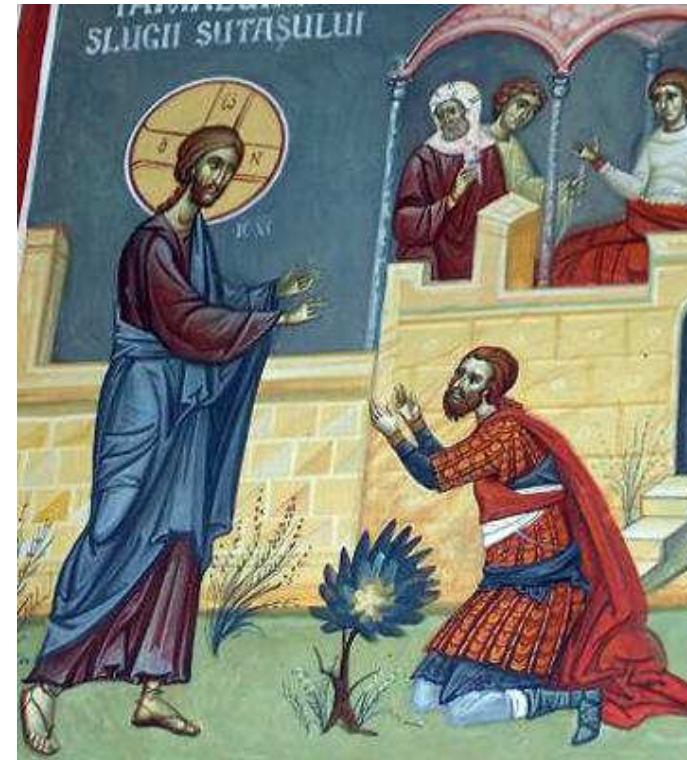


Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a patra după Rusalii



Evangelia duminicii Vindecarea slugii sutașului (Matei 8, 5-13)

5. Pe când intra în Capernaum, s-a apropiat de El un sutaș, rugându-L,
6. Și zicând: Doamne, sluga mea zace în casă, slăbănog, chinându-se cumplit.
7. Și i-a zis Iisus: Venind, îl voi vindeca.
8. Dar sutașul, răspunzând, I-a zis: Doamne, nu sunt vrednic să intri sub acoperișul meu, ci numai zi cu cuvântul și se va vindeca sluga mea.
9. Că și eu sunt om sub stăpânirea altora și am sub mine ostași și-i spun acestuia: Du-te, și se duce; și celuilalt: Vino, și vine; și slugii mele: Fă aceasta, și face.
10. Auzind, Iisus s-a minunat și a zis celor ce veneau după El: Adevărat grăiesc vouă: nici în Israel, n-am găsit atâta credință.
11. Și zic vouă că mulți de la răsărit și de la apus vor veni și vor sta la masă cu Avraam, cu Isaac și cu Iacov în împărăția cerurilor.
12. Iar fiii împărăției vor fi aruncați în întunericul cel mai din afară; acolo va fi plângerea și scrâșnirea dinților.
13. Și a zis Iisus sutașului: Du-te, fie ție după cum ai crezut. Și s-a însănătoșit sluga lui în ceasul acela.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!
Citește și informează-te!

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA,
ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași,
tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621
994, redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Program liturgic în această săptămână

◆ Astăzi, duminică, 21 iulie:

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie
Preoți slujitori: - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc
Ipodiaconi: Iustin Negrei, Alexandru Adomnicăi

- ora 18.00, Acatistul special, întru cinstirea icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”. În cadrul acestei rugăciuni este expusă spre venerare o copie a acestei icoane făcătoare de minuni ce poartă binecuvântarea vrednicului de pomenire Protos. Petroniu Tănase, Starețul mănăstirii Prodromul de la de la Athos.

◆ **Marți, 23 iulie, ora 18.00,** Acatistul Sfintei Mari Mucenițe Ecaterina, foarte folositor pentru cei care studiază, sau sunt în examene.

◆ **Vineri, 26 iulie**

- ora 18.00, Slujba Sfântului Maslu

◆ **Sâmbătă, 27 iulie,** ora 18.00, Slujba Vecerniei

Seara este un moment important al zilei, un moment în care se cuvine să-I aducem lui Dumnezeu mulțumire pentru tot ceea ce s-a întâmplat în ziua care a trecut, rugându-L, în același timp, așa cum spune una dintre rugăciunile Vecerniei, să ne izbăvească „de frica de noapte și de tot lucrul ce se săvârșește în întuneric”. Putem aduce această mulțumire în biserică, laudându-L în același timp pe Dumnezeu și sfințind momentul acesta al zilei prin prezența noastră acolo.

Totodată, Slujba Vecerniei de sâmbăta seara este prima din cele șapte laude ale zilei de Duminică, care, la rândul său, este „ziua cea dintâi a săptămânii”. Practic, săptămâna ce urmează începe, din punct de vedere liturgic, cu vecernia de sâmbăta seara. De aici folosul mare al acestei slujbe pentru viața personală, pentru cele pe care le așteptăm în viitor.

RESPONSABIL PENTRU STRÂNGEREA CONTRIBUȚIEI ANUALE LA PAROHIA NOASTRĂ: dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:

- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică
- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

Produsele de la Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de desfășurare deschis în curtea Bisericii Toma Cozma
Vă invităm să ne vizitați!
Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.

Curs estival gratuit de Canto

În fiecare duminică, ora 14.00, se desfășoară la parohia noastră **Cursul estival gratuit de canto**, adresat copiilor, elevilor, tinerilor și tuturor persoanelor interesate. Cursul este susținut cu ajutorul domnișoarelor Ștefana Ganea și Marina Bostan, laureate la multe festivaluri naționale și internaționale. La finalul cursului, toți participanții vor susține un spectacol, primind diplome și multe alte surprize.



Credința mea, spre folosul aproapelui

Rare au fost situațiile în care Mântuitorul Iisus Hristos să admire credința cuiva. Pentru că, în general, examenul credinței dat în fața Fiului lui Dumnezeu pune în dificultate pe oricine: oricât ai fi de credincios, în fața adevărului deplin te simți copleșit. Ceea ce, în mod intuitiv, încercăm a construi în mintea noastră despre Dumnezeu și despre lucrarea Lui în lume capătă o punere în lumină cu totul aparte atunci când ne întâlnim în mod concret cu lucrarea lui Dumnezeu. Una este ceea ce gândim despre Dumnezeu, cu totul altceva simți atunci când vezi cum Dumnezeu lucrează în viața ta. De aceea, exercițiul credinței, ca virtute creștină are o dinamică, dar și o perisabilitate aparte.

În general, credința noastră se raportează la evenimentele vieții. Uneori, când ni se împlinește ceea ce cerem, ni se confirmă propriei conștiințe și avem un sentiment de siguranță, că într-adevăr Dumnezeu este cu noi, dar foarte repede uităm de Dumnezeu și trecem la subiecte mai atractive, mai spectaculoase. Alteori, atunci când suntem în dificultate, credința noastră și ea cunoaște o transformare: ne apropiem de Dumnezeu, dar avem tot mai mult sentimentul că Dumnezeu nu este aproape de noi, începem să mergem la Biserică, dar nu avem puterea să îi cerem lui Dumnezeu să ne ajute. Greu examen este credința !

Mântuitorul Hristos, iată, în evanghelia de astăzi, prin întâlnirea și dialogul pe care-l poartă cu sutașul roman din Capernaum ne oferă proba unui astfel de examen. Acest sutaș avea între slujitorii săi pe unul care era bolnav. Este adevărat, un slujitor de care era mai legat sufletește, pe care îl prețuia și îl trata în mod deosebit. Spune Evanghelistul Luca în textul paralel că acest slujitor era „de cinste” în casa sutașului (Luca 7,2). Se știe că, în general, slujitorii, fiind sclavi, erau priviți ca ființe inferioare. Era foarte greu să accepți că un sclav este egal cu tine, mai ales atunci când deții o funcție care îți și conferă o anumită autoritate într-o cetate mică cum era Capernaumul.

Sutașul acesta vine și se adresează Mântuitorului Iisus Hristos sub forma unei informări: *Doamne, sluga mea zace în casă, slăbănog, chinându-se cumplit.* (Matei 8, 6). Probabil că statutul funcției sale de sutaș, ca reprezentant al puterii și autorității, nu îi permitea să ceară ceva în legătură cu el și cu casa sa. Sau poate, o anumită reticență personală, știind că vorbește cu un prooroc, l-a determinat să nu adreseze nici o cerere. Cert este că la această informare Mântuitorul Hristos răspunde ca la o cerere: *Venind, îl voi vindeca* (Matei 8, 7). Iar sutașul răspunde, dovedind o credință extraordinară: *Doamne, nu sunt vrednic să intri sub acoperișul meu, ci numai zi cu cuvântul și se va vindeca sluga mea. Că și eu sunt om sub stăpânirea altora și am sub mine ostași și-i spun acestuia: Du-te, și se duce; și celuilalt: Vino, și vine; și slugii mele: Fă aceasta, și face.* (Matei 8, 8-

9). Iar Hristos exclamă în mod admirativ la adresa sutașului: *Adevărat grăiesc vouă: nici în Israel, n-am găsit atâta credință.* (Matei 8, 10).

Cum de face Mântuitorul Iisus Hristos comparația între acest sutaș și un patriarh al Vechiului Testament, Iacov, nepotul Părintelui Avraam și fiul lui Isaac, cel care dă dovadă de multă credință în toată viața sa ? O sclipire de moment a acestui sutaș să îl propulseze dintr-o dată într-o ierarhie a credinței pe primele locuri, înaintea celor care erau deja consacrați ca repere în credința vechi-testamentară ? Ce anume va fi determinat pe Mântuitorul Iisus Hristos să-i admire credința omului acestuia care, roman fiind, avea o religie politeistă păgână ? Nici nu știa prea multe despre credința evreilor într-un singur Dumnezeu, ci credea în zeități și, mai mult, nici nu era dispus spre convertire, pentru că el reprezenta autoritatea, avea credința celui puternic și misiunea lui era ca el să-i supună pe ceilalți și să-și impună cu autoritate convingerile sale.

Și totuși, în credința sa există câteva elemente care ne pot edifica în privința credinței noastre. Ne place să ne afirmăm ca oameni credincioși, dar dacă începem să vorbim de credința noastră, apar și contrazicerile, ca să nu mai vorbim de îndoielile personale, de disputele docte și de incapacitatea noastră de a exprima ceea ce credem.

Deși evanghelia nu ne spune dacă minunea căreia sutașul roman i-a fost și martor și intermediar, a determinat convertirea sa, totuși acest sutaș ne oferă trei repere foarte importante pentru o credință sănătoasă.

Întâi de toate, credința nu are ca obiect doar o relație unilaterală între mine și Dumnezeu, ci credința mea trece pe la poarta semenului meu, se pune în evidență atunci când are în vedere și situația aproapelui.

Apoi, sutașul își arată credința judecându-se pe sine, spunând: *Doamne, nu sunt vrednic să intri sub acoperișul meu.* Această credință smerită a sutașului suntem chemați a o avea, cu atât mai mult cu cât suntem datori a rosti aceste cuvinte ale sale, de fiecare dată când ne împărtășim.

Și în sfârșit, acest sutaș dă dovadă de un respect deosebit față de cele ale lui Dumnezeu pe care el nici măcar nu le cunoștea, are conștiința că acolo unde este prezența lui Dumnezeu mintea lui este copleșită și de aceea își mărturisește incapacitatea sa de a fi la înălțimea înțelegerii învățaturii Mântuitorului Iisus Hristos. Aceste trei repere importante ar trebuie să ne pună serioase întrebări despre credința noastră.

Acestui om Domnul Hristos i-a admirat credința. Să ne străduim și noi măcar a avea acea credință care să mângâie, să ajute sau să facă fericit pe semenul nostru, iar asta ne va face și pe noi fericiți !

Pr. Mihai Mărgineanu

Rubrica de sănătate

Semințele de dovleac sunt indicate în tratamentul unei game variate de afecțiuni: de la anemie la probleme renale, hepatice și cardiace.

Deși semințele de dovleac diferă ca formă și ca mărime în funcție de soiul dovleacului de la care provin, ele au proprietăți terapeutice asemănătoare: sunt energizante, vermifuge, sedative, laxative și antianemice. O cură cu astfel de semințe tratează afecțiunile prostatei, combate insomniile și simptomele determinate de lipsa fierului. De asemenea, terapia ține la distanță osteoporoza și previne cancerul de prostată.

Specialiștii spun că semințele de dovleac sunt o sursă excelentă de magneziu, un mineral care contribuie la buna funcționare a sistemului cardiovascular, prevenind infarctul. *Uleiul extras din semințele de dovleac* conține acizi grași polinesaturați, care sunt un elixir pentru vasele de sânge, contribuie la scăderea nivelului lipidelor sanguine, este util în profilaxia și în tratamentul afecțiunilor prostatei, calmează hiperexcitabilitatea nervoasă.

De asemenea, *untul de dovleac* este foarte bogat în vitaminele A, B, C, E precum și minerale: Ca, Mg, Fe, cu rol benefic în tratamentul viermilor intestinali, prostată, infecții urinare. Se poate servi pe pâine prăjită sau în sosuri pentru paste făinoase, având un gust aromat, deosebit. Se

recomandă și copiilor peste 1 an, femeilor gravide precum și vârstnicilor.

Ca tratament adjuvant, o cură cu semințe de dovleac este indicată în caz de furunculoză, de seboree sau de mătreață. Un consum de câte 20 de semințe crude pe zi, administrate înaintea mesei de prânz, asigură organismului necesarul de zinc pentru întreaga zi. În plus, vitamina A conținută ajută la îmbunătățirea vederii.



Sărbătoriții săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi comunității noastre.

Astăzi, duminică, 21 iulie, își serbează ziua de naștere *doamna Angela Avram*, soția domnului Gheorghe Avram, membru în Consiliul de onoare. Prieteni apropiați ai parohiei, această frumoasă familie ne este mereu alături, sprijinindu-ne foarte mult în acțiunile pe care le întreprindem.

Tot astăzi, ne îndreptăm gândul nostru de felicitare către *domnul Petrică Pătrașcu*, membru activ în Consiliul de onoare, care ne sprijină mai cu seamă în activitățile gospodărești pe care le organizăm.

Marți, 23 iulie, își serbează ziua de naștere *Părintele Arhim. Clement Haralamb*, fost viețuitor la

Schitul Prodromul, iar în prezent preot slujitor la Patriarhie. Prin bunăvoința sa, avem o copie în miniatură a icoanei „Prodromița” și, astfel, cu binecuvântarea sa, organizăm în fiecare duminică, începând cu ora 18.00, Slujba Acatistului Maicii Domnului „Prodromița”, izvor de binefaceri, tămăduiri și fapte minunate pentru toți cei se vor ruga cu credință alături de noi.

Pentru ziua de *miercuri, 24 iulie*, îl felicităm în mod deosebit pe *domnul Lucian Dolhăscu*, membru în Corul nostru parohial.

Transmitem pentru frumoasa zi aniversară de *sâmbătă, 27 iulie*, cele mai frumoase gânduri de sănătate, pace și frumoase împliniri alături de familie, *domnului Viorel Vicoveanu* membru activ în Consiliul Parohial, implicându-se cu mult devotament în acțiunile parohiei.