

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621
994, redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro, parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

**PROGRAMUL DUHOVNICESC
ÎN POSTUL MARE**

PENTRU TAINA SFINTEI SPOVEDANII:

- Vinerea, începând cu ora 18.00, în timpul și după Slujba Sfântului Maslu
- Sâmbăta, începând cu ora 18.00, în timpul și după Slujba Vecerniei

PENTRU TAINA SFINTEI ÎMPĂRTĂȘANII:

- Duminica și în sărbătorile însemnate prin cruce roșie, în cadrul Sfintei Liturghii, care începe la ora 9.00; la momentul cerut de canoanele Bisericii, pentru folos sufletesc și bucuria unei eficiente comuniuni cu Dumnezeu prin Sfintele Taine
- În mod excepțional, pentru copiii preșcolari și pentru creștinii aflați în situații speciale, Sfânta Împărtășanie se va putea administra în afara cadrului canonic al Sfintei Liturghii
- Pentru persoane bolnave sau în vârstă, care nu se pot deplasa la Biserică, se pot face programări la tel.: 0232 211 273, 0742 044 844

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

Produsele de la
Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de
desfacere deschis zilnic în curtea
Bisericii Toma Cozma

Vă invităm să ne vizitați !

Găsiți produse proaspete pentru toate
gusturile.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00,
LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

**RESPONSABIL CU STRÂNGEREA
CONTRIBUȚIEI ANUALE PENTRU
BISERICĂ**

**dl. Consilier Gheorghe Aioanei,
tel. 0726 142 522**

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:

- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică
- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

2%

**Puteți direcționa 2% din
impozitul pe venitul dvs. pentru
lucrările și activitățile pe care le
susține**

PAROHIA "TOMA COZMA"

Datele noastre necesare pentru Completarea
Formularului 230 sunt:

- Numele Asociației:
PAROHIA "TOMA COZMA"
- CIF (Codul de Identificare Fiscală): 11198095
- Contul Organizației în format IBAN: RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450
- **ATENȚIE:** La formularul 230 trebuie anexat obligatoriu, în copie, formularul 210— "Fișa fiscală", care se obține de la angajator.
- **DETALII și INFORMAȚII:**
- Oficiul Parohial, tel: 0741 706 602, 0761 621 994
- Direct la Pangarul bisericii

**Parohia "TOMA COZMA"
vă este un partener credibil !**

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Cuvioasei Maria Egipteanca

Marți, 23 aprilie: Sf. M. Mc. Gheorghe



“Ca un apărător al celor robiți și celor săraci ocrotitor, celor bolnavi doctor, împăraților ajutor, Purtătorule de biruință, Mare Mucenice Gheorghe, roagă pe Hristos Dumnezeu să mântuiască sufletele noastre.”

**Troparul
Sf. M. Mc. Gheorghe**

**Evangelhia duminicii
(Marcu X, 32-45)**

32. Și erau pe drum, suindu-se la Ierusalim, iar Iisus mergea înaintea lor. Și ei erau uimiți și cei ce mergeau după El se temeau. Și luând la Sine, iarăși, pe cei doisprezece, a început să le spună cele ce aveau să I se întâmple:
33. Că, iată, noi suim în Ierusalim și Fiul Omului va fi predat arhierilor și cărturarilor; și-L vor osândi la moarte și-L vor da în mâna păgânilor.
34. Și-L vor batjocori și-L vor scuipa și-L vor biciui și-L vor omorî, iar după trei zile va învia.
35. Și au venit la El Iacov și Ioan, fiii lui Zevedeu, zicându-I: Învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la Tine.
36. Iar El le-a zis: Ce voiți să vă fac?
37. Iar ei I-au zis: Dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta, și altul de-a stânga Ta, întru slava Ta.
38. Dar Iisus le-a răspuns: Nu știți ce cereți ! Puteți să beți paharul pe care îl beau Eu sau să vă botezați cu botezul cu care Mă botez Eu ?
39. Iar ei I-au zis : Putem. Și Iisus le-a zis : Paharul pe care Eu îl beau, îl veți bea, și cu botezul cu care Mă botez vă veți boteza.
40. Dar a ședea de-a dreapta Mea, sau de-a stânga Mea, nu este al Meu a da, ci celor pentru care s-a pregătit.
41. Și auzind cei zece, au început a se mânia pe Iacov și pe Ioan.
42. Și Iisus, chemându-i la Sine, le-a zis: Știți că cei ce se socotesc cărmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc.
43. Dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care va vrea să fie mare între voi, să fie slujitor al vostru.
44. Și care va vrea să fie întâi între voi, să fie tuturor slugă.
45. Că și Fiul Omului n-a venit ca să I se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți.

**Programul liturgic
în această săptămână**

◆ **Astăzi, duminică, 21 aprilie, ora 8.00,** Utrenia și Sfânta Liturghie

Preoți slujitori:

- Pr. Paroh Mihai Mărgineanu
- Pr. Iustinian Ionuț Răduc
- Ipodiaconi:** Iustin Negrei, Rareș Neagu, Teodor Drăgulănescu, Alexandru Adomnicăi

Asistenți liturgici: Paul Sârbu, Cezar Foia

◆ **Tot astăzi, duminică, 21 aprilie, ora 18.00,** Paraclisul Maicii Domnului

◆ **Marți, 23 aprilie, ora 8.00,** Utrenia și Sfânta Liturghie a Darurilor mai înainte sfințite, întru cinstirea Sf. M. Mc. Gheorghe

◆ **Marți, 23 aprilie, ora 18.00** – Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina, foarte folositor pentru cei care studiază, sau sunt în examene.

◆ **Vineri, 26 aprilie, ora 18.00** – **Slujba Sfântului Maslu**

Îndemnăm pe creștinii noștri să participe în număr cât mai mare la această Sfântă Taină, știută fiind importanța deosebită pe care o are. Această slujbă este folositoare tuturor creștinilor încercați de boală trupească sau sufletească, de necazuri sau supărări, dăruindu-ne nouă tuturor, prin Harul lui Dumnezeu, tămăduire trupului și iertare sufletului.

◆ **Sâmbătă, 27 aprilie:**

- 7.00 - Slujba Utreniei
- 9.00 - Sfânta LITURGHIE
- 11.00 - POMENIREA PENTRU CEI RĂPOSAȚI
- 18.00 - Slujba Vecerniei

Pomenirile pentru cei adormiți vor continua în toate sâmbetele din Postul Mare, până la Sâmbăta lui Lazăr.

Slujirea aproapelui - temelia vieții creștine

Evangelhia care s-a citit în această duminică ni-l înfățișează pe Mântuitorul mergând spre Ierusalim și vorbindu-l ucenicilor despre cele ce i se vor întâmpla. Era ultima călătorie spre Ierusalim. Mergea pentru a se închina la templu.

Pentru vechii evrei închinarea la templul din Ierusalim reprezenta un act deosebit de cinstire față de Dumnezeu, dar și un gest de regăsire a propriei identități. Și în vechime, dar și astăzi, când intri în biserică, trăiești momente de religiozitate aparte, pentru că o biserică, prin înfățișarea ei interioară te inspiră la evlavie, te cheamă să îți aduci aminte de Dumnezeu și te ridică spre a vedea alte realități. Dar, mai mult decât atât, biserică și locul de închinare trebuie să fie pentru noi acel „acasă” care ne ajută să ne regăsim, să ne redescoperim propria identitate.

Viața noastră este un șir lung de erori și de scăpări în care ne pierdem puțin câte puțin identitatea. Și facem atâtea compromisuri cu cel rău, astfel încât ajungi să faci răul convins fiind că faci o faptă bună. Aceasta înseamnă pierderea identității: să nu mai faci ceea ce te definește pe tine ca om.

Evangelhia acestei duminici surprinde starea ucenicilor la aflarea veștii despre apropiata pătimire, căci spune: îl urmau pe Hristos cu teamă în călătoria aceasta spre Ierusalim. Le era frică pentru că știau forța cuvintelor profetice ale lui Hristos.

Poate pentru a birui frica, exprimându-și totodată limitele gândirii omenești, doi dintre ucenici, Iacob și Ioan, fii lui Zevedeu, îndemnați de mama lor, se apropie de Hristos și îi spun: *Învățătorule, voim să ne faci ceea ce vom cere de la Tine. Dă-ne nouă să ședem unul de-a dreapta Ta, și altul de-a stânga Ta, întru slava Ta.* - Ce răspuns înțelept și smerit le dă Învățătorul: *Știți că cei ce se socotesc cârmuitori ai neamurilor domnesc peste ele și cei mai mari ai lor le stăpânesc. Dar între voi nu trebuie să fie așa, ci care va vrea să fie mare între voi, să fie slujitor al vostru.*

Fragmentul acesta din Evanghelie, ar putea constitui cheia înțelegerii vieții sociale așa cum o propovăduiește Hristos. Pentru că în viața de zi cu zi, aproape că nu este gând care să nu se lege de dorința de a ne ridica deasupra celorlalți. Chiar și atunci când ne smerim, când postim, când ne punem în stare de inferioritate față de ceilalți, de cele mai multe ori o facem cu o mândrie interioară. În sufletul nostru, se produce acea așa zisă „cădere în sus”, în care prin fapte bune, îmbogățindu-ți „palmaresul” personal începi să te consideri și mai îndreptățit decât ceilalți. Cu cât faci mai mult bine, te vezi deasupra celorlalți, iar asta parcă te și motivează să fii și mai bun. Adevărata viață în Hristos presupune a avea drept scop bucuria de a slui, de a fi de folos oamenilor, nu de a ajunge să fii respectat, cinstit de oameni.

Ne aflăm în post, o perioadă în care vrem sau nu vrem ne-am gândit la viața noastră. Cu cât ai postit și ai stăruit mai mult în ostenele, cu atât ți-au răsarit în minte mai multe întrebări fundamentale ale existenței. Pentru că nu poți post și lucrând cele bune să nu devii mai lucid, mai realist și cu o cuprindere mai bună și mai frumoasă a propriei vieți. Perioada postului de fapt, are ca obiectiv principal îmbunătățirea noastră, dar nu ține de niște performanțe personale.

Hristos lansează prin evanghelia de astăzi un alt scop: *care va vrea să fie întâi între voi, să fie tuturor slugă* (Marcu 10, 44). A fi slugă tuturor înseamnă a fi responsabil față de ceilalți. A te oferi tu cel bun și drept și sfânt care te vezi azi în post, drept călăuză spre îndreptarea celui rău, a te oferi model și mai cu seamă sfătuitor la vreme de cumpănă pentru cel mai slab în credință. Acesta ar trebui să fie scopul principal al postului.

Pr. Mihai Mărgineanu

Sfânta Maria Egipteanca: feminitate și asceză

Poate că nu toți cunoaștem povestea vieții ei, dar cu toții cunoaștem schimbările profunde ale adolescenței pe plan fizic, psihic și spiritual. Fiorul primăverii vieții a făcut-o pe Maria să fugă de acasă. Avea 12 ani, era extrem de frumoasă și dorea “să-și trăiască viața, liberă și fericită”, după voia ei, departe de părinți și de orice limitare de ordin moral. Atunci, la fel ca și astăzi, adolescența însemna spargerea tiparelor, dorința de libertate, căutarea plăcerii. Și tot ca și astăzi, prea ades plăcerea se confunda cu fericirea, libertinajul cu libertatea, sexul – cu iubirea. Locuind în Alexandria, frumoasa Maria a dus o viață libertină, dedată plăcerilor trupului, refuzând chiar orice recompensă materială, ea întreținându-se din torsul inului și uneori, din cerșit. Și anii au trecut. La vârsta de 29 de ani, întâlnește un grup de tineri din Egipt și Libia, care doreau să meargă la Ierusalim pentru Sărbătoarea Sfintei Cruci și se alătură cu bucurie lor. Călătoria pe mare era lungă și monotonă, dar alături de frumoasa Maria, distracția nu avea cum să lipsească. Ajungând însă la Ierusalim, tinerii – deși păcătuiseră cu ea - au intrat în Sfântul Mormânt, dar pe ea o forță nevăzută a respins-o de trei ori. Rămasă afară, plângând, i-a apărut deodată în față icoana Maicii Domnului și în acel moment tânăra a înțeles totul. Cu lacrimi fierbinți a promis că își va schimba felul de viață, va merge și va face tot ce-i va spune Maica Domnului și abia atunci a putut intra în Sfântul Mormânt.

După această convertire în adâncul sufletului, a mers în pustiu Iordanului și pentru următorii 49 ani a dus o viață de pustnică. În primii 17 ani, a fost chinuită ca de fiare sălbatice de pasiunile și dorințele nebunești ale vieții trecute, dar pe care prin rugăciuni și post le-a învins. Se hrănea cu puținele ierburi care creșteau printre pietrele sticloase și fierbinti ale pustului și bea roua care se lăsa în cursul nopții. Nu se adăpostea de frig și nici de arșiță decât cu părul său lung, care-i ajungea aproape de călcâie.

Dar așa cum ea nu fusese scutită de “fiarele sălbatice” ale trecutului, nici monahul Zosima, de la o mănăstire din același pustiu, recunoscut pentru sfințenia sa, nu scăpase de demonul mândriei. Ajuns la vârsta de 53 ani, se întreba dacă mai există cineva pe întreg pământul care să-l întreacă în osteneala duhovnicească. Lui i s-a arătat un înger, care i-a spus: „nimeni nu este între oameni care s-ar putea arăta pe sine că este desăvârșit. Mai multă îți e nevoie de a te stăpâni înainte, decât aceea pe care ai făcut-o până acum, pe care tu nu o știi. Dar ca să cunoști câte căi sunt spre mântuire, ieși din pământul tău, precum altă dată Avraam cel vestit între patriarhi și mergi într-una dintre mănăstirile ce sunt pe lângă râul Iordan”. După câteva zile de mers prin pustiu, a întâlnit-o pe Maria, care i-a spus că, având darul “vederii înainte”, știa cine este și îl aștepta. Și pe când se rugau, Zosima a ridicat ochii și a văzut-o pe Maria în rugăciune, plutind cam la un cot deasupra pământului. Apoi Maria i-a povestit monahului viața sa și i-a cerut ca în anul următor, în Joia Patimilor, să vină pe malul Iordanului s-o împărtășească. La vremea hotărâtă, Zosima a revenit, iar Maria, făcând cruce peste apa Iordanului, a trecut ca pe uscat, a primit Sfânta Împărtășanie și în același fel a plecat. Când a revenit anul următor, Zosima a găsit trupul Mariei și un mesaj scris pe stâncă, în care se spunea că a murit imediat după Împărtășanie, iar trupul i-a fost adus în mod miraculos acolo. Avea 78 ani. Zosima a săpat cu ajutorul unui leu, mormânt pentru Maria și a așezat-o înăuntru, apoi s-a întors la mănăstire povestind starețului și călugărilor viața sfintei, spre care îngerul îl îndrumase pentru amuțirea demonului mândriei sale.

Conform rânduielii din Triod, Viața Sfintei Maria Egipteanca se citește ca lectură duhovnicească complementară, în cadrul deniei Canonului celui Mare din miercuria săptămânii a V-a din Postul Mare. Această lectură impresionează prin transformarea radicală a Mariei Egipteanca din femeie de societate, robită plăcerilor trupesti în viețuitoare în pustie, dedicată rugăciunii și asprimilor duhovnicești. Totodată însă ne încredințază că Dumnezeu nu respinge niciodată o convertire din inimă. Nu refuză niciodată, nu alungă niciodată și pe nimeni, cu o singură condiție: regretul sincer și voința de a nu mai greși, voința pe care tot El, în nesfârșita Sa milostivire, o sprijină.

Dar oare, duritatea vieții din pustie, în lipsă cruntă de alimente, îmbrăcăminte și confort, dar și într-o izolare severă față de oameni, mai pot fi considerate ca repere în viața femeii creștine, care este chemată să fie piatră de temelie pentru devenirea religioasă a societății? Sau, mai scurt, feminitatea poate fi compatibilă cu asceza?

Într-adevăr, în viața Sfintei Maria Egipteanca se întâlnesc cele două limite ale manifestării feminine: decadența totală în raport cu normele morale și dedicarea absolută și necondiționată a întregii vieți lui Dumnezeu. Când vorbim astăzi de feminitate, ne gândim mai puțin la trăsăturile sufletești care o definesc. De obicei, asociem feminității o întreagă paletă de manifestări, de la silueta provocatoare de gânduri și fapte păcătoase, până la caracterul puternic masculinizat și violent al femeii-justițiar. Modelul feminin promovat în cultura contemporană e tot mai lipsit de iubirea maternă, de afecțiunea fidelă, de gingășia exprimării, de tandrețea gestului, de sensibilitatea cuvântului. Și ne mai lamentăm pentru anomalii morale, psihice, personale sau familiale din societatea actuală!

Se simte tot mai mult nevoia promovării trăsăturilor feminine în spiritul moralei creștine. Nimeni, niciodată nu poate pretinde abandonarea capacității de a iubi, de a se sacrifica pentru aproapele, de a ocroti pe ceilalți – trăsături specific feminine, pentru a-și construi artificial un suflet uscat și pustiu, în care morala să devină o armă de manifestare a superiorității, distantă și agresivă, împotriva tuturor. În căsătorie, feminitatea se manifestă în forme specifice, în primul rând prin maternitate – iar în celibatul laic, feminitatea este exprimată prin capacitatea de sacrificiu și ocrotire a celorlalți și în ambele situații, prin castitate.

Pe de altă parte, asceza liber aleasă prin viața monahală desăvârșește feminitatea, care se raportează la Dumnezeu, se dăruie Lui Dumnezeu și de la această altitudine spirituală, darurile feminității se revarsă asupra celorlalți ca o rouă binecuvântată.

Feminitatea, castitatea și asceza reprezintă triada sub harul căreia viața femeii creștine iradiază lumina dumnezeiască în lumea plină de „fiarele patimilor sălbatice” de astăzi.

Dr. Ecaterina Hanganu

RUBRICA DE SĂNĂTATE: Uleiul de piper

Uleiul de piper verde este cunoscut din Antichitate ca având proprietăți curative. Se folosește în tratarea inflamațiilor, reumatismelor, bolilor infecțioase ale pielii, grăbește arderea grăsimilor, tratează tusea.

Se recomandă în tratarea virozelor dar și a varicelozelor sau celulitei. Majoritatea cremelor anticelulitice conțin ulei de piper verde deoarece grăbește arderea grăsimilor la nivelul pielii.

Mod de utilizare: Se utilizează numai extern

Pentru tratarea tusei și virozelor se pun comprese cu ulei de piper pe piept. Pentru inhalatii se amestecă 3 ml de ulei de piper în 2 litri de apă clocotită. Se fac inhalatii cca. 10 minute.

Pentru dureri sau celulită se aplică pe locul cu probleme și se masează ușor.

Contraindicații: alergii la piper, nu se folosește pe răni deschise, se va evita contactul cu ochii și nu se va folosi de către femeile gravide.

Cronică parohială

Acțiune umanitară

Ieri, sâmbătă 20 aprilie a.c., a continuat seria acțiunilor umanitare specifice perioadei Postului Mare, destinate pacienților din instituțiile spitalicești (copii, bătrâni, bolnavi), precum și persoanelor nevoiașe din cuprinsul parohiei.

Astfel, s-a organizat o nouă acțiune filantropică la Spitalul Bârnova, secția exterioară a Spitalului de Psihiatrie Socola, fiind oferite bolnavilor din această instituție, 100 de pachete cu fructe, colivă și alte alimente de post din partea parohiei noastre.



Mulțumim tuturor creștinilor care au adus ofrande la biserică, dar în mod special celor care s-au implicat în colectarea și organizarea pachetelor, precum și la curățenia în biserică: doamnelor Floarea Cimpoi, Maricica Arămeanu, Elena Tănase, Frosina Crudu, Aurica Raveica, Iuliana Nechita, Maria Arămeanu, Stratina Mihai, Mihaela Cărăușu, Maria Dănuța, Amalia Zaharia, Frosina Crudu, Maria Iacob, precum și domnilor Neculai Cimpoi, Dumitru Geru, Sergiu Panaite, Vasile Arămeanu, Petrică Pătrașcu, Grigore Cristescu.

Transportul până la Spitalul Bârnova a fost asigurat de către domnul Ioan Dorobanțu, iar la distribuirea pachetelor către bolnavi au ajutat și doamnele Iuliana Nechita, Mihaela Cărăușu, precum și domnul Constantin Ciofu.

Cronicar

Sărbătoriții săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi nouă. Transmitem cele mai frumoase gânduri pentru *ziua luni, 22 aprilie, doamnelor Lili Foia și Elena Aioanei.*

De asemenea, ne îndreptăm cu felicitare către *doamna Garofa Butnariu*, membră în Comitetul nostru parohial, pentru care *ziua de sâmbătă, 27 aprilie*, se constituie, la fel, într-un deosebit moment aniversar.

Tuturor le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi.