

# Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

## Duminica Tuturor Sfinților



Icoană realizată de Ana Maria Axinte

Celor aleși ai lui Dumnezeu, Tuturor Sfinților, care din veac au strălucit în toată lumea și au primit în cercununi de slavă, cântare de laudă aducem. Și ca cei ce aveți îndrăzneală către Dumnezeu, din toate nevoile sloboziți-ne pe noi, ca să grăim către voi: Bucurați-vă, Sfinților toți, rugători fierbinți către Dumnezeu, pentru toată lumea!

**Condacul 1,  
Acatistul Tuturor Sfinților**

### Evangelia duminicii (Matei 10, 32-38 și 19, 27-30)

#### Cap. X

32. Oricine va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, mărturisi-voi și Eu pentru el înaintea Tatălui meu, Care este în ceruri.  
33. Iar de cel ce se va lepăda de Mine înaintea oamenilor și Eu Mă voi lepăda de el înaintea Tatălui Meu, Care este în ceruri.  
34. Nu socotiți că am venit să aduc pace pe pământ; n-am venit să aduc pace, ci sabie.  
35. Căci am venit să despart pe fiu de tatăl său, pe fiică de mama sa, pe noră de soacra sa.  
37. Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine; cel ce iubește pe fiu ori pe fiică mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine.  
38. Și cel ce nu-și ia crucea și nu-Mi urmează Mie nu este vrednic de Mine.

#### Cap. XIX

27. Atunci Petru, răspunzând, I-a zis: Iată noi am lăsat toate și Ți-am urmat Ție. Cu noi, oare ce va fi?  
28. Iar Iisus le-a zis: Adevărat zic vouă că voi cei ce M-ați urmat Mie, la înnoirea lumii, când Fiul Omului va ședea pe tronul salvei Sale, veți ședea și voi pe douăsprezece tronuri, judecând cele douăsprezece seminții ale lui Israel.  
29. Și oricine a lăsat case sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau femeie, sau copii, sau țarine, pentru numele Meu, înmulțit va lua înapoi și va moșteni viața veșnică.  
30. Și mulți dintâi vor fi pe urmă, și cei de pe urmă vor fi întâi.

### Curs estival gratuit de Canto

În fiecare duminică, ora 14.00, se desfășoară la parohia noastră **Cursul estival gratuit de canto**, adresat copiilor, elevilor, tinerilor și tuturor persoanelor interesate.



Cursul este susținut cu ajutorul domnișoarelor Ștefana Ganea și Marina

Bostan, laureate la multe festivaluri naționale și internaționale. La finalul cursului, toți participanții vor susține un spectacol, primind diplome și multe alte surprize.

### BIBLIOTECA PAROHIALĂ

*Delectează-te cu o carte nouă!  
Citește și informează-te!*

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

#### Program de functionare:

**Duminica, între orele 11.00-12.00**

#### Persoane de contact:

\*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,  
petite\_sourire@yahoo.com

\*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,  
irina\_danila93@yahoo.com

### RESPONSABIL PENTRU STRÂNGEREA CONTRIBUȚIEI ANUALE LA PAROHIA NOASTRĂ: dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:  
- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică  
- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta...  
**ECOAGRIS**

**Produsele de la Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de desfacere deschis în curtea Bisericii Toma Cozma**  
*Vă invităm să ne vizitați!*  
**Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.**

### Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274

Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,  
tel/fax: 0232 211 273  
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844  
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,  
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621 994, redactor\_sef@yahoo.com  
[www.parohiatomacozma.ro](http://www.parohiatomacozma.ro),  
[parohiatomacozma@gmail.com](mailto:parohiatomacozma@gmail.com)

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

### Program liturgic în această săptămână

#### ◆ Astăzi, duminică, 30 iunie,

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie  
Preoți slujitori: - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu,  
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

Ipodiaconi: Teodor Drăgulănescu, Iustin Miron, Alexandru Adomnicăi, Rareș Neagu  
Asistenți liturgici: Paul Sârbu

- ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului

#### ◆ Marți, 2 iulie, ora 18.00, Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina, foarte folosit pentru cei care studiază, sau sunt în examene.

#### ◆ Vineri, 5 iulie, ora 18.00, Slujba Agheasmei și Acatistul Sfântului Duh, cu rugăciuni de mulțumire, precum și dezlegări și rugăciuni pentru boală și diferite trebuințe, urmate de citirea pomelnicelor care se poartă la biserică noastră.

Avem în vedere faptul că Acatistul Sfântului Duh este o rugăciune deosebit de folositoare acum, când mulți dintre elevii și studenții din parohia noastră se află în perioadă de examene și, desigur, deosebit de folositoare pentru cei tulburați sufletește și așteaptă mângâiere și întărire sfântă în încercările cu care se luptă.

#### ◆ Sâmbătă, 6 iulie, ora 18.00, Slujba Vecerniei

Seara este un moment important al zilei, un moment în care se cuvine să-I aducem lui Dumnezeu mulțumire pentru tot ceea ce s-a întâmplat în ziua care a trecut, rugându-L, în același timp, așa cum spune una dintre rugăciunile Vecerniei, să ne izbăvească „de frica de noapte și de tot lucrul ce se săvârșește în întuneric“. Putem aduce această mulțumire în biserică, laudându-L în același timp pe Dumnezeu și sfințind momentul acesta al zilei prin prezența noastră acolo.

Totodată, slujba vecerniei de sâmbăta seara este prima din cele șapte laude ale zilei de Duminică, care, la rândul său, este „ziua cea dintâi a săptămânii“. Practic, săptămâna ce urmează începe, din punct de vedere liturgic, cu vecernia de sâmbăta seara. De aici folosul mare al acestei slujbe pentru viața personală, pentru cele pe care le așteptăm în viitor.

## Sfințenia, starea noastră de normalitate

Prima duminică după Pogorârea Duhului Sfânt ne aduce în atenție starea de sfințenie căreia îi sunt părtași toți cei care au trăit într-un mod bineplăcut lui Dumnezeu. De ce oare a orânduit Biserica această dedicare a primei duminici de după Rusalii tocmai Sfinților ? Pentru că în Sfinți se manifestă lucrarea deplină a Duhului Sfânt. Starea de sfințenie este un atribut ce aparține lui Dumnezeu, izvorâște de la Dumnezeu și se revarsă peste toți aceia care sunt în legătură cu Dumnezeu.

Pomenim astăzi deopotrivă pe Sfinții mari ai Bisericii ce sunt orânduți, ierarhizați în nouă cete ale sfinților, care pun în evidență tot atâtea modalități în care omul poate sluji lui Dumnezeu și poate da slavă lui Dumnezeu în viața sa. Avem cete ale Sfinților Martiri care au mărturisit pentru credință și au murit pentru credință. Avem sfinți care și-au sacrificat viața dedicându-se integral rugăciunii: pustnicii, eremiții, cei care au pus rugăciunea și împlinirea voinței lui Dumnezeu cu mult mai presus decât confortul personal și chiar mai presus de a mânca sau a bea apă. Au pus pe Dumnezeu mai presus, chiar până și de propria lor respirație. S-a păstrat, ca un tezaur prețios al trăirii ortodoxe, legătura dintre rugăciune și respirație. Respiri atât timp cât te rogi. Aceasta trăiau de fapt isihăștii, o altă cetate a Sfinților trăitori, cuvioși. Avem sfinți făcători de minuni, taumaturgi sau vindecători care au pus în evidență puterea lui Dumnezeu cea binefăcătoare pentru oameni.

Noi primim multe de la Dumnezeu, puterea lui binefăcătoare se revarsă permanent asupra noastră. Nu suntem suficient de conștienți, nu sesizăm în mod realist cât de mult ne iubește Dumnezeu pe fiecare dintre noi. Iar aceasta pentru că ochii noștri sunt întunecați de griji, ambiții, idealuri, care ne așează în centrul atenției, în mod exclusivist, doar propria persoană.

Sfințenia realizează o fericită simbioză între omenesc și divin, sau măcar ne pune în legătură cu Dumnezeu. Această legătură a sfințeniei, care aduce pe om în stare de comuniune cu Dumnezeu, este bazată pe două elemente fundamentale: credință și iubire. Fără credință, nici nu poți vedea sfințenia și nici nu poți vorbi despre sfințenie. Sfințenia poate fi întotdeauna descoperită numai în măsura în care este pusă în lumina credinței: credința celui dedicat lui Dumnezeu, dar și credința celor din jur, care-i pun faptele în adevărata lumină. Există mulți oameni sfinți, atât în istoria Bisericii, cât și în timpurile de astăzi, dar de cele mai multe ori, puținătatea credinței noastre ne împiedică să vedem cum Dumnezeu lucrează prin Sfinții Săi.

Sfințenia presupune și o legătură a iubirii: a răspunde la iubirea lui Dumnezeu sau a nu răspunde la această iubire. Hristos spunea în Evanghelia de astăzi că: *Cel ce iubește pe tată ori pe mamă mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine; cel ce iubește pe fiu ori pe fiică mai mult decât pe Mine nu este vrednic de Mine* (Matei 10, 37). Oare chiar vrea Hristos să ne desconsiderăm pe cei mai apropiați oameni ai sufletului nostru ? Cu siguranță că nu. Ne atrage însă atenția că, de fapt, toți cei dragi, toți oamenii care ne bucură viața prin prezența lor, ne sunt dăruți de Dumnezeu, sunt expresia nemărginitei Sale iubiri pentru noi. De aceea, iubirea față de toți cei mai dragi ai noștri trebuie întotdeauna a o evalua în raport cu iubirea față de Dumnezeu, pentru a nu da seama cât de mult ar trebui să iubim noi pe Dumnezeu. Iar iubirea față de Dumnezeu nu se realizează doar în planul acesta sentimental, deși se trăiește intens la nivelul inimii. Iubirea față de Dumnezeu, își găsește expresia în ascultarea față de Dumnezeu, care devine ca o piatră de temelie pe care se

clădește sfințenia. Sfințenia se întemeiază pe ascultarea față de Dumnezeu: *De Mă iubiți, păziți poruncile Mele... Cel ce are poruncile Mele și le păzește, acela este care Mă iubește* (Ioan 14,15 și 21).

Ascultarea față de Dumnezeu nu trebuie limitată la împlinirea formală a poruncilor Scripturii și a învățăturii Bisericii. Ea presupune a te întreba mereu ce vrea Dumnezeu cu mine, ce așteaptă Dumnezeu de la mine ? Astăzi primesc o mare bucurie, sunt fericit, nu mai îmi pun întrebarea: Oare de ce mi-a trimis Dumnezeu această bucurie ? Măine sunt trist, nefericit, prefer să îi cer cont lui Dumnezeu: de ce trăiesc eu așa ceva, o asemenea încercare, decât să mă întreb dacă nu cumva și aceea a fost trimisă de la Dumnezeu asupra mea. Ascultarea față de Dumnezeu este temelia sfințeniei. Sfinții sunt cei care au ascultat față de Dumnezeu. Iubirea față de Dumnezeu nu rămâne niciodată trecută cu vederea la Dumnezeu.

Tot în evanghelia de astăzi, Mântuitorul Iisus Hristos le spune ucenicilor: *Adevărat zic vouă că voi cei ce M-ați urmat Mie, la înnoirea lumii, când Fiul Omului va ședea pe tronul slavei Sale, veți ședea și voi pe douăsprezece tronuri, judecând cele douăsprezece seminții ale lui Israel. Și oricine a lăsat case sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau femeie, sau copii, sau țarine, pentru numele Meu, înmulțit va lua înapoi și va moșteni viața veșnică.* (Matei 19, 28-29). Adică Dumnezeu vrea chiar să le lăsam pe toate baltă ? Altul este înțelesul. Există o lepădare de cele materiale, care trebuie să se producă în minte și în inimă. Astfel, am administra toate pe care le avem ca fiind ale lui Dumnezeu, încredințate nouă, cum spune Pilda talanților, cu totul alta ar fi viziunea asupra bunurilor. Și ambițiile noastre, și orgoliile noastre s-ar diminua foarte mult, dacă am privi lucrurile din această perspectivă.

Așadar, „Dumnezeu nu rămâne dator”, cum spune proverbul, ci întotdeauna răsplătește, pentru că însăși sfințenia este o plată de la Dumnezeu, căci Dumnezeu umple viața celui sfânt. Nu mai simte omul nici un gol și nici o lipsă. De aceea, sfinții nu au nevoie de noi, ci noi avem nevoie de sfinți și îi invocăm mereu în rugăciune. Starea de sfințenie presupune și o dăruire așadar față de Dumnezeu, nu doar o ascultare formală a poruncilor, ci a te dăruii lui Dumnezeu. Ce interesant, cum ne-a dăruit Dumnezeu ca relația noastră cu El să se bazeze pe iubire și pe prietenie. Relația cu Dumnezeu nu este o relație contractuală, nu e o relație colegială, nu e relație de tip social. Relația noastră cu Dumnezeu este o relație de iubire, o iubire în care Dumnezeu ne iubește desăvârșit.

O astfel de iubire, transformă pe cel care se dăruiește lui Dumnezeu în model de viață, care va deveni judecător pentru ceilalți. Pentru că Sfântul Apostol Pavel, pornind de la spusele Mântuitorului despre judecata celor 12 seminții ale lui Israel, spune răspicat Corintenilor: *Au nu știți că sfinții vor judeca lumea ?* (I Corinteni 6, 2). Vom fi judecați de Sfinți prin tăcerea lor, prin viața lor desăvârșită și prin condiția lor umană care ne este foarte asemănătoare cu a fiecăruia dintre noi. În plus, în general, purtăm și nume de sfânt. Biserica cinstește și pe acești Sfinți pe care îi avem în calendar, dar numărul lor este mult mai mare. Sunt mulți care au trăit în anonimat și cinstirea Sfinților nu este privită doar ca un act de recunoștință față de ei, ci ca o preluare de modele pentru noi. Fiecare sfânt este un grăitor. Icoana unui Sfânt îți vorbește prin viața Sfântului, prin modelul pe care ți-l oferă. Cinstirea Sfinților de astăzi, iată, devine pentru noi o tainică chemare la Sfințenie, dar să avem în vedere că Sfinții nu au păstrat sfințenia pentru ei, ci au oferit-o cu generozitate prin fapte bune și iubire față de semenii lumii întregi.

Pr. Mihai Mărgineanu

## Catehism practic

### Salutul *Hristos S-a înălțat !* - Până când trebuie rostit de către creștini ?

Începând cu Vecernia praznicului Înălțării Domnului la Cer, creștinii ortodocși salută cu cuvintele ”Hristos S-a înălțat!”, în timp ce creștinul salutat răspunde ”Adevărat S-a înălțat!”.

Salutul acesta este, totodată, și o mărturisire a credinței în Mântuitorul Iisus Hristos care a ridicat firea omenească la demnitatea pentru care a fost creată. Fiul lui Dumnezeu Întrupat și înălțat la Ceruri este în același timp și modelul pe care trebuie să-l urmeze creștinul în urcușul duhovnicesc.

Ne salutăm astfel până la Odovania praznicului Înălțării Domnului, însemnată în calendar, respectiv *ziua de vineri, 21 iunie a.c.* Sărbătoarea Pogorârii Duhului Sfânt ne readuce

în atenție salutul nostru obișnuit, spre a ne încredința că Învierea și Înălțarea Domnului trebuie propovăduite prin însăși viața noastră. Precum se știe, pentru pregătirea sufletească a credincioșilor toate sărbătorile împărătești sunt precedate de un timp de pregătire, de anticipare sau introducere, numit *pre-serbare, înainte-serbare sau înainteprăznuire*.

Ele au de asemenea și o perioadă de continuare sau prelungire a serbării, numită *după-serbare sau după-prăznuire*. Prima zi a înainteserbării se numește *începutul sărbătoririi*, iar ultima zi a *după-serbării* se numește, cu un termen slavon, *odovania* (otdania), adică sfârșitul, dezlegarea sau încheierea sărbătorii. Iar o dată cu aceasta, încetează și formula de salut caracteristică.

### Sărbătoriții săptămânii

Cinstind *luni, 1 iulie*, pe Sfinții Mucenici Doctori fără de arginți Cosma și Damian, ne îndreptăm gândurile noastre de felicitare către cele două fiice gemene ale PC Părinte Paroh, Mihai Mărgineanu, Damiana și Cosmina, care își serbează ziua onomastică. De asemenea, îi felicităm și pe toți colaboratorii și prietenii parohiei noastre care poartă aceste frumoase nume. Tot astăzi își serbează ziua de naștere Octavian Foia, tânăr activ la parohia noastră, implicându-se mai cu seamă ca asistent liturgic.

Transmitem apoi cele mai frumoase urări de sănătate, pace, frumoase împliniri alături de familie, doamnei preotese Nona-Elena Răduc, care *miercuri, 3 iulie*, își serbează ziua de naștere. În aceeași zi, își serbează ziua de naștere și doamna Gabriela Losonczy, fiica doamnei Carmen Losonczy membră în Consiliul Parohial.

Pentru ziua de *joi, 4 iulie*, dorim să o felicităm în mod deosebit pe *doamna Lidia*

*Danielescu*, enoriașă și prietenă apropiată a parohiei noastre, precum și pe domnul Costel Damian, susținător și prieten al parohiei noastre.

Transmitem pentru *ziua de vineri, 5 iulie*, cele mai frumoase gânduri doamnei Liliana Bălan, membră în Consiliul parohial și susținătoare activă a multora dintre activitățile parohiei noastre.

*Ziua de sâmbătă, 6 iulie*, este una specială pentru domnișoara Iuliana Nechita, membră activă în Comitetul parohial, precum și pentru domnul dr. Victor Diaconescu, prieten și susținător al parohiei noastre.

Pentru ziua de *marți, 2 iulie*, îi transmitem felicitările noastre domnului Cristian Marian Ungureanu, susținător al parohiei noastre.

*Tuturor sărbătoriților acestei săptămâni le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi !*