

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761
621 994, redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Program liturgic în această săptămână

◆ *Astăzi, duminică, 2 iunie,*

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie
- Preoți slujitori: - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc
- Preoți invitați: - Protos. Arsenie Mărgineanu
- Pr. Bășa Vicențiu
- Pr. Simiraș Constantin

Ipodiaconi: Alexandru Adomnicăi, Lorencz Haddad,
Rareș Neagu, Teodor Drăgulănescu
Asistenți liturgici: Paul Sârbu

◆ Din motive binecuvântate, *astăzi, duminică, 2 iunie, nu putem sluji Paraclisul Maicii Domnului.*

◆ *Marti, 4 iunie, ora 18.00,* Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina, foarte folositor pentru cei care studiază, sau sunt în examene.

Am considerat de cuviință să adăugăm și noi această rugăciune la cinstirea deosebită de care se bucură Sfânta Mare Muceniță Ecaterina în întreaga creștinătate, dar și la evlavia arătată de banul Toma Cozma și soția sa Ecaterina, care i-au dedicat al doilea hram al bisericii pe care au ctitorit-o cu mai bine de două veacuri în urmă. De asemenea, având în vedere și faptul că biserica noastră deține două icoane deosebite ale Sfintei Mucenițe Ecaterina, lucrătoare a numeroase fapte minunate de-a lungul secolelor, suntem încredințați că această rânduială de rugăciune va fi mult folositoare tuturor celor ce cu credință ne vor fi alături întru cinstirea sfintei noastre ocrotitoare.

◆ *Vineri, 7 iunie, ora 18.00,* Slujba Agheasmei și Acatistul Sfintei Învieri, cu rugăciuni de mulțumire, precum și dezlegări și rugăciuni pentru boală și diferite trebuințe, urmate de citirea pomelnicilor care se poartă la biserica noastră.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te !*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00,
LA CĂSUȚA FILANTROPICĂ

Persoane de contact:

- *Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com
- *Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

RESPONSABIL CU STRĂNGEREA CONTRIBUȚIEI ANUALE PENTRU BISERICĂ dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:
- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică
- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

Produsele de la Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de desfacere deschis în curtea Bisericii Toma Cozma
Vă invităm să ne vizitați !
Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.

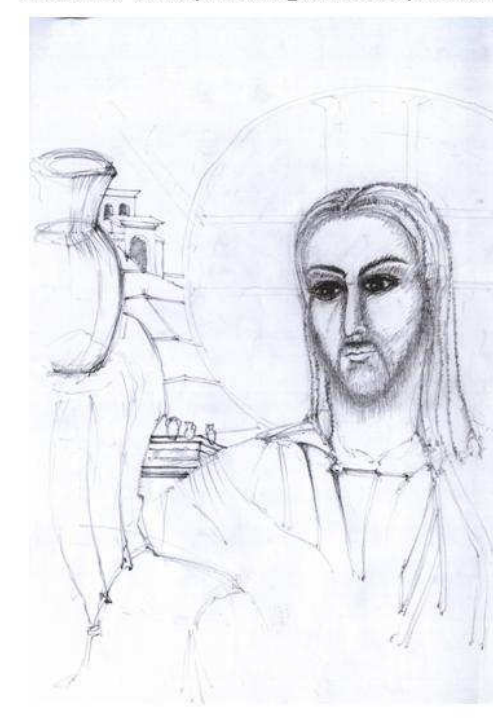
Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica Samarinenței

Evangelia duminicii - (Ioan IV, 5-42)

5. Deci a venit la o cetate a Samariei, numită Sihar, aproape de locul pe care Iacov l-a dat lui Iosif, fiul său;
6. Și era acolo fântâna lui Iacov. Iar Iisus, fiind ostenit de călătorie, S-a așezat lângă fântână și era ca la al șaselea ceas.



7. Atunci a venit o femeie din Samaria să scoată apă. Iisus i-a zis: Dă-Mi să beau.
8. Căci ucenicii Lui se duseseră în cetate, ca să cumpere merinde.
9. Femeia samarineancă I-a zis: Cum Tu, care ești iudeu, ceri să bei de la mine, care sunt femeie samarineancă ? Pentru că iudeii nu au amestec cu samarinenii.
10. Iisus a răspuns și i-a zis : Dacă ai fi știut darul lui Dumnezeu și Cine este Cel ce-ți zice: Dă-Mi să beau, tu ai fi cerut de la El, și ți-ar fi dat apă vie.
11. Femeia I-a zis : Doamne, nici găleată nu ai, și

vor închina Tatălui în duh și în adevăr, că și Tatăl astfel de închinători își dorește.
24. Duh este Dumnezeu și cei care I se închină trebuie să I se închine în duh și în adevăr.
25. I-a zis femeia: Știm că va veni Mesia care se cheamă Hristos; când va veni, Acela ne va vesti nouă toate.
26. Iisus I-a zis: Eu sunt, Cel Ce vorbesc cu tine.
27. Dar atunci au sosit ucenicii Lui. Și se mirau că vorbea cu o femeie. Însă nimeni n-a zis: Ce o întrebi, sau: Ce vorbești cu ea ?
28. Iar femeia și-a lăsat găleata și s-a dus în cetate și a zis oamenilor:
29. Veniți și vedeți un om care mi-a spus toate câte am făcut. Nu cumva acesta este Hristosul ?
30. Și au ieșit din cetate și veneau către El.
31. Între timp, ucenicii Lui îl rugau, zicând: Învățătorule, mănâncă.
32. Iar El le-a zis: Eu am de mâncat o mâncare pe care voi nu o știți.
33. Ziceau deci ucenicii între ei: Nu cumva I-a adus cineva să mănânce ?
34. Iisus le-a zis: Mâncarea Mea este să fac voia celui ce M-a trimis pe Mine și să săvârșesc lucrul Lui.
35. Nu ziceți voi că mai sunt patru luni și vine secerișul? Iată zic vouă: Ridicați ochii voștri și priviți holdele că sunt albe pentru seceriș.
36. Iar cel ce seceră primește plată și adună roade spre viața veșnică, ca să se bucure împreună și cel ce seamănă și cel ce seceră.
37. Căci în aceasta se adevărește cuvântul: Că unul este semănătorul și altul secerătorul.
38. Eu v-am trimis să secerăți ceea ce voi n-ați muncit; alții au muncit și voi ați intrat în munca lor.
39. Și mulți samarineni din cetatea aceea au crezut în El, pentru cuvântul femeii care mărturisise: Mi-a spus toate câte am făcut.
40. Deci, după ce au venit la El, samarinenii îl rugau să rămână la ei. Și a rămas acolo două zile.
41. Și cu mult mai mulți au crezut pentru cuvântul Lui,
42. Iar femeii îi ziceau: Credem nu numai pentru cuvântul tău, căci noi înșine am auzit și știm că Acesta este cu adevărat Hristosul, Mântuitorul lumii.

Ilustrare grafică realizată de Smaranda Enache

fântâna e adâncă, de unde, dar, ai apa cea vie ?
12. Nu cumva ești Tu mai mare decât părintele nostru Iacov, care ne-a dat această fântână și el însuși a băut din ea și fiii lui și turmele lui ?
13. Iisus a răspuns și i-a zis: Oricine bea din apa aceasta va înseta iarăși;
14. Dar cel ce va bea din apa pe care i-o voi da Eu nu va mai înseta în veac, căci apa pe care i-o voi da Eu se va face în el izvor de apă curgătoare spre viață veșnică.
15. Femeia a zis către El: Doamne, dă-mi această apă ca să nu mai însetez, nici să mai vin aici să scot.
16. Iisus i-a zis: Mergi și cheamă pe bărbatul tău și vino aici.
17. Femeia a răspuns și a zis: N-am bărbat. Iisus I-a zis: Bine ai zis că nu ai bărbat.
18. Căci cinci bărbați ai avut și cel pe care îl ai acum nu-ți este bărbat. Aceasta adevărat ai spus.
19. Femeia I-a zis : Doamne, văd că Tu ești prooroc.
20. Părinții noștri s-au închinat pe acest munte, iar voi ziceți că în Ierusalim este locul unde trebuie să ne închinăm.
21. Și Iisus i-a zis: Femeie, crede-Mă că vine ceasul când nici pe muntele acesta, nici în Ierusalim nu vă veți închina Tatălui.
22. Voi vă închinați căruia nu știți; noi ne închinăm Căruia știm, pentru că mântuirea din iudei este.
23. Dar vine ceasul și acum este, când adevărații închinători se

Astăzi, duminică, 2 iunie a.c., începând cu ora 13.00, vom primi vizita Înaltpreasfințitului Părinte Mitropolit Teofan care va oficia în sobor de preoți Slujba de Cununie a tinerilor Damiana și George-Daniel.

Vă invităm să ne bucurăm de aceste clipe pline de emoție alături de părinții familia P.C. Părintelui nostru paroh Mihai Mărgineanu și familia Gelu și Georgeta Costin, alături de nașii: familia Angelica și Gheorghe Avram și familia Mihaela și Ștefan Holicov.

„Măinile” lui Dumnezeu

Trăim o vreme în care credința ortodoxă este mult încercată de asaltul variatelor erezii moderne, dar este și mai mult încercată de falsitatea și duplicitatea noastră. Lovim în credința noastră prin nesinceritatea cu care o trăim mai mult decât lovesc alții din exterior. Cum ne putem apăra credința astăzi, în această avalanșă informațională, cu atâtea provocări, cu atâtea păcate și atâtea dezordine? Cum ne putem noi apăra credința când vedem că puținele noastre resurse spirituale cedează tot mai mult teren în fața intereselor materiale? - O putem apăra mai cu seamă prin două lucruri. În primul rând *prin rugăciune*. Biserica are orânduite rugăciuni în toate manifestările sale. Cărțile de cult conțin multe și variate rugăciuni, iar pentru angajarea personală a creștinului îi stau la dispoziție o mulțime de cărți de rugăciuni. Toate aceste rugăciuni nu sunt niște incantații pe care să le rostim ca pe niște soluții miraculoase la problemele noastre. Rugăciunile pe care le rostim ne și angajează în cunoașterea credinței. Cel mai mult te folosești sufletește atunci când, rostind rugăciunea, te străduiești măcar să și înțelegi ceea ce rostiești și astfel rostirea și credința sunt ziditoare. Avem mare nevoie de rugăciune și ca rostire, dar și pentru gândire. Astfel, rugăciunea devine o protecție pentru suflet în fața tuturor provocărilor lumii. În al doilea rând, *prin propria noastră viață*. Nu poți să răspunzi decât cu viața sfântă la toată desacralizarea, secularizarea și demonizarea din jurul nostru. De aceea viața noastră este chemată să devină o extensie comportamentală a rugăciunii, o angajare în planul gândului, cuvântului și faptei, care devin rugăciunea noastră ce-i inspiră și pe alții: *Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, așa încât să vadă faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru Cel din ceruri* (Matei 5, 16). Adică să duci așa o viață încât să îi determini pe alții să dea slavă lui Dumnezeu, nu să își facă cruce defăimători sau uimiți pentru faptele rele pe care le faci. Să dea slavă lui Dumnezeu pentru că trăiești printre ei. Oare sunt lucruri chiar atât de greu de împlinit pentru noi?! Cu siguranță nu.

Dacă ar fi să facem o ierarhizare a valorilor vieții noastre și ale lumii în care trăim, criteriul de evaluare cel mai sigur se va raporta la scara veșniciei. Existența noastră pământeană este doar o parte a vieții noastre, o parte mică și neînsemnată am putea spune în raport cu viața pentru care Dumnezeu ne-a creat. Dumnezeu nu ne-a adus la o existență limitată în timp și spațiu, ne-a creat pentru a dobândi veșnicia. Aceasta înseamnă a fi alături de El, într-o stare de fericire negrăită. În această stare de comuniune, ființa umană dobândește dimensiunea sfințeniei, starea de asemănare în care primește și emană slava lui Dumnezeu.

Asemănarea cu Dumnezeu scopul principal al existenței noastre, nu trebuie privită ca un „premiu” sau o încununare a performanțelor personale. Asemănarea cu Dumnezeu e un proces dinamic ce presupune să aducem în acord cu voia lui Dumnezeu, cu gândul lui Dumnezeu,

atât starea ființei noastre, cât mai ales, modul nostru de a ne raporta la tot ceea ce există, la tot ceea ce avem și suntem.

Atât de mult ne iubește Dumnezeu, încât ne-a adus la existență pentru a ne transforma în „măinile” Sale, adică prin noi să lucreze voia lui Dumnezeu și a ne transforma în „gândul” Său, adică gândul nostru să fie în acord cu gândul lui Dumnezeu. De aceea, starea de neputință, de detașare totală de cele materiale, i-a apropiat pe Sfinți de Dumnezeu, de voia lui Dumnezeu și de lucrarea lui Dumnezeu. Starea noastră de nefericire nu vine de la dezastre sau neînțelegeri sau pagube sau multe alte asemenea. Starea noastră de nefericire vine abia atunci când nu mai gândim ca Dumnezeu, pentru că și în această existență limitată de pe pământ, Dumnezeu ne-a adus cu un anumit scop. Nu suntem niște făpturi fără de rost în lumea aceasta. Dumnezeu ne-a adus cu un anumit scop, iar scopul lui Dumnezeu rămâne mereu dezideratul esențial al jocului inteligenței noastre. Să descifrăm din mulțimea de evenimente pe care Dumnezeu ni le trimite în viață, care este scopul pentru care ne ține în viață. Pentru că și aducerea în lumea aceasta și plecarea din lumea aceasta sunt un act al libertății lui Dumnezeu care ne respectă pe tot parcursul existenței pământene libertatea noastră.

Veșnicia, așadar, se raportează la Împărăția lui Dumnezeu, la trăirea plenară a comuniunii cu Dumnezeu, care să iradieze și către aproapele nostru. Ca aspirație personală, viața veșnică devine o stare, un continuu exercițiu aici pe pământ. Tot așa cum, atunci când vrei să pleci într-o țară străină, încă de aici din țară începi a învăța unele cuvinte, a te familiariza cu anumite manifestări și tradiții specifice din zona aceea, pentru a îți ușura șederea acolo și a o face plăcută, tot la fel, trebuie să exersăm mereu în viața aceasta viața cea veșnică, trăirea în bucuria comuniunii cu Dumnezeu.

Ce înseamnă pentru noi viața veșnică? - Răspunsul ni-l oferă Mântuitorul Iisus Hristos în *Rugăciunea Arhierească*, rugăciune pe care Hristos o rostiește pentru Sine, pentru lume și pentru toți cei care vor crede în El de-a lungul veacurilor: *Aceasta este viața veșnică: Să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat, și pe Iisus Hristos pe Care L-ai trimis* (Ioan 17, 3). Deci nu trebuie să privim viața veșnică drept stare de lux și confort, de bunăstare și mulțumire, o „festivitate de premiere” la sfârșitul veacurilor, viața cea veșnică este un proces continuu de cunoaștere a lui Dumnezeu. De aici și dorința noastră firească de a cunoaște mereu mai mult pentru că Dumnezeu ne-a pus în suflet această sete pentru cunoaștere, ca prin această cunoaștere să trăim în comuniunea cu Dumnezeu. Cunoașterea nu este un simplu act intelectual sau o simplă satisfacere a unei curiozități omenești. Cunoașterea nu este doar o deschidere a noastră spre lume, cunoașterea este însăși viața noastră, pentru că Hristos definește cunoașterea ca pe un exercițiu continuu al vieții veșnice. Viața noastră este calea pe care Dumnezeu ne-o oferă pentru a merge spre El, în veșnicie. De câte ori vom rătăci de la această cale, de tot atâtea ori vom fi nefericiți.

Pr. Mihai Mărgineanu

RUBRICA DE SĂNĂTATE

Mierea de rapiță – remediu pentru osteoporoză, boli ale ficatului

Rapița sălbatică este una dintre cele mai benefice buruieni, dar și una dintre cele mai importante plante oleaginoase din lume. Planta conține proteine, hidrați de carbon, calciu, fier, fosfor, potasiu, sodiu, celuloza, glucide, grăsimi, rezine, mucilagii, vitaminele A, B1, B2, C, niacin, beta-caroten și se recomandă atât pentru uz intern, sub formă de infuzie și decoct, cât și pentru uz extern, sub formă de comprese cu infuzie de plantă ori felii de rădăcină proaspăt recoltată.

Albinele apreciază în mod deosebit această plantă și, în perioada de înflorire, culturile întinse de rapiță sunt un adevărat rai pentru ele, de unde culeg mari cantități de polen și nectar. Mierea este gălbuie și se cristalizează foarte repede într-o masă albă, cremoasă, asemănătoare unturii. Mirosul său este cel al florilor de rapiță (aduce cumva cu mirosul de varza), iar gustul este specific, mai puțin dulce decât al altor sortimente de miere.

Proprietățile terapeutice ale mierii de rapiță și indicațiile terapeutice:

- datorită faptului că ea conține coenzima Q3, acest sortiment de miere este indicat în tratarea osteoporozei. Coenzima Q3 este un potențator al mecanismelor energetice intracelulare și are rolul de a preveni procesele degenerative specifice vârstei a treia.

- ajută la refacerea și menținerea pereților vaselor de sânge, din acest motiv fiind recomandată în cazul bolilor vasculare

- stimulează și îmbunătățește funcția pancreatică și pe cea a splinei

- protejează ficatul și stimulează buna lui funcționare

- ajută la reducerea colesterolului rău din sânge

- este indicată în tratarea afecțiunilor rinichilor

- are efecte benefice în vindecarea afecțiunilor respiratorii, dar și în răceală și gripă

- datorită faptului că se cristalizează rapid este și un bun emolient și poate fi folosită și ca mască facială pentru redarea strălucirii tenului, facilitând regenerarea lui

- are efecte nemaipomenite în tratarea aftelor bucale și a ulcerelor varicoase

- adjuvant în terapia cancerului

Sărbătorii săptămânii

Astăzi se sărbătorește Duminica părinților și copiilor, ca un omagiu pe care Biserica îl aduce familiei creștine, în general, părinților și copiilor, în special. De asemenea, ziua de astăzi reprezintă și un moment de reflecție asupra responsabilității de a fi părinte, de a avea copii, de a le asigura o aleasă creștere, educare și formare. Trebuie să ne îndreptăm apoi privirea către toți acei copii care, din cauza lipsurilor, a greutăților de tot felul nu se pot bucura de copilărie.

Rugăm pe Bunul Dumnezeu să binecuvinteze cu darurile Sale cele bogate, cu harul Său și cu marea Sa iubire de oameni, atât pe copii și tinerii din parohia noastră, cât și pe părinții, profesorii și toți cei care își deschid cu dărnicie sufletul față de cei mici.

Luni, 3 iunie, își serbează ziua de naștere *Cezar Foia*, asistent liturgic în cadrul slujbelor religioase, căreia îi transmitem felicitările noastre, împreună cu urări de sănătate și împliniri familiale.

Ziua de marți, 4 iunie, are o strălucire aparte pentru familia P.C. *Părinte Iustinian-Ionuț Răduc*, când o sărbătorească pe fiica lor, *Iustiniana-Oana*. Îi dorim multă sănătate, să crească mare, aducând doar bucurii părinților și întregii familii.

Tot în această zi, își serbează ziua de naștere, domnul Radu Constantin Hrițcu, susținător și enoriaș al parohiei noastre.

Urări de felicitare transmitem doamnei Geanina Badea și domnului Andrei Burlacu, pentru ziua de *miercuri, 5 iunie*.

Joi, 6 iunie, reprezintă o zi deosebită pentru doamna Iuliana-Ioana Bobeică, soția domnului consilier Vasile Bobeică, precum și pentru doamna Frosina Crudu membră deosebit de activă în Comitetul parohial.

Tuturor sărbătorilor acestei săptămâni le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi!



Sâmbătă, 8 iunie, ora 14.00, PRESELECȚIE PENRU CURSUL GRATUIT DE CANTO

În timpul vacanței de vară, la parohia noastră, se va organiza **Cursul gratuit de canto**, adresat copiilor, elevilor, tinerilor și tuturor persoanelor interesate. Preselecția pentru acest curs va avea loc la Parohia Toma Cozma, *sâmbătă, 8 iunie a.c., ora 14.00*. Participanții trebuie să intoneze life două melodii cu acompaniament instrumental sau fără, la alegere.

Cursul gratuit de Canto va fi susținut cu ajutorul domnișoarele Ștefana Ganea și Marina Bostan, laureate la multe festivaluri naționale și internaționale. La finalul cursului, toți participanții vor susține un spectacol, primind diplome și multe alte surprize.