

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Sfintei Cruci

### BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

**Program de funcționare:**

**Duminica, între orele 11.00-12.00,  
LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ**

**Persoane de contact:**

\*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
petite\_sourire@yahoo.com

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
irina\_danila93@yahoo.com

### RESPONSABIL CU STRÂNGEREA CONTRIBUȚIEI ANUALE PENTRU BISERICĂ

**Dr. Consilier Gheorghe Aioanei,  
tel. 0726 142 522**

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:

- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică

- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

**2%**

**Puteți direcționa 2% din  
impozitul pe venitul dvs. pentru  
lucrările și activitățile pe care le  
susține**

**PAROHIA "TOMA COZMA"**

**Datele noastre necesare pentru Completarea  
Formularului 230 sunt:**

- **Numele Asociației:**  
PAROHIA "TOMA COZMA"
- **CIF (Codul de Identificare Fiscală):** 11198095
- **Contul Organizației în format IBAN:** RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450

• **ATENȚIE:** La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.

**DETALII și INFORMAȚII:**

- **Oficiul Parohial,** tel: 0741 706 602, 0761 621 994
- **Direct la Pangarul bisericii**

**Parohia "TOMA COZMA"  
vă este un partener credibil !**

**Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,  
ISSN 2067 - 8274**  
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621  
994, redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro), [parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

### PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE

#### PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

- Vinerea, începând cu ora 18.00, în timpul și după Slujba Sfântului Maslu
- Sâmbăta, începând cu ora 18.00, în timpul și după Slujba Vecerniei

#### PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

- Duminica și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii, care începe la ora 9.00; la momentul cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine
- În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii
- Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserică, se pot face programări la tel.: 0232 211 273, 0742 044 844

**Târgul pentru Sanatatea Ta...**  
**ECOAGRIS**

**Produsele de la  
Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de  
desfacere deschis zilnic în curtea  
Bisericii Toma Cozma**

**Vă invităm să ne vizitați !**

**Găsiți produse proaspete pentru toate  
gusturile.**



Grafică realizată de Radu Macsimov

### Evanghelia duminicii Luarea Crucii și urmarea lui Hristos ( Marcu VIII, 34-38; IX, 1)

VIII

34. Si chemând la Sine mulțimea, împreună cu ucenicii Săi, le-a zis: Oricine vrea să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea și să-Mi urmeze Mie.

35. Căci cine va voi să-și scape sufletul îl va pierde, iar cine va pierde sufletul său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va scăpa.

36. Căci ce-I folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul ?

37. Sau ce ar putea să dea omul, în schimb, pentru sufletul său ?

38. Căci de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele, în neamul acesta desfrânat și păcătos, și Fiul Omului Se va rușina de el, când va veni întru slava Tatălui Său cu sfinții îngeri.

IX

1. Și le zicea lor: Adevărat grăiesc vouă că sunt unii, din cei ce stau aici, care nu vor gusta moartea, până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu, venind întru putere.

### Programul liturgic în această săptămână

◆ **Astăzi, duminică, 7 aprilie martie, ora 8.00, Utrenia și Sfânta Liturghie**

**Preot slujitor:**

- Pr. Iustinian Ionuț Răduc

**Ipodiaconi:** Rareș Neagu, Alexandru Adomnicăi, David Cărașu, Ștefan Ichim

**Asistenți liturgici:** Teodor Danielescu, Theodor Vinătoru

◆ **Tot astăzi, duminică, aprilie, ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului**

Îndemnăm pe cât mai mulți dintre creștinii noștri și apelăm mai cu seamă la tineri să participe la această rânduială de rugăciune foarte folositoare pentru zidirea noastră sufletească, dar și pentru o mai cuprinzătoare înțelegere a vieții personale și a sporiții noastre duhovnicești și a împlinirii noastre în cadrul social și familial.

Acest Paraclis se recomandă a fi citit și de către fiecare creștin, în cadrul rugăciunii personale, în momente de întristare a sufletului și la vreme de nevoie.

◆ **Marti, 9 aprilie, ora 18.00** – Acatistul Sfintei Mari Mucenice Ecaterina, foarte folositor pentru cei care studiază, sau sunt în examene.

◆ **Vineri, 12 aprilie, ora 18.00** – Slujba Sfântului Maslu

Îndemnăm pe creștinii noștri să participe în număr cât mai mare la această Sfântă Taină, știută fiind importanța deosebită pe care o are. Această slujbă este folositoare tuturor creștinilor încercați de boală trupească sau sufletească, de necazuri sau supărări, dăruindu-ne nouă tuturor, prin Harul lui Dumnezeu, tămăduire trupului și iertare sufletului.

◆ **Sâmbătă, 13 aprilie:**

- 7.00 - Slujba Utreniei
- 9.00 - Sfânta LITURGHIE
- 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI RĂPOSAȚI
- 18.00 - Slujba Vecerniei

Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.

**Pentru înscrierea pomelnicele pentru morți, vă rugăm a vă adresa preotului, în afara slujbelor, având în vedere programul duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din această perioadă. Vă stăm la dispoziție zilnic, la Oficiul parohial.**

## Fără cruce nu ne mântuim

Vorbim despre Sfânta Cruce cu respect și bunăcuviință, căci este semn dumnezeiesc prin care ne sfântim viața. Privim la Sfânta Cruce cu credință și evlavie, căci cu ea Dumnezeu ne binecuvintează, prin intermediul Bisericii, prin lucrarea preotului, casa, familia, activitatea. Ne însemnăm cu semnul Sfintei Cruci cu nădejdea că se vor împlini cele pe care le dorim. Gândim la Sfânta Cruce când ispitele și necazurile ne împresoară, încrezători că vom birui prin ajutorul și intervenția salvatoare a lui Dumnezeu.

Sfânta Cruce este semn distinctiv pentru creștinul ortodox: după felul cum ne însemnăm cu ea, ne recunoaștem unii pe alții. În dificultate sau la marile împliniri, în clipe de spaimă, frică sau uimire, creștinul se înseamnă cu semnul Sfintei Cruci, exprimându-și astfel limitele sale.

Întotdeauna asociem Sfânta Cruce rugăciunii, relației noastre cu Dumnezeu. Numai pomenind numele Domnului Hristos, sau al lui Dumnezeu, ne însemnăm cu semnul Sfintei Cruci.

Astfel, Sfânta Cruce a devenit un element indispensabil cultului ortodox: este absolut necesară la slujbele pe care le oficiază preoții, sfințele taine sau ierurgii, este semnul care distinge clădirea unei biserici de toate celelalte construcții și însoțește în permanență viața creștinului și chiar după moarte îl străjuiește la mormânt.

Sinaxarul zilei arată că Duminica a treia din Postul Mare așează Sfânta Cruce în mijlocul postului, precum oarecând se afla Pomul vieții în mijlocul Raiului. Evanghelia orânduită a se citi în această zi, pune accent pe faptul că Sfânta Cruce are o adresabilitate cu caracter personal: nu numai ne salvează, ne și angajează ! Cele două axe ale Crucii ne oferă direcția angajării noastre: brațul vertical vizează relația noastră cu Dumnezeu, iar cel orizontal orientează atenția și grija noastră spre întreaga Creație. Crucea ne dă chiar și raportul dintre cele două direcții ale manifestării umane, brațul vertical fiind semnificativ mai mare decât cel orizontal, altfel nu mai este cruce, căci viața spirituală trebuie să fie prevalentă în raport cu interacțiunea noastră materială.

Există în tradiția ortodoxă o reprezentare a Sfintei Cruci, oarecum atipică, în raport cu tradiția primelor veacuri: pe lângă cele două brațe, vertical și orizontal, în partea inferioară se găsește un al treilea braț, mai mic și înclinat, parcă asemenea unei balanțe. Nu este un element de decor, ci trebuie privit ca o atenționare ce ni se adresează nouă și ne indică faptul că doar unul dintre cei doi tâlhari răstigniți lângă crucea lui Hristos s-a mântuit. Fizic, vorbind, au stat la fel de aproape de Mântuitorul și au îndurat aceleași chinuri. Doar unul însă a înțeles dimensiunea spirituală a suferințelor sale, pe care le-a considerat ca trepte ale urcușului către Împărăția lui Dumnezeu.

Pr. Mihai Mărgineanu

## Credința și fapta

Fiule duminică a parohiei "Toma Cozma"

### Prin suferință Dumnezeu ne modelează

(istorioară povestită de Pr. Arsenie Boca)

Un colecționar, intrând într-un magazin de antichități, a observat o ceașcă excepțională și a exclamat: "Nu am văzut niciodată ceva atât de frumos."

Luând-o în mână pentru a o admira, ceșcuța de ceai a început să vorbească: "Voi nu puteți să înțelegeți.. Nu am fost de la început o ceșcuță de ceai. Cândva am fost doar un bulgăre de argilă roșie. Stăpânul m-a luat și m-a rulat, m-a bătut tare, m-a frământat în repetate rânduri iar eu am strigat: "Nu face asta!", "Nu-mi place!" "Lasă-mă în pace," dar el a zâmbit doar și a spus cu blândețe: "Încă nu!"

Apoi, ah! Am fost așezată pe o roată și am fost învărtită, învărtită, învărtită. "Oprește!" Amețesc! O să-mi fie rău!" am strigat. Dar stăpânul doar a dat din cap și a spus, liniștit: "Încă nu." M-a învărtit, m-a frământat și m-a lovit și m-a modelat până a obținut forma care i-a convenit și apoi m-a băgat în cuptor. Niciodată nu am simțit atâta căldură. Am strigat, am bătut și am izbit ușa .. "Ajutor! Scoate-mă de aici!" Puteam să-l vad printr-o deschizătură și puteam citi pe buzele sale în timp ce clătina cu blândețe din cap dintr-o parte în alta: "Încă nu."

Când mă gandeam că nu voi mai rezista încă un minut, ușa s-a deschis. Cu atenție m-a scos afară și m-a pus pe raft... am început să mă răcoresc. O, mă simțeam atât de bine!" Ei, așa este mult mai bine" m-am gândit. Dar, după ce m-am răcorit, m-a luat, m-a periat și m-a colorat peste tot... mirosurile erau oribile. Am crezut că mă sufoc. "O, te rog, încetează, încetează, am strigat!" EL doar a dat din cap și a spus: "Încă nu!" Apoi, deodată m-a pus din nou în cuptor. Numai că acum nu a mai fost ca prima dată. Era de două ori mai fierbinte și simțeam că mă voi sufoca. L-am rugat. Am, insistat. Am strigat. am plâns, eram convinsă că nu voi scăpa. Eram gata să renunț. Chiar atunci ușa s-a deschis și EL m-a scos afară și, din nou, m-a așezat pe raft, unde m-am răcorit și am așteptat întrebându-mă: "Oare ce are de gând să-mi mai facă ?"

O oră mai târziu, mi-a dat o oglindă și mi-a spus: "Uită-te la tine." Și m-am uitat: nu sunt eu, aceea nu pot fi eu. Este frumoasă. Sunt frumoasă!!! El a vorbit blând: "Vreau să îți minte, știu că a durut când ai fost rulat, frământată, lovită, învărtită, dar, dacă te-aș fi lăsat singură, te-ai fi uscat. Știu că ai amețit când te-am învărtit pe roată, dar, dacă m-aș fi oprit, te-ai fi desfăcut bucățele, te-ai fi fărâmițat. Știu că a durut și că a fost foarte cald în cuptor și neplăcut, dar a trebuit să te pun acolo, altfel te-ai fi crăpat. Știu că mirosurile nu ți-au făcut bine când te-am periat și te-am colorat peste tot, dar, dacă nu aș fi făcut asta, niciodată nu te-ai fi călit cu adevărat. Nu ai fi avut strălucire în viață. Dacă nu te-aș fi băgat pentru a doua oară în cuptor, nu ai fi supraviețuit prea mult fiindcă acea întărire nu ar fi ținut. Acum ești un produs finit. Acum ești ceea ce am avut în minte prima dată când am început să lucrez cu tine."

Morala este aceasta: Dumnezeu știe ce face cu fiecare dintre noi. EL este OLARUL, iar noi suntem argila LUI. EL ne va modela, ne va face și ne va expune la presiunile necesare pentru a fi lucrări perfecte, care să împlinescă buna, placuta sfânta SA voie. Dacă viața pare grea și ești lovit, bătut și împins aproape fără milă; când lumea îți pare ca se învârtește necontrolat, când simți că ești în suferință îngrozitoare, când viața pare cumplită, fă-ți un ceai și bea-l din cea mai dragută ceașcă, așează-te și gândește-te la cele citite aici și apoi discută puțin cu OLARUL.

"Asta îmi este toată misiunea și rostul pe pământ, pentru care m-a înzestrat cu daruri – deși eu sunt nevrednic. Pentru asta sunt solicitat în toate părțile, ca să propovăduiesc iubirea lui Dumnezeu și sfințirea oamenilor prin iubire. De alte gânduri și rosturi sunt străin."

### Acțiune umanitară

Ieri, sâmbătă 6 aprilie a.c., a continuat seria acțiunilor umanitare specifice perioadei Postului Mare, destinate pacienților din instituțiile spitalicești (copii, bătrâni, bolnavi), precum și persoanelor nevoiașe din cuprinsul parohiei.

Astfel, s-a organizat o nouă acțiune filantropică la **Spitalul Bârnova**, secția exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, fiind oferite bolnavilor din această



instituție, 160 de pachete cu fructe, colivă și alte alimente de post din partea parohiei noastre, la care s-au alăturat și 100 de pachete din partea Parohiei "Sf. Arhangheli Mihail și Gavriil" din cartierul Canta, prin strădania Pr. paroh Ionuț Damian și a domnului Constantin Ciofu, care s-a deplasat împreună cu echipa parohiei noastre.

Mulțumim tuturor creștinilor care au adus ofrande la biserică, dar în mod special celor care s-au implicat în colectarea și organizarea pachetelor: doamnelor Floarea Cimpoi, Aurica Raveica, Elena Tănăsă, Iuliana Nechita, Mihaela Cărașu, Veronica Maximov, Amalia Zaharia, Frosina Crudu, Maria Iacob, precum și domnilor Neculai Cimpoi, Petrică Pătrașcu, Petrică Tărăboi, Dumitru Geru, Dumitru Cristescu.

Transportul până la Spitalul Bârnova a fost asigurat de către domnul Ioan Dorobanțu, iar distribuția pachetelor către bolnavi a fost asigurată de doamnele Iuliana Nechita.

**Apelăm la toți cei care doresc să se implice în organizarea acestor acțiuni din sămbetele Postului Mare (prin transport, prin aducerea de alimente, punți, ambalaje, sau prin implicare în organizarea și distribuția pachetelor) să se adreseze la tel. 0232. 211. 273, 751.218.834, 0761.621.994.**

Cronicar

### Cătina

Cătina, sau "ginsengul românesc" conține cea mai mare cantitate de vitamina C, mai mult decât măceșul și de zece ori mai mult decât citricele. Cătina poate fi și cel mai bun vaccin antigripal. Pe lângă faptul că este un bun vaccin antigripal, cătina este un dușman pentru alte boli, precum cele de piele, stres, anemie, hepatita și un bun fortificant pentru inimă.

Fructele de cătină pot fi consumate ca atare, în starea lor naturală, pot fi preparate cu miere sau suc lor poate fi diluat cu apă. Cătina are atâtea proprietăți încât poate face cât o mie de medicamente la un loc.

Dintre toate fructele, cătina conține cea mai mare cantitate de vitamina C, mai mult decât măceșul și de aproape zece ori mai mult decât citricele. La noi în țară, întâlnim cătina albă și roșie, ambele cu un puternic efect antioxidant pentru organism. De la cătină nu se folosesc doar fructele, ci și mugurii, frunzele și scoarța. Fructul de cătină conține vitamina A, C, complexul B, E, P, K, F și microelemente precum fosfor, potasiu, magneziu, calciu, fier și sodiu. Cătina este bogată și în beta-caroten (mai mult decât conține morcovul), dar și pectine, zaharuri, aminoacizi esențiali și acizi grași esențiali.

**Cătina sub formă de ulei.** Uleiul de cătină este benefic în afecțiuni precum ulcerul gastric și duodenal, diaree, reumatism, afecțiuni neuroendocrinologice, circulatorii și hepatice. El mai este folosit și în alcoolism, stres, astenie, anemie, bolile coronariene, hipertensiune, gingivite. Un efect demn de luat în seamă îl are și asupra depresiilor, bolii Parkinson, tumorilor, adenoamelor, afecțiunilor bucale, faringitei, ragașelii, gripei, răcelii, intoxicațiilor și leucemiei.

Uleiul de cătină este considerat un bun antibiotic, cicatrizant, antiinflamator astringent, anticancerigen. Este indicat și pentru tratarea afecțiunilor ficatului, splinei și rinichilor.

Cătina este folosită sub formă de ulei și pentru afecțiuni oftalmologice (miopie, hipermetropie, glaucom, cataractă), urticarie, alergii, dermatoze, imunitate scăzută, ulcere cutanate, eczeme, acnee, escare, hemoroizi, psoriazis și arsuri solare. Cătina este un bun antisudorific și mai este folosită și în tratarea anumitor afecțiuni ginecologice.

În sfârșit, cătina poate fi folosită în cura de slăbire, deoarece inhibă pofta de mâncare, dar în același timp vitaminizează organismul. În plus, uleiul de cătină ține sub control nivelul colesterolului.

**Biserica noastră continuă și în această duminică Colecta pentru Fondul Central Misionar, fond destinat lucrării misionare a Bisericii și ajutorării celor aflați în lipsuri și suferințe.**