

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Slăbănogului

Evanghelia duminicii

(Ioan V, 1-15)



Grafică realizată de Radu Macsimov

1. După acestea era o sărbătoare a iudeilor și Iisus S-a suit la Ierusalim.
2. Iar în Ierusalim, lângă Poarta Oilor, era o scaldătoare, care se numea pe evreiește Vitezda, având cinci pridvoare.
3. În acestea zăceau mulțime de bolnavi, orbi, schiopi, uscați, așteptând mișcarea apei.
4. Căci un înger al Domnului se cobora la vreme de scaldătoare și tulbura apa și cine intra întâi, după tulburarea apei, se făcea sănătos de orice boală era ținut.
5. Și era acolo un om, care era bolnav de treizeci și opt de ani.
6. Iisus, văzându-l pe acesta zăcând și știind că este așa încă de multă vreme, i-a zis: Voești să te faci sănătos ?
7. Bolnavul I-a răspuns: Doamne, nu am om, ca să mă arunce în scaldătoare, când se tulbură apa; că, până când vin eu, altul se coboară înaintea mea.
8. Iisus i-a zis: Scoală-te, ia-ți patul tău și umblă.
9. Și îndată omul s-a făcut sănătos și și-a luat patul și umbla. Dar în ziua aceea era sâmbătă.
10. Deci ziceau iudeii către cel vindecat: Este zi de sâmbătă și nu-ți este îngăduit să-ți iei patul.
11. El le-a răspuns: cel ce m-a făcut sănătos, Acela mi-a zis: I-ați patul și umblă.
12. Ei l-au întrebat: Cine este omul care ți-a zis: ia-ți patul tău și umblă.
13. Iar cel vindecat nu știa cine este, căci Iisus se dăduse la o parte din mulțimea care era în acel loc.
14. După aceasta Iisus l-a aflat în templu și i-a zis: Iată că te-ai făcut sănătos: De acum să nu mai păcătuiești, ca să nu-ți fi ție ceva mai rău.
15. Atunci omul a plecat și a spus iudeilor că Iisus este Cel ce l-a făcut sănătos.



Sâmbătă, 8 iunie, ora 14.00, PRESELECȚIE PENTRU CURSUL ESTIVAL GRATUIT DE CANTO

În timpul vacanței de vară, la parohia noastră, se va organiza **Cursul estival gratuit de canto**, adresat copiilor, elevilor, tinerilor și tuturor persoanelor interesate. Preselecția pentru acest curs va avea loc la Parohia Toma Cozma, **sâmbătă, 8 iunie a.c., ora 14.00**. Participanții trebuie să intoneze life două melodii cu acompaniament instrumental sau fără, la alegere.

Cursul gratuit de Canto va fi susținut cu ajutorul domnișoarele Ștefana Ganea și Marina Bostan, laureate la multe festivaluri naționale și internaționale. La finalul cursului, toți participanții vor susține un spectacol, primind diplome și multe alte surprize.

Duminică, 2 iunie a.c., începând cu ora 13.00, vom primi vizita Înaltpreasfințitului Părinte Mitropolit Teofan care va oficia în sobor de preoți Slujba de Cununie a tinerilor Damiana și George-Daniel.

Vă invităm să ne bucurăm de aceste clipe pline de emoție alături de părinții: familia P.C. Părintelui nostru paroh Mihai Mărgineanu și familia Gelu și Georgeta Costin, alături de nașii: familia Angelica și Gheorghe Avram și familia Mihaela și Ștefan Holicov.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00,
LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

RESPONSABIL CU COLECTAREA CONTRIBUȚIEI ANUALE PENTRU BISERICĂ dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:
- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică
- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta... ECOAGRIS

Produsele de la Târgul Ecogris le puteți
găsi la punctul de desfacere deschis zilnic

în curtea

Bisericii Toma Cozma

Vă invităm să ne vizitați !

Găsiți produse proaspete pentru
toate gusturile.

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761
621 994, redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Program liturgic în această săptămână

◆ Astăzi, duminică, 26 mai,

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie
Preoți slujitori: - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

Ipodiaconi: Iustin Negrei, Alexandru Adomnicăi,
Bogdan Albu, Teodor Drăgulănescu

Asistenți liturgici: Radu Macsimov, Răzvan Theodor
Vînătoru

◆ Tot astăzi, duminică, 26 mai, ora 18.00 — Slujba Paraclisului Maicii Domnului

◆ Marți, 28 mai, ora 18.00, Acatistul Sfintei Mari
Mucenițe Ecaterina, foarte folositor pentru cei care studiază,
sau sunt în examene.

Am considerat de cuviință să adăugăm și noi această rugăciune la cinstirea deosebită de care se bucură Sfânta Mare Muceniță Ecaterina în întreaga creștinătate, dar și la evlavia arătată de banul Toma Cozma și soția sa Ecaterina, care i-au dedicat al doilea hram al bisericii pe care au ctitorit-o cu mai bine de două veacuri în urmă. De asemenea, având în vedere și faptul că biserica noastră deține două icoane deosebite ale Sfintei Mucenițe Ecaterina, lucrătoare a numeroase fapte minunate de-a lungul secolelor, suntem încredințați că această rânduială de rugăciune va fi mult folositoare tuturor celor ce cu credință ne vor fi alături întru cinstirea sfintei noastre ocrotitoare.

◆ Vineri, 31 mai, ora 18.00, Slujba Agheasmei și
Acatistul Sfintei Învieri, cu rugăciuni de mulțumire,
precum și dezlegări și rugăciuni pentru boală și diferite
trebuințe, urmate de citirea pomelnicelor care se poartă la
biserica noastră.

◆ Sâmbătă, 1 iunie, 18.00, Slujba Vecerniei

Suferința, răsăd pentru credință

Duminica aceasta, prin evanghelia care s-a citit ne descrie o vindecare miraculoasă pe care Mântuitorul Iisus Hristos o săvârșește cu un om bolnav de paralizie, un slăbănog, care, se poate spune, se afla în cel mai indicat loc pentru vindecarea sa: scăldătoarea Vitezda. Și totuși, la povara unei suferințe pe care o îndura de 38 de ani, aici, la scăldătoare i s-a mai adăugat una și mai grea: privea neputincios cum fiecare tulburare a apei aducea vindecarea pentru altcineva din mulțimea mare de oameni care așteptau pe mal.

Interesant însă este faptul cum relatează evanghelistul Ioan această așteptare înfrigurată a oamenilor. El descrie fenomenul arătând că un înger al Domnului cobora și tulbura apa. Nu îl vedea nimeni, și foarte probabil că prea puțini erau cei care, stând în preajma apei de lângă Poarta Oilor se mai gândeau la lucrarea lui Dumnezeu. Cu toții erau pregătiți să se repeadă în apă în cazul în care s-ar tulbura apa și fiecare în sine nutrea speranța că o va putea lua înaintea celorlalți.

Ce loc plin de lucrarea lui Dumnezeu, dar și ce greșită înțelegere din partea celor prezenți la Vitezda! Vedem aceasta din explicația pe care o dă omul acela bolnav. El, ca paralizic, nu se putea deplasa. Asista trist la agitația mulțimii care se arunca în apă, iar el rămânea mereu pe mal. În tumultul mulțimii nimeni nu îl lua în seamă și probabil că se întâmpla ca omul acela bolnav să fie călcat chiar de confrății de suferință, în goana lor după a fi primul care se aruncă în apă. Fiecare era atât de preocupat pentru vindecarea sa încât nu mai ținea cont de nimeni și nimic. Iar în locul acela se vedea lucrarea lui Dumnezeu, era un loc cu adevărat sfânt!

Dumnezeu își alege singur locul și timpul în care să intervină în mod miraculos între oameni. Și nu o face doar în mod evident pentru a arăta, a dovedi oamenilor existența și lucrarea sa în lume. Dumnezeu intervine în mod miraculos în viața omului ori de câte ori se clatină acel edificiu al mântuirii personale. Îngerul Domnului de la Vitezda aducea vindecare doar unui om dintre cei mulți. Cu toții considerau marea problemă tulburarea apei: când se produce, cum apare, cum se vede, pentru a profita de ea. Când de fapt, marea problemă era cu totul alta: cine din mulțimea aceea ar fi trebuit să se vindece? Nimeni nu își mai punea întrebarea aceasta. O boală sufletească sălbatică și perfidă răpise dreapta judecată a acelor suflete, iar bolnavul de pe malul lacului nu găsea om într-o mulțime atât de mare.

La scăldătoarea Vitezda se trăia o dramă umană, nu doar a celui bolnav, ci o dramă a tuturor celorlalți care nu aveau capacitatea să vadă lucrarea lui Dumnezeu. Nu vi se pare foarte asemănător cu modul nostru de a gândi, de a ne raporta la realitatea de astăzi?! Mai gândim noi oare că Dumnezeu

lucrează?! Noi suntem mai cu seamă asaltați de chestiunile imediate și materiale. Nici măcar omul acela bolnav nu se mai raporta la lucrarea lui Dumnezeu. Într-un astfel de loc, știind că acolo este Dumnezeu și lucrează îngerul lui Dumnezeu, poți găsi o multitudine de modalități de a invoca lucrarea lui Dumnezeu în viața ta. Dumnezeu ne-a făcut ființe libere pentru ca în mod liber să găsim și noi modalități de a-L aborda. Lasă loc creativității noastre de a-L descoperi pe Dumnezeu. Unii îl descoperă prin cântec, alții îl descoperă prin artă, alții îl descoperă prin diverse fapte bune, alții îl descoperă prin simpla împlinire a poruncilor, căci Dumnezeu, spune un sfânt Părinte, stă ascuns în spatele poruncilor. Pentru că dacă îplinești poruncile lui Dumnezeu, cunoști pe Dumnezeu, vezi pe Dumnezeu și înțelegi pe Dumnezeu în viața ta.

În această perioadă de după Înviere, după ce Biserica, prin lecturile evanghelice ne-a încredințat de faptul că Învierea din morți a Domnului nu este o istorioară sau o legendă, ci este un fapt real, iată, ne adresează prin această evanghelie întrebarea: în ce măsură suntem noi capabili să vedem Învierea lui Hristos în viața noastră. La Scăldătoarea Vitezda Hristos se adresează bolnavului cu aceste cuvinte: *Voiești să te faci sănătos? și Scoală-te, ia-ți patul tău și umblă.* Cele două adresări fac recurs la un aspect foarte important care privește relația omului cu Dumnezeu: libertatea. Dumnezeu nu trece peste libertatea omului, nu intervine cu sila în viața noastră. Este foarte important să utilizăm propria libertate spre a ne deschide lucrării lui Dumnezeu în viața noastră.

Omul acela a ascultat porunca lui Hristos și, evident că în acel moment s-a produs minunea, vindecându-se. Ar fi putut să privească cu dispreț pe străinul învățător, din perspectiva tristelor experiențe cu frații săi de suferință aspiranți la vindecare. Și totuși, a ascultat de vocea Celui care i-a poruncit să se ridice. Aceasta arată că suferința celor 38 de ani i-a adus o îmbogățire a credinței. Suferința are un rol important în cultivarea sănătoasă a credinței. Toate încercările din viața noastră pot fi tot atâtea pietre de încercare a credinței și mai cu seamă tot atâtea temelii solide pentru credința noastră. Omul acesta a avut credință, care l-a ajutat să vadă că dincolo de ceea ce se petrecea la lacul Vitezda era lucrarea lui Dumnezeu. Cum de nu a văzut până atunci? I-o explică Mântuitorul Iisus Hristos: *Iată că te-ai făcut sănătos: De acum să nu mai păcătuiești, ca să nu-ți fi fie ceva mai rău.* Așadar, ceva l-a împiedicat să vadă lucrarea lui Dumnezeu în viața lui și acela era păcatul care i-a răsturnat ordinea valorilor. Gândește și el ca toți ceilalți doar din perspectiva materială și a uitat cât de important este să înțelegi și să îți cultivi în propriul suflet că noi, în tot ceea ce trăim, ne aflăm într-o mare a purtării de grijă a lui Dumnezeu.

Pr. Mihai Mărgineanu

RUBRICA DE SĂNĂTATE

Remedii naturiste pentru răceală, boli pulmonare, creșterea imunității

◆ Siropul de muguri de brad

Mugurii de brad sunt un adevărat izvor de sănătate pentru plămâni. Pneumoniile, tusea seacă, tusea alergică și bronșita pot fi vindecate rapid și eficient cu ajutorul remediilor naturiste pe bază de muguri de brad. Printre acestea se numără și siropul, un preparat bine tolerat atât de adulți, cât și de copii.

◆ Siropul de ridiche neagră

Ajută la obținerea confortului respirator. Suport pentru sănătatea tractului respirator.

Efecte:

Fluidifică secrețiile bronșice, antiseptic, antiinflamator.

Recomandări:

Tuse productive, răceală, gripă, bronșită.

◆ Tinctura de leurdă

Principalele calități terapeutice ale leurdei se leagă de rolul depurativ, respectiv capacitatea de curățire a sângelui, ficatului, stomacului și intestinelor. Efectele de fluidificare a sângelui o recomandă în cazul tromboflebitelor și trombozelor în general. De asemenea, este utilă în cazul varicelor și hemoroizilor datorită acțiunii sale tonic venoase și antiinflamatoare la nivelul venelor. Substanțele sale volatile sunt benefice pentru plămâni, deoarece sunt bronhodilatatoare, expectorante, antibacteriene și antivirale. Infecțiile reno-urinare, răceala, gripa și complicațiile bacteriene ale acestora beneficiază din plin de acțiunea antibiotic și imunostimulatoare a leurdei. Are efecte benefice și în micozele vaginale sau în cele unghiale.

Alte proprietăți:

- Scade colesterolul
- Împiedică sclerozarea vaselor de sânge
- Menține elasticitatea și permeabilitatea vaselor sangvine
- Are efecte vasodilatatoare
- Reglează presiunea arterială
- Fluidifică sângele
- Curăță rinichii și vezica urinară
- Tratează insomnia
- Stopează diareea însoțită de colici și balonare
- Întărește memoria
- Combate anxietatea
- Are acțiune antitumorală

Sărbătorii săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane dragi comunității noastre.

Adresăm urări de sănătate și frumoase împliniri pentru ziua aniversară de *astăzi, 26 mai*, domnului consilier Constantin Dorofte.

Luni, 27 mai, își serbează ziua de naștere *doamna Constantina Sandu*, fiica Părintelui Paroh Mihai Mărgineanu căreia îi transmitem felicitări, sănătate și împliniri profesionale și familiale.

De asemenea, dorim să îl felicităm pe Cosmin Paul Vinătoru, asistent liturgic în cadrul slujbelor religioase, care *sâmbătă, 1 iunie*, își serbează ziua de naștere.

Ziua de 1 iunie, zi plină de bucurie și emoție ne pune în față imaginea sfântă a copilului, reînvie în memorie clipele minunate ale copilăriei, dar în același timp reprezintă și un moment de reflecție asupra responsabilității de a fi părinte, de a avea copii, de a le asigura o aleasă creștere, educare și formare. Trebuie să ne îndreptăm apoi privirea către toți acei copii care, din cauza lipsurilor, a greutăților de tot felul nu se pot bucura de copilărie.

Rugăm pe Bunul Dumnezeu să binecuvinteze cu darurile Sale cele bogate, cu harul Său și cu marea Sa iubire față de oameni, atât pe copii și tinerii din parohia noastră, cât și pe părinții, profesorii și toți cei care își deschid cu dărnicie sufletul față de cei mici.

Tuturor sărbătoriiilor acestei săptămâni le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi!



Fundația Solidaritate și Speranță a Arhiepiscopiei Iașilor vă invită **sâmbătă, 1 iunie 2013, ora 11:00** să luați parte la spectacolul caritabil *Zâmbește, copile!*

Pe scena de spectacol a **Căminului Cultural al Sindicatelor** din Iași, se vor prezenta:

- **Juniorii Operei Naționale Iași**
- **Trupa vocal-instrumentală Colours**
- **Corul de copii Musica Viva**

- **Micii artiști beneficiari ai celor două Centre de zi ale Fundației Solidaritate și Speranță**
 - **Alți mici artiști**
 - **Alte surprize: clovni, personaje de basm, tombolă cu premii, baloane și multe alte surprize.**
- Biletele se pot achiziționa și de la Pangarul Bisericii noastre. Prețul este de doar: 25 lei**
Pentru alte detalii: tel. 0741 706 602, 0761 621 994