

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621 994, redactor_sef@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Program liturgic în această săptămână

◆ Astăzi, duminică, 25 august:

- ora 8.00, Utronia și Sf. Liturghie
Preoți slujitori: - Pr. II Iustinian Ionuț Răduc
Ipodiaconi: Alexandru Adomnicăi, Bogdan Albu
- ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului, în cadrul acestei rugăciuni este expusă spre venerare o copie a icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”, ce poartă binecuvântarea vrednicului de pomenire Protos. Petroniu Tănase, Starețul mănăstirii Prodromul de la Athos.

◆ Marți, 27 august, ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului

◆ Miercuri, 28 august, ora 18.00, Slujba Vecerniei

◆ Joi, 29 august,

- ora 8.00, Utronia și Sf. Liturghie întru cinstirea sărbătorii Tăierea cinstului cap al Sfântului Ioan Botezătorul.

◆ Vineri, 30 august

- ora 18.00, Slujba Sfântului Maslu

◆ Sâmbătă, 31 august, ora 18.00, Slujba Vecerniei

Seara este un moment important al zilei, un moment în care se cuvine să-I aducem lui Dumnezeu mulțumire pentru tot ceea ce s-a întâmplat în ziua care a trecut, rugându-L, în același timp, așa cum spune una dintre rugăciunile Vecerniei, să ne izbăvească „de frica de noapte și de tot lucrul ce se săvârșește în întuneric”. Putem aduce această mulțumire în biserică, laudându-L în același timp pe Dumnezeu și sfințind momentul acesta al zilei prin prezența noastră acolo.

Totodată, Slujba Vecerniei de sâmbăta seara este prima din cele șapte laude ale zilei de Duminică, care, la rândul său, este „ziua cea dintâi a săptămânii”. Practic, săptămâna ce urmează începe, din punct de vedere liturgic, cu vecernia de sâmbăta seara. De aici folosul mare al acestei slujbe pentru viața personală, pentru cele pe care le așteptăm în viitor.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de functionare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

RESPONSABIL PENTRU STRÂNGEREA CONTRIBUȚIEI ANUALE LA PAROHIA NOASTRĂ: dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:

- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică
- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

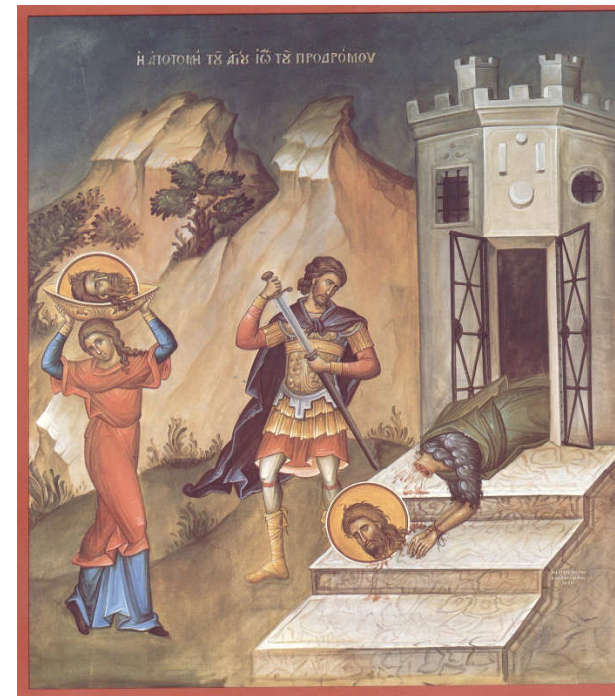
Produsele de la Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de desfacere deschis în curtea Bisericii Toma Cozma
Vă invităm să ne vizitați !
Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica a noua după Rusalii

Joi, 29 august: Tăierea cinstului cap al Sf. Ioan Botezătorul



Sărbătoarea "Tăierea Capului Sf. Ioan Botezătorul" are o rânduială specială, fiind o zi de post și rugăciune, după cum au hotărât Sfinții Părinți. În această zi de întristare și mahnire, nu este nici dezlegare la pește, creștinul aducând prin post cinstire vieții înfrânate a Sfântului Ioan Botezătorul, dar și sfârșitului său mucenicesc. Pomenirea jertfei Sfântului Ioan ca zi de post se săvârșește și pentru faptul că ea înseamnă o anticipare a Răstignirii Domnului în Vinerea Patimilor.

Evanghelia duminicii

Matei XIV, 22-34

(Umblarea pe mare; potolirea furtunii)

22. Și îndată Iisus a silit pe ucenici să intre în corabie și să treacă înaintea Lui, pe țărnul celălalt, până ce El va da drumul mulțimilor.
23. Iar dând drumul mulțimilor, s-a suit în munte, ca să Se roage singur. Și, făcându-se seară, era singur acolo.
24. Iar corabia era la multe stadii departe de pământ, fiind învăluită de valuri, căci vântul era împotriva.
25. Iar la a patra strajă din noapte, a venit la ei Iisus, umblând pe mare.
26. Văzându-L umblând pe mare, ucenicii s-au înspăimântat, zicând că e năluca și de frică au strigat.
27. Dar El le-a vorbit îndată, zicându-le: Îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți!
28. Iar Petru, răspunzând, a zis: Doamne, dacă ești Tu, poruncește să vin la Tine pe apă.
29. El i-a zis: Vino. Iar Petru, coborându-se din corabie, a mers pe apă și a venit către Iisus.
30. Dar văzând vântul, s-a temut și, începând să se scufunde, a strigat, zicând: Doamne, scapă-mă!
31. Iar Iisus, întinzând îndată mâna, l-a apucat și a zis: Puțin credinciosule, pentru ce te-ai îndoit?
32. Și suindu-se ei în corabie, s-a potolit vântul.
33. Iar cei din corabie l-au închinat zicând: Cu adevărat Tu ești Fiul lui Dumnezeu.
34. Și, trecând dincolo, au venit în pământul Ghenizaretului.

Astăzi, duminică, 25 august, ora 14.00, PELERINAJ PE BICICLETĂ până la Mănăstirea Galata și Podgorie Copou

Prin sprijinul perseverent al firmei Bioma Agro Ecology Co, vor fi puse gratuit mai multe biciclete la dispoziția tinerilor care vor dori să participe și care și-au făcut rezervare.



Se pot alătura pelerinajului nostru toți cei interesați care dețin biciclete proprii. Vă rugăm confirmați participarea la numerele de telefon: tel. 0741 706 602 (Orange), 0761 621 994 (Cosmote).

Cuvânt la Tăierea Capului Sfântului Ioan Botezătorul

Nu există compatibilitate între păcat și virtute. Atunci când ai păcătuit, foarte greu îți mai este să lucrezi binele, după cum atunci când lucrezi binele, te consolidezi în bine și ai mai multă rezistență în fața tentațiilor păcatului. Totul s-a petrecut la o masă festivă, la un ospăț. Acolo fiica Irodiadei, Salomeea, a dansat și dansul ei într-atât de mult a stârnit admirația și entuziasmul celor de față, încât Irod promite fetei *Cere de la mine orice vei voi și îți voi da. Și s-a jurat ei: Orice vei cere de la mine îți voi da, până la jumătate din regatul meu.* (Marcu 6, 22-23). Era o promisiune fără rost. Salomeea era o copilă, ori a oferi în administrare, jumătate dintr-un regat unei copile, e clar că era o promisiune fără de minte sau a unui om a cărui minte era întunecată de aburii alcoolului.

Iată, așadar, câteva cauze care au dus la o abominabilă faptă: întâi de toate petrecerea, în al doilea rând beția, în al treilea rând, promisiunea necugetată. Această promisiune necugetată, ca și gândul de răzbunare al omului aflat în păcat, de răzvrătire împotriva lui Dumnezeu și răzbunare împotriva profetului lui Dumnezeu, toate acestea au generat o faptă pe care astăzi o cinstim prin postire, o faptă care a adus sfârșitul mucenicesc al celui mai mare profet al Vechiului Testament și al Noului Testament.

Oare de ce organizăm noi petreceri ? Pentru a ne simți bine, pentru a fi fericiți. Și de multe ori, petrecerea în sine este expresia bucuriei, dar și

generatoare de bucurie. Pentru că, din toate manifestările noastre, facem practic, un scop, le dăruim tuturor manifestărilor noastre un scop precis: vrem să fim fericiți. Aceasta pare a fi scopul fiecărei lucrări pe care o întreprindem aici pe pământ. Pentru că a avea de toate, a fi cineva, a fi sănătos și a fi mulțumit, toate acestea sunt niște coordonate care definesc conceptul nostru de fericire. Și totuși, dacă stăm să judecăm obiectiv, fericirea, plăcerea, bucuria nu trebuie să fie scopul vieții noastre. Nu ele constituie scopul existenței noastre, chiar și atunci când vorbim de fericire netrecătoare, pe care o aduce rugăciunea și apropierea de Dumnezeu. Scopul existenței noastre nu este fericirea. Scopul existenței noastre este apropierea de Dumnezeu. Fericirea este o consecință a apropierii de Dumnezeu. *Căutați mai întâi împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui și toate acestea se vor adăuga vouă* (Matei 6, 33). Așadar, goana aceasta teribilă după tot ceea ce considerăm că ne produce fericire este o înșelătorie foarte asemănătoare cu cea căreia i-au căzut victimă și Irod și Irodiada și toți participanții la ospățul acela. Nimeni nu a avut curaj să-l înfrunte pe Irod și să-i spună: este o prostie ceea ce faci, este o mare greșală, ci toți au consimțit tacit la fapta aceasta. Scopul existenței noastre este să-L căutăm pe Dumnezeu, să-L găsim pe Dumnezeu, să ni-L însușim pe Dumnezeu și să trăim cu Dumnezeu. În rest, totul este fericire, totul se transformă în fericire. Este aici o mare înțelepciune pe care iată ne-a chemat și ne cheamă glasul celui ce strigă în pustie Sfântul Ioan Botezătorul.

Pr. Mihai Mărgineanu

Pelerin cu bicicleta (II)

După călătoria frumoasă de săptămână trecută, în care bunul Dumnezeu ne-a călăuzit pe tot drumul nostru spre o mănăstire, urmează și așternerea gândurilor personale în acest "jurnal" duminical. Îmi face o deosebită plăcere să scriu aceste rânduri, nu doar pentru că îmi dă șansa să-mi pun la treabă spiritul creator literar, dar și pentru că pot împărtăși celorlalți momentele plăcute pe care le trăiesc duminică de duminică.

Așa cum s-a stabilit de săptămâna precedentă, aveam de ales între două variante. Deoarece vremea nu a fost caniculară, iar grupul a fost relativ compact, am ales să mergem spre Bucium, la Mănăstirea Tărăța.

Această mănăstire, poate mai puțin cunoscută, se leagă de evenimentele tragice din secolul al XVIII-lea, când numeroase persoane și-au pierdut viața din cauza ciumei. La început s-a ridicat o bisericuță de lemn din voia filantropului ieșean Dimitrie Bosie, în care câțiva călugări s-au adăpostit. Mai apoi, cu ajutorul unor domnitori precum Grigore al II-lea Ghica, în anul 1732 și Constantin Nicolae Mavrocordat în anul 1733, s-a zidit un schit cu biserică de piatră și lemn.

În anii ce au urmat, schitul a adăpostit bolnavii de ciumă pentru a preveni răspândirea acesteia. Clădirea a fost recondiționată și reamenajată de câteva ori, până la

cutremurul din 1977, când aceasta a fost afectată puternic. Încet, ea a fost reconstruită cu ajutorul locuitorilor din Pietrărie, Mitropoliei și al preotului paroh de la vremea respectivă.

Denumirea de Tărăța i se trage de la un vechi funcționar al Epitropiei "Sf. Spiridon" cu numele de Gheorghe Tărăța, care și-ar fi donat toată averea schitului. În anul 1998, numele i-a fost schimbat în Mănăstirea Piatra Sfântă, având în vedere și apropierea de zona numită Pietrărie. În prezent, se construiește o nouă biserică în stil tradițional moldovenesc, cu hramul "Nașterea Maicii Domnului".

În curtea mănăstirii ești încântat de vederea frumoasă spre orașul nostru minunat. Am intrat îndată și în micul schit și am mulțumit Domnului că ne-a ajutat să simțim dealul Bucium ca și cum ar fi vale. Un călugăr cu care ne-am întâlnit și în anii trecuți s-a bucurat să ne vadă și ne-a binecuvântat, spunându-ne că ne mai așteaptă.

Bucuroși că am reușit să ne atingem din nou obiectivul sfânt, sperăm și-L rugăm pe Domnul să ne întărească și săptămâna ce vine, pentru a ne putea îndulci din nou de bucuria ce ți-o oferă vizita casei Domnului.

Vlad Mihai Carpiuc

Rubrica de sănătate

Uleiul de chimen

Originea chimenului (*Carum carvi*) nu este pe deplin elucidată: unii cercetători susțin că este originar din Asia Mică (actualul teritoriu al Turciei), de unde ar fi fost răspândit în lumea întreagă de către greci și apoi de către români, în timp ce alții susțin că provine din Caucaz ori chiar din ramura sudică a Carpaților. Cert este că planta înălțată, cu flori albicioase, cu semințe cenușii la culoare și cu o aromă răcoritoare s-a răspândit astăzi în toată lumea, crescând din India și până în vestul Europei, fiind aclimatizată și în America de Nord, în America de Sud ori în Africa.

Primele dovezi despre folosirea chimenului în scopuri medicinale le avem de la învățații egipteni, care l-au descris în papirusurile lor, la fel ca și medicii Greciei antice, care au inclus aceasta planta în tratatele vremii. Pe timpul împăratului roman Iulius Cezar, chimenul a trăit momentele sale de "glorie", fiind introdus obligatoriu în dieta soldaților, pentru a-i feri de bolile infecțioase, de epuizare și de afecțiunile digestive. În medicina populară a diferitelor popoare europene chimenul este nelipsit, fiind folosit în alimentație, ca medicament și, nu în ultimul rând, ca ingredient magic. În Germania, de pildă, era considerat, până nu demult, un panaceu în afecțiuni gastrice și intestinale. Din el se făcea un lichior ("Kummel") folosit în inapetență, iar semințele pisate se puneau în baia sugarilor pentru a le calma colicile. În Olanda, aburul emanat de fiertura de chimen era inhalat pentru ușurarea respirației și vindecarea celor cu bronșită, iar în Franța se pune și acum în diferitele feluri de brânză fermentată, pentru a ușura digestia. În arhipelagul britanic, chimenul se dădea găinilor pentru a nu se rătăci și a rămâne "legate" de gospodărie.

În România, chimenul se mai numește și secarea, chimion, chimin sau chiman. El este printre puținele condimente care cresc spontan la noi, diferite varietăți de chimen fiind întâlnite prin fânețele și pe pajiștile din zonele de deal, montane și subalpine. Plantă foarte răspândită, există numeroase cunoștințe în medicina populară despre utilizarea semințelor sale. Decoctul și ceaiul din semințe de chimen se dădeau copiilor mici ca să nu plângă de dureri de burtă. Tot cu el erau spălați pe cap copiii contra bubelor, iar fetele din unele sate se spălau cu zeamă de chimen caldă, pentru a se face frumoase și a avea fața curată. Peste tot se pune în vin sau țuică, pentru poftă de mâncare. Chimenul fiert în lapte sau apă se lua pentru bolile inimii. Pisat și amestecat cu puțin unt se lua contra durerilor de stomac. Ceaiul din chimen cu iarbă creată se dădea ca întăritor celor slăbiți de boală. Femeile care aveau copii mici mâncau supă de chimen pentru a avea lapte mai mult.

Uleiul de chimen are efecte benefice asupra pielii uscate, sensibile și iritate, datorită acțiunii sale calmante, revitalizante, antiinflamatoare, dar mai ales

imunostimulatoare. Conține peste 100 principii active și acizi grași polinesaturați. Indicații: tratează pielea cu dezechilibre funcționale, previne apariția infecțiilor, restabilește echilibrul energetic celular, potențează acțiunea altor principii active din compoziția produselor de îngrijire corporală și facială.

Sărbătoriții săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi comunității noastre.

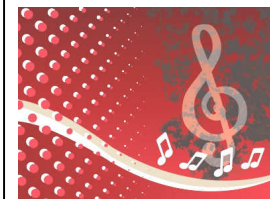
Dorim să o felicităm, pentru ziua aniversară de *sâmbătă, 31 august*, pe doamna Ing. Cecilia Sălceanu, soția domnului profesor Alexandru Sălceanu, membru în Consiliul Parohial.

Luni, 26 august, își serbează ziua de naștere *Alexandru-Ionuț Stratulat* care se implică în activitățile parohiei, fiind și asistent liturgic. Tot astăzi este ziua aniversară a lui *Dragoș-Mario Urmă*, unul dintre copiii ce participă la serviciul liturgic ca ipodiacon.

Transmitem pentru frumoasa zi de *miercuri, 28 august*, alese urări de sănătate, fericire și frumoase împliniri alături de familie, *doamnei Angelica Balan-Spatariu*, enoriașă a parohiei noastre.

Aceleași gânduri și urări de felicitare le îndreptăm, pentru ziua de *joi, 29 august*, către domnul Constantin Zup, membru în Consiliul de Onoare. Această zi este una deosebită pentru domnul *Cristinel-Ioan Badea și fiul său Tudor Ștefan*, care își serbează ziua de naștere.

Tuturor sărbătoriților săptămânii, le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să îi aibă în paza Sa !



Curs estival gratuit de Canto

În fiecare duminică, ora 14.00, se desfășoară la parohia noastră **Cursul estival gratuit de canto**, adresat copiilor, elevilor, tinerilor și tuturor persoanelor interesate. Cursul este susținut cu ajutorul domnișoarelor Ștefana Ganea și Marina Bostan, laureate la multe festivaluri naționale și internaționale. La finalul cursului, toți participanții vor susține un spectacol, primind diplome și multe alte surprize.