

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761
621 994, redactor sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru
sustinerea acestei publicații, dar și pentru activitățile
culturale și filantropice ale parohiei, primim donații
în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
deschis la Raiffeisen Bank Iași

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o
gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de functionare:

Duminica, între orele 11.00-12.00,
LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

Programul liturgic în această săptămână

◆ *Astăzi, duminică, 24 februarie, ora 8.00,*

Utrenia și Sfânta Liturghie

Preoți slujitori:

- Pr. Paroh Mihai Mărgineanu
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

Ipodiaconi: Iustin-Mihnea Miron, Ștefan Ichim,
Lorenz Haddad, Alexandru Adomnicăi

Asistenți liturgici: Teodor Danielescu, Teodor
Macsimov

◆ *Tot astăzi, duminică, 24 februarie, ora 18.00,*

Paraclisul Maicii Domnului

Îndemnăm pe cât mai mulți dintre creștinii noștri
și apelăm mai cu seamă la tineri să participe la această
rânduială de rugăciune foarte folositoare pentru zidirea
noastră sufletească, dar și pentru o mai cuprinzătoare
înțelegere a vieții personale și a sporirii noastre duhovnicești
și a împlinirii noastre în cadrul social și familial.

Acest Paraclis se recomandă a fi citit și de către
fiecare creștin, în cadrul rugăciunii personale, în momente
de întristare a sufletului și la vreme de nevoie.

◆ **Martți, 26 februarie, ora 18.00** – Acatistul Sfintei
Mari Mucenițe Ecaterina, foarte folosit pentru cei care
studiază, sau sunt în examene.

◆ **Vineri, 1 martie, ora 18.00** – Slujba Sfântului Maslu
Îndemnăm pe creștinii noștri să participe în număr
cât mai mare la această Sfântă Taină, știută fiind importanța
deosebită pe care o are. Această slujbă este folositoare
tuturor creștinilor încercați de boală trupească sau
sufletească, de necazuri sau supărări, dăruindu-ne nouă
tuturor, prin Harul lui Dumnezeu, tămăduire trupului și
iertare sufletului.

◆ **Sâmbătă, 2 martie, ora 18.00** — Slujba Vecerniei



Pentru detalii: 0751 218 834 / 0761 621 994
www.bioma.ro

2% Puteți direcționa 2% din
impozitul pe venitul dvs.
pentru lucrările și
activitățile pe care le susține
PAROHIA "TOMA COZMA"

**Datele noastre necesare pentru Completarea
Formularului 230 sunt:**

- **Numele Asociației:** PAROHIA "TOMA COZMA"
- **CIF (Codul de Identificare Fiscală):** 11198095
- **Contul Organizației în format IBAN:** RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- **ATENȚIE: La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.**
- DETALII și INFORMAȚII:**
- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602, 0761 621 994
- Direct la Pangarul bisericii

**Parohia "TOMA COZMA"
vă este un partener credibil !**

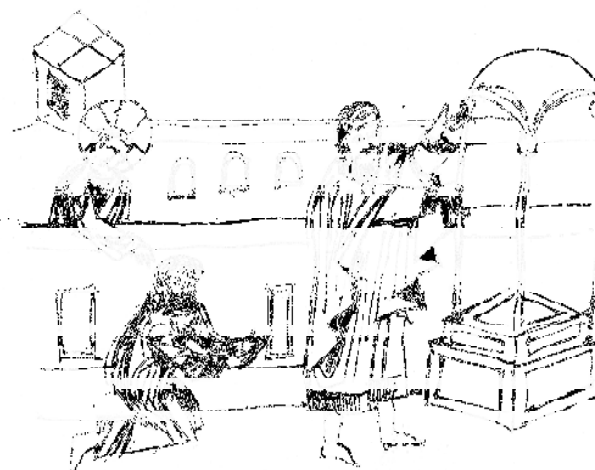


Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Vameșului și a Fariseului

**DE ASTĂZI AM INTRAT ÎN
PERIOADA TRIODULUI !**



Grafică realizată de Radu Macsimov

Evangelia duminicii

(Luca 18, 10-14)

10. Doi oameni s-au suit la templu, ca să se roage: unul fariseu și celălalt vameș.
11. Fariseul, stând așa se ruga în sine: Dumnezeu, îți mulțumesc că nu sunt ca ceilalți oameni, răpitori, nedrepti, adulteri, sau ca și acest vameș.
12. Postesc de două ori pe săptămână, dau zeciuială din toate câte câștig.
13. Iar vameșul, departe stând, nu voia nici ochii să-și ridice către cer, ci-și bătea pieptul, zicând: Dumnezeu, fii milostiv mie, păcătosului.
14. Zic vouă că acesta s-a coborât mai îndreptat la casa sa, decât acela. Fiindcă oricine se înalță pe sine se va smeri, iar cel ce se smerește pe sine se va înalța

Odată cu duminica de astăzi pășim într-o nouă
perioadă a Anului bisericesc, cunoscută sub numele de
perioada Triodului, denumire ce vine de la cartea
principală de oficierea a slujbelor din tot acest interval,
respectiv din această duminică și până în Sâmbăta Mare.
Numele de *Triod* se referă la faptul că în canonul
cântărilor bisericești sunt grupate, de obicei, câte trei
cântări, având caracter special, îndreptate mai cu seamă
spre cercetarea de sine, spre pocăință. Perioada Triodului
este o perioadă pregătitoare pentru Slăvitul și marele
praznic al Învierii din morți a Mântuitorului nostru Iisus
Hristos. Această perioadă, precum știm, include și Postul
cel Mare, care la rândul său adaugă strădaniilor noastre de
îmbunătățire personală, atât osteneala postului, cât și
faptele bune și milostenia. Perioada aceasta pregătitoare
pentru Postul Mare începe printr-o săptămână în care, veți
vedea inclusiv zilele de **miercuri și vineri sunt zile cu
dezlegare (harti)**. Pregătirea noastră pentru post începe
de la această stare de neoprire care vrea să aducă aminte
de starea paradisiacă, starea din rai a omului, odinioară,
stare pierdută prin nerespectarea celei dintâi porunci, a
postului: „să nu mănânci...”.

Perioada pregătitoare pentru Post, pornind de la
această săptămână care aduce aminte de libertatea și
starea paradisiacă, se va încheia cu Duminica Izgonirii lui
Adam din Rai când fiecare începe Postul aducându-și
aminte câte fapte nevrednice îl aruncă și pe el din starea
de paradisiac pe care o putem trăi în sufletele noastre.

programul liturgic al săptămânii în pagina a 4-a

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

**este deschis și astăzi în
parcul bisericii noastre**

Credința formală nu-i suficientă !

Pe farisei, oamenii care erau virtușii și cunoscătorii cei mai buni ai Scripturii din vremea sa, Hristos îi numește *nebuni și orbi*. Orbirea nu se referea la incapacitatea lor de a vedea trupește, ci se referea la orbirea lor sufletească. Ce ar trebui să fac să nu fiu orb sufletește ? - Biserica de fapt, prin toată învățătura ei, ne determină spre a ne lărgi orizonturile sufletești, percepția sufletească, spirituală a lucrurilor. În viața fiecăruia dintre noi funcționează două percepții: una a simțurilor și o alta spirituală. Chiar când amândouă funcționează foarte bine, dacă se vor contrazice reciproc, nu îmi vor fi de folos, pot deveni orb, deși văd. E și în percepția noastră o ordine a priorităților, care trebuie să primeze percepția duhovnicească, ce-și are izvorul în credință.

Exercițiul credinței nu este doar o cale spre trezirea sufletului. Exercițiul credinței ne deschide în fața lui Dumnezeu. Este ușor să vorbim despre credință, dar devine anevoios a o exersa, a o transpune în fapte. Și ne avertizează Sfântul Apostol Iacov: *Credința dacă nu are fapte, e moartă în ea însăși* (Iacov 2, 17). Noi suntem orbi sufletește în bună parte pentru că ne lipsește exercițiul credinței și mai cu seamă exercițiul cunoașterii credinței. Nu poți vorbi de credință, dacă nu cunoști. Spune Sfântul Apostol Pavel romanilor: *credința este din auzire, iar auzirea prin cuvântul lui Hristos* (Romani 10, 17). Atunci când cunoști, când știi, când te străduiești să înveți sau să înțelegi cuvântul Scripturii, vei constata că, progresiv, se structurează și se dezvoltă și credința personală.

Ne trezim în fața realității, ca în fața unui zid, atunci când nu avem credință. Suntem total dezarmați. La vreme de necaz, alergăm în biserică și cerem: *Doamne, dă-mi credință, ajută-mi*. De unde să vină credința, din moment ce credința nu este darul lui Dumnezeu, ci este rezultatul strădaniilor tale, al acumulărilor tale ?

Dacă îți voi spune de Avacum, de Miheia, de Ioil, îmi vei răspunde că nu știi cine sunt, dar dacă te întreb de fotbaliști și de actori, multe îmi vei spune despre ei. Pe toți îi cunoști. Cine te ajută la mântuire, fotbaliștii, sau sfinții ? Câte nume din Vechiul și Noul Testament, din istoria sfântă a credinței umane cunoaștem ? Prea puține

și și mai puține știm despre viața lor. În schimb, ne încărcăm memoria cu atâtea și atâtea informații: nu poți să trăiești în ziua de astăzi, dacă nu faci zilnic exercițiul prețurilor. Știi prețurile la toate produsele, știi care magazin vinde mai ieftin, care-i mai convenabil, ți-ai încărcat capul cu foarte multe cifre. La câte locuri din Scriptură le știi și și localizarea, respectiv, capitolul și versetul ? Sunt tot cifre, dar în fiecare verset e o „cheie” pentru mântuire. Ne străduim a învăța lucruri de nimic, prețuri, mode, detalii care mâine se schimbă și habar nu avem despre Sfintele Scripturi !

Cei mai implicați social dintre noi suntem oricând dispuși să oferim citate întregi din cuvântări ale unor oameni politici, din replici de scandal, contextuale și nu întotdeauna onorante. Îi cităm în dialogurile noastre, suntem plini de citate. Câte texte din Scriptură știm pe de rost ? Câte rugăciuni știm pe de rost ? Care te ajută la mântuire ? Care dintre ele ? Ne-am afundat într-o mare a informațiilor inutile și pierdem esențialul. De aceea, și credința noastră ne este slabă. Cunoaștem fel și fel de rețete pentru a slăbi, pentru a ne vindeca de boli, de neputințe, le recomandăm și altora, cunoaștem rețete de bucate. Câte rețete de rugăciune știm ? Hai să fim sinceri cu noi și să vedem pe unde ne aflăm.

Și tot legat de informare, știm atâtea adrese de internet și atâtea locuri pline cu fel și fel de lucruri amuzante, interesante, spectaculoase. Câte site-uri de internet religioase ai vizitat ? Știi că există Biblia pe internet ? Care te-ar ajuta foarte mult să găsești ceea ce te interesează. Unde ne este credința ? De unde resurse să biruim necazurile, când exercițiul nostru personal este aproape zero. Și ne rugăm lui Dumnezeu: *Doamne, ajută-mă, Doamne scapă-mă*. Dar aceasta nu este suficient. Faptul că Mântuitorul Iisus Hristos este Fiul al lui Dumnezeu și îl mărturisim în această calitate în rugăciunile noastre, nu este un simplu exercițiu de lectură sau de vorbire, ci trebuie să fie o angajare deplină a vieții noastre spre propria noastră mântuire și spre slava lui Dumnezeu. Pentru că viața noastră trebuie să fie un imn de slavă lui Dumnezeu și numai așa credința sporește și se alimentează.

Pr. Mihai Mărgineanu

Cum se vindecă cel mândru ?

"Se vindecă dacă crede în judecata celui care a spus: "Domnul celor mândri le stă împotriva, iar celor smeriți le dă har" (Iac. 4, 6) . (...) Nu poate cineva să se vindece de boală dacă nu s-a lepădat mai înainte de toate strădaniile lui pentru înălțare; așa cum nu poate cineva să uite o limbă străină sau o oarecare meserie dacă nu încetează cu totul nu numai să facă sau să spună ceva în legătură cu acea meserie, ci chiar dacă nu încetează să audă pe cei care vorbesc și să vadă pe cei care lucrează " (Sfântul Vasile cel Mare)

"A se socoti mai prejos de toți se opune mândriei celei dintâi. Căci cum se poate socoti pe sine mai mare decât fratele său, sau înalță în ceva, sau defaimă, sau disprețui pe cineva, cel ce se socotește pe sine mai prejos de toți. Crede că necinstirile și defăimările sunt leacuri tămăduitoare ale mândriei sufletului tău și roagă-te pentru cei ce te batjocoresc ca pentru niște doctori adevărați ai tăi (...) Rugăciunea neîncetată e vădit ca se împotrivesc celei de a doua mândrii. (...) Cel ce se roagă totdeauna lui Dumnezeu, de se învrednicește să izbutească în ceva, știe de unde i-a venit ajutorul

ca să izbutească și nu se poate mândri, nici nu-si pune cele izbândite pe seama puterii sale, ci le pune pe seama lui Dumnezeu și Lui îi mulțumește pururea și pe El îl roagă pururea, tremurând să nu cadă de la ajutorul Lui și să se arate slăbiciunea și neputința lui " (Avva Dorotei)

“Dumnezeu, Ziditorul a toată făptura și medicul ei, știind că semeția este cauza și rădăcina bolilor, s-a îngrijit să vindece cele contrare prin contrariile lor, astfel încât pe cei căzuți pentru trufie să-i ridice prin umilință"; (...) Dacă este infectată de viciu partea rațională, va da naștere la slava deșartă, trufie, mândrie, înfumurare (...). De aceea... trebuie să îngrijești prin dreapta judecată a discernământului și prin virtutea umilinței acel mädular infectat, ca să zic așa, al sufletului (...) Mândria nevăzută o tămăduiește Cel dinainte de veacuri nevăzut"; "pe cei neînfrânați poate că-i vor tămădui oamenii; pe cei vicleni, îngerii; iar pe cei mândri, singur Dumnezeu. E nebunia cea mai de pe urmă să se fălească cineva, prin închipuirea de sine, cu darurile lui Dumnezeu... Cele de după naștere, ca și nasterea însăși, Dumnezeu ți le-a dat ". (Sfântul Ioan Casian)

Sărbătorii săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane dragi nouă.

◆ Astfel, dorim să o felicităm pentru ziua aniversară de *luni, 25 februarie*, pe *doamna Viorica Sufițchi*, susținătoare a parohiei noastre.

◆ Ziua de *joi 28 februarie*, este un fericit popas aniversar pentru *doamna Marina Oлару*, prietenă și susținătoare a parohiei noastre.

◆ De asemenea, dorim să o felicităm pentru ziua aniversară de *vineri, 1 martie*, pe o altă prietenă a parohiei noastre, *doamna Mirela-Cezarina Aioane*, Conferențiar Doctor la Catedra de Limba și Literatura Italiană din cadrul

Facultății de Litere de la Universitatea “Al. Ioan Cuza” din Iași.

◆ Tot în această zi de *1 martie*, își serbează ziua de naștere *Raluca Negrea*, una dintre cele mai talentate și active colaboratoare la grafica Revistei Parohiale, fapt pentru care o felicităm și îi dorim mult succes în toate activitățile pe care le întreprinde.

◆ **Cu prilejul Zilei de 1 martie, le dorim tuturor enoriașilor, colaboratorilor și prietenilor parohiei noastre multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii, alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să le dăruiască o primăvară senină, avându-i pe fiecare în paza Sa !**

La mulți ani!