

Publicație editată de Parohia TOMA COZMA, ISSN 2067 - 8274
Str. Toma Cozma, nr. 41, cod poștal 700 554, Iași, tel/fax: 0232 211 273
Preot paroh Mihai Mărgineanu, tel. 0742 044 844
Preot II Iustinian-Ionuț Răduc, tel. 0729 935 888,
Secretar redacție Vasilica Onofrei, tel. 0741 706 602, 0761 621 994, redactor_scf@yahoo.com
www.parohiatomacozma.ro,
parohiatomacozma@gmail.com

Se distribuie prin pangarul parohiei. Pentru susținerea acestei publicații, dar și pentru activitățile culturale și filantropice ale parohiei, primim donații în contul IBAN RO38 RZBR 0000 0600 0027 6450 deschis la Raiffeisen Bank Iași

Program liturgic în această săptămână

◆ **Astăzi, duminică, 8 septembrie: Nașterea Maicii Domnului**

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie

Preoți slujitori:

- Pr. Paroh Mihai Mărgineanu
- Pr. II Iustinian Ionuț Răduc

Ipodiaconi: Iustin Negrei, Alexandru Adomnicăi

Asistenți liturgici: Paul Sârbu

- ora 18.00, Paraclisul Maicii Domnului, în cadrul acestei rugăciuni este expusă spre venerare o copie a icoanei făcătoare de minuni a Maicii Domnului „Prodromița”, ce poartă binecuvântarea vrednicului de pomenire Protos. Petroniu Tănase, Starețul mănăstirii Prodromul de la Athos.

◆ **Marți, 10 septembrie, ora 18.00, Acatistul Sfintei Ecaterina**

◆ **Vineri, 13 septembrie**

- ora 18.00, Slujba Sfântului Maslu

◆ **Sâmbătă, 14 septembrie, Înălțarea Sfintei Cruci**

- ora 8.00, Utrenia și Sf. Liturghie
- ora 18.00, Slujba Vecerniei

Seara este un moment important al zilei, un moment în care se cuvine să-I aducem lui Dumnezeu mulțumire pentru tot ceea ce s-a întâmplat în ziua care a trecut, rugându-L, în același timp, așa cum spune una dintre rugăciunile Vecerniei, să ne izbăvească „de frica de noapte și de tot lucrul ce se săvârșește în întuneric“. Putem aduce această mulțumire în biserică, laudându-L în același timp pe Dumnezeu și sfințind momentul acesta al zilei prin prezența noastră acolo.

Totodată, Slujba Vecerniei de sâmbăta seara este prima din cele șapte laude ale zilei de Duminică, care, la rândul său, este „ziua cea dintâi a săptămânii“. Practic, săptămâna ce urmează începe, din punct de vedere liturgic, cu vecernia de sâmbătă seara. De aici folosul mare al acestei slujbe pentru viața personală, pentru cele pe care le așteptăm în viitor.

BIBLIOTECA PAROHIALĂ

Delectează-te cu o carte nouă!

Citește și informează-te !

Prin Biblioteca Parohială vă punem la dispoziție o gamă largă de cărți religioase și de cultură generală.

Program de funcționare:

Duminica, între orele 11.00-12.00

Persoane de contact:

*Alexandra Popa, tel. 0742 322 580,
petite_sourire@yahoo.com

*Irina Dănilă, tel. 0742 344 024,
irina_danila93@yahoo.com

RESPONSABIL PENTRU STRÂNGEREA CONTRIBUȚIEI ANUALE LA PAROHIA NOASTRĂ: dl. Consilier Gheorghe Aioanei, tel. 0726 142 522

Această contribuție anuală a credincioșilor asigură:

- plata utilităților: încălzire gaz, energia electrică, salubritate, apă curentă, canalizare, lucrări de întreținere și mici reparații la biserică
- plata taxelor anuale către instituțiile superioare bisericești, pentru abonamentele la publicațiile religioase și pentru ajutorare și alte activități.

Mulțumim tuturor creștinilor care până la această dată au reușit plata contribuției anuale pentru anul 2012, sprijinind astfel bunul mers al activităților care se desfășoară la biserică.

Târgul pentru Sanatatea Ta...
ECOAGRIS

Produsele de la Târgul Ecogris le puteți găsi la punctul de desfacere deschis în curtea Bisericii Toma Cozma
Vă invităm să ne vizitați !

Găsiți produse proaspete pentru toate gusturile.

Credința și fapta

Foaie duminicală a parohiei "Toma Cozma"

Duminica dinaintea Înălțării Sfintei Cruci

Astăzi, 8 septembrie: **Nașterea Maicii Domnului**



Icoane realizate de Ana-Maria Axinte

Evangelhia duminicii Convorbirea lui Iisus cu Nicodim (Ioan III, 13-17)

13. Și nimeni nu s-a suit în cer, decât Cel ce S-a coborât din cer, Fiul Omului, Care este în cer.

14. Și după cum Moise a înălțat șarpele în pustie, așa trebuie să se înalțe Fiul Omului,

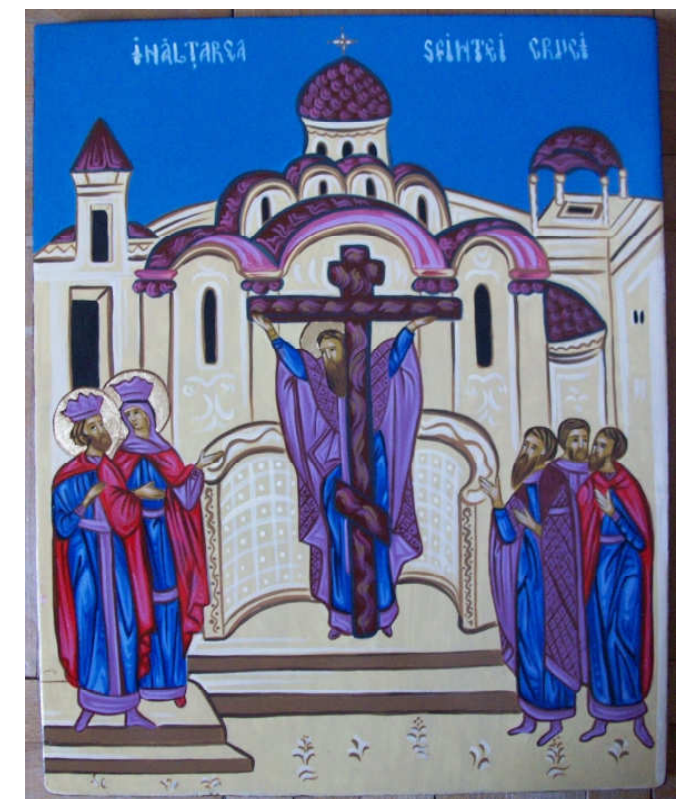
15. Ca tot cel ce crede în El să nu piară, ci să aibă viață veșnică.

16. Căci Dumnezeu așa a iubit lumea, încât pe Fiul Său Cel Unul Născut L-a dat ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viață veșnică.

17. Căci n-a trimis Dumnezeu pe Fiul Său în lume ca să judece lumea, ci ca să se mântuiască, prin El, lumea.

Sâmbătă, 14 septembrie:

Înălțarea Sfintei Cruci



O, de trei ori fericită și preacinstită Cruce, ție ne închinăm credincioși și te mărim, veselindu-ne de dumnezeiasca ta înălțare. Ca o pavază și armă nebiruită, ocrotește și acoperă cu darul tău pe cei ce cântă: Bucură-te, cinstită Cruce, păzitoare a creștinilor !

**Condacul 1
Acatistul Sfintei Cruci**

Maica Domnului - încununarea virtuților

Maica Domnului a venit pe lume într-o familie foarte credincioasă. Părinții săi Iochim și Ana erau profund marcați de faptul că nu aveau copii. La vechii evrei, copii erau semnul binecuvântării lui Dumnezeu, iar familiile care nu aveau copii erau considerate ca fiind lipsite de binecuvântarea lui Dumnezeu. Și chiar în Legea veche erau prevăzute anumite restricții pentru femeile care nu puteau să aducă pe lume copii. Ele nu se bucurau de întâietate în fața celorlalte femei, chiar dacă aveau o vârstă. Și astfel, și Ioachim și soția sa, Ana, se rugau în taină pentru ca Dumnezeu să le binecuvânteze casa cu un copil. Au primit înștiințare prin înger că în casa lor va veni un copil care va purta binecuvântarea lui Dumnezeu nu doar pentru ei, ci și pentru întreaga umanitate. Și astfel, în casa bătrânilor Ioachim și Ana a venit pe lume Sfânta Fecioară Maria al cărei nume înseamnă, în funcție de traducere, "cea iubită", "cea aleasă", "cea frumoasă".

Sărbătoarea Nașterii Domnului este prima dintre cele patru mari sărbători din anul bisericesc alături de *Intrarea în Biserică a Maicii Domnului*, *Buna Vestire* și *Adormirea Maicii Domnului*, dar cea dintâi mare sărbătoare după începutul anului bisericesc la 1 septembrie. Există și alte sărbători închinare Maicii Domnului care nu se numără între marile sărbători, precum *Brăul Maicii Domnului*, *Aflarea Brăului Maicii Domnului*, *Soborul Maicii Domnului*, sărbători care nu fac decât să puncteze pe parcursul trăirii noastre liturgice evlavia noastră pe care o datorăm Maicii Domnului.

Cinstind pe Sfânta Fecioară Maria ca prunc ce se naște, ne încredințăm că prin nașterea ei, ni s-a adus „bucurie la toată lumea” prin Cel care, la rândul Său, Se va naște din ea, Hristos Dumnezeu Soarele dreptății, care dezlegând blestemul aduce binecuvântarea lumii, așa cum mărturisește cântarea Troparului acestei sărbători. Cinstind pe Maica Domnului ce se naște, ne bucurăm că Dumnezeu nu ne-a uitat, nu a uitat pe om în păcatele în care omul singur s-a afundat. Cinstind pe Maica Domnului, ne bucurăm că Dumnezeu ascultă rugăciunile stăruitoare ale celor care se roagă cu nădejde. În chipul rugăciunii Sfinților Ioachim și Ana, cei care se rugau cu lacrimi pentru ca Dumnezeu să le binecuvânteze casa cu un copil, trebuie înțelese toate rugăciunile noastre care pot așeza în ordine cererile noastre mai importante. De aceea, Sfânta Fecioară Maria, Născătoarea de Dumnezeu este pentru noi „solitoare a rugăciunii”, cum spune una dintre cântările bisericești. Ea este rugătoare bine primită înaintea lui Dumnezeu așa cum o numesc acatistele sale.

În Sfânta Fecioară Maria, vedem chipul Bisericii și a rugăciunilor Bisericii. Orice rugăciune a noastră este primită înaintea lui Dumnezeu prin intermedierea Prea Sfintei Născătoarei de Dumnezeu. Și aceasta pentru că, în conștiința creștină, s-a păstrat acest adevăr din Tradiție, că Sfânta Născătoare de Dumnezeu, pururea se roagă pentru noi, este rugătoare pururea pentru noi și

pentru nevoile noastre. Când vorbim de rugăciunile de mulțumire și de laudă, acelea le adresăm direct lui Dumnezeu, dar când vorbim de rugăciunile de cerere, parcă ne simțim mai familiar legați de Sfânta Fecioară Maria pe care o rugăm se intermedieze înaintea lui Dumnezeu împlinirea cererilor noastre.

În Sfânta Fecioară Maria, cea care se naște astăzi, se concentrează toate virtuțile umane, în Prea Sfânta Născătoare de Dumnezeu își găesc împlinire toate virtuțile și calitățile umane. De aceea, în Sfânta Fecioară Maria se definesc cele mai înalte trepte ale frumuseții omenești. Sfânta Fecioară Maria, ea însăși este simbolul frumuseții omenești privită nu atât din perspectivă fizică, cât din cea sufletească. Nașterea Sfintei Născătoare de Dumnezeu, pe care astăzi o cinstim, ne încredințează și pe fiecare dintre noi că avem o măicuță în ceruri care a cunoscut toată drama existenței umane aici pe pământ și care, știindu-ne nevoile, ne este tuturor mijlocitoare.

Pr. Mihai Mărgineanu

Sărbătorii săptămânii

Săptămâna aceasta se constituie într-un fericit moment aniversar, pentru câteva persoane deosebit de dragi comunității noastre.

În primul rând, dorim îi felicităm pe PC Părintele nostru Paroh, Mihai Mărgineanu și pe doamna preoteasă Gabriela, care *miercuri, 11 septembrie*, sărbătoresc 30 de ani de căsătorie.

Gânduri și urări de felicitare le îndreptăm, pentru ziua de *vineri, 13 septembrie*, către doamna Maria Arămeanu, membră deosebit de activă în Comitetul Parohial.

De asemenea, dorim să felicităm, la ziua aniversară de *sâmbătă, 14 septembrie*, pe doamna Mariana Voicu

Cu prilejul frumoasei zile de *sâmbătă, 8 septembrie*, când cinstim *Nașterea Maicii Domnului*, dorim să adresăm tuturor acelor dragi nouă, care își serbează ziua onomastică de Sântămăria Mică, enoriașelor, colaboratoarelor, sponsorilor și prietenelor parohiei noastre, sincere felicitări, cele mai frumoase gânduri și urări, rugând pe Bunul Dumnezeu să binecuvânteze viața și familia cu multe bucurii negrăite și împliniri duhovnicești.

De asemenea, tot pentru ziua de *8 septembrie*, când își serbează ziua de naștere, o felicităm în mod deosebit și pe doamna Monica Grigoraș, soția domnului Vasile Grigoraș, membru în Consiliul de Onoare al Parohiei.

Le dorim multă sănătate, frumoase împliniri și bucurii alături de cei dragi și rugăm pe Bunul Dumnezeu să îi aibă în paza Sa !

La mulți ani!

Săptămână duhovnicească dedicată Sfintei Cruci

Asemenea sărbătorilor Nașterii și Botezului Domnului, sărbătoarea Sfintei Cruci este încadrată între două duminici speciale ale anului bisericesc.

Duminica dinaintea Sfintei Cruci, prin evanghelia ce se citește, ne încredințează de prefigurările vechi testamentare ale Crucii pe care o include în planul dumnezeiesc al mântuirii omului. Din această perspectivă, Sfânta Cruce ne este înfățișată ca mijloc, instrument, al *mântuirii obiective* și reflexie a iubirii lui Dumnezeu pentru noi, oamenii.

Duminica de după Înălțarea Sfintei Cruci, prin cuvintele Mântuitorului reproduse de Evanghelie, ne angajează personal, pe fiecare, întru lucrarea *mântuirii subiective*, care este rodul propriilor eforturi spre a da conținut în viața noastră învățaturii și operei mântuitoare a Domnului nostru Iisus Hristos.

Sărbătoarea Înălțării Sfintei Cruci, face referire la două momente din istoria creștinismului: descoperirea miraculoasă a Sfintei Cruci pe care a fost răstignit Domnul Hristos, cu înălțarea ei spre cinstire de către patriarhul Macarie, în data de 14 septembrie a anului 335, și readucerea la Ierusalim a acestei cruci, care fusese răpită de perși, fiind depusă în biserica Sfântului Mormânt (sau a Sfintei Cruci), tot într-o zi de 14 septembrie, în anul 629, în urma campaniei militare conduse de împăratul Heraclius, .

Dincolo de evocarea istorică, bogatul conținut pe care i-l acordă slujirea liturgică, transformă sărbătoarea Sfintei Cruci în moment al regăsirii personale, al angajării noastre spre a ne aduce în suflete lumina Sfintei Cruci. De aceea, sărbătoarea Înălțării Sfintei Cruci e rânduită ca zi de postire spre zidire sufletească.

Mai mult decât atât, încadrarea între două duminici speciale transformă și săptămâna într-un timp special de post și rugăciune, făcând aducere-aminte de Jertfa Domnului Hristos și angajându-ne personal întru însușirea acestei jertfe spre Slava lui Dumnezeu și a noastră mântuire. Pentru acest motiv, este recomandat să postim și să ne rugăm mai mult în această săptămână duhovnicească. Postirea de cele materiale și rugăciunea angajată spiritual de fapt devin pentru noi cele două brațe mântuitoare care conferă Crucii Domnului mai multă putere și lucrare întru a urma calea Domnului Hristos.

Rubrica de sănătate

Siropul de păpădie, un remediu eficient în bolile hepatice și nu numai

Păpădia se numește în limbaj popular și buha, cicoare, floarea-mălaiului, flori-galbene, lăptuca, lilicea, niparticli. Această plantă, văzută pe pajiști și toate întinderile de iarbă considerată de mulți o buruiană supărătoare, reprezintă pentru persoanele suferinde o plantă de leac deosebit de valoroasă.

Păpădia este o plantă având calități terapeutice de excepție, principala sa funcție, fiind cea depurativă și detoxifiantă a sângelui și ficatului.

De asemenea, Siropul din plantă de păpădie se recomandă pentru detoxifiere și insuficiență renală cronică.

Siropul de păpădie în cure îndelungate favorizează detoxifierea și realizează un anumit reglaj hormonal, necesar pentru vindecarea acneei.

Siropul de păpădie are efect decongestionant asupra bilei și stimulează activitatea ficatului. Este un excelent adjuvant în tratarea hepatitei cronice (inclusiv formele evolutive), în dischinezia biliară, în tulburările digestive și de altă natură, care însoțesc disfuncții ale ficatului și ale vezicii biliare.

Curs estival gratuit de Canto

În fiecare duminică, ora 14.00, se desfășoară la parohia noastră **Cursul estival gratuit de canto**, adresat copiilor, elevilor, tinerilor și tuturor persoanelor interesate. Cursul este susținut cu ajutorul domnișoarelor Ștefana Ganea și Marina Bostan, laureate la multe festivaluri naționale și internaționale. La finalul cursului, toți participanții vor susține un spectacol, primind diplome și multe alte surprize.

