

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273,  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602,  
0761 621 994, redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru  
susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile  
culturale și filantropice ale parohiei, primim donații  
în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450  
deschis la Raiffeisen Bank Iași

### La mulți ani !

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit  
moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit  
de dragi nouă.

Ziua de **astăzi, 25 noiembrie**, se constituie  
într-un frumos popas aniversar, când își serbează  
ziua de naștere P.C. Părinte Virgil Morărescu,  
colaborator apropiat al parohiei noastre.

**Miercuri, 28 noiembrie**, își serbează ziua de  
naștere Iustinian Andrei Negrei, tânăr activ al  
parohiei noastre, implicându-se mai cu seamă ca  
ipodiacon.

De asemenea, dorim să îi felicităm pe toți  
colaboratorii, enoriașii și prietenii parohiei noastre  
care își serbează ziua onomastică în cursul acestei  
săptămâni, cinstindu-și ocrotitorii, respectiv Sfânta  
Mare Muceniță Ecaterina și Sf. Apostol Andrei.

*Tuturor le dorim multă sănătate, frumoase  
împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe  
Bunul Dumnezeu să îi aibă în paza Sa !*

### BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o carte nouă!  
Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o  
gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

#### Program de funcționare:

**Duminică**, între orele 11.00-12.00,  
LA CASA FILANTROPICĂ

#### Persoane de contact:

\*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
[petite\\_sourire@yahoo.com](mailto:petite_sourire@yahoo.com)

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
[irina\\_danila93@yahoo.com](mailto:irina_danila93@yahoo.com)

Și în acest an, conform tradiției consacrate, adresăm  
copiilor, elevilor, studenților și tinerilor interesați invitația de  
a se înscrie la

### CURSUL GRATUIT DE ÎNVĂȚARE A COLINDELOR ROMÂNEȘTI,

organizat de Asociația Toma Cozma pentru a întâmpina cum  
se cuvine Slăvitul Praznic al Nașterii Domnului.

**Toți participanții care vor dovedi consecvență și  
seriozitate, ajungând până la Concertul final, vor primi  
diplome și multe alte premii surpriză.**

**Profesor:** Daniela Cojocaru, câștigătoarea Marelui Trofeu al  
Festivalului Mamaia 2010

#### PROGRAM:

În fiecare sâmbătă, GRUPE MICĂ, ora 12.00,  
GRUPE MARE, ora 13.00

### Program liturgic în această săptămână

#### PROGRAMUL PENTRU HRAM

*Vă invităm cu drag să participați la momentele de  
rugăciune și bucurie duhovnicească prilejuite de*

#### HRAMUL MIC

*al parohiei noastre, cinstind pe  
SF. MARE MUCENIȚA ECATERINA,*

♦ **sâmbătă, 24 noiembrie, ora 17.00** - Slujba Vecerniei  
Hramului, oficiată în sobor de preoți invitați

♦ **duminică, 25 noiembrie, începând cu ora 8.00** - Slujba  
Utreniei și a Sf. Liturghii, oficiată în sobor de preoți invitați

**Ipodiaconi:** Rareș Neagu, Iustin Negrei

\* **Marti, 27 noiembrie, ora 17.00**, Slujba Acatistului  
Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina

\* **Joi, 29 noiembrie, ora 17.00**, Slujba Vecerniei întru  
cinstirea Sfântului Apostol Andrei

\* **Vineri, 30 noiembrie, ora 8.00**, Utrenja și Sfânta  
Liturghie întru cinstirea Sfântului Apostol Andrei. În această zi  
de **vineri, 30 noiembrie, nu se mai săvârșește Slujba Sfântului  
Maslu**

\* **Sâmbătă, 1 decembrie, ora 17.00** - Slujba Vecerniei

#### Program duhovnicesc în Postul Crăciunului

#### PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

♦ **Joi și sâmbătă, în cadrul și după Slujba Vecerniei care începe  
la ora 17.00.**

#### PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

♦ **Duminică și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în  
cadrul Sfintei Liturghii care începe la ora 10.00; la momentul  
cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei  
eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine.**

♦ **În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii  
aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea  
administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii.**

♦ **Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa  
la Biserică, se pot face programări prin telefon.**

# Credința și fapta

10 ani de apariție  
neîntreruptă

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## ASTĂZI, 25 noiembrie: Hramul Mic al Bisericii noastre:



Grafică realizată de Miruna-Ioana Ștefan

### Sfinții ne cheamă întru lucrarea virtuților

Cinstirea unui sfânt nu se limitează doar la o evocare,  
recunoaștere a jertfei și calităților sale care l-au făcut „prieten” al lui  
Dumnezeu și nici nu se exprimă doar prin acte de cult menite să-l  
angajeze mai mult întru mijlocirea pentru noi. Cinstirea unui sfânt  
constituie o tainică chemare pentru a descoperi și pune în lucrare în  
viața noastră virtuțile creștine care îl împodobesc ca un veșmânt  
luminos. Punerea în practică a virtuților devine mărturia unei sincere  
prietenii cu sfinții, dincolo de învelșul, de multe ori formal, al  
actului de cult. Biserica vestește prin cuvânt și cântare virtuțile  
sfinților și ne cheamă întru împlinirea lor în viața cotidiană.

Sfânta Mare Muceniță Ecaterina era un om al faptei, un om  
al credinței și un om al unei alese educații. Înezestrată de Dumnezeu  
cu o inteligență de excepție și o forță de persuasiune remarcabilă, ea  
a pus în slujba lui Hristos toate cunoștințele sale de filosofie,  
retorică, medicină și, desigur, cunoștințele teologice. Era un om cu  
un orizont cultural deosebit, pe care a știut să îl așeze la temelie  
zidirii sufleteste a celor pe care i-a adus la credința cea adevărată.  
Astăzi, rugăciunea împreună întru cinstirea Sfintei Ecaterina ne  
deschide sufletul spre o mai bună cunoaștere și aprofundare a  
învățăturilor de credință, spre o trăire a lor autentică.

Această zi de sărbătoare pentru parohia noastră ne apropie mai  
mult de Sfânta ocrotitoare și ne prilejuiește momente de negrăită  
bucurie duhovnicească, ce se împletește fericit cu bucuria pe care o  
aducem în sufletele altora prin generozitatea noastră. Astfel, chiar  
dacă vorbim astăzi de Hramul cel Mic al parohiei noastre, Sfânta  
Muceniță este Mare, ca și starea de mulțumire pe care o aduce în  
sufletele celor care astăzi o cinstesc.

Pr. Mihai Mărgineanu

### Vineri, 30 noiembrie: Sf. Apostol Andrei

Ca cel dintre Apostoli mai  
întâi-chemat și lui Petru  
frate adevărat, Stăpânului  
tuturor, Andreie, roagă-  
te, pace lumii să  
dăruiască și sufletelor  
noastre mare milă.

Troparul Sf. Ap. Andrei



Grafică realizată de Roxana-Elena Ichim

### Evanghelia duminicii

*Dregătorul bogat și Păzirea poruncilor  
(Luca XVIII, 18-27)*

18. Și L-a întrebat un dregător, zicând: Bunule  
Învățător, ce să fac ca să moștenesc viața de  
veci ?

19. Iar Iisus i-a zis: Pentru ce Mă numești bun ?  
Nimeni nu este bun, decât unul Dumnezeu.

20. Știi poruncile: Să nu săvârșești adulter, să nu  
ucizi, să nu furi. Să nu mărturisești strâmb,  
cinstește pe tatăl tău și pe mama ta.

21. Iar el a zis: toate acestea le-am păzit din  
tinerețile mele.

22. Auzind, Iisus i-a zis: Încă una îți lipsește:  
Vinde toate câte ai și le împarte săracilor, și vei  
avea comoară în ceruri; și vino de urmează Mie.

23. Iar el, auzind acestea, s-a întristat, căci era  
foarte bogat.

24. Și văzându-l întristat, Iisus a zis: Cât de greu  
vor intra cei ce au averi în împărăția lui  
Dumnezeu !

25. Că mai lesne este a trece cămila prin urechile  
acului decât să intre bogatul în împărăția lui  
Dumnezeu.

26. Zis-au cei ce ascultau: Și cine poate să se  
mântuiască ?

27. Iar El a zis: Cele ce sunt cu neputință la  
oameni sunt cu putință la Dumnezeu.

**ECOAGRIS**  
Ediții speciale ale târgului de  
produse ecologice și tradiționale  
**23-25 noiembrie**  
Hramul Bisericii Toma Cozma  
**21-23 decembrie**  
Ediția Specială de Crăciun  
Biserica Toma Cozma  
(în apropierea Liceului Negruzzi)  
Program de vizitare zilnic, 09:00-17:00  
Intrarea liberă  
Pentru detalii: 0751 249 824 / 0751 021 994  
[www.bioma.ro](http://www.bioma.ro)



## Gânduri aniversare

Fiind proaspăt enoriaș al Parohiei Toma Cozma, am avut plăcuta surpriză să găsec la Pangar, o minirevistă pe care am îndrăgit-o chiar de la prima lectură: „Credința și Fapta”. Mărturisesc, la început m-au captivat semnificațiile cu valoare de perena contemporaneitate pe care Părintele Mihai Mărgineanu le identifică cu evlavie dar și cu părintească căldură în Evanghelia Sfintei Dumini. Mai târziu, când trăirile comunității noastre mi-au devenit mai familiare, am apreciat rolul de „letopisetz” al Parohiei pe care și l-a asumat cu multă modestie, dar și cu tenacitate, această cronică a vieții noastre spirituale. Duminicile în care nu reușesc să mă aplec cu evlavie asupra „Credinței și Faptei” noastre, sunt cu siguranță mai sărace.

(Prof Univ. Alexandru Salceanu)

Săptămânalul *Credința și fapta*, presa locală pe care o prețuiesc cel mai mult... (Ing. Cristian Miron)

Este o inițiativă absolut inedită atât în peisajul laic, cât și bisericesc, o activitate misionară, prin explicarea înțeleșurilor Sfintei Scripturi, a unor tradiții, o publicație care încearcă să facă o strânsă legătură între preoții slujitori și enoriași, care poate contribui la întărirea relațiilor umane, la educația copiilor și a tinerilor. Personal le doresc multă sănătate, putere și spor în muncă tuturor celor care se implică în editarea acestei reviste, pentru a putea și în continuare să ridice nivelul spiritual, sporască credința și să întărească legătura dintre enoriași și Sfânta noastră Biserică.

(Ing. Paul Butnariu)

Am gânduri de recunoștință față de inițiatorul revistei, PC Părinte Mihai Mărgineanu, pentru că prin această revistă oamenii pot să învețe ceea ce nu au reușit poate să cunoască legat de diversele aspecte ale vieții religioase. Apreciez faptul că se transmit sentimente de stimă față de apropiații bisericii, felicitându-i la ceas aniversar și consider o onoare deosebită să primești din partea Bisericii astfel de felicitări. Consider această revistă un mijloc de informare foarte util, publicându-se programul tuturor slujbelor religioase, făcându-se apeluri pentru susținerea diverselor activități, pentru într-ajutorare reciprocă și de asemenea, aducându-se mulțumiri față de cei care răspund acestor apeluri. Cu ani în urmă, a fost deosebit de utilă inițiativa explicării sensurilor Sfintei Liturghii sau Slujbei Înnoimântării.

(Nina Scopos, pensionară)

Asemeni unui îndemn pentru frumos și bine, pot să spun că, întotdeauna, atât cât mi-a permis timpul, mi-a făcut plăcere să citesc măcar aleatoriu anumite articole. Au fost teme noi, interesante, scrise cu mult drag și trudă. Mi-a aduc și acum aminte, cu drag, când am scris un articol și eu în revistă, pe atunci liceană .... Parcă ieri a fost. Și cât timp a trecut de atunci !

Cred că este important în ziua de azi, să ne îmbogățim sufletul cu tot ce e mai frumos și mai bun, pentru că, înainte de toate, trebuie să nu uităm că suntem oameni. Creații ale lui Dumnezeu. Iar, pentru a avea o viață frumoasă, liniștită, trebuie mai întâi să ne preocupăm de partea noastră interioară și mai apoi, de restul, de treburile zilnice.

(Iulia Popa, studentă)

Îmi place să citesc Revista „Credința și fapta” și am remarcat ca un lucru pozitiv și util publicarea rubricilor precum: *Sărbătorii săptămânii*, *Cronica parohială*, *Evanghelia zilei*, *programul liturgic și al activităților*. *Mi-a fost de un real folos duhovnicesc să citesc explicarea pericopelor evanghelice de către PC Părinte Mihai Mărgineanu.*

(Irina Dănilă, studentă)

**Misiune prin "Credința și fapta"**- Revista parohiei Toma Cozma din Iași aniversează în aceste zile zece ani de existență continuă. Acum trei ani de zile, când am parcurs pentru prima dată rândurile acestei publicații, am aflat că poate fi citită și pe internet. Chiar dacă nu mă număr printre enoriașii parohiei Toma Cozma, am avut posibilitatea să aflu noutăți legate de evoluția anumitor lucrări la biserică, dar și care sunt activitățile frumoase în care sunt implicați enoriașii. Mi s-a părut inedit atunci când am intrat pe site-ul parohiei Toma Cozma să găsec arhiva revistei „Credința și fapta”. Fiind pasionat de fotografiile vechi, mai ales când e vorba de oameni pe care îi cunosc, m-am bucurat când am văzut în revistă imagini de la frumoasele proiecte întreprinse de părintele paroh Mihai Mărgineanu, alături de enoriașii pe care îi păstorește. Zece ani de "Credința și fapta" nu sunt nici mulți, nici puțini. Nu este ușor ca duminică de duminică să trudești voluntar pentru o publicație distribuită enoriașilor. Pot spune că mă pot număra printre cei care sunt curioși să vadă ce s-a mai petrecut în viața parohiei, cine își serbează ziua de naștere sau onomastica. Un loc important în revista parohiei Toma Cozma îl ocupă explicația Evangheliei. Pe lângă predica pe care părintele paroh Mihai Mărgineanu o rostește de obicei în fața amvonului, revista vine cu explicarea pericopei evanghelice, astfel încât să rămână întipărită în mintea fiecăruia. Mai mult de atât, cuvântul Evangheliei și tâlcuirea acesteia ajunge prin intermediul revistei și la cei de acasă care din binecuvântate pricinii nu au putut veni la Sfânta Liturghie. La acest ceas de sărbătoare se cuvine să felicităm pe toți cei care osteneșc la redactarea și editarea revistei "Credința și fapta".

(Constantin Ciofju, redactor Ziarul Lumina, ediția de Moldova)

## Sfânta Ecaterina - comoara tuturor cunoștințelor

Sfânta Mare Muceniță Ecaterina, este sărbătorită în Biserica Ortodoxă în postul Crăciunului, pe 25 noiembrie, fiind una dintre cele mai mari martire ale Bisericii.

Sfânta Ecaterina și-a creat faimă peste veacuri datorită sânguinței sale de a studia învățătura greacă și cea latină, uimind prin înțelepciunea și priceperea sa, încă de la vârsta fragedă. Creștină fiind, aceasta încerca să atragă la credința în Dumnezeu cât mai mulți oameni, prin predicarea cuvântului lui Hristos. Cuvântul înțelept, glasul convingător și argumentele prin care răspânda creștinismul, prin ura păgânilor, aveau să o poarte la mucenicie. A fost arestată și încercată prin multe chinuri și avea să-și găsească sfârșitul prin tăierea capului în

## Scurtă istorioară sfântă

...Totul pare o poveste – dar e o poveste adevărată, așa cum numai Cuvântul Domnului a scris-o cândva...A fost odată ca niciodată o prințesă. Era fiica regelui Costas din Cipru și a reginei Sabinella. Tatăl său avea să devină consilier și guvernator în Alexandria Egiptului. Ajunsă la vârsta căsătoriei, prinți frumoși și bogați de pretutindeni veniră să-i ceară mâna. Dar ea îl cunoscuse pe Hristos, pe care L-a ales și I-a promis întreaga sa viață, cu nemărginită iubire.

Și cum o astfel de iubire nu poate rămâne ascunsă, fiindcă lumina nu e dată “ca să fie pusă sub obroc”, nevinovăția ei a fost lovită de mânia oarbă a lui Maxentiu, împăratul ucigător de creștini. A suferit pentru Hristos tortură de neimaginat și chiar cumplitul chin al roții, în cele din urmă fiind decapitată.

## Milostenia aduce bogăție netrecătoare

Una dintre temele pe care ni le supune atenției pilda Evangheliei citită astăzi este milostenia pe care o putem face în fiecare zi. Ce înseamnă a face milostenie ? Plin de atâtea bogății pământești, bine îi stă omului să dea din cele agonisite căci de unde dai Dumnezeu îți întoarce și îți răspândește faptele tale continuu. Nu lăsa, omule, să treacă nici o zi în care să dai cuiva care are nevoie de la tine de o pâine sau de un sfat sau de o faptă bună, un ajutor de orice fel. Bucură pe cei aflați în nevoie, în necaz și în deznădejde; întinde-le mâna ta cea bogată așa cum știi și vei vedea cum Dumnezeu lucrează faptele tare mari de milostenie și îți luminează întreaga viață. La ce-i folosește omului să strângă averi și comori pe pământ fără a se îmbogăți continuu de har dumnezeiesc și sfințenie ? Nimic nu este mai de folos pe pământ decât a da din averile tale, de a fi într-o transformare continuu așa cum Însuși Mântuitorul nostru Iisus Hristos se arată și așa cum suntem îndemnați mereu să ne asemănăm sfinților.

Căci milostenia poate fi un exemplu viu de transformare a propriei existențe prin fapte concrete: dăruiește din existența celorlalți și așa arăți că te iubești și iubești omenirea. Viața asta pământească este plină de încercări însă Dumnezeu ne vrea mult milostivi și darnici, așezați și curați, smeriți și stăruitori în cele sfinte; Hrănește pe cel flamand, care, din pricina

fața mulțimii ce o cunoscuse.

La români, numele a ajuns prin intermediul slavilor, forma veche fiind: „Cătălina”, de aici derivând numele de „Cătălina”/ „Cătălin”, „Catinca”, „Catrina”, „Cati”. În trecut, numele Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina era dat multor fete, creștinii manifestând până astăzi mare dragoste și admirație față de muceniță.

Tinerii de pretutindeni ar trebui să o pomenească pe aceasta în rugăciunile lor, fiind recunoscută, așa cum o numește și Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina, „comoara tuturor cunoștințelor”, „biruitoare neînfruntată în sfaturi și povățuiri”, „cuvântătoare de Dumnezeu” și „slujitoarea Ortodoxiei”.

Alexandra Popa

Irina Dănilă

După martiriu, îngerii i-au purtat trupul pe Muntele Sinai, unde împăratul Iustinian avea să ridice o mănăstire fortificată două sute de ani mai târziu, devenită una dintre cele mai cunoscute mănăstiri ale creștinătății până astăzi. Acolo, pelerinii care ajung, primesc un inel de argint, care este atins de moaștele sfintei, în semn de binecuvântare.

...A fost odată ca niciodată o prințesă pe cât de frumoasă, pe atât de înțeleaptă și bogată. S-a născut în anul 282 și a fost martirizată la vârsta de numai 18 ani. Ar fi putut purta coroana moștenită prin naștere, de la părinți, sau una din coroanele oferite de prinții veniți din toate colțurile împărăției, sau chiar coroana împărătească. Dar ea a ales cununa purității și a martiriului, coroana suferinței Domnului Hristos – care durează pentru totdeauna. Se numea Ecaterina, iar numele ei înseamnă “coroana”.

Dr. Ecaterina Hanganu

sărăciei și a neputinței, nu se poate hrăni prin munca proprie; Adapă pe cel însetat, care, din lipsă sau slăbiciune, nu-și poate alina setea; Îmbracă pe cel gol, adică pe cel care, din cauza lipsei, nu are haine pentru acoperirea trupului; Cercetează pe cei în necazuri și nevoi, pentru ajutorarea lor; cercetează pe cei bolnavi.

Această poruncă se împlinește prin cuvintele mângâietoare și compătimitoare, prin răbdare, fără cârtire, cu binecuvântare, prin înțelegere față de suferința îngăduită spre încercare, întărire și ispășire; Îndeamnă și ajută pe cel în nevoie să se spovedească și să se împărtășească și să primească Taina Sfântului Maslu; Găzduiește pe călători, pe cei lipsiți de mijloace materiale, făcând aceasta cu bucurie; Îngroapă pe săraci și pe cei care nu are cine să-i îngroape, dăruind cele trebuitoare pentru înnoimântarea lor creștinească.

Și poate încă te întrebi de ce trebuie zilnic să faci fapte de milostenie ? Dumnezeu vrea să vadă intenția ta, inima cu care dăruiești cuiva și cum te apleci spre acest om căci asemenea faptelor tale Dumnezeu îți va dăruii ție numai împliniri folositoare spre viață veșnică.

Și astfel, așa cum spune și Cuviosul Paisie Aghioritul, în lucrarea *Cuvinte duhovnicesți*, “Bucuria cea mai înaltă izvorăște din jertfă. Numai atunci când se jertfește cineva se înrudește cu Hristos, pentru că Hristos este jertfa”.

Mihaela Velicu