

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621
994, redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

PROGRAMUL DUHOVNICESC ÎN POSTUL MARE

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

- Vinerea, începând cu ora 18.00, în timpul și după Slujba Sfântului Maslu
- Sâmbăta, începând cu ora 18.00, în timpul și după Slujba Vecerniei

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

- Duminica și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii, care începe la ora 9.00; la momentul cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine
- În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii
- Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserică, se pot face programări la tel.: 0232 211 273, 0742 044 844

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

Produsele de la
Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de
desfacere deschis zilnic în curtea
Bisericii Toma Cozma

Vă invităm să ne vizitați !

Găsiți produse proaspete pentru toate
gusturile.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00,
LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ

Persoane de contact:

- *Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com
- *Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

RESPONSABIL CU STRÂNGEREA CONTRIBUȚIEI ANUALE PENTRU BISERICĂ

dl. Consilier Gheorghe Aioanei,
tel. 0726 142 522

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:

- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică
- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

2%

Puteți direcționa 2% din
impozitul pe venitul dvs. pentru
lucrările și activitățile pe care le
susține
PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru Completarea
Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației:
PAROHIA "TOMA COZMA"
 - CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
 - Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
 - **ATENȚIE:** La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.
- DETALII și INFORMAȚII:**
- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602, 0761 621 994
 - Direct la Pangarul bisericii

Parohia "TOMA COZMA"
vă este un partener credibil !

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Sfântului Ioan Scărarul



Grafică realizată de Radu Macsimov

Evanghelia duminicii (Marcu IX, 17-32)

17. Și i-a răspuns Lui unul din mulțime: Învățătorule, am adus la Tine pe fiul meu, care are duh mut.
18. Și oriunde-l apucă, îl aruncă la pământ și face spume la gură și scrâșnește din dinți și înțepenește. Și am zis ucenicilor Tăi să-l alunge, dar ei n-au putut.
19. Iar El, răspunzând lor, a zis: O, neam necredincios, până când voi fi cu voi ? Până când vă voi răbda pe voi ? Aduceți-l la Mine.
20. Și l-au adus la El. Și văzându-L pe Iisus, duhul îndată a zguduit pe copil, și, căzând la pământ, se zvârcolea spumegând.
21. Și l-a întrebat pe tatăl lui: Câtă vreme este de când i-a venit aceasta ? Iar el a răspuns: din pruncie.
22. Și de multe ori l-a aruncat și în foc și în apă ca să-l piardă. Dar de poți ceva, ajută-ne, fie-Ți milă de noi.
23. Iar Iisus i-a zis: De poți crede, toate sunt cu putință celui ce crede.
24. Și îndată strigând tatăl copilului, a zis cu lacrimi: Cred, Doamne! Ajută necredinței mele.
25. Iar Iisus, văzând că mulțimea dă năvală, a certat duhul cel necurat, zicându-i: Duh mut și surd, Eu îți poruncesc: Ieși din el și să nu mai intri în el!
26. Și răcnind și zguduindu-l cu putere, duhul a ieșit; iar copilul a rămas ca mort, încât mulți ziceau că a și murit.
27. Dar Iisus, apucându-l de mână, l-a ridicat, și el s-a sculat în picioare.
28. Iar după ce a intrat în casă, ucenicii Lui l-au întrebat, de o parte: Pentru ce noi n-am putut să-l izgonim ?
29. El le-a zis: Acest neam de demoni cu nimic nu poate ieși, decât numai cu rugăciune și cu post.
30. Și, ieșind ei de acolo, străbăteau Galileea, dar El nu voia să știe cineva.
31. Căci învăța pe ucenicii Săi și le spunea că Fiul Omului se va da în mâinile oamenilor și-L vor ucide, iar după ce-l vor ucide, a treia zi va învia.
32. Ei însă nu înțelegeau cuvântul și se temeau să-L întrebe.

Programul liturgic în această săptămână

◆ *Astăzi, duminică, 14 aprilie, ora 8.00,*
Utrenia și Sfânta Liturghie

Preot slujitor:

- Pr. Iustinian Ionuț Răduc
Ipodiaconi: Alexandru Adomnicăi, Bogdan
Albu, Alexandru Burlică, Matei Aruxandrei

Asistenți liturgici: Teodor Danielescu, Cezar
Foia

◆ *Tot astăzi, duminică, 14 aprilie, ora*
18.00, Paraclisul Maicii Domnului

◆ *Marti, 16 aprilie, ora 18.00* – Acatistul
Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina, foarte
folositor pentru cei care studiază, sau sunt în
examene.

◆ *Miercuri, 17 aprilie, ora 18.00* - *Denie*
Canonul cel Mare al Sf. Andrei Criteanul

◆ *Vineri, 19 aprilie, ora 18.00* – *Denie*
Acatistul Bunei Vestiri

◆ *Sâmbătă, 20 aprilie:*

- 7.00 - Slujba Utreniei
- 9.00 - Sfânta LITURGHIE
- 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI
RĂPOSAȚI
- 18.00 - Slujba Vecerniei

Pomenirile pentru cei adormiți vor
continua în toate sâmbetele din Postul Mare,
până la Sâmbăta lui Lazăr.

Pentru înscrierea pomelnicelelor pentru morți,
vă rugăm a vă adresa Părintelui în afara
slujbelor, având în vedere programul
duhovnicesc și liturgic extrem de încărcat din
această perioadă.

Vă stăm la dispoziție zilnic, la Oficiul parohial.

Credința - tronul lui Dumnezeu în noi

O, neam necredincios, până când voi fi cu voi ? Până când vă voi răbda pe voi ? (Marcu IX, 17-32). Această revoltare nu reflectă doar o nemulțumire personală a Mântuitorului, ci, dacă ne raportăm la calitatea Sa de Fiu al lui Dumnezeu, vom descoperi un lucru cutremurător pentru noi toți: *unde nu-i credință, nu-i nici Dumnezeu*. Pentru că, dacă în viața pământească Mântuitorul Iisus Hristos a fost forțat de existența materială să stea între cei necredincioși, iată, îi vedem cum își mărturisește dorința de a se îndepărta de astfel de oameni și o va face negreșit atunci când se va ridica deasupra celor materiale.

Credința nu este un joc al ideilor sau al argumentelor, nu ține de niște simțăminte personale. Credința este terenul sufletesc pe care se așează Dumnezeu. Atunci când ne lipsește credința, ne lipsește puntea de legătură cu Dumnezeu. Vedeți, în viața de fiecare zi, trăim aceste momente fără să ne dăm seama. Vedem cum, săvârșind un păcat, dintr-o dată apare îndoiala, în legătură cu poruncile lui Dumnezeu, în legătură cu argumentele Bisericii și ale învățăturii sfinte. Apare, în funcție de gravitatea păcatului, chiar răzvrătirea împotriva lui Dumnezeu: *Dar ce face Dumnezeu ?* Nu mă întreb ce fac eu, mă întreb ce face El. Și iată cum, prin necredință, prin puținătatea credinței, prin lipsa de cultivare a credinței, nu voi reuși să mă apropiu de Dumnezeu.

Multe sunt manifestările de cult ale creștinilor. Dar dacă ele nu sunt însoțite de credință, ci rămân doar în limitele unui formalism steril nu avem șanse mari de a ne bucura de Împărăția lui Dumnezeu, nici după sfârșitul vieții și nici aici, în viața pământească. Pe măsura credinței noastre percepem Împărăția lui Dumnezeu între noi, pentru că nu există un hotar între Împărăția lui Dumnezeu de dincolo și Împărăția lui Dumnezeu de aici. Este o singură Împărăție, toată este Împărăția lui Dumnezeu, totul este al lui Dumnezeu.

Ce facem noi ? - Obstrucționăm pe Dumnezeu. Fie că ne punem idealuri care nu corespund planurilor lui Dumnezeu sau nu sunt în acord cu poruncile lui Dumnezeu, fie că ne lăsăm stăpâniți de patimi înrobitoare care ne înnegurează perceperea lui Dumnezeu. Și într-un caz, și în celălalt, Împărăția lui Dumnezeu ne este ceva străin, tot așa cum un om bolnav, care are afectate căile respiratorii, nu mai reușește să facă diferența între aerul curat de pe munte și aerul dintr-un spațiu aglomerat închis. Nu știm să ne bucurăm de Împărăția lui Dumnezeu.

Consider că cel mai mult dăunează credinței noastre formalismul în împlinirea poruncilor lui Dumnezeu. Și aceasta cred că ar putea să fie o problemă de actualitate. Pentru că într-o măsură mai mare sau mai mică, fiecare dintre noi devenim niște formalști întru împlinirea rânduielii. Și aceasta se

vede din viața noastră dublă pe care o trăim: una gândim, alta facem sau altfel spus într-un fel ne manifestăm în fața lui Dumnezeu, cu totul altfel ne manifestăm în fața oamenilor. Nu există două persoane, nici două personalități în fiecare dintre noi.

Atunci când Mântuitorul a spus: „*Fericiți cei săraci cu duhul*” (Matei 5,3), ne-a arătat că lui Dumnezeu îi plac lucrurile simple. Comportamentul duplicitar, plin de contradicții interioare, în care inconsecvența și disimularea ne aduc în starea de a nu ne recunoaște nici măcar pe noi înșine, nu este plăcut lui Dumnezeu. De aceea, este necesar să și trăim cu întreaga noastră ființă ceea ce arătăm prin cuvinte lui Dumnezeu, atunci când ne rugăm. Și astfel, vom constata efectul care vine de la sine: întărirea credinței.

Cred că nu-i problemă mai acută pentru conștiința contemporană decât a ne întări, a ne consolida în credință, pentru că am constat și vedem de fiecare dată că de câte ori credința ni se clatină, ni se prăbușesc idealurile și ni se întunecă prezentul, nu mai știm ce să facem, trăim în confuzie sufletească atunci când nu avem credință. Avem mare nevoie de credință. Dar cum spuneam, ar trebui să nu mai privim credința ca pe un dat sau dar, care ne vine din exterior sau ca pe o însușire personală de excepție, ci să o privim ca pe însăși viața noastră, modul nostru de a ne manifesta firească înaintea lui Dumnezeu și a oamenilor. Tatăl din evanghelia acestei duminici este adus de Mântuitorul Iisus Hristos tocmai pentru a recunoaște această stare umană îndoielnică. Cuvântul „îndoială” își are rădăcina în cuvântul „doi” - aceasta ar presupune să ai două credințe deodată, două convingeri deodată. Ceea ce, din punct de vedere logic, este fals. Spune clar Mântuitorul Iisus Hristos: *Nimeni nu poate să slujească la doi domni, căci sau pe unul îl va urî și pe celălalt îl va iubi, sau de unul se va lipi și pe celălalt îl va disprețui; nu puteți să slujiți lui Dumnezeu și lui mamona* (Matei 6, 24).

Și lucrurile acestea ar trebui să ne fie clare, dar este foarte greu să le trăim, chiar dacă le acceptăm. Tatăl din Evanghelie atunci când Hristos îi spune: *De poți crede, toate sunt cu puțință celui ce crede*, dintr-o dată recunoaște în sine, printr-o exprimare dacă vreți devenită aforistică: *Cred, Doamne! Ajută necredinței mele*. Era și credincios și necredincios. Aceasta era de fapt cauza suferinței copilului său !

Dumnezeu nu așteaptă să-i aducem jertfe exterioare nouă, ci așteaptă să ne aducem, să ne oferim pe noi ca jertfă. Aceasta este expresia credinței, o interacțiune directă cu Dumnezeu. Dar până la aceasta este nevoie de o interacțiune sinceră sau chiar dură cu noi înșine. Pentru că dacă nu ne vom întâlni cu noi înșine, din perspectiva credinței, nu vom putea clădi în noi credința care să ne apropie de Dumnezeu.

Pr. Mihai Mărgineanu

Cronică parohială

Acțiune umanitară

Ieri, sâmbătă 13 aprilie a.c., a continuat seria acțiunilor umanitare specifice perioadei Postului Mare, destinate pacienților din instituțiile spitalicești (copii, bătrâni, bolnavi), precum și persoanelor nevoiașe din cuprinsul parohiei.

Astfel, s-a organizat o nouă acțiune filantropică la Spitalul Bârnova, secția exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, fiind oferite bolnavilor din această instituție, 100 de pachete cu fructe, colivă și alte alimente de post din partea



parohiei noastre.

Mulțumim tuturor creștinilor care au adus ofrande la biserică, dar în mod special celor care s-au implicat în colectarea și organizarea pachetelor, precum și la curățenia în biserică: doamnelor Floarea Cimpoi, Crudu Frosina, Aurica Raveica, Iuliana Nechita, Maria Arămeanu, Stratina Mihai, Mihaela Cărașu, Maria Dănuța, Amalia Zaharia, Frosina Crudu, Maria Iacob, precum și domnilor Neculai Cimpoi, Viorel Despan, Dumitru Geru, Sergiu Panaite, Vasile Arămeanu, Petrică Pătrașcu, Grigore Cristescu.

Transportul până la Spitalul Bârnova a fost asigurat de către domnul Ioan Dorobanțu, iar la distribuția pachetelor către bolnavi au ajutat și doamnele Iuliana Nechita și Mihaela Cărașu.

Apelăm la toți cei care doresc să se implice în organizarea acestor acțiuni din sâmbetele Postului Mare (prin transport, prin aducerea de alimente, punși, ambalaje sau prin implicare în organizarea și distribuția pachetelor) să se adreseze la tel. 0741 706 602, 0761 621 994, 0232 211 273, 0751 218 834.

RUBRICA DE SĂNĂTATE

Uleiul de cuișoare, tratament de bază împotriva virusurilor și infecțiilor

Uleiul de cuișoare este un antioxidant puternic care distruge paraziții intestinali, microbii și ciupercile, fortifică sistemul imunitar și încarcă organismul cu energie. Cercetările recente au demonstrat eficiența uleiului extras din cuișoare împotriva virusurilor și infecțiilor. Poate fi utilizat în tratarea artritelor și herpesului. În caz de răceală se fac inhalații cu câteva picături de ulei de cuișoare puse în apă clocotită sau se face decoct de cuișoare și se inhalează aburii. Calmează tusea, astmul, ajută în tuberculoză și boli de cap. Uleiul de cuișoare, fiind un antioxidant, ajută și vederea. Produsul se folosește la fabricarea pastelor de dinți, a apelor de gură și a altor preparate medicinale destinate dezinfectiei.

Se masează gingiile copiilor

O compresă cu acest preparat este utilă în cazul unei dureri de dinți, îndepărtând rapid orice neplăcere. Uleiul se poate aplica direct pe dintele dureros, dar nu de foarte multe ori. În caz contrar, dintele va avea de suferit, de aceea este indicat un consult stomatologic după calmarea durerii. De asemenea, această problemă poate fi rezolvată prin mestecarea unui cuișor de câteva ori pe zi sau prin masarea dinților sau a gingiei cu un tampon de vată înmuiat într-un amestec de 15 picături de ulei de cuișoare la o lingură cu ulei de floarea-soarelui sau de măsline. Copiii mici, care se chinuiesc cu erupțiile dentare, pot fi tratați tot cu ulei de cuișoare. În cazul lor se recomandă masarea gingiilor cu un pansament steril înmuiat într-o soluție preparată din zece picături de ulei de cuișoare la 100 ml apă caldă.

ANIVERSAȚII SĂPTĂMÂNII

În această săptămână își serbează ziua de naștere câteva persoane dragi nouă:

◆ **Miercuri, 17 aprilie:** doamna Simona Casian și domnul Lucian Dolhăscu, membri în Corul nostru parohial

◆ **Sâmbătă, 20 aprilie:** Sara Maria, fiica Părintelui Manta Nicu Marius și a doamnei preotese Livia-Georgiana, enoriași ai parohiei noastre

Tuturor le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii, alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să îi aibă în paza Sa !

Cronicar