

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**CONTINUĂ SERIA ÎNSCRIERILOR LA CURSURILE GRATUITE pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate de ASOCIAȚIA TOMA COZMA la parohia noastră**

**Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:**

- CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ
  - CLUBUL DE ȘAH (cu participare la diferite concursuri cu premii)
  - CURS gratuit de CANTO
- Condiții de înscriere și detalii:**
- [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)
  - tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
  - e-mail: [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

#### BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o carte nouă!*

*Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

#### Program de funcționare:

**Duminica**, între orele 11.00-12.00,  
**LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ**

#### Persoane de contact:

- \*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)
- \*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
[irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)

### Sărbătorii săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane dragi nouă.

În acest sens, dorim îl felicităm pe *domnul Constantin Crudu*, membru în Consiliul de Onoare al parohiei, care *joi, 20 septembrie*, își serbează ziua de naștere. Tot *joi, 20 septembrie*, își serbează ziua de naștere doamna *Delia Dinulescu*, susținătoare a parohiei noastre.

Aceleași gânduri și urări de felicitare le îndreptăm, pentru ziua de *marți, 18 septembrie*, către *Dragoș Cernea*, tânăr colaborator al parohiei noastre.

*Le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să-i aibă în paza Sa !*

*La mulți ani!*

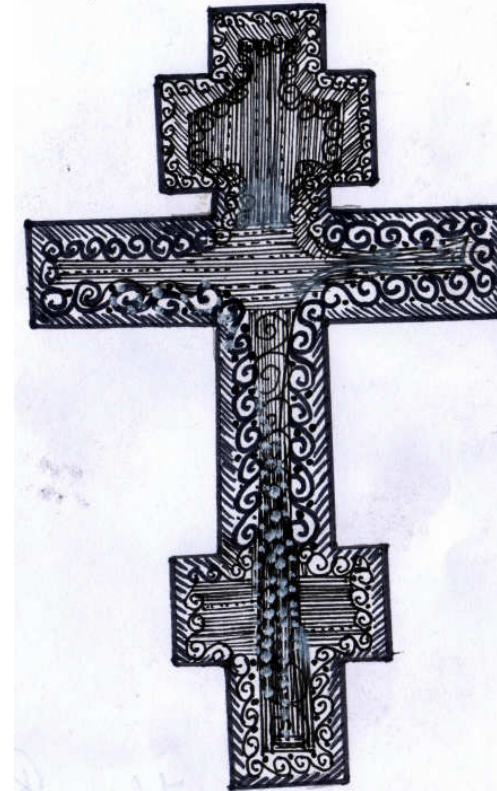
#### PRIMIM DONAȚII:

- achiziționarea unui aspirator profesional în vederea realizării curățeniei în Biserică
- finalizarea activităților gospodărești aflate în desfășurare
- Mulțumim de asemenea tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică. Această contribuție anuală a credincioșilor asigură: plata utilităților: încălzire, gaz, energia electrică, salubritate, apa curentă, canalizare și unele lucrări de întreținere și reparații.

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica după Înălțarea Sfintei Cruci



Grafică realizată de Roxana Ichim

### Evangelia duminicii

Luarea Crucii și urmarea lui Hristos  
( Marcu VIII, 34-38; IX, 1)

34. Și chemând la Sine mulțimea, împreună cu ucenicii Săi, le-a zis: Oricine voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să- Mi urmeze Mie.
35. Căci cine va voi să-și scape sufletul îl va pierde, iar cine va pierde sufletul său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va scăpa.
36. Căci ce-i folosește omului să câștige lumea întregă, dacă-și pierde sufletul ?
37. Sau ce ar putea să dea omul, în schimb, pentru sufletul său ?
38. Căci de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele, în neamul acesta desfrânat și păcătos, și Fiul Omului Se va rușina de el, când va veni întru slava Tatălui Său cu sfinții îngeri.
1. Și le zicea lor: Adevărat grăiesc vouă că sunt unii, din cei ce stau aici, care nu vor gusta moartea, până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu, venind întru putere.

### Program liturgic în această săptămână:

- \* **Astăzi, duminică, 16 septembrie, ora 8.00**, Utrenia și Sfânta Liturghie  
**Preoți slujitori:** - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu  
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc
- Ipodiaconi:** Iustin Negrei, Alexandru Adomnicăi, Marius Mândrescu, Rareș Leică
- Asistenți liturgici:** Octavian și Cezar Foia
- \* **Astăzi, duminică, 16 septembrie, ora 18.00**, Paraclisul Maicii Domnului
- \* **Marți, 18 septembrie, ora 18.00**, Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina
- \* **Vineri, 21 septembrie, ora 18.00**, Slujba Agheazmei și Taina Sfântului Maslu.
- \* **Sâmbătă, 22 septembrie, ora 18.00**, Slujba Vecerniei

### NOUTĂȚI DIN PAROHIE

#### • PELERINAJE ORGANIZATE DE PAROHIA NOASTRĂ:

- ♦ **25-29 septembrie a.c.**, Pelerinaj la Lavra Peșterilor și Poceaev, Ucraina
- ♦ **Astăzi, duminică, 16 septembrie, ora 13.30**, Pelerinaj pe bicicletă până la Mănăstirea Piatra Sfântă - Schitul Târâța (localitatea Pietrăria, comuna Bârnova, județul Iași).

## Pelerinaje pe bicicletă

**Astăzi, duminică, 16 septembrie, ora 14.00, Pelerinaj pe bicicletă până la Mănăstirea Piatra Sfântă - Schitul Tărăța (localitatea Pietrăria, comuna Bârnova, județul Iași).**

*Duminică, 9 septembrie a.c.,* parohia noastră a organizat un pelerinaj pe bicicletă până la Mănăstirea "Atanasie și Chiril" - Podgorie Copou și Mănăstirea Galata.



Astăzi, *duminică, 16 septembrie*, vă invităm la pelerinaj pe bicicletă până la Mănăstirea Piatra Sfântă - Schitul Tărăța (localitatea Pietrăria, comuna Bârnova, județul Iași), ce va porni din curtea Bisericii Toma Cozma la *ora 13.30 către Mănăstirea Frumoasa din Iași.*

Ca și în cazul altor acțiuni, prin sprijinul Asociației Toma Cozma și al firmei Bioma Agro Ecology, vor fi puse gratuit mai multe biciclete la dispoziția tinerilor care vor dori să participe. Rezervările pentru acestea se fac de la începutul săptămânii.

Se pot alătura pelerinajului nostru și toți cei interesați care dețin biciclete proprii.

Toți participanții sunt rugați să aibă la ei apă, șervețele, echipament adecvat și ceea ce mai consideră necesar.

**Vă rugăm confirmați participarea la nr. de telefon: tel. 0741 706 602 (Orange), 0761 621 994 (Cosmote). Id messenger/mail/skype: redactor\_sef@yahoo.com.**

*Vă așteptăm!*

## Crucea - scară către Dumnezeu

*Oricine voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie* (Marcu VIII, 34).

A „veni după Hristos” înseamnă a merge după El în Împărăția lui Dumnezeu, adică a te mântui. Astfel, actul mântuirii, deși este un dar de la Dumnezeu (Efeseni 2,8), nu Îl putem primi decât în mod liber și participativ. Mântuirea nu trebuie așteptată, ci „*cu frică și cu cutremur lucrați mântuirea voastră*” (Filipeni 2,12)

Dumnezeu lasă la libertatea fiecăruia dintre noi a aprecia ce este bun și ce este rău, folositor sau dăunător pentru propria mântuire, în raport cu formația noastră, cu educația noastră, cu structura noastră sufletească. Nu intervine niciodată abuziv, nici măcar să ne facă binele cu forța, împotriva voinței noastre. Are răbdare mereu Dumnezeu și în această așteptare răbdătoare a Sa, se vede cât de mult ne iubește pe fiecare dintre noi. Așteaptă să se deștepte conștiința, așteaptă voința noastră liberă de a-L căuta, de a-L alege. Decizia noastră liberă cântărește foarte mult înaintea lui Dumnezeu. Chiar și atunci când nu reușim să împlinim binele pe care l-am dorit și trebuie să ne confruntăm cu critica severă a propriei conștiințe, totuși faptul că am ales liber spre Dumnezeu contează foarte mult. Căci actul liberei noastre voințe reflectă de fapt însușirea operei mântuitoare a lui Dumnezeu.

Lepădarea de sine are în vedere partea egoistă a judecății noastre. Atunci când le raportezi pe toate la tine însuși, te pui pe tine în centru, riști a-L înlocui pe Dumnezeu în inima ta. Nu poți să te apropii de Dumnezeu decât prin lepădare de tine însuși.

Lepădarea de sine nu înseamnă uitare de sine, nepăsare față de propria persoană, așa cum apare la prima vedere. Lepădarea de sine stabilește ordinea priorităților, adică întâi de toate, „*Să iubești pe Domnul Dumnezeul tău, din toată inima ta, din tot sufletul tău și din toată puterea ta*” (Deuteronom 6,5), iar răspunsul la această iubire revarsă asupra mea iubirea lui Dumnezeu, cu mult mai mare decât sunt eu capabil să mă iubesc pe mine însumi.

Dar lepădarea de sine nu este un scop în sine. Ea e terenul pe care începe asumarea Crucii. Crucea propriei noastre vieți. Crucea, nu privită ca osândă, ci ca mijloc de a imita pe Hristos, de a te apropia de Dumnezeu. Crucea, ca mijloc prin care ne depășim propria condiție, propriile limite. Numai prin Cruce ajungem la Înviere !

Iar asumarea Crucii în viața noastră este temelia pe care edificăm urmarea lui Hristos, însușirea „modelului” Hristos. În variatele împrejurări ale vieții, suntem dispuși să adoptăm tot felul de soluții, dar nimeni nu-și mai pune întrebarea: „*Oare, ce ar face, ce ar spune Hristos în această situație ?*”

*Pr. Mihai Mărgineanu*

Nr. 500

**25-29 septembrie - Pelerinaj la Lavra Peșterilor și Poceav, Ucraina**  
**Ultima zi de înscrieri luni, 17 septembrie:**  
 tel. 0741 706 602, 0761 621 994

**Preț: 500 lei**

Tariful include: transport, cazare, însoțitor grup, translator.

Tariful nu include: masa (aceasta se ia la mănăstiri 3-4 euro/masa), taxe muzee.

### Important:

- Acte necesare: pașaport valabil
- Bani de cheltuielă trebuie să fie în euro
- În *Lacul cu apă tămăduitoare a Sf. Ana*, femeile intră cu o cămașă albă și capul acoperit, iar bărbații să aibă un slip).
- Transport: autocar de 50 de locuri cu AC și microbuz cu 22 locuri cu AC, marca Mercedes.

Minorii trebuie să îndeplinească următoarele condiții pentru a fi lăsați să iasă din țară: să călătorească cu cel puțin un adult însoțitor; să aibă asupra lor acordul ambilor părinți (sau al părintelui care nu-i însoțește) legalizat la notariat; adultul care-i însoțește, în cazul în care acesta nu este unul dintre părinți, trebuie să aibă cazier judiciar pe care să-l prezinte la frontieră).

### **Din Programul pelerinajului:**

#### **Ziua I:**

IAȘI – SUCEAVA – CERNĂUȚI, 228 km  
 BOIAN: Mănăstirea cu Icoana Maicii Domnului de la Boian;  
 BĂNCENI: Mănăstirea Bănceni, Catedrala „Sf. Treime”;  
 Cazare și masă la Hotelul Lavrei Bănceni.

#### **Ziua II:**

Bănceni – POCEAEV, 350 km (5 ore)  
 POCEAEV :  
 - Lavra Adormirii Maicii Domnului,  
 - Icoana Maicii Domnului făcătoare de minuni (ne putem închina, doar dacă este coborâtă de pe iconostas),  
 - Izvorul cu Urma Maicii Domnului pe piatră,  
 - Moaștele Sf. Cuv. Iov și Amfilohie.  
 - Intrare în Peștera Sfântului Iov.  
 - Schitul Sf. Serafim de Sarov (Piatra Sf. Serafim, Crucea Sf. Nichita)  
 - Mănăstirea Sf. Ana (vom face baie în lacul Sf. Ana)  
 POCEAEV – KIEV, 435 km (6-7 ore)  
 CAZARE la Mănăstirea Goloseevo

#### **Ziua III:**

Lavra Pecerska  
 - Cele două peșteri cu peste 120 de sfinte



moaște,  
 - Izvoarele Sfinților Teodosie și Antonie de la Pecerska  
 M-rea Vedenskaia - Icoana Maicii Domnului "Chemarea la smerenie" și moaștele Sf. Dimitria și ale Cuv. Olimpiada.  
 Catedrala Sf. Vladimir – Moaștele Sf. M. Mc. Varvara și Sf. Ier. Macarie  
 M-rea Pocrov (moaștele Sf. Împărătese Anastasia)  
 M-rea Florovski - Moaștele Cuv. Elena.  
 CAZARE la Mănăstirea Goloseevo.

#### **Ziua IV:**

M-rea Goloseevo - moaștele Cuv. Alipia și a Cuv. Alexie, Icoana nepictată.  
 Kitaev: Biserica Sf. Treime;  
 - Moaștele și mormântul Sf. Teofil cel Nebun pentru Hristos  
 - Mormântul și peștera Cuv. Dositeia  
 M-rea Teofania (moaștele Sf. M. Mc. Pantelimon)  
 Croazieră pe Fluviul Nipru.  
 CAZARE la Mănăstirea Goloseevo.

#### **Ziua V:**

Mănăstirea „Sfânta Treime”, cu moaștele Sf. Cuv. Iona, Icoana Maicii Domnului cu Trei mâini  
 Plecarea: Kiev - Vinița - Moghilău - Bălți - IAȘI 600 KM.  
 IAȘI: Sosire, aprox. ora 20.00

