

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

## Important

De marea sărbătoare a Sfintei Cuvioase Parascheva, Hramul întregului nostru oraș, vor veni și în acest an creștini de pretutindeni. Apelăm la enoriașii noștri să își aducă aminte de pelerinii care vor sta la rând zile întregi pentru a se închina la moaștele Sfintei Parascheva de la Iași.

Vă rugăm a vă înscrie în lista care se găsește la pangar, deschisă de parohia noastră în acest scop, menționând adresa, numărul de telefon, precum și numărul de persoane pe care le puteți găzdui sau alimentele pe care doriți a le oferi.

**Cu ajutorul enoriașilor și al tinerilor, ca și în anii trecuți, ne propunem organizarea unei ample acțiuni în seara de sâmbătă, 13 octombrie, la ora 23.00** pentru a oferi celor ce stau la rând hrană caldă, ceai și dulciuri. Să arătăm prin ospitalitatea noastră tradițională cum punem în lucrare pilda de dăruire și omenie pe care ne-a lăsat-o Sfânta Cuvioasa Maică Parascheva cea iubitoare de străini. **Întâlnirea la biserica noastră este sâmbătă, 13 octombrie, la ora 22.00.**

**CONTINUĂ SERIA ÎNSCRIERILOR LA CURSURILE GRATUITE pentru copii, elevi, studenți și tineri organizate de ASOCIAȚIA TOMA COZMA la parohia noastră**

**Adresăm tuturor copiilor, elevilor, studenților, tinerilor, precum și tuturor persoanelor interesate, indiferent de vârstă, invitația de a se înscrie la următoarele activități:**

- CURS gratuit de LIMBA ENGLEZĂ
- CLUBUL DE ȘAH (cu participare la diferite concursuri cu premii)
- CURS gratuit de CANTO

**Condiții de înscriere și detalii:**

- [www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro)
- tel. 0741 706 602 sau 0761 621 994
- e-mail: [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

## BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o carte nouă!*

*Citește și informează-te!*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

### Program de funcționare:

**Duminica**, între orele 11.00-12.00,  
**LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ**

### Persoane de contact:

- \*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)
- \*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
[irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)



## PRIMIM DONAȚII:

- achiziționarea unui aspirator profesional în vederea realizării curățeniei în Biserică
- finalizarea activităților gospodărești aflate în desfășurare
- Mulțumim de asemenea tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică. Această contribuție anuală a credincioșilor asigură: plata utilităților: încălzire, gaz, energia electrică, salubritate, apa curentă, canalizare și unele lucrări de întreținere și reparații.

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica a douăzecea după Rusalii



### Evangelia duminicii Învierea fiului văduvei din Nain - Luca 7, 11-16

11. Și după aceea, S-a dus într-o cetate numită Nain și cu El împreună mergeau ucenicii Lui și multă mulțime.
12. Iar când S-a apropiat de poarta cetății, iată scoteau un mort, singurul copil al mamei sale, și ea era văduvă, și mulțime mare din cetate era cu ea.
13. Și, văzând-o Domnul, I s-a făcut milă de ea și i-a zis: Nu plânge!
14. Și apropiindu-Se, S-a atins de sicriu, iar cei ce-l duceau s-au oprit. Și a zis: Tinere, ție îți zic, scoală-te.
15. Și s-a ridicat mortul și a început să vorbească, și l-a dat mamei lui.
16. Și frică i-a cuprins pe toți și slăveau pe Dumnezeu, zicând: Prooroc mare s-a ridicat între noi și Dumnezeu a cercetat pe poporul Său.

### Program liturgic în această săptămână:

- \* **Astăzi, duminică, 7 octombrie, ora 8.00**, Utrenia și Sfânta Liturghie  
**Preoți slujitori:** - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu  
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc
- Ipodiaconi:** Bogdan Albu, Șerban Casian, Ioan Casian, Ștefan Ichim
- Asistenți liturgici:** Alexandru Stratulat,
- \* **Astăzi, duminică, 7 octombrie, ora 18.00**, Paraclisul Maicii Domnului
- \* **Marți, 9 octombrie, ora 18.00**, Acatistul Sfintei Mari Mucenice Ecaterina
- **Vineri, 12 octombrie, ora 18.00** — Slujba Sfântului Maslu
- Una dintre cele mai frumoase biserici monument istoric din Iași, Biserica Sf. Cuvioasă Parascheva, își serbează Hramul în aceste zile. Conform programului anunțat de Preotul Paroh, P.C. Pr. Prof. Dr. Ioan Vicovan, în seara zilei de **sâmbătă, 13 octombrie**, începând cu **ora 17.00**, va fi oficiată Slujba Vecerniei la care vă invităm să participați alături de Părintele nostru paroh.

## Sărbătoarea Sfintei Parascheva 2012

În fiecare an, sărbătoarea Sfintei Cuvioase Parascheva este un prilej de apropiere și de mărturisire creștină pentru credincioșii din țară și din străinătate, care vin la Iași pentru a se închina la moaștele Sfintei Parascheva și ale altor sfinți ai Bisericii Ortodoxe. Anul acesta, pelerinii care vor veni să se închine la moaștele Sfintei Parascheva se vor putea închina și la moaștele moaștele Sf. Cuvios Teofil, cel nebun pentru Hristos, aduse de la Mănăstirea Kitaev – Ucraina.

**Programul detaliat al evenimentelor prilejuite de sărbătoarea dedicată Sfintei Cuvioase Parascheva — p. 2**

## Sufletul bolnav - cum îl tratăm ?

Sufletul nu are dureri fizice. Durerile sufletului, deși mult mai profunde, sunt de altă natură și ele de obicei poartă cu sine boli și suferințe pe care cu anevoie le putem identifica. Ne este greu, de multe ori, să înțelegem voia lui Dumnezeu ce ni se revelează prin Scriptură, prin învățătura Bisericii sau prin evenimentele proprii noastre vieți. Ne este și mai greu să înțelegem și să acceptăm comportamentul semenilor noștri. Dar, trebuie să recunoaștem, cât de greu e să ne înțelegem pe noi înșine ! Nu știm ce vrem. Și ni se întâmplă foarte adesea. Suntem triști, fără explicații, suntem răutăcioși și aspri și nu știm de ce. Gusturile, pretențiile și aspirațiile ni se schimbă de parcă n-am mai fi noi înșine. Ne trezim urând tocmai pe persoana iubită sau făcând compromisuri de neimaginat. Sunt paradoxuri pe care le trăim la tot pasul, dar toate reflectă acest mare adevăr: nu ne cunoaștem, nu ne înțelegem pe noi înșine ! De aceea, durerea sau tulburarea sufletului trebuie privită și tratată cu atenție și responsabilitate.

Societatea civilă încă nu a creat o firmă, instituție sau vreun spital care să trateze doar bolile sufletești, deși aceste boli există la tot pasul. Iar asta, pentru că boala sufletească suntem chemați a o trata chiar noi, în măsura în care ne cunoaștem pe noi înșine. Sfântul Ioan Gură de Aur face o comparație, arătând că pentru suflet, Biserica este ca un spital, e locul în care, cu ajutorul lui Dumnezeu, prin intermediul rugăciunii și al angajării în actul de cult, reușești să te

cunoști, să te înțelegi și să te poți și trata pe tine însuși.

Sufletul nu are nevoie de medicamente preparate, așa cum are nevoie trupul. Sufletul are întru sine suficiente resurse pentru a se vindeca singur. Dacă ne minunăm de mecanismele complexe ce funcționează în trupul omenesc, apoi cu cât mai complexe sunt cele care angajează viața și manifestarea sufletului. Complicatele procese din sufletul omenesc nu se încheie niciodată, pentru că sufletul este nemuritor. Este partea din noi care rămâne după ce noi nu mai suntem în lumea aceasta.

Și atunci, cine sunt eu ?! Sunt trupul sau sufletul meu ? Sau care parte din mine este mai importantă ? Trupul sau sufletul ? Momentele de tristețe și de mare încercare, care se leagă de slujba înmormântării în general, angajează trăiri sufletești aparte. Pentru că, spunea Nicolai Berdiaev, moartea ridică ea însăși problema sensului vieții, a „rostului” nostru, ne deschide orizontul spiritual al existenței materiale.

Sufletul se angajează în propria vindecare, în măsura în care știm să îl mobilizăm. Aceasta facem de fapt, atunci când participăm la slujbele religioase. De aceea, Dumnezeu a rânduit ca una din șapte zile să fie zi de odihnă trupească pentru ca să ne putem ocupa de suflet. Dar noi ajungem mai epuizați după o duminică petrecută în familie sau cu prietenii. Și mai vrei să ai și suflet sănătos !

Abia atunci când pleacă cineva dintre noi, tristețea care ne cuprinde nu-l plânge atât pe cel plecat și jalea pe care o lasă în urmă, ci cred că mai degrabă sunt angajate stările noastre sufletești bolnave, care simt că se apropie „scadența”.

Pr. Mihai Mărgineanu

## Programul Sărbătorii Sfintei Parascheva 2012

### Duminică, 07 octombrie 2012:

Orele 07.00-12.00 – Miezonoaptea, Utrenia și Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană).

Orele 16.00-18.00 – Ceasul al IX-lea, Vecernia și Paraclisul Maicii Domnului (în Catedrala Mitropolitană).

Orele 18.00-19.30 – Concursul coral *Lăudați pe Domnul*, ediția a IX-a – etapă din concursul organizat de Patriarhia Română (în Catedrala Mitropolitană).

### Luni, 08 octombrie 2012:

Orele 07.00-11.30 – Miezonoaptea, Utrenia și Sf. Liturghie (în Catedrala Mitropolitană).

Orele 16.00-18.00 – Ceasul al IX-lea și Vecernia (în Catedrala Mitropolitană).

### Marti, 09 octombrie 2012:

Orele 07.00-11.30 – Miezonoaptea, Utrenia și Sf. Liturghie (în Catedrala Mitropolitană).

Orele 13.00 – Vernisajul expoziției de fotografii *Călător în țara dorului* (în Turnul Mănăstirii Golia). Expoziția se va desfășura în perioada 07-15 octombrie 2012 și va fi organizată în colaborare cu Asociația Centrul de Promovare Turistică. Vor fi prezentate fotografiile ale domnului Irinel Cîrlănarul.

Orele 16.00-18.00 – Ceasul al IX-lea și Vecernia (în Catedrala Mitropolitană).

### Miercuri, 10 octombrie 2012 :

Orele 07.00-11.30 – Miezonoaptea, Utrenia și Sf. Liturghie (în Catedrala Mitropolitană).

Orele 16.00-18.00 – Ceasul al IX-lea și Vecernia (în Catedrala Mitropolitană).

### Joi, 11 octombrie 2012:

Orele 06.30 – Procesiune cu moaștele Sf. Cuv. Parascheva, înconjurul Catedralei prin Bulevardul „Ștefan cel Mare și Sfânt” și depunerea lor pe platoul din fața Catedralei pentru închinare.

Orele 08.00-12.00 – Miezonoaptea, Utrenia și Sf. Liturghie arhierescă în Catedrala Mitropolitană.

Orele 17.00 – Lansare în format e-book a două lucrări: *Sfânta Parascheva de la Iași (album)* și *Viața Părintelui Cleopa* și lansarea oficială a lucrării *Cuvioasa Parascheva - Sfânta populară a Ortodoxiei, în istoria și evlavia poporului român* (autori: Pr. Prof. Dr. Ion Vicovan și Pr. Cătălin Adumitroaiei) – la Mănăstirea „Sf. Trei Ierarhi”, Sala Gotică.

### Vineri, 12 octombrie 2012:

Orele 07.00-11.30 – Miezonoaptea, Utrenia și Sf. Liturghie arhierescă în Catedrala Mitropolitană.

Orele 11.30 – Sfințirea apei (aghiazma mică) și Sf. Maslu în curtea Catedralei Mitropolitane, lângă Biblioteca „D. Stăniloae”.

Orele 19.00-21.00 – Pelerinajul *Calea Sfinților* – Procesiune cu moaștele Sfintei Cuvioase Parascheva și moaștele Sf. Cuvios Teofil, cel

Nebun pentru Hristos, aduse de la Mănăstirea Kitaev – Ucraina. Se va desfășura pe traseul: Str. Sf. Andrei, Str. Palat, Biserica Sf. Nicolae Domnesc, B-dul „Ștefan cel Mare și Sfânt” și se va încheia cu depunerea sfințelor moaște pe platoul din fața Catedralei Mitropolitane, pentru închinare. Invităm pe creștinii noștri să vină cu lumânări aprinse.

Orele 22.20 – Întâmpinarea, pe Aeroportul din Iași, a Preafericitului Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, și a Preafericitului Părinte Krystof, Arhiepiscop de Praga și Mitropolit al ținuturilor cehe și al Slovaciei.

Orele 21.00-01.00 – Slujba de priveghere în cinstea Aducerii moaștelor Sf. Ap. Andrei la Iași în anul 1996 (Vecernia, Litia și Utrenia – în Catedrala Mitropolitană).

### Sâmbătă, 13 octombrie 2012:

Orele 07.00-11.30 – Miezonoaptea, Ceasurile, Sfânta Liturghie (în Catedrala Mitropolitană).

Orele 09.00 – Întâmpinarea, la Catedrala Mitropolitană, a Preafericitului Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, și a Preafericitului Părinte Krystof, Arhiepiscop de Praga și Mitropolit al ținuturilor cehe și al Slovaciei.

Orele 10.00 – Sfințirea și inaugurarea noului sediu al Policlinicii Centrului Medical Providența, situat pe Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 10.

Orele 10.45 – Sfințirea lucrărilor de modernizare la Casa Diaconia – Centrul Multifuncțional de Asistență Socială și Educație (se împlinesc 10 ani de la înființarea Fundației *Solidaritate și Speranță*).

Orele 11.30 – Sfințirea Bisericii „Intrarea Domnului în Ierusalim” – Flora, Iași.

Orele 17.00 – Inaugurarea expoziției de carte dedicată Sinodului de la Iași din anul 1642 și Mărturisirii de Credință a Mitropolitului Petru Movilă (la Mănăstirea „Sf. Trei Ierarhi”, în Sala Gotică).

Orele 19.00 – Concert de muzică ortodoxă corală românească și rusească al Operei Naționale Române din Iași – în Catedrala Mitropolitană.

Orele 21.00-03.00 – Slujba de priveghere a Sf. Cuv. Parascheva (Vecernia, Litia, Utrenia și Sfânta Liturghie – în Catedrala Mitropolitană).

### Duminică, 14 octombrie 2012:

Orele 07.00 – Miezonoaptea, Acatistul Sf. Cuv. Parascheva și Ceasurile (în Catedrala Mitropolitană).

Orele 09.30-13.00 – Sfânta Liturghie (pe podiumul din fața Catedralei Mitropolitane).

Orele 17.00 – Concert de muzică religioasă al Corului *Sanctus* al Catedralei Mitropolitane din Iași și lansarea cărții „Creație și interpretare corală la Catedrala Mitropolitană din Iași”.

Orele 20.00 – Slujba de priveghere a Sf. Cuv. Parascheva (Vecernia, Litia, Utrenia).

### Luni, 15 octombrie 2012:

Orele 10.00 – Deschiderea Simpozionului *Mărturisirea de credință – Locul și rolul ei în Tradiția Bisericii Ortodoxe* (Sala „Dr. Iustin Moiseșcu”).

Sursa: <http://www.doxologia.ro/>

## Pelerinajul pe bicicletă

Dorința de a ne apropia de Dumnezeu, există în noi toți. Diferențele apar din cauza faptului că El ni Se descoperă în măsura în care noi Îl căutăm înăuntrul sufletului nostru, prin rugăciune, prin fapte de binefacere și prin „îndreptarea” vieții noastre de zi cu zi, spre a-l urma pe Dumnezeu îndeaproape.

Sub cupola acestei căutări spirituale, am pornit la începutul acestei veri să vizităm cât mai multe lăcașuri sfinte din județul nostru, pe bicicletă. Am reușit cu ajutorul Bunului Dumnezeu, să ne putem închina în majoritatea mănăstirilor din orașul Iași.

Toată vara însă, ne-am dorit să reușim să ajungem la Mănăstirea Hadâmbu. O mănăstire deosebită, cu o arhitectură superbă, și cu o locație pe măsură. Drumurile noastre din timpul verii ne-au călît și ne-au apropiat de Cel de Sus, astfel că am pornit optimiști la drum. Știam că nu va fi ușor, însă, cum se petrece totul în această viață, ceea ce obținem prin muncă, prin efort și chiar prin sacrificii,



ajutorul lui Dumnezeu am ajuns cu bine la destinație, după 30 de kilometri de sușuri și coborâșuri, pentru un țel sfânt: să participăm la Hram.

Ajunși la Mănăstirea Hadâmbu, am intrat să ne închinăm. Am participat la Slujba Vecerniei și a Litiei oficiată în sobor, iar la final am primit binecuvântare, fiind miruiți.

Bucătăreșele merită și ele de asemenea, menționate în acest articol, pentru că au fost cu noi ca niste mame. Ne-au servit cu bucate calde și ne-au felicitat pentru „isprava” noastră, de a veni la hram „pe două roți”.

După ce ne-am mai închinat încă o dată, a venit și momentul plecării. Având experiența drumului din timpul zilei, ne-a fost mult mai ușor la întoarcere. Cred, sincer, că lucrarea Lui Dumnezeu, a fost cu noi, toți, pentru că totul a ieșit perfect. Am avut grijă unul de celălalt și în ceva timp, am și ajuns înapoi în Iași.

Concluzia acestei experiențe, pe care noi am trăit-o cu plăcere, este că nu contează ceea ce faci, atâta timp cât ești în comuniune cu Dumnezeu, cât te străduiești să faci ceva bun pentru Dumnezeu. El are întotdeauna grijă de fiecare dintre noi. Și chiar dacă uneori, planul Lui pentru noi nu ne este clar, dar dacă El vede că suntem răbdători, că avem încredere în El și că nu ne dăm gata, cu una cu două, vom primi și răspunsul pe care îl așteptăm.

Drumul nostru cu bicicleta este ca și drumul prin viață. De multe ori, suntem cuprinși de îndoieli, de remușcări, de neliniști, de supărări dar și momente de delăsare. Și, ca la un test, răspunsul pe care noi trebuie să-l dăm este stăruință, curaj, credință și rugăciune. Apropiindu-ne de El și mai ales, cel mai important, de semenii noștri, ne vom curăța de slăbiciuni, ne vom descătușa din înrobirea celui rău și vom conștientiza, că Dumnezeu întotdeauna trebuie căutat, trebuie urmat.



aduc satisfacția sufletească cea mai mare.

Și la vale, dar și la deal, am perseverat, știind că Cineva, acolo este alături de noi și Se bucură pentru noi.

Vlad Carpiuc