

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621 994, redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Program liturgic în această săptămână

◆ Astăzi, duminică, 18 august:

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie
Preoți slujitori: - Pr. Paroh Mihai Mărgineanu
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc
Ipodiaconi: Bogdan Albu, Alexandru Adomnicăi, Iustin Negrei, Teodor Drăgulănescu
Asistenți liturgici: Paul Sârbu
- ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului. În cadrul acestei rugăciuni este expusă spre venerare o copie icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”, ce poartă binecuvântarea vrednicului de pomenire Protos. Petroniu Tănase, Starețul mănăstirii Prodromul de la Athos.

◆ Vineri, 23 august

- ora 18.00, Slujba Sfântului Maslu

◆ Sâmbătă, 24 august, ora 18.00, Slujba Vecerniei

Seara este un moment important al zilei, un moment în care se cuvine să-I aducem lui Dumnezeu mulțumire pentru tot ceea ce s-a întâmplat în ziua care a trecut, rugându-L, în același timp, așa cum spune una dintre rugăciunile Vecerniei, să ne izbăvească „de frica de noapte și de tot lucrul ce se săvârșește în întuneric”. Putem aduce această mulțumire în biserică, laudându-L în același timp pe Dumnezeu și sfințind momentul acesta al zilei prin prezența noastră acolo.

Totodată, Slujba Vecerniei de sâmbăta seara este prima din cele șapte laude ale zilei de Duminică, care, la rândul său, este „ziua cea dintâi a săptămânii”. Practic, săptămâna ce urmează începe, din punct de vedere liturgic, cu vecernia de sâmbăta seara. De aici folosul mare al acestei slujbe pentru viața personală, pentru cele pe care le așteptăm în viitor.

Donație utilă pentru confortul celor care se roagă în biserica noastră

Ținem să mulțumim în mod deosebit, Domnului Constantin Dorofte, membru în Consiliul parohial, care a dăruit bisericii noastre un număr de 20 de scaune negre pliabile, care vor putea fi utilizate la slujbe, în biserică, dar și în acțiunile pe care le vom mai organiza.

Scaunele se găsesc în pridvor, iar doritorii le pot utiliza prin autoservire, urmând ca, după folosire, să le așeze exact la locul de unde le-au luat.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

RESPONSABIL PENTRU STRÂNGEREA CONTRIBUȚIEI ANUALE LA PAROHIA NOASTRĂ: dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:

- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică
- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta... ECOAGRIS

Produsele de la Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de desfacere deschis în curtea Bisericii Toma Cozma
Vă invităm să ne vizitați !
Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a opta după Rusalii



Evangelia duminicii (Matei 14, 14-22)

14. Și ieșind, a văzut mulțime mare și I S-a făcut milă de ei și a vindecat pe bolnavii lor.

15. Iar când s-a făcut seară, ucenicii au venit la El și I-au zis: locul este pustiu și vremea iată a trecut; deci, dă drumul mulțimilor ca să se ducă în sate, să-și cumpere mâncare.

16. Iisus însă le-a răspuns: N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce.

17. Iar ei I-au zis: Nu avem aici decât cinci pâini și doi pești.

18. Și El a zis: Aduceți-Mi-le aici.

19. Și poruncind să se așeze mulțimile pe iarbă și luând cele cinci pâini și cei doi pești și privind la cer, a binecuvântat și, frângând, a dat ucenicilor pâinile, iar ucenicii mulțimilor.

20. Și au mâncat toți și s-au săturat și au strâns rămășițele de fărâmituri, douăsprezece coșuri pline.

21. Iar cei ce mâncaseră erau ca la cinci mii de bărbați, afară de femei și de copii.

22. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țarmul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor.

Astăzi, duminică, 18 august, ORA 13.00, PELERINAJ PE BICICLETĂ PÂNĂ LA Mănăstirea Tărăța (Bucium), dacă este o zi răcoroasă și până la Mănăstirea Galata și Podgorie Copou, dacă este o zi mai caldă.

Prin sprijinul perseverent al firmei Bioma Agro Ecology Co, vor fi puse gratuit mai multe biciclete la dispoziția tinerilor care vor dori să participe și care și-au făcut rezervare.

Se pot alătura pelerinajului nostru toți cei interesați care dețin biciclete proprii.

Vă rugăm confirmați participarea la numerele de telefon:
tel. 0741 706 602 (Orange),
0761 621 994 (Cosmote).



Mila - prelungirea rugăciunii în faptă

Duminica de astăzi, a opta după Rusalii, prin evanghelia care s-a citit în cadrul Sfintei Liturghii, ne face părtași unei fapte minunate pe care a săvârșit-o Mântuitorul Iisus Hristos asupra naturii, înmulțind cinci pâini și doi pești, spre a sătura cu ele cinci mii de bărbați, afară de femei și de copii.

Minunea aceasta are loc într-un anume context. Este adevărat că Mântuitorul era înconjurat pretutindeni de mare mulțime de oameni, pentru că știau că în preajma lui se petrec lucruri minunate și de asemenea, mergeau să îl asculte, pentru că ceea ce El rostea erau cuvinte ale vieții veșnice. Evanghelistul Luca consemnează faptul că pe unde mergea Hristos „mulțime mare de oameni îl însoțea și veneau la El ca să-L asculte și ca să se vindece de neputințele lor” (Luca 5,15). Primeau așadar două binefaceri: una trupească și una sufletească. Ascultând cuvântul lui Dumnezeu se vindecau sufletește și primind binecuvântarea lui Hristos se vindecau și trupește. Este o strânsă legătură între cele două suferințe ale noastre: suferința sufletească, cea care trece neobservată și cu cât ești mai bolnav sufletește cu atât te crezi mai sănătos și cea trupească ce ne marchează profund existența. Este de ajuns să te lovești la un deget și simți cu mare intensitate durerea trupului, dar atunci când te lovești la sufletul tău, prin faptele păcătoase, prin cuvinte nesocotite, prin răzvrățire împotriva lui Dumnezeu, gândește-te cât de mult suferă sufletul, tot așa cum suferă trupul atunci când este rănit.

Se aflau mulți în preajma Mântuitorului Iisus Hristos și, văzându-L cum pleacă, s-au pornit cu toții în grabă după El. Hristos primise o veste cutremurătoare: Ioan Botezătorul și Înaintemergătorul Său fusese omorât în temniță, din porunca lui Irod, prin tăierea capului, la cererea Salomeei, fiica Irodiadei, soția fratelui acestuia. Auzind o astfel de veste, Mântuitorul se retrage să se roage în pustie, adică nu într-un loc lipsit de verdeț sau lipsit de vegetație, ci retragerea în pustie avea de fapt un dublu sens: retragerea în afara localității, la un loc retras, dar și o altă retragere, într-o altă pustietate, pustie cu adevărat: cea a sufletului omenesc. S-a retras în pustie, în singurătate spre a se ruga lui Dumnezeu. De altfel, și sfântuia pe ucenicii Săi, și prin ei pe noi toți: *Tu însă, când te rogi, intră în cămara ta și, închizând ușa, roagă-te Tatălui tău, Care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție* (Matei 6, 6).

Retragerea în pustie, în singurătate, retragerea dincolo de zgomotele și grijile lumii în care trăim devine o necesitate pentru a putea face o rugăciune așa cum se cuvine. Cum spune una dintre cântările pe care o auzim pe parcursul Sfintei Liturghii: *Toată grija lumească acum să o lepădăm*. Să ne regăsim în sufletul nostru pustiit de lipsa lui Dumnezeu, în sufletul nostru însingurat și sărac. Retragerea întru cele sufletești este o treaptă necesară pentru a te putea sui spre rugăciunea adevărată.

Hristos S-a retras în pustie să se roage. După El a venit mulțime mare de oameni. Nu a mai avut tihnă să se roage. Poate că oricare dintre noi pus într-o astfel de situație s-ar fi enervat, s-ar fi simțit deranjat, ar fi muștrat pe oameni. Hristos, adevărat rugător, desăvârșit rugător, dă expresie rugăciunii Sale către Dumnezeu sub forma milei față de oameni. I S-a făcut milă de toți oamenii aceia. Și din acel moment transformă rugăciunea cuvântului în rugăciune a faptei și începe a-i vindeca și începe a le arăta cele de cuvânt de urmat pentru viața lor.

Pr. Mihai Mărgineanu

Pelerin cu bicicleta

Pelerinaj pe bicicletă. O idee minunată, vă mărturisesc. Obiceiul a prins contur acum câțiva ani, la inițiativa părintelui nostru paroh Mihai Mărgineanu care s-a răsădit fericit pe dorința noastră de explorare.



Astfel, acțiunea s-a perpetuat de la an la an, cu un spirit mai aprins și cu o dârzenie care uneori mă face să surâd de mulțumire. Și în săptămâna aceasta m-a încercat din nou această senzație, să surâd de mulțumire, văzând alți oameni ca și mine, împărțind aceeași plăcere de a te bucura de tot ceea ce ne pune la dispoziție Domnul. Se spune că un baron din secolul XIX, pe nume Karl Drais von Sauerbronn a creat prima bicicletă, puțin diferită de cum o știm noi astăzi, fără pedale și acționată de mersul celui care stătea pe șa. De un lucru sunt sigur și anume că prin mâinile lui a lucrat Domnul, iar oamenii au ajuns să beneficieze de această invenție.

De bicicletă ne-am bucurat și săptămâna aceasta, când, pe o vreme potrivită termic am pornit spre două mănăstiri deosebite ale Iașului nostru. Experiența din anii trecuți își spune



cuvântul, iar drumul până la mănăstire este o plăcere, un prilej de a te cunoaște pe tine însuși și pe ceilalți. Prima mănăstire vizitată a fost Mănăstirea Cetățuia. Aceasta a fost clădită în secolul XVII, în timpul domniilor succesive ale domnitorului Gheorghe Duca al Moldovei, începând cu anul 1668. Cu ajutorul unui părinte călugăr foarte primitiv, pe numele său Dosoftei, am vizitat muzeul ce se află în curtea acestei mănăstiri. Am mulțumit Domnului pentru tot și am plecat voioși spre Mănăstirea Hlincea.

Drumul de legătură este presărat cu tufe și mici pălcuri de pădure. Atenția și spiritul de echipă ne-au fost puse la bună încercare, dar cu siguranță că nu puteam decât să izbutim, cu ajutorul Domnului.

Mănăstirea Hlincea este o mănăstire veche, ctitorită de domnița Maria, fiica lui Petru Șchiopul, domnitorul Moldovei în secolul XVI. Aici, din nou, ne-a fost dat să întâlnim pe starețul mănăstirii, care ne-a ținut o rugăciune, ne-a dat câteva sfaturi de credință ziditoare și ne-a dăruit tuturor câte o icoană.

Apropierea de Domnul Dumnezeu nostru, mereu ne va aduce liniște și pace, dar și bucurie în suflete. Însă totul se întâmplă treptat, iar dacă ești statornic în credință curată, nimic nu te poate opri să-l primești pe Domnul în viața ta. Așa se rezumă și această experiență minunată a pelerinajului, pe care doar fiind prezenți o veți putea înțelege întru totul.

Să ne ajute Domnul ca, în continuare, să reușim să ducem mai departe acest obicei, care sper eu să se transforme cândva într-o veritabilă tradiție. Țin să mulțumesc tuturor pentru implicare, mai ales părintelui nostru paroh Mihai Mărgineanu care mereu ne-a încurajat, uneori chiar și pe traseu, Vasilicăi Onofrei, lui Paul Sârbu și Domnului nostru Iisus Hristos.

Vlad Carpiuc

Rubrica de sănătate

Uleiul de cuișoare, tratament de bază împotriva virusurilor și infecțiilor (II)

(continuare din numărul 546)

Recomandări	Mod de întrebuințare	Uz intern			Uz extern
		Copii 2-6 ani	Copii 7-14 ani	aduți	
Afecțiuni ale aparatului respirator și ORL	Răceală, gripă, amigdalită, bronșită, astm bronșic	1-2 picături de 2 ori pe zi în miere	2-3 picături de 3 ori pe zi în miere	3-5 picături de 3 ori pe zi în miere	Inhalații, candelă
	Dureri de dinți	-	-	-	Aplicat local nediluat
	otită	1-2 picături de 2 ori pe zi în miere	2-3 picături de 3 ori pe zi în miere	3-5 picături de 3 ori pe zi în miere	Soluție otică
	sinuzită	1-2 picături de 2 ori pe zi în miere	2-3 picături de 3 ori pe zi în miere	3-5 picături de 3 ori pe zi în miere	inhalații
Afecțiuni ale aparatului urogenital	Cistite acute și cronice, uretrite nespecifice	1-2 picături de 2 ori pe zi în miere	2-3 picături de 3 ori pe zi în miere	3-5 picături de 3 ori pe zi în miere	baie
	Herpes genital	-	-	-	Aplicat local
Afecțiuni ale aparatului digestiv	Enterocolite bacteriene și virale, parazitoze digestive, colici, balonare	1-2 picături de 2 ori pe zi în miere	2-3 picături de 3 ori pe zi în miere	3-5 picături de 3 ori pe zi în miere	-
Afecțiuni ale sistemului osteoarticular	Reumatism, artroze	-	-	-	Masaj, baie, comprese
Afecțiuni ale sistemului nervos	Nevralgii, Zona Zoster	-	-	-	Masaj, baie, comprese
Afecțiuni cutanate	Infecții fungice, herpes	-	-	-	baie, comprese

Sărbătoriții săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi comunității noastre.

Joi, 22 august, își serbează ziua de naștere doamna Lili Ciomaga, susținătoare a parohiei noastre.

Gânduri și urări de felicitare le îndreptăm, pentru ziua de vineri, 23 august, către doamna Magdalena Felea, membră foarte activă în comitetul parohial și domnul Paul Costin, susținător apropiat al activităților noastre. Tot în această zi, își serbează ziua de naștere tinerii Andrei Sălceanu, fiul domnului profesor Alexandru Sălceanu, membru în cadrul Consiliului Parohial, precum și Teodor Drăgulănescu, asistent liturgic în cadrul Sfintelor Slujbe.

Tuturor sărbătoriților săptămânii, le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să-i aibă în paza Sa.

Curs estival gratuit de Canto

În fiecare duminică, ora 14.00, se



desfășoară la parohia noastră **Cursul estival gratuit de canto**, adresat

copiiilor, elevilor, tinerilor și tuturor persoanelor interesate. Cursul este susținut cu ajutorul domnișoarelor Ștefana Ganea și Marina Bostan, laureate la multe festivaluri naționale și internaționale. La finalul cursului, toți participanții vor susține un spectacol, primind diplome și multe alte surprize.