiei, *Mircea Sârbu*, căruia îi transmitem sănătate și succes în toate activitățile pe care le întreprinde.

Aceleași gânduri și urări de felicitare le îndreptăm, pentru ziua de *miercuri, 1 august*, către domnul *Ionuț Sandu*, ginerele Părintelui nostru paroh.

*Joi, 2 august*, își serbează ziua de naștere doamna *Ștefania Batincu*, susținătoare a parohiei noastre.

Transmitem apoi, pentru frumoasa zi aniversară de *vineri, 3 august*, urări de sănătate, pace și împliniri alături de familie, *domnului Viorel Despan* unul dintre cei mai activi membri din Consiliul de Onoare al parohiei, implicându-se cu mult devotament mai cu seamă în activitățile gospodărești ale parohiei.

Și nu în ultimul rând, ziua de *sâmbătă, 4 august*, are o strălucire aparte pentru *Preacuviosul Părinte Arhimandrit Vitalie Danciu*, starețul *Mănăstirii Golia din Iași*, care își serbează ziua de naștere. Îi adresăm Sfinției sale sincere felicitări, cele mai frumoase gânduri și urări, rugând pe Bunul Dumnezeu să îi binecuvânteze viața cu multe bucurii negrăite și împliniri duhovnicești.

*Tuturor sărbătoritorilor săptămânii, le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să-i aibă în paza Sa. La mulți ani!*



La Multi Ani!!!